

GB

men's travel & lifestyle magazine

N.179

AGOSTO 2019

www.revistagb.com



GAY MAP INCLUDED

SALUD

POPPER: DROGA SEXUAL

REPORTAJE

FALOS Y PENES: MITOS Y CURIOSIDADES

DEPILACIÓN GENITAL: ¿ESTÉTICA O HIGIENE?

NUEVOS PLACERES: EL SOUNDING

VIAJES

O PORTO

SÈTE



DRAG
show
every night



& DISCO

believe
club

BALMES 56, BCN

Glory hole Cruising Sex
 in Cabins 100% GAY
boyberry
 BARCELONA

Open
 365



With you are
 LA for all the
 of those stan
 today's select
 Brighton and

CO RVATIV
 S...
 change to the
 roid...
 since the P
 H...

XXXX

Calabria 96 Barcelona **M** L1 Rocafort

Dilluns a divendres de 12 a 23h i dissabtes i festius de 15 a 00h

@boyberrybcn boyberrybcn boyberrybcn

REPORTAJES

- 04. Descubriendo nuevos placeres: El sounding
- 06. Falos y penes, mitos y curiosidades
- 08. Depilación genital: ¿estética o higiene?

SALUD

- 10. Popper: Droga sexual

VIAJES

- 12. Oporto
- 14. Sète

GASTRONOMÍA

- 16. La moda del aguacate

GADGETS

- 18. Tecnología pensada para ti

MODA

- 20. Agosto, ¡Que calor!

MUNDO DIGITAL

- 22. Videojuegos y Apps

MÚSICA

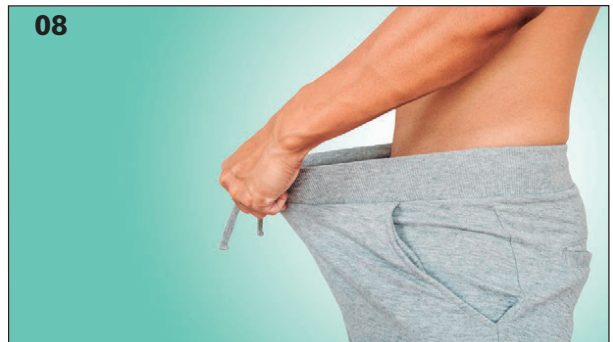
- 24. Natasha Bedingfield, Taylor Swift, Amaral

CINE

- 26. Los mejores estrenos del mes

GUÍA DEL AMBIENTE

- 28. Barcelona. Sitges. Girona



Descarga directa de la revista



PUBLICIDAD
 Dpto. Comercial
 Tel. 616 048 216

DIRECTOR
 David Bigorra
 revista@revistagb.com

PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL DE
 LOS ARTÍCULOS Y /O FOTOGRAFÍAS SIN AUTORIZACIÓN
 EXPLÍCITA Y POR ESCRITO DEL EDITOR

NOTAS DE PRENSA Y COMUNICADOS
 revista@revistagb.com
 www.gaybarcelona.net

REVISTA GB
 MEN'S LIFESTYLE MAGAZINE

¡Descubre nuestra nueva línea
 editorial con nuevos contenidos!

REVISTAGB.COM



DESCUBRIENDO NUEVOS PLACERES: EL SOUNDING

Aparte del uso médico, introducir objetos por la uretra ha sido desde hace mucho una práctica sexual cercana al BDSM y al kink. Los términos “sondeo uretral” o “juego uretral” son usados para referirse a esta práctica en un contexto sexual, la cual está ubicada dentro del **BDSM** o **Sadomasoquismo**, el juego uretral también es parte de los fetiches relacionados con el juego sexual entre paciente-doctor, el cual es más común dentro de la jerga sexual. El juego uretral puede implicar la introducción de tubos rígidos o blandos dentro de la uretra del pene.

Objetos como las probetas uretrales son usualmente insertadas hasta la mitad del glande y así pueden ser

extraídas de forma más sencilla. Otros objetos o juguetes de contexto sexual, como son los catéteres, pueden ser **introducidos más adentro** (en algunos casos pueden llegar a entrar hasta la vejiga urinaria). Algunos objetos pueden expandirse o curvarse dentro de la vejiga. Esta acción en el hombre, está asociada directa o indirectamente, con la **estimulación de la glándula prostática** y con algunos tipos de control de la vejiga. Por consiguiente, **el sounding es la práctica sexual de introducirse objetos por la uretra**. Resulta una práctica interesante, pero indudablemente hay que tener cuidado.

Quando se habla con la gente de **este morbo**, hay quienes lo

ignoran y otros que fingen desconocerlo, al igual que unos se escandalizan y otros que fingen escandalizarse. Pero es una **práctica bastante habitual**, hasta el punto que **la industria sexual** ha generado diversos **juguets al alcance de todos los bolsillos**, y si genera un producto es porque hay demanda y consumo. Lo cierto es que esta practica se da tanto en homosexuales como en heterosexuales, pero en mayoría entre hombres, y en menos numero entre mujeres.

OBJETOS QUE SE PUEDEN USAR

En la mayoría de los sex-shop disponen de diferentes tipos de objetos o sondas y diferentes materiales. Desde **sondas de silicona**, pasando por pirex o acero quirúrgico, que son los mas recomendables y **fáciles de limpiar**, aunque hay una amplia variedad de cosas que los practicantes del sounding se suelen introducir. Siempre hay que tener en cuenta **que no tenga puntas afiladas** para evitar posibles lesiones o heridas.

OBJETOS CASEROS

Bolígrafos o Lápices: Los **lápices a usar** son los típicos amarillos y negros, y con la "cabeza" roja. Están completamente barnizados son lisos y suaves. Los bolígrafos hay que tener cuidado que no tengan rebordes o aristas pueden ser dañinos.

Pinceles: Los buenos de pintar al oleo, que también están barnizados, lo bueno de estos es que **hay una amplia variedad de grososres**.

LIMPIEZA E HIGIENE, PUNTO CLAVE

Es cuestión fundamental, no solo del objeto que vayamos a utilizar sino del pene. La idea **no es solo higiénica sino por salud**, para **no meter bacterias** ajenas dentro de la uretra. Para limpiar los juguetes recomiendo un jabón anti bacterias, en el caso de que no se pueda **limpiarlo primero con jabón, aclararlo y después con alcohol**. Siempre hay que secarlo bien y comprobar que no quedan restos de lo que hayamos usado para limpiarlo, ya que de lo contrario irritará la uretra. Si dudas, lo mejor que puedes hacer es usar tu lengua para comprobar si el juguete tiene restos de productos de limpieza.

LUBRICANTES

Los mejores son **los de base de silicona**, por el tema básico de que no se secan y nos permiten jugar durante más tiempo. Hay que lubricar no solamente el juguete que

vayamos a meter sino la punta del glande, y si se puede echar una o dos gotitas dentro de la uretra. **Hay lubricantes especiales bacteriostáticos**, de hecho, nunca está de más redoblar en seguridad.



COMO JUGAR, PRIMEROS PASOS

Lubrificamos el glande, y estimulamos esta zona masajeándola, haciendo que las paredes de la uretra se toquen y se lubrifiquen mejor entre si. Separamos con los dedos para **hacer más grande el orificio**, y ponemos una gota de lubricante, e introducimos el juguete introducimos lentamente, jugando con él, sin prisas. Una vez que ya hemos pasado esta zona, ya es **un conducto liso** y será más fácil meter la cánula.

También **puedes intentar aplicar objetos más gruesos** si deseas experimentar sensaciones diferentes. Puedes conjugar también una **masturbación interna** con la externa, lo cual te dará dos placeres sumados. Incluso se puede eyacular con un juguete dentro de la uretra, aunque generalmente no se suele hacer.

Se puede practicar tanto con el pene en erección como flácido. **Generalmente se hace en erección** porque la misma práctica ya desemboca morbo, después por la estimulación nerviosa. Es por eso que la gran mayoría de veces se hace con el pene erecto.



FALOS Y PENES, MITOS Y CURIOSIDADES

Roma y sexo, cuando leemos estas dos palabras, se nos vienen a la mente toda una serie de estereotipos que nos ofrecen una falsa idea sobre **la libertad sexual romana** y su concepto abierto de la sexualidad humana.

La sociedad romana **también estaba llena de tabúes** y restricciones respecto al sexo; sin ir más lejos, mientras la cultura griega exhibía el cuerpo masculino desnudo sin

ningún reparo, en la cultura romana la desnudez masculina en público estaba mal vista.

El culto al fallo, tiene una antigua y considerable tradición en casi **todas las culturas antiguas** de cualquier punto del globo, ya que la supervivencia del grupo estaba muy ligada tanto a la fertilidad de la mujer como a la fertilidad de la propia naturaleza, por lo que **el culto al fallo** era un medio

de garantizar esta fertilidad, por lo que se encuentran muchos objetos arqueológicos con esta simbología.

En la antigüedad romana **el culto al fallo tenía la función de protección contra el mal de ojo** era una creencia muy extendida en la sociedad romana, era la influencia pernicioso, que una persona puede ejercer sobre todo lo que le rodea, sin recurrir a ninguna ceremonia ni fórmula mágica, a veces sin proponérselo o en contra, incluso, de su voluntad.

Por otro lado, vemos como varias criaturas mitológicas estaban relacionadas con este **oculus malignus**, como los **Cíclopes** o el mismo **mito de la Gorgona**. Incluso algunas escuelas filosóficas, así como grandes autores clásicos, admitieron la existencia del mal de ojo y buscaron una explicación racional a este fenómeno.

CURIOSIDADES

Fumar puede **acortar el pene casi un centímetro**. Como es sabido, la erección depende del flujo de la sangre hacia esa zona. Ahora, según se indica en un reciente estudio que el consumo de tabaco calcifica los vasos sanguíneos y dificulta la circulación eréctil, entre otras cosas, resultando en erecciones hasta 1 cm más pequeñas. Así que, si tenías pensado dejar el pésimo hábito, pero la excusa de los pulmones no te alcanzaba, ya tienes una nueva razón.

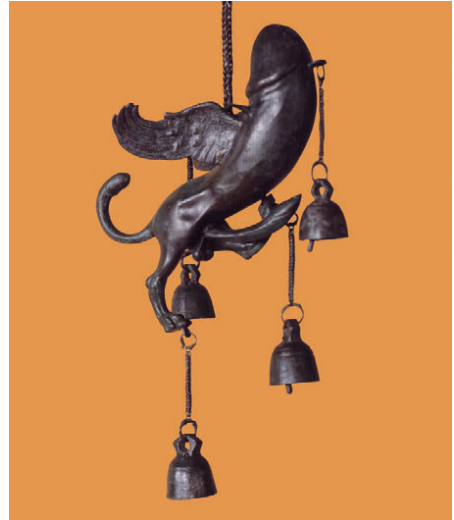
El prepucio produce unos 23 000 m² de piel. La ciencia y la medicina realizaron muchos avances en la última década y hoy los médicos pueden concretar hazañas realmente sorprendentes, sin importar qué parte del cuerpo involucre. Por ejemplo, ¿sabías que la medicina moderna es capaz de **cultivar tejido adiposo** para víctimas de quemaduras **usando el prepucio** de niños circuncidados? Es que, a lo largo de la vida, el prepucio produce un promedio de 23 000 metros cuadrados de piel, lo cual bastaría para fabricar una lona que cubriera tres campos de fútbol.

La **glándula prostática** grande puede generar problemas. Tener una glándula prostática de gran tamaño puede causar tanto disfunción eréctil como eyaculación precoz. Si sufres alguna de estas afecciones y estás buscando una posible explicación, quizá deberías hacerte un examen de próstata.

¿Sabías que **el prepucio se puede reconstruir** después de la circuncisión? Suele tratarse de una operación con fines estéticos y en la reconstrucción se tira hacia arriba de la piel móvil del tronco del pene y se fija en esa posición mediante una cinta. Luego, los doctores aplican anillos de

plástico, fundas y pesas. Por otro lado, también existe la faloplastia, que consiste en nada más ni nada menos que un trasplante de pene de un donante fallecido.

Técnicamente, tú mismo puedes practicar sexo oral. De 400 hombres, solo 1 es lo suficientemente flexible como para poder practicarse sexo oral a sí mismo. Sin embargo, se estima que de esos 400, todos lo habrán intentado con ahínco por lo menos alguna vez.



En medicina se considera la existencia de dos tipos de penes: los que se expanden y crecen cuando llega la erección (un creciente) y los que parecen grandes todo el tiempo, pero apenas crecen cuando llega la erección (un exhibicionista). **Los penes crecientes son más comunes**, un estudio sobre salud masculina informó que el 79 % de los hombres tienen penes de tipo «creciente» y que el 21 % restante, los tiene de tipo «exhibicionista».

En promedio, el pene resiste menos de 3 minutos de coito. Según las estadísticas, la media de duración en un coito es de 2 minutos y 50 segundos, mientras que una erección tiende a durar entre 30 y 45.

El pene no te necesita va a su ritmo, está pensando para eyacular. **No hace falta pensar para eyacular**, la orden viene desde la médula espinal. Encontrar recepción para esa eyaculación puede que requiera ciertas horas de cuidadosa precisión mental, pero eso ya son palabras mayores.

Puedes fracturarte el pene masturbándote **la principal causa de fracturas de pene** es la llamada «masturbación vigorosa». Así es... a veces hay que correr riesgos.



DEPILACIÓN GENITAL ¿ESTÉTICA O HIGIENE?

La **depilación genital masculina** ha ido evolucionando a lo largo de los años. Ha pasado de ser vista por muchos con recelo, hasta el punto de calificar a la depilación masculina como **algo poco masculino**, a ser vista como algo normal y cotidiano, y hasta necesario en algunos casos, desde el punto de vista de comodidad y estética.

NO TIENE QUE SER TRAUMÁTICO

Los procesos para la depilación han evolucionado mucho en los últimos años. Las mujeres, en su mayoría, fueron las que desde siempre demandaron este tipo de servicios. **Los hombres ahora están empezando** a hacer de esta práctica una costumbre cotidiana.

Siempre se ha pensado, **desde la perspectiva masculina**, que **quitar el vello** es un proceso molesto y doloroso, sobre

todo cuando se refiere **a las zonas íntimas**. Los testículos y el pene son muy delicados, por lo que a los hombres les resulta todo **un acto de valentía** tratarse esa área del cuerpo.

Hay **técnicas para depilar la zona genital** de manera indolora, con muy buenos resultados y que seguro después de conocerlas, traerá tranquilidad a quienes han pensado someterse a ese procedimiento.

Para **quienes piensan hacerlo por primera vez**, la mejor manera es iniciar con la más habitual y rápida forma de quitarlo: la maquinilla de afeitar.

Aunque es muy popular, la depilación **con una cuchilla de afeitar** debe hacerse con mucho cuidado. Al rasurarse, se ha de tener en cuenta que el pelo se renovará con mayor velocidad que con otros métodos, por lo que requiere una

eliminación del vello más frecuente, esto es importante saberlo si se tiene una piel muy delicada.

Si es la primera vez que se va quitar el vello de la zona pélvica y los genitales, **lo recomendable es pasar primero una máquina de cortar pelo** (no se recomienda el uso de tijeras), esto facilitará mucho el uso de la maquinilla.

Es recomendable **emplear agua tibia y un jabón suave que no irrite o directamente crema de afeitar**. Preferentemente la maquinilla debería ser nueva, las hay ya expresas para esta función. Hay que tener en cuenta que la piel en los testículos es muy delgada, hay que hacerlo con mucho cuidado al depilar esta parte para evitar cortes, pues el sangrado puede ser muy aparatoso y abundante.

Al finalizar se debe aplicar una crema hidratante las de Aloe Vera con Rosa Mosqueta es ideal, hay que tener en cuenta que la piel de los genitales es una zona muy sensible. Hay que precisar que durante los primeros días después de habernos rasurado, resurgirá el vello de nuevo y será un poco molesto, por consiguiente, continuaremos aplicando la crema en cuestión.

OTROS MUY BUENOS MÉTODOS

Es cierto que las maquinillas pueden causar cierto respeto en algunas personas, tal vez entonces las cremas depilatorias sean la mejor opción. Como todo, retirar el vello con cremas en la zona genital tiene sus ventajas y sus inconvenientes.

En primer lugar, las cremas depilatorias tienden a irritar muy fácilmente la piel en general, por lo que las partes genitales pueden enrojecerse de una forma muy intensa. Por consiguiente, se debe probar cómo reacciona la piel usando un poco de la crema en otra zona del cuerpo y esperar por lo menos 24 horas.

Atención, antes de aplicar la crema se deben leer muy bien las instrucciones del producto, ya que los tiempos de aplicación son muy precisos, no acatar las indicaciones y excederse en ese punto, puede traer molestias e irritación adicional que es mejor evitar. Es importante decir que las cremas depilatorias son de fácil aplicación, en muy corto tiempo quitan el vello sin dolor y al salir no causan molestia.

LA CERA

La cera es uno de los métodos más eficientes de depilación. Entre sus ventajas destaca el hecho de que tarda entre tres y cuatro semanas en volver aparecer y aparte deja la piel muy

suave. Sin embargo, como bien se sabe, este procedimiento tiene dolorosos inconvenientes. Así que la cera por ningún motivo puede ser aplicada en la zona genital, tanto por el daño como las quemaduras que pueda causar. Aunque cada día es más habitual que muchos hombres acudan a centros de estética para retirar el vello de forma segura, sin dolor y permanentemente de sus partes nobles.



En estos **centros de belleza** cuentan con personal cualificado y productos específicos para la depilación masculina. Dadas las especiales características de los testículos y las zonas cercanas, aplican métodos muy precisos para retirar el vello de forma permanente y sin sufrir un gran dolor.

Los varones no son los únicos que gozan **luciendo unos genitales depilados**, más higiénicos y limpios, y que aportan una mayor comodidad a los hombres, ya que son muchas las féminas que disfrutan mucho más en sus relaciones sexuales, por lo que son buenas prescriptoras de este tratamiento depilatorio. Una **alternativa cada día más asequible** y definitiva para eliminar de la parte media del cuerpo ese vello indeseado en estos centros especializados, **es la técnica láser**. Este es un procedimiento muy seguro, práctico y con resultados permanentes.

Ante todas estas opciones, el nivel de tolerancia al dolor y las necesidades particulares de cada quien será la guía para decir cuál de ellas es la que más conviene.



POPPER: LA DROGA SEXUAL

El **popper** que se inhala (compuesto por nitritos de alquilo o de isobutilo). Antes se vendían en pequeñas ampollas de vidrio, que al quebrarse (haciendo un el ruido onomatopéyico de POP, de donde viene la palabra popper) liberaban sus vapores.

Antaño se empleaba para tratar problemas del corazón, **los popper siguen consumiéndose**. Como uso médico, el nitrito de amilo todavía se utiliza para tratar el envenenamiento por cianuro. El popper **produce estimulación y vasodilatación** de manera muy **rápida al ser inhalado**, así como una sensación de **euforia y deseo sexual**. Al mismo tiempo provoca una relajación de esfínteres, y por eso conocida como droga sexual o "**droga gay**".

De manera abreviada, sus efectos son:

- Produce **un subidón rápido** al ser inhalado.
- Se pierde el foco de atención y el **control del cuerpo**.
- La **libido** se incrementa.
- Produce un estado de **bienestar y placer**.
- Relaja esfínteres y favorece la erección en los hombres.
- Provoca **distorsiones perceptivas** placenteras.
- Lenguaje poco consistente y lentitud en el tiempo de reacción.

Los efectos placenteros de la droga son rápidos y **tienen una**

duración corta, de tan solo 2 o 3 minutos. En cambio, **los efectos secundarios pueden ser duraderos**, y pueden incluir: **náuseas, vértigo, dolores de cabeza** (casi siempre), **enrojecimiento de ojos, congestión en la cara** y el cuello, pérdida del apetito, hemorragias nasales, **taquicardia, hipotensión** y alteraciones de la respiración.

Recordemos que el popper **es un ácido**, si cae en la piel y mucosas (incluido el ano) **causa más heridas**. No se recomienda inhalar la sustancia por la boca, y desde luego, **jamás, beberla o inyectarla**. Es un producto **altamente inflamable** y una la mínima chispa de cigarrillos, encendedores, etc, puede llegar a provocar un incendio. Como «única ventaja» es que no produce dependencia y su gran y peligroso inconveniente es que crean tolerancia.

Personas con **problemas del corazón**, anemia, glaucoma (presión alta en el ojo) o alteraciones de la **presión arterial NO deben ingerir esta sustancia**. Es totalmente desaconsejable la inhalación de poppers a los que sufren de problemas cardíacos y especialmente a aquéllos que hayan **tomado Viagra en las últimas 24 horas**, pues esa combinación (conocida también como Chemsex), **puede ser fatal**. En resumen, **placer a muy corto plazo por demasiados inconvenientes y problemas a largo plazo** para algunas personas.

no+vello[®]
fotodepilación con tarifa plana
centro Eixample Barcelona

Lo último en tecnología

**LÁSER
DIODO IPL SHR**

PROMOCIÓN EXCLUSIVA 20% DTO. AHORA

28€/Sesión

La solución definitiva en depilación, eficaz, seguro y rápido
¡Aprovecha porque ahora si puedes tomar el sol todo lo que quieras!

PRECIO HABITUAL 35€ / SESIÓN - Consell de Cent 218 - Tel. 93 4543206 / 691 207174

TOTALMENTE RENOVADO

NTM

NOSTROMO

GAY SEX SHOP

Nuevo dark room y sala de cine
Arneses, dildos, estimulantes sexuales,... y muchas novedades
No te pierdas la zona cruising... Ven y descúbrela!

