

# GB

men's travel & lifestyle magazine

N.176

MAYO 2019

www.revistagb.com



GAY MAP INCLUDED

## VIAJES

HENDAYA

SANTORINI

## CUIDADOS

MANICURA

## REPORTAJE

SITIOS CON MORBO

INFLUENCIA DE LAS DROGAS

## PORTADA

# LLEGAR A LOS 40 EN FORMA

DISCO SHOW PARTY DRINKS FRIENDS FUN

believe  
club

BALMES 56, BARCELONA

23H A 6H ENTRADA LIBRE DOMINGO A JUEVES

Glory hole Cruising Sex  
 in Cabins 100% GAY  
**boyberry**  
 BARCELONA

Open  
 365



With you are  
 LA for all the  
 of those stan  
 today's select  
 Brighton and

CO RVATIV  
 S...  
 change to the  
 the...  
 the...  
 the...

XXXX

Calabria 96 Barcelona **M** L1 Rocafort

Dilluns a divendres de 12 a 23h i dissabtes i festius de 15 a 00h

[@boyberrybcn](#) [boyberrybcn](#) [boyberrybcn](#)



**REPORTAJES**

04. *Influencia de las drogas en la sexualidad*

06. *Sitios con morbo para practicar sexo*

08. *Llegar a los 40 en forma*

**CUIDADOS**

10. *Manicura para hombre*

**VIAJES**

12. *Fin de semana en Hendaya*

14. *Santorini, la esencia de las islas griegas*

**GASTRONOMÍA**

16. *Bouquet sensations, una aventura gastronómica*

**GADGETS**

18. *Tecnología pensada para ti*

**MODA**

20. *Primavera. Privata*

**MUNDO DIGITAL**

22. *Videojuegos y Apps*

**MÚSICA**

24. *Avicii. Jonas Brothers. Tributo Mecano*

**CINE**

26. *Los mejores estrenos del mes*

**GUÍA DEL AMBIENTE**

28. *Barcelona. Sitges. Girona*



Descarga directa de la revista



**PUBLICIDAD**  
Dpto. Comercial  
Tel. 616 048 216

**DIRECTOR**  
David Bigorra  
revista@revistagb.com

PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL DE  
LOS ARTÍCULOS Y /O FOTOGRAFÍAS SIN AUTORIZACIÓN  
EXPLÍCITA Y POR ESCRITO DEL EDITOR

**NOTAS DE PRENSA Y COMUNICADOS**  
revista@revistagb.com  
www.gaybarcelona.net

**REVISTA GB**  
MEN'S LIFESTYLE MAGAZINE

¡Descubre nuestra nueva línea editorial con nuevos contenidos!



# INFLUENCIA DE LAS DROGAS EN LA SEXUALIDAD

## ¿CUÁLES SON LAS MEJORES DROGAS PARA EL SEXO?

No nos llevemos a engaños, no es una pregunta con trampa. Las drogas se han utilizado desde tiempos inmemoriales para mejorar la sexualidad. Aclarado esto, evidentemente es fácil llegar a su abuso.

Si has decidido **tomar cualquier sustancia** que pueda alterar tu mente durante una relación sexual, hazlo de forma consciente y asegúrate de que tu pareja esté de acuerdo.

**Practica sexo seguro** y, sobre todo, a lo supone el uso de este tipo de sustancias, siempre será bajo tu responsabilidad, este artículo es meramente informativo.

### LA CERVEZA Y EL ALCOHOL

El alcohol es **seguramente la sustancia más consumida** para establecer y mejorar las relaciones sexuales. Según algunos estudios, podría estar implicado en la mitad de

todas las interacciones sexuales de la gente joven.

Si bien es cierto que la mayoría de la gente que reconoce tomar alcohol, lo hace principalmente **para eliminar inhibiciones** sociales, aunque no parece que el sexo se disfrute más después de beber.

De hecho, algunas personas afirman disfrutarlo con menos intensidad. **La absenta puede ser un buen recurso**, fue consumida socialmente desde finales del s.XIX hasta mediados del s.XX para potenciar las experiencias espirituales, la absenta puede adquirirse en licorerías especializadas, tiene un sabor delicioso y un alto contenido de alcohol.

### EL CANNABIS

Ocupa el primer lugar en el ranking de **drogas que mejoran el sexo**, y esto se debe a varias razones: es segura, es cada vez hay menos objeciones legales, distiende al consumidor, domina las inhibiciones y produce un subidón sosegado.

