

GB

N.80

MAYO 2011

www.gayBarcelona.net



ENTREVISTA

JAVIER HERCE

VOLADOR

TRAVEL

LAGO DE COMO

ESPECIAL TIPS&TRICKS

PREPARÁNDOSE PARA EL VERANO

CINE EL SICARIO DE DIOS **JUEGOS** GEARS OF WAR 3 **MÚSICA** SÓBER/MOBY/DAN MATHIEWS/RUSSIAN RED/THE GIFT/BEN HARPER
COCINA LAS FLORES TAMBIÉN SE COMEN **EL MOMENTO** EL FRACASO DEL PINK CORNER **LIBROS** EL CHICO DEL GORRO ROJO **DVD** SKYLINE



NIT

BAÑADORES PARA EL HOMBRE MODERNO

Catálogo y venta online: www.nitswim.com / Tel. 658 59 42 24 / E-mail: nit@nitswim.com

NUEVA COLECCIÓN NIT SWIMWEAR DISPONIBLE EN:

BARCELONA: 63BIS (CASANOVA, 63), COOL (CONSELL DE CENT, 233), OLLÉ (ARGENTERIA, 47) SITGES: ES4U (SANT PERE, 5), ZONA (PARELLADES 84)
PALAMOS: CHIK COLLECTION (CERVANTES, 6) HOSPITALET DEL INFANT: SECRETS (TARRAGONES 4) CALAFELL: NO ES TABU (PASATGE SAN ANTONI 1)
RUBI: L'IRIS, (MAGI RAMENTOL 9) BARBERA DEL VALLES: FIORI DUE (CENTRO COMERCIAL BARICENTRO, LOCAL 102B)
TARRAGONA: MINIMUM (UNIO 11), TOT SLIP (DR. GARCÍA, 8, EL VENDRELL) MADRID: ALEGRIA (HORTALEZA 46), MILKAMISAS (AUGUSTO FIGUEROA 15)
PALMA DE MALLORCA: FRON (VIA SINDICATO 36) SAN SEBASTIAN: DIONISMEN (INGETEA 2)
ANDORRA LA VELLA: INTIMITATS (AVDA PRINCEP BENLLOCH 6), SOLER SOLLÀ (AVDA CARLEMANY 60-62)



04 EL MOMENTO

El Fracaso del Pink Corner

05 NOMBRES PROPIOS

Marlene Dietrich

06 TERMÓMETRO

Tomamos el pulso a la actualidad

08 TIPS & TRICKS

Ponte en forma para este verano.

10 TIPS & TRICKS

Mitos de las dietas.

12 TIPS & TRICKS

Moda

14 ACTUALIDAD

Las noticias que más importan

18 TRAVEL

Lago de Como en Italia

22 ENTREVISTA MÚSICA

Volador

24 GASTRONOMÍA

Las Flores también se comen

26 LIBROS

Selección de novedades literarias

28 LIBROS. ENTREVISTA

Javier Herce. *El chico del gorro rojo.*

30 MÚSICA

Las últimas novedades musicales

32 VIDEOJUEGOS

Videjuegos para PC y Consolas

34 CINE

La cartelera que nos llegará este mes

38 DVD

Las últimas novedades en DVD

40 DVD GAY

Lo más caliente para adultos

42 SALUD

El amor en los tiempos del VIH.

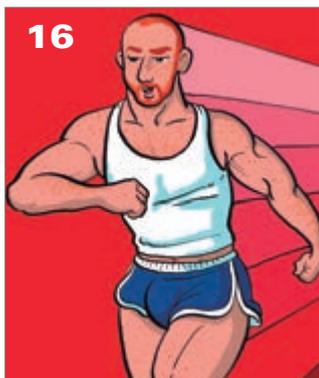
44 SALUD

30 años de los primeros casos de Sida.

46 GUÍA GAY

Barcelona. Madrid

50 AMBIENTE



EDITA
CONTROL C MEDIA NETWORK, SL
Tel. 937415323 - Fax 931816702
revista@revistagb.com

Depósito Legal B-3309/2004
ISSN 1887-3626

IMPRIME Imgesa

PUBLICIDAD
Ángel Bigorra
angel@revistagb.com
Tel. 616048216

PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL DE LOS ARTÍCULOS y FOTOGRAFÍAS DE ESTA PUBLICACIÓN SIN AUTORIZACIÓN EXPLÍCITA y POR ESCRITO DEL EDITOR

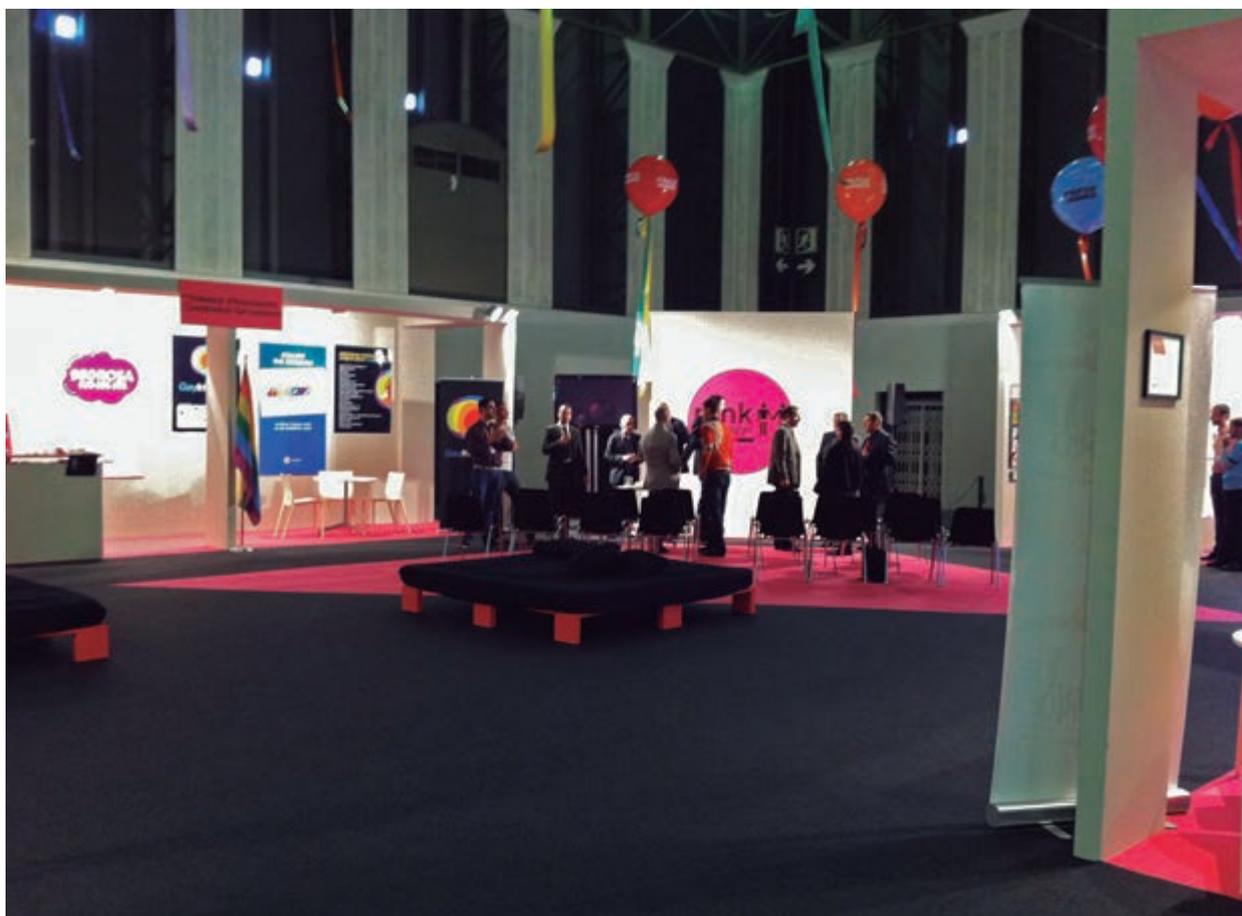
NOTAS DE PRENSA
Todas las notas y comunicados de prensa pueden ser remitidos por email a: revista@revistagb.com

Edición online de la revista y portal con toda la actualidad e información LgTB:



Esta publicación es miembro de la International Gay & Lesbian Travel Association





por **Daniel Prada** Redactor Jefe de la **Revista GB**

El Fracaso del Pink Corner

Es mi modesta opinión, y aunque parezca que además de pesimista soy derrotista, es así. En la pasada edición del "Saló Internacional de Turisme a Catalunya" se celebró, si es que alguien se enteró, una nueva edición del Pink Corner. Una "esquina rosa" que en teoría tenía que haber abarcado la oferta para turismo LGTB de la feria que se realizaba en Barcelona. Además de la escasa presencia de expositores, los mayores empresarios de la Ciudad Condal no asistían como tales expositores, ni siquiera como visitantes del evento. Un rincón que aglutinó a Argentina como el destino que más apostó por este segmento de turismo y Gran Canaria que año tras año se trabaja de forma excelente el turismo LGTB. Lástima. Porque las buenas ideas, cuando se llevan a cabo de forma incorrecta, obtienen malos resultados. En este caso, lo que para mi opinión, no fue la correcta organización del Pink Corner ha llevado a desinflar el globo de lo que algunos llamábamos "Turismo gay". Desde los inicios del afloramiento de ese término, una de las personas que más conocimientos poseía sobre este tipo de turismo, fue el tristemente desaparecido Carlos de Cires. Él me enseñó todo lo que sé acerca del Turismo LGTB. Él fue quien me introdujo en este mundillo. Quien me mostró el camino y quien me ofreció la verdad. Quizás él hubiera sido la pieza que hubiera hecho funcionar el engranaje que no funciona en el Pink Corner. Y es que cuando un evento de esta categoría se celebra existen dos factores que, a mi entender, son los que catalizarán hacia el éxito la empresa. Uno de ellos, y quizás el más importante, es que la persona

que coordina todo esto, debe ser un entendido en turismo, que para eso existe la facultad donde se Estudia la Diplomatura en Turismo. Y otro punto muy importante, bueno, este me lo quedo para mí, que yo sí estudié turismo, y no me paga nadie la asesoría. Y me consta que "muchos" siguen con rigurosa puntualidad todas mis opiniones. Qué tiempos aquellos de la facultad... Parece mentira. Como pasa el tiempo. Es cuestión de que quien mucho pretende abarcar, poco acaba por concretar. Y después, con todos mis respetos para todo el mundo, pero ¿qué demonios hace con un stand la web de contactos Balaka? Si se asocia el turismo LGTB con el sexo... ¿Qué van a pensar las administraciones públicas? ¿Y la gente que heterosexual que acabó por error paseando por aquellos pasillos vacíos? ¿Cómo van a apostar por algo así? De hecho, no tendría que existir el Pink Corner. Vivimos en una sociedad lo suficientemente avanzada como para no necesitar un gueto. En resumen, una buena idea que no se ha sabido llevar acabo con la destreza que un tema así requería. El resultado, después de varias ediciones, para mí, un fracaso absoluto. Y sigo diciendo, como dije en otra ocasión, zapatero a tus zapatos. Para hacer las cosas así de mal mejor no hacer nada. Me dió pena ver como se desperdiciaba de nuevo una buena oportunidad. Una lástima. Ellos se lo guisan, ellos se lo comen y ellos la cagan. Pues todo para ellos. Esta es mi opinión y que así quede para la historia.



MARLENE DIETRICH

> Merece una especial mención por intentar urdir un plan para matar a Hitler. La actriz alemana planeaba entrar desnuda en sus aposentos, de modo que difícilmente podría portar algún arma de fuego. No es que fuera demasiado elaborado. Según la biografía Marlene: a personal biography, de Charlotte Chandler, la diva alemana, que por aquel entonces –corrían los años treinta- era sinónimo de sexo y sofisticación, ahonda en el controvertido plan de la estrella para acabar con Hitler.

Consideró una horquilla para el pelo envenenada, pero su amante de entonces, el galán Douglas Fairbanks, rehusó ayudarla. "Por suerte, no pudo llevar a cabo el asesinato porque no supo cómo completar la estrategia", pone la autora en boca de Fairbanks, que no duda de que la actriz "se habría jugado la vida si hubiera sabido que tenía alguna opción de éxito".

Y añade: "Era una persona totalmente desinhibida; algo perfectamente comprensible solo con ver su cuerpo".

John Wayne, Yul Brynner, Burt Lancaster, James Stewart y Barbara Stanwyck sucumbieron a los encantos sexuales de la alemana, que llegó a relacionarse con personajes de la alta esfera política. Los rumores apuntan a los mismísimos JFK, el general Patton y hasta Eduardo VIII.

El asesinato de Hitler en 1936 no fue el primero de los intentos de Dietrich de dar un giro a la historia. Preocupada por los planes de abdicar por amor del rey Eduardo VIII, planificó un encuentro "para demostrarle que Wallis Simpson –su amada- no era la única mujer de este mundo". El intento de Dietrich se añade a los 15 casos documentados de planes para matar a Hitler que no llegaron a fraguar.

CASTRO
RESTAURANT

La experiencia **CASTRO**

**NUEVA CARTA DE VERANO
¡VEN A PROBARLA!**

EL PISCOLABIS DE CASTRO

¿POR QUÉ SÓLO UN DÍA A LA SEMANA?
CASTRO TE INVITA CADA DÍA DE LA SEMANA
A SU PISCOLABIS QUE CONSTA DE TAPAS TÍPICAS
O PLATILLOS DE LA COCINA CREATIVA QUE
CARACTERÍZ SU COCINA TÚ SÓLO PAGAS
LA BEBIDA Y NOSOTROS NOS ENCARGAMOS
DEL PISCOLABIS
Y SI LUEGO TE APETECE CENAR.....

CASANOVA, 85 - RESERVAS 93 323 67 84 WWW.CASTRO-BARCELONA.ES



**They came to the Film Festival!
And you?**

21-30 Octubre 2011



www.barcelonafilmfestival.org



EL PSM PROTEGERÁ LA SEMANA DEL ORGULLO COMO BIEN DE INTERÉS CULTURAL

Si los socialistas madrileños consiguen ganar las elecciones del próximo 22 de mayo, se trabajará para mantener la supervivencia de esta celebración y para dotarla de los medios adecuados para su correcta realización en términos de seguridad e higiene. Además, el PSM quiere "dinamizar la celebración de la semana del Orgullo con actividades culturales y educativas".



EMPLEADOS DE APPLE SE UNEN A LA CAMPAÑA 'IT GETS BETTER' EN USA

La campaña It Gets Better arrancó el pasado septiembre a consecuencia del suicidio de Billy Lucas, de 15 años. El joven, residente en Estados Unidos venía sufriendo acoso escolar por su condición sexual. El suceso conmocionó al mundo, orquestándose un impresionante movimiento de repulsa al bullying contra jóvenes gays. Ahora Apple ha decidido sumarse con un vídeo en Youtube. En éste vemos a numerosos empleados de la compañía, abiertamente gays, hablar de cómo manifiestan sus emociones públicamente sin ninguna clase de vergüenza, así como de sus experiencias positivas.



LA FELGTB SIENTA LAS BASES DEL DECÁLOGO DE LOS DERECHOS DE LAS Y LOS PACIENTES LGTB

Con motivo del Día Europeo de los Derechos de las y los Pacientes, que se celebró el pasado 18 de abril, la Federación Estatal de Lesbianas, Gais, Transexuales y Bisexuales ha hecho público y reivindicado el Decálogo de Derechos de las y los Pacientes LGTB. Sin duda, en muchas de nuestras necesidades y problemáticas de salud juegan un papel crucial los prejuicios y la homofobia. Su trabajo sirve para erradicar esto de la Sanidad.



KOBE BRYANT MULTADO CON 100.000 DÓLARES POR LLAMAR 'MARICÓN' A UN ÁRBITRO

Un portavoz de la NBA anunciaba el pasado mes de abril que el escolta de los Angeles Lakers Kobe Bryant había sido multado con 100.000 dólares por llamar "jodido maricón" a un árbitro durante el partido disputado entre su equipo y los San Antonio Spurs. Transcurría el tercer cuarto del encuentro cuando Kobe se fue al banquillo tirando la toalla con furia contra su silla y después insultó al árbitro tras perder los nervios. Sus palabras enfadaron a los colectivos.



UN PÁRROCO NIEGA LA COMUNIÓN A UNA COFRADE POR VIVIR EN PECADO CON OTRA

La decisión del párroco no fue algo repentino y también afectaba a otras dos personas, también homosexuales, y a un separado. Así, según ha podido saber este periódico, el jueves de la semana pasada José Polo citó al presidente de la Cofradía del Prendimiento de Jesús del Canyamelar y le encargó que les comunicara a estas cuatro personas, miembros de la cofradía, que se abstuvieran de ir a comulgar el sábado siguiente durante el acto de bendición, ya que se negaría a darles el sacramento de la eucaristía.

Si tienes VIH



PONTE EN FORMA ESTE VERANO: COMO PERDER GRASA CON UNA BUENA DIETA

De nada nos ayuda dejar de comer o estar en ayunas si nos pasamos todo el día sentados en el sillón o si después de torturarnos con la comida toda la semana, llegamos al sábado y lo echamos todo a perder por culpa del alcohol. Así que todo lo que aquí se explique deberá acompañarse de los ejercicios y rutinas que os estamos proponiendo en Mensencia, unido a un estilo de vida saludable así como unos buenos hábitos a la hora de realizarlos.

Y aunque no lo parezca, la dieta es una de las claves fundamentales de todo régimen que se precie. Principalmente tiene que cumplir dos requisitos que son: por un lado, evitar que cojamos los kilos que perdemos durante nuestra fase de entrenamiento (o perderlos si así está orientada la rutina) a base de ejercicios cardiovasculares o tonificación muscular por ejercicios con pesas y mancuernas, y por otro lado proporcionar al organismo los nutrientes, vitaminas y reservas necesarios para poder sobrevivir sin poner en peligro nuestra salud, integridad física y sobre todo permitiéndonos estar con la suficiente energía como para continuar con nuestro propósito.

Los principios básicos de las dietas

Existen multitud de dietas en el mercado y todas ellas, siempre y cuando su resultado haya sido comprobado y visto que no es perjudicial, serán efectivas en determinados grupos de personas mientras que en otros lo sean menos. Las dietas han de ajustarse a las personas y no al revés. Para ello será necesario valorar que actividad física realizamos a lo largo del día ya sea por motivos laborales o desplazamiento. Debemos cubrir el aporte energético mínimo para que ésta no interfiera en nuestro ritmo de vida normal. Además, las ingestas como muchas veces os habrán dicho, tienen que dosificarse en 5 tomas como mínimo: desayuno, almuerzo, comida, merienda y cena, siendo el desayuno y la merienda las más fuertes de las dos por ser la primera comida del día y posiblemente para muchos la que hagamos después del entrenar respectivamente. Mejor comer poco y muchas veces que mucho y una sola vez. Con esto lograremos “engañar” a nuestro espíritu insaciable y además aumentaremos el metabolismo, permitiéndonos quemar más calorías en los momentos en los que no estemos realizando ejercicio.

Y por supuesto, desconfiar de aquellas dietas disociadas que no cubren la mayor

parte de los alimentos o que se basan en la ingesta de un determinado grupo de alimentos (carbohidratos, proteínas...) su funcionamiento y eficacia sigue en tela de juicio a día de hoy y no funcionan a todos por igual, siendo lo único que no distingue entre personas el precio que llegan a cobrar determinadas agencias que se dedican a supervisar y controlar la evolución de las mismas.

¿Qué debemos evitar?

No vamos a hablar de ninguna dieta en particular, sino sencillos consejos que seguir para la dieta que escojamos (existen infinidad de ellas en el mercado o si no podréis acudir a un nutricionista o un endocrino si el asunto requiere de mayor profesionalidad). Pero existen unos patrones más o menos claros.

Por lo general, la ingesta de carbohidratos la destinaremos a la mañana. Este tipo de calorías se pueden quemar durante nuestro día a día para proporcionarnos la energía necesaria. Además será a primera hora cuando necesitemos recargar nuestra batería para soportar el día entero. Por lo general huiéremos de la bollería industrial (fuente inagotable de grasas trans) galletas rellenas, margarina o frituras (bacon, huevos...) e intentaremos introducir fruta (a ser posible lo primero para que nos sacie), zumos, café, pan natural con tomate y aceite, cereales, etc...

Los almuerzos más de lo mismo: recurriremos a pechuga de pavo, vegetales, sándwiches para aglomerar los anteriores y sobre todo muchos líquidos entre cada comida y durante la misma. A la hora de comer, evitaremos las grasas y las frituras y apostaremos por los cocidos, tratados a la plancha, al horno o crudos si se puede. Las carnes magras mucho mejor que las que no lo son (conejo, pollo, caballo...) y verdura de primer plato (evitaremos el uso excesivo de aceites, ya sea para rehogar o para aliñar). Algunos prefieren introducir la fruta en primer lugar para saciar y poder controlar mejor el apetito (dentro de la frutas evitaremos los plátanos, uvas, higos, melón, mango...) Por el contrario, la merienda y la cena deberán ser más ligeras en especial esta última. Si merendamos después de entrenar podremos tomarnos batidos proteicos pues será mucho más fácil asimilarlas así como multivitamínicos o energéticos (plátanos, galletas y frutos secos) siempre y cuando estén en su justa medida.

La cena a base de pescados (hervidos), sopas, ensaladas e intentado evitar la

ingesta de carbohidratos pues mientras dormimos no tendremos posibilidad de quemarlos y se almacenarán como reservas alimenticias además de que nos proporcionarán un sueño más pesado. De igual forma no conviene acostarse nada más cenar y si podemos esperar media hora antes de meternos en la cama, mejor que mejor.

Algunos consejos útiles para lograr nuestro objetivo

No debemos restringir algún determinado grupo de alimentos porque pensemos que son mucho más perjudiciales que el resto. Con ello solo lograremos que se produzcan deficiencia en nuestro organismo y éste tenderá a almacenar más energía haciendo más lento el metabolismo y almacenando más grasa. Más que ponerse a dieta hay que ponerse a “aprender a comer bien”.

⊕

La comida tiene que ser un momento para disfrutar y no para sufrir. Hay que dedicarle tiempo y ganas y todo lo que no se ajuste a esto irá en nuestra contra. Comer despacio y sentados propiciará que comamos mejor y en su justa medida. Masticar bien la comida es la diferencia clara entre comer y engullir y de esta forma estaremos introduciendo al organismo los alimentos que necesitamos y no cubriendo nuestro, en apariencia, insaciable apetito.

⊕

La compra de alimentos es otro punto importante. Planificar y hacer una buena lista donde no falten alimentos: hortalizas, verduras, fruta, carne, pescado, legumbres y pasta. Haz la lista de los alimentos con la pirámide nutricional al lado, así sabrás qué alimentos tienes que comprar en mayor cantidad y los que apenas deben tocar la cesta de la compra y sobre todo intenta ir a hacer la compra con el estómago lleno. De esta forma evitaremos introducir en nuestra cesta alimentos que se ajustan a la necesidad del momento y no a lo que en verdad nos hace bien.

⊕

Por último, intenta evitar en su justa medida el alcohol. Se tratan de calorías vacías que evitan quemar otro combustible hasta que todo ese alcohol se haya ido además de que muchas bebidas poseen niveles de azúcar exageradamente elevados, así como los refrescos con los que se combinan. Una cerveza o un par de vinos no hacen mal a nadie pero todo siempre en su justa medida.





LOS PEORES MITOS SOBRE HACER DIETA Y PERDER PESO

Resulta imprescindible y necesario hacer un repaso de cuáles son los mitos más comunes que solemos creernos cuando empezamos un régimen o iniciamos una dieta de adelgazamiento. Son muchos y mientras que algunos no resultan perjudiciales para la salud, otros no solo nos quitarán tiempo y desharemos todo lo andado hasta hora en nuestro propósito, sino que además pueden poner en jaque nuestra salud.

Por ello, hemos seleccionado los 4 más importantes y que debemos de tener en cuenta cuando nos pongamos a régimen. Si conseguimos entender el porqué de su falsedad y los aplicamos a nuestra vida cotidiana, el resultado seguro que será más satisfactorio.

LOS ALIMENTOS INTEGRALES: TODOS TIENEN MENOS CALORÍAS

Cuántas veces hemos escuchado esto y cuantas veces deberemos desmentirlo. Los alimentos integrales no tienen menos calorías que los refinados pues están elaborados con la misma materia prima que los refinados. La única diferencia entre unos y otros estriba en la cantidad de fibra que contienen y el tipo de hidratos de carbono que nos aportan.

¿La razón por la que entonces no los incluyen en las dieta sustituyendo a los normales? Pues por un lado que gracias a ese aporte extra de fibra que nos proporcionan, conseguiremos un mejor tránsito intestinal y poder ir mejor al baño, además de aportarnos hidratos de

carbono que el organismo distribuye a lo largo de la jornada y así conseguimos evitar que los niveles de glucosa se disparen y que se almacenen por consiguiente en forma de grasa.

CENAR SOLO FRUTA AYUDA A ADELGAZAR

Quizás este sea uno de los falsos mitos que más se ponen en práctica. Si bien es cierto que durante la cena debemos ingerir la menor cantidad de hidratos de carbono y hacerla todo lo ligera que se pueda, sigue siendo un tipo de alimento calórico, ya que contiene altas cantidades de fructosa, un azúcar propio de la fruta. Por supuesto engorda mucho menos que una pizza pero sigue siendo un alimento que no nos saciará sin "penalización". Por ello, lo mejor es que la dejemos para las comidas y en su defecto introduzcamos en la cena más vegetales que contienen muy pocas calorías y una gran cantidad de beneficios para el organismo.

MENOS COMIDAS Y MENOS CANTIDAD

¿Cuántas veces hemos oído que mientras hagamos dieta lo ideal es hacer mínimo 5 comidas al día? Y su sentido tiene: más que nada porque lo ideal es ingerir cantidades menores pero más esparcidas durante el día para evitar la sensación de hambre y además al estar continuamente el organismo trabajando, el metabolismo se verá incrementado y por ello cuando no estemos haciendo ejercicio, el cuerpo

quemará mayor número de calorías. Sí es cierto que cuanto menos cantidad de alimento ingiramos será mucho mejor, pero no debemos pasar hambre ni saltarnos comidas, ya que esto lo que hará es que el organismo tienda a acumular más grasa en calidad de almacenamiento para futuros episodios de hambre.

COMER PRODUCTOS DIETÉTICOS PARA PERDER PESO

No sólo es mentira sino que además podemos dejarnos el suelo de un mes en ello porque como habréis comprobado, resulta mucho más caro la compra de alimentos dietéticos que los normales. Y no solo eso, sino que además, existen muchos productos dietéticos que no contienen grasas, pero en su defecto contienen grandes cantidades de azúcares para suplir esa falta de grasa. Si a eso le sumamos el efecto psicológico que producen, pues bajo la idea de que comiéndolos no engordaremos y podemos comer más del resto, y el hecho de que algunos de ellos estén preparados para seguir una dieta determinada, siendo alimentos sustitutivos de comidas y por ende con un nivel calórico elevado como para usarlos entre horas, nos encontramos que la mayor parte de las veces son un arma de doble filo que deberemos vigilar. Lo mejor, pasarnos a lo natural que eso nunca falla.

El poder de tu barba

Como decía He-Man, ¡Yo tengo el poder!, la barba es para muchos una molestia y siempre se afeitaran, para otros la barba es un toque distintivo que los diferenciara de los demás y para otros como yo, es un complemento mas en el momento de estar esplendido para la ocasión perfecta. Claro, la barba puede ser la que te cambie la cara, si deseas variar, tener looks diferentes, no puedes dejar de prestarle atención a los bellos de tu cara. La moda es amplia, se permite barba de tres días, de diez o de los días que quieras, eso si hay que mantenerla bien cuidada y masculina. Dale un descanso a la maquina de afeitar y utilízala solo para darte algunos retoques, aquí te vamos a dar algunos consejos según la forma de tu cara. Tu tienes el poder, nunca te preguntaste ¿porque tantos actores reconocidos tienen barba siempre en sus series televisivas o cine y luego en la vida real la siguen manteniendo? Doctor House es un claro ejemplo, también George Clooney, Brad Pitt, Keanu Reeves y podría seguir porque son cada vez mas los que imponen una moda que nunca se fue, mas que una moda es una elección personal. Por ejemplo Miguel Angel Silvestre actor español de "Sin tetas no hay paraíso" utilizo barba de tres días durante la serie. ¿Sabes tu como te quieres ver?

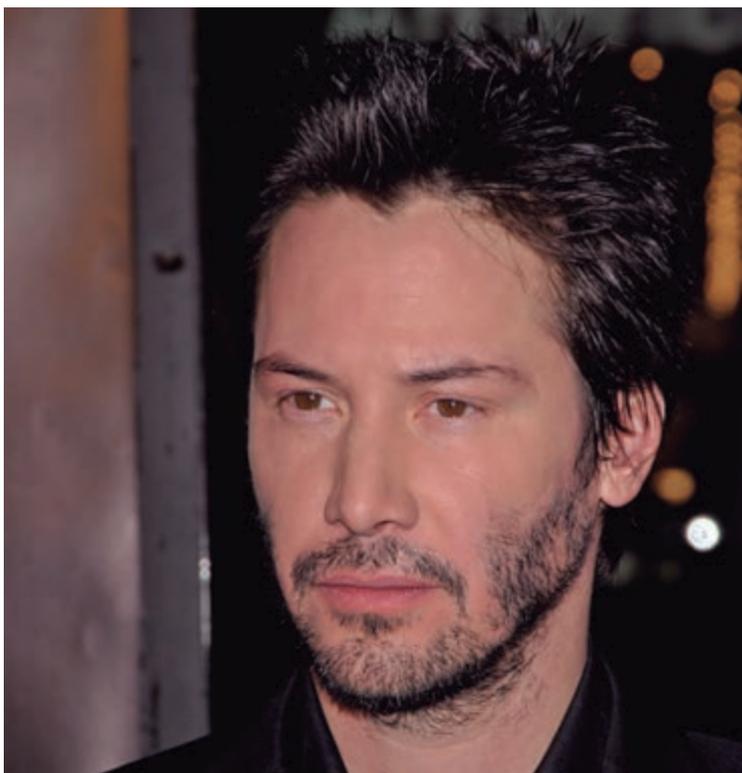
Como no todos tenemos el mismo tipo de barba ni el mismo tipo de cara, vamos a ayudarte para que puedas elegir que te quedaría mejor según tu aspecto. Nuestro rostro puede ser:

Cuadrado: En el hombre el mas común es el rostro cuadrado, frente ancha, pómulos pronunciados y barbilla estrecha. Para este tipo de rostros, la perilla es una buena opción ya que dan una imagen de cara un poco más alargada.

Diamante: Los rostros estilo diamante o triángulo invertido con frente ancha, maxilares y pómulos anchos, y barbilla alargada o puntiaguda. Es recomendable la barba completa, pero eso si bien cuidada, afeitándote la zona de las mejillas y del cuello. El corte en las mejillas lo puedes hacer recto o redondo, dependiendo lo que queramos transmitir.

Ovalado: El rostro ovalado es el mejor para todo, este tiene las facciones bien proporcionadas, frente, pómulos y barbilla guardan cierto equilibrio. Para este tipo de rostros la perilla y la barba completa son buenas opciones.

O una mezcla de algunos de estos tipos de rostros: Mas tipos de barbas, Barba Chivo (barba debajo del labio inferior), Barba collar (cuello y mandíbulas), Barba Bohemia (solo para barbas rasas), y puedes probar diferentes formas y hasta crear una nueva tu mismo para tu propia cara, tienes que probar para saber cual te queda mejor.



TENGA, LOS NUEVOS JUGUETES DE PLACER

TENGA presenta un nuevo concepto de juguetes de placer masculinos que mezclan la estética y funcionalidad para transformar el sexo en una experiencia abierta y sin tabúes de la que todo el mundo puede disfrutar.

TENGA cambia la idea preconcebida que existe sobre los juguetes masculinos y se ha inspirado en la idea de diversión, deporte y limpieza para eliminar la imagen negativa de este tipo de productos, haciendo posible que el masturbador masculino pueda tener un diseño elegante y discreto, a la vez que ser altamente funcional: proporcionan sensaciones sensuales nunca antes experimentadas.

La clave del éxito de TENGA en el mundo es que el diseño destaca como una cualidad. Una de las premisas del trabajo de tenga se resume en la palabra beauty, que fusiona los conceptos de belleza y utilidad, ambos conceptos clave sobre la cual se desarrolla el look de todos los productos TENGA.

Los **EASY BEAT EGGS** permiten disfrutar de las fenomenales sensaciones que producen los distintos relieves interiores. Estas pequeñas bellezas son muy elásticas y se adaptan a todas las tallas. Simplemente hay que abrirlo, añadir el lubricante que hay dentro, y abandonarse a unas sensaciones súper táctiles. El juguete de viaje, perfecto para llevarlo en un bolsillo.

ONACUP

Los masturbadores más famosos del mundo, los TENGA ONACUPS presentan un nuevo concepto en placer para hombres, consiguiendo máxima satisfacción, pero haciéndolo con estilo. Uniendo diseño de calidad con la tradición japonesa de atención al detalle, los TENGA ONACUPS te sorprenderán una y otra vez con la amplia variedad e increíbles sensaciones que producen sus estructuras internas.

Todos los modelos están perfectamente pre lubricados con lubricante de base acuosa de alta calidad y son desechables. Hay 5 modelos que simulan distintas posturas sexuales. Además de los ONACUP STANDARD, existen series especiales de productos HARD y SOFT, que ofrecen sensaciones más duras o suaves, para quien quiere experiencias distintas.

FLIP HOLE

Cuando TENGA diseñó el FLIP HOLE, el objetivo fue crear el mejor masturbador masculino del mercado. Gracias a la tecnología FLIP, el diseño interior es muy sofisticado y, además, es fácil de lavar y secar, para un uso siempre higiénico. Con nuevas propiedades como el FLOATING PAD (almohadilla flotante) y la VACUUM PUMP (válvula de vacío), es posible mejorar las sensaciones y tener el control con la punta de los dedos. Con tres tipos de lubricantes diferentes, se puede elegir una experiencia propia.

COLECCIÓN UNISEX DE H&M FASHION AGAINST AIDS 2011

Un año más H&M vuelve a lanzar la colección Fashion Against AIDS, para recordarnos a todos que aún queda mucho por hacer en la lucha contra el SIDA.

Como es habitual en esta colección serán varios rostros conocidos (uno más que otros) los encargados de protagonizar la campaña mostrando las prendas de esta colección que destaca principalmente por tratarse en su mayoría de prendas de marcado carácter unisex.

Penn Badgley es uno de los principales protagonistas de esta campaña. El actor que se dio a conocer por la serie Gossip Girl ha sido el elegido por la firma sueca como cabeza visible de esta campaña, y la verdad que el estilo le va como anillo al dedo, ya que le vemos con un outfit muy casual donde el denim y el gris acaparan todo el protagonismo.

Shiloh Fernandez es otro joven actor norteamericano, que también hizo sus pinitos en varias series de éxito en Estados Unidos.

En esta campaña muestra un look bastante casual y desenfadado, incluso con un chubasquero largo que nunca habrá que perder de vista para algún que otro día lluvioso que la primavera siempre nos reserva y que también se encontrará en un color anaranjado.

El rapero Akon nos muestra un look muy acorde a su estilo, pantalones anchos y caídos, sudaderas. Sólo una prenda me llama poderosamente la atención: el chaleco de cuero.

Y es que este chaleco es sin duda una de las prendas estrella de la colección de H&M AIDS 2011. Tachuelas, cremalleras cruzadas...ideal para los que no quieran perder ese toque rockero y ochentero para los días primaverales. Es la prenda más cara de la colección ya que su precio ronda los 130 euros.

Los rostros más conocidos de la colección son probablemente los del grupo musical Scissor Sister que muestran uno de los looks más deportivos de la colección. Botas deportivas y buzo, una combinación solo apta para los más fashionistas y al mismo tiempo deportistas.

El resto de la colección la forman prendas muy primaverales, jerséis y camisetas en tonos verde pastel, foulards con letras e incluso unos llamativos shorts plateados que podréis ver junto con el resto de la colección en la galería de imágenes que os dejamos a continuación.

Sin duda una gran iniciativa la de H&M, ya que el 25% de los ingresos de esta colección irán a parar a instituciones en la lucha contra el sida, aunque quizás el hecho de que la colección se centre en prendas unisex hace que ésta quede un tanto limitada en las propuestas.



Chicos Contacto Chicos®

803 432 097

Más de 1300 chicos
conectados cada día



ESQUEMA DE FORMA
FÍSICA Y SALUD
902 472 473

www.chicoscontactochicos.es

+18 años. Precio max. (IVA incl): Red fija: 1,18€/min. Red Mov: 1,53€/min.
CALL HOUSE, SL. Apdo. Correos 18220, 28080 Madrid

UDY



Encuentra nuestros productos en:

BARCELONA
63BIS (Casanova, 63)
COOL (Consell de Cent, 233)
OLLÉ (Argenteria, 47)
SITGES
ES4U (Sant Pere, 5)
GIRONA
ON SHOP (Cort Reial, 23)
PALAMOS
CHIK COLLECTION (Cervantes, 6)
TARRAGONA
TOT SLIP (Dr. García, 8. El Vendrell)
MADRID
ALEGRIA (Hortaleza, 46)

Modelos: Jesus Martinez, Nestor Rodriguez. Agradecimientos SOMETHING DIFFERENT - Museum Bar

STOP presenta a
Alex Krum & Vince Barraco co...



**"Te enseñamos nuestro
sexo + seguro"**

Regístrate y mira nuestros videos en:

masmorbomenosriesgo.es

Con la colaboración de:

J&JALFSTUDIO

BOXER

Amor al cuerpo

25.000 LLAMADAS AL AÑO CONSOLIDAN EL TELÉFONO 900 111 000, DE INFORMACIÓN SOBRE VIH Y SIDA, COMO UNO DE LOS SERVICIOS DE PREVENCIÓN AL QUE MÁS RECURREN CIUDADANOS Y CIUDADANAS

El teléfono 900 111 000 se ha consolidado, durante sus cinco años de funcionamiento gestionado por Cruz Roja Española, como uno de los servicios de prevención a los que más recurren los ciudadanos/as. Dicho teléfono ha recibido, durante ese periodo, un total de 115.822 llamadas.

ANONIMATO Y CONFIDENCIALIDAD

El teléfono 900 111 000 forma parte de las distintas estrategias informativas puestas en marcha por la Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida y constituye una eficaz herramienta para facilitar a la población información y asesoramiento experto y personalizado.

Las especiales características del servicio telefónico (accesibilidad e inmediatez y, sobre todo, anonimato y confidencialidad) favorecen que quienes solicitan información puedan expresarse libremente. Esto es especialmente relevante si tenemos en cuenta que, en ocasiones, se pueden plantear en estas consultas aspectos íntimos, y que todavía no están totalmente superados los prejuicios respecto a las prácticas sexuales y las actitudes de rechazo hacia las personas que viven con el VIH y sida. De hecho, en nuestro país, y a pesar de que han transcurrido ya más de 30 años desde el inicio de la epidemia, todavía una de cada tres personas afirma que no trabajaría o estudiaría con una persona infectada por el VIH.

En este teléfono se puede recibir información y asesoramiento sobre aspectos como las vías de transmisión, las medidas de prevención, las indicaciones de la prueba diagnóstica del VIH, la derivación a centros especializados, etc.

Además del teléfono, el servicio también ofrece información a través de una dirección de correo electrónico (informacionvih@cruzroja.es), habiéndose recibido y respondido 2.500 consultas por esta vía durante los cinco años referidos.

DATOS PROCEDENTES DE 66.080 CUESTIONARIOS

Los datos que se facilitan son un resumen del contenido de los 66.080 cuestionarios realizados a través de las llamadas. La mayoría de las llamadas proceden de toda España, aunque Madrid agrupa más del 25% del total de consultas realizadas, seguida por Barcelona (11%) y Valencia (5%).

Las consultas han sido realizadas por hombres (81% del total, frente al 19% de mujeres) y casi el 25% de las mismas fueron hechas por jóvenes de 26 a 30 años.

El 96% de las llamadas provienen de personas de nacionalidad española, aunque es destacable que se han contabilizado un total de 102 nacionalidades diferentes.

De las personas que llaman, un 23% de los hombres declara haber tenido alguna práctica sexual de riesgo como clientes de prostitución, mientras que en el caso de las mujeres esta cifra no alcanza ni siquiera un 1%, siendo el mayor grupo de mujeres el constituido por aquellas que se identifican como familiares o amigas de personas que viven con VIH. Respecto al motivo

de la llamada, más de la mitad de las consultas (56%) ha estado relacionada con prácticas sexuales, principalmente heterosexuales.

Por otro lado, en lo referido al tipo de información solicitada, se agrupa en dos grandes bloques: las preguntas relacionadas con las vías de transmisión del VIH, que representan un 40% del total de las consultas (especialmente las referidas a las vías de transmisión sexual), y la información sobre las pruebas de diagnóstico existentes para la detección del virus de inmunodeficiencia humana (38,5%).

IMPORTANCIA DE LA INFORMACIÓN Y LA PREVENCIÓN

El sida ha experimentado una progresiva "sexualización" en las vías de transmisión, siendo actualmente la vía heterosexual la primera causa de nuevos casos de infección por VIH. Este cambio en el perfil epidemiológico hace que haya que mantener un esfuerzo sostenido en el ámbito de la prevención, la educación y la promoción de hábitos saludables entre toda la población. Por este motivo, el ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad recuerda que es muy importante no bajar la guardia, porque todos podemos estar expuestos a la enfermedad. Es especialmente importante adoptar medidas de prevención en las relaciones sexuales, como el uso del preservativo, especialmente con las parejas nuevas u ocasionales.

Es necesario reforzar los esfuerzos en la difusión de información ya que en nuestro país sigue habiendo una baja percepción del riesgo entre la población, por lo que se debe insistir en que no existen grupos de riesgo, sino prácticas de riesgo.

LA PRUEBA DEL VIH

El retraso diagnóstico es una de las principales preocupaciones de la Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida. En España se estima que entre un 25% y un 30% de las personas con VIH no sabe que está infectada. Es decir, hay unas 35.000 personas que por miedo al estigma y a la discriminación, por falta de una adecuada percepción del riesgo o por no acudir a los servicios sanitarios, no se están beneficiando de los tratamientos existentes y no están adoptando las medidas de prevención adecuadas para evitar la transmisión.

La Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida recomienda que cualquier persona que haya tenido relaciones sexuales con penetración (anal o vaginal, y también oral si hubo eyaculación) sin preservativo con una pareja de la que ignora si está infectada por el VIH y que, por tanto, ha estado en riesgo de contraer la infección, debe acudir a los servicios de salud a hacerse la prueba. La decisión de hacerse la prueba del VIH es siempre voluntaria, su resultado es confidencial, y también puede hacerse de forma anónima.

Se puede realizar de forma gratuita en los centros sanitarios de la red pública y además en los centros de enfermedades de transmisión sexual y en algunas ONG (<http://www.cruzroja.es/vih/donde-hacerse-prueba-VIH.html>)

STOP SIDA ABORDA EN INTERNET LOS FACTORES ASOCIADOS AL SEXO DESPROTEGIDO EN HSH



Navega Seguro es un portal de información para promover la salud sexual dirigido a hombres gays y bisexuales mayores de 18 años, creado y gestionado por stop sida. Stop sida es una asociación sin ánimo de lucro y de base comunitaria que lleva 25 años trabajando desde y para la comunidad LGTB en la prevención del VIH/ITS.

Recientemente se ha añadido una nueva sección: "gay_joven_busca_maduro", donde se abordan los motivos que pueden llevar a tener una relación sexual desprotegida, promoviendo la reflexión y la motivación hacia el sexo más seguro. Así, se abordan cuestiones como las relaciones de poder, la percepción de riesgo, el sexo como paso a una relación, o el hecho de sentirse en desventaja.

http://www.navegaseguro.es/seccion14/gay_joven_busca_maduro.asp

Esta sección está basada en el estudio cualitativo realizado por Percy Fernández Ávila (stop sida) sobre los motivos para la no utilización del preservativo en jóvenes HSH (hombres que tienen sexo con hombres).

El lenguaje es claro, directo y está adaptado a la realidad de la calle. Además de información específica del VIH y sus riesgos de transmisión, se abarcan otras áreas relevantes relacionadas con la salud sexual: cómo afectan las diferentes drogas en las relaciones sexuales, sexualidad en pareja y VIH, estrategias de negociación del sexo seguro, qué hacer si se rompe el condón y cómo utilizarlo, para qué y cómo hacerse la prueba del VIH, ITS, vivencia de la homosexualidad... Desde la web se promueve la no discriminación de los gays seropositivos y la normalización de la comunicación del seroestatus.

La creación y gestión de esta web forma parte del "Programa de prevención del VIH/ITS para HSH usuarios de Internet" que lleva a cabo Stop Sida desde el año 2006.

Además del Programa de prevención a través de Internet, stop sida ofrece otros servicios y actividades: Servei de la prova: el test rápido del VIH y Sífilis; el Servicio de Apoyo Emocional a gays seropositivos, sus parejas y/o familiares (VIH Infoservei); el SIATS, servicio de información y atención a trabajadores del sexo masculinos y transexuales; Educadores de Calle: ofrecen información sobre salud sexual en locales de ambiente; Talleres de salud sexual para hombres gays y bisexuales; campañas para la distribución de materiales preventivos e informativos en locales de Barcelona y asociaciones antisida y gays del Estado...

EL DIRECTOR DE CINE VENTURA PONS PARTICIPA EN UN SPOT TELEVISIVO CON MOTIVO DEL MEMORIAL INTERNACIONAL DEL SIDA

La ONG Projecte dels NOMS-Hispanosida, promotora en España del Memorial Internacional del Sida, emitirá un spot a través de TV3, BTV y la Xarxa de Televisions Locals de Catalunya, con el objetivo de aumentar la concienciación ciudadana sobre la epidemia en el marco del 30 aniversario de la detección de los primeros casos de sida en el mundo. El spot, bajo la dirección de la realizadora Raquel Cors, cuenta con la participación

desinteresada del director de cine catalán Ventura Pons, el Dr. Bonaventura Clotet, director de la unidad de VIH del Hospital Germans Trias i Pujol de Badalona (Can Ruti) y la actriz Montse Germán. De igual modo, las principales emisoras de radio catalanas emitirán una cuña promocional del Memorial a la que ha puesto voz el actor Jordi Boixaderas.

Por su parte, la actriz y cantante Montserrat Teruel (Mone), ha compuesto desinteresadamente para el Memorial Internacional del Sida la canción El teu NOM, en recuerdo y como homenaje a los millones de seres humanos que en todo el mundo han perdido la vida a lo largo de estos 30 años de epidemia.



18º MEMORIAL INTERNACIONAL DEL SIDA

Un año más, y por decimotercero año consecutivo, la ONG Projecte dels NOMS organiza el próximo sábado 21 de mayo a las 12 h. en el Memorial Permanente del Sida de Barcelona (Jardí d'Acimatació de Montjuïc) el Memorial Internacional del Sida, bajo el lema No dejes que el sida caiga en el olvido. Se trata de la actividad comunitaria más antigua y con más tradición en la lucha contra la epidemia del VIH, anterior incluso al Día Mundial del Sida que no fue instituido oficialmente por la Organización Mundial de la Salud (OMS) hasta 1987. El Memorial se originó en 1983 en la ciudad de San Francisco como respuesta de la comunidad LGBTI a la crisis del sida ante la pasividad de la sociedad y los responsables políticos. En la actualidad el Memorial se celebra en más de 115 países de todo el mundo. Este año el Memorial tendrá un carácter especial por cuanto se conmemoran treinta años de los primeros casos de sida y se celebrará en recuerdo de los cerca de 30 millones de personas

fallecidas a causa de la epidemia en todo el mundo y, de manera especial, de los desaparecidos en Cataluña, más de 10.000.

La ceremonia estará conducida por el actor Joan Crosas y contará con la actuación desinteresada de la cantante Mayte Caparrós, la compañía del bailarín Iván Góngora y la coral Barcelona Rainbow Singers. Como ya es habitual, incluirá una lectura de nombres, testimonios de amigos y familiares, la exhibición del Tapiz Memorial del Sida y se clausurará con una ofrenda floral por parte de las instituciones públicas, diversas organizaciones de la sociedad civil y también de particulares.

El Memorial Permanente del Sida de Barcelona fue el primero erigido en Europa y se inauguró en abril de 2003 con motivo del décimo aniversario de la fundación de Projecte dels NOMS en España.

INFORMACIÓN SOBRE LA CAMPAÑA DROGA GRATIS

Texto de **Gabriel J. Martín**. Ilustraciones de **Sebas**

Como ya está ocurriendo en otros países de nuestro entorno, algunas organizaciones LGTB prestamos servicios especializados en y para nuestra comunidad. Nadie puede comprender mejor el contexto de una persona LGTB, que otra persona LGTB y dentro de este marco de referencia es donde podemos entender la campaña "(Información sobre) Droga Gratis" de la Coordinadora Gai Lesbiana (CGL), una campaña alejada de todo paternalismo y que parte de considerar que la persona que tenemos ante nosotros es un adulto que sabe lo que hace y que, en todo caso, lo que necesita es información fidedigna.

EL PRIMER ESTUDIO EN NUESTRA COMUNIDAD

En 2009 iniciamos la primera fase de nuestro trabajo, saliendo al ambiente y preguntando a nuestra comunidad sobre sus hábitos de consumo. Un equipo de sociólogos dirigió la recogida de datos, los interpretó y elaboró un informe que fue presentado el año pasado en la sede de la Subdirecció General de Drogodependències del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, organismo con el cual colaboramos para desarrollar este proyecto. Este informe fue el primer estudio de estas características que se ha hecho en nuestro país y la información que nos proporciona es, por esta razón, además de novedosa, fundamental para un buen trabajo.

Los resultados fueron muy claros y estuvieron en la línea de lo que ya habíamos detectado: en nuestra comunidad se consumen drogas, se consumen principalmente cocaína,

poppers, Viagra® aunque la keta, el GHB o el MDMA también están muy extendidas. El estudio demostró igualmente que se producen consumos de varias sustancias a la vez y que, a mayor número de sustancias diferentes consumidas, mayor es la probabilidad de tener relaciones de sexo desprotegido.

LA CAMPAÑA "(INFORMACIÓN SOBRE) DROGA GRATIS"

¿Y qué nos disponemos a hacer? Pues, ante todo, informar. En la CGL hemos elaborado materiales sobre ocho diferentes tipos de sustancias: alcohol, marihuana, MDMA, cocaína, poppers, GHB, speed y ketamina con ilustraciones alusivas a la sustancia dibujadas por el dibujante Sebas Martín. En estos materiales se habla de los efectos de cada una de las drogas pero también de los posibles efectos adversos debidos a interacciones entre unas y otras así como algunas pautas para reducir al máximo el nivel de riesgo.

Estaremos en los locales de ocio, en las fiestas, en los eventos LGTB junto a ¡un carrito de helados! Estaremos allí, repartiendo muestras de "pastis" (de caramelo), ofreciendo información y resolviendo cualquier duda que alguien pueda tener.

La campaña pretende ser una fuente de información sobre las sustancias más habituales que se consumen en nuestra comunidad. La información es objetiva y no pretende disuadir a nadie de ninguna de sus decisiones porque pensamos que éste no es nuestro cometido. Lo cierto es que consideramos que la mejor manera

de ser útiles es ofreciendo una información veraz que permita a las personas LGTB valorar sus propios hábitos de forma que, con esta información, sea cada persona la que decida qué es lo que más le conviene hacer.

¿QUÉ MÁS HAREMOS?

Este año, además de la campaña "(Información sobre) Droga Gratis" estamos desarrollando otras dos líneas de trabajo más: materiales específicos y formación de voluntariado. Para desarrollar los nuevos materiales queremos contar contigo. Si buscas en facebook el evento "Recogida de preguntas en relación a sustancias lúdicas" podrás plantearnos tus dudas. Estamos preparando materiales con los que podamos ofrecerte información sobre sustancias y sus interacciones con antirretrovirales, esteroides y/o con drogas sexuales.

¿TE GUSTARÍA PARTICIPAR?

En 2011 queremos abrir nuestra experiencia a jóvenes (amantes de la fiesta) que quieran sumarse a esta iniciativa. Este año desarrollaremos actividades específicas para formar a nuevos/as voluntarios/as que quieran venir con nosotros a los espacios de fiesta y ofrecer información para un ocio de calidad.

Más información:

Si quieres obtener más información, puedes ponerte en contacto con la **Coordinadora Gai Lesbiana** en el email cogailles@cogailles.org.



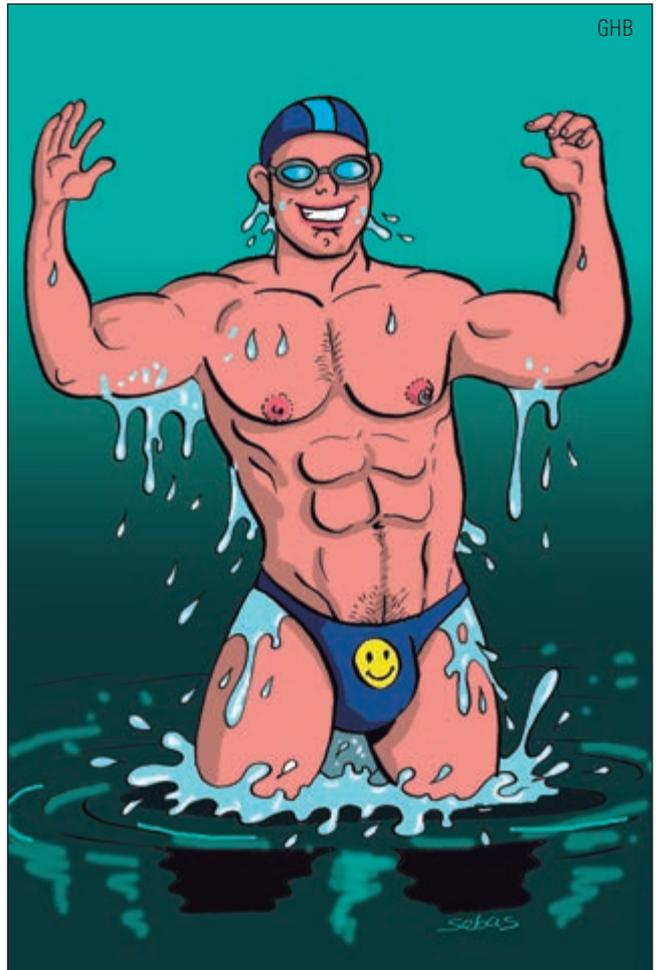
SPEED



KETAMINA



COCAINA



GHB

El Lago de Como

Textos de **David Bigorra**. Fotografías de **D. Bigorra** y **D. Prada**

Un paisaje de película para disfrutar en la mejor compañía. Romanticismo, exotismo, glamour son adjetivos que definen a la perfección lo que significa pasar unos días en el Lago de Como en Italia.



El lago de Como, para muchos es un gran desconocido, es un gran lago situado en la región de la Lombardía en Italia, y abarca las provincias de Lecco, Cóllico y Como. A 199 metros de altitud sobre el nivel del mar, con una superficie de 146 kilómetros cuadrados y, con sus 416 metros de profundidad es uno de los lagos más profundos de Europa. Es el tercer lago más grande Italia, después del Lago de Garda y el Lago Maggiore. Su forma curiosa recuerda la de una "Y" invertida, al oeste, Como, al este, Lecco y al norte, Cóllico. También es denominado Lago de Lario que corresponde a su nombre en latín. La parte del lago situada en Como se divide en tres partes: la primera es la que parte de Como ciudad y llega a los pueblos de Moltrasio y Torno, de dónde parte para ir a parar a Laglio. Y por último, el tercero llega a Balbianello, dónde se encuentra la

localidad de Bellagio. Justo aquí se encuentra la Isla de Comacina, la única del lago en la que se han encontrado restos romanos.

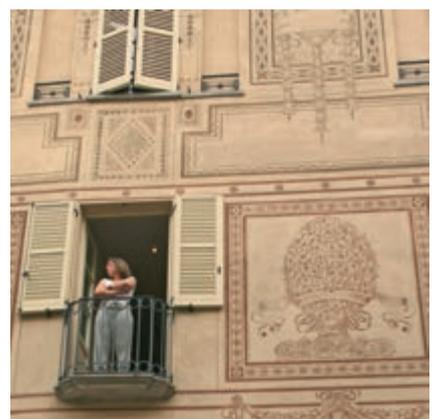
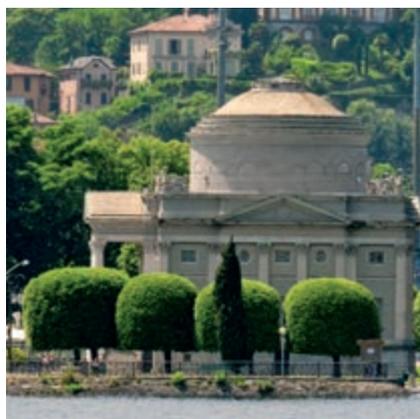
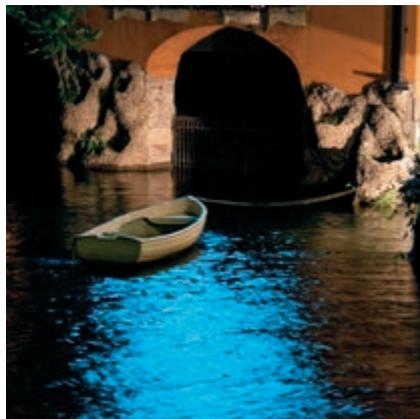
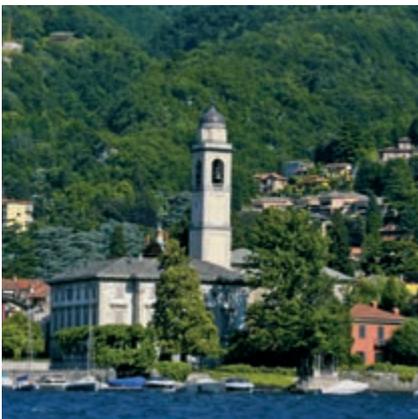
Subiendo por la ribera occidental de Cóllico, se encuentra el pueblo de Dongo, dónde la Resistencia italiana capturó a Benito Mussolini en 1945; no lejos de allí está también la localidad dónde fue ejecutado Giulino di Mezzegra. Gracias a algunos célebres turistas como George Clooney, Matt Bellamy, y algún que otro diseñador de moda, la zona ha pasado a ser foco del turismo mundial.

Sus pueblos son famosos y atraen a muchos turistas de todo el mundo. Se dice que posiblemente fue el paisaje de fondo del cuadro de la Mona Lisa. Además ha sido elegido para ser rodadas las locaciones de películas como "El ataque de los Clones" de 2002, "Ocean's twelve" de 2004 o

"Casino Royale" de 2006" entre otras.

Entre los pueblos más importantes que se bañan con sus aguas, además de Como, podemos maravillarnos con Cernobbio, Tremezzo, Cadenabbia con su Villa Carlotta de 1747, en medio de un espléndido parque ajardinado, Menaggio, la antigua Gravedona, con la bella iglesia de Santa María de Piona, sugestivo monasterio del siglo XI que se extiende sobre el lago, rico de obras de arte del siglo XIII, Bellano, Varenna, la moderna y activísima Lecco, donde vivió Alejandro Manzoni que en esta zona ambientó su obra "Los Novios" y finalmente la señorial Bellagio.

En definitiva un paraje de película que se halla a tan solo una hora de Milán. Un destino maravilloso y recomendado para todos los públicos.



La ciudad que le da nombre al lago, Como, de siempre había sido habitada. Pero fue con la llegada de los romanos que la dotaron de importancia estratégica por su situación geográfica que empezó a desarrollarse.

Hoy en día cuenta con una población de 100.000 habitantes aproximadamente y básicamente se vive del turismo y la industria textil, sobretodo seda.

Pasear por sus calles es un acto de romanticismo puro. Hay que recordar que los mejores directores del mundo han rodado escenas de sus películas allí, e incluso algunos actores o futbolistas famosos tienen su mansión allí. Será por algo. Agraciada por su rico patrimonio artístico, del cual destaca La Catedral, una mezcla de estilos ya que fué edificada en diferentes épocas. La fachada es del 1455, los cruceros del siglo XVII y la cúpula se construyó siguiendo el proyecto de Juvara. En su interior alberga obras de arte como la magnífica "Sagrada Conversación" de Luini, una pintura al fresco de Morazzone y una decena de tapices del siglo XVI muy bien conservados. Justo al lado de la Catedral se halla el Broletto, construido en 1215 y modificado posteriormente, y que es un antiguo palacio municipal decorado con bonitos motivos en mármol de

diferentes colores. Un acompañante ideal para la Catedral.

En la calle Vittorio Emanuele II se sitúa la Basílica de San Fedele. Construida en el prerrománico sobre otro templo pagano que ya existía en ese emplazamiento. De ella destaca el bello ábside externo con galería superior y sus ventanales circulares que le confieren un punto de nobleza. Muy cerca de San Fedele, en la plaza Medaglia d'Oro, nos espera con impaciencia el Museo Cívico con piezas arqueológicas que narran la historia de la zona con gran destreza.

Llegados a este punto, lo mejor es dirigirse hacia la Porta Torre Medieval fechada en 1192. De ella, quedan sus restos y parte de las murallas. Junto a ella resta la pequeña iglesia románica de San Abbondio.

También vale la pena visitar el Palacio Terragni (ex-casa del fascismo), la Villa Olmo, la pinacoteca y el Museo de la Seda por la importancia en la economía de dicha tela.

Por último, y si queremos gozar de una vista panorámica del lago y de Como, podemos coger el Funicular de Brunate que nos llevará hasta la cima de la montaña. Divino.

Las demás villas del lago, las deberás visitar cogiendo alguno de los muchos barquitos

que nos desplazarán cómodamente por él. No puedes dejar de visitar la encantadora Bellagio que se alza, como un diamante en la sortija, al final de un promontorio que divide los dos brazos del sur del lago de Como. El centro histórico de la ciudad es fascinante, con sus estrechas callejuelas y sus arcos, sus antiguas villas patricias y sus lujosos hoteles.

Lezzeno no está lejos de Bellagio y desde aquí se puede visitar en barco el Grotto de Bulberi. En Nesso se encuentra una espectacular catarata que cae hacia el ravine.

Pasando por Careno, con su iglesia de San Martino del siglo XII, el visitante llega hasta Torno, donde se encuentra Villa Pliniana, de gran interés, con su curiosa catarata intermitente que se conoce desde tiempos antiguos.

Lecho, en un emplazamiento montañoso de atractivo paisaje, se encuentra en el brazo sureste del lago de Como. Hay un museo de la ciudad y la Villa Manzoni, donde el celebre escritor Alessandro Manzoni residía.

Todo esto y mucho más te espera para deleitarte en el Lado de Como, un lugar que destaca, como hemos dicho antes, por su romanticismo.



Villa Carlotta en Tremezzo



INFORMACIÓN TURÍSTICA:

www.lakecomo.it
www.italiaturismo.es
www.comuni.comonline.co.it

CÓMO LLEGAR

Desde Barcelona, la mejor opción y, sin duda, la más romántica es utilizando el tren-hotel Elipsos hasta Milán. Viajas de noche en una cómoda cabina y llegas por la mañana a Milán descansado y sin el estrés del avión. Después debes contratar un servicio de transfer para llegar a Como.



Consulta las opciones de precios y las ofertas para viajar a Milán en tren. Tarifas especiales para familias, parejas (oferta Dúo), niños y seniors. Descubre la Tarifa Mini, que te permitirá viajar con importantes descuentos.

Más información: www.elipsos.com
 Compra de billetes: www.renfe.com

ALOJAMIENTOS

Grand Hotel Como
www.grandhoteldicomo.com
 Hotel Metropole Suisse
www.hotelmetropolesuisse.com
 Palace Hotel
www.palacehotel.it
 Terminus Hotel
www.albergoterminus.com
 Borgo Hotel
www.hotelborgovico.it
 Hotel Continental
www.continental-hotel.net
 Hotel del Duca
www.albergodelduca.it
 Hotel Engadina
www.hotelengadina.com

DÓNDE COMER

Ristorante La Colombetta
 Via Armando Diaz, 40. Como
www.colombetta.it
 L'Antica Riva
 Via Lungo Lario Trieste, 50. Como
www.anticariva.it
 Ristorante Navedano
 Via Giuseppe Velzi, 4. Como
www.ristorantenavedano.it
 ristorante crotto del lupo
 Via Carlo Alberto Pisani Dossi, 17. Como
www.crottodellupo.it
 Trattoria Nostradamos
 Via Vitani, 24. Como
www.trattorianostradamos.com



Los amarres de Tremezzo donde podemos visitar la maravillosa Villa Carlotta

Volador



VOLADOR, GRUPO CON UNA SÓLIDA TRAYECTORIA LANZA AHORA SU ÚLTIMO TRABAJO DE LA MANO DE WARNER MUSIC SPAIN. "EL LARGO VIAJE" SE PRESENTA EN FORMATO CD CON UN DVD CON CONTENIDOS EXTRA (VIDEOCLIP, DOCUMENTAL) TODO ELLO CUIDADOSAMENTE EDITADO. EL DISCO INCLUYE LAS COLABORACIONES DE CLARA TÉLLEZ DE LOS PECES Y SHUARMA DE ELEFANTES ENTRE OTRAS NOVEDADES.

Lleváis ya algunos años en la música ¿Qué supone este disco dentro de la trayectoria del grupo?

Es un paso más en nuestro viaje, pero un paso importante. Por primera vez podemos llegar más gente con nuestra música. Hemos ido creciendo poco a poco y este disco es el resultado de todo lo que hemos venido haciendo hasta ahora. Refleja el espíritu de la banda, es fiel a lo que queremos decir.

¿De que hablan las canciones de Volador? ¿Cuál es vuestro mensaje?

Hablan de sentimientos. De las cosas que

pensamos que son las que realmente importan, las que te hacen sentirte vivo. Cosas que nos pasan a todos, y que de alguna manera nos unen. Queremos rozar el alma de quien nos escuche.

¿Cuáles son vuestros referentes musicales?

Son muchos y muy variados. La verdad es que escuchamos mucha música y de estilos muy diferentes. Nos encanta Rufus Wainwright o Muse, y además en estos casos su influencia puede ser algo más visible pero nosotros no decimos que no a nada a priori, y todo eso que vas

escuchando, aunque sea de manera inconsciente, influye en las canciones que haces.

Parece que atravesamos un momento difícil para los grupos que quieren darse a conocer. ¿Pensáis que se apoya a la música lo suficiente? ¿Cómo veis el panorama actual?

Lo que tenemos claro es que la mejor ayuda esta dentro del propio grupo y son las ganas, la ilusión por hacer música. Nosotros nos hemos cogido la furgoneta y recorrido media España el año pasado con pocos medios, pero



con muchas ganas, eso sí. Y ahí está el verdadero triunfo, en disfrutar haciéndolo. A veces gastamos energías en quejarnos en lugar de emplearlas en construir.

Ahora estamos en un momento de cambio y como todos los cambios es conflictivo pero hay muchas ideas, mucha gente haciendo música, quizás más que nunca.

Cambios que tienen que ver con Internet, con las redes sociales...

Son una revolución en la manera de dar a conocer tu música. Están cambiando la forma en la que se conocen los nuevos grupos y convirtiéndola en algo más "humano". Las redes sociales son redes de amigos, de gente que se conoce al menos, y confías en sus recomendaciones, sigues lo que escriben, lo que cuelgan. Creemos que en cierta forma pueden contribuir a que la música deje de verse solo como un "producto" y vuelva a ser lo que es en realidad, una manera de expresarte, de compartir y transmitir sensaciones.

Pero por otro lado es más difícil vender discos. ¿Por qué deberíamos comprar el vuestro?

Si claro, cada vez se venden menos. Habrá que buscar el equilibrio para que no se perjudique a nadie y parece ser que no se ha encontrado aun. Lo que está claro es que la situación de hace diez años no va a volver. Nosotros lo tenemos asumido. ¿Qué por qué deberían comprar nuestro disco?

Pues porque está hecho con nuestra esencia, porque es un disco de verdad, sincero, que sale de lo que tenemos dentro de nosotros. Creemos que eso se transmite de alguna forma, que esa energía está presente en el disco.

Habéis tocado es muchos sitios. Sólo el año pasado más de 40 conciertos. ¿No cansan las giras?

En absoluto. A nosotros nos genera felicidad. Nos encanta ir de un lado a otro con nuestras canciones, sentirnos como trovadores modernos que van llevando su música de ciudad en ciudad. En cada sitio es diferente, nos gusta conocer

gente, lugares. Ojala podamos seguir haciéndolo por mucho tiempo, disfrutamos con ello.

¿Y como son esos directos?

Procuramos que los directos de Volador sean siempre especiales. Tenemos la suerte de llevar años con la misma formación así que en lo musical la banda está rodada. Suena como queremos que suene. Además nos gusta ofrecer algo más. Tenemos ya un sistema de proyecciones para usarlo siempre, incluso en salas pequeñas. Además a veces contamos con colaboraciones y siempre incluimos alguna que otra sorpresa. Hay que verlo.

¿Cuáles son vuestros proyectos más inmediatos?

Ahora estamos inmersos en la gira de presentación. Estaremos el 19 de Mayo en la sala Charada de Madrid, el 9 de junio en Sidecar (Barcelona), el 10 en La casa del Loco (Zaragoza), el 17 en Matisse (Valencia), luego Murcia el 24...

LAS FLORES TAMBIÉN SE COMEN

MAYO ES EL MES DE LAS FLORES. ALEGRA NUESTROS JARDINES Y EN JARRONES Y RECIPIENTES, DECORAN NUESTRO HOGAR. PERO LAS FLORES, TAMBIÉN, PUEDEN FORMAR PARTE DE NUESTRA DIETA Y DAR UN TOQUE DE COLOR A NUESTROS PLATOS. NO OLVIDEMOS QUE EN EL PASADO, ENDULZABAN LA ALACENA CON AMBROSÍAS TALES COMO EL VINO DE VIOLETAS, LOS BUDINES DE FLORES, LAS CALÉNDULAS EN VINAGRE O LA CONSERVA DE LAVANDA.



Tal vez las más populares sean las rosas. Los antiguos libros de cocina rebosan de recetas en donde aparecen conservas de rosas, tarteletas, salsa de escaramujos o pimpollos en vinagre. Su belleza, acompañada de su fragancia y dulce sabor, hacen que esta sea una flor especialmente apreciada en la cocina. Y aunque hay un sinnúmero de variedades, cualquiera de ellas es susceptible de ser utilizada en la cocina. Hay que tener en cuenta que la rosa gallica, la damascena y la centifolia son las más perfumadas e ideales para preparar mermeladas y dar sabor a almíbares y vinagres. Cuanto mayor sea el perfume de la rosa, más intenso será su sabor. Para usar los pétalos, es conveniente quitarles el extremo blanco de la base, enjuagar y secar en la palma de la mano. Podremos utilizarlos para ensaladas o picarlos para agregar a un bol de frambuesas o crema, como postre. Los pimpollos pueden condimentar estofados, según una costumbre de Mongolia. Hay que recordar que el agua de rosas se utiliza en Oriente Medio para dar un delicado aroma a los platos de carne, tortas y cremas. La caléndula, también llamada maravilla, se usa desde siempre en la India, como

alimento. Sus pétalos pueden secarse en un horno, a baja temperatura, para luego ser molidos y combinar con especias como la canela y el clavo. Su aroma es más bien rancio y su sabor tirando a amargo. En Europa, estos pétalos molidos eran llamados el "azafrán del pobre" y se utilizaban para dar color al arroz y otros guisos. Si a los pétalos frescos, le quitamos la parte blanca, que es amargante, los podemos usar en ensaladas.

La lavanda o espliego común, confiere a los platos un embriagador y esquivo sabor, aunque hay que utilizarla con cautela. Preparada en infusión de hojas o flores, se puede añadir en forma de crema a helados y otros postres. Con las ramas enteras se puede preparar vinagre de lavanda. Otro uso para las flores es mezclarlas con el azúcar para aromatizarlo. Los más atrevidos añaden lavanda al pollo y conejo estofado e incluso, al arroz. Pero cuidado con las hojas, ya que son sumamente aromáticas, por lo que se deben utilizar con discreción. Y secas, aún son más fuertes, por lo que es mejor no usarlas.

El taco de reina o capuchina es originaria de Perú y fue traída a Europa por los conquistadores. Sus semillas son un

excelente aderezo, puestas en remojo de salmuera durante 24 horas, cubiertas más tarde por vinagre blanco hervido y dejando macerar durante 6 meses. Sus flores, mezcladas con pimienta blanca y macís, hacen un sofisticado vinagre. La hojas combinan de maravilla en ensaladas de champiñones y judías blancas, ya que tienen un sabor picante parecido al berro. También se pueden utilizar en la preparación de bocadillos. Estas, junto a las flores, cortadas en juliana, se pueden agregar a una sopa en los últimos minutos de cocción.

La violetas son ideales para decorar ensaladas de endibias y perifollo, La violeta de olor tiene un aroma suave y dulce, pero es la más efímera. La violetas de tres colores, brillantadas en almíbar o escarchadas con clara de huevo y azúcar glaçé, sirven para decorar postres. También son un delicado relleno para una tortilla o guarnición para una sopa fría. El agua de violetas se utiliza para condimentar pasteles y budines.

MASPALOMAS GAYPRIDE

GRAN CANARIA

6 - 15
May 2011

10th Anniversary



RICKY'S
Cabaret
BAR



AmiGos
Guapo



RS
SONOCOM



MASPALOMAS
COSTA CANARIA



Coca-Cola



JUNIOR
Bar-Café-Tab



Spinnings
Café

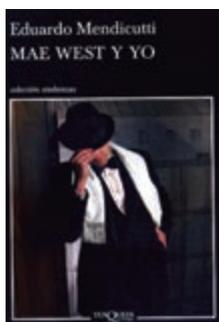


WWW.GAYPRIDEMASPALOMAS.COM

DESIGN REPUBLIC

MAE WEST Y YO

EDUARDO MENDICUTTI
Tusquets ed.

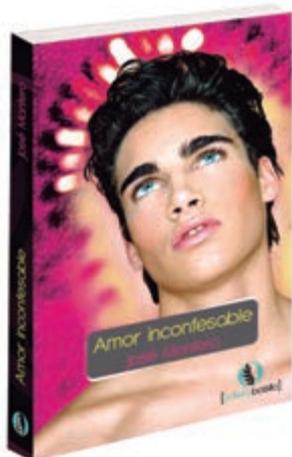


A Felipe Bonasera, diplomático y ventrílocuo amateur, le diagnostican una preocupante enfermedad, por lo que decide ir a descansar unos días a una lujosa urbanización junto al mar. Deja en Madrid las muñecas parlantes de Mae West, Marilyn Monroe y Marlene Dietrich, pero la voz de Mae West no le abandona; Felipe bautiza entonces la hasta ahora bulliciosa parte de su cuerpo que ha enfermado con el nombre de la deslenguada actriz, y con ella, para vencer el desánimo, mantendrá sin cesar diálogos hilarantes. Pronto, Felipe siente indiscreta curiosidad por Pilar Meneses –una vecina cuyo rico marido ha desaparecido– y por su guapo hijo, con los que vivirá una historia digna del cine de los mejores años de Hollywood. Y mientras La Roja cosecha victorias en el Mundial de Sudáfrica, Felipe se las verá con inolvidables personajes como la salerosa Carmeli, Leoncio y André, o el reportero Paco Luna, que en sus floridos artículos va informando del misterioso «caso Meneses».

Eduardo Mendicutti nació en Sanlúcar de Barrameda (Cádiz) en 1948. En 1972 se trasladó a Madrid, donde vive desde entonces. Sus obras, publicadas con gran éxito de crítica y público, y merecedoras de premios como el Café Gijón y el Sésamo, han sido traducidas a numerosos idiomas. A las tituladas Siete contra Georgia, Una mala noche la tiene cualquiera, Tiempos mejores y Última conversación les siguieron El palomo cojo y Los novios búlgaros, que inspiraron sendas películas homónimas dirigidas por Jaime de Armiñán y Eloy de la Iglesia. Asimismo, ha publicado el libro de relatos Fuego de marzo y las novelas Yo no tengo la culpa de haber nacido tan sexy, El beso del cosaco, El ángel descuidado, California y Ganas de hablar.

AMOR INCONFESABLE

JOSÉ MANTERO
Odisea ed.



Amor inconfesable fue, quizás, el primer grito de rebeldía del entonces sacerdote José Mantero. Extremadamente sincera y romántica, la primera novela de Mantero nos demuestra como dos seres se descubren y furtivamente se enamoran. El amor verdadero surge entre ellos, pero algo se interpone en su camino: la Santa Madre Iglesia. Miguel Bueno es el atractivo secretario-canciller del Arzobispado de Madrid. Fumador empedernido es el perfecto sacerdote hasta que se cruza en su camino con David Alvás, hermano mayor de una congregación religiosa. La pasión se desborda en cada uno de sus encuentros pero ambos deberán elegir entre el amor terrenal o el celestial.

¿Existe el amor eterno? Pocos son los afortunados que han vivido ese sentimiento, pero ¿el amor eterno es humano o divino? Con esta novela José Mantero nos muestra su punto de vista a la pregunta que todos nos hemos formulado alguna vez.

José Mantero (Valverde del Camino, Huelva, 1962) sorprendió a España cuando en 2002 declaró siendo aún sacerdote: “Doy gracias a Dios por ser gay” convirtiéndose en el primer cura que hablaba públicamente de su homosexualidad. Dieciséis años de sacerdocio dan para conocer en profundidad a la Iglesia y ahora se declara un devoto apóstata y activista gay. Amor inconfesable es su primera novela.

UN VUELO CON ESCALAS

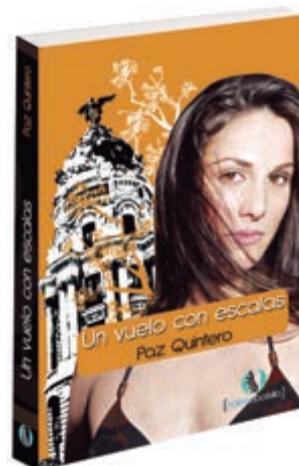
PAZ QUINTERO
Odisea ed.

Patricia llega a Madrid con la ilusión de conseguir un puesto de fotógrafa en una prestigiosa revista. Su anhelo se ve truncado cuando Helena le arrebató dicho puesto y Patricia se ve obligada a ser su subordinada.

Desde el primer momento surge entre ellas una atracción casi letal. Fría e inaccesible, Helena no le pondrá las cosas fáciles a Patricia, quien estará dispuesta a jugar duro para hacerse respetar. La tensión entre ellas irá en aumento hasta que un vuelo marcará el pasado, presente y futuro de ambas, obligándolas a tomar las riendas de su vida para volver a salir a flote.

“Si tú supieras que la razón por la que he venido aquí contigo es porque yo también estoy huyendo de mí misma...”

Paz Quintero (Sevilla, 1984) logró con su primera novela, Destino programado, ganar la II edición del Premio Terenci Moix de Narrativa Gay y Lésbica. Un vuelo con escalas es su segunda novela en la que nos demuestra su excelente narrativa que le ha valido ganarse un puesto entre las mejores autoras del momento.



Libros

Ralf König

Dvd

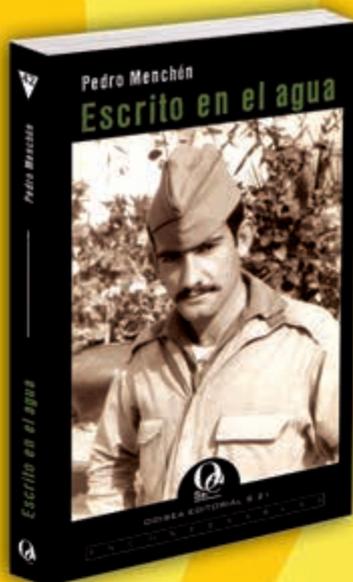
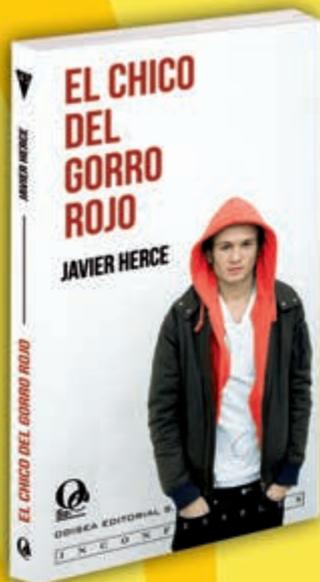
Música

9,95 €

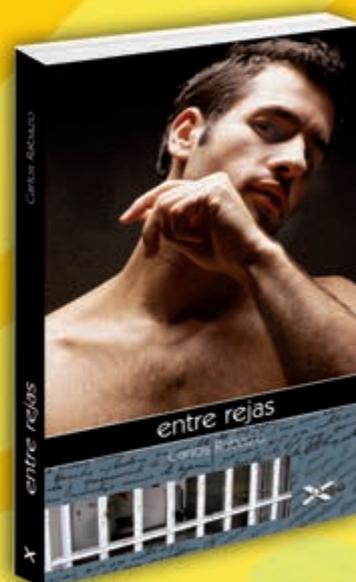
Todo lo que quieras a un click de distancia

www.lifegay.com

Pelajo, 30 - Madrid Tel.: 91 532 96 52



NOVEDAD



Una primavera de libros

Tus títulos favoritos también en:

e-books



www.todoebook.com



ODISEA EDITORIAL S.21



amazon.com

WWW.ODISEAEDITORIAL.COM



ENTREVISTA A JAVIER HERCE: **EL CHICO DEL GORRO ROJO**

JAVIER HERCE SIEMPRE HA SIDO Y SERÁ UNA APUESTA SEGURA DE ODISEA EDITORIAL. A SUS DOS ROMÁNTICAS NOVELAS ANTERIORES, DESDE AQUÍ HASTA TU VENTANA Y CUANDO ACABE EL VERANO, HAY QUE AÑADIR UN NUEVO Y ESPERADO TÍTULO: EL CHICO DEL GORRO ROJO. NOVEDAD PRIMAVERAL QUE PROMETE ALTERAR TU CORAZÓN TANTO COMO LO HACE LA ESTACIÓN MÁS PROPICIA PARA ENAMORARSE.

Sigues dándole vueltas al amor, ¿es el amor un filón inagotable para un escritor como Javier Herce?

El amor es un sentimiento universal que, aunque no creo que sea inagotable, tiene mucho que contar. Hay muchas formas de amor y desamor que darían para infinidad de historias, pero también hay que tener cuidado para no repetirse. De todas formas, para los que les gustan mis novelas románticas, tranquilos, aún me quedan unas cuantas ideas, y alguna más que está por venir, ja, ja, ja, ja.

¿Qué diferencia El chico del gorro rojo de tus dos anteriores novelas? ¿Qué novedades les ofreces a tus lectores?

Yo creo que esta es hasta la fecha mi novela más honesta. He puesto demasiado de mí en ella. En algunas escenas mientras escribía era como si me arrancara las tripas. A veces incluso tenía que dejar de escribir porque eso hacía que me agobiara. Cuando escribo me sale tan desde dentro, que a veces hasta a mí mismo me da miedo.

Los que te conozcan un poco descubrirán que El chico del gorro rojo tiene varios aspectos autobiográficos, ¿es el protagonista un alter ego de Javier Herce? ¿Has vivido en tus carnes alguna de las situaciones que describes en la novela?

Como ya he dicho, tiene demasiado de mí, de lo que llevo dentro. No puede decirse que sea autobiográfica, pero sí que me he inspirado en ciertas situaciones, sobre todo en ciertos escenarios. He cogido un poquito de aquí, un poquito de allí, un gorro rojo que una vez me tuvo obsesionado, y he escrito una historia ficticia... o no.

Para escribir del amor, ¿hay que estar enamorado? ¿Está Javier Herce enamorado?

Todo el mundo, aunque solo sea una vez, se ha enamorado o se enamorará en algún momento de su vida y se puede escribir sobre el amor sin necesidad de estar enamorado, porque es un sentimiento que todo el mundo conoce. ¿Si está Javier Herce enamorado? Siempre hay que estar enamorado. Es un sentimiento que te hace estar vivo. No es necesario que sea de una persona. Uno puede enamorarse de un libro, una canción, incluso una ilusión que te hace seguir adelante.

Retomas el diario como modelo de narración, como ya hicieras en El cuaderno de Bruno, ¿por qué eliges esta modalidad de nuevo?

Cuando escribo en primera persona me puedo meter dentro de la cabeza del personaje con más facilidad y puedo desarrollar mejor lo que piensa, lo que siente. Me resulta más fácil comprender al personaje si escribo como si fuera él.

Sin duda alguna, eres un artista todoterreno: escritura, fotografía, cineasta y hasta editor, ¿en qué faceta te sientes más cómodo?

Por descontado que con la de escritor. La escritura me aporta cosas que ninguna otra de mis facetas me da. Es más, me considero escritor y escribir es lo que más en serio me tomo. Lo demás no deja de tener su lado aficionado, que está muy bien y me siento muy a gusto con la fotografía por ejemplo, pero yo lo que de verdad soy es escritor.

¿Te gustaría ver en gran pantalla alguna de tus novelas? Si te lo propusieran, ¿cuál trasladarías al lenguaje cinematográfico?

Claro que me gustaría, siempre que lo hicieran respetando la historia que he creado y siendo fieles a su esencia. La verdad es que cualquiera de mis novelas se podría trasladar a la gran pantalla, pero si tuviera que elegir, me quedaría con El Cuaderno De Bruno, aunque ahora que he releído El Chico Del Gorro Rojo, la veo muy cinematográfica.

Ultratumba es tu último proyecto, ¿nos podrías hablar un poco más de este magazine?

Siempre quise tener mi propia revista y un día de diciembre del año pasado dije: "Venga, ahora". Ya voy por el número cuatro y me está dando muchísimas satisfacciones. Me da mucho trabajo todos los meses, pero merece la pena, porque está siendo muy bien acogida y tengo unos colaboradores de lujo. Si me llegan a decir antes de que fuera una realidad que iba a tener la repercusión que está teniendo, no me lo habría creído.

Adelántanos algo acerca de tus nuevos proyectos.

En breve saldrá por fin mi primera novela de terror, algo que llevaba esperando mucho tiempo, y que pienso desarrollar a partir de ahora. No creo que deje nunca de escribir novelas románticas y dramáticas, pero mi lado oscuro me pide a gritos que escriba terror.

Restaurante El Bierzo a Tope



UN PEQUEÑO RINCÓN DE LEÓN EN BARCELONA

Menu de Mediodía y de noche - Especialidades en: Cordero al horno, carnes y productos del Bierzo



Diputación, 159 - 08011 Barcelona - Tel. 93 453 70 45

más de
800
Centros

No.1 fotodepilación
en centros fotorrejuvenecimiento

Ya no tienes excusa!!!

IPL

PACK

Foto
depilate

3 zona/sesión +
emulsión corporal

100€*

Horario de lunes
a viernes de
10.00 - 20.15
Sábados de
10.00 - 15.00

PRUEBA
GRATUITA

PACK

Reju
venece

1ª zona/sesión
fotorrejuvenecimiento
+ fluido facial

30€*

PACK

not+
vello

6 zona/sesión
fotodepilación o
fotorrejuvenecimiento

150€*

Consejo de ciento 218 esquina casanova
 Teléfono 934543206 y 691207174
 mailto:eixample@nomasvello.com



BEN HARPER

Give till it's gone es el décimo álbum de estudio de Ben Harper. Con Rock n' roll is free como primer single, Harper rinde homenaje a una forma de arte audaz que desafía continuamente el status quo, exigiendo que miremos al mundo "de una forma nueva". La canción está inspirada en Neil Young, gran leyenda del rock a quien Harper teloneó en Londres el verano de 2010. La interpretación de Young del tema "Rockin' in the free world" plantó la semilla de una nueva canción en la cabeza de Harper, llevándolo a ir directo a su habitación tras el concierto y ponerse a escribir "Rock n' roll is free". Esta anécdota es representativa del tipo de urgencia con la que se forjó el álbum. Con "Give till it's gone", Harper examina la disparidad entre el hombre que es hoy y el hombre que se esfuerza por llegar a ser. Buscando muy adentro, descubre que no hay respuestas fáciles, pero nos implora a recorrer la distancia con él en este viaje en el emotivo tema que abre el disco, Don't give up on me now. Aunque sus canciones son muy personales, "Give till it's gone" ilumina la lucha universal por encontrar un significado y participar plenamente con la vida e involucrarse con los otros. Puede que pasemos por alguna noche oscura del alma, pero darse por vencido no es una opción viable, según nos recuerda Harper con determinación y certeza en el transcendente I will not be broken.



SÔBER

Superbia es el título del álbum de Sôber para 2011, tras su regreso un año antes. Se compone de once canciones de rock que mantienen la esencia de los primeros discos de la banda. Octavo disco del grupo, sexto de estudio, 'Superbia' ha sido producido por la propia banda junto a Alberto Seara, quien también se ha encargado de grabar y mezclar el disco en los estudios CUBE de Madrid. El álbum ha sido masterizado en los estudios Sterling Sound de Nueva York. Con Carlos Escobedo (voz y bajo), Antonio Bernardini (guitarra), Jorge Escobedo (guitarra) y Manu Reyes (batería) en la formación, 'Superbia' es el regreso de una banda con 18 años de carrera. Superbia, La araña, 666, Tic Tac, Fantasma (primer single), Nuestro final, Umbilical, Náufrago, La última llamada, Guarida y Fortuna, fama o placer, son los temas de un trabajo que se anuncia que tiene enorme poderío sonoro, unas letras que reflejan la actitud de Sôber y una intensidad instrumental que tejen planos sonoros marcados por las magníficas guitarras y una base rítmica de tremenda contundencia.



ELADIO Y LOS SERES QUERIDOS

Eladio Santos es un viejo conocido del panorama musical nacional. Tras su paso por diversas formaciones como Medusa, Foggy Mental o Los Tres Sudamaricones, en diciembre de 2007 y tras una larga espera, se publicó en soporte físico su primer álbum como Eladio y Los Seres Queridos. Ya en 2011 inicia un nuevo viaje musical con "Están Ustedes Unidos". Un ramillete de canciones llamadas a permanecer en nuestra retina durante mucho tiempo. Para muchos, Eladio es un artista imprescindible que milita en la liga del contra estilo, la contra tendencia y la atemporalidad. Con este trabajo el diamante en bruto se pule, sus temas ganan en peso, arreglos y matices sonoros que hasta ahora no había utilizado. Con todo, la intransitable carretera del pop en español encuentra su recorrido natural con melodías adultas y letras que llenan los oídos de los más jóvenes y los más veteranos. Su naturalidad sin complejos hace que lo difícil resulte asequible para varias generaciones. Sin duda un artista que se convierte en la gran esperanza de la regeneración artística de la tantas veces maltratada escena nacional. Eladio es el mejor ejemplo de cómo sonorizar las emociones. El nuevo álbum se gestó en el otoño de 2010. Pop adulto bien entendido, buenas melodías hermosas y cosas que contar.



RUSSIAN RED



Fuerteventura es el título del segundo álbum de Russian Red, el primero para Sony Music. En principio quizá se barajó de forma provisional "Home tonight", debido a la "vuelta a casa" (a la normalidad) tras el éxito de su primer álbum. Se graba en Escocia, con la producción de Tony Doogan (Belle & Sebastian, David Byrne, Mogwai, Super Furry Animals, Teenage Fanclub, The Delgados...), de quien Lourdes comenta: "Tony es un tío muy creativo, pero sabe mantener los pies en la tierra, y combina ideas muy transgresoras con sonidos más clásicos y lo hace genial. Que haya trabajado con Mogwai, Belle & Sebastian, The Delgados y Superfurry Animals habla por sí sólo de su versatilidad y buen gusto... Obviamente, quien hace el trabajo más gordo es Tony, pero lo bonito de esta producción es que todos aportamos ideas, desde Charlie Bautista hasta los músicos de Belle & Sebastian, que se dejan llevar por sus sensaciones y hacen unos arreglos preciosos y sorprendentemente muy en la línea de cómo yo lo imaginaba, cuando hacía las canciones sola y sonaban en mi cabeza con todo tipo de arreglos que yo era incapaz de reproducir. Los primeros días estaban llenos de pudor e inseguridad, en el sentido más amable de las palabras, y a medida que hemos ido trabajando en las canciones nos hemos ido sintiendo todos más libres. Grabar este disco está siendo una verdadera pasada". Con "I hate you but I love you (Te odio pero te quiero)" como primer single. "La compuse hace un año, en la cocina de mi casa", dice Lourdes Hernández sobre una canción con emoción y sensibilidad. "Se me hace difícil hablar sobre las letras porque todas las canciones guardan un secreto en sí mismas que se desvela cuando se prescinde de la música. Diré que trata del amor y el odio entendidos como la misma cosa, nada nuevo. En las canciones se subliman los sentimientos".



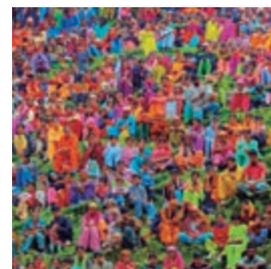
MOBY



Destroyed es el título del álbum de Moby para 2011. El artista lo define como muy melódico, atmosférico y electrónico; música melódica electrónica para ciudades vacías a las 2 a.m. Destroyed es una odisea internacional entre bambalinas con Moby que destaca la parte de las giras que no se suele mostrar: el tiempo recluso en espacios artificiales como habitaciones de hotel, aeropuertos, backstages... La combinación del disco y el libro de fotos proporciona una mirada íntima al mundo de Moby y su proceso creativo como artista. Moby escribió las canciones de Destroyed a altas horas de la madrugada en hoteles de medio mundo. Banda sonora para ciudades vacías a las 2 de la mañana, Destroyed evoca sentimientos nocturnos: tanto la ansiedad del aislamiento como la cómoda tranquilidad de la soledad. El resultado son 15 canciones que combinan lo atmosférico y lo desconcertante con lo envolvente y lo bello; un disco rico en ese tipo de melodías que se alojan en el cerebro sin darnos cuenta, más furtivas que impuestas.

THE GIFT

Explode

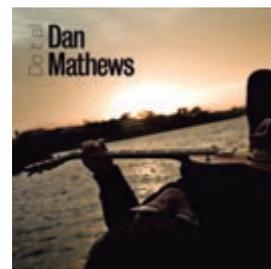


Después de 5 años, The Gift vuelven con un nuevo y explosivo disco, rompiendo con el pasado y la sonoridad épica de "Fácil de Entender", abriendo nuevos caminos a un pop alternativo, donde las guitarras marcan presencia y la electricidad de una banda -notoriamente más orgánica y madura-completan este cambio. Para alcanzar este resultado, fue fundamental compartir la experiencia con el productor Ken Nelson, que asumió junto a Nuno Gonçalves la Producción del disco, como también lo fueron los 4 meses que la banda pasó en Madrid grabando y experimentando con nuevos sonidos, estéticas y efectos.

"Explode" está compuesto por 11 temas y es un viaje de color y explosión, donde canciones como RGB, Made for you o Let It Be Me marcan un nuevo territorio en el pop/rock alternativo y canciones como Aquatica, o Primavera, apelan a la belleza, a la simplicidad y a la musicalidad, dando a este disco un matiz orgánico, puro y minimalista. En definitiva la reinención de la banda Portuguesa en 2011.

DAN MATHEWS

Do it all



Lejos del grunge y del rock pero integrándolos de alguna forma, Do it all es un trabajo lleno de ilusión y experiencia, de inocencia y sobriedad; y es por estos contrastes que te llega tanto. De entrada, la propuesta de Do it all es la evolución sonora de unas canciones que nacieron de una guitarra acústica.

En él hay temas sencillamente redondos como "What do I Really Want?" y "Do it all" con letras directas pero muy cuidadas pero también hay otro lado más íntimo, más oscuro, en el que nos sumergimos en sentimientos profundos, como "Lopsided", "Letting go", "Under the Bridge" o "Cut Your Ropes" enlazando esta última con el rock más noventero del que viene Dan. Do it all se propuso desde el principio como un disco a la antigua, sin rellenos, completo y equilibrado. Y se nota.



XBOX360 PS3 Wii PC

Vuelven las mayores estrellas del mundo. Vuelven los mejores jugadores del mundo, junto a algunos de los contendientes más prometedores y emocionantes. La alineación estelar de 19 jugadores incluye a Nadal, Federer, Murray, Sharapova, Wozniacki y Williams.

Cintas para el pelo listas: los jugadores sentirán un realismo aún mayor con las nuevas funcionalidades de control del mando de movimiento PlayStation®Move, el Sensor Xbox 360 Kinect™ y Wii MotionPlus.

El estrellato del tenis te espera en un modo World Tour totalmente nuevo en el que el modo Carrera de VT se convierte en un "RPG". Se ha diseñado para potenciar la rejugabilidad e incluye un componente de fama fuera de la pista; cada una de las decisiones del jugador afectará al desarrollo de su carrera, por lo que ya no habrá dos carreras iguales. Un auténtico centro para nuestra comunidad: el nuevo centro online ofrecerá la primera gran experiencia de tenis online del mundo. Diseñado mediante la tecnología del popular Virtua Fighter 5, el servicio de búsqueda de jugadores ofrece juegos más competitivos, y en los torneos online se disputará el título del campeón definitivo de Virtua Tennis. Vive toda la emoción: una funcionalidad totalmente nueva en la pista crea unos partidos más intensos. Aumenta el nivel de tu ritmo de juego a lo largo del partido y disfruta de tu estilo mientras crece la confianza de tu jugador, lo que te permitirá jugar puntos con los que los simples mortales solo pueden soñar.

Los minijuegos vuelven a ser divertidos: los minijuegos de VT rompen los esquemas habituales para incluir nuevas condiciones climáticas y dar un verdadero protagonismo a la acción multijugador, proporcionando a los jugadores una auténtica alternativa para competir en modos multijugador y online.



XBOX360 PS3 Wii PC

Medio siglo después que la resistencia Red Faction y sus aliados Marauder liberaran Marte del brutal ataque de las Fuerzas de Defensa de la Tierra, la armonía en Marte vuelve a estar amenazada nuevamente, pero esta vez por una fuerza letal envuelta en un halo de misterio.

Desde el momento en el que fue destruido el sólido Terraformer que suministraba a Marte el aire y clima similares a los de la Tierra, la atmósfera se convirtió en un caos, potentes tornados y tormentas eléctricas envolvieron el planeta. Para sobrevivir, los colonos huyeron a las minas subterráneas y construyeron una red de cuevas habitables.

Cinco años más tarde, Darius Mason, nieto de los héroes de la Revolución de Marte Alec Mason y Samanya, lleva un fructífero negocio en Bastion, un centro subterráneo de actividad de Colonos. Minero, hurgador de basura, y también ejerciendo trabajos como mercenario - si el trabajo es peligroso, Darius es el hombre idóneo. Poca gente sensata se aventura por la superficie devastada, aparte de personas como Darius y los contrabandistas que comercian con bienes entre los asentamientos.

Cuando Darius acude engañado a abrir un pozo misterioso en un antiguo templo Marauder, se libera un mal que llevaba tiempo latente y se desata el Armagedón en Marte. Los Colonos y los asentamientos Marauder quedan destrozados, sólo Darius y la Red Faction pueden salvar a la humanidad. La batalla les llevará a través de la maldita tormenta que está destrozando el planeta... y debajo de él, en el mismo corazón de esta indescriptible amenaza.



XBOX360



Gears of War 3 es la espectacular conclusión de una de las sagas de videojuegos más laureadas de todos los tiempos. Se espera que salga a la venta para este septiembre. Gears of War 3 sumerge a los jugadores en una desgarradora historia de esperanza, supervivencia y hermandad. En Gears of War 3, los jugadores luchan una vez más como Marcus Fenix, el valeroso héroe de guerra y líder del pelotón Delta. Dieciocho meses después de la caída de la última ciudad humana, la guerra contra los Locust continúa.

Mientras tanto, en lo más profundo bajo la superficie, una nueva y temible amenaza infecta el planeta desde el interior. Con los supervivientes dispersos y la civilización en ruinas, el tiempo se acaba para Marcus y sus camaradas mientras luchan por salvar la especie humana. La serie Gears of War es una de las franquicias más exitosas de la historia, con más de 12 millones de juegos vendidos en todo el mundo, una próxima película, novelas que triunfan en el New York Times y más. Experimenta el épico final de la trilogía Gears of War y lucha junto al pelotón Delta para rescatar a la humanidad. Descubre el destino de Marcus y sus camaradas supervivientes en esta absorbente y cautivadora historia. Gears of War 3 es la tercera entrega de la serie que redefinió el género de acción y cautiva a jugadores de todo el mundo. El último capítulo de la saga presenta nuevos personajes de la CGO, así como nuevos desafíos con feroces enemigos. Gears of War 3, una de las experiencias multijugador definitivas en Xbox LIVE, ofrece nuevos modos multijugador cooperativos y competitivos, tanto para los jugadores experimentados como para los novatos. Gears of War 3 lleva un paso más allá las posibilidades gráficas de Xbox 360. Gracias a los últimos avances de la tecnología Unreal Engine 3, el juego ofrece increíbles mejoras en los gráficos, la animación y la iluminación que sumergirán a los jugadores en la caótica belleza de los entornos.



PS3 XBOX360



La Edad Oscura se ha sumido en el caos.. Criaturas abominables han emergido de las entrañas de la tierra. A lo largo y ancho de la tierra la gente está desapareciendo.

Con la promesa de una fortuna en oro, dos mercenarios han aceptado la sobrecogedora misión de encontrar el lugar a donde han sido llevados los inocentes y detener esta locura. Su viaje les llevará por un camino oscuro y malévolo donde se enfrentarán a temibles criaturas, muertes y sacrificios. Este camino les conducirá a las profundidades del mundo de Kala Moor... y a los secretos de The Demon's Forge.

Hunted: The Demon's Forge es un inolvidable juego de acción cooperativo en un mundo de fantasía, donde te enfrentarás junto a tu compañero contra hordas de implacables enemigos. Controla a Elara, experta luchadora o a Caddoc, un maestro de la espada. Tendrás que usar una amplia gama de armas, potentes hechizos y tácticas de cobertura en la batalla para abrirte camino a través de oscuras mazmorras, campos cubiertos de ruinas y ciudades decadentes. Descubre secretos y completa puzles especialmente diseñados para el modo cooperativo, mientras exploras este siniestro mundo para encontrar respuestas a los profundos y oscuros misterios del juego.

Tiene previsto salir a la venta en junio de este año.

CONFUCIO

Dirección: Mei Hu

País: China **Año:** 2011

Género: Drama

Estreno: 20-05-11

Intérpretes: Chow Yun-Fat, Zhou Xun, Chen Jianbin, Lu Yi, Chen Ran, Yao Lu

Duración: 125 min.

Confucio se centra en los últimos años de la vida del influyente filósofo chino, periodo que abarca desde su toma de cargo político a los 51, hasta su muerte a la edad de 73 años, época en la que tiene lugar la apoteósica historia de enfrentamientos entre los estados Chinos. Nacido en el año 551 A.C. murió siendo un hombre muy importante para la cultura china. Era una época donde se libraban innumerables guerras entre los

reinos de china. El rey Lu recibe la ayuda de Confucio quien utiliza su inteligencia y carisma para calmar su estado de conflicto interno y guerras interminables. Pero las grandes potencias del estado se sentirán amenazados por el filósofo, por lo que Confucio va en forma voluntaria al exilio.



SIN IDENTIDAD

Dirección: Jaume Collet-Serra

País: Alemania - USA **Año:** 2011

Género: Thriller

Estreno: 13-05-11

Intérpretes: Liam Neeson, Diane Kruger, January Jones, Aidan Quinn, Frank Langella

Duración: 113 min.

Liam Neeson interpreta el papel del Dr. Martin Harris, que vuelve a la consciencia después de un accidente de automóvil en Berlín para descubrir que su esposa (January Jones) de repente no le reconoce y otro hombre (Aidan Quinn) ha asumido su identidad. Ignorado por las autoridades, que no le creen, y perseguido por unos misteriosos asesinos, se encuentra solo,

cansado y a la fuga. Ayudado por una improbable aliada (Diane Kruger), Martin se sumerge completamente en un misterio mortal que le obliga a cuestionarse su cordura y su identidad y que le hace preguntarse hasta dónde tiene que llegar para descubrir la verdad.

La cuarta entrega de la saga de "Piratas del Caribe" captura la diversión, la aventura y el humor que encendió la exitosa saga, ¡esta vez en Disney Digital 3D™! En una aventura llena de acción, Johnny Depp regresa a su icónico papel del Capitán Jack Sparrow. Cuando se cruza con Angélica (Penélope Cruz), una enigmática mujer de su pasado, él no está seguro de que sea amor lo que ocurre entre ellos, o si ella es una

despiadada impostora que lo está usando para hallar la famosa Fuente de la Juventud. Cuando lo obliga a abordar el Queen Anne's Revenge, el barco del terrible pirata Barba Negra (Ian McShane), Jack se encuentra en una inesperada aventura en la que no sabe a quién temerle más: si a Barba Negra o a Angélica, con quien comparte un misterioso pasado.

PIRATAS DEL CARIBE: EN MAREAS MISTERIOSAS

Dirección: Rob Marshall
País: USA **Año:** 2011
Género: Aventuras
Estreno: 20-05-11
Intérpretes: Johnny Depp, Penélope Cruz, Ian McShane, Stephen Graham, Geoffrey Rush
Duración: 141 min.

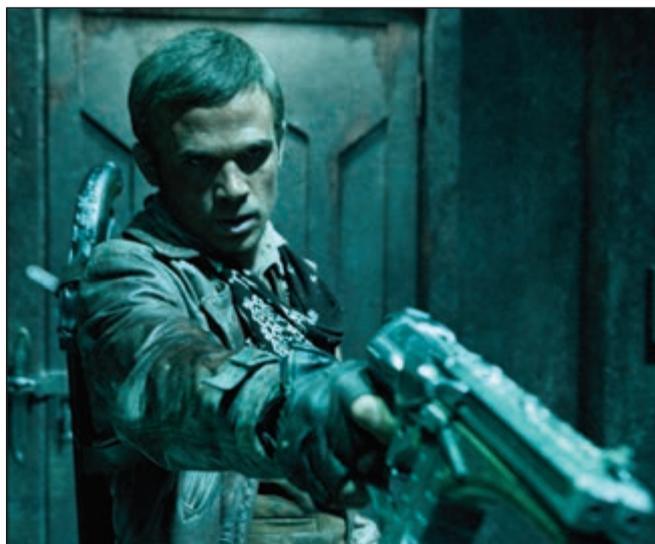


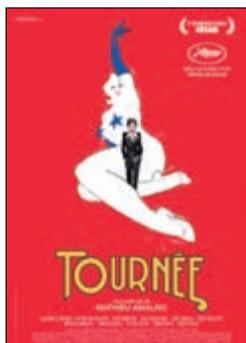
Ambientada en un mundo asolado por siglos de guerra entre hombres y vampiros. Priest es un sacerdote guerrero que se convirtió en leyenda durante la última Guerra Vampírica, y que ahora vive oculto entre humanos tras las paredes de las distópicas ciudades controladas por la Iglesia. Pero cuando su sobrina de dieciocho años de edad es secuestrada por un grupo de vampiros asesinos en los desolados

páramos del exterior, Priest rompe sus votos sagrados y se lanza al rescate, decidido a vengarse de los responsables, especialmente de su brutal líder (Karl Urban). A su cruzada se unirán el novio de su sobrina (Cam Gigandet), un sheriff local y a Sacerdotisa (Maggie Q), una de sus antiguas compañeras de la legión de mata-vampiros que posee habilidades sobrenaturales.

EL SICARIO DE DIOS

Dirección: Scott Charles Stewart
País: USA **Año:** 2011
Género: Acción - Terror
Estreno: 06-05-11
Intérpretes: Paul Bettany, Cam Gigandet, Maggie Q, Karl Urban, Lily Collins
Duración: 120 min.





TOURNÉE

Dirección: Mathieu Amalric
País: Francia **Año:** 2011
Género: Comedia - Drama
Estreno: 13-05-11
Intérpretes: Miranda Colclasure, Suzanne Ramsey, Dirty Martini, Julie Atlas Muz
Duración: 111 min.

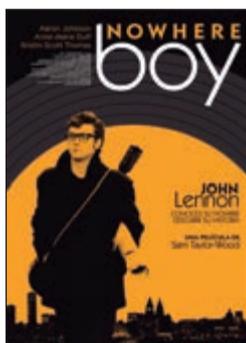
Al cumplir los 40, Joachim Zand, productor de televisión parisino, lo abandona todo y se marcha a Estados Unidos para iniciar una nueva vida. Regresa a Francia acompañado de las "New Burlesque", una compañía de mujeres voluptuosas que, como ellas mismas dicen, hacen shows de striptease que hombres y mujeres disfrutaban por igual. Joachim les ha prometido una gira que concluirá a lo grande en un teatro de París. Para cumplir su promesa, deberá recurrir a todos aquellos que abandonó, lo que provocará la reapertura de viejas heridas del pasado.