Diputació, 208 - Barcelona



HOTEL CARRÍS PORTO RIBEIRA, LA MEJOR FORMA DE DISFRUTAR OPORTO

Oporto es un lugar para enamorarse. Historia, melancolía, gastronomía, patrimonio o fados se dan la mano en la 'Ciudad de los Puentes' para seducir al viajero en cada rincón. Pero la auténtica esencia del destino la encierra su centro histórico, **Patrimonio de la Humanidad desde 1996**, que espera al visitante para otorgarle una experiencia difícil de olvidar.

Visitar las bodegas que ladean el Duero mirando hacia el paisaje de pintorescas casas escalonadas que forman una ciudad con luz propia; probar en la famosa **Ribeira** sus **dulces vinos** con aroma a roble, frutos secos y algunas notas de café y coco o **pasear por sus seis puentes** contemplando una ciudad llena de **callejuelas, balcones de hierro forjado y edificios monumentales** son solo algunas de las cosas que se pueden hacer en Oporto. En la Ribeira, entre **coloridas fachadas** y un **laberinto de calles**, el ambiente es realmente

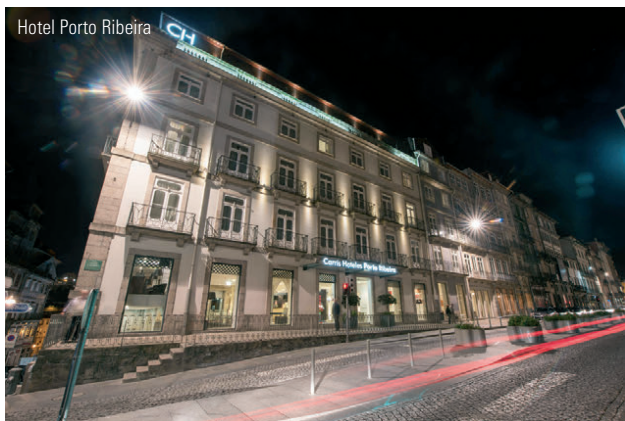
especial; decenas de restaurantes, bares y locales comerciales permiten disfrutar de la belleza de la ciudad contemplando en la otra **orilla del Duero** las preciosas bodegas, que encierran el aroma del lugar; los puentes que lo jalonan, origen del sobrenombre por el que se conoce a ciudad; los **barcos de excursiones** que recorren el río en los que disfrutar de un bucólico paseo...

Justo en pleno corazón de la Ribeira de Oporto y con espectaculares vistas al Duero, se ubica el **Hotel Carrís Porto Ribeira**, un **cuatro estrellas caracterizado por diseño, modernidad, calidad y confort**. Su localización es una gran ventaja, convirtiéndole en el mejor mirador, no solo del río, sino de los principales reclamos de la ciudad: a cinco minutos caminando de las estaciones de metro y ferrocarril de San Bento, y muy próximo a los principales atractivos turísticos, el establecimiento es el centro de operaciones perfecto para

No hay que perderse la visita a alguna bodega de vino de Porto



Hotel Porto Ribeira



Catedral de Porto



Habitación con vistas al río del Hotel Porto Ribeira



recorrerla siguiendo la estela de los azulejos blancos y azules tan característicos de Portugal y que vamos a encontrar cada pocos metros de nuestro paseo en las fachadas de los edificios.

Cuenta con **159 modernas habitaciones**, algunas de ellas con espectaculares vistas al río Duero, con una exquisita decoración y un cuidado diseño. Se puede elegir entre varias categorías sin olvidar la grandeza de las Suites Deluxe, con un inmenso ventanal orientado hacia la Ribeira; y para experimentar que el sueño va más del mero descanso: la Suite Porto Ribeira, una joya en forma de estancia con unas vistas que descubren una preciosa panorámica de la Ribeira.

LOS PUNTOS INDISPENSABLES

Porto es muy fácil recorrerla a pie. Así pues, no debemos perdernos: La Catedral, Cruzar el puente de Luis I por la parte superior y por la media, de día y de noche. Pasear por la Rua dos Clérigos, la Avenida dos Aliados y la Rua de Santa Catarina y entrar en alguna de las cientos de pastelerías que hay en la ciudad, en especial la **Confitería del Bolhão**.

MÁS INFORMACIÓN DEL HOTEL: www.carrisportoribeira.com

Puente de Don Luis I desde el Hotel Porto Ribeira



OFERTA

Viatges  Travelling

ESCAPADA A OPORTO
AVIÓN DESDE BCN + 2 NOCHES HOTEL A/D
DESDE 250€ POR PERSONA

Consulta todas nuestras combinaciones posibles

Más información en www.ViatgesTravelling.com



ESCAPADA A SÈTE EN ALTA VELOCIDAD DE RENFE-SNCF

A menos de 3 horas desde Barcelona en tren de alta velocidad, puedes descubrir la ciudad de Sète, el puerto pesquero más importante de Francia.

Su puerto, sus playas, sus canales, sus ostras,... una encantadora villa para los amantes del mar. La ciudad se constituye entorno a su puerto pesquero, situado en pleno centro de la ciudad. Por sus canales, infinidad de embarcaciones circulan en verano, tanto de pesca como de recreo, se ven acompañadas por gaviotas, estampa que la impregna de un encanto especial. Sus típicos barrios marineros se ven atravesados por canales, que adornan las coloridas fachadas alumbradas por un radiante sol que magnifica la belleza de Sète. Un destino ideal para verano, en el que disfrutarás de su sol, play e increíble gastronomía.

Para descubrir Sète, lo mejor es darse un paseo por sus callejuelas, para descubrir sus principales encantos. En esta

ciudad, que vive en torno al mar, toparse con las diferentes esculturas de célebres artistas es todo un placer, como por ejemplo, la Mamma de Di Rosa en la **Plaza Hospitalet**, el "Poufre" de Nocca en la Plaza León, o la Dama de Hierro de Szabo frente a la mediateca. De gran interés son también los museos, como por ejemplo, el **Espacio Georges Brassens**, hijo pródigo de la ciudad, un lugar vivo gracias a las nuevas técnicas de imagen y sonido; el **Museo Paul Valéry**.

Otra de las visitas interesantes, es la de la subasta de pescado; desde que desembarca el pescado hasta su venta a los pescaderos se celebra un insólito espectáculo en el primer puerto de pesca del Mediterráneo francés. La visita suele ser acompañada y puede realizarse con reserva previa en la oficina de turismo situada en el 60 Grand'Rue Mario Roustan.

En el muelle de la Marine, los restaurantes proponen una gran variedad de especialidades locales a base de pescado y



marisco, como la “bourride”, la “rouille” de sepia y los calamares rellenos, sin olvidar las ostras, los mejillones y las almejas de la laguna de Thau. Merecen mención especial los productos estrella de la cocina local: la “tielle” y la “macaronade”, de evidente influencia napolitana.

LA GRAN FIESTA DEL VERANO

Las Justas es una fiesta tradicional que lleva celebrándose desde el año 1666, y consisten en unos combates que tienen lugar en Canal Royal, principalmente durante las fiestas de Saint-Louis a finales de agosto. El objetivo es no caer al agua; para ello, los participantes disponen de una lanza para empujar y un escudo para protegerse. En la parte delantera de la barcas, de 10 remeros, un oboe y un tambor tocan la melodía tradicional de las justas. Todo un espectáculo digno de ver. Se realizan exhibiciones desde junio a septiembre y la fiesta principal de San Luis se celebra durante la semana del 22 al 27 de agosto.