Para muchos consumidores, esta droga mejora su sexualidad porque les permite alcanzar una conexión espiritual con sus parejas. También hay que señalar que una pequeña cantidad de cannabis **puede aumentar el placer**, pero un consumo excesivo podría causar cierta inestabilidad para mantener una buena erección.

## LAS SETAS MÁGICAS

Al igual que algunas otras drogas, las setas **pueden tener dos efectos distintos**. Pueden incrementar la intimidad, especialmente entre parejas habituales, o pueden inhibir el deseo sexual. No esperes que las setas alucinógenas te conviertan en Superman, lo más probable es que acabes siendo un oso de peluche. No es recomendable consumirlas a menos que ambos estéis de acuerdo.

## EL LSD

El ácido **puede mejorar el sexo** aumentando la sensibilidad, lo que incrementa la intimidad que se puede lograr con tu pareja. Pero no es algo que debas hacer la primera vez que pruebas el ácido. Además, tampoco deberías probarlo en tus primeras relaciones sexuales o con una pareja ocasional.

También es necesario el consentimiento mutuo. Las micro dosis de esta droga han **ayudado a tratar la depresión** de forma anecdótica, y puede que consigan el mismo efecto con el sexo.

## EL MDMA

La reina de las de fiestas, **conocida como éxtasis**, induce una sensación de euforia y mejora notablemente el sexo. Esta sustancia está limitada al mercado negro, por lo que su origen y pureza son siempre cuestionables.

Al igual que con el LSD, se está estudiando el tratamiento de posibles trastornos psicológicos con micro dosis de MDMA. Tal vez, con el tiempo, como con el cannabis, esta sustancia sea legalizada y/o regulada.

## BONER BOOSTER

Es **el rey de los afrodisíacos naturales**, contiene extractos de frutas, vitaminas y adaptógenos (*sustancias naturales que según la Teoría Sistémica se encuentran solamente en unas cuantas plantas y hierbas raras. Las plantas y hierbas proporcionan nutrientes especiales que ayudan al cuerpo a alcanzar un rendimiento óptimo mental, físico y de trabajo*).

Aunque **contiene taurina**, un aminoácido estimulante, no contiene estimulantes fuertes, por lo que no deberías tener problemas para quedarte dormido después. Los efectos se activan 30 minutos después de la ingesta, suficiente tiempo para los preliminares.

## LA COCAÍNA

Sin duda la cocaína tiene fama de ser una droga de "súper fiestas VIPS", no deposites ilusiones en disfrutar del sexo si la tomas. Si bien te hace sentir poderosamente preparado, pero tu varita mágica puede tener otras ideas. **No es nada recomendable.**

## EL 5-MEO DIPT

Nada pero que nada recomendables... Os cuento, pero **mejor olvidarla**. La Foxy no tiene nada de natural y es ilegal en casi todas partes. Aunque no es una droga nueva, cada vez preocupa más a las autoridades, ya que se trata de un cóctel de productos químicos que suponen un gran peligro. Creada a finales del siglo pasado, fue creada para inducir un "mejor sexo por medio de la química

## LAS METANFETAMINAS

Es igual lo que te hayan dicho, alejate de esta droga a toda costa. Quienes la consumen habituales suelen tener alucinaciones y **experimentan reacciones psicóticas** graves. Son drogas muy peligrosas. El cristal o la tiza, nombres también utilizados para referirse a las metanfetaminas, su nivel de adicción, incluso por un consumo ocasional, es alta. Reduce la inhibición y permite a los hombres tener sexo tiempo prolongado.

## LA KETAMINA

Es la **droga fiestukera** que se hizo popular dentro el ambiente gay. Los veterinarios todavía la utilizan como **sedante para caballos**. La Especial K, como también se conoce, hace que quien la consuma este relajado, y también disminuye algunos reflejos (como el de las náuseas y el de controlar ciertos orificios), reduce inhibiciones para quienes desean practicar sexo seguro no es recomendable.

Repetimos: el uso de este tipo de sustancias, siempre será bajo tu responsabilidad, este artículo es meramente informativo, tú decides.





## SITIOS CON MORBO PARA PRACTICAR SEXO

Convencionalmente, cuando queremos tener relaciones íntimas con alguien, nuestra propuesta es “¿nos vamos a la cama?” o “¿en tu casa o en la mía?”. Pero muchas veces esto no es posible, ya sea porque no estamos solos en casa, no disponemos de cama propia o, simplemente, no nos apetece ser tan convencionales y optamos por poner un toque de color a nuestros revolcones.

Cambiar el escenario **puede ser sumamente excitante**, tanto si lo hacemos con nuestra pareja fija como con una ocasional. y aunque en principio, algunas de estas propuestas pueden

parecer algo incómodas, una vez puestos en materia comprobaremos que **el morbo que provoca el exotismo** y la aventura, suple con creces la elasticidad del colchón y la suavidad de las sábanas.

### LOS BAÑOS PÚBLICOS, UN CLÁSICO

No estamos descubriendo nada nuevo, ya lo sabemos; pero no se trata de ligar en el urinario de pared, **lanzando miradas furtivas**, a la vez que interesadas al desconocido usuario del sanitario de al lado. Es seguir este ritual con nuestra propia

pareja. Representar una pequeña comedia, tan antigua como el mundo, qué, a ojos de los demás, puede parecer un **encuentro fortuito entre dos desconocidos**, ante la premura de un calentón. Imprescindible que haya testigos. El mantener sexo en una de las cabinas cerradas, a sabiendas qué, en el exterior, el resto de usuarios está más pendiente de nuestros jadeos que de sus necesidades biológicas, aumenta considerablemente el grado de excitación.

## EL APARCAMIENTO DEL AEROPUERTO, EL CENTRO COMERCIAL, LA DISCO...

Aquí es imprescindible el coche, pero si no lo tenemos ¿qué narices hacemos allí? Pues eso, buscar un lugar tranquilo y alternativo donde **dar rienda suelta a nuestra pasión**. Los menos originales son los de las discotecas, ya que la mayoría de usuarios los utilizan como picadero, por lo que casi hay que pedir el turno o la vez, como en la super.

Otros muy concurridos son los de las áreas de servicio, donde se puede tener una historia de pasión e intercambio de fluidos con algún camionero, sin demasiada dificultad. Los de los hipermercados y centros comerciales en general, requieren pareja propia y tienen el morbo de que nos pueden **descubrir con las manos en la masa** en cualquier momento, lo que intensifica la excitación.

## EL FRONDOSO BOSQUE

Ya lo se; esto no es ninguna novedad. **Tanto los bosques como los bosquecillos** de parques y jardines, están sempiternamente plagados de vida, no necesariamente inteligente, pero si sexual. Pero aquí nos referimos a la campiña, **el bosque en estado puro**, alejado considerablemente de un núcleo urbano.

El robusto tronco de un árbol, puede ser un ideal punto de apoyo (cuidado con la resina, cuesta horrores quitar sus manchas) y **el lecho del bosque**, un mullido colchón (atención a la pinaza, que pincha cosa mala, sobre todo en partes delicadas). Un ciclista o un excursionista despistado, puede pasar de mero espectador a miembro activo de nuestros juegos.

## EN CASA AJENA

Qué bonitas son esas **reuniones de amigos**, con sus maravillosas y cuidadas cenas y las interminables sobremesas que vienen luego, copa en mano, charlando agradablemente de lo humano y lo divino. Este es el

momento que, aprovechando lo animado de la tertulia, desaparecer discretamente, con cualquier excusa (visita al baño, un vaso de agua) y hacer uso **de la habitación y la cama de nuestros anfitriones**. La mayoría de veces y pasados diez minutos, estos ya se han quedado con la copla de donde estáis y haciendo que (no subestimemos a nuestros amigos; no son idiotas), pero harán como que no.

## EN EL TRABAJO

El fornido empleado de la empresa de mensajería entra en nuestro despacho, cargando un pesado paquete que pone en tensión los poderosos músculos de sus brazos. Tras firmar el recibo, **le preguntamos si no tiene otro paquete para nosotros**, mientras cerramos la puerta y el despeja la mesa de trabajo, con viril furia, dispuesto a hacernos una nueva entrega. Esta es una fantasía que está en la mente de todos, aunque podemos cambiar al mensajero por el cartero, el comercial o el chico de las fotocopias.

## APRETUJADOS EN ESPECIOS PEQUEÑOS

Dicen que el ascensor es uno de los lugares más escogidos para **practicar sexo rápido**. Tal vez el movimiento sincopado de la caja del mismo tenga mucho que ver. Parte del morbo añadido está en la posibilidad que al parar en alguna planta y abrirse las puertas, aparezca alguien que está esperando el ascensor.

## ...Y TODO LO QUE SE OS OCURRA

Aunque aquí hemos apuntado solo algunas posibilidades, estas **son infinitas** y la imaginación a la hora de poner localizaciones a nuestra vida sexual, no ha de tener límites: Una de las camas de una tienda de muebles, la sala menos visitada de un museo, **tras el altar de una iglesia**, mientras unas entrañables viejecitas rezan el rosario en los cercanos bancos, **el probador de alguna boutique**, tras el mostrador de vuestra cafetería favorita, bajo la mesa de un restaurante de lujo (los fast food, dan poco juego), en el vestuario del gimnasio, **en la piscina del hotel** (o en el jacuzzi). No hay que poner veto a la fantasía y, tal vez, quién sabe, a lo mejor, en breve, aparecéis en algún periódico, gracias a vuestras proezas en público.

No nos engañemos, los clásicos son una apuesta segura para muchos, para eso **tienes varias opciones en Barcelona**, por un lado, las **Saunas** y por otro lado los **darkroom-sexclub**, así como las **zonas de cruising** de los bares o discotecas. **¿te atreves?**

# LLEGAR A LOS 40 EN FORMA



Llegar a los 40 no debe ser un escollo para cuidar tu cuerpo, simplemente hay que tener en cuenta **cuando hacemos ejercicio**, debemos alimentarnos para mantener la línea. Si quieres estar en forma o empezar de cero a cuidar tu cuerpo, debes saber que nada es imposible, aunque **hay que tener en cuenta algunas consideraciones**:

Lo primero que aconsejamos es ser prudente, ante todo, por supuesto, un consejo no válido para deportistas, sino para quienes están modificando su rutina de ejercicio o comienzan a entrenar para lograr un cuerpo firme y sano.

Recordemos que **todo trabajo físico genera estrés** en nuestro cuerpo, a nivel muscular, articular y demás, por ello, es lógico esperar que a los 40, después de muchos años de movimiento y trabajo, el estrés se sienta diferente y nuestra tolerancia al esfuerzo se reduzca.

Por lo tanto, debemos, además de prudencia, tener mucha paciencia y **no sobreexigir a nuestro cuerpo**.

Es recomendable realizar una revisión médica completa que nos permita cuidar la salud mientras entrenamos. Lo principal a considerar en el gimnasio es cuidar a nuestro

cuerpo del estrés que puede causar el entrenamiento, por ello, es recomendable realizar un calentamiento efectivo siempre, para **proteger las articulaciones** y los músculos de posibles lesiones a causa del trabajo en frío. Te recomendamos empezar con ejercicios globales, es decir, con aquellos que involucran muchos músculos al mismo tiempo, como pueden ser las sentadillas, las zancadas, las flexiones de brazos y demás.

Por otro lado, **no puede faltar el ejercicio aeróbico**, aunque sea en un comienzo caminata rápida por 30 minutos, pues entrenar el sistema cardiorrespiratorio es clave si queremos estar en forma y progresar en el esfuerzo que realizamos.

Trabajar la flexibilidad para **reducir el riesgo de lesiones**, disminuir el estrés y favorecer la recuperación después del gimnasio es de gran importancia, por lo tanto, realiza estiramientos siempre tras la rutina y en lo posible, trabaja la flexibilidad específicamente.

Otro aspecto importante a trabajar es la postura corporal, pues después de la tercer década de vida el espacio intervertebral comienza a reducirse y podemos perder la correcta alineación de la columna.



Para ello, sugerimos ejercitar la zona media, enderezar siempre el tronco, contraer el abdomen y ejercitar glúteos, pues **una buena postura sumará elegancia** y restará barriga a tu cuerpo.

Por último, recuerda comenzar poco a poco, aprendiendo cómo se ejecuta cada movimiento y esperando a tu cuerpo a que evolucione y se adapte al esfuerzo.

Si **queremos estar en forma** necesitaremos cuidar de nuestra dieta, para ello, os dejamos algunas consideraciones a tener en cuenta:

**Bebe agua, aunque no tengas sed**, pues es frecuente la pérdida de la sensación de sed a medida que pasan los años, pero tu cuerpo más que nunca necesita hidratación.

**Toma suficientes proteínas** mediante el consumo de carnes magras, clara de huevo, lácteos desnatados o legumbres, pues contribuyen a evitar la pérdida de masa magra que ocurre con el paso de los años después de los 30 y además, te ayudarán a ganar músculo si es lo que estás buscando.

**Consume más fibra**, es decir, más frutas y vegetales frescos, más semillas, legumbres y cereales integrales, pues saciarán más tu organismo, te ayudarán a prevenir enfermedades degenerativas y a evitar el estreñimiento, muy propio cuando se reduce el ritmo metabólico en nuestro cuerpo.

**Incluye antioxidantes a diario** en tu alimentación mediante una dieta variada, para mantener la vitalidad en la piel, evitar arrugas y reducir otros efectos del paso del tiempo en tu cuerpo. Ingiere calcio a diario, para compensar las pérdidas que pueden producirse con la edad y también, para mantener huesos y dientes sanos.

Para ello, no sólo puedes recurrir a los lácteos, sino también, a los frutos secos, a las semillas y algunos vegetales tales como el brócoli, el repollo, las espinacas, la acelga o las zanahorias, estás, mejor crudas.

Los buenos hábitos de vida pueden quitarte muchos años de encima, por ello, recuerda que nunca es tarde para lograr un cuerpo en forma.

**no+vello**  
fotodepilación con tarifa plana  
centro Eixample Barcelona

Lo último en tecnología  
**LÁSER DE DIODO**

PROMOCIÓN EXCLUSIVA 20% DTO. AHORA  
**24€/Sesión**

La solución definitiva en depilación, eficaz, seguro y rápido  
¡Aprovecha porque ahora si puedes tomar el sol todo lo que quieras!

PRECIO HABITUAL 30€ / SESIÓN - Consell de Cent 218 - Tel. 93 4543206 / 691 207174



## MANICURA PARA HOMBRE

Consejos para **algo imprescindible en los hombres de hoy** en día, ya que las manos son el reflejo de nuestra personalidad. No cabe duda que ante cualquier situación las manos sucias con las uñas negras, son desagradables.

Durante siglos mucho se ha hecho énfasis en las diferencias de hábitos de belleza entre hombres y mujeres. Esto ha ido cambiando y evolucionando a lo largo del tiempo. **La estética masculina** está al orden del día y cada vez son más los que se suman a una vida saludable, a los cuidados de la piel, del cabello o... de las manos.

Pero, **¿los hombres deberían hacerse la manicura?** Por supuesto que sí, la manicura en hombres es a día de hoy imprescindible. Las manos ásperas, las uñas desfiguradas, los padrastrós mordidos ya no tienen lugar en la vida del hombre actual, quien mimar su cuerpo e incluye rutinas de belleza, entre ellos, el cuidado de sus manos.

No sabes bien cómo se deben cuidar tus manos y cómo se mantienen unas uñas impecables, pon atención a esta lista: Ponte crema de manera diaria

Después de un día de trabajo, sobre todo si el tuyo consiste en una labor manual, **no dudes de hidratar tus manos**. Las mantendrás suaves, limpias de durezas y evitarás el

enrojecimiento e irritación de las mismas causadas por el trabajo, el levantamiento de peso en el deporte e incluso por el frío del invierno.

### LÍMATE LAS UÑAS

Nada de perjuicios, **esto no es sólo "cosa de mujeres"**. La forma correcta es hacerlo siempre en una sola dirección. Después dependerá de cómo te guste más la forma de las uñas: redondeadas o cuadradas. Es importante mantener esta rutina al menos una vez por semana, tus uñas te lo agradecerán.

### CUIDA TUS CUTÍCULAS

En este apartado hay que actuar de forma delicada, **no se trata de arrancarlas bruscamente**, si no de retirarlas hacia atrás, despejando la uña. Para ello existen utensilios específicos, los cortacutículas, con los que podrás quitar las pieles muertas de alrededor de la uña. Existen cremas especiales para hidratar el contorno de las uñas tras haber realizado esta acción.

### ES IMPORTANTE EL PULIDO DE LAS UÑA

Para eliminar los relieves de las uñas y tener unas lisas y suaves existen herramientas específicas. Se trata de una lima especial, con cuatro bases o lados con los que podrás limar, pulir y abrillantar.

## SOLUCIÓN COMPLETA PUESTA A PUNTO: DETOX & SLIM

La empresa **humalik** acaba de crear el "todo en uno" de soluciones para una perfecta puesta a punto de nuestro organismo. En un **solo pack** incluye **dos decisivos tratamientos de salud por solo 65€**. De esta manera se consigue una **regeneración integral, completa y sinérgica** de todos los elementos de nuestro organismo, interrelacionándolos. El resultado es una exitosa fórmula destinada a un impactante éxito.

Los productos que se ofrecen conjuntamente y que se complementan a la perfección son **Detox Plan 10 días** y **Slim Plan 20 días**.

Con el **Plan Detox** conseguimos un cuerpo limpio de residuos tóxicos y asegura un buen funcionamiento de tus órganos, lo que también se refleja en un aspecto saludable.

Con el **Plan Slims** se basa en dos aspectos esenciales: el control calórico de las comidas y el complemento de extractos naturales de comprobada eficacia.

- De venta en farmacias y en [www.humalik.com](http://www.humalik.com)



# TOTALMENTE RENOVADO

# NITM

# NOSTROMO

## GAY SEX SHOP

Nuevo dark room y sala de cine  
Arneses, dildos, estimulantes sexuales,... y muchas novedades  
No te pierdas la zona cruising... Ven y descúbrela!

**Diputació, 208 - Barcelona**





Vista del Castillo de Abbadie y su acantilado desde el mar.



Sorprendente decoración del Castillo de Abbadie

## FIN DE SEMANA EN HENDAYA

Al otro lado de la frontera, trazada por el río Bidasoa, opuesta a Hondarribia, encontramos la hermosa y tranquila **Hendaya**, encajada entre el mar y un parque natural, una alfombra verde sobre los acantilados de Flysch, el vistoso milhojas geológico de 100 millones de años que da forma a la Dos Gemelas, las dos grandes rocas que se alzan en el océano y son el emblema de la ciudad.

El mar, los senderos, la buena gastronomía y un centro de talasoterapia la convierten en una escapada ideal para desconectar de la rutina.

La mayoría de los barcos amarrados en el puerto deportivo son veleros. Navegar por la bahía nos permite admirar el perfil de la ciudad y los montes que la rodean o descubrir la Cornisa Vasca, un tramo de 8km de litoral protegido.

En lo alto del acantilado nos sorprende la visión del **Chateaux de Abbadie**. De madre irlandesa y padre vasco, Antoine d'Abbadie fue explorador, geógrafo, astrónomo y

lingüista; un hombre polifacético que elaboró la primera cartografía de Etiopía. Compró este terreno sobre los acantilados para construir (1864-1884) un **castillo neogótico con un observatorio astronómico de imprescindible visita**. La decoración es un homenaje a su herencia irlandesa y vasca, a su gusto por oriente y África, con una infinidad de detalles como animales fantásticos, chimeneas de estilo medieval, blasones, inscripciones en latín y árabe...

Vale la pena recorrer el hermoso sendero que nos lleva por el **Parque Natural protegido del Domaine d'Abbadia**, entre prados al borde de los acantilados sobre el golfo de Vizcaya. Los rebaños de lanudas ovejas contribuyen a la imagen pintoresca y bucólica. Desde el mirador podremos contemplar el detalle de las capas geológicas del Flysch en *Las Gemelas*, que nos cuentan la historia de nuestro planeta. Para todo aquel que quiera seguir caminando, el sendero del litoral se extiende 54km, uniendo la costa Atlántica entre Bidart y Donosti. Y para los más valientes, Hendaya es el punto de partida del GR10, que cruza todo el Pirineo.



Típica ensalada de chipirones de Hendaya



También para valientes es la **Vélodyssée**, la vía verde de 1200km que va desde Bretaña hasta Hendaya - parte del **Eurovelo 1**, que recorre toda la costa atlántica de Europa. Nosotros nos conformamos con dar un paseo sobre ruedas empezando en el Boulevard de la Mer, frente a una de las playas más bonitas de Francia, la de Ondarraitz, de 3.5 km, con las Dos Gemelas al fondo y sus 70 casas de arquitectura neovasca de principios del s.XX, con sus distintivas fachadas blancas entrecruzadas por vigas de madera rojas, azules o verdes. También en el paseo se alza el antiguo **casino neomorisco** de 1884. Continuamos hacia el **casco antiguo** por el **puerto deportivo**, el Boulevard de Chingudy y los restos de la **muralla de Vauban**, donde los cañones todavía apuntan a España.

No puede faltar el **frontón Gaztelu Zahar**, punto de encuentro de pelotaris desde 1899 y la **Iglesia de San Vicente**, construida en 1598 en típico estilo vasco: fachada blanca, postigos rojos, piedra vista en las esquinas e interior de madera con tres pisos de balcones. En la parte exterior, como curiosidad, se alza una cruz con símbolos apocalípticos. Al lado encontramos la plaza del ayuntamiento.

Y para recuperarnos nada mejor que disfrutar de la **excelente gastronomía vasco-francesa** -algo fuera de lo común- y de los beneficios de la talasoterapia en el **Hotel Thalasso & Spa Serge Blanco**, que cuenta con un centro termal de agua de mar climatizada de 320 metros con chorros, burbujas, sauna, hammam... Con todo tipo de tratamientos de salud y belleza. Aunque no te hospedes en el hotel, puedes acceder al circuito de spa pagando una entrada.

**MÁS INFORMACIÓN:**

<http://www.hendaye-tourisme.fr/>

Serge Blanco Hôtels Thalasso & Spa

<https://www.thalassoblanco.com/es/>

**OFERTA**

**FIN DE SEMANA EN HENDAYA  
DESDE 220€ POR PERSONA.**

**2 noches en hotel Thalasso Serge Blanco 4\*.**

**Consulta todas nuestras combinaciones posibles**

Más información en [www.ViatgesTravelling.com](http://www.ViatgesTravelling.com)





## SANTORINI, LA ESENCIA DE LAS ISLAS GRIEGAS

Este pequeño archipiélago se encuentra al sur del mar Egeo y es una de las «estrellas» de las islas Griegas. La isla de Santorini es un lugar de misterio, con mitos y teorías que hacen volar la mente, una de estas teorías es que la isla formó parte de la Atlántida y luego de el gran fenómeno del volcán, esta surgió del fondo del mar.

Dos son las ciudades imprescindibles para ser visitadas, **Fira** y **Oía**. Si llegas por mar, lo harás por la ciudad de Fira. Pero para acceder a ella, deberemos salvar los 270 metros del acantilado que tenemos frente a nosotros. Para ello, podemos utilizar el teleférico (lo más recomendable) o realizar la subida con el tradicional burro (algo que esta mal visto ultimamente y más si piensas en la triste vida de estos animales y el esfuerzo que tienen que hacer). Si eres un auténtico valiente puedes subir andando los eternos 580 escalones. Más que los escalones, sin duda, es que si llegan con maleta, esto puede ser un auténtico calvario.

Nuestra recomendación es visitar primero **Oía**, que se encuentra en un extremo de la isla, a 11Km o unos 25 minutos en taxi. Aunque también se puede ir en bus, esto nos demorará mucho más tiempo aunque puede llegar a ser toda una experiencia, por la peculiaridad de su servicio.

En **Oía**, encontraremos la tradicional estampa que todos hemos visto alguna vez y que simbolizan las "Islas Griegas". Casas y pequeñas ermitas colgadas sobre el acantilado y pintadas de colores blanco, azul y ocre. Un calle única con ramificaciones hacia el acantilado nos conducirá de punta a punta de Oia sin posibilidad de pérdida. Tiendas de souvenirs, galerías de arte y tiendas de artesanía tradicional griega nos harán el paseo más ameno. Fantásticas vistas y panorámicas increíbles van a hacer que el aficionado a la fotografía casi colapse por no saber cual mejor toma realizar. Todo un lujo para los sentidos. Sólo su visita, necesitaremos un día completo si lo queremos disfrutar.





El castillo de Oía es todo un imprescindible al atardecer, la escena que aquí podrás disfrutar te va a maravillar y marcar por tiempo. Eso sí, anticipáte como mínimo 45 minutos a la hora clave, ya que se concentra mucha gente.

Existen una gran cantidad de playas para visitar en la isla de Santorini, todas de origen volcánico. Se pueden apreciar desde playas con arenas negras y mares completamente azules oscuros, hasta playas con una característica arena rojiza (comparada con el color de Marte). Dