

GB

men's lifestyle magazine

N.98

NOVIEMBRE 2012

www.revistagb.com

VIAJES

MERCADILLOS
NAVIDEÑOS DE
VIENA Y PRAGA

SALUD

ANTIOXIDANTES,
MÁS SALUD, MÁS JOVEN

REPORTAJE

Familia y trastos viejos: pocos y bien lejos

TIPS&TRICKS AVANT-GARDE DE TÓN VANGARD CINE EN LA MENTE DEL ASESINO MÚSICA ALICIA KEYS / AEROSMITH
LIBROS PURO DESEO / LA LOCA AVENTURA DE VIVIR DVD THE AMAZING SPIDER-MAN / LUCES ROJAS JUEGOS HALO 4 / FIFA 13



ALDACRISDENTAL

TU CENTRO DE ESTÉTICA DENTAL

GRAN OFERTA

**FERULA
DE
DESCARGA**

Sólo 99€

**Ven con tu pareja y
llévate un 2x1**

**REVISIÓN
+
HIGIENE COMPLETA**

Sólo 39€

**Ven con tu pareja y
llévate un 2x1**

(blanqueamientos simultaneos)


**REVISIÓN
+
HIGIENE COMPLETA**

**+
BLANQUEAMIENTO
DENTAL
EN SÓLO 1 HORA**

Sólo 299€



ODONTOLOGÍA GENERAL - PERIODONCIA - ORTODONCIA - IMPLANTES - PRÓTESIS

RIERA BLANCA 7, 1º 2ª -  L5 COLLBLANC - BARCELONA - TEL. 93 333 7022



08



12

04 TIPS & TRICKS

Sólo para ti

06 TIPS & TRICKS. SALUD

Antioxidantes, más salud, más joven

8 REPORTAJE

Familia y trastros viejos: poco y bien lejos

12 TRAVEL

Los mejores mercadillos navideños de Europa: Viena y Praga

16 LIBROS

Últimas novedades literarias

18 VIDEOJUEGOS

Videojuegos para PC y Consolas

20 MÚSICA

Las últimas novedades musicales

22 CINE

La cartelera que nos llegará

26 BLUE-RAY Y DVD

Las últimas novedades en DVD

28 DVD ADULTOS

Lo más caliente para adultos

30 GUÍA GAY

Barcelona. Sitges. Girona

32 AMBIENTE

Lo más destacado del ambiente. Castro, BimBamBum, Marquette y FIGGLB



06



32



EDITA
CONTROL C MEDIA NETWORK, SL
Tel. 937415323 - Fax 931816702
revista@revistagb.com

Depósito Legal B-3309/2004

ISSN 1887-3626

PUBLICIDAD
Ángel Bigorra
angel@revistagb.com
Tel. 616048216

PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL DE LOS
ARTÍCULOS Y/O FOTOGRAFÍAS DE ESTA PUBLICACIÓN
SIN AUTORIZACIÓN EXPLÍCITA Y POR ESCRITO DEL EDITOR

NOTAS DE PRENSA
Notas de prensa y comunicados a:
revista@revistagb.com

Portal con toda la información LGTB:

gayBarcelona.net
EL PORTAL GAY DE REFERENCIA

Descarga directa de la revista

BOTAS PARA EL INVIERNO

En pocos días tenemos el invierno encima, por eso nuestra propuesta para tus pies es lo que seguro que te ofrece una buena protección y además calzarás a la última, porque una vez más, botas y botines son algo imprescindible para nuestro armario de invierno.



CATERPILLAR HAGERTY TX



PANAMA JACK Freeman



G-STAR Patton Iii Marker



PEPE JEANS Melting



COLECCIÓN ROPA INTERIOR 30 ANIVERSARIO DE CALVIN KLEIN

Si te gustan los diseños de Calvin Klein y eres un incondicional de esta popular firma, recuerda que acaba de lanzar al mercado una línea especial de ropa interior masculina con la que celebrar su 30 cumpleaños. ¿Te lo vas a perder?

30 años ofreciendo al público sus mejores propuestas y diseños, donde predomina un estilo minimalista, unas líneas básicas y

sobrias, y unos tonos principalmente neutros que revolucionaron por completo la industria de la moda. Una filosofía de moda que se refleja a la perfección en cada uno de sus diseños.

Su línea especial de ropa interior para hombre conserva las líneas sencillas y puras que han hecho muy popular a Calvin Klein. Prendas elaboradas con materiales de primerísima calidad que garantizan el máximo confort y también el mejor estilo.



AVANT GARDE

man

TÖN VANGARD

Avant-garde / del francés, "antes la guardia" o "vanguardia"

Es un término francés utilizado en Inglés como un sustantivo o un adjetivo para referirse a personas u obras que son experimentales o innovadores, particularmente con respecto al arte, la cultura y la política. Vanguardia representa un empuje de los límites de lo aceptado como la norma o el status

quo, sobre todo en el ámbito cultural. La noción de la existencia de la vanguardia es considerado por algunos como un sello distintivo de la modernidad, a diferencia de la posmodernidad.

BARCELONA, como icono de la vanguardia, la ciudad como escenografía nocturna, un recorrido por las ubicaciones que han marcado a BARCELONA como referente innovador y experimental dentro del marco de la cultura.



OSCAR GUTIERREZ JUAN : HAIRS STYLIST AND TRENDSETTER

RAUL CABELLO: Fashion stylist

ETHAN MATEO: HAIR STYLIST

ADRIAN RUIZ : ART DIRECTOR, HAIR STYLIST AND MAKE UP ARTIST

AURORA PONCE: HAIR STYLIST

EDUARDO SALAS: FOTOGRAFO (duduphotography.com)

MODELLOS (Icon Models):

Alexanders Astals, Kevin Criach, Josep Piñol, KrautrockMan



ANTIOXIDANTES, MÁS SALUD, MÁS JOVEN

Para verte joven y en forma, tu estilo de vida debe ser especialmente cuidado, controlando no sólo el **descanso** y la **actividad física**, sino también, los **hábitos tóxicos** y la **calidad de la dieta**, por eso hoy, te ayudamos a lograr un cuerpo en forma y más joven, aconsejándote sumar antioxidantes a tu dieta.

ANTIOXIDANTES: MÁS SALUD Y JUVENTUD

Los antioxidantes no son más que moléculas o sustancias que neutralizan el efecto de los radicales libres del oxígeno, es decir, los antioxidantes reducen o evitan el estrés oxidativo en el organismo, que puede dar origen a efectos nocivos sobre la salud del organismo.

Asimismo, los antioxidantes evitan el envejecimiento celular que no sólo perjudica el funcionamiento de nuestro cuerpo sino también, nos vuelve más viejos. Si quieres evitar el estrés oxidativo de la piel, ganar en salud y juventud, lo mejor es sumar antioxidantes a tu dieta o contribuir con aquello que comes a la producción de estas maravillosas sustancias en el organismo.

De manera natural se producen radicales libres del oxígeno en nuestro cuerpo que necesitan ser neutralizados por antioxidantes para no producir un desequilibrio que afecte el funcionamiento de cada una de las células. Asimismo, existen situaciones que incrementan la producción de estas sustancias que pueden causar estrés oxidativo, por ejemplo: ejercicio intenso, el tabaquismo, enfermedades como infecciones, dietas con mucha grasa, contaminación ambiental, entre otras. Así, quienes se exponen a estas circunstancias son personas que necesitan más antioxidantes.

Ante la presencia de muchos radicales libres y de estrés oxidativo, todas las células del cuerpo se ven afectadas, pudiendo afectar la salud cardiovascular al tener más riesgo de sufrir aterosclerosis, sufriendo malestares a nivel muscular y deficiente recuperación

después del ejercicio, teniendo menos defensas y más probabilidades de enfermar, así como también, acumulando sustancias en nuestro cuerpo que deshidratan y opacan la piel, dándole un aspecto de envejecido.

También nuestro cabello puede verse afectado perdiendo brillo y secándose progresivamente.

Entonces, si queremos lucir bien, jóvenes y en forma, debemos batallar contra los radicales libres del oxígeno sumando antioxidantes a la dieta diaria.

CÓMO SUMAR ANTIOXIDANTES

Con ayuda de los alimentos podemos cuidar nuestra piel, nuestro cabello, el funcionamiento interno del organismo y mucho más, pero a continuación te contamos cómo sumar antioxidantes a la dieta escogiendo adecuadamente aquello que comemos y bebemos:

Consume más té, Bebe zumos naturales recién exprimidos, Consume más pescados azules, Agrega semillas y frutos secos a tus platos, Bebe una copa de vino tinto cada día, Ingiera frutos rojos, Consume aceite de oliva, Ingiera frutas y verduras frescas y con piel.

Otra forma de tomar antioxidantes es con **Leotron Energy & Beauty**, un complemento polivitamínico que combina vitaminas, minerales y **resveratrol** -un potente antioxidante- que te ayudará desde el primer momento a reforzar el sistema inmunológico aportando energía y vitalidad.





LIBROS



DVD 1 x 9,95€
3 x 25€ **DVD**

2 LIBROS por sólo **15,95€**

DVD IMPORTACIÓN



video oficial orgullo 2012

En exclusiva 5,95 €

calendario Oficial Kylie 2013

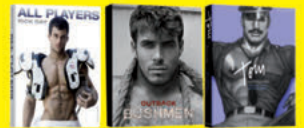
calendario Dieux du Stade 2013

FOTOGRAFÍA



9,95 €

25 €



CALENDARIOS 2013

SERIES

calendario oficial Madonna 2013



The Lair pack 1ª, 2ª y 3ª temporada

Kylie Minogue. The Complete Kylie (K25 Edición aniversario)



Abonos a la venta



TODO ORGULLO

34,95 €

Dante's Cove pack 1ª, 2ª y 3ª temporada



34,95 €

TODO PASIÓN



Todo lo que quieras a un click de distancia

www.lifegay.com

Pelayo, 30 - Madrid

Tel.: 91 532 96 52

Familia y trastos viejos: pocos y bien lejos

AUNQUE EL REFRÁN CASTELLANO INSISTA EN QUE LO MEJOR ES MANTENER A LA FAMILIA LO MÁS LEJOS POSIBLE, LO CIERTO ES QUE ESE NÚCLEO DE PERSONAS ES FUNDAMENTAL PARA EL BIENESTAR PSICOLÓGICO DE CUALQUIERA DE NOSOTROS. EN MUCHAS OCASIONES, QUE EL HIJO SEA GAY, DEENCADENA UN CONFLICTO FAMILIAR Y, A MENUDO, LAS SECUELAS PERMANECEN DURANTE AÑOS. TRATANDO DE SER CONSTRUCTIVO, EN ESTE ARTÍCULO, ANALIZO ALGUNAS DE LAS SITUACIONES QUE PUEDEN DARSE Y APORTO UNA INTRODUCCIÓN A LAS POSIBLES VÍAS DE SOLUCIÓN.

por **Gabriel J. Martín**, psicólogo. Especialista en psicología del hombre gay - www.gabrieljmartin.com / elblogdegabrieljmartin.blogspot.com.es

Pues sí: aunque suene a topicazo, la familia está en el núcleo de lo que tú eres. Está en la raíz de tus valores, prioridades, carácter, aspecto, tus modos de percibir y evaluar lo que te rodea. Están en la raíz de todo lo que eres, incluso si trataste de oponerte. Incluso si, para diferenciarte de ellos, te fuiste al extremo opuesto de lo que ellos representaban. Están en el origen de tu percepción del mundo, en tus ideas políticas, en tu modo de gestionar tus emociones, en tus creencias religiosas. Tu familia está en todo. Absolutamente en todo. Y eso, a veces, puede asustarnos.

LA INFLUENCIA DE LA FAMILIA EN NUESTRA INFANCIA

Todo lo anterior tiene una causa razonablemente bien conocida por la Psicología del Desarrollo y se explica a través de la necesidad de aprender muy rápidamente que tenemos en la infancia. Si tuvieras que instruir a un bebé sobre absolutamente todas las cosas presentes en el mundo, no terminarías jamás. Es mucho más funcional que ese aprendizaje se realice en el modo en que se hace: por modelado. El modelado es un tipo de aprendizaje que, incluso, puede realizarse de manera inadvertida y consiste en lo que, cotidianamente, denominamos “imitación”. Los niños aprendemos imitando lo que vemos. Aprendemos cómo responder ante un problema (¿dando gritos como papá o buscando soluciones como mamá?) cómo enfocar nuestras obligaciones (hay niños disciplinados que ven a sus padres siendo constantes y no dejando cosas “para mañana” y niños que ven a sus padres tirarse horas delante del televisor sin hacer nada productivo), etc. Piensa en lo que quieras acerca de ti mismo y encontrarás un referente familiar. En consulta me gusta emplear la analogía del software y éste es el momento en el que le digo a mi paciente: “- Tu biografía te ha instalado un software X, un programa X para comportarte en caso de, por ejemplo, tener que gestionar tu ira. Quizá el programa que te instalaron a través del ejemplo, no fue el más adecuado para la vida que te ha tocado vivir porque te mueves

en un contexto muy distinto del de tus padres y las cosas aquí no funcionan de ese modo. Bien, vamos a detectar ese software y vamos a actualizarlo”. Ten presente que los niños no empiezan a desarrollar pensamiento crítico hasta, más o menos, la adolescencia (aunque las últimas generaciones empiezan a mostrarlo mucho antes) y por eso, todo lo “absorbido” antes de ese periodo, queda registrado, sin filtrar, en nuestros esquemas fundamentales de comportamiento. Además, son conductas provenientes de lo que en psicología llamamos “significativos”, que son aquellas personas que, por su vinculación contigo, tienen un peso enorme en tu vida. Lo que hacen los “significativos” tiene muchísimo más efecto sobre ti que lo que haga cualquiera otra persona. Al menos hasta que seas un adulto capaz de actuar racional y no emocionalmente. Y que, gracias a ello, seas capaz de reconocer a) que tu familia no es perfecta, b) que tú eres quien eres gracias a su influencia, c) que te han aportado muchas cosas buenas y que d) también algunas cosas malas que –si te lo propones– puedes subsanar.

PADRES HOMÓFOBOS

Porque ¿qué sucede cuando los padres son homóforos? De entrada que pasas una infancia horrorosa. Si, en casa, cada vez que sale un gay por la tele tu padre grita “¡qué asco de maricones!” es más que probable que tú desarrolles un sentimiento de aversión hacia ti mismo que se traduce en aquello de lo que ya tantas veces hemos hablado y que denomino “homofobia interiorizada” (Revista GB nº90, marzo 2012). Te recordaré que la homofobia interiorizada es una interiorización de los prejuicios sobre la homosexualidad de manera que incorporas una visión distorsionada acerca de ti mismo. Eso dificulta que tengas una buena autoestima, pone trabas a buenas relaciones afectivas, hace que te cueste vincularte a otras personas, etc. Pero no me extenderé porque ya he hablado sobre este punto en otros lugares así que te remito al artículo original.



La homofobia de los padres puede aparecer de múltiples formas, algunas realmente sutiles. La que consideramos más evidente es la más agresiva pero también puedes encontrar homofobia de modos muy subrepticios dentro de un contexto familiar y a veces con igual efecto. Te voy a presentar diferentes tipos de situaciones homófobas dentro de la familia.

“UN HIJO MÍO NUNCA SERÁ MARICÓN”

Esta es una de las formas clásicas de homofobia en tanto que es la más reconocible. Una agresión siempre es muy visible y su efecto muy fácil de detectar: inseguridad, ansiedad, depresión, baja autoestima... ese rosario de efectos del que ya hemos hablado con cierta frecuencia y que, lamentablemente, muchos de nosotros conocemos ¿verdad? Los padres se muestran abiertamente en contra de la homosexualidad y son capaces de agredir al hijo tanto física como psicológicamente. A menudo pensamos que este es el comportamiento típico de los padres pero, aunque se hable menos de ello, hay muchísimas madres homófobas y el efecto de su agresividad puede ser mucho más punzante puesto que la madre suele ser el primer ser con el que nos vinculamos afectivamente y, si ella nos agrede, ¿qué clase de imagen del amor interiorizamos? A veces es más profundo el daño causado por una madre crítica con tu homosexualidad que el causado por un padre que te pegaba por ser maricón. Los golpes dejan de doler, el dolor de sentirte odiado por lo que eres, no termina. Habitualmente hay una carga ideológica tras estos comportamientos: contextos muy conservadores, personas de pensamiento muy rígido (a menudo son poco inteligentes) y una concepción equivocada de la homosexualidad como una “opción sexual” que tú has escogido cuando podías haberte decidido por ser heterosexual. Hace falta mucha educación a los padres para solventar este conflicto. A menudo, por cierto, esta situación enlaza con la siguiente.

“VAMOS A EVITARLO”

Freud creó la psiquiatría moderna e hizo algunas aportaciones muy buenas, pero su método científico (el psicoanálisis) comente algunos errores de bulto y uno de esos errores fue lo que pensaba sobre la homosexualidad. Si hubiese seguido una metodología científica como lo hace la Psicología (psicología y psicoanálisis no son, en absoluto, equivalentes) su pensamiento no se habría dejado contaminar por los prejuicios de la época. Pero como no lo hizo así, en su explicación sobre la homosexualidad, la carga de la ideología victoriana es más que evidente.

Según el psicoanálisis clásico, la homosexualidad está provocada por un contexto familiar disfuncional (y se quedó tan a gusto cuando lo dijo). Eso ha supuesto dos consecuencias horribles: 1) que muchas iglesias, gurúes, “médicos” y “psiquiatras” continúen concibiendo la homosexualidad como una enfermedad (una disfunción) y sosteniendo que puede y debe “curarse”. Pero también ha provocado que 2) muchas familias se sientan culpables de que su hijo vaya a ser discriminado en el colegio, en el entorno familiar o que lo insulten por la calle porque no han sabido ser “una familia como Dios (y Freud) manda”. Ante esta segunda consecuencia, muchas familias optan por fortificar lo que se supone que son los roles tradicionales de forma que el padre se vuelve más presente y estricto y como la madre deja de sobreproteger. Por si eso no bastase para “reconducir” al hijo, se suele recurrir a potenciar los roles masculinos clásicos e insistir en que el niño evite las muñecas o los deportes femeninos y que se focalice en jugar al fútbol o al baloncesto (como si no hubiese futbolistas gays). ¿Qué sucede? Que el niño no puede hacer lo que le gusta y se ve obligado a hacer lo que no le gusta. Si no le gusta, no le va a salir bien. Si no le sale bien, va a sentirse fracasado. Así que, al final, lo único que se consigue es “fabricar” un adulto que se siente fracasado en casi todo lo que intenta.



“¿QUIERES QUE TE LLEVEMOS AL PSICÓLOGO?”

He querido diferenciar este subtipo de homofobia familiar por sus peculiaridades. A mí, personalmente, es uno de los que más me aterran porque eso supone considerarnos a los psicólogos capaces de algo tan monstruoso como arrancarle la afectividad a una persona. Tiene que ver con la concepción de la homosexualidad como una disfunción, como si hubiese habido (esto es lo que decía el psicoanálisis clásico) una desviación en el camino hacia la heterosexualidad que, según ellos, era “lo normal”. Así que, de la misma manera que se puede trabajar sobre una “indefensión aprendida” podríamos trabajar –supuestamente– sobre la “homosexualidad adquirida”. La particularidad de este modo de homofobia es que da al paradigma de “eres un desviado” un estatus de casi verdad y hace que el chico gay se sienta un enfermo porque “incluso hay una explicación científica de porqué eres homosexual en lugar de heterosexual que es lo que deberías ser” (no tengo comillas suficientes en mi ordenador para eso de “explicación científica”). Ni qué decir cuáles pueden ser las consecuencias para el autoconcepto y la autoestima de alguien que atraviesa por una situación similar

“DE ESE TEMA NO SE HABLA”

Hay padres muy lerdos que piensan que “no hablando de ello, no existe”. Algunos incluso zanján el tema de maneras muy burdas. Tengo un amigo que, cada vez que quería sacar el tema de su homosexualidad con su madre, para “salirle del armario!” ésta le contestaba con frase como “por cierto, ¿viste el otro día la de gente que se manifestó contra que se casen los maricones?”. Aquello, como has adivinado, era una agresión directa contra lo que ella intuía que su hijo le iba a decir, una forma horrorosamente cruel de “taparle la boca” porque ella no quería saber nada de la homosexualidad de su hijo. Él ya lleva tres años sin hablarse con ella y, probablemente, no habrá vuelta atrás. Este tipo de comportamiento muestra que los padres no quieren saber de la vida de sus hijos y perpetúa la sensación de vergüenza sobre la afectividad del hombre homosexual. Hace sentir que tus afectos son algo que debe

permanecer oculto y también se relaciona con ese otro modo de afrontar la homosexualidad del hijo que explico a continuación

“BUENO, PERO TAMPOCO HACE FALTA QUE LO PUBLICQUES”

Aunque se pueda hablar de ello en la intimidad, en el círculo cercano, los padres prefieren que nadie ajeno a ese núcleo sepa que el hijo es gay. Suele estar relacionado con la incapacidad de los padres para “salir del armario como padres de un gay” ya que, si tú haces público que eres homosexual, las amistades les preguntarán por si ya tienes novio y eso les hará sentir muy incómodos. Los padres, cuando nosotros salimos del armario, se ven abocados a hacerlos ellos también y no todos están preparados. Afortunadamente, hay asociaciones de padres y madres de hijos homosexuales que trabajan mucho en ello. Les ayudan a hablar con naturalidad de la orientación sexual de sus hijos y a no sentirse avergonzados, sino todo lo contrario, de quiénes son sus hijos.

LA IMPORTANCIA PSICOEMOCIONAL DE LA FAMILIA

Bien, ya hemos visto diferentes tipos de situaciones familiares que pueden darse ante el hecho de que el hijo sea gay. La familia está en el núcleo de quien tú eres y, también, el principal apoyo psicoemocional que puedes tener en tu vida. Tener una familia que te apoya y por la que te sientes querido es una de las herramientas más útiles para afrontar las dificultades que toda vida tiene. Un padre que te respeta y se enorgullece de ti, una madre que siempre estará ahí para cuando tú la necesites, son piezas clave del bienestar emocional. Saber ser dentro de un grupo de personas que te quieren es, como te puedes imaginar, no solamente gratificante, sino –a menudo– imprescindible para tu equilibrio emocional. No hay nada peor para la autoestima que sentirse rechazado por las personas más significativas de nuestra vida: nuestros padres. Haciendo esto extensivo a hermanos y hermanas nos situamos en la necesidad de sanear, si fuese el caso, las relaciones familiares. Si has tenido la suerte de nacer en una familia que te quiere por encima



de todo y que siempre ha estado ahí para apoyarte y mostrar el orgullo que sienten por ti, quiérelos como a tu vida porque serán siempre tu sustento emocional.

RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

Como imaginarás, parto de la base de que no estamos hablando de maltrato. Si hubieses padecido maltrato en cualquiera de sus vertientes (físico, psicológico, abusos, abandono, etc.) yo no me plantearía contigo que resolvieses los conflictos con tu familia sino que te pudieras encontrar a salvo de ellos. Pero si nunca se sobrepasó ese límite y, en todo caso, hemos hablado de discusiones o problemas de entendimiento (aún siendo graves) aún podemos trabajar en ello. El beneficio emocional de superar los problemas es muy superior al coste del esfuerzo que te supondrá.

Intenta averiguar dónde está el problema ¿Recibieron una educación muy conservadora? ¿Qué prejuicios tienen sobre la homosexualidad? ¿Se sienten ansiosos ante la idea de que les pregunten por tu vida? ¿Saben qué significa ser homosexual y por qué lo eres? Ábreles tu corazón y diles lo importante que, para tu bienestar emocional, es saber que ellos te quieren y te comprenden. Que tú mismo has necesitado años para conocerte a ti mismo y liberarte de los prejuicios sociales, así que también comprenderás su proceso. Ellos quieren que tú tengas una buena vida pero, para que tú tengas una buena vida, necesitas sentirte querido por ellos. Lléalos a una asociación o ponlos en contacto con padres de otros gays. Hablad sobre homosexualidad, sobre afecto, sobre tu vida. Habla de la homosexualidad en otras especies animales, de la homosexualidad a lo largo de la historia, aclárales sus dudas. No hace falta entrar en detalles (seguro que tu hermano heterosexual tampoco les dice cómo se folla a sus novias) e insiste en que lo que te hace gay no es con quién te acuestas sino de quién te enamoras. Que la homosexualidad tiene que ver con el amor es algo que muchos padres ni siquiera se habían planteado y que, tomar

conciencia de ello, les hace sentir mucho mejor. Mirad una película sobre el tema ("Mambo Italiano" es divertidísima y toca todos los temas familiares). Pero no dejes que, por no haberlo intentado, el tiempo se lleve tu oportunidad de tener unas buenas relaciones familiares.

Recordaré siempre su mensaje porque me hizo llorar un buen rato. Había sido paciente mío durante varios meses, algo más de un año. Vino a consulta por un problema inmenso de autoestima que le había desembocado en una fobia social. Durante las sesiones surgió el tema de su madre y de cómo ésta siempre rechazó la homosexualidad de su hijo. Ella era muy religiosa así que trabajamos el área de los prejuicios religiosos y cómo habían afectado a la autoestima de mi paciente. Finalmente él se decidió a trabajar los prejuicios de su propia madre y le regaló el libro "Lo que la Biblia realmente dice sobre la homosexualidad" de Daniel A. Helminiak. Ella lo leyó, lo discutieron, hablaron durante meses y –finalmente– admitió sus "desinformaciones". El hijo fue comprensivo porque, al fin y al cabo, ella misma había sido víctima de la educación que le inculcaron de pequeña. Recuperaron su relación y disfrutaron unos años de quererse como madre e hijo. En el mensaje que mi antiguo paciente me envió decía: "Anoche murió mi madre pero, gracias al trabajo que tú hiciste para reunirnos, podré recordarla siempre con amor. Gracias". Estuve llorando –como digo– un buen rato (aún lo hago al recordarlo, la verdad). Cuando tus problemas acaban bien, tu vida tiene un final feliz. Pero cuando el haber aprendido a resolver tus problemas sirve para que asesores a otros sobre cómo resolver los suyos, entonces tu vida tiene muchos finales felices. Y eso hace que te emociones muy rotundamente.

Nunca te rindas y mira siempre el lado positivo de las cosas, porque es el único lado donde crecen las oportunidades. Quiérete mucho, maricón. Te quiero.
Gabriel.

Mercadillos en Viena

Texto y fotografías de David Bigorra y Daniel Prada



En Viena hay muchos mercados de Navidad, llamados 'Weihnachtsmärkte', y comienzan la mayoría el 17 de Noviembre durando hasta el 24 de diciembre, y en Viena están abiertos todos los días de la semana.

Mercado tradicional del Christkindlmarkt (17.11. - 24.12.2012)

En la Rathausplatz de Viena (plaza del Ayuntamiento) se instala el

Mercado "Christkindlmarkt" convirtiéndola en un auténtico lugar mágico de Adviento. Dentro del propio Ayuntamiento en la planta baja, existe un apartado dedicado a los niños, donde se entretienen, entre otros, cocinando pastas de Navidad o haciendo velas de Navidad. Se pueden oír en el interior del ayuntamiento villancicos cantados por coros internacionales gratuitamente del 30.11. al 23.12. los viernes, sábados y domingos de 15:30 a 19:30 h y el 24.12. hasta las 16:30 h. Además, delante del árbol de Navidad en la plaza

del ayuntamiento, de 20:00 a 20:30 horas podrá oír el sonido de grupos de trompetas del 30.11 al 23.12.

www.christkindmarkt.at

Mercado de Navidad del Palacio de Schönbrunn

(24.11. - 26.12.2012, de 10:00 a 21:00 horas)

Este mercado ofrece una rica variedad de artesanía tradicional, joyería hecha a mano y elementos decorativos de estilo rústico para su árbol de Navidad. Además del variado programa infantil también habrá una exposición bajo el tema "usos y costumbres".

Se llega con el metro U4, parada Schönbrunn.

www.weihnachtsmarkt.co.at

Mercado de Fin de año - Palacio de Schönbrunn

(27.12. - 01.01.2013)

Cuando el año llegue a su fin, este Mercado, casi imperceptiblemente, en un Mercado de Año Nuevo. Ya que el 27 de diciembre, los puestos serán decorados de manera distinta para formar este Mercado de Año Nuevo, donde los visitantes, podrán adquirir no sólo los tradicionales objetos de arte artesanal, sino también alguna que otra especialidad particular del cambio del año.

www.weihnachtsmarkt.co.at

Mercado de Navidad en el Spittelberg

(15.11. - 23.12.2012)

Este Mercado se encuentra en las calles peatonales del distrito 7, en el conocido distrito de los artistas, que se encuentran detrás del Barrio de los Museos (MuseumsQuartier), y que se caracteriza por ofrecer productos artesanos.

www.spittelberg.at

Mercado "Altwiener Christkindmarkt"

(23.11. - 23.12.2012)

El antiguo mercado de Navidad Altwiener Christkindmarkt en la plaza Freyung, en el casco antiguo de la ciudad, está comprometido con la tradición. Programa musical a partir del 01.12. todos los días a las 16:00h. Posibilidad de hacer su propia corona de adviento el día 01.12.2012 de 10 a 16:00 h. Programa para niños de lunes a viernes y presentación artesanal los fines de semana.

www.altwiener-markt.at

Mercado de Adviento del Palacio Belvedere

(23.11. - 23.12.2012)

Este mercado se emplaza en un ambiente imperial: la antigua residencia de verano del Príncipe Eugenio de Saboya. Además del escenario barroco que lo rodea, también se pueden admirar los hermosos jardines del Belvedere.

www.weihnachtsdorf.at

Mercado navideño en el Maria-Theresien-Platz

(21.11. - 26.12.2012)

Este mercado se encuentra entre los museos de historia del arte y de historia natural. Durante el Adviento alrededor de 60 puestos se levantan aquí ofreciendo artesanía tradicional e ideas originales para regalar.

www.weihnachtsdorf.at

Mercado de Navidad Karlsplatz - Plaza de la iglesia de San Carlos

(23.11. - 23.12.2012)

Es un mercado pequeño con encanto situado en un escenario bonito enfrente de la bella iglesia de San Carlos. Además, ofrecen programa



diario, como danza del ángel o coreografía con fuego.

www.divinaart.at

Mercado de Navidad Altes AKH

(17.11. - 23.12.2012)

Mercado en un patio grande del antiguo hospital en el distrito 9 - es un lugar con una plaza donde hay muchos locales para gente joven.

www.weihnachtsdorf.at

Invierno en el Museumsquartier

(08.11. - 23.12.2012)

En el lugar de encuentro de moda encontrará el visitante los pabellones iluminados de hielo donde se ofrecen variedades de Punsch, y al caer la noche la proyección de luz en las fachadas de los museos de la plaza una atmósfera especial. Podrá disfrutar activamente además de una partida de curling por las tardes o a la noche con la pista de hielo iluminada. A partir de las 16:00 hasta las 23:00 horas el patio se ilumina con un juego de luz espectacular.

www.mqw.at/winter

DONDE ALOJARSE: Hotel Daniel, www.hoteldaniel.com
MÁS INFORMACIÓN: www.wien.info / www.austria.info

La tradición se vive en Praga

Texto y fotografías de D. Bigorra y D. Prada



Praga es conocida como la ciudad de las cien torres, y no hay mejor momento para visitarla que en navidad, cuando el andar por callejuelas, asomarse a un puente y ver el encanto de una romántica ciudad con los tejados bañados por la nieve, el entrar en una plaza y divertirse entre los entrañables mercadillos navideños rodeados de adornos y luces, y respirar el cálido aroma del grog, adquiere un nuevo significado.

Si la ciudad de Praga se viste de magia y romanticismo cada día, con la llegada del adviento ese vestido brilla con las luces de las calles que se refleja en la nieve. Muchos son los lugares en que poder disfrutar de una vista magnífica de la ciudad en navidad. Por una vez, abandonar el suelo y dejarse llevar por las alturas para ver una panorámica de la ciudad nevada, merece mucho más la pena cuando llegan estas fechas.

Desde el mismo 27 de noviembre hasta el próximo 5 de enero de 2013, se celebra el mercadillo de la Plaza de la Ciudad Vieja, el mercado navideño más grande del país. Cerca de allí, también se celebra el mercadillo de la Plaza de Wenceslao (en su parte inferior), en todos ellos, se ofrecen sus productos artesanos, marionetas y juguetes de madera, acompañados por el inconfundible olor a vino caliente, dulces y grog. En definitiva, de olor a navidad. En la Plaza de la Ciudad Vieja además se encuentra

instalado un gran escenario donde se podrán ver distintas actuaciones artísticas y musicales. El ambiente más bonito proporcionarán los niños que cantarán los villancicos.

Otro mercadillo más pequeño es el que se encuentra al lado del gran Centro Comercial Palladium en la Plaza de la República. Allí te podrás calentar con un vino caliente y podrás probar el llamado trdelník —un dulce de masa levada bañado en azúcar y almendras, delicioso.

Dejamos para el final, el más tradicional y antiguo, es el mercado navideño en Havel que se viene celebrando desde 1232. El mercado de Havel se encuentra en la calle que conecta la Plaza de la Ciudad Vieja con la Plaza de San Wenceslao. Adornos navideños hechos a mano, juguetes de madera y adornos originales son los productos más tradicionales y a mejor precio que posiblemente encontrarás en Praga.

CONSEJOS PARA LAS COMPRAS

Si bien los precios marcados no es habitual que sean regateados, los no indicados, sí lo son. Sólo hay que tener algo de tacto y ser simpático para conseguir una pequeña reducción en el precio. Es muy fácil ofender al vendedor, no creas que estás ni por un momento en un zoco árabe o similar, pero el regateo sí existe.



DISFRUTA DEL CONCIERTO NAVIDEÑO

El concierto nocturno de música clásica no podrá faltar en tu itinerario navideño. Ostentosas salas de Rudolfinum y la Casa Municipal le añaden un auténtico aire a tu experiencia musical. Algunas iglesias en el centro, por ejemplo San Simón y San Judas o la Iglesia de San Nicolás en la Plaza de la Ciudad Vieja ofrecen también conciertos especiales navideños.

PRAGA DE NOCHE

Un paseo nocturno por una Praga cubierta de nieve pertenece también a las experiencias inolvidables que no debes perderte. Baja las escaleras hasta el Puente de Carlos y descubre románticos rincones del barrio de Kampa iluminado con linternas. En las iglesias checas podrás ver belenes trabajados hasta los últimos detalles.

Los rincones que ofrece Praga para pasear por la noche en navidad son infinitos, se convierte en un verdadero placer, todo y las temperaturas gélidas que pueda tener la ciudad en esas fechas. De hecho, el frío, la nieve o la lluvia son un aliciente para disfrutar más de la ciudad vieja.

Navidad en República Checa es un conjunto de emociones, tradiciones y sentimientos, que sólo se pueden conocer en su totalidad visitando el país en estas tan mágicas fechas.

MÁS INFORMACIÓN: www.czechtourism.com





POST

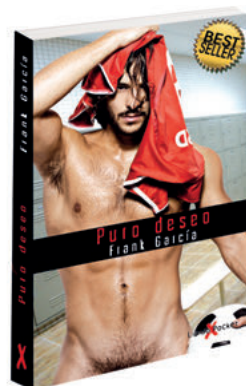
Olga Martí. Odissea Editorial

Una fotógrafa de bebés, una empleada doméstica con alma de hacker, una camarera con desánimo estival, una abogada acosada por su pasado o una galerista de arte metida a espía ocasional son solo algunas de las protagonistas del caleidoscopio de relaciones cruzadas, amores en equilibrio y amistades difíciles que dibuja Post. "Espontánea y sincera, Olga Martí vuelve a dar en el clavo con una novela de historias cruzadas en la que todo encaja a la perfección gracias a su genuina habilidad para narrar historias de mujeres" Por la sección de comentarios del blog de Raedaer pululan nicks como oktomat, mOma, citiZeN o eNcOnStRuCcloN, pero detrás de cada uno de estos nombres en clave se esconden rostros e historias que se entrelazan en fiestas, correos electrónicos, viajes, mensajería instantánea, citas y redes sociales.

PURO DESEO

Frank García. Odissea Editorial. Libido Pocket

Puro deseo, puro vicio y puro morbo es lo que Frank García nos describe en las nuevas y tórridas aventuras sexuales de Rafa, protagonista de la exitosa Cruising, que en esta ocasión viajará a Almería para descubrir los placeres del nudismo y disfrutar del mejor sexo con los dos hombres de su vida. "El vicio, el puro placer y un pollón insaciable convierten a Rafa, protagonista de Cruising y Puro deseo, en el auténtico y verdadero macho" El corazón de Rafa ya ha sido conquistado. Andrés e Iván entraron en él apoderándose cada uno de una parte, pero cómo funciona una relación a tres bandas. ¿Reciben las tres partes la misma dosis de amor y ración de sexo? ¿Somos capaces de amar más allá de los celos?



LA LOCA AVENTURA DE VIVIR

leopoldo Alas Mínguez. Odissea Editorial

La loca aventura de vivir es una desternillante sátira que comenzó siendo una serie de artículos periodísticos publicadas a finales de los noventa y que se convirtió en esta brillante novela coral que retrata, con acertada astucia, los estereotipos que pululan por las calles de Chueca. "Leopoldo Alas se desnuda en La loca aventura de vivir con una mezcla de candor y de abrasiva lucidez" Vicente Molina Foix – EL PAÍS Maricas, bolleras, mariliendres, cocainómanos, chaperos, quinceañeras, y hasta el propio Leopoldo, viven su propia loca aventura de vivir sin olvidar los temas que preocupan a gays y lesbianas y que, por fortuna o desgracia, siguen estando y estarán de actualidad.

LIBROS
CON
MUCHO
SEXO






LIBIDO

www.odiseaeditorial.com






TAMBIEN EN
EBOOK

Restaurante El Bierzo a Tope



UN PEQUEÑO RINCÓN DE LEÓN EN BARCELONA

Menú de Mediodía 9,50€ y de Fin de Semana 13,75€ - Especialidades en: Cordero al horno, carnes y productos del Bierzo



Ya puedes reservar tu menú para las comidas o cenas de empresa para esta Navidad



Diputación, 159 - 08011 Barcelona - Tel. 93 453 70 45

Nuevos tratamientos en no+vello

reductor anticelulítico

Elimina la grasa localizada y combate la celulitis. Reduce de 1 a 3 cm.

reafirmante corporal

Recupera la firmeza de tu piel dejándola mucho más tersa y saludable.

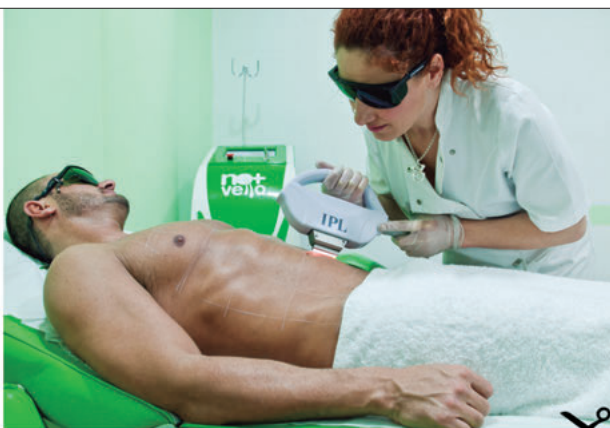
activo facial

Tratamiento facial que mejora y potencia las necesidades de tu piel de forma personalizada.

blanqueamiento dental

Recupera el blanco original de tus dientes. ¡Aclarando hasta 8 tonos!

+esthetic
no+vello



“PRUEBA GRATUITA” ✂

**20% DE DESCUENTO
EN FOTODEPILACIÓN**

**CON LA PRESENTACIÓN
DE ESTE CUPÓN
PROMOCIÓN EXCLUSIVA
DE NO+VELLO
CONSEJO DE CIENTO 218**

DESCÚBRELOS EN:

Horario de lunes a viernes de 10.00 - 21.00
Sábados de 10.00 - 15.00

Consejo de ciento 218
(esquina casanova)
Teléfono 934543206 y 691207174
mailto:ejample@nomasvello.com

TRATAMIENTO PRECIO/SESIÓN

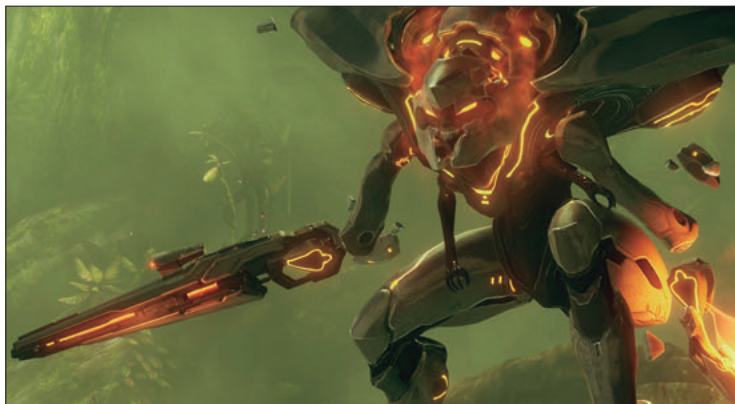
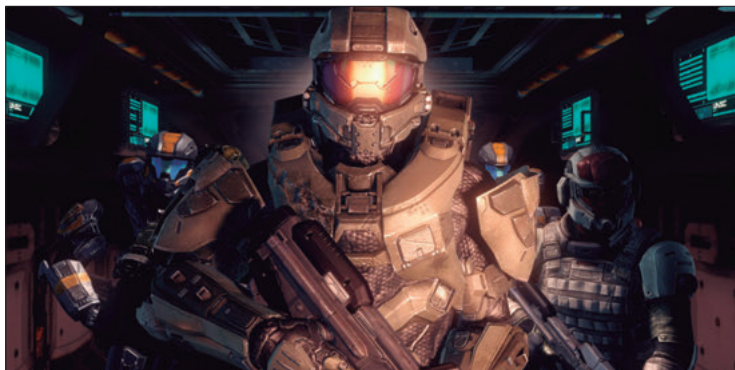
BLANQUEAMIENTO DENTAL	30€*
REAFIRMANTE CORPORAL	15€*
ACTIVO FACIAL	15€*
REDUCCIÓN VOLUMEN	15€*

* Ver condiciones en www.nomasvello.es

HALO 4

Plataforma: XBOX360
 Género: Acción - Shooter
 Lanzamiento: Noviembre 2012
 Precio Oficial: 61,95 €

"Halo 4" marca el comienzo de una nueva trilogía de la saga Halo, una de las franquicias más importantes en la historia de los videojuegos, con más de 42 millones de copias vendidas en todo el mundo. Desarrollado por 343 Industries en exclusiva para Xbox 360, "Halo 4" supone el retorno del mayor héroe que ha conocido la humanidad, el Jefe Maestro. Situado cinco años después de los eventos de "Halo 3", "Halo 4" nos vuelve a situar en la piel del Jefe Maestro y su inseparable IA Cortana. La acción transcurre en un misterioso planeta, donde nuestros héroes descubren un antiguo y poderoso mal que amenaza con aniquilar todo rastro de vida humana. Con el destino de la humanidad nuevamente en sus manos, el Jefe Maestro y Cortana tendrán que embarcarse en una misión desesperada para intentar frenar nuestra inminente extinción.



CALL OF DUTY BLACK OPS II

Plataforma: PS3, XBOX360
 Género: Shooter
 Lanzamiento: Noviembre 2012
 Precio Oficial: 66,95 €

Superando los límites de lo que los fans podían esperar de la franquicia más exitosa del sector del entretenimiento, Call of Duty: Black Ops II adentra a los jugadores en un futuro próximo, la Guerra Fría del siglo XXI, donde la tecnología y las armas se unen para crear una nueva generación de guerra. Ambientados en un futuro cercano ficticio, los modos multijugador de Call of Duty: Black Ops II presentarán a los jugadores las armas y el equipamiento más vanguardistas del año 2025. Crear una clase ha sido rediseñado para ofrecer a los jugadores un nuevo sistema de reparto "elige 10". Los jugadores ya no tienen que elegir contenido de cada categoría, sino que intercambian objetos de una categoría por objetos extra de otra; las combinaciones de 10 elementos cualesquiera hacen que casi todo sea posible.



MEDAL OF HONOR WARFIGHTER

Plataforma: PS3, XBOX360, PC

Género: Shooter

Lanzamiento: Ya a la vent

Precio Oficial: 66,95 €

Siguiendo las huellas del Medal of Honor de 2010, que llevaba el juego fuera de la 2ª Guerra Mundial y presentaba a los jugadores a los soldados más élite de U.S., Medal of Honor Warfighter traslada a los jugadores desde Afghanistan a continuar realizando misiones en una línea de incursiones globales reales. Medal of Honor Warfighter cuenta la historia del Tier 1 americano "Preacher" que vuelve al hogar sólo para encontrarse a su familia deshecha después de años de misiones. Intentando reunir las piezas que faltan para salvar su matrimonio, Preacher es recordado por qué lucha – su familia-. Pero cuando un mortífero explosivo atraviesa la frontera civil y sus dos mundos chocan, Preacher y sus compañeros son enviados a resolver el problema. Llevan la lucha hasta el enemigo y hacen lo que sea necesario para proteger a sus amados de cualquier daño.



EA SPORTS FIFA 13

Plataforma: PSVITA

Género: Deportivo

Lanzamiento: Ya a la venta

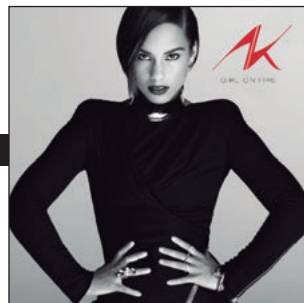
Precio Oficial: 46,95 €

FIFA 13 trae los mayores y más completos cambios del juego en la historia de la franquicia que revolucionan la inteligencia artificial, el regate, el control de balón y el juego físico para crear una verdadera batalla física por la posesión del balón en todo el campo, teniendo libertad y creatividad en jugadas de ataques y recogiendo la imprevisibilidad del fútbol. La nueva posición inteligente proporciona a los atacantes la habilidad para analizar el juego, y ver la mejor posición para crear nuevas oportunidades de ataque. Los jugadores trabajarán más duro e inteligentemente para sobrepasar a los defensores, sacarles de su posición y abrir nuevas opciones de pase a sus compañeros. Además, los jugadores poseen una visión de juego sin balón y la habilidad de pensar varias jugadas para crear, doblar o alterar la carrera y aprovechar los huecos.



Alicia Keys / GIRL ON FIRE

La artista comenta sobre el álbum que es un disco de nuevos comienzos, dejando de lado la energía negativa de la vida, tomando el control de como deseas vivir. Girl On Fire también es el primer gran single del disco. "Es una canción sobre el descubrimiento de la voz, sobre la confianza en la intuición y en uno mismo.", ha declarado Alicia Keys. En una de las versiones del tema participa Nicki Minaj. La colección se anuncia que contiene "poderosas canciones-himno y baladas íntimas, con letras personales".



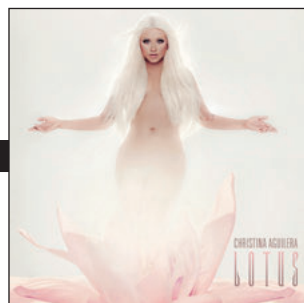
Will.i.am / #WILLPOWER

#willpower es el título del segundo álbum en solitario de will.i.am (Black Eyed Peas). Como avance T.H.E (The hardest ever), con Jennifer Lopez y Mick Jagger. También colaboran Britney Spears, LMFAO, Alicia Keys, Swedish House Mafia, Busta Rhymes, Swizz Beats, The Beats y Shakira, entre otros. Un disco muyailable que seguro sonará en todas las pistas de baile del mundo. Mismo estilo para un artista que sigue sorprendiendo por la calidad de sus composiciones. Imprescindible. Divino.



Christina Aguilera / LOTUS

Your body es el primer single del álbum de Christina Aguilera para 2012, Lotus. Es su sexto álbum de estudio y el primer single, "Your body", ha sido producido por Max Martin (responsable de éxitos de Britney Spears, Katy Perry, Taylor Swift...) y Shellback. "Este trabajo es acerca de la autoexpresión y la libertad", ha declarado la artista. "Hay muchas cosas que me pasaron a lo largo de los últimos años y este disco representa un renacimiento para mí. Se acerca a la libertad y a lo que me gusta hacer".



Aerosmith / MUSIC FROM ANOTHER DIMENSION

Music from another dimension es un álbum de estudio de Aerosmith. Es el primer disco de estudio con todas las canciones nuevas que la banda estadounidense publica en 11 años y el 15º álbum de su carrera. Con Legendary Child como primer single y como segundo single, What could have been love, marcado por el espíritu del rock clásico. Con las colaboraciones de Carrie Underwood y Johnny Depp. Ella haciendo un dueto en Can't stop loving you. Él haciendo coros en Freedom Fighter.



Robbie Williams / TAKE THE CROWN

"Take the crown" es un disco en solitario de Robbie Williams, que llega tras su vuelta a Take That. Es el disco de un Robbie Williams atrevido. El disco que sus fans llevaban mucho tiempo añorando. Si le pusieramos un subtítulo sería algo como: 'Por Si Se Te Había Olvidado'. Sin intención de menospreciar la labor artística del ejecutivo discográfico, Island podía haber elegido el primer single lanzando un dardo al libreto como si de una diana se tratara. No podían fallar porque no hay tiros fallidos: Solo hay éxitos, enormes éxitos pop.



NOVA
UBICACIÓ:
CaixaForum

Vivint amb VIH/SIDA

IX Jornada de promoció de la salut i qualitat de vida per a persones amb VIH/SIDA

Informa't dels últims avenços en el VIH/Sida per part de reconeguts experts
Relaciona't amb altres persones amb VIH i comparteix la teva experiència

28 de novembre
de 2012

CaixaForum

Centre Social i Cultural
de l'Obra Social "la Caixa"
Av. Francesc Ferrer i Guàrdia, 6-8
08038 Barcelona
 Espanya

Inscripció gratuïta

Places limitades.
És imprescindible confirmació
d'assistència al telèfon:

93 318 20 56

Per a més informació:
www.jornadesvih.org



Segueix-nos a:

www.facebook.com/jornadesvih

Organitza:

Projecte dels NOMS

hispano *sida*

Amb el suport de:



Obra Social "la Caixa"

PROGRAMA

15:30 Lliurament de materials

16:00 Benvinguda i inauguració

16:30 **Envelliment i optimització del tractament**

Dr. Adrià Curran (Hospital Vall d'Hebron)

17:15 **VIH i dona**

Dra. Elisabet Deig (Hospital General de Granollers)

18:00 **Pausa**

18:20 **Taula rodona: El tractament antiretroviral i la transmissió del VIH**

Dr. Pep Coll (Hospital Germans Trias i Pujol)

Sr. Michael Meulbroek (Projecte dels NOMS-Hispanosida)

19:00 **El VIH en temps de crisi: Com ens afecta?**

Hble. Sra. Marina Geli (Exconsellera de Salut)

Representant del Departament de Salut (per confirmar)

Dra. Sara Villar del Saz (Hospital Vall d'Hebron)

Sr. Juanse Hernández (gTt- Grupo de Trabajo sobre Tratamientos del VIH)

20:00 **Cloenda**

EN LA MENTE DEL ASESINO

Dirección: Rob Cohen

País: USA **Año:** 2012

Género: Thriller **Estreno:** 16-11-12

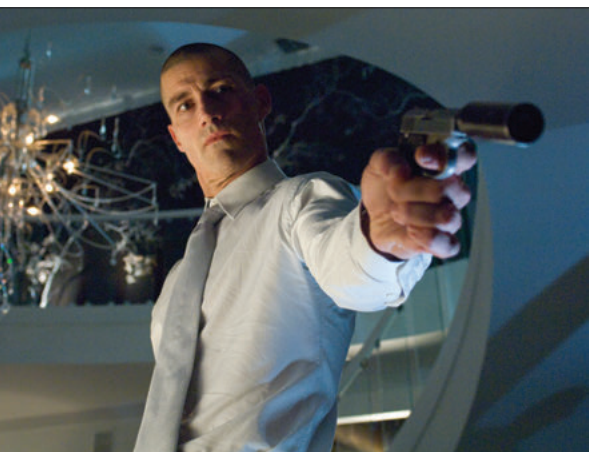
Intérpretes: Tyler Perry, Matthew Fox,

Edward Burns, Jean Reno, John C. McGinley

Duración: 101 min.

La trama se remonta a los orígenes de Alex Cross como investigador del Departamento de Policía de Detroit, donde trabaja en colaboración con su amigo Tommy Kane (Edward Burns) y la investigadora Monica Ashe (Rachel Nichols), asignada al caso de Picasso. El gran objetivo del asesino en serie parece ser Giles Mercier (Jean Reno), empresario de una multinacional con sede en Detroit. Pero lo que parecía

obvio resulta no serlo tanto cuando Cross intenta meterse en la mente de Picasso para prever sus movimientos y descubre los violentos instintos que el asesino provoca en él. Un trepidante thriller de acción que narra la historia del investigador de homicidios y psicólogo Alex Cross, protagonista de las exitosas novelas de James Patterson, en su intento de dar caza al asesino en serie Picasso (Matthew Fox).



BABYCALL

Dirección: Pål Sletaune

País: Noruega **Año:** 2011

Género: Thriller **Estreno:** 9-11-12

Intérpretes: Noomi Rapace, Kristoffer Joner, Vetele Qvenild Werring

Duración: 96 min.

Anna y su hijo de 8 años, Anders, intentan huir desesperadamente del violento padre del niño, por lo que se mudan a un nuevo apartamento cuya dirección sólo conocen ellos dos. Anna está aterrada por si su ex marido los encuentra, así que decide comprar un intercomunicador para bebés para poder tener controlado a Anders mientras duerme. Pero unos extraños y misteriosos ruidos empiezan a oírse

a través del intercomunicador hasta que una noche Anna cree escuchar lo que parece ser el brutal asesinato de un niño. Mientras tanto, Anders hace un nuevo amigo muy misterioso, el cual entra y sale de su casa cuando le apetece. ¿Tiene algo que ver el nuevo amigo de Anders con los sonidos del intercomunicador? ¿Por qué de repente aparece sangre en el dibujo de Anders? ¿Están aún en peligro?

HOLY MOTORS

Dirección: Leos Carax

País: Francia **Año:** 2012

Género: Drama **Estreno:** 16-11-12

Intérpretes: Eva Mendes, Kylie Minogue, Michel Piccoli, Denis Lavant

Duración: 115 min.

Desde el amanecer hasta la noche, algunas horas en la existencia del Señor Oscar, una persona que viaja de vida en vida. Pasa de ser un gran ejecutivo a un asesino, después un mendigo, una criatura monstruosa, un padre de familia... El Señor Oscar parece interpretar varios papeles, sumergiéndose completamente en cada uno de ellos, pero, ¿dónde están las cámaras? Está solo, únicamente

acompañado por Céline, una señora grande y rubia que maneja la inmensa máquina que le lleva a París y sus alrededores. Como un asesino concienzudo que va de sueldo en sueldo. En búsqueda de la belleza de un gesto. Del motor de la acción. Mujeres y fantasmas de su vida. Pero, ¿dónde está su casa, su familia, su paz?



EL HOMBRE DE LOS PUÑOS DE HIERRO

Dirección: RZA

País: China **Año:** 2012

Género: Acción **Estreno:** 23-11-12

Intérpretes: Russell Crowe, RZA, Lucy Liu, Rick Yune, Jamie Chung

Duración: 96 min.

La película cuenta la épica historia de un grupo de guerreros, un clan de asesinos y un solitario forastero en la China del siglo XIX a los que nos les quedará más remedio que hacer fuerza común si quieren acabar con el traidor que quiere deshacerse de todos. Desde su llegada al Pueblo de la Selva, en China, el herrero (RZA) se ve obligado a elaborar sofisticadas herramientas de destrucción para diferentes facciones

tribales. Cuando la guerra se hace realidad, el forastero canaliza una antigua energía para transformarse en arma humana. Mientras lucha al lado de héroes icónicos contra villanos desalmados, deberá aprender a controlar este poder para convertirse en el salvador del pueblo que le acogió.



GOLPE DE EFECTO

Dirección: Robert Lorenz
País: USA **Año:** 2012
Género: Acción
Estreno: 23-11-12
Intérpretes: Clint Eastwood, Amy Adams, Justin Timberlake, John Goodman
Duración: 111 min.

Gus Lobel ha sido uno de los mejores cazatalentos del mundo del béisbol, pero su edad empieza a pasarle factura. Gus, que puede decir cómo es un lanzamiento solo por el sonido del bate, se niega a quedarse en el banquillo en lo que podría ser el último trabajo de su carrera. Los directivos de los Atlanta Braves empiezan a cuestionar sus opiniones, especialmente con el último fenómeno del país. La única persona que podría ayudarle es también la única persona a la que Gus nunca pediría ayuda: su hija, Mickey.



FIN

Dirección: Jorge Torregrossa
País: España **Año:** 2012
Género: Thriller.
Estreno: 23-11-12
Intérpretes: Maribel Verdú, Daniel Grao, Clara Lago, Blanca Romero
Duración: 101 min.

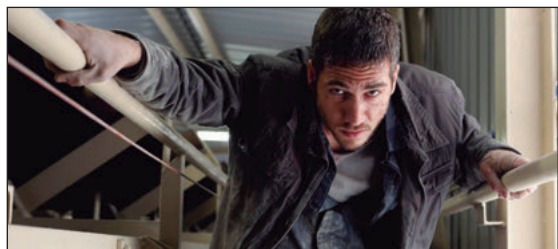
Tras años sin verse, un grupo de amigos se reúne en una casa en la montaña durante el fin de semana. Parece que nada haya cambiado entre ellos, pero entre risas y anécdotas se oculta un turbio episodio del pasado que les sigue atormentando. De repente, un extraño incidente altera sus planes, quedando completamente aislados y sin posibilidad de comunicación con el exterior. Deciden salir y buscar ayuda, pero en el camino el grupo se irá desintegrando, mientras lo que parece un nuevo orden natural se impone ante sus atónitos ojos.



INVASOR

Dirección: Daniel Calparsoro
País: España **Año:** 2012
Género: Thriller
Estreno: 30-11-12
Intérpretes: Alberto Ammann, Antonio de la Torre, Inma Cuesta, Karra Elejalde
Duración: 103 min.

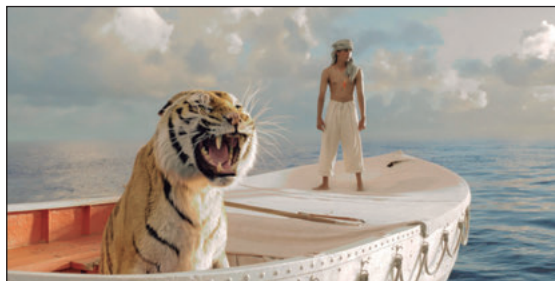
Tras un atentado que casi le cuesta la vida, Pablo, un médico militar español destinado en una misión internacional, regresa a casa convaleciente junto a su mujer y su hija. Al recuperar la memoria de lo ocurrido, Pablo sospecha que le están escondiendo información sobre las circunstancias del atentado y a pesar de la presión de los altos mandos, se niega a secundar la versión oficial poniendo en peligro su seguridad y la de su familia.



LA VIDA DE PI

Dirección: Ang Lee
País: USA **Año:** 2012
Género: Drama
Estreno: 30-11-12
Intérpretes: Irrfan Khan, Tabu, Suraj Sharma, Adil Hussain, Gérard Depardieu
Duración: 102 min.

En "La vida de Pi" conoceremos a Pi Patel, un muchacho cuyo padre es el dueño del zoológico de la ciudad de la India en la que viven. Su familia decide marcharse a Canadá, pero una tormenta hace naufragar el barco en el que viajan. Pi consigue salvarse gracias a una barcaza en la que también hay otro "pasajero", un tigre de Bengala al que el joven intentará domar para poder sobrevivir.



En pleno gaixample barcelonés,
CASTRO ofrece un ambiente
acogedor e íntimo, ideal para
conversar mientras disfrutas de
su excelente e innovadora cocina



Abierto todos los días
de 13h a 16h
y de 20h a media noche
Domingos sólo cenas

SÍGUENOS EN **facebook**



CASANOVA, 85 - RESERVAS 93 323 67 84 - WWW.CASTRO-BARCELONA.ES

**METRO
DISCO**

**BAJO TIERRA...
ESTARÁS EN LA GLORIA**

SEPÚLVEDA 185 - BARCELONA
ABIERTO TODOS LOS DÍAS

www.metrodiscobcn.com [facebook metro disco bcn](https://facebook.com/metro%20disco%20bcn)

THE BRAND NEW STYLISH CREATION BY

TON VANGARD

tonvanguard.com hairspatontvanguard.com facebook.com/tonvanguard
Diputació, 191 [corner Muntaner] 08011 Barcelona 93 453 79 72



**EL CABALLERO OSCURO:
LA LEYENDA RENACE**

Han pasado ocho años desde que Batman asumió la responsabilidad de los crímenes de Dos Caras, algo que los ciudadanos de la ciudad de Gotham no parecen dar credibilidad. Con todo, el caballero oscuro vuelve a hacer acto de aparición y luchará por su ciudad...

Dirección: Christopher Nolan **Género:** Suspense **Interpretes:** Christian Bale, Anne Hathaway **Duración:** 165 min.



THE AMAZING SPIDER-MAN

La película cuenta la historia de Peter Parker, un estudiante de secundaria que fue abandonado por sus padres. Cuando Peter descubre un misterioso maletín que perteneció a su padre, comienza la búsqueda para entender la desaparición de sus padres que desencadenará los acontecimientos...

Dirección: Marc Webb **Género:** Acción **Interpretes:** Andrew Garfield, Emma Stone, Rhys Ifans **Duración:** 136 min.



EL ENIGMA DEL CUERVO

Una madre y una hija son brutalmente asesinadas en el Baltimore del siglo XIX, y el detective Emmett Fields descubre algo sorprendente: el crimen se parece enormemente a uno de ficción publicado en el periódico local, que forma parte de una colección cuyo autor es Edgar Allan Poe.

Dirección: James McTeigue **Género:** Thriller **Interpretes:** John Cusack, Alice Eve, Luke Evans **Duración:** 110 min.



LOBOS DE ARGA

1910, en Arga, un pequeño pueblo, una maldición cae sobre la malvada marquesa de Mariño y su hijo, convirtiéndole en hombre lobo. Cien años después, Tomás, el último descendiente de los Mariño, regresa convencido de que van a nombrarle hijo adoptivo de la localidad.