DINERO FÁCIL

Dirección: Daniel Espinosa
País: Suecia **Año:** 2011
Género: Suspense
Estreno: 27-05-11
Intérpretes: Joel Kinnaman, Matias Padin, Dragomir Mrsic, Lisa Henni, Mahmut Suvakci, Jones Danko
Duración: 124 min.

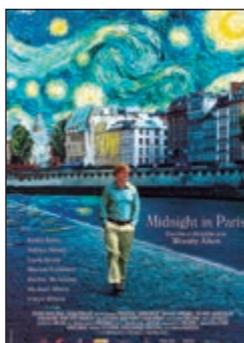
Los bajos fondos de Estocolmo son un sumidero al que han ido a parar todos los desechos de la sociedad sueca. Todos quieren defender su territorio y lucrarse a cualquier precio. La enigmática desaparición de una mujer, será el nexo de unión de tres criminales con un objetivo común: vengarse del gran capo Radovan. La película más taquillera del año en Suecia con más de 500 mil espectadores en tres semanas. Basada en el best seller de Jens Lapidus, una novela homónima, primera parte de la Trilogía negra de Estocolmo.



NOWHERE BOY

Dirección: Sam Taylor Wood
País: UK **Año:** 2011
Género: Biográfica
Estreno: 27-05-11
Intérpretes: Aaron Johnson, Kristin Scott Thomas, David Threlfall, Josh Bolt, Ophelia Lovibond
Duración: 98 min.

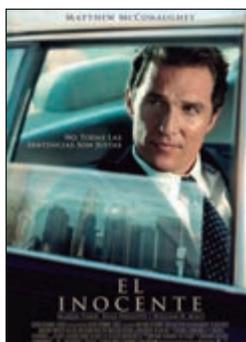
Imaginaos la infancia de John Lennon... Liverpool, 1955: un quinceañero inteligente y rebelde, sediento de vida. Una familia en la que abundan los secretos, con dos mujeres enfrentadas respecto al futuro de este chico, John Lennon: Mimi, la tía severa que lo ha criado, y Julia, su madre llena de vitalidad. Impulsado por su deseo de tener una familia normal, John se refugia en el nuevo y excitante mundo del rock, donde su genio inmaduro encuentra su alma gemela en el adolescente Paul McCartney. Pero justamente cuando John está a punto de empezar una nueva vida, sufre una trágica pérdida.



MEDIANOCHE EN PARÍS

Dirección: Woody Allen
País: USA - España **Año:** 2011
Género: Comedia romántica
Estreno: 13-05-11
Intérpretes: Marion Cotillard, Michael Sheen, Owen Wilson, Adrien Brody, Kathy Bates
Duración: 100 min.

Una comedia romántica sobre una familia que viaja a la capital francesa por negocios. El grupo incluye una joven pareja comprometida forzada a enfrentarse a la ilusión de que una vida diferente a la suya es mejor. "Medianoche en París", de Woody Allen, nos contará la historia de una familia que viaja a la capital francesa por asuntos de negocios, incluyendo una joven pareja que está prometida y cuyas vidas cambian gracias a este viaje. La cinta abordará la idea que tiene la gente de que una existencia distinta a la suya quizás podría ser mejor.



EL INOCENTE

Dirección: Brad Furman
País: USA **Año:** 2011
Género: Drama
Estreno: 13-05-11
Intérpretes: Matthew McConaughey, Josh Lucas, Marisa Tomei, Ryan Phillippe, John Leguizamo
Duración: 119 min.

Mickey Haller (Matthew McConaughey) es un joven abogado criminalista que dirige su negocio de abogacía desde el asiento trasero de su coche Lincoln, con el que recorre las calles de Los Ángeles. Entre su clientela figura gente de todo tipo. Desde motoristas a artistas, pasando por conductores borrachos o traficantes de droga. Todo se complica cuando Haller es contratado por un playboy de Beverly Hills arrestado por atacar a una joven. Lo que al principio parece un caso en apariencia sencillo, termina por convertirse en un verdadero infierno para Haller en su búsqueda de la verdad...



AGUA PARA ELEFANTES

Dirección: Francis Lawrence
País: USA **Año:** 2011
Género: Drama
Estreno: 06-05-11
Intérpretes: Robert Pattinson, Reese Witherspoon, Christoph Waltz, James Frain, Mark Povinelli
Duración: 101 min.

Adaptación cinematográfica del best seller homónimo escrito por Sara Gruen, ambientado en la época de la Gran Depresión. La historia se centra en un joven estudiante de veterinaria que se verá obligado a dejar su formación tras el asesinato de sus padres. En ese momento comenzará a trabajar para los hermanos Benzini, como veterinario de su circo. El joven se enamorará de Marlena, una de las estrellas del espectáculo que trabaja como amazona, y que está casada con August, el encargado de entrenar a los animales, un hombre tan carismático como retorcido.

MUSEUM RETRO

VIERNES & SABADOS
DE 22.30 A 3.00 H

NEW MUSEUMSO RETRO!
PORQUE LO ANTIGUO
TAMBIEN SE VE

TU NUEVO BAREN BARCELONA

UN AUTÉNTICO CULTO
AL RECUERDO

C/ URGELL, 106

El Cangrejo

ABIERTO DE JUEVES A SABADO Y VISPERAS * A PARTIR DE LAS 22.30 HRS
C/ VILLARROEL, 86

**AHORA LA MUSICA
TAMBIEN
SE VE**

DEMIERCOLES A SABADO * A PARTIR DE LAS 22.30H
SEPULVEDA 176, BCN

THE EVER CLASSIC JEANS & BEARS & LEATHER BAR

NEW CHAPS

20 Y 21 DE MAYO / MAY 20 AND 21

WEEKEND MILITAR PARTY

**TODOS
LOS JUEVES
HAPPY JUEVES**

BLUF PARTY

**BLUF
SPRING
BCN 2011**

TODOS LOS PRIMEROS
SÁBADOS DE MES

ALL THE FIRST
MONTH'S SATURDAYS

DRESS CODE: LEATHER

DIAGONAL 365 (ENTRE PAU CLARIS I ROGER DE LLÚRIA) - BCN - WWW.NEWCHAPS.COM


BALADA TRISTE DE TROMPETA

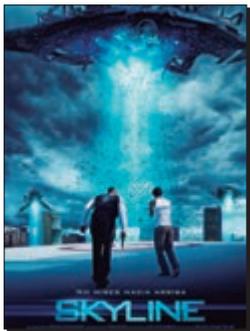
En 1973, Javier, hijo de un payaso reclutado por la milicia durante la Guerra Civil busca trabajo como payaso triste en un circo. Allí coincidirá con un estrambótico elenco de personajes marginales: un hombre bala, un domador de elefantes, una mal avenida pareja de amaestradores de perros y Sergio, otro payaso. Ambos lucharán por el amor de Natalia, la trapecista.

Dirección: Álex de la Iglesia **Género:** Comedia **Intérpretes:** Carlos Areces, Carolina Bang, Antonio de la Torre **Duración:** 107 min.


TRON LEGACY

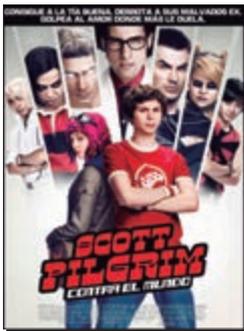
Sam Flynn, un experto en tecnología de 27 años e hijo de Kevin Flynn, investiga la desaparición de su padre y se encuentra metido en el mismo mundo de programas violentos y juegos de lucha donde su padre ha estado viviendo los últimos 25 años. Junto a la leal confidente de Kevin, padre e hijo se embarcan en una aventura a vida o muerte a través de un cyber universo que se ha hecho más avanzado y muy peligroso.

Dirección: Joseph Kosinski **Género:** Ciencia ficción **Intérpretes:** Garrett Hedlund, Olivia Wilde, Jeff Bridges, Michael Sheen **Duración:** 127 min.


SKYLINE

Después de una noche de fiesta, un grupo de amigos se despiertan en la noche por una luz misteriosa que sale de la ventana. La luz dibuja ligeramente la imagen de personas que luego desaparecen de repente y descubrirán que una fuerza de otro mundo se está tragando a la toda la población de la Tierra. Este grupo de supervivientes deberá luchar por su vida mientras el mundo entero se desmorona a su alrededor.

Dirección: Colin y Greg Strause **Género:** Ciencia ficción **Intérpretes:** Eric Balfour, Scottie Thompson, David Zayas **Duración:** 111 min.


SCOTT PILGRIM CONTRA EL MUNDO

Scott Pilgrim nunca ha tenido problemas para echarse novia. Las dificultades aparecen cuando quiere cortar. Mientras intenta deshacerse de la última conquista, Ramona irrumpe en su vida, pero no tarda en descubrir que la mujer deseada arrastra un bagaje nada tranquilizador: sus ex controlan su vida amorosa y están dispuestos a hacer lo que sea para eliminar la competencia.

Dirección: Edgar Wright **Género:** Comedia **Intérpretes:** Michael Cera, Mary Elizabeth Winstead, Kieran Culkin, Chris Evans **Duración:** 112 min.


LOS PRÓXIMOS TRES DÍAS

Remake del thriller francés Pour Elle (Anything For Her, 2008). Un profesor (Russell Crowe) ve cómo su vida se tambalea una mañana cuando la policía detiene a su esposa (Elizabeth Banks) por asesinato, siendo condenada a 20 años de prisión. Convencido de la inocencia de su esposa, decide a actuar.

Dirección: Paul Haggis **Género:** Suspense **Intérpretes:** Russell Crowe, Elizabeth Banks, RZA, Brian Dennehy **Duración:** 122 min.


AGNOSIA

Joana Prats sufre agnosia, una extraña enfermedad que afecta a su percepción. Su mente no interpreta bien los estímulos que recibe a través de la vista. Única conocedora de un secreto industrial guardado por su padre, será víctima de un siniestro plan para extraerlo aprovechando su confusión sensorial. Durante el complot, Carles, prometido de Joana, y Vicent, un criado de la mansión jugarán un papel crucial.

Dirección: Eugenio Mira **Género:** Thriller **Intérpretes:** Eduardo Noriega, Martina Gedeck, Bárbara Goenaga, Félix Gómez **Duración:** 105 min.


ENREDADOS

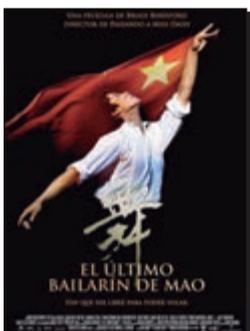
Rapunzel es una princesa que fue robada a sus padres cuando era un bebé y encerrada en una torre. Ahora es ya una adolescente muy imaginativa y decidida que consigue escapar de su encierro con la ayuda de un bandido encantador. Este improbable dúo se verá embarcado en una divertida huida llena de aventura, emoción, humor y montones de pelo.

Dirección: Byron Howard **Género:** Animación **Duración:** 92 min.


LA LLAVE DE SARAH

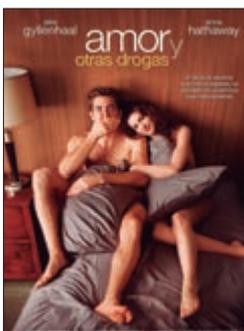
París, 1942: la policía francesa se lleva a Sarah, una niña, y a toda su familia en una redada en la que arrestan a multitud de familias judías. Desesperada por proteger a su hermano, Sarah lo encierra en un armario del dormitorio y le promete volver. Sesenta y siete años más tarde: la historia de Sarah se mezcla con la de Julia Jarmond, una periodista que investiga la redada.

Dirección: Gilles Paquet-Brenner **Género:** Drama **Intérpretes:** Kristin Scott Thomas, Mélusine Mayance, Niels Arestrup **Duración:** 111 min.


EL ÚLTIMO BAILARÍN DE MAO

La película cuenta la vida de Li Cunxin, rescatado a los once años de un pequeño pueblo de China por delegados culturales y enviado a Pekín. Allí comienza un increíble viaje vital que le llevará a pasar años de entrenamiento brutal para convertirse en uno de los mejores bailarines del mundo, aclamado como un héroe de la China comunista y, más tarde, despreciado por traidor.

Dirección: Bruce Beresford **Género:** Drama **Intérpretes:** Bruce Greenwood, Kyle MacLachlan, Joan Chen, Chi Cao **Duración:** 117 min.


AMOR Y OTRAS DROGAS

Maggie (Anne Hathaway) es una mujer independiente que no deja que nada ni nadie la ate. Pero conoce a su media naranja Jamie (Jake Gyllenhaal), cuyo implacable e infalible encanto le sirve bien tanto con las mujeres como dentro del despiadado mundo de las ventas farmacéuticas. La evolución que sufre la relación entre Maggie y Jamie coge a ambos por sorpresa, al encontrarse ambos bajo la influencia de la droga final: el amor.

Dirección: Edward Zwick **Género:** Comedia **Intérpretes:** Jake Gyllenhaal, Anne Hathaway, Judy Greer **Duración:** 112 min.

NOVEDADES DE MAYO EN BLU-RAY DISC: TRON, TRON LEGACY, LOS MUNDOS DE CORALINE, HABITACIÓN EN ROMA, AMOR Y OTRAS DROGAS, SKYLINE, CHLOE, EL GRAN TORNADO, LOLITA, EL GRITO, LA CASA DE LOS 1000 CADÁVERES, LA REINA, ZATOICHI, THE DESCENT, MONSTER'S BALL, LA JOVEN DE LA PERLA, LA LLAVE DE SARAH, LOS PADRES DE ÉL, LOS PADRES DE ELLA, COMO LA VIDA MISMA.

METIRO DISCO

**BAJO TIERRA...
ESTARÁS EN LA GLORIA**

SEPÚLVEDA 185 - BARCELONA
ABIERTO TODOS LOS DÍAS

www.metrodiscobcn.com [facebook metro disco bcn](https://facebook.com/metrodiscobcn)

La peluquería de moda en Barcelona te espera.
¡Ojo! No es sólo una peluquería...

TONI VANGUARD

TOP STYLE

DIPUTACIÓ 191 (ESQ. MUNTANER) BARCELONA

☎ 93 453 79 72

www.tonivanguard.com
facebook.com/tonivanguard
soundcloud.com/tonivanguard

BUTCH BAR
www.butchbear.es BARCELONA

Disfruta de la mejor música y el ambiente más divertido

Abierto todos los Jueves, Viernes, Sábados y Vísperas de Festivos

DESDE LAS 21:00 A 03:00 H.
ENTRADA GRATUITA - FREE ENTRANCE

Diputació 206
(Entre Muntaner y Aribau)

COLABORAN: 63nis, boyberry, BOXER, ANINOVS, GTU, Berlin, MARTIN'S, 41248, ESC, barcelona gay, AMERICAN MEN, B.B.B., J.S., PAVLOV

¿Los quieres?
A PARTIR DE MAYO
3X39€

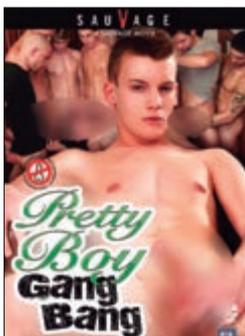
ES4U
CASANOVA, 56 BARCELONA

ES COLLECTION OUTLET BARCELONA


BARE ENCOUNTERS

Helix

No paro de remitirte a niños europeos cuando, en realidad, no podemos tampoco olvidar que los americanos también tienen sus propias cerdas insaciables. Aquí tienes un título que te viene perfecto para ver en acción a veteranos como Ryan Connors o Kayden Daniels y a las nuevas promesas que se estrenan frente a una cámara y vienen pisando fuerte,....


PRETTY BOY GANG BANG

Sauvage

Queda ya patente que los chicos de Sauvage se han convertido en todo unos especialistas en orgías, y es que cuando te encuentras con niños como Robin Snoyer que lo único que les hace felices son las pollas, pues es necesario darles lo que quieren. Si estás deseoso de ver como rellenan a este chico por todos sus orificios y le llenan de leche como un buñuelo, no sé a qué estás esperando para verla.


SKIN ON SKIN 3

Lukas Ridgeston

No te cansas de verlos en acción y eso nos lleva a disfrutar de una tercera parte de estas pequeñas joyas del gran Lukas Ridgeston que, como es ya habitual, reúne a los modelos más deseados de Bel Ami y los pone a jugar muy pegaditos, sin ningún impedimento. No sólo podrás recrearte con el protagonista de la portada, Ariel Vanean, sino que nuevas caras como Harris Hilton, Roger Lambert o Steve Peyroux darán lo mejor de sí.


STEP BY STEP: VADIM FARRELL

Bel Ami

Todas las grandes estrellas no salen de la nada, tienen su trayectoria y su carrera va poco a poco. El caso del protagonista de este título es cuanto menos curioso, puesto que aquí donde le ves, Vadim empezó siendo un niño introvertido y tímido para ir soltándose hasta convertirse en ese pedazo de nenazo con rabazo que tienes frente a los ojos. Está claro que cuando te apoyan amigos como los suyos, la cosa es mucho más sencilla.


BUNKER

Cazzo

Si hay que hablar del morbo europeo por excelencia, hay que remitirse irremediabilmente a Cazzo, estos alemanes son, sin duda, los maestros de la acción sucia, violenta y morbosa. En este episodio acompañamos a un grupo de SWAT en un bunker en el que pondrán en práctica sus maniobras de acción directa con todos los pobres incautos que encuentran a su paso. Hay que ver lo que me pone a mí Billy Berlin...


CHEAP THRILLS 2

Treasure island media

Tras el éxito de la primera parte, querías más. Y es de lo más comprensible porque ha sido el propio Paul Morris en persona, el que ha elegido estas escenas que nunca vieron la luz antes. Un festival de los habituales de rabazos descomunales reventando los culos más insaciables que te puedas imaginar. De esos que no paran hasta que les rebosa la leche. Estamos hablando de unas cerdas de campeonato puestas al límite de sus capacidades, que son muchas.


DESIRE

Lucas Entertainment

¿Cuáles son tus deseos más ocultos? Esos que guardas para ti en tus momentos de soledad pero que siempre sueñas con llevar a cabo. El señor Lucas quiere echarte una mano aportando los suyos, que siempre son estimulantes, sobre todo protagonizados por semejantes tíos tremendos. Que si un asalto en la oficina, que si el gimnasio, o dejarte hacer con los ojos vendados mientras usas tu cuerpo convulsionado por el placer y la incertidumbre.


SMART YOUNG FUCKERS

Eurocreme

Últimamente estamos viendo unas cuantas producciones con la misma temática recurrente de los trajes y las corbatas, y los chicos de Eurocreme, no han querido ser menos. El problema es que, más que ejecutivos agresivos, parecen niños vestidos de domingo o de baile del insti. Pero no te asustes, en cuanto se los quitan, todo vuelve a la normalidad y las pollas cumplen con su misión.

La primavera del placer

top ventas

DVD desde 3€

BARCODE BIKE COLT

lockstraps desde 12⁵⁰€

3x2

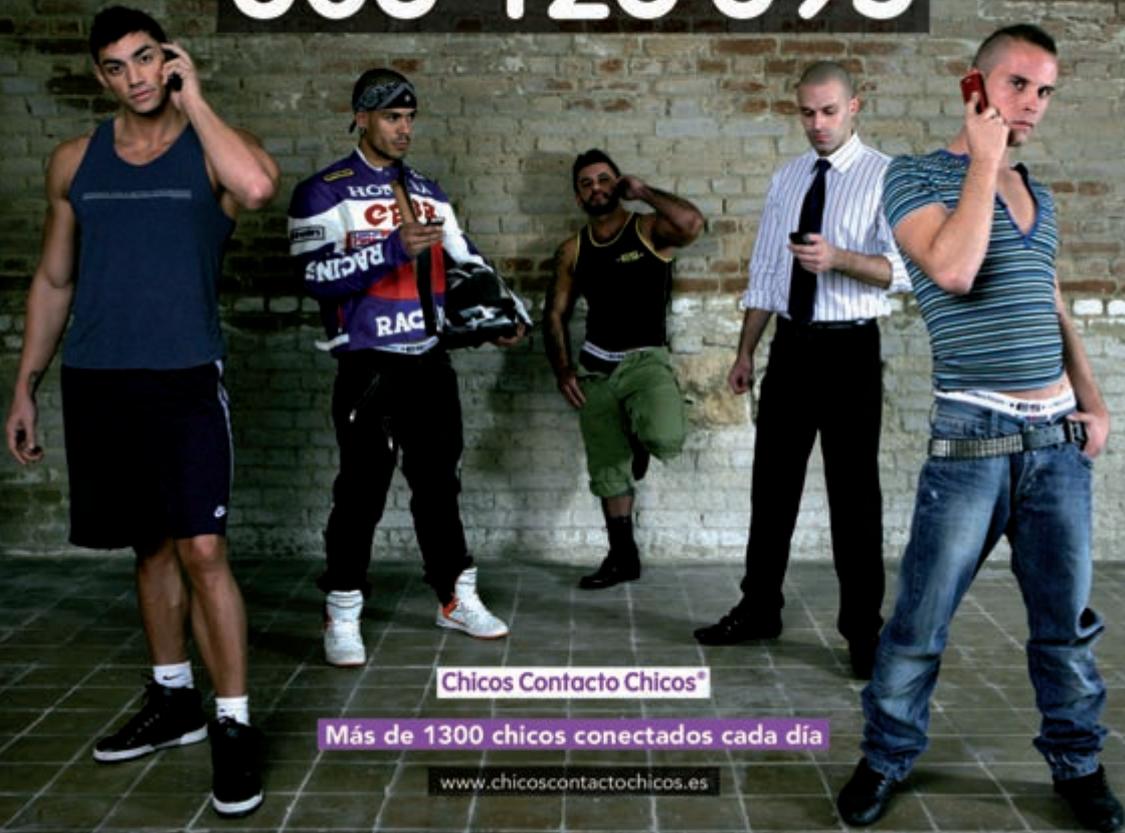
THE BIGGEST GAY SEX STORE IN SPAIN
 DVD X · REVISTAS · MUSICA · LIBROS · REGALOS

Hortaleza, junto al nº 18 - Madrid
 Tel.-Fax: 91 181 27 23

city
 sax store
 ABIERTO TODOS LOS DÍAS
 OPEN EVERY DAY

Lunes a viernes: 11.00 h. a 22.00 h.
 Sábados: 10.30 h. a 22.00 h.
 Domingos y festivos: 12.00 h. a 21.00 h.

803 423 395



Chicos Contacto Chicos®

Más de 1300 chicos conectados cada día

www.chicoscontactochicos.es

PAGA DE FORMA
SICURETIVA
902 472 473
VISA

*18 años. Precio máx. (IVA incl): Red fija: 1,18€/min. Red Mov: 1,53€/min. CALL HOUSE, SL. Apdo. Correos 18220, 28080 Madrid

CRUISING
AREA

20
CABINAS

OFERTA
2 for 1
1 ENTRADA
+ 1 INVITACION

SLING
ROOM

GLORY
HOLE



EROTIXX
ADULT | STORE

NUEVO
EN BARCELONA

CON MAS DE 5000 PELICULAS
EN PROGRAMACION

HORARIO:

Lunes a Jueves de 10:00 H. A 24:00 H.

Viernes a Sabado de 10:00 H. A 03:00 H.

Domingo y Festivos de 14:00 H. A 24:00 H.

AVENIDA DE ROMA Nº 153

08011 BARCELONA

www.erotixx24.eu

Cuando el riesgo es una parte del amor

EL AMOR EN LOS TIEMPOS DEL VIH

Por **Percy Fernández Dávila - Stop Sida y Centre de Estudis Epidemiològics sobre les ITS i SIDA de Catalunya (CEEISCAT)**

Stop Sida acaba de publicar una Guía para Parejas Gays. Esta guía ofrece información útil para el cuidado de la salud sexual en las relaciones de pareja entre hombres. Esta guía se ha escrito porque, entre otras cosas, hay evidencia que más del 50% de los nuevos casos de infección por el VIH entre hombres gays y bisexuales ocurren en el contexto de relaciones de pareja estable.

Muchos hombres gay comprometidos en una relación de pareja se están infectando del VIH debido a que tienen sexo no protegido sin saber el estado serológico el uno del otro. Otros creen conocer el estado serológico de su pareja a pesar que en algunos casos no tienen la evidencia que ofrece el resultado de una prueba del VIH. Esto revela una "confianza ciega" en la pareja.

La penetración anal sin condón es la práctica sexual que tiene el mayor riesgo para la infección por el VIH. Para muchos hombres es la práctica que tiene el mayor significado simbólico (amor, entrega, incondicionalidad...), y por ello es reservada para las relaciones de pareja. El uso del condón podría ser visto como una barrera para una relación cercana e íntima.

CUANDO ESTOY EN PAREJA...

Para muchos gays, encontrar a alguien y mantener una relación de pareja estable se ha convertido en una gran queja por lo difícil que resulta establecer relaciones que vayan más allá del "polvo de una noche". Algunos elementos importantes para sentirse en pareja pueden ser: confianza, intimidad, compromiso, amor, proyecto común, tiempo de relación, vivir juntos, sinceridad, libertad, complicidad, comunicación...

La confianza se refiere a un sentido de seguridad que se tiene sobre la pareja. Si para algunos hombres tener sexo no protegido es visto como un símbolo de confianza, un pedido de la pareja a tener sexo más seguro podría ser visto como un signo de falta de confianza. La intimidad se puede entender como una

conexión cercana con el otro, en una forma sexual o física, afectiva o comunicativa. Algunos hombres gays o bisexuales piensan que el uso del condón es una barrera para el placer y la intimidad sexual.

¿QUÉ RELACIÓN QUIERO?

Existen diversas formas de amar, de entender el amor y demostrar amor hacia la pareja. El modelo más tradicional de sentir el amor es el que se conoce como "amor romántico". En el caso del cuidado sexual, el amor romántico se asocia al no uso del condón dado que en ese contexto la introducción del condón en las relaciones sexuales se puede interpretar como falta de confianza en la pareja, porque pareja=amor=seguridad=fidelidad.

La cultura gay, presente especialmente en las grandes ciudades, fomenta la aparición de acuerdos innovadores en las relaciones con otros hombres (un ejemplo de esto es la aparición del "amigo con derecho a roce" o el "follamigo"). Es también una cultura sexual en la que muchos gays piensan que la relación abierta es el modelo de relación de pareja entre dos hombres.

¿La quiero cerrada?

Por pareja cerrada entendemos un modelo de relación que incluye el acuerdo (no siempre explícito) de exclusividad sexual. La confianza mutua y el compromiso de fidelidad en muchas relaciones de pareja cerrada no se cumplen. Los hombres en pareja que proponen una relación cerrada pueden tener encuentros sexuales con parejas ocasionales de manera oculta y frecuente. A veces estos encuentros sexuales son no buscados, es decir, son deslices y no se comentan con las parejas.

Tomar decisiones sobre el sexo más seguro en las parejas frecuentemente llega a ponerse al nivel de suposiciones y expectativas sobre la monogamia (asumir que nuestra pareja nos es "fiel"). La presunción de la monogamia o de la fidelidad, entonces, hace más difícil introducir el uso del condón dentro de la relación, de tal modo que eleva el riesgo de

infección del VIH/ITS de ambos miembros de la pareja cuando un encuentro sexual no seguro ocurre fuera de la relación.

"Te quiero pero no quiero tener sexo sólo contigo"

Los planteamientos para una relación de pareja abierta giran en torno al deseo de uno, o de ambos, de seguir experimentando el sexo con diferentes parejas sexuales. Otros plantean una relación abierta porque es la única manera de mantener en armonía la estabilidad de la relación. Esta situación puede ocurrir, sobre todo, en las parejas que llevan varios años de relación. Este tipo de relación puede poner en riesgo la salud sexual de los dos cuando no existen acuerdos claros que especifiquen las condiciones o normas de cómo funcionaría.

LOS ACUERDOS EN PAREJA

Para la tranquilidad de ambos miembros de la pareja se pueden plantear acuerdos sobre el tipo de relación que se quiere, el sexo y el cuidado sexual dentro y fuera de la relación. El tipo de acuerdos referidos al cuidado sexual en la pareja implica condiciones en las que ambos miembros de la pareja deben estar de acuerdo:

- (1) las parejas sexuales están en una relación estable o en camino de serlo.
- (2) las parejas son seronegativas y están concientes del estatus serológico negativo del otro.
- (3) las parejas sexuales han alcanzado un claro acuerdo sobre los tipos de conductas sexuales que serán practicadas dentro y fuera de su relación.
- (4) el acuerdo es que el sexo fuera de la relación sea seguro o protegido.
- (5) el acuerdo sea mantenido para todas las parejas sexuales ocasionales.
- (6) informar inmediatamente a la pareja y regresar al sexo seguro en caso haya ocurrido una práctica de sexo no protegido o un accidente con el condón en sus relaciones fuera de la pareja.



VIVIR EL VIH EN PAREJA

Cuando ambos somos seropositivos

Muchos hombres que viven con el VIH pueden pensar que "no tienen nada que perder" si se exponen a una práctica de riesgo con una pareja seropositiva. Muchos de estos hombres se muestran confiados en el tratamiento, lo que los hace despreocupados de la reinfección (infectarse de otra cepa del virus). El conocimiento de la propia carga viral y tener una cuenta alta de CD4 puede influenciar en las creencias sobre el riesgo de transmisión del VIH y las conductas de riesgo.

Otros hombres seropositivos piensan que la reinfección por el VIH no ocurre. Algunos usan el conocimiento sobre el grado de daño de la reinfección para tener prácticas sexuales no protegidas entre seropositivos.

Cuando las parejas son serodiscordantes

Hablar de ser una pareja serodiscordante (uno es VIH-positivo y el otro es VIH-negativo) puede implicar de por sí que ambos miembros no están viviendo en "concordancia".

En algunos casos la serodiscordancia existe desde antes que se inicie la relación pero en otros casos ésta aparece dentro de una relación seroconcordante VIH-negativa

(conocida o asumida). En este tipo de relaciones uno de los grandes conflictos emocionales en la pareja es la negociación y el mantenimiento del uso del condón. Algunas veces es la pareja no infectada la que empuja a tener sexo no protegido como una forma de demostrar su amor y de buscar mayor intimidad. En casos extremos, las prácticas sexuales pueden estar influenciadas por el deseo consciente o inconsciente de la pareja VIH-negativa a seroconvertirse con el propósito de reducir las diferencias y dificultades creadas por la serodiscordancia.

PUNTOS CLAVE...

-Si querer a alguien puede implicar ponerte en riesgo, evalúa tu concepto del amor para quizá construir uno que te permita tener una vida sexual segura y placentera.

- Si estás en una relación abierta, dialoga con tu pareja sobre qué tipo de acuerdos o condiciones quieren sobre el sexo seguro cuando tienen relaciones sexuales con parejas casuales.

- Tener sexo no protegido con una pareja seroconcordante-positiva puede representar una potencial amenaza para la salud. La reinfección puede ocurrir, adquiriendo una cepa de virus resistente al tratamiento lo que comprometería tu calidad de vida.

- Si estás en una relación de pareja serodiscordante puede ayudar mucho a discutir los miedos y temores respecto a la enfermedad y los riesgos de infección, así como las estrategias de reducción de riesgos en tus relaciones sexuales y de la Profilaxis Post-Exposición.

- La comunicación es quizá el ingrediente principal para que una relación de pareja funcione. En el campo sexual la comunicación abierta es un aspecto clave, porque permitirá un mejor entendimiento con nuestra pareja y un mayor disfrute del sexo.

- Para poder sentirte tranquilo en el sexo que tienes con tu pareja, ambos podéis haceros la prueba del VIH. Existen ONGs, como Stop Sida, donde puedes hacértela y tener los resultados en 30 minutos, al mismo tiempo que puedes resolver tus dudas sobre el cuidado de tu salud y recibir soporte emocional.

La Guía para Parejas Gays ha sido publicada en formato impreso y digital. La puedes descargar desde la página de Stop Sida:

http://www.stopsida.org/images/stories/pdf/guia_parejas_gays.pdf. Si tienes alguna duda o pregunta sobre este tema no dudes en contactar con nosotros a: percy@stopsida.org

TREINTA AÑOS DE LOS PRIMEROS CASOS DE SIDA

Por **Javier Montilla (BCN Checkpoint)**

Este año se conmemoran treinta años desde que los CDC (Centers for Disease Control) de Estados Unidos informaron de la detección de cinco casos de neumonía por *Pneumocystis Carinii* en Los Ángeles y de varios casos de Sarcoma de Kaposi -un atípico cáncer de piel- en hombres jóvenes homosexuales. Treinta años, pues, de los primeros casos de sida conocidos en el mundo. Se cumplen, además, treinta años desde que el Hospital de la Vall d'Hebron de Barcelona diagnosticase el primer caso de sida en el Estado español. Una efeméride que, más allá de recordarnos que el sida forma parte de nuestra historia más reciente, nos obliga a seguir trabajando no sólo para lograr erradicar el virus, sino para detener el incremento de infecciones que se siguen produciendo a diario, sobre todo, entre los hombres que hacen sexo con hombres (HSH).

Para hacer balance de estos treinta años nos reunimos con uno de los activistas que, entre muchos otros logros, más ha contribuido en España a la visibilidad y la normalización social del VIH, Ferran Pujol, director de Projecte dels NOMS-Hispanosida. Lejos de intentar ser huidizo y presumible en sus respuestas, empieza nuestra conversación asegurando que es mucho lo alcanzado pero que aún queda mucho por hacer. Y es que, a su juicio, "se ha logrado convertir en un corto período de tiempo una epidemia mortal en una infección crónica que se maneja con relativa facilidad en los países desarrollados."

Pujol es, sin lugar a dudas, uno de los activistas con más trayectoria en nuestro país y que vivió toda la crudeza de aquellos años inhóspitos en los que no había salida alguna. Esta es la razón para enfatizar dos acontecimientos importantes en la historia de la pandemia que reflejan de manera soberana cómo el tiempo y la ciencia han conseguido detener el avance de la pandemia en los países desarrollados: la Conferencia Internacional de Vancouver en 1996 que "supuso un antes y un después gracias a la entrada de los inhibidores de la proteasa y que trajo consigo la caída en

picado de la mortalidad y la morbilidad" y el desarrollo de nuevos tratamientos con un perfil de toxicidad aceptable que "han logrado proporcionar a los pacientes una calidad de vida inimaginable hace años." Pero, además, apunta como factores de vital importancia el diagnóstico precoz y la implementación de centros comunitarios dirigidos a HSH, como el caso de BCN Checkpoint, que tal y como señala "detecta ya cerca del 50% del total de nuevos casos de VIH en HSH que anualmente se reportan en Cataluña. Lo que, a su juicio, "supone una de las más eficaces estrategias de prevención de nuevas infecciones en nuestro país."

No obstante, para Pujol los mayores logros en la prevención se han dado en el campo biomédico, "ya que ahora sabemos que es posible prevenir la infección por VIH mediante fármacos." Esta afirmación de Pujol quedó patente en la última Conferencia sobre Retrovirus e Infecciones Oportunistas (CROI, por sus siglas en inglés). De hecho, los datos que se presentaron mostraban que es posible complementar la prevención del VIH mediante el preservativo con recursos farmacológicos, como ya sucede con gran eficacia con la Profilaxis Post-Exposición (PPE). Es el caso de la

Profilaxis Pre-Exposición (PrEP). Es decir, la toma de una píldora de las que se usan para combatir la infección antes de que el organismo entre en contacto con el virus. De hecho, señala Pujol "durante la última CROI algunos científicos y responsables de las políticas de salud pública comentaron que no sería ético no aplicar la PrEP en algunos grupos de población con un porcentaje de nuevas infecciones tan elevado como los HSH." Con todo, añade Pujol, "esto generará, sin lugar a dudas, un debate controvertido, puesto que cambia totalmente el foco en el que se ha centrado durante muchos años la prevención. Es decir, basándose exclusivamente en el uso del preservativo y en la propaganda institucional." De hecho, afirma Pujol, "en países de nuestro entorno como Francia o Reino Unido no se ha esperado ni un momento a partir de la eficacia demostrada de la PrEP y ya se han puesto en marcha nuevos estudios que permiten a muchos HSH beneficiarse de esta nueva estrategia preventiva. Mientras, en España, ni siquiera se ha abierto el debate."

Realmente, esta crítica constructiva del activista catalán, refleja, en cierto modo, que en el campo del VIH no todo se ha

hecho bien, por cuanto la discriminación y la vulneración de derechos continúan presentándose en ámbitos como el trabajo, la atención a los pacientes y la vida cotidiana y, por supuesto, las nuevas infecciones. Que no sólo no han disminuido sino que se han incrementado de forma notable en los últimos años, sobre todo entre el colectivo HSH. A este respecto, Pujol cree necesario "erradicar la hipocresía de este país" y afirma que "tras tres décadas de sida y miles de muertos a sus espaldas, España no ha sido capaz todavía de implementar de manera generalizada la educación sexual en las escuelas. Y mucho menos para personas homosexuales, sobre todo los HSH, más expuestos a infectarse por el VIH u otras ITS."

Pero es que por otra parte, a juicio del director de la ONG, "además de tener un sistema de vigilancia epidemiológica muy precario, se lanzan constantemente mensajes culpabilizadores de los individuos, en vez de hacer autocritica del porqué desde la salud pública no se ha conseguido detener el alarmante incremento de infecciones." Sin embargo, se muestra más crítico, si cabe, con las campañas que se han hecho institucionalmente y que, en su opinión, "siguen perpetuando los mismos esquemas cuando la realidad actual es bien diferente. Todo esto, según Pujol, "debería hacer reflexionar al colectivo LGTB para exigir cambios radicales si no queremos seguir otros treinta años dominados por la epidemia."

Uno de los temas más importantes y que muestran a todas luces un antes y un después de la infección ha sido, indiscutiblemente, el acceso a los medicamentos y a la sanidad en general. Y es que, ciertamente, la simplificación de la medicación antirretroviral a través de pautas más sencillas y fáciles de tomar, ha supuesto uno de los avances más importantes en el tratamiento de la infección por VIH y en la mejora de la calidad de vida de los pacientes. Sin embargo, los actuales recortes planteados por el gobierno catalán, pueden suponer un contratiempo severo en la calidad de vida de las personas que viven con VIH. Algunos hospitales de la red sanitaria pública ya han anunciado que dispensarán por separado los componentes de las combinaciones de

antirretrovirales a dosis fijas con el fin de reducir así el gasto farmacéutico. Todo ello sin tener en cuenta que el comprimido único ha sido un importante avance en el tratamiento del VIH, puesto que simplificar las tomas a una sola pastilla, evita los frecuentes errores y olvidos cometidos por los pacientes, lo que a juicio de Pujol "ha sido muy importante para lograr una perfecta adherencia a la medicación e impedir aumentar la carga viral, lo que si se produce repercutiría en mayores posibilidades de transmitir la infección. Pujol añade, además, que "es cierto que no existen datos que demuestren que los



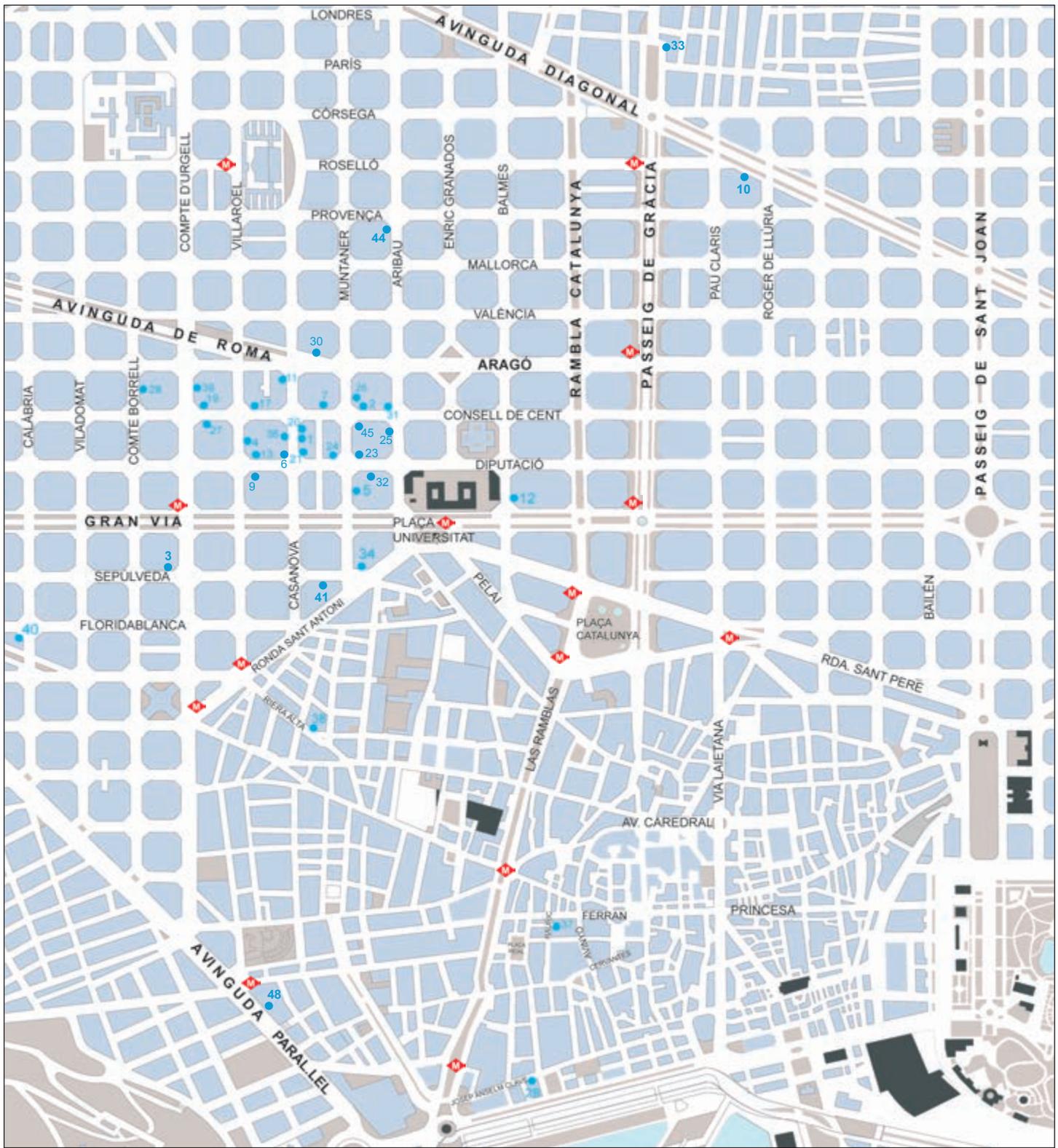
antirretrovirales son menos efectivos si se toman por separado, y desde las organizaciones de pacientes somos conscientes del difícil contexto económico en el que nos encontramos, pero lo que no se puede hacer es aplicar a todo el mundo el mismo rasero, porque no todos los pacientes son iguales. De hecho, Pujol asegura "que una depresión, una baja autoestima o el no disponer de vínculos sociales o una mínima estructuración pueden imposibilitar una correcta adherencia al tratamiento." Respecto a los recortes que se van a acometer en la sanidad pública catalana,

Pujol opina "que las cosas en este país no se han hecho como se deberían haber hecho. No es de recibo enterarse dónde se van a producir los recortes leyéndolo en la prensa generalista, sin ninguna reunión previa con los que tienen que prescribir los medicamentos ni con quienes nos los tomamos."

Con todo, resultaría incompleto valorar treinta años de una pandemia, que en cierto modo ha cambiado la visión que la ciencia ha tenido de un virus, sin valorar el papel esencial de la sociedad civil. Es evidente, y la historia así lo demuestra, que la sociedad civil está, en muchas ocasiones, por delante de la clase política.

Eso sucedió en Estados Unidos, cuando en los momentos de más dureza de la epidemia, en 1983, y en una muestra ejemplar de la rapidísima respuesta del colectivo de lesbianas y gais, se instauró el Candlelight March en unos momentos en que la clase política ni siquiera nombraba la palabra sida en voz alta. Con los años, aquellas marchas reivindicativas con antorchas se convirtieron en el Memorial Internacional del Sida, instaurado en España por Projecte dels NOMS en 1994 del que en este mes de mayo, se conmemora la decimoctava edición. No sólo para perpetuar el recuerdo de los millones de personas fallecidas en todo el mundo, sino también para que no se retroceda en el objetivo de terminar con la pandemia. Sin embargo, Pujol considera que ahora mismo en España apenas queda activismo, aunque "haya algunas entidades muy loables, si bien cada vez quedan menos, principalmente por falta de recursos o incapacidad de gestión." Pujol afirma que "se ha creado una especie de funcionariado público respecto al VIH, en el que muchas

personas se han acostumbrado a hacer un trabajo cotidiano, pero que al final no tiene ningún impacto sobre la calidad de vida de los pacientes y no se sabe a ciencia cierta qué beneficios comporta." No obstante, cree que "sin la sociedad civil y sin el activismo, la historia del VIH seguramente hubiera tenido otro rumbo". Y es que, verdaderamente, como confiesa Pujol mientras nos despedimos "todos esperamos algún día ver como cambia el rumbo de la historia y poder relatar en primera persona cómo derrotamos al VIH."



SOMETHING DIFFERENT

GESTIÓN DE EVENTOS, RELACIONES PÚBLICAS, PROMOCIÓN Y REDES SOCIALES

somethingdifferentbcn@gmail.com

sushuma
Terapia y formación

MASAJE TÁNTRICO GAY
Una experiencia única

TALLERES REGULARES DE TANTRA GAY

TANTRA KRIYA YOGA DESNUDOS
TANTRA/REBIRTHING-RENACIMIENTO

TANTRA-REIKI-REBIRTHING/RENACIMIENTO-CURA CUÁNTICA-KINESIOLOGIA
GEMOTERAPIA-ELIXIRES VIBRACIONALES-CHAMANISMO

Amor, Luz y Expansión de Conciencia para Todos los Seres. SushumaNa

www.electasiscura.com - Tel. 627 31 92 93 / 93 454 36 39

BARES

- 02. Dacksy.** Consell de Cent 247
04. El Cangrejo del Eixample. Villarroel 86
41. Museum Café & Club. Sepúlveda 178
Átame. Consell de Cent 257
Al maximo. Assaonadors 25
Bar Cine Arenas. Tarragona 7
Bim Bam Bum-Zeltas. Casanova 75
Dora Opera Café. Villarroel 96
Dietrich. Consell de Cent 255
Infini@. Villarroel 84
Kodigo G. Muntaner 24
La Cueva. Calabria 91
La Chapelle. Muntaner 65
Lust. Casanova 75
Moeem. Muntaner 11
Museum Retro. Urgell 106

LEATHER & BEAR

- 01. Bacon Bear Bar.** Casanova 64
10. New Chaps. Av. Diagonal 365
32. Buch Bear. Diputació 206
Berlin Dark. Passatge Pruneda 18
La Base. Casanova 201

FETISH SHOP

- 06. Boxer.** Diputació 167

SEX SHOP

- 37. Sestienda.** Rauric 11
38. Zeus. Riera Alta 20
30. Erotixx. Avedina de Roma 153
Blue Star. Av. Roma 153
D'Angelo. Entença 218
Nostromo. Diputació 208
Only is Love. Casanova 43

SAUNAS GAY

- 39. Sauna Buenos Aires.** Urgell 114
40. Sauna Galilea. Calabria 59

RESTAURANTES

- 11. Castro.** Casanova 85
12. dDivine. Balmes 24
13. El Bierzo a Tope. Diputació 159
17. Sazzerak. Consell de Cent 211
Casanova 46. Casanova 46
Aquarella Music Restaurant. Gran Via 572
El Berro. Diputació 180
La Bodegueta. Muntaner 64
Marquette. Diputació 172
Negro Amaro. Casanova 70
The Pink Elephant. Villarroel 82

Xalupada. Diputació 200

TIENDAS / MODA / COMPLEMENTOS

- 21. ES4U.** Casanova 56
45. ES Collection. Consell de Cent 218
24. Next Level. Diputació 189
25. Ovlas. Aribau 31
26. Ritual. Muntaner 58
63bis. Casanova 63 bis
American. Consell de Cent 253
Aragaza. Del Pi 9 - Galeries Maldà
DGM. Consell de Cent 241
Spike. Hospital 46

GIFTS. REGALOS

- Testimoni.** Del Pi 9 - Galeries Maldà
Zona Eleven. Muntaner 61 y 75
Condoneria. Plz Sant Josep Oriol 7
Intro Fusion. Decoración. Diputació 163

ESTÉTICA. RELAX

- 27. Esencial Relax.** Consell de Cent 204, E.2ª
20. No+Vello Eixample. Consell de Cent 218

PELUQUERÍAS

- 23. Tón Vanguard.** Diputació 191
Esclusif. Diputació 159
Jose Valle Hair. Consell de Cent 248

SALUD

- 28. BCN Checkpoint VIH/SIDA-ETS**
Comte Borrell 164 bajos. Tel. 933182056
Aldacris Dental. Clínica Dental.
Riera Blanca 7, 1ª 2ª. Tel. 93 333 70 22

LIBRERÍAS

- 29. Antinous.** Josep Anselm Clave 6
Complices. Cervantes 2

ALOJAMIENTOS

- 31. Hotel Axel.** Aribau 33
Barcelona City Centre. Balmes 60
Hotel California. Rauric 14
Barcelona City Ramblas. Ramblas 133
Barcelona City Urquinaona. Bailén, 13
Barcelona City North. Saragossa 95-97
Barcelona City Hotel Universal. Aragó 281, 2-1
Pensión La Nau. Rda. Sant Pere 53

DISCOTECAS

- 34. Metro Disco.** Sepúlveda 185
DBoY. Rda. Sant pere 19-21

SERVICIOS / VARIOS

- L'Arc de L'Eixample. Veterinario.**
Muntaner 6
Ricardo de la Rosa. Abogado.
Benet i Mateu 57 bajos

INFORMACIÓN GLTB

- 48. Programa GLT de la Generalitat**
Paral.lel 52 - Edifici Santa Madrona 4ª plt.
Tel. 93 552 90 96
Pla Municipal GLT. Av. Diagonal 233, 4ª plt.
Tel. 93 413 27 47

ASOCIACIONES GLTB

- 44. StopSida.** Muntaner 121, entlo. 1ª
Tel. 902 10 69 27. Horio de 10-14h y 16-20h.
AMPGIL. Verdguer i Callis 10
Coordinadora Gai Lesbiana.
Violant d'Hongria 156. Tel. 932980029
Casal lambda.
Verdaguer i Callis 10. Tel. 933195550
Gaispositius. Violant d'Hongria 156.
Tel. 932980642. Horario de 10 a 14h.
Grup d'Amics Gais.
Gran de Sant Andreu 111. Tel. 620550768
Col.lectiu Gai de Barcelona.
Pg. Valari Serra 23. Tel. 609922789
Front d'Alliberament Gai de Catalunya.
Verdi 88 baixos
Panteres Grogues.
www.panteresgrogues.org
Asociació de policies gais i lesbianes
www.gaylespol.org

GUÍA DE SITGES

BARES

- Azul.** St. Bonaventura, 10
Bourbon's. St. Bonaventura, 13
Casablanca. Pau Barrabeig, 5
Comodin. Tacó, 4
El Candil. Carreta, 9
Parrots. Pl. Indústria, 3
El Horno. Joan Tarrida, 6
Mediterráneo. St. Bonaventura, 6
El Piano. St. Bonaventura, 1
Man. St. Bonaventura, 19
Seven. Nou, 7
Marypili. Joan Tarrida, 14
XXL. Joan Tarrida, 7
B. Side. Sant Gaudenci, 7
Dark. Bonaire, 14
Bear's Bar. Bonaire, 17
La Locacola. Bonaire, 35
Privilege. Bonaire, 24

DISCOS

- Trailer.** Angel Vidal, 36
Organic. Bonaire, 15

RESTAURANTES

- Ma Maison.** Bonaire, 28
Parrots Restaurant. Joan Tarrida 18
Miami. St. Pau, 11
Trull. Pge. M. Fèlix Clara, 3

TIENDAS / SHOPS

- Alberto.** Joan Tarrida, 1
Jazz Boutique. Bonaire, 20
ES Collection. Parellades, 64
Les Garçons. Sant Gaudenci, 12
Laguna Beach. Sant Josep, 25
Testimoni. Sant Josep, 6

SAUNAS

- Sauna Sitges.** Espalter, 11

SESTIENDA
GAY SEX SHOP
OFERTAS PERMANENTES
DARK ROOM
GLORY HOLES
TOYS
CRUISING ÁREA
De Lunes a Sabado de 10 AM. a 21 PM.
RAURIC, 11/ Esq. Ferran - BARCELONA

ZEUS
SEX SHOP
Riera Alta, 20 BARCELONA
info@sexshopzeus.com
www.sexshopzeus.com

SPARTA SAUNA
ABIERTO DE 15.00H A 22.00H
SABADOS ABIERTO TODA LA NOCHE
C. REQUESENS 18, 17400 FIGUERES
TEL. 972 511 705

New Chaps Diagonal 365
El genuino club leather & jeans de Barcelona. Frecuentado principalmente por hombres muy masculinos, osos y maduros. Dos plantas. Abierto todos los días. Fiestas mensuales. 10

BODY ARS
LUBRIFICANTES
WWW.BODYARS.COM

ALOJAMIENTOS

1. ATRIUM MADRID. Valverde 3, 3ª Planta
APARTAMENTOS ODESA. Hortaleza, 38 - 3º
APARTAMENTOS HISPANO. Hortaleza, 38 - 2º
HOSTAL LA ZONA. Valverde, 7 - 1º y 2º
HOSTAL ODESA. Hortaleza, 38 - 3º izda.
HOSTAL SONSOLES. Fuencarral, 18 - 2º dcha.
MADRID HOUSE. Barbieri, 1 - 1º dcha,

BARES - CAFÉS

Antik Café. Hortaleza 4
Baires Café. Gravina 4
Café Acuarela. Gravina 10
Café Colby. Fuencarral 52
D'Mystic. Gravina 5
Figuerola. Augusto Figueroa 17
La Troje. Pelayo 26
Mamá Inés. Hortaleza 22
Museo Chicote. Gran Vía 12
XXX Café. Clavel esquina Reina
ENCUENTROS. Augusto Figueroa, 21
BY. Pelayo, 4
ENCUENTROS. Augusto Figueroa, 21
ESCAPE. Gravina, 13a
FULANITA DE TAL. Conde de Xiquena, 2.K
LIQ. Pelayo, 58
LIQUID. Barquillo, 8
MITO. Augusto Figueroa, 3. K
TÁNTALO. Libertad, 14

PUB'S - CLUB'S

Anoite. Hortaleza 43
Bears Bar. Pelayo 4
Cooper. San Vicente Ferrer 34
Cruising. Benito Pérez Galdos 5
Delirio. Libertad 20
Eagle. Pelayo 30
Enfrente Bar. Infantas 12
Hot. Infantas 9
LL Bar. Pelayo 11
La Bohemia. Plaza de Chueca 9
Leather. Pelayo 42

Local. Libertad 28
Odarko. Loreto y Chicote 7
Querelle. Lavapiés 12
Tank. Loreto y Chicote 7
Truco. Gravina 10
The Paso. Costanilla de Capuchinos 1

DISCOS - DANCE CLUB'S

ROYAL DANCE @ COOL. Isabel la Católica 6
BLACK AND WHITE. Libertad 34
ESCAPE. Gravina 13
GRIFFIN'S. Marqués de Valdeiglesias 6
MEDEA. Cabeza 33
STRONG CENTER. Trujillos 7
TÁBATA. Vergara 12
LONGPLAY. Vázquez de Mella, 2
SPACE. Estación de Chamartín (Domingos)
THE ANGEL. Campoamor, 11
THE MOON. Aduana, 21
THE ROOM. Arlabán, 7
WEEKEND. Plaza de Callao, 4.(Domingos)

LIBRERIAS

5. A DIFFERENT LIFE. Pelayo, 30. 91 532 96 52.
8. CITY STORE. Hortaleza, junto al nº18.

RESTAURANTES

EL RINCÓN DE PELAYO. Pelayo 19
EL ARMARIO. San Bartolomé 7
COLBY. Fuencarral 52
DIVINA LA COCINA. Colmenares 13
JHAMBALA. Pérez Galdós, 3
KOLABORA. Libertad, 23
TXUECA. Pza. Vázquez de Mella, 10
VEGAVIANA. Pelayo, 35 (Vegetariano)
VIVARES. Hortaleza, 52
VIVARES 37. Hortaleza, 37

SAUNAS

ADÁN. San Bernardo, 38
ALAMEDA. Alameda 20

COMENDADORAS. Pza.Comendadoras, 9
CALDEA'S. Valverde 32
CENTER. Cuesta de Sto. Domingo 1
CRISTAL. Augusto Figueroa 17
GRANVÍA. Barco, 6.
LAVAPIÉS. Zurita, 3
MEN. Pelayo 25
OCTOPUS. Churruga, 10.
PREMIUM. Costanilla de los Ángeles,5
PUERTA DE TOLEDO. Cuesta descargas, 6
PRÍNCIPE. Travesía de las beatas 3
PLAZA. Gran Vía 88

SEX SHOPS

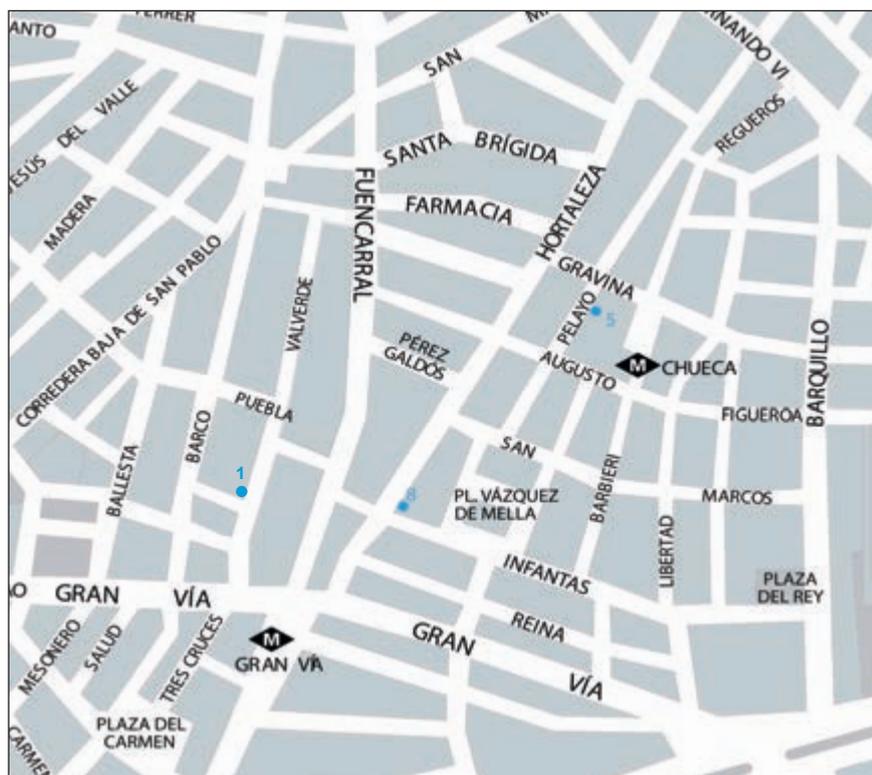
5. A DIFFERENT LIFE. Pelayo, 30. Pl.baja
8. CITY SEX STORE. Hortaleza 18
FANTASÍAS. Orense, 22. * (Cine y cabinas)
PLAY SEX STORE. Pelayo 31
SR GOMA. Libertad 37

TIENDAS

ALONE 54. Hortaleza 54
ALEGRIA. Hortaleza 46
ANA MILLÁN. Hortaleza, 55
BIGUO ZAPATERÍAS. Fuencarral, 10
DEFFORT. Loreto y Chicote, 10
DRASTIK. San Onofre, 2
EGHOS. Pelayo, 23
EVO ZAPATERÍAS. Fuencarral, 40
GLASS ZAPATERÍAS. Fuencarral, 51
GLASS ZAPATERÍAS. Alberto Aguilera, 58
NINO'S. Augusto Figueroa, 15
50CENTAVOS POR TU ALMA. Pelayo, 9
JOYERÍA LA LICORNE. Pelayo, 20
PANGEA. Pelayo, 5
PLAZAARTE. San Marcos, 6
TASS. Pelayo, 19
SR - LEATHER SHOP. Pelayo 7

AGENCIAS DE VIAJE

HALCÓN VIAJES. Plaza de Chueca, Barbieri 26



A Different Life Pelayo 30
 Librería gay donde podrás encontrar cualquier libro y DVD de temática LGTB o comprar aquellos complementos que tanto te gustan.
 Tel. 91 532 96 52 **05**



City Sex Store Hortaleza 18
 Multiespacio funcional donde poder comprar libros, revistas o refrescos. En el piso superior se encuentra un moderno sex shop con más de 4000 DVD's. Tel. 91 181 27 23 **08**



EMPIEZA A DESPUNTAR EL BUEN TIEMPO Y MUESTRA DE ELLO ES LA PRIMERA DE LAS FIESTAS DE PRESENTACIÓN DE LA MARCA NIT DE SU LÍNEA DE BAÑADORES QUE SON DIVINOS!!! TUVO COMO ESCENARIO EL EMBLEMÁTICO LOCAL MUSEUM, QUE ACORDE CON SU FILOSOFÍA, ACOGE EN SU SALA EVENTOS QUE REALMENTE MERECE LA PENA, VISTO LOS MODELOS DE LA COLECCIÓN Y LOS MODELOS QUE LOS LUCEN!!
PERO NO OS PREOCUPÉIS, ESTA ES LA PRIMERA, ESPERAD A LAS PRÓXIMAS YA VERÉIS COMO APRIETA EL CALOR !!

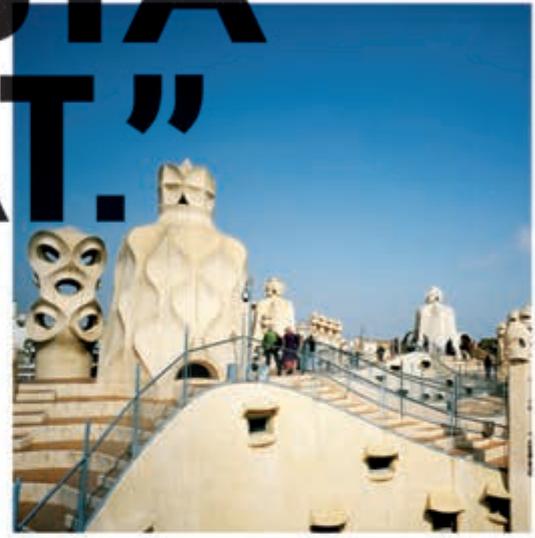




ESTE MES DE ABRIL COMO AGUAS MIL, NOS HA TRAÍDO YA! LOS RENOVADOS AIRES PRIMAVERALES, LUZ, COLOR, FLORECILLAS EN LOS PRADOS, ANIVERSARIOS Y ALGÚN QUE OTRO MATOJO DE PELO EN PECHO. EMPEZAMOS EL MES CON EL 9º ANIVERSARIO DE DIVINE, PARA CONTINUAR CON EL PRIMER ANIVERSARIO DE TON VAN GARD Y LA PRESENTACION DE SU NUEVA IMAGEN CORPORATIVA RENOVADA. EXPOSICIONES DE FOTOGRAFÍA EN NEW CHAPS CON GUY THOMAS Y SU COLECCIÓN REFLEJOSO. Y COMO DE OSOS Y SIMPATIZANTES SE TRATA, BUTCH BAR CON QUINOX Y LA GOLDEN SESSION, Y EL BACON BEAR CON SU ESPECIAL JUEVES, ACAPARARON BUENA PARTE DE ESTA MEGAFUNA DE TÍOS CON PELO EN PECHO.



“A MI M’AGRADA AQUESTA CIUTAT.”



— I A TU?

◆ Jordi Hereu ◆
TOT PER BARCELONA

18 memorial internacional del sida

Projecte dels NOMS

¡Ven a Montjuïc!

Actuarán:

Mayte Caparrós
Barcelona Rainbow Singers
Cia. Iván Góngora

**¡NO DEJES QUE
EL SIDA CAIGA
EN EL OLVIDO!**

Sábado 21 de mayo a las 12h

Memorial Permanente del Sida de Barcelona

Jardí d'Aclimatació del Parc de Montjuïc

Avinguda de l'Estadi s/n (entre el Estadi Olímpic y las Piscines Picornell)

Barcelona 2011

www.memorialsida.cat

Generalitat de Catalunya

Ajuntament de Barcelona

Ministeri de Sanitat i Consum
Àrea de Benestar Social

PROJECTE NOMS

hispano sida

FLS

Abbott
A Promise for Life

janssen

MSD
El más experto de la medicina
anti-HIV

Boehringer
Ingelheim

ViiV
healthcare

GILEAD

CATALUNYA
RÀDIO

COMRàdio

PROGRAMA LA PLATA

SE7

3

Barcelona tv

*Xarxa de Televisions Locals

GB

shangay

Ch
TV

lollipop

REGAL
MADRID
VALENCIA
BARCELONA

TimeOut
Barcelona

Público

ara.cat

Gente

Forat de Comunicació
El comunicador de l'èxit

flora Carolina

CAZCARRA
IMMERS GROUP