MÁS INFORMACIÓN: www.renfe-sncf.com

MÁS INFORMACIÓN SOBRE EL DESTINO SÈTE: www.es.ot-sete.fr



OFERTA

Viatges  Travelling

ESCAPADA A SÈTE
DESDE BCN EN TREN ALTA VELOCIDAD + 2 NOCHES
HOTEL A/D DESDE 218€ POR PERSONA
 Consulta todas nuestras combinaciones posibles

Más información en www.ViatgesTravelling.com



LA MODA DEL AGUACATE, MÁS VENTAJAS QUE INCONVENIENTES

El consumo de aguacates arrasa en Europa con más de 650 millones de kilos vendidos, batiendo España su propio récord en el último año: un incremento del 35%, es decir, más de 74 millones de kilos. Una fruta, que muchos consideran una verdura y que es sin duda la reina del Instagram versión foodie, tan versátil en cualquier plato como rico en grasas saludables beneficiosas para el organismo, aplicables también a otros campos como el de la belleza.

Mucho más que una fruta, el aguacate es por derecho propio todo un superalimento al alcance de cualquiera, con numerosos beneficios para nuestra salud como diariamente se encargan de recordar los distintos gurús de la alimentación, los nutricionistas de última hora e incluso los influencers más cool de lo foodie (el hashtag #avocado es uno de los más utilizados en redes sociales).

Y ahora os recitamos todas sus ventajas y el único contra:

ES ANTIAGING: Su grasa y alto poder nutritivo y antioxidante es utilizado en cosmética para combatir o retardar el envejecimiento natural de la piel.

ES SALUDABLE: Ayuda a reducir tanto el nivel de triglicéridos en sangre como el colesterol malo, subiendo también el denominado bueno. Protege el corazón, es un aliado para bajar de peso ya que es saciante, y también hace las funciones de antibiótico natural.

ES versátil: Lo mismo lo echas en una ensalada como untado en pan, en un postre o en guacamole, de relleno de algunas verduras o en salsas, smoothies o batidos con otras frutas. En tostas para el desayuno es uno de sus usos más habituales, riquísimas con tomate.

ES SEGURO: Llega al comercio todavía un poco verde para que termine de madurar en casa, justo en el momento de consumirlo. Debemos comprobar que no tenga manchas ni puntos negros en su interior que indiquen que pueda estar pasado en exceso.

ES CALÓRICO: Esta sería la contra, pero más por señalar alguna que por su influencia real en una subida de peso, pues deberíamos comer muchos aguacates para notarla, lo mismo que si lo hacemos con otras frutas o alimentos, no digamos carbohidratos.

Prohibida la entrada a menores de 18 años. Reservado el derecho de admisión. Aforo de los locales limitado. Ofertas no acumulables y válidas hasta fin de promoción.

**OPEN
24 HRS
7 DAYS**



BEST SAUNAS IN TOWN

SAUNA BARCELONA - SAUNA CASANOVA - SAUNA CONDAL - SAUNA THERMAS

WWW.SAUNASPASES.COM



Heladera Taurus TASTY AND CREAM

Siempre es buen momento para disfrutar de un delicioso helado con la heladera Taurus TASTY AND CREAM

Su gran capacidad, ya que dispone de un bol refrigerante de 1.5L, cantidad más que suficiente para invitar a todos a un helado ¿Te apetece? es muy fácil preparar gran cantidad de helados de manera rápida y fácil ¡Elige tu sabor y ponte manos a la obra!

35 euros



LOS GADGETS

QUE NECESITAS ESTAS VACACIONES



Set manicura y pedicura - Beurer MP-100

Hazte la manicura y la pedicura en casa con unos resultados de profesional con el set MP-100 de Beurer.

Dispone de una potencia máxima de 20.000rpm, aunque puedes regular la velocidad según tus necesidades, así como elegir la dirección de rotación. Incluye 10 accesorios de alta calidad de zafiro y fieltro y 30 adaptadores desechables de papel de lija.

106,90 euros

TV LED 55" - Samsung 55RU7105, 4K UHD Real

No te vas de vacaciones, pues accede desde el sofá de tu casa con este super televisor a las mejores Apps desde tu Smart TV, Cine, series, fútbol, juegos, contenidos...

Entra en la Smart TV de Samsung y descubre aplicaciones como: BeIN CONNECT 4K, Netflix, Amazon Prime Video, HBO, Disney y otras muchas apps... Lo mejor del mundo del entretenimiento con la mejor calidad de imagen.

555 euros





Cámara digital LUMIX DMC-FT30

Una cámara todoterreno, informal y moderna para tus momentos de playa o piscina con tus amigos. Una cámara todoterreno con protección de resistencia al polvo, resistencia a golpes y resistencia a congelación, y resistencia al agua, para todas las situaciones, desde las más rutinarias a la más extremas. Resistencia al agua Profundidad máx. de 8 m/26 pies, Temperatura mín. de -10 °C/14 °F

79 euros



Fujifilm Instax Mini 9 Azul cobalto

Quién no ha soñado con tener una cámara de fotografía instantánea desde pequeño? Ahora puedes hacerte con la Fujifilm Instax Mini 9 Azul cobalto con la que vas a revivir ese sueño de tener tus fotografías impresas al instante. Ves comprando un álbum grande para engancharlas porque no vas a poder parar de hacer fotos. 75 euros

Only IS Love
Sex store
Live the pleasure as a lifestyle!

Calle Casanova, 43 - Barcelona
Calle Casablanca, 9 - Torremolinos
www.onlyislove.com

B
BERLINDARK
BARCELONA
hard & fetish bar

*TUESDAY Underwear party
*WEDNESDAY..... hetero-gay SM session **Club Bastards**
*THURSDAY..... Naked party
*FRIDAY..... (No strict dress code) **Darkness**
*SATURDAY..... (No strict dress code) **Fun & Sex**
*SUNDAY..... 1st. Sunday on the month **SUNsexDAY**
Others Sunday: **Fuck my hole**

SPECIAL EVENTS EVERY MONTH
the **DARK FIST** (FF meeting)
ATHLETES (sportgear and sneakers)
KINGS of PISS (piss session)
FALLEN ANGELS (BDSM session)

+info

www.berlindark.com - facebook: @berlindarkhardmen - Twitter: @BerlinDark_BCN
Passatge Prunera, 18 Barcelona. Metro L-3 "Poble Sec"

AGOSTO.... ¡QUE CALOR! VISTETE FRESCO

H&M. Bañador estampado azul oscuro/cadenas



Zara. Conjunto bermuda estructura irregular algodón



jack & Jones. Bañador corto azul medieval blue



Pull&Bear. Camisa de viscosa manga corta all over



Bershka. Camisa manga corta Fast & Furious



Springfield. Camiseta manga corta acuarela palmeras



PARA VACACIONES

Tres indispensables para un buen viaje de vacaciones en verano. Unas zapatillas -blanco impoluto- evidentemente, unas gafas de sol como es debido ¿que mejor que unos Men in Black origins? y una súper mochila antirrobo y anti rasgadas. Con ella, todas sus pertenencias personales estarán completamente seguras contra los robos al descuido ya que su cremallera es interior.



Zapatillas Fred Perry Baseline Leather 99€



Gafas de sol Police Men in Black Origins 86€



Mochila Antirrobo en Amazon desde 35€



DISEÑO PÁGINAS WEB

- Diseños adaptados para ordenadores, tablets y smartphones
- Páginas originales diseñadas con las últimas técnicas, 100% rentables y efectivas
- Amplifique su mensaje: Integración total en sus redes sociales.
- Alta y optimización en buscadores (SEO)
- Registramos su dominio, y nos encargamos del hospedaje y su mantenimiento

COMMUNITY MANAGER

- Gestionamos las redes sociales de su marca o empresa, Facebook, Twitter, Instagram
- Creamos contenido para sus seguidores con publicaciones constantes

EDICIÓN DE CONTENIDOS

- Diseño y maquetación de libros, catálogos, revistas, folletos, cartelería, etc.
- Servicios profesionales de traducción entre idiomas: inglés, español o catalán.

www.controlc.es controlc@controlc.es Tel. 937409141

TON VANGARD
BARCELONA
www.tonvanguard.com

HAIR | BEARD | MAKEUP | STYLING

C/ Diputación, 191 +34 934 537 972 +34 625 979 753 info@tonvanguard.com



VIDEOJUEGOS / REMNANT: FROM THE ASHES. Es un juego de acción y supervivencia en tercera persona que nos invita a sobrevivir a través de cuatro mundos distintos, utilizando para viajar entre ellos la denominada Piedra Dimensional. En estos diferentes escenarios, encontramos los peligrosos Vástagos: unas criaturas interdimensionales que quieren extinguir a la humanidad. **PLATAFORMAS: PS4, XBOX ONE, PC**



VIDEOJUEGOS / KINGDOM COME DELIVERANCE ROYAL EDITION. Una edición completa que incluye el juego con todas sus actualizaciones y DLC . Un juego de rol de mundo abierto en primera persona. Un título de ambientación medieval totalmente fidedigno y sin fantasías añadidas. Muy recomendable. El atractivo principal está en todos los complementos y aventuras extras que lo hacen aún más realista. **PLATAFORMAS: PS4/XBOX ONE / PC**

LAS MEJORES **APPS** PARA TUS VACACIONES



ANDROID /IOS. TELEGRAM

Llevamos unos meses que Whatsapp falla más que una escopeta de feria. Hay que decir que no es la mejor app del mundo pero sí la más popular para chatear. Telegram supera con creces, la fiabilidad y estabilidad. Pruébala.



ANDROID / IUS. SUN LOCATOR

Si eres aficionado a la fotografía y te gusta hacer esas fotos perfectas de atardecer o no meter la pata en ir a un lugar en el peor momento de sombra del día, esta app te ayuda a saber donde está el sol y su sombra. Muy útil.



ANDROID/IOS. TDT ESPAÑA

Estamos hablando de la mejor app para ver cualquier canal de la TDT de España desde tu móvil, tanto en wifi como con datos. Parece una tontería, pero tanto si viajas como si no quieres perderte su programa favorito, esta es tu app.



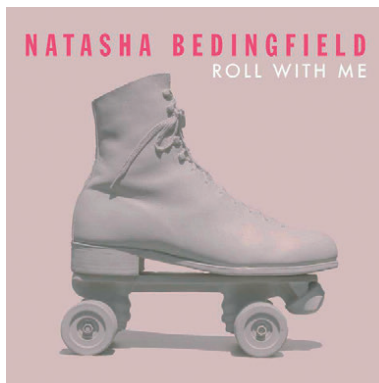
CREATIVE DIRECTOR: FERRAN PUJOL. PHOTOGRAPHY: XAVIER PÉREZ. DESIGN: FÉLIX ASPANCO

¡HAZTE LA PRUEBA!

Hazte la prueba del VIH al menos una vez al año aunque siempre uses condones. Si no los usas siempre, háztele cada 3 meses.

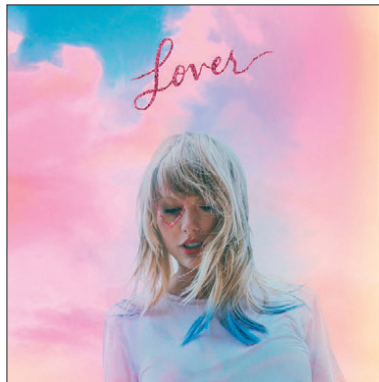
BCNCHECKPOINT.COM | 93 318 20 56
COMTE BORRELL 164-166 (METRO URGELL) 08015 BARCELONA





NATASHA BEDINGFIELD: ROLL WITH ME

Roll with me es el cuarto disco de la cantante y compositora británica Natasha Bedingfield, que se lanzará el 30 de agosto de 2019 a través de We Are Hear / Universal. Con Roller skate como single presentación. Fue producido por Linda Perry y sigue ocho años después de la reedición de su tercer álbum de estudio Strip Me, Strip Me Away, lanzado en 2011.



TAYLOR SWIFT: LOVERS

'Lover' estará disponible en cuatro versiones de CD coleccionables con varios contenidos extra, similares a las versiones de edición limitada que Swift ofreció para su lanzamiento de 'Reputation', que incluía revistas de Swift y fotos raras. Swift también dejó entrever una colaboración inspirada en 'Lover' con la diseñadora de moda del Reino Unido, Stella McCartney.



AMARAL: SALTO AL COLOR

Nuevo álbum de estudio de Amaral, formato LP Azul Eléctrico. Una zambullida a un océano de colores sonoros donde conviven madera y metal, corazón y corteza, cuerpo, alma y alegría de vivir. 13 nuevas canciones compuestas por Eva Amaral y Juan Aguirre que vibran como los destellos del sol sobre la superficie del mar.



**“MUERTE EN EL NILO”
UNA VERSIÓN CONTEMPORÁNEA
DEL CLÁSICO DE AGATHA CHRISTIE**

10 actores dan vida a este viaje de pasiones: Miquel García Borda, Mariona Ribas, Mar Del Hoyo, Cisco Lara, Paula Moncada, Dídac Flores, Miriam Marcet, Sergio Blanco, Lorena de Orte Y David Z.Vaquero

El teatro Borrás de Barcelona acoge del 18 de septiembre al 3 de noviembre el estreno de **Muerte en el Nilo**, una versión contemporánea del clásico de Agatha Christie dirigida por Victor Conde, bajo la producción de Alain Cornejo (Concorde, Difussio y Saga Producciones).

La obra cuenta con la actuación de Miquel García Borda, Mariona Ribas, Mar Del Hoyo, Cisolara, Paula Moncada, Dídac Flores, Miriam Marcet, Sergio Blanco, Lorena de Orte Y David Z. Vaquero.

La música será parte muy importante en la producción y entre los actores habrá un cantante y una pianista, que interpretarán temas musicales de los años 30, apoyados también con una banda sonora original creada por Marc Alvarez.



**DRINKS, SANDWICHES AND MUSIC
BEBIDAS, BOCADILLOS Y MÚSICA**

**OSOS - CHUBBIES
DADDIES - CHASERS
GRIZZLIES - CUBS
MUSCLEBEARS
ADMIRADORES
Y AMIGOS**

**TU BEAR BAR EN EL
CENTRO DEL GAYXAMPLE**



**JUEVES “BACON DAY”
DE 19:00 A 22:00**

**HORARIO DE VERANO
D-J 18:30h - 03h**

V-S y visperas de festivo 18:30h - 03:30h



FAST & FURIOUS: HOBBS AND SHAW

Dirección: David Leitch

Intérpretes: Dwayne Johnson, Jason Statham, Idris Elba, Vanessa Kirby

Género: Acción

País: EEUU

Duración: 135min **Estreno:** 02/08/2019

Luke Hobbs (Dwayne Johnson) es un leal policía, miembro de los Servicios de Seguridad del Cuerpo Diplomático de EEUU. Por su parte, Deckard Shaw (Jason Statham) es un solitario mercenario, ex miembro del Cuerpo de élite del ejército británico. De entrada, no tienen nada en común. Además, desconfían el uno del otro, y los insultos y golpes entre ambos no han cesado desde que se conocieron. Eso sí, cuando el mundo se enfrente a una terrible amenaza que podría cambiar nuestro planeta para siempre, estos dos adversarios no tendrán más remedio que unir sus fuerzas. Su objetivo será detener a Brixton (Idris Elba), quien se ha hecho con una peligrosa arma biológica. Hobbs y Shaw tendrán que dejar a un lado su enemistad para salvar el mundo.



ÉRASE UNA VEZ EN... HOLLYWOOD

Dirección: Quentin Tarantino

Intérpretes: Leonardo DiCaprio, Brad Pitt, Margot Robbie, Al Pacino, Kurt Russell

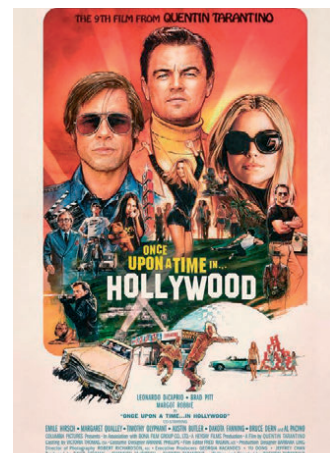
Género: Thriller/ Comedia

País: EEUU

Duración: 165min **Estreno:** 15/08/2019



Los Ángeles, 1969. Un año marcado por la guerra fría, la llegada al poder de Richard Nixon, el movimiento hippie, la era del amor libre, Woodstock, la llegada del hombre a la luna, además de la sangrienta masacre a manos de la secta de Charles Manson entre los que se incluyó el terrible asesinato a Sharon Tate, la mujer del director Roman Polanski que estaba embarazada y a dos semanas de dar a luz. En este contexto, Rick Dalton (Leonardo DiCaprio), un actor de series de western en televisión venido a menos, junto con Cliff Booth (Brad Pitt), su mejor amigo y también su doble en las secuencias de acción, intentan abrirse camino como pueden en un Hollywood donde se viven vientos de cambio.





ANNA

Dirección: Luc Besson

Intérpretes: Sasha Luss, Helen Mirren, Luke Evans, Cillian Murphy

Género: Acción / Thriller

País: Francia

Duración: 119 min. **Estreno:** 30/08/2019

Bajo la increíble belleza de la supermodelo Anna Poliatova (Sasha Luss) se esconde un secreto que la obligará a sacar toda su fuerza y habilidad en el crimen. Con una mente fría y calculadora y un entrenamiento militar que no deja lugar a error, la joven Anna terminará convirtiéndose en una de las asesinas al servicio del gobierno más temidas del mundo. Es una película de acción dirigida por Luc Besson. La actriz que da vida a la protagonista hizo su última aparición en Valerian y la ciudad de mil planetas. El resto del reparto lo completan los reconocidos nombres de Helen Mirren (El cascanueces y los cuatro reinos, Winchester: La casa que construyeron los espíritus) y Luke Evans (La bella y la bestia, Drácula: La leyenda jamás contada).



OBJETIVO: WASHINGTON D.C.

Dirección: Ric Roman Waugh

Intérpretes: Gerard Butler, Morgan Freeman, Piper Perabo, Lance Reddick

Género: Acción / Thriller

País: EEUU

Duración: 120 min. **Estreno:** 30/87/2019

Tras las amenazas a la Casa Blanca y Londres, esta vez el objetivo a batir es el agente del Servicio Secreto de Estados Unidos Banning (Gerard Butler), quien se ha ganado muchos enemigos al haber frustrado los diferentes planes terroristas hasta ahora.

Secuela de Objetivo: La Casa Blanca (2013) y de Objetivo: Londres (2016). Gerard Butler (300, RocknRolla, Un ciudadano ejemplar) vuelve a protagonizar esta tercera entrega de la saga creada por Creighton Rothenberger y Katrin Benedikt, que también escribirán esta historia.





>> GUÍA DE BARCELONA

>> BARES



30. Priscilla. Muntaner 73

- Átame. Consell de Cent 257
- Boys Bar. Diputació 174
- Mata Hari. Avda. Roma 155
- Botànic Bar Cafè. Muntaner 64
- Night Diputació 161
- El Cangrejo. Villaroel 86
- La Chapelle. Muntaner 65
- Moeem. Muntaner 11
- Museum Cafè. Sepúlveda 17



24. Gin Gin. Aribau 40
Versailles. Ptge. Valeri Serra 3

>> LESBIAN BARS

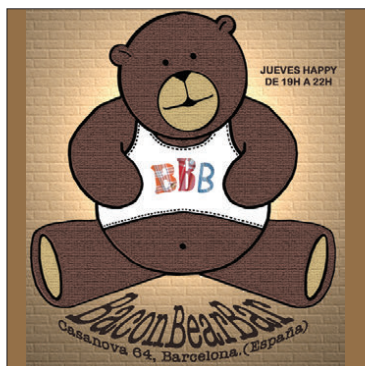
- La Rosa (L). Brusi 39
- La Sue (L). Villaroel 60
- La Raposa (L). Tapioles 47

>> RESTAURANTS

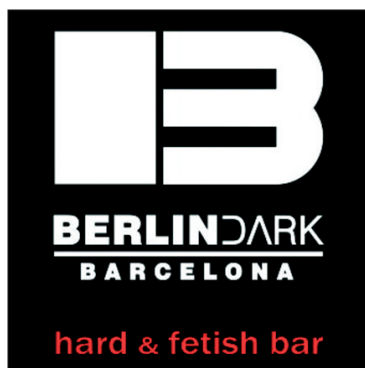
- El Bierzo a Tope. Diputació 159
- La Estrella. Aragó 185
- Accés. Aribau 55
- BCN Cafè. Diputació 180.
- Casa Jaime. Consell de Cent 222
- dDivine. Balmes 24

- Casa Jaime. Consell de Cent 222
- El Berro. Diputació 180
- Manga Rosa. Consell de Cent 220
- Foz. Diputació 174

>> FETISH & BEARS



01. Bacon Bear Bar. Casanova 64



- 31. Berlin Dark. Ptge. Pruneda 18**
- 10. New Chaps. Av. Diagonal 365**
- Black Hole. Sepúlveda 81**
- La Base BCN. Casanova 201**
- Open Mind. Aragó 130**

>> SEX SHOPS



08. Boyberry. Calàbria 96



- 38. Nostromo. Diputació 208**
- Sestienda. Rauric 11**
- Erotixx. Avinguda de Roma 153**
- Only is Love. Casanova 43**
- Zeus. Riera Alta 20**

>> SAUNAS



- 15. Sauna Barcelona. Tuset 1**
- 16. Sauna Casanova. Casanova 57**
- 17. Sauna Condal. Espolsa-sacs 1**
- 18. Sauna Thermas. Diputació 46**
- Sauna Galilea. Calabria 59**

>> MODA / COMPLEMENTOS

- C4 Òptics. Ariabu 17**
- ES4U. Moda. Casanova 56**
- Holala Ibiza. Moda. Plaça Castella 2**
- 63bis. Consell de Cent 241-T-da 1**
- Next Level. Moda. Diputació 189**
- Ritual. Moda. Muntaner 58**
- Spike. Moda. Carrer Hospital 46**
- Zona Eleven. Moda. Muntaner 68**
- Zask. Moda. Sepúlveda 60**

>> TIENDAS

- 32 Barcelona Estanc. Diputació 209**
- Intro Fusion. Diputació 163**

>>ESTÉTICA

Nuevos tratamientos en no+vello
 fotocoapilación con láser plano

DESCÚBRELOS EN:
 Horario de lunes a viernes de 10.00 - 21.00
 Sábados de 10.00 -15.00

Consejo de ciento 218
 (esquina casanova)
 Teléfono 934543206 y 691207174
 mailto:eixample@nomasvello.com

20. No+Vello Eixample.
 Consell de Cent 218

>> PELUQUERIAS

TÖN VANGARD
 BARCELONA
 www.tonvangard.com

[makeup] [hair] [styling]

Aragó, 359 BCN +34 935 390 995 | Diputació, 191 BCN +34 934 537 972

23. Tön Vangard. Diputació 191
Esclusif. Diputació 159
Will Style. Diputació 127

>> ALOJAMIENTOS

barcelona city CENTRE
 HOSTAL

balmes 60
 www.barcelonacitycentre.com

11. Barcelona City Centre. Balmes 60
Hotel Axel. Aribau 33
Pensión La Nau. Rda. Sant Pere 53
Two Hotel Barcelona. Calabria 90

>> SALUD

28. BCN Checkpoint
 Compte Borrell 164
Farmacia Aribau. Aribau 18
Farmacia Feriche. Aribau 20

>> LIBRERIAS

Antinous. Casanova 72
Complices. Cervantes 2

>> DISCOS

believe
 bar club

WWW.BELIEVEBAR.COM
 BALMES-56-BARCELONA

11. Believe bar club. Balmes 56
Metro Disco. Sepúlveda 185

>> SERVICIOS / VARIOS

Viatges Travelling

Consell de Cent 224 - Barcelona - T. 93 453 92 07
 gayfriendly@viatgestravelling.com
 www.viatgestravelling.com

35. Viajes Travelling. Consell de Cent 224
Ricardo de la Rosa. Abogado.
 Benet i Mateu 57 bajos

>> ASOCIACIONES GLTB

ACEGAL - Associació Catalana d'Empreses per a Gais i Lesbianes
 Diputació 163. Twww.acegal.org
ACATHI. www.acathi.org
ACGIL. www.acgil.org
ACORD. www.acordlgtb.org
AMPGIL. www.ampgil.org
Casal lambda. www.lambda.cat
Chrysalis. www.crysallis.org.es

Families LGTBI. www.familieslg.org
Fundació Enllaç. fundacioenllac.cat
GaisPositiuus. www.gaispositiuis.org
GAG. www.amicsgais.org
Observatori contra l'homofòbia
 www.och.cat
Panteres Grogues. panteresgrogues.cat
Stop Sida. www.stopsida.org

>> GUÍA DE SITGES

>> BARS

Bear's Bar. Bonaire, 17
Barcode. Carrer de Sant Bonaventura, 10
Bunker. Bonaire, 12
Comodin. Tacó, 4
Dark. Bonaire, 14
El Horno. Joan Tarrida, 6
Privilege. Bonaire, 24
XXL. Joan Tarrida, 7

>> DISCOS / CLUBS

Organic. Bonaire, 12

>>SAUNAS

Sauna Sitges. Espalter 11

>> GUÍA PROVINCIA GIRONA

GIRONA

Il Piccolo Caffè. Bar
 Pg. Canalejas 1

EMPURIABRAVA

Different Pub. Moxó - Los Arcos, 50.

STA. CRISTINA D'ARO

Mas Marcó. Disco. Espacio Musical
 Ctra. Roca de Malvet Km.1, 17246

FIGUERES

>>SAUNAS

ABIERTO DE 15.00H A 22.00H

REQUESENS 18
17600 FIGUERES
TEL. 972 511 705

Sparta. Requesens 18

GRAN VIAJE EXPERIENCIAL EXCLUSIVO

FIESTA DEL DURGA PUJA EN CALCUTA

VISITAREMOS CALCUTA, SU LEGADO BRITÁNICO,
LOS MERCADOS MÁS FAMOSOS
Y VIVIREMOS DE PRIMERA MANO EL DURGA PUJA

precio*

2100€

Precios por persona
Vuelos incluidos desde
Madrid o Barcelona.
Consultar otras ciudades.

VIAJE DE 8 DÍAS

SALIDA 3 DE OCTUBRE 2019

GRUPO MÍNIMO DE 2 PERSONAS MÁXIMO DE 12 PERSONAS

El viaje incluye:

- . 8 días / 6 noches de hotel EN EL ITC Sonar Brand 5*
- . Traslados y entradas VIP. **Guía local de habla castellana***
- . Alojamiento en habitación doble compartida*
- . Desayunos, almuerzos y cenas incluidas (no bebidas)
- . Seguro de asistencia y de cancelación incluido

Visitando entre otros*:

- . Celebración del Durga Puja en Calcuta
- . Entrada VIP en los principales Pandals de la ciudad
- . Visita al barrio de artesanos de Komartuli
- . Crucero por el río Ganges
- . Ceremonia de inmersión final de la madre Durga en el río

Un viaje lleno de emociones a flor de piel y de experiencias únicas. Ideal para los que quieran disfrutar de primera mano de una de las celebraciones más ancestrales de la India. Un viaje pensado y optimizado para poder asistir a lugares únicos que jamás podrías llegar a pensar que pudieras ver de forma tan íntima e integrarte en la cultura indú ¿te apetece vivir una experiencia única? Este es tu viaje.

*CONSULTA EL PROGRAMA COMPLETO DE ESTE VIAJE ÚNICO Y EXCLUSIVO EN NUESTRA PÁGINA WEB WEB. TAMBIÉN PUEDES INFORMARTE DE NUESTROS VIAJES FOTOGRAFICOS EN GRUPO, CULTURALES Y ÉTNICOS.

 **SHIRKHAN
TRAVEL**

WWW.SHIRKHANTRAVEL.COM



**OPEN
24 HRS
7 DAYS**

DJ SESSION

EVERY DAY AT 7AM DURING CIRCUIT FESTIVAL*

NAKED PARTY

EVERY DAY AT 8PM DURING CIRCUIT FESTIVAL*

* DEL 8 AL 18 DE AGOSTO NAKED PARTY Y DJ SESSION TODOS LOS DÍAS
EL RESTO DEL MES SÓLO LOS FINES DE SEMANA: SÁBADO Y DOMINGO

SAUNA BARCELONA

TUSET, 1 - BARCELONA - T. 93 200 77 16

PROMOTIONS ARE NOT CUMULATIVE. OFFERS VALID UNTILL THE END OF PROMOTION / OFERTAS NO ACUMULABLES .VÁLIDAS HASTA FIN DE PROMOCIÓN.
PROHIBIDA LA ENTRADA A LOS MENORES DE 18 AÑOS. / RESERVADO EL DERECHO DE ADMISION. / AFORO DEL LOCAL LIMITADO.
LOS DOMINGOS Y FESTIVOS, NO SON VÁLIDAS LAS PROMOCIONES NI LOS DESCUENTOS.

WWW.SAUNASPASES.COM