Dirección: Juan Martínez Moreno **Género:** Terror **Interpretes:** Carlos Areces, Mabel Rivera, Gorka Otxoa **Duración:** 97 min.



LUCES ROJAS

Dos investigadores de fraudes paranormales, la veterana doctora Margaret Matheson y su joven ayudante Tom Buckley, estudian los más diversos fenómenos. Simon Silver, legendario psíquico, tal vez el dotado más célebre de todos los tiempos, reaparece después de treinta años...

Dirección: Rodrigo Cortés **Género:** Thriller **Interpretes:** Cillian Murphy, Sigourney Weaver, Robert De Niro **Duración:** 119 min.



RARE EXPORTS

Las prospecciones que realizan unos científicos en un pueblo de Finlandia están alterando a los lugareños. El pequeño Pietari será uno de los primeros en darse cuenta que algo extraño pasa. Su curiosidad le llevará a descubrir el terrorífico origen de Papa Noel.

Dirección: Jalmari Helander **Género:** Terror-Comedia **Interpretes:** Per Christian Ellefsen, Tommi Korpela **Duración:** 84 min.



PROJECT X

"Project X" sigue a tres anónimos estudiantes del último curso del instituto que quieren darse a conocer. Su idea es inocente: vamos a montar una fiesta que nadie pueda olvidar... pero nada podía prepararles para esta fiesta.

Dirección: N. Nourizadeh **Género:** Comedia **Interpretes:** Thomas Mann, Jonathan D. Brown, Oliver Cooper **Duración:** 88 min.



MS1 MÁXIMA SEGURIDAD

MS1 es una prisión en el espacio donde los 500 prisioneros más peligrosos del planeta se encuentran retenidos. Para dar el visto bueno a la MS1 una delegación va a inspeccionarla. Pero un motín arruinará el día al agente Snow y a la hija del Presidente.

Dirección: James Mather **Género:** Acción **Interpretes:** Guy Pearce, Maggie Grace, Vicent Regan **Duración:** 92 min.



ACTO DE VALOR

Relato ficticio que refleja la verdadera labor de Navy SEALs reales en activo. Cuando la misión es recatar a un agente de la CIA, se devela un complot que podría tener consecuencias inimaginables. Una misión contrareloj que parece no tener fin.

Dirección: Mike McCoy **Género:** Thriller **Interpretes:** Borke, Dave, Sony, Weimy, Ray, Ajay, Mikey **Duración:** 115 min.



EXTRATERRESTRE

Aunque Julia y Julio no se conocen, despiertan en la misma cama, después de una borrachera y no recuerdan nada. Él se enamora de ella al instante, ella no. En esta incómoda situación, se enteran de que no pueden salir de casa porque un OVNI flota sobre la ciudad.

Dirección: Nacho Vigalondo **Género:** Comedia **Interpretes:** Michelle Jenner, Carlos Areces, Julián V. **Duración:** 105 min.

La Estrella

RESTAURANT CAFETERIA

Gran Variedad
en Carta

Carnes y Mariscos
Gallegos



Aragón 185 - BCN (esquina Muntaner)
Reserva de mesas: 93 323 01 49

Chicos Contacto Chicos®

803 432 097

Más de 1300 chicos
conectados cada día



PAGA DE FORMA
SICILIOSA
902 472 473

www.chicoscontactochicos.es

+18años.Precio max.(IVA incl): Red fija: 1,21 €/min.Red Mov:1,57 €/min.
CALL HOUSE. SL Apdo.Correos18220.28080 Madrid



SAUNA

GALILEA

4 PLANTAS DE PLACER

www.sauna-galilea.es

DARKROOM - CABINAS CON TV - CINE
INTERNET - JACUZZI - SAUNA FINLANDESA
BAÑO TURCO - BAR

DE LUNES A VIERNES: ANTES DE LA 16:00H 10€

LUNES Y MIÉRCOLES 12€

MARTES Y JUEVES 10€

MENORES DE 26 AÑOS 9€

FIN DE SEMANA

VIERNES, SÁBADO Y DOMINGO TARDE:
15€ + CERVEZA

MASAJES TODOS LOS DÍAS A PARTIR DE LAS 16H.

1h. 40€

1/2h. 20€

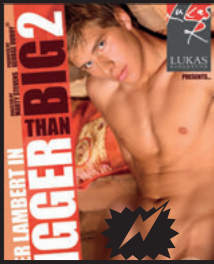
HORARIO

de lunes y jueves
de 12h00 a 00h00
Viernes, Sábados y
Domingos, 24 horas

MARTES Y JUEVES
DÍA DEL CLIENTE 10€

PRESENTANDO
ESTE CUPÓN
8€

CALABRIA, 59 - BARCELONA
TEL. 93 426 79 05



BIGGER THAN BIG 2

Lukas Ridgeston

Cuando buscas la combinación perfecta entre belleza y dimensiones fuera de lo corriente sólo hay un sitio al que acudir y es el universo Bel Ami. En este caso es uno de sus hijos predilectos el que vuelve...



AWAKE

Lucas entertainment

El culebrón mediterráneo continúa. Jesse Ares y Jonathan Agassi tienen problemas en su relación por lo que deciden solucionarlo de vacaciones en Mikonos. Un desafortunado accidente deja al pobre Jonathan...



RUDY'S SUMMER FRIENDS

Ayor

El fresquete ya está aquí pero cuando hablamos de estos niños siempre es verano. Rudy ha decidido llevar a sus amigos de excursión junto al lago, acampada, solecito, bosque...



FUCKED HARD

Raging stallion

El taller está que arde. Las herramientas están preparadas y el material dispuesto. Nos encontramos un espacio de trabajo en el que los requisitos indispensables son unos buenos...



PILE ON THE JOCKS

All words

Los amantes del rollo deportista, vestuarios y universitarios potentes están de enhorabuena porque aquí tienes una compilación de lo mejorcito y más morboso de All Words.



CHERRY POP

Eurocreme

Qué recuerdos... Esa primera vez cuando eras inocente y todo era nuevo y transgresor. Pues estos niños también tienen derecho a disfrutar de su primera vez. No es que te lo vayas a tragar...



TWINKULA

Dirty fuckers

El Conde Twinkula está campando a sus anchas por la región, pero su rastro de cuerpos drenados de toda clase de fluidos está acercando cada vez más a la policía. Un pueblo terrorizado que parece...



SLAMMED

Treasure island media

Tu querida isla del tesoro no deja de hacerte feliz y, en su empeño por hacer realidad todas tus fantasías más cerdas, reclutarán a todos aquellos que sean necesarios para que escena tras escena lo des todo.

sex store
city of LOVE
leather - rubber - bears - fetish



disfruta un **huevo**

Tenga Eggs desde 5€



¿cuál es tu **código?**

Jockstraps desde 12,50€



terapia de **relajación**

Selección de lubricantes y relajantes anales



un sueño hecho **dvd**

Dvds desde 4€



hazte con las últimas **NOVEDADES**

FlipHole, We Vibe, Fun Factory, Nexus, Lelo...

ABIERTO TODOS LOS DÍAS - OPEN EVERY DAY

Hortaleza, junto al nº 18 - Tel: 91 181 27 23

THE EVER CLASSIC JEANS

& BEARS & LEATHER BAR



SÁBADO 10 DE NOVIEMBRE
SATURDAY 10 NOVEMBER
BLACKOUT PARTY
APAGÓN



PRESENTS:

VIERNES 23 DE NOVIEMBRE
FRIDAY 23 NOVEMBER

DADDY'S BALL PARTY
80'S DANCING



SÁBADO 17 DE NOVIEMBRE
SATURDAY 17 NOVEMBER

FARMERS' PARTY

Dress code:
Petos, Camisa a cuadros,
Botas camperas...

Abierto cada día de 21 a 03. Viernes y sábado hasta 03:30 - Open every day from 21 till 03. Friday & Saturday till 03:30
DIAGONAL 365 (ENTRE PAU CLARIS I ROGER DE LLÚRIA)BCN - TEL. 93 215 53 65

SPA SAUNA NOVA BRUC

1ER ANIVERSARIO

30 DE NOVIEMBRE DE 2012

CAVA, CANAPÉS, APERITIVOS...
GRACIAS POR HACERLO POSIBLE



www.saunabruc.com

Horario: 11 h. a 22 h.

Precio: 11'80 €

C/ Pau Claris, 87 Local

Tel. 93 487 48 14

Metro de Paseo de Gracia

Urquinaona, Pl. Cataluña.

Autobuses 39, 45





23

POP VANG

TON VANGARD

DIPUTACIÓ, 191 (santseu) - BARCELONA - 934 637 972
 tonvanguard.com • fanpage.tonvanguard.com • facebook.com/tonvanguard

34

METRO disco

**bajo tierra...
estaras en la gloria**

SEPÚLVEDA, 185 - BARCELONA
 www.metrodiscobcn.com

10

THE BEER CLASSIC CENSUS... A BEARS & LEATHER BAR

NEW CHAPS

DIAGONAL 365 - BARCELONA
 WWW.NEWCHAPS.COM

42

NOVA BRUC SAUNA

Precio: 11€00€
 Horario: 11h a 22h

Meduros, gorritos, osos. Piscina de hidromasaje.
 Daddies, chubbies, bears, Whirlpool

PAU CLARÍS, 87 - BCN - TEL. 93 487 48 14
 www.saunabruc.com

13

Restaurante El Bierzo a Tope

Diputació, 159 - 08011 Barcelona
 Tel. 93 453 70 45

11

SPARTA SAUNA

ABIERTO DE 15.00H A 22.00H

REQUESENS 18
 17600 FIGUERES
 TEL. 972 511 705

11

CATERING EXQUISITARIUM

BY CASTRO RESTAURANT

38

ZEUS SEX SHOP

Riera Alta, 20 BARCELONA
 info@sexshopzeus.com
 www.sexshopzeus.com

>> GUÍA GAY DE BARCELONA

>> BARES

03. Bim Bam Bum. Casanova 71
05. Black Bull. Muntaner 64
04. El Cangrejo del Eixample. Villarroel 86
41. Museum Café & Club. Sepúlveda 178
33. Museum Retro. Urgell 106
Àtame. Consell de Cent 257
Bar Cine Arenas. Tarragona 7
Boys Bar. Muntaner 6
Chevalier. Diputació 157
Centrik. Aribau 30
Dacksy. Consell de Cent 247
Dietrich. Consell de Cent 255
Infinit@. Villarroel 84
La Chapelle. Muntaner 65
La Bambolina (L). Diputació 206
La Rosa (L). Brusi 39
Lust. Casanova 75
Moeem. Muntaner 11
MAT. Consell de Cent 245
Tu Sabes (L). Marc Aureli 38-40
Addicted. Casanova 75

>> LEATHER & BEARS

01. Bacon Bear Bar. Casanova 64
10. New Chaps. Av. Diagonal 365
Berlin Dark. Passatge Pruneda 18
La Base. Casanova 201

>> SEX SHOPS

38. Zeus. Riera Alta 20
Erotixx. Avinguda de Roma 153
Nostromo. Diputació 208
Sestienda. Rauric 11
Only is Love. Casanova 43

>> SAUNAS

42. Sauna Nova Bruc. Pau Claris 87 local
Sauna Buenos Aires. Urgell 114
Sauna Galilea. Calabria 59

>> RESTAURANTS

11. Castro. Casanova 85
13. El Bierzo a Tope. Diputació 159
02. La Estella. Aragó 185
09. Marquette. Diputació 172
Casanova 46. Casanova 46
dDivine. Balmes 24
El Berro. Diputació 180
La Malinche. Muntaner 51
Marta House. Aribau 47
Mindthegap. Consell de Cent 273
Negro Amaro. Casanova 70
Ne Quid Nimis. Casanova 30
Safir. Muntaner 55

>> TIENDAS / MODA / COMPLEMENTOS

21. ES4U. Casanova 56
Next Level. Diputació 189
Ovlas. Aribau 31
63bis. Casanova 63 bis
American. Consell de Cent 253
DGM. Consell de Cent 241
NIT. Consell de Cent 233
Spike. Hospital 46

>> REGALOS / GIFTS

Intro Fusion. Decoración. Diputació 163

>> ESTÉTICA / RELAX

Esencial Relax. Consell de Cent 204, E.2º
20. No+Vello Eixample. Consell de Cent 218

>> PELUQUERIAS

23. Tón Vanguard. Diputació 191
Exclusif. Diputació 159

>> SALUD

28. BCN Checkpoint VIH/SIDA-ETS
Comte Borrell 164 baixos. Tel. 933182056
44. StopSida. Diputació 183-185
Tel. 902 10 69 27. Horio de 10-14h y 16-20h.
Aldacris Dental. Clínica Dental.
Riera Blanca 7, 1º2º. Tel. 93 333 70 22
Sandows. Nutrición y estética. Muntaner 33

>> LIBRERIAS

29. Antinous. Josep Anselm Clave 6
Complices. Cervantes 2

>> ALOJAMIENTOS

Hotel Axel. Aribau 33
Barcelona City Centre. Balmes 60
Hotel California. Rauric 14
Barcelona City Ramblas. Ramblas 133
Barcelona City Urquinaona. Bailén, 13
Barcelona City North. Saragossa 95-97
Barcelona City Hotel Universal. Aragó 281, 2-1
Pensión La Nau. Rda. Sant Pere 53

>> DISCOS

34. Metro Disco. Sepúlveda 185
Cabaret Berlin. Bailen 22

>> SERVICIOS / VARIOS

L'Arc de L'Eixample. Veterinario.
Muntaner 64
Ricardo de la Rosa. Abogado.
Benet i Mateu 57 baixos

>> INFORMACIÓN FLTB

48. Programa GLT de la Generalitat
Paral.lel 52 - Edifici Santa Madrona 4º plt.
Tel. 93 552 90 96
Pla Municipal GLT. Av. Diagonal 233, 4º plt.
Tel. 93 413 27 47

>> ASOCIACIONES GLTB

AMPGL.
Verdaguer i Callis 10
Coordinadora Gai Lesbiana.
Violant d'Hongria 156. Tel. 932980029
Casal lambda.
Verdaguer i Callis 10. Tel. 933195550
Col.lectiu Gai de Barcelona.
Pg. Valeri Serra 23. Tel. 609922789
FAGC. Verdi 88 baixos
Gaispositius.
Violant d'Hongria 156. Tel. 932980642.
Grup d'Amics Gais.
Gran de Sant Andreu 111. Tel. 620550768
Panteres Grogues.
Diputació 163

>> GUÍA GAY DE SITGES

>> BARS

Azul. St. Bonaventura, 10
Bear's Bar. Bonaire, 17
Bourbon's. St. Bonaventura, 13
B. Side. Sant Gaudenci, 7
Bulkake Cruise Bar. Joan Tarrida 17
Casablanca. Pau Barrabeig, 5
Comodin. Tacó, 4
Dark. Bonaire, 14
El Candil. Carreta, 9
El Horno. Joan Tarrida, 6
El Piano. St. Bonaventura, 1
Incognito. Europa 16
La Villa. Joan Tarrida 8
Le Male a Bar. Centro Comercial Oasis. L28
La Locacola. Bonaire, 35
Mediterráneo. St. Bonaventura, 6
Man. St. Bonaventura, 19
Marypili. Joan Tarrida, 14

Orek's. Bonaire 13
Parrots Terrace. Pl. Indústria, 3
Privilege. Bonaire, 24
Perfil. Espalter 7
Prinz. Nou 4
Queenz. Bonaire 17
Rubi's. Joan Tarrida 14
Seven. Nou, 7
XXL. Joan Tarrida, 7

>> DISCOS / CLUBS

Trailer. Angel Vidal, 36
Organic. Bonaire, 15

>> RESTAURANTS

Beach House. St. Pau 34
Como el Agua. St. Pere 12
EF & GI. Major 33
El Celler Vell. Bonaventura 21
El Racó de la Carreta. Carrer de la Carreta 7
Ma Maison. Bonaire, 28
Miami. St. Pau, 11
Parrots Restaurant. Joan Tarrida 18
Trull. Pge. M. Félix Clara, 3

>> TIENDAS / SHOPS

Boy Zone Fashion. Buenaventura 18
Franc. Parellades, 64
Franc. Espalter 33
Jazz Boutique. Bonaire, 20
Men's Wear Sitges. St. Pere 5
Les Garçons. Sant Gaudenci, 12
Testimoni. Sant Josep, 6
Zona. Parellades 84

>> SAUNAS

Sauna Sitges. Espalter 11
Parrots Sauna. Joan Tarrida 16

>> GUÍA GAY PROVINCIA GIRONA

GIRONA

>> DISCOS

33Club. Ctra. Antiga d'Amer
(al lado de la fábrica Nestlé)
Peach. Ctra. Barcelona 177

FIGUERES

>> SAUNAS

Sparta. Requesens 18

EMPURIABRAVA

>> BARES

Different Pub. Moxó - Los Arcos, 50.

FONT-CLARA

>> ALOJAMIENTO

Exus Natur. Ponent, 8 Fontclara (Palau Sator)

STA. CRISTINA D'ARO

>> DISCOS

Mas Marcó. Ctra. Roca de Malvet

LLORET DE MAR

>> BARES

Bar David. Migdia, 53
Incóginto. Migdia, 44
La Bubú. Areny, 33

>> DISCOS

Arena Costa Brava. Camprodon i Arrieta 35

VULPELLAC

>> DISCOS

Scenik. c/Arbossos10, Nau13.

SUCEDIÓ EN ... OCTUBRE



XIV ANIVERSARIO DE RESTAURANTE CASTRO

En este mes de Octubre el restaurante Castro, conducido por Alfredo y Rafa, ha celebrado su 14 aniversario. Ambientado en la antigua Roma Imperial CASTRUM Restaurant, ofreció a sus clientes y amigos con una espectacular fiesta decorada al más puro estilo de bacanal romana. Contó con Efebos y Patricios, así como con algún Chulazo-Gladiator, los cuales pusieron la nota de alegría y color, animado continuamente la fiesta. ¡¡Enhorabuena y por muchos más!!





EL REGRESO DE BIM BAM BUM EN SU ANIVERSARIO

Bim Bam Bum ha vuelto, espectacular y con más fuerza que nunca. La reapertura del bar con más ambiente del GayXample después de unos meses de reformas ha tenido una acogida fenomenal. Siguiendo en su línea y aprovechando su tercer aniversario para iniciar esta nueva etapa que deseamos sea con mucho éxito, dado que siempre ha sido un revulsivo para el Ambiente de la noche del Gayxample.





Xavier-Daniel (director del festival) Rafael Cabrera (representante del Ministerio de Cultura) y Alex Viera (coordinador del festival)



Acto de inauguración del Festival Internacional de Cine LGTIB de Catalunya



Patricia Galucci ganadora del mejor corto con "Irene"



Xavier-Daniel director del festival con Chris Belloni director del film "I am gay and muslim"



FIGLGB. Doce son las ediciones del Festival Internacional de Cinema LGTIB de Catalunya, que Xavier-Daniel ha llevado a término exitosamente y que este año se celebra por primera vez en la nueva sede de la FILMOTECA DE CATALUNYA con una gran acogida por parte del público e instituciones, siempre incondicionales al Festival.

MARQUETTE. También este mes Marquette Restaurante ha celebrado su cuarto aniversario, primero con una fiesta en el propio restaurante y acabando en la Discoteca Metro, donde Fabrizio y Manel, junto con Satanasa y el resto de su equipo compartieron con el público y amigos un día tan especial. ¡¡¡Muchas Felicidades!!!

CUIDARNOS ES CUIDARTE

1 de diciembre

¡MÁS DERECHOS!

¡MENOS RECORTES!

¡MENOS EXCUSAS!



En noviembre **PUNTOS DE INFORMACIÓN** sobre Stop Sida y la prevención del VIH en Gaixample • 21 y 22 **TALLER DE SEXO + SEGURO** para trabajadores/as sexuales • 23, 24 y 25 **TALLER DE SALUD SEXUAL** • 29 **TALLER DE ITS** • 30 **COLECTIVO UBI: DANZA Y VIDEOARTE / VIHTAL:**

EXPOSICIÓN del artista visual Martínez Villegas en Cotxeres de Sants / **FIESTA STOP SIDA** en Club Trash Barcelona • 1 diciembre **ACCIONES DE PREVENCIÓN** en locales LGTB en colaboración con ACEGAL



CÁRGATE DE ENERGÍA

Y PODRÁS DISFRUTAR DE
UN AÑO GRATIS DE GIMNASIO

Entra en www.vitaminasleotron.es

Contribuye
a mantener
tu energía
y vitalidad,
y a la
formación de
colágeno⁽¹⁾

Te ayuda
a disminuir
el cansancio
y la fatiga⁽²⁾

Contiene
Resveratrol



(1) por su contenido en vitamina C.
(2) por su contenido en Mg.

En caso de duda, consulte a su farmacéutico.

Promoción válida del 1 de mayo hasta el 15 de noviembre de 2012, ambos inclusive. Sorteos ante Notario: 8 de junio, 6 de julio, 15 de octubre y 30 de noviembre.
Cada sorteo incluye 3 premios de 600€ cada uno. Bases depositadas ante Notario y disponibles en www.vitaminasleotron.es


ANGELINI