

# GB

men's travel & lifestyle magazine

N.178

JULIO 2019

www.revistagb.com



GAY MAP INCLUDED



## CUIDADOS

CUIDAR LA PIEL CON PISTACHOS

## REPORTAJE

TOMAR EL SOL ¿CUÁNDO ES DEMASIADO?

INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

## VIAJES

MIAMI

MENORCA LAGO RESORT

# ETAPAS SEXUALES EN EL HOMBRE

# GINGIN

GAY BAR

ARIBAU 40, BARCELONA



# PRISCILLA

CAFE BAR



- 'A MUST VISIT!' GAY OBSERVER
- 'A KINGDOM IN A DESERT' GAY OUT
- 'A HIDDEN MASTERPIECE!' NIGHT STANDARD
- 'A BLAST OF FRESH AIR' WHATSONGAYXAMPLE

MUNTANER 73, BCN



Glory hole Cruising Sex  
 in Cabins 100% GAY  
**boyberry**  
 BARCELONA

Open  
 365



With you are  
 LA for all the  
 of those stan  
 today's select  
 Brighton and

CO RVATIV  
 S...  
 change to the  
 the...  
 the P...  
 the P...

XXXX

Calabria 96 Barcelona **M** L1 Rocafort

Dilluns a divendres de 12 a 23h i dissabtes i festius de 15 a 00h

@boyberrybcn boyberrybcn boyberrybcn



**REPORTAJES**

- 04. Tomar el sol ¿Cuándo es demasiado?
- 06. Etapas sexuales en el hombre
- 08. Infecciones de transmisión sexual en jóvenes

**CUIDADOS**

- 10. Cuidar la piel con pistachos

**VIAJES**

- 12. Miami
- 14. Menorca Lago Resort

**GASTRONOMÍA**

- 16. Las infusiones frías están de moda

**GADGETS**

- 18. Tecnología pensada para ti

**MODA**

- 20. Verano

**MUNDO DIGITAL**

- 22. Videojuegos y Apps

**MÚSICA**

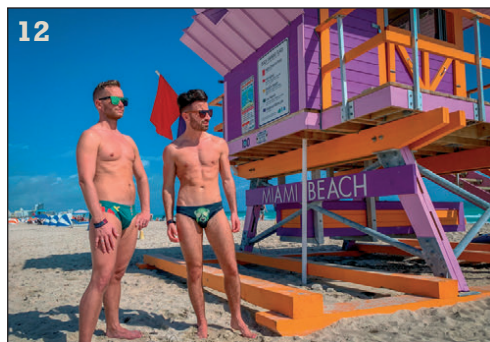
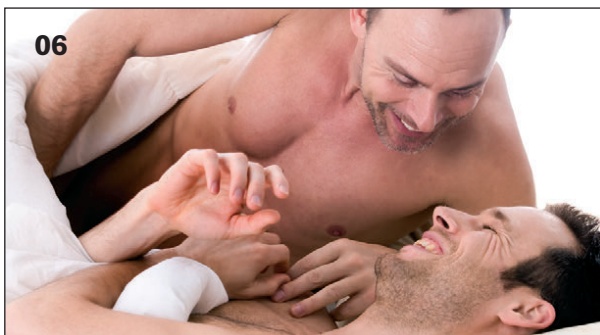
- 24. Kylie Minogue, Mabel y Kaiser Chiefs

**CINE**

- 26. Los mejores estrenos del mes

**GUÍA DEL AMBIENTE**

- 28. Barcelona. Sitges. Girona



Descarga directa de la revista



**PUBLICIDAD**  
Dpto. Comercial  
Tel. 616 048 216

**DIRECTOR**  
David Bigorra  
revista@revistagb.com

PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL DE  
LOS ARTÍCULOS Y/O FOTOGRAFÍAS SIN AUTORIZACIÓN  
EXPLÍCITA Y POR ESCRITO DEL EDITOR

**NOTAS DE PRENSA Y COMUNICADOS**  
revista@revistagb.com  
www.gaybarcelona.net

**REVISTA GB**  
MEN'S LIFESTYLE MAGAZINE

¡Descubre nuestra nueva línea  
editorial con nuevos contenidos!

REVISTAGB.COM

# TOMAR EL SOL, ¿CUÁNDO ES DEMASIADO?



Bastan **30 minutos bajo el sol** en los meses de verano para quemarse la piel. Para sintetizar la dosis diaria de vitamina D necesitamos entre 10 minutos de abril a julio y 130 minutos en invierno.

## ALGUNOS MITOS DE COMO TOMAR EL SOL

Con la llegada del calor la mayoría de nosotros salimos a la calle a pasar mucho más tiempo y realizar infinidad de actividades. Tomar el sol es una de ellas, y es que en su justa medida es bueno que a nuestro cuerpo le de el sol, ya que es necesaria la luz natural y la energía solar para que el organismo pueda realizar la **síntesis de la**

**vitamina D** para así mantener una buena salud del organismo. A pesar de todo siguen existiendo muchas creencias entorno al sol, y por ello queremos detenernos en algunas de ellas.

**El sol es parte fundamental de la vida**, ya que es necesario para la realización de innumerables funciones del organismo. Tomarlo con moderación es esencial si lo que queremos es mantener una salud estupenda. A pesar de todo el boca a boca y la costumbre nos han hecho acrecentar una serie de creencias entorno al hecho de tomar el sol. Es cierto que ganar moreno es un signo de buena salud, pero no siempre el modo de conseguirlo es el más adecuado.



Los rayos solares también ayudan a sintetizar la vitamina D, a reducir la presión arterial y mejorar el tratamiento de algunas patologías, entre otros beneficios. Por ello, surge la pregunta de cuánto sol hay que tomar para obtener beneficios sin llegar a dañar la piel, para la cual un equipo de investigadores españoles ha encontrado respuesta. Se estima que, para no quemarse, la población española en general **no debe estar más de 29 minutos sin foto protección** solar bajo el sol en verano y se necesitan 120 minutos en invierno y 10 en verano para sintetizar las cantidades recomendadas de vitamina D. Con **exposición a la luz solar diaria de 10-15 minutos, es suficiente** para sintetizar la dosis necesaria de vitamina D.

## LAS MEJORES HORAS PARA TOMAR EL SOL

De los mayores mitos a la hora de tomar el sol es el que tiene que ver con las horas a las que vamos a ponernos a tomar el sol. Desde siempre ha existido la creencia de que **las horas centrales del día** en las que el sol más fuerte pega son las mejores para broncearse. A pesar de que por activa y por pasiva nos avisan reiteradamente que estas horas **son las peores**, pues es cuando los rayos del sol son más perpendiculares y nos causaran más daño en la piel, ya que la radiación es mucho más elevada.

Estas horas son horas son las que precisamente debemos evitar tomar el sol, a pesar de que exista la creencia de que el bronceado es más rápido a esas horas. Esto es totalmente falso, ya que **el cuerpo se broncea de igual modo si tomamos el sol al mediodía que cuando el sol está más bajo** y la intensidad del mismo diferente. Esto es importante que lo tengamos en cuenta para abandonar la idea que en las horas centrales es cuando más morenos nos vamos a poner.

## LA CREMA SOLAR

Muchas personas piensan que cuanto más factor de protección utilicemos menos bronceados nos pondremos. Craso error, esta creencia va en contra de lo que nos dicen todos los dermatólogos que aseguran que es necesario el uso de crema solar con alta protección. Lo que no tenemos en consideración es que antes de nada debemos tener claro que los filtros de la crema condicionaran el grado de filtración de los rayos nocivos del sol.

Por ello **es necesario que utilicemos cremas con altos filtros** para así conseguir que el cuerpo reciba la menor

cantidad de radiaciones dañinas para nuestra salud. Este hecho no tiene nada que ver con el grado de bronceado que vamos a obtener, es más, la piel responderá mejor y se bronceará mejor cuanto más cuidada e hidratada la tengamos, ya que de este modo conseguiremos un bronceado progresivo más duradero. Algo que no debemos hacer es dejar de echarnos crema protectora, y pulverizarnos agua en su lugar como cree mucha gente, ya que esto no hidratará la piel, sino que acelerará el proceso de quemado de la piel, dado que el agua actuará como lupa e intensificará el efecto de los rayos solares en la piel.

## INTENSIDAD DEL SOL EN EL INTERIOR Y EN LA PLAYA

Otro mito muy extendido es que el sol del interior quema más que el de la playa. Esta afirmación es totalmente falsa, ya que el sol es igual en todas partes, lo que ocurre es que el clima interior es más seco, por consiguiente, el cuerpo sufre mucho más el calor del sol y la deshidratación que se desencadena en nuestro organismo, mientras que en la playa el clima es más húmedo y la pérdida de líquidos por parte del organismo es más lenta, dando una sensación de que el sol quema menos. A pesar de esto, el riesgo de quemarnos es exactamente el mismo, y por ello en ambos escenarios nos tenemos que cuidar contra el sol y sus efectos.

## CONSEJOS PARA UN BRONCEARNOS IDEAL CUIDANDO LA SALUD DE LA PIEL

Casi todos nosotros estamos a punto, si lo estamos ya, de disfrutar de unas merecidas vacaciones. La gran mayoría suele optar por la playa como destino, un lugar en el cual la exposición al sol suele ser prolongada.

Aunque no lo creamos, todavía existen muchas personas que no utilizan crema protectora para exponer su cuerpo al sol, o también los hay que simplemente utilizan un factor protector que no es acorde a las necesidades de la piel. **Ya pasó esa moda de estar churruscado y tener una piel similar a un cuero curtido.** Por nuestra salud debemos prestarle atención a los cuidados que requiere la piel frente al sol.

Ante todo, hay que tener en cuenta qué, si podemos hacerlo, debemos **evitar la exposición entre las horas centrales del día, concretamente la franja de tiempo que abarca desde las 12:00 a las 16:00 horas.** En el resto de horas el moreno que vamos a obtener será igual de intenso y espectacular, así pondremos mucho menos en peligro la piel.



## ETAPAS SEXUALES EN EL HOMBRE

La sexualidad en el hombre ni crece, ni se desaparece en el transcurso de los años, sino que se desarrolla evolucionando de diferentes maneras dependiendo de nuestra edad.

Aunque nos vanagloriemos de nuestra experiencia sexual, aún existe mucho desconocimiento sobre la sexualidad en general. Conocer los ciclos sexuales del hombre, nos ayudará a conocernos mejor y sacar el máximo partido en nuestras relaciones sexuales.

**Los estereotipos son uno de los principales obstáculos para disfrutar en la intimidad.** De manera particular, estos prejuicios psicosociales pueden afectar la vida sexual del hombre, así como su desempeño o rendimiento en la intimidad. No obstante, las exigencias y factores pueden cambiar con el paso del tiempo.

Existen diferentes estudios en los que se constata que el rendimiento sexual de un hombre varía de acuerdo con su

edad y estado físico, aunque también se pueden determinar ciertos periodos de su vida sexual en los que se coincide en determinadas características incluso anímicas. Una cosa es clara, en el sexo y la apetencia, todo es relativo.

**1. A los 20 años.** Es considerado como el **periodo de mayor actividad sexual de los hombres** debido a su alta energía y libido. Si bien existen algunos prejuicios, desean tener el mayor número de experiencias, además de ser un periodo con más fantasías. Son propensos a la ansiedad sexual y a la eyaculación precoz por causas psicológicas; por el contrario, su rendimiento sexual es extenso y vigoroso.

**2. A los 30 años.** Respecto a sus experiencias y actividad sexual, **ya no se trata de la cantidad, sino de la calidad y su significado.** El deseo sexual comienza a descender, por lo que su rendimiento está acompañado de muchos más juegos y preludeo. **Disfruta tanto la conquista, como la intimidad.** Debido a sus actividades, la frecuencia de las relaciones también disminuye.



**3. Entre los 40 y 50 años.** Gracias a su experiencia y mayor conocimiento, gusta de **complacer mucho más a su pareja y de disfrutar con mayor intensidad en la intimidad.** No teme experimentar, por lo que está **abierto a nuevas experiencias**, aunque el deseo sexual se reduce más, tanto como la frecuencia de la actividad.

**4. A los 60 años.** Hay estudios que señalan que la capacidad sexual de un hombre a esta edad dependerá de la actividad que haya llevado a lo largo de su vida. Por ello, **si se ha vivido el sexo de una forma sana y habitual, será mucho más fácil mantener relaciones íntimas.** Pero, en general, podemos decir que en estos años la sexualidad está supeditada a los cambios biológicos.

**5. A partir de los 70 años.** El sexo, entendido como erecciones y coito anal es esporádico. **Las relaciones ya no se concentran únicamente en el punto genital, sino que se buscan nuevos caminos para la intimidad**, como las caricias genitales y los besos.

Por consiguiente, es importante conocer los síntomas de la **andropausia** y cuáles son sus efectos en los hombres los cuales experimentaremos como uno de los cambios biológicos con la edad.

La **andropausia** se refiere al descenso en los niveles de hormonas de la testosterona que ocurre en los hombres tras el envejecimiento y hay quienes también la reconocen como el período de la pubertad invertido. Mientras que, en la menopausia de las mujeres, los niveles de producción hormonal cesan repentinamente en la andropausia, el descenso en los niveles es gradual.

**A partir de los 40 años aproximadamente, los niveles de producción de testosterona comienzan a declinar** cerca de un 1% al año. Los niveles que comienzan a descender son casi imperceptibles hasta la mitad de los 50 y 60 años de vida, pero al superar esta edad y cerca de los 80, los bajos niveles de testosterona se vuelven mucho más notorios.

Es normal que con el paso del tiempo y al atravesar el período de la vejez, se presenten algunos de estos síntomas y, por ejemplo, es muy normal que en los adultos mayores y a partir de cierta edad las erecciones sean menores que las de la juventud.

La fatiga, la depresión, el cansancio y otras cuestiones inciden

en otros aspectos de la condición y uno puede funcionar desencadenando otro. Además, los médicos aseguran que muchos de estos aspectos también se relacionan al consumo de medicaciones o tratamientos durante años, siendo un claro ejemplo la disfunción eréctil, que en el 90% de los casos ocurre como consecuencia del consumo de medicamentos para controlar la presión arterial alta.

## ALGUNAS RECOMENDACIONES

Es importante reducir el impacto de la andropausia sobre los órganos. Por ello, en personas con disminución de producción de testosterona, es aconsejable una alimentación equilibrada guiada por un nutricionista. Además, es muy importante el ejercicio regular para mantener la vitalidad muscular esquelética. Dado que, con el desnivel hormonal, muchos hombres comienzan a subir de peso y se incrementa el colesterol, los triglicéridos y el peso en zona abdominal.

Se debe disminuir el consumo de azúcar blanca, la sal (tiene más riesgo de hipertensión arterial) y los alimentos procesados suelen ser nefastos, de forma general.

Es aconsejable que en la alimentación predomine la comida natural, como verduras, frutas, legumbres, carne, huevos y pescado, frente a la procesada. Debe ser variada, rica en nutrientes y baja en grasas trans y azúcar refinado.

Una buena alimentación y un estilo de vida saludable ayudarán a paliar los efectos de la andropausia, manteniendo el cuerpo sano. Asimismo, es aconsejable evitar el consumo de alcohol y tabaco y, practicar ejercicio físico con regularidad ayuda a mantener la energía, a que la masa muscular se mantenga por más tiempo y a tener más fuerza.

Siempre visita a tu médico y recibe ayuda profesional sin ningún tipo de vergüenza. La andropausia es un hecho, real y más común de lo que crees. Debes desmitificar esta condición y declararle al médico todos los síntomas. Comenta con tu médico los síntomas, tratamientos y medicamentos que utilizas para recibir el correcto diagnóstico y la ayuda necesaria en caso de ser de tu interés.

Según los especialistas, la calidad e intensidad con que se disfruta de la intimidad, no está directamente relacionado con la cantidad ni la frecuencia, por lo que el desempeño y el rendimiento sexual de un hombre dependerá más de su buen estado físico y experiencia.



# INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL: CADA VEZ MÁS Y MÁS JÓVENES

No solo no ceden, sino que aumentan. Las infecciones de transmisión sexual (ITS) registran un aumento preocupante. Los expertos alertan sobre esta situación y afirman que solo la detección y los tratamientos precoces frenarán esta escalada. Tanto es así que ya hay casos registrados de diversas ITS en menores de 15 años, mientras que el segmento de edad de 15-19 supera en varias de ellas a los mayores de 35 años.

## ¿DEBO PREOCUPARME POR LAS ETS?

Seguramente ya has escuchado hablar de infecciones de transmisión sexual como gonorrea, clamidia, herpes, VIH y otras. Las ETS son bastante comunes -muchas personas tendrán una en algún momento de su vida. **Las personas jóvenes entre 15 y 24 años tienen una probabilidad mayor de contraer una ETS que cualquier otro grupo.** Algunas de

las ETS más comunes (como gonorrea y clamidia) pueden ser curadas con antibióticos, y no son peligrosas si se tratan de inmediato. Pero otras pueden causar graves problemas de salud, especialmente sin tratamiento.

## UN PROBLEMA DE SALUD PÚBLICA

“Las infecciones de transmisión sexual no tratadas tienen repercusiones muy importantes en la salud general de la persona afectada, pudiendo incluso comprometer la vida del paciente. Pero más allá de sus repercusiones individuales, “las ITS también son un grave problema de salud pública, ya que **muchas de ellas pueden permanecer asintomáticas durante bastante tiempo**, lo que no evita que la persona infectada la transmita a su vez a otras parejas”

La identificación precoz no sólo permite el tratamiento



adecuado inmediato, sino iniciar el estudio de contactos, lo que comporta un beneficio tanto individual como de salud pública al cortar la cadena de transmisión y con ello prevenir nuevas infecciones, siendo un problema mayor dado la dificultad de muchos pacientes de sincerarse con su médico, por la naturaleza íntima de estas enfermedades.

## ¿CÓMO PREVENIR LAS ETS?

La única manera 100% garantizada de evitar una ETS es evitar toda clase de contacto sexual, ya sea sexo vaginal, anal u oral, y contacto genital de piel con piel con otra persona. No hay sexo = no hay ETS. Pero si tienes sexo, **practicar sexo seguro reduce las probabilidades de contagio.**

El **sexo seguro significa usar condones.** Estas barreras detienen los fluidos y algo del roce piel a piel que transmiten las ETS. Puedes usar condones para sexo anal o sexo oral en un pene. Dos de las mejores maneras de prevenir las ETS son el no tener sexo y usar condones cuando lo tienes. Hay también otros pasos que puedes seguir:

**Hazte una prueba de detección de ETS.** Si tienes una infección puedes tratarte para mantenerte sano y evitar el contagio de la ETS a otras personas. Habla con tu pareja. Una buena comunicación, especialmente si se trata de sexo seguro, puede ayudar a construir confianza y acercarlos como pareja. **Si tu pareja no quiere usar condones o ayudar en la prevención de ETS, no te están mostrando respeto.** Si alguien realmente te quiere, querrá que estés seguro. Tampoco está bien presionar a otra persona para que se involucre en cualquier actividad sexual donde no se sienten cómodos, aún si realmente se gustan o aman. Accede a consejos sobre cómo hablar con tu pareja sobre un sexo más seguro.

## ¿CÓMO SE CONTAGIAN LAS ETS?

**Las ETS se contagian generalmente al tener sexo anal u oral sin protección** (por ejemplo, sin usar un condón). Pero no siempre es tan simple. **Existen muchas ETS y se contagian de maneras diferentes. Algunas infecciones se contagian vía fluidos corporales como el semen y la sangre.** Otros se contagian cuando la piel de la boca o genitales se frota contra la piel de otra persona. En resumen: cualquier tipo de contacto sexual que involucre fluidos corporales o toque de genitales te pone en riesgo de una ETS. Es por eso que es fundamental el uso de condones u otras barreras (como las barreras bucales) -que ayudan a bloquear la piel y fluidos que contagian las ETS.

El sexo anal (pene-en-ano) conllevan un riesgo especial si no

usas condón -al usarlo es mucho más seguro. **El sexo oral también puede contagiar ciertas ETS (como el herpes o VPH).** Usar condones o barreras bucales para el sexo oral puede protegerte a ti y a tu pareja. Algunas ETS (como el VIH) pueden contagiarse al compartir jeringas (para drogas, piercings o tatuajes). Solo puedes contagiarte una ETS por contacto directo con semen, sangre o roce de genitales piel con piel. Las ETS no aparecen por arte de magia -solo puedes contagiarte de alguien que ya la tiene. Pero muchas personas que tienen una ETS no lo saben, ya que muchas veces no hay sintomatología. Es por eso que es tan importante el examen de detección de ETS y el uso de condones.

## ¿CÓMO SÉ SI ALGUIEN TIENE UNA ETS?

La ÚNICA manera de saber con certeza si tú o alguien más tiene una ETS es a través de un examen de detección de ETS. Generalmente, **las ETS no muestran síntomas.** Así que solo por observar el pene de una persona no puede decirte si tiene una ETS o no. **Las personas con una ETS se ven y sienten completamente normales -pero igual pueden contagiar a otros.** Algunas veces las ETS causan problemas y puedes notarlos. Hazte un examen de detección de ETS si tienes alguno de estos síntomas en tus genitales o cerca de ellos:

- DOLOR
- HINCHAZÓN
- PROTUBERANCIAS RARAS, SARPULLIDOS O PEQUEÑAS HERIDAS
- PICAZÓN Y/O SENSACIÓN DE ARDOR
- DOLOR O ARDOR AL ORINAR
- UNA DESCARGA INUSUAL DEL PENE
- UNA DESCARGA DE FLUJO DE OLOR, COLOR O TEXTURA DIFERENTE A LO HABITUAL

## SANGRADO DE TUS GENITALES

**Estos síntomas no siempre indican que tengas una ETS. Otros problemas de salud pueden causar síntomas parecidos.** Por ejemplo, un ardor al orinar puede ser una infección urinaria. La única manera de saber con certeza lo que te sucede es visitar a tu médico. Hay que saber que algunas ITS pueden contagiarse con el mero contacto piel con piel, piel con mucosa o mucosa con mucosa, y no en todos los casos el preservativo impide la infección



## CUIDAR LA PIEL CON PISTACHOS

Son muchos los motivos por los que **tomar 49 pistachos de forma regular** pero quizás, uno de los menos conocidos son sus beneficiosas propiedades para la dermis. La doctora Nieves Palacios, jefa del servicio de Endocrinología y Nutrición del Consejo Superior de Deportes, afirma que «los componentes nutricionales de los pistachos ejercen un papel esencial en la renovación, hidratación y protección de la piel». Conoce 5 razones por las que introducir pistachos en tu dieta.

### COMPLEMENTA LA CREMA HIDRATANTE

¿Sabías que 100 gramos de pistachos te aportan el 25% de la **vitamina A** que necesitas a diario? La vitamina A actúa como un gran **regenerador de la piel** y ayuda a normalizar la piel seca, favoreciendo el crecimiento del tejido epitelial, el aumento de la **función inmunitaria** y el mantenimiento de la estructura de la epidermis.

### ES UN ANTIAGING NATURAL

Este fruto seco también es interesante por su excelente perfil nutricional, rico en **vitamina E**. Aporta el 33% de esta vitamina encargada de **proteger la piel** y, también, de evitar la acumulación de radicales libres y así podemos contrarrestarlos con **antioxidantes** como el betacaroteno. Recuerda que el consumo regular de antioxidantes **alarga la vida de las células** y es beneficioso para la piel. Además,

el pistacho también **previene las manchas de envejecimiento**. La vitamina E "es de vital importancia para proteger la piel de los rayos UVB, la contaminación y otros agentes agresivos.

### BRONCEADOR Y ANTIACNÉ, A LA VEZ

Su concentración de **vitamina E**, más conocida como betacaroteno, hace que el pistacho **favorezca el bronceado**; esté indicado **contra el acné**; y, también, en el caso de otras reacciones cutáneas. Unos 30 gramos de pistachos nos pueden aportar los betacarotenos necesarios.

### ANTIOXIDANTE

Ten en cuenta que el pistacho es rico en **vitamina C**, lo que "incrementa la síntesis de colágeno y regula la formación de queratina, contribuyendo a mejorar la cicatrización de las heridas y las elasticidad de la piel", afirma la Dra. Palacios.

### MÁS QUE UNA CREMA REGENERADORA

El pistacho también aporta vitaminas del grupo B, encargadas de la regeneración celular del cabello y el cutis. Además, los ácidos grasos insaturados de los pistachos garantizan una piel hidratada y bien estructurada.

Más información: [www.americanpistachios.es](http://www.americanpistachios.es)



**no+vello**<sup>®</sup>  
fotodepilación con tarifa plana  
centro Eixample Barcelona

Lo último en tecnología

**LÁSER  
DIODO IPL SHR**

PROMOCIÓN EXCLUSIVA 20% DTO. AHORA

**28€/Sesión**

La solución definitiva en depilación, eficaz, seguro y rápido  
¡Aprovecha porque ahora si puedes tomar el sol todo lo que quieras!

PRECIO HABITUAL 35€ / SESIÓN - Consell de Cent 218 - Tel. 93 4543206 / 691 207174

**TOTALMENTE RENOVADO**

**INTIM**

**NOSTROMO**

**GAY SEX SHOP**

Nuevo dark room y sala de cine  
Arneses, dildos, estimulantes sexuales,... y muchas novedades  
No te pierdas la zona cruising... Ven y descúbrela!

**Diputació, 208 - Barcelona**



## MIAMI, MUCHO MÁS QUE UN TÓPICO NORTEAMERICANO

Miami es el centro cultural, económico y financiero del **Sur de Florida**, y capital mundial de cruceros. Seis millones de personas viven en esta metrópolis americana, la séptima del país. Se alza en una región que ya había sido habitada durante mil años cuando llegaron los españoles y construyeron una misión en 1567. Florida pasó a manos de Estados Unidos en 1821. Fue una mujer, Julia Tuttle, quien convenció a la East Cost Railway para que se expandiera a la región asta ese momento casi deshabitada y el 28 de julio de 1896 se levantaría oficialmente **Miami** como ciudad con una población de 300 personas. Su nombre deriva de la palabra Mayaimi, que era la tribu nativa que vivía en la zona.

La llegada al poder de Fidel Castro impulsó a muchos cubanos al exilio y hoy es la segunda ciudad del país tras El Paso con mayoría de población de habla hispana (el 70% de sus habitantes son de origen hispano).

Es una ciudad extensa con barrios residenciales, como **Key Biscayne**, **Coral Gables** o **Coconut Grove**, el barrio más antiguo de la ciudad, donde encontramos el Barnacle Historic State Park, un parque a orillas del mar que se articula en torno a una finca de 1891 y conserva las casas y la vegetación original de la zona, como los grandes *quercus virginiana* o los manglares. También podemos ver grandes árboles flanqueando algunas de las avenidas, como **Coral Way**, la calle que une **Coral Gables** con el **Downtown**, el barrio de los rascacielos con oficinas y apartamentos de lujo.

En el barrio de **South Beach**, donde se encuentra la famosa **Miami Beach**, es imprescindible dar un paseo por **Ocean Drive**, que destaca por sus hoteles y restaurantes de estilo *art déco* en primera línea de mar, algunos de los cuales han aparecido en películas y series (como Dexter, que estaba ambientada en Miami). Entre las curiosidades, la **Mansión**



key Biscayne es donde se concentran las mansiones de los famosos en Miami



Ambiente nocturno en Ocean Drive



Panorámica de Mđina

Ambiente nocturno en Ocean Drive

**Versace** donde mataron al conocido diseñador italiano. Otro punto curioso, es el **Palace**, un bar-restaurant de *Drag Queens* con animación prácticamente 24h (muy divertidos los espectáculos que montan en medio de la calle). Este es un barrio con mucho ambiente todo el día, con animados locales para cenar o tomar una copa. Toda la avenida de **Ocean Drive** es ese lugar tradicional para ver y dejarse ver. Todos los tópicos de las series y películas americanas se cumplen en esta avenida, por lo que pasear por aquí va a ser todo un gustazo. Ni que decir tiene que el principal ambiente gay lo encontraras en Miami Beach, en forma de alojamientos y bares.

**Wynwood** es el barrio artístico de Miami, que en su apogeo llegó a tener 70 galerías de arte, museos y estudios, aunque ahora la mayoría han desaparecido, pero el barrio todavía conserva el encanto artístico, sobre todo gracias a la iniciativa **Wynwood Walls**, que en 2009 empezó a cubrir las paredes con graffiti y murales. Aquí encontraremos sin duda, el ambiente más europeo y boemio de la ciudad.

Otro de esos lugares imprescindibles de Miami es **Little Habana**, el barrio cubano de Miami. La **calle 8** es el alma del barrio, aquí encontramos su propio *paseo de la fama* dedicado

a personalidades latinas, murales reivindicativos y el pequeño **Dominó Park**, punto de reunión indiscutible de los jugadores de dominó senior del barrio, toda una tradición. Acostumbrados al turismo, es fácil hablar con ellos y que te cuenten pequeñas aventuras y pregunten por tu opinión sobre el país y sobre todo que tu les preguntes sobre Cuba.

Moverse por Miami en transporte público no es fácil. Aunque hay algunos autobuses, el recurso más fácil acaba siendo un taxi aunque no es nada barato. Otra opción que sale mucho mejor de precio es utilizar el **servicio de Ube**, donde ahorraras más de la mitad. La experiencia del **bus es recomendable si te diriges a Miami Beach** ya que además siempre podrás ponerte a hablar con los pasajeros cubanos y latinos, ya que les encanta hablar con españoles.

## OFERTA

**VACACIONES EN MIAMI**  
**AVIÓN DESDE BCN + 4 NOCHES HOTEL A/D**  
**DESDE 1.300€ POR PERSONA (incl. traslados**  
**aeropuerto) Consulta todas nuestras combinaciones**  
**posibles**

Más información en [www.ViatgesTravelling.com](http://www.ViatgesTravelling.com)





## MENORCA ADULTS ONLY: HOTEL LAGO RESORT

A unos **10km de Ciutadella**, en la costa suroeste de Menorca, entre la Cala En Bosch y el Cabo de Artrux – con su distintivo faro a franjas blancas y negras – se encuentra el pequeño y resguardado **puerto de Cala'n Bosc**, construido aprovechando un antiguo lago costero que ahora queda unido al mar por un canal. **Aquí encontramos el Lago Resort Menorca**, un conjunto formado por el hotel Casas del Lago, los Bungalows del Lago y las Villas del Lago (a la espera de la inauguración del eco hotel 5\* Suites del Lago próximamente).

### EL HOTEL

No nos dejemos engañar por la palabra *resort*, que a mí, personalmente me evoca esos grandes recintos hoteleros en los que quedas aislado de la realidad como en una burbuja y no sabes ni dónde estás. No es el caso de este hotel, cuyas secciones se hallan perfectamente integradas y repartidas en torno a este tranquilo puerto de 276 amarres.

Nosotros nos alojamos en **Las Casas del Lago**, un hotel compuesto por una serie de apartamentos distribuidos alrededor de un jardín con piscina y vistas al puerto. El conjunto general del resort está pensado para ofrecer 9 tipos distintos de alojamiento, destinados mayoritariamente a un **público adulto que busca sobre todo comodidad y relax** - excepto las Villas, con piscina propia, todo el resort es **exclusivamente adults only** para garantizar precisamente esta tranquilidad. Junto a la piscina se halla el **Beach Club**, con una barra para tomar un cóctel y mesas para dar un bocadillo – al sol o a la sombra, como más nos guste. Tienen una carta informal con tapas, hamburguesas, pastas o ensaladas. Un DJ anima el ambiente todas las tardes – y en los atardeceres de verano podemos disfrutar de música en vivo.

Uno de los puntos fuertes de Lago Resort, es la gastronomía. A parte del **Beach Club** y el **buffet de las Casas del Lago** –



Habitación con vistas



Calas de menorca en Zodiac



Plaza de la Catedral

el **restaurante Llaut**, con un desayuno variado de producto local combinado con elementos a gusto de los clientes extranjeros— el hotel gestiona varios restaurantes temáticos del puerto, todos de una calidad excelente.

Las piscinas son libres de cloro y se purifican por hidrólisis — cosa que no solo es buena para el medio ambiente sino para nuestra piel.

### DESCUBRIENDO LAS CALAS DE MENORCA

El otro punto fuerte de Lago Resort es su ubicación. A 100 metros de la Cala'n Bosch y muy cercano a playas como las de Son Xoriguer, Son Saura, Cala Turqueta y Macarella. Y solo a 10km de Ciutadella. **Lago Resort** nos ofrece la posibilidad de hacer una **excursión en su zodiac de 8 plazas** para descubrir las numerosas calas de esta costa rocosa. Además de la zodiac, podéis gestionar desde del hotel numerosas experiencias para vivir el mar, como el alquiler de veleros, kayaks o tablas de paddle surf, jornadas de submarinismo o cursos de windsurf.

### CIUTADELLA

Con casi 30.000 habitantes, Ciutadella es una de las

ciudades más antiguas de Menorca. El casco antiguo de Ciutadella es un entramado de calles estrechas y adoquinadas que nace desde la **Plaza del Born**, donde encontramos el ayuntamiento, el **Teatro des Born** y algunos palacios señoriales neoclásicos, que se ubican sobre el puerto. De la **Plaza de la Catedral** parte la **Calle Ses Voltes**, que como su nombre indica, está porticada a lado y lado de la estrecha calzada. Bajo los pórticos, multitud de bares, restaurantes y tiendas de comestibles, souvenirs o *avarques* -el calzado menorquín por antonomasia y que se fabrica con piel y suela de neumático. Las auténticas abarcas menorquinas están montadas con molde y cosidas a mano con piel de buena calidad.

Más información: [www.lagoresortmenorca.com](http://www.lagoresortmenorca.com)

## OFERTA

**ESCAPADA A MENORCA**  
**BARCO DESDE BCN + 2 NOCHES HOTEL A/D**  
**DESDE 340€ POR PERSONA (incl. traslados)**  
 Consulta todas nuestras combinaciones posibles

Más información en [www.ViatgesTravelling.com](http://www.ViatgesTravelling.com)





## VERANO: LAS INFUSIONES FRIAS ESTÁN DE MODA

Las infusiones frías están de moda, especialmente en esta época del año en la que cada caloría cuenta. Ligeras, refrescantes y muy saciantes, los tés helados son la solución perfecta cuando queremos tomar algo entre horas y cuidarnos al mismo tiempo. Puedes encontrar por todas partes gastrobares donde te los prepararán como nunca lo habrías pensado. Y es que tomar un té helado es todo un arte -incluida su presentación-

### LA PREPARACIÓN

Las infusiones, como su propio nombre indica, tienen que infusionar, no hervir. Lo más recomendable es calentar el agua y apagar el fuego justo antes de que empiece a hervir, en ese momento se echa la mezcla de plantas y se remueve bien, se tapa y se deja reposar durante unos minutos (cada producto tiene un periodo específico).

### CUIDADO AL ENFRIAR

A la hora de preparar el té frío hay que tener en cuenta un aspecto fundamental, que es el enfriado. El té recién infusionado para tomar con hielo se debe bajar de temperatura cuanto antes porque si se deja enfriar lentamente o en nevera, tenderá a coger cierto sabor rancio.

Las infusiones frías deben prepararse al momento, un pelín más fuertes de las que se hacen para consumir calientes porque al añadir hielo pierden parte de su sabor. Y además siempre suelen ser a base de té, ya que tomado entre horas tiene un cierto efecto estimulante que nos ayuda a terminar la jornada con ánimos renovados. Las ideales son los combinados de tés helados con frutas u hortalizas.

### LOS CLÁSICOS IMPRESCINDIBLES

Uno de los tés que puedes probar y que no defraudan es el de **limón y pepino**, perfecto cuando el calor aprieta, o el de **té matcha con coco**, una gran mezcla de sabores que refresca y sorprende a partes iguales. La dulzura y frescor del coco armoniza a las mil maravillas con el sabor ligeramente amargo del matcha, que además es un gran antioxidante. Nuestra última recomendación es el **té Chai Iced Latte**, una infusión de té originaria de la India cuya particularidad es que se hace con leche (o se le añade leche una vez hecha) y se adereza con especias como clavo, canela, jengibre, nuez moscada o cardamomo. Es dulce y muy aromática, una bebida exótica perfecta para dejar volar nuestra imaginación lejos del asfalto y el calor asfixiante de la ciudad.





**OPEN  
24 HRS  
7 DAYS**

# **BEST SAUNAS IN TOWN**

**SAUNA CONDAL - ESPOLSASACS 1 - BCN - T. 93 317 68 17**

**SAUNA CASANOVA - CASANOVA 57 - BCN - T. 93 323 78 60**

**SAUNA THERMAS - DIPUTACIÓ 46 - BCN - T. 93 325 93 46**

**SAUNA BARCELONA - C/ Tuset 1 - BCN - T. 93 200 77 16**

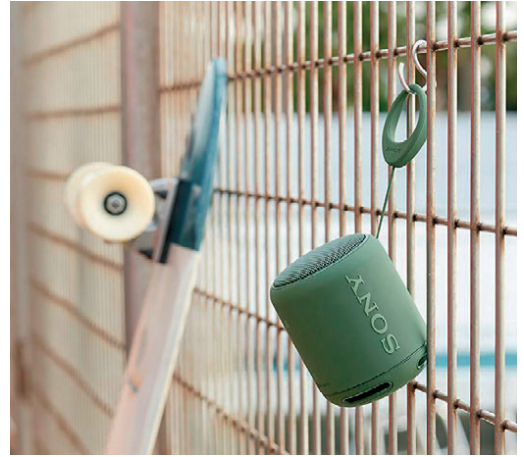
Prohibida la entrada a menores de 18 años. Reservado el derecho de admisión. Aforo locales limitado. Ofertas no acumulables y válidas hasta fin de promoción.

**[WWW.SAUNASPASES.COM](http://WWW.SAUNASPASES.COM)**



## Sony Altavoz inalámbrico SRS-XB10B

Potencia los graves con EXTRA BASS. Un radiador pasivo funciona con el altavoz monoaural para optimizar los tonos bajos y potenciar los graves, a pesar de su tamaño compacto. Diseño resistente al agua. Tanto si estás escuchando música en interiores como al aire libre, podrás relajarte sabiendo que el altavoz inalámbrico IPX5 es resistente al agua. Escucha durante más tiempo gracias a la batería de 16 horas de duración. Añade un altavoz adicional para un sonido estéreo. Solo tienes que conectar dos altavoces inalámbricos para disfrutar de un sonido estéreo. Bluetooth 4.1 (alcance máximo 10 m). **Precio 39 euros**



# LOS GADGETS

## QUE NECESITAS ESTAS VACACIONES



### Amazon Fire TV Stick

No te quedes sin tus películas o series de Netflix, Movistar o Amazon Video entre otros muchos más servicios durante tus vacaciones.. Con este pequeño aparato que incluye mando, lo podrás conectar en cualquier televisor que tenga entrada HDMI y disfrutar de tus suscripciones de televisión o música que tengas en casa, estes donde estes. Disfruta de una reproducción en streaming rápida y sin interrupciones gracias al procesador Quad-Core. Los 8 GB de almacenamiento y la memoria de 1 GB se encargan de que las apps y los juegos funcionen a la perfección. **Precio 39,90 euros**

### POWERADD Cargador Inalámbrico 10000mAh

Última Tecnología y diseño 2 en 1: Qi Cargador y Power Bank, Funciona bien con todos los teléfonos inteligentes compatibles. Doble entrada (Lightning: 5V/2A, type-C: 5V/3A), Tres salidas (type-C: 5V/3A, puerto USB: 5V/3A, wireless pad: 5V/1A), puede cargar 3 dispositivos en el mismo tiempo, Disfruta la conveniencia de la carga inalámbrica. Alta Capacidad de 10000mAh, utilizando la batería de polímero de litio, seguridad y estable, puede cargar un iPhone 8 3.5 veces, un iPhone X 2.4 veces, un Galaxy S8/S9 2.5 veces. Carcasa de Aluminio con diseño anti-huella. **Precio 29'99 euros**







### Mpow funda móvil impermeable

Bolsa de Bolsa Seca Flotante.El relleno de espuma EVA y el relleno del círculo de aire alrededor de la bolsa hace que el teléfono móvil flote para evitar que tu teléfono se sumerja en el agua. Soporta un peso de 300g. También útil para proteger tus tarjetas y documentos de agua, nieve y polvo. Pantalla Sensible al Tacto. La ventana transparente te permite tomar imágenes nítidas o videos bajo el agua. Impermeable IPX8. . **Precio 12'99 euros**



### Dezuo tripode 18cm con mando

Cada vez somos más los que dejamos la cámara en casa y aprovechamos la calidad cada vez mayor de la óptica de los smartphones para tomar fotografías y vídeos en nuestras vacaciones.Hecho del caucho y del plástico, peso ligero, pero fuerte, constante y fácil llevar. Incluye un adaptador universal del teléfono, aplicable a todas las clases de smartphones y **disparador tipo bluetooth** para IOS o Android de regalo. **Precio 10'99 euros**

*Only IS Love*  
Sex store  
*Live the pleasure as a lifestyle!*

Calle Casanova, 43 - Barcelona  
Calle Casablanca, 9 - Torremolinos  
[www.onlyislove.com](http://www.onlyislove.com)

**B**  
**BERLINDARK**  
BARCELONA  
hard & fetish bar

\* **TUESDAY** ..... **Underwear party**  
\* **WEDNESDAY**..... hetero-gay SM session **Club Bastards**  
\* **THURSDAY**..... **Naked party**  
\* **FRIDAY**..... (No strict dress code) **Darkness**  
\* **SATURDAY**..... (No strict dress code) **Fun & Sex**  
\* **SUNDAY**..... 1st. Sunday on the month **SUNsexDAY**  
Others Sunday: **Fuck my hole**

---

**SPECIAL EVENTS EVERY MONTH**  
the **DARK FIST** (FF meeting)  
**ATHLETES** (sportgear and sneakers)  
**KINGS of PISS** (piss session)  
**FALLEN ANGELS** (BDSM session)

+info

[www.berlindark.com](http://www.berlindark.com) - facebook: @berlindarkhardmen - Twitter: @BerlinDark\_BCN  
Passatge Prunera, 18 Barcelona. Metro L-3 "Poble Sec"



# Y LLEGO EL VERANO... ¡BAÑADORES PARA TODOS!

**Zara.** Bañador estampado de camuflaje con bolsillos



**Bershka.** Bañador estampado de cactus



**Pull&Bear.** Bañador étnico. Secado rápido



**H&M.** Bañador naranjas. Con cremallera y botón. Elástico interior



PIES DE VERANO

Está claro que hoy la gente calza lo que le sale de ahí, lo único que importa es primero la comodidad y luego, eso tan ambiguo que se dice de «que me quede bien» así que partiendo de estas dos premisas, aquí os sugerimos ó último de lo último en calzado fresco para el verano, lo exclusivo, lo práctico y lo cómodo y origina, tu escoges.



Adidas Hender Scheme XC4000 349€



Sandalia cuero Bayton 61€



Crocs San Cruz Clean Marrón 45€

DRINKS, SANDWICHES AND MUSIC  
BEBIDAS, BOCADILLOS Y MÚSICA



An advertisement for Tön Vangard. It features a shirtless man sitting on a stationary bike, wearing light blue shorts. The background is black. Text includes 'TÖN VANGARD BARCELONA www.tonvangard.com' and 'HAIR | BEARD | MAKEUP | STYLING'. At the bottom, there are contact details: 'C/ Diputación, 191 +34 934 537 972 +34 625 979 753 info@tonvangard.com'.





**VIDEOJUEGOS / WOLFENSTEIN: YOUNGBLOOD.** Es un nuevo videojuego de acción de la saga Wolfenstein. Situado 19 años después de la revolución norteamericana contra las fuerzas nazis. Seguirá la historia de Jess y Soph, las hijas gemelas de B. J. Blazkowicz, que deberán buscar a su padre entre uno de los bastiones de los nazis por lo que se trasladará la acción a París. **PLATAFORMAS: PS4, XBOX ONE, PC**



**VIDEOJUEGOS / F1 2019.** Es la nueva entrega de la saga de simulación del campeonato de F1. Una vez más, contará con todas las escuderías oficiales, pilotos y los 21 circuitos de la temporada 2019. Este año simula la F2 con contenidos de la temporada actual que llegarán como descarga gratuita, así como un mejorado sistema de conducción, más realista, y la llegada de pilotos y escuderías de leyenda. **PLATAFORMAS: PS4/XBOX ONE / PC**

## LAS MEJORES APPS PARA TUS VACACIONES



### ANDROID / IOS. PASS2U

Las tarjetas de embarque ahora ya son electrónicas al 100%, que ganas de llevar papeles encima, esta solución es una de las más compatibles del mercado para llevar tu billete de avión encima, muy recomendable..



### ANDROID / IUS. FLIGHTSTATS

Enterate antes que incluso de las pantallas informativas del horario de salida y puerta de embarque, o si, por desgracia vas a tener retraso en tu vuelo. Una de las App más útiles para la gente que viaja en avión.



### ANDROID / IOS. MYMONEDA

Por desgracia esto de la moneda única sólo funciona dentro de Europa. Así que con este conversor de moneda, podrás configurar cualquier divisa de mundo y calcular al instante cuanto vale ese regalo que te quieres comprar.

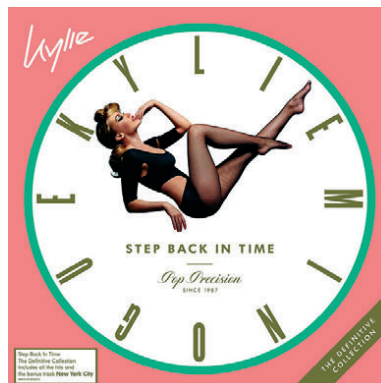


# ¡HAZTE LA PRUEBA!

Hazte la prueba del VIH al menos una vez al año aunque siempre uses condones. Si no los usas siempre, háztele cada 3 meses.

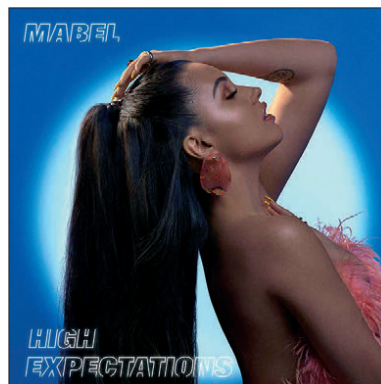
**BCNCHECKPOINT.COM | 93 318 20 56**  
**COMTE BORRELL 164-166 (METRO URGELL) 08015 BARCELONA**





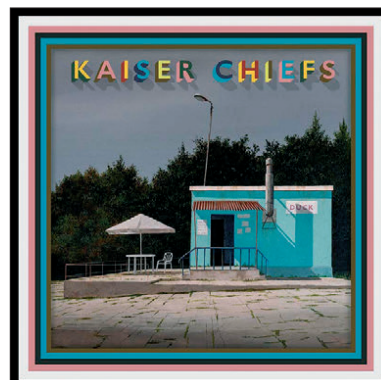
## KYLIE MINOGUE: STEP BACK IN TIME: THE DEFINITIVE COLLECTION

Step back in time: The definitive collection es un disco recopilatorio de Kylie Minogue, que se publica 7 años después de otra colección de éxitos, The best of (2012), un periodo de tiempo en el que solo hay dos álbumes de estudio: Kiss me once (2014) y Golden (2018). Un total de 42 canciones que se editan en CD y vinilo con libreto de 32 páginas.



## MABEL: HIGH EXPECTATIONS

High expectations es el primer gran álbum de Mabel. Se incluye el éxito Don't call me up, que ya formaba parte de la mixtape "Ivy to roses". Un disco para el que llevaba trabajando toda su vida, incluso se tatuó el título escrito fonéticamente en el cuello cuando tuvo el primer atisbo sobre el trabajo, dos años atrás, a sabiendas de que no lo cambiaría..



## KAISER CHIEFS: DUCK

Duck es el séptimo álbum de Kaiser Chiefs. Es un disco que se remonta a las exploraciones cotidianas de su primeros trabajos.. 15 años de carrera para la banda compuesta por Andrew "Whitey" White (guitarra), Peanut (teclados) y Vijay Mistry (batería). "Hemos querido hacer algo que lleve el ADN de Kaiser Chiefs, pero sin renunciar a intentar algo nuevo" comentan.





## SPIRIT FLAMENCO, LA FUSIÓN DE LA DANZA

**Spirit Flamenco**, el espectáculo que aúna la danza tradicional, fusionando estilos diversos, se presenta en el **teatro Coliseum de Barcelona del 17 al 21 de julio**, en seis únicas funciones. Quince artistas en el escenario muestran una simbiosis diferente, novedosa y enérgica; un retrato de la cultura y el arte de la danza heredado a lo largo de los tiempos. Un show internacional dinámico que atrae tanto a los amantes de la danza como a los que buscan una nueva experiencia.



## IMPARABLES AMB QUARTET MÈLT

**Quartet Mèlt** os quiere ofrecer un viaje en el tiempo y la música. Reviviremos momentos especiales de nuestra historia y cuáles eran las músicas que se escuchaban entonces. El **Quartet Mèlt** con su versatilidad coral nos llevará canciones de estilos musicalmente mucho y muy diferentes. La parte actuarial y un audiovisual siempre presente nos situarán en la atmósfera que se vivía en cada momento. **Funciones del 20 al 28 de julio en el Teatro Poliorama de Barcelona.**



## DISEÑO PÁGINAS WEB

- Diseños adaptados para ordenadores, y móvil
- Páginas diseñadas con las últimas técnicas
- Webs integradas en sus redes sociales
- Alta y optimización en buscadores (SEO)
- Registro, hospedaje y mantenimiento de dominios

## COMMUNITY MANAGER

- Gestionamos las redes sociales de su empresa
- Creamos contenido para sus seguidores

## EDICIÓN DE CONTENIDOS

- Diseño y maquetación de catálogos, folletos, etc
- Servicio de traducción inglés, español o catalán



## SPIDER-MAN: LEJOS DE CASA

**Dirección:** Jon Watts

**Intérpretes:** Tom Holland, Zendaya, Jacob Batalon, Jake Gyllenhaal, Marisa Tomei.

**Género:** Acción

**País:** EEUU

**Duración:** 130min **Estreno:** 05/07/2019



Peter Parker (Tom Holland) decide dejar sus heroicidades a un lado durante unas pocas semanas, y sale de viaje por Europa con sus amigos Ned (Jacob Batalon), MJ (Zendaya) y el resto de compañeros de instituto. Pero las vacaciones de verano darán un giro inesperado cuando aparezca Nick Furia (Samuel L. Jackson), que tiene trabajo para Peter. Varias criaturas elementales, seres hechos de arena, piedra, agua y fuego, están creando el caos y la destrucción en todo el continente. El joven Hombre Araña deberá desentrañar el misterio de estos ataques. Solo y con sus amigos en apuros, además de con la nueva aparición de Misterio (Jake Gyllenhaal), Peter tendrá que decidirse a dar la cara.

## EL REY LEÓN

**Dirección:** Jon Favreau

**Intérpretes:** Donald Glover, James Earl Jones, Beyoncé Knowles-Carter

**Género:** Aventura/Animación

**País:** EEUU

**Duración:** 117min **Estreno:** 19/07/2019



Simba es un pequeño león, príncipe de la sabana africana, que vive feliz junto a su familia. Pero su apacible vida se verá truncada cuando su ambicioso tío Scar cumpla su plan y asesine a Mufasa, el padre de Simba, para ocupar su lugar en el trono. Será entonces cuando el pequeño león decida escapar para salvar su vida y comenzar una nueva aventura adentrándose en solitario en la selva, donde conocerá nuevos amigos que le ayudarán a convertirse en un adulto. Este remake de la película de animación El rey león (1994) es una nueva adaptación cinematográfica en imagen real. Lagrimas aseguradas.







## VENGANZA BAJO ZERO

**Dirección:** Hans Petter Moland

**Intérpretes:** Liam Neeson, Laura Dern, Emmy Rossum, Julia Jones, William Forsythe

**Género:** Acción.

**País:** Reino Unido

**Duración:** 118 min. **Estreno:** 26/07/2019

El operador de un quitanieves Nelson "Mr. Plow" Coxman busca venganza contra un cártel de drogas en su ciudad natal, Kehoe ubicada en las Montañas Rocosas después de que su único hijo Kyle es encontrado muerto por aparente sobredosis de heroína. Coxman descubre que fue asesinado sin motivos aparentes por unos integrantes de la banda en un aeropuerto local. Coxman logra ubicar uno a uno a los integrantes de la banda y los hace desaparecer en una cascada. Las cosas se complican cuando en su búsqueda del cabecilla, Coxman escala en la pirámide de mando del cártel e involucra a otro cártel rival..



## EL EMPERADOR DE PARÍS

**Dirección:** Jean-François Richet

**Intérpretes:** Vincent Cassel, Patrick Chesnais, August Diehl, Olga Kurylenko

**Género:** Crimen/Histórico

**País:** Francia

**Duración:** 120 min. **Estreno:** 26/07/2019

A pesar de su origen humilde, y de su pasado delictivo que incluía el fraude, el contrabandismo, la desertión e innumerables arrestos, Eugène-François Vidocq (Vincent Cassel) va a convertirse en uno de los hombres más influyentes y mediáticos de la Francia post-napoleónica. Mientras Napoleón Bonaparte dominaba el mundo, Vidocq estaba a punto de ser el verdadero emperador de París. Ya durante la Restauración Francesa Vidocq iba a ser el primer director de la unidad de policía denominada Seguridad Nacional. Además, su agitada vida incluía trabajos como investigador privado, y en 1833 fundó la primera agencia de detectives de la historia.







>> GUÍA DE BARCELONA

>> BARES



**30. Priscilla. Muntaner 73**

- Átame. Consell de Cent 257
- Boys Bar. Diputació 174
- Mata Hari. Avda. Roma 155
- Botànic Bar Cafè. Muntaner 64
- Night Diputació 161
- El Cangrejo. Villaroel 86
- La Chapelle. Muntaner 65
- Moeem. Muntaner 11
- Museum Cafè. Sepúlveda 17



**24. Gin Gin. Aribau 40**  
Versailles. Ptge. Valeri Serra 3

>> LESBIAN BARS

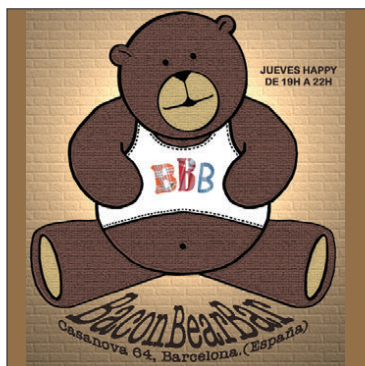
- La Rosa (L). Brusi 39
- La Sue (L). Villaroel 60
- La Raposa (L). Tapioles 47

>> RESTAURANTS

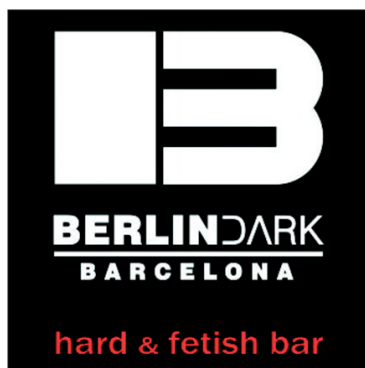
- El Bierzo a Tope. Diputació 159
- La Estrella. Aragó 185
- Accés. Aribau 55
- BCN Cafè. Diputació 180.
- Casa Jaime. Consell de Cent 222
- dDivine. Balmes 24

- Casa Jaime. Consell de Cent 222
- El Berro. Diputació 180
- Manga Rosa. Consell de Cent 220
- Foz. Diputació 174

>> FETISH & BEARS



**01. Bacon Bear Bar. Casanova 64**



- 31. Berlin Dark. Ptge. Pruneda 18**
- 10. New Chaps. Av. Diagonal 365**
- Black Hole. Sepúlveda 81**
- La Base BCN. Casanova 201**
- Open Mind. Aragó 130**

>> SEX SHOPS



**08. Boyberry. Calàbria 96**



- 38. Nostromo. Diputació 208**
- Sestienda. Rauric 11**
- Erotixx. Avinguda de Roma 153**
- Only is Love. Casanova 43**
- Zeus. Riera Alta 20**

>> SAUNAS



- 15. Sauna Barcelona. Tuset 1**
- 16. Sauna Casanova. Casanova 57**
- 17. Sauna Condal. Espolsa-sacs 1**
- 18. Sauna Thermas. Diputació 46**
- Sauna Galilea. Calabria 59**

>> MODA / COMPLEMENTOS

- C4 Òptics. Ariabu 17**
- ES4U. Moda. Casanova 56**
- Holala Ibiza. Moda. Plaça Castella 2**
- 63bis. Consell de Cent 241-T-da 1**
- Next Level. Moda. Diputació 189**
- Ritual. Moda. Muntaner 58**
- Spike. Moda. Carrer Hospital 46**
- Zona Eleven. Moda. Muntaner 68**
- Zask. Moda. Sepúlveda 60**

>> TIENDAS

- 32 Barcelona Estanc. Diputació 209**
- Intro Fusion. Diputació 163**

>>ESTÉTICA

**Nuevos tratamientos en no+vello**  
 fotocoloración con tinte plano

**DESCÚBRELOS EN:**  
 Horario de lunes a viernes de 10.00 - 21.00  
 Sábados de 10.00 -15.00

Consejo de ciento 218  
 (esquina casanova)  
 Teléfono 934543206 y 691207174  
 mailto:eixample@nomasvello.com

**20. No+Vello Eixample.**  
 Consell de Cent 218

>> PELUQUERIAS

**TÖN VANGARD**  
 BARCELONA  
 www.tonvangard.com

[ makeup ] [ hair ] [ styling ]

Aragó, 359 BCN +34 935 390 995 | Diputació, 191 BCN +34 934 537 972

**23. Tön Vangard.** Diputació 191  
**Esclusif.** Diputació 159  
**Will Style.** Diputació 127

>> ALOJAMIENTOS

**barcelona city CENTRE**  
 HOSTAL

balmes 60  
 www.barcelonacitycentre.com

**11. Barcelona City Centre.** Balmes 60  
**Hotel Axel.** Aribau 33  
**Pensión La Nau.** Rda. Sant Pere 53  
**Two Hotel Barcelona.** Calabria 90

>> SALUD

**28. BCN Checkpoint**  
 Compte Borrell 164  
**Farmacia Aribau.** Aribau 18  
**Farmacia Feriche.** Aribau 20

>> LIBRERIAS

**Antinous.** Casanova 72  
**Complices.** Cervantes 2

>> DISCOS

**believe bar club**

WWW.BELIEVEBAR.COM  
 BALMES-56-BARCELONA

**11. Believe bar club.** Balmes 56  
**Metro Disco.** Sepúlveda 185

>> SERVICIOS / VARIOS

**Viatges Travelling**

Consell de Cent 224 - Barcelona - T. 93 453 92 07  
 gayfriendly@viatgestravelling.com  
 www.viatgestravelling.com

**35. Viajes Travelling.** Consell de Cent 224  
**Ricardo de la Rosa. Abogado.**  
 Benet i Mateu 57 bajos

>> ASOCIACIONES GLTB

**ACEGAL - Associació Catalana d'Empreses per a Gais i Lesbianes**  
 Diputació 163. Twww.acegal.org  
**ACATHI.** www.acathi.org  
**ACGIL.** www.acgil.org  
**ACORD.** www.acordlgtb.org  
**AMPGIL.** www.ampgil.org  
**Casal lambda.** www.lambda.cat  
**Chrysalis.** www.crysallis.org.es

**Families LGTBI.** www.familieslg.org  
**Fundació Enllaç.** fundacioenllac.cat  
**GaisPositius.** www.gaispositius.org  
**GAG.** www.amicsgais.org  
**Observatori contra l'homofòbia**  
 www.och.cat  
**Panteres Grogues.** panteresgrogues.cat  
**Stop Sida.** www.stopsida.org

>> GUÍA DE SITGES

>> BARS

**Bear's Bar.** Bonaire, 17  
**Barcode.** Carrer de Sant Bonaventura, 10  
**Bunker.** Bonaire, 12  
**Comodin.** Tacó, 4  
**Dark.** Bonaire, 14  
**El Horno.** Joan Tarrida, 6  
**Privilege.** Bonaire, 24  
**XXL.** Joan Tarrida, 7

>> DISCOS / CLUBS

**Organic.** Bonaire, 12

>>SAUNAS

**Sauna Sitges.** Espalter 11

>> GUÍA PROVINCIA GIRONA

**GIRONA**

**Il Piccolo Caffè. Bar**  
 Pg. Canalejas 1

**EMPURIABRAVA**

**Different Pub.** Moxó - Los Arcos, 50.

**STA. CRISTINA D'ARO**

**Mas Marcó. Disco. Espacio Musical**  
 Ctra. Roca de Malvet Km.1, 17246

**FIGUERES**

>>SAUNAS

**ABIERTO DE 15.00H A 22.00H**

**REQUESENS 18**  
**17600 FIGUERES**  
**TEL. 972 511 705**

**Sparta.** Requesens 18



# VIAJES FOTOGRÁFICOS, CULTURALES Y ÉTNICOS PARA TODOS AQUELLOS INTERESADOS EN VER EL MUNDO DESDE OTRA PERSPECTIVA



*Nuestro servicio de Personal Traveler permite disfrutar de una nueva forma de viajar, donde la asistencia personal es la base de la relación con el cliente permitiéndole vivir una experiencia única.*

VIAJES PARA GRUPOS  
DESTINOS EXCLUSIVOS  
VIAJES TEMÁTICOS  
EXPERIENCIAS ÚNICAS



**SHIRKHAN  
TRAVEL**

[WWW.SHIRKHANTRAVEL.COM](http://WWW.SHIRKHANTRAVEL.COM)



**16€**

**MIÉRCOLES**

**DÍA DEL CLIENTE**

**DOMINGO A JUEVES  
DE 23H. A 6AM**

**ENTRADA  
CON CONSUMICIÓN**



# Descubre la nueva generación de Sauna Thermas

**OPEN  
24 HRS  
7 DAYS**

**SAUNA THERMAS**

**DIPUTACIÓ 46 - BCN - T. 93 325 93 46**

PROMOTIONS ARE NOT CUMULATIVE. OFFERS VALID UNTILL THE END OF PROMOTION / OFERTAS NO ACUMULABLES. VÁLIDAS HASTA FIN DE PROMOCIÓN.  
PROHIBIDA LA ENTRADA A LOS MENORES DE 18 AÑOS. / RESERVADO EL DERECHO DE ADMISIÓN. / AFORO DEL LOCAL LIMITADO.  
LOS DOMINGOS Y FESTIVOS, NO SON VÁLIDAS LAS PROMOCIONES NI LOS DESCUENTOS.

**WWW.SAUNASPASES.COM**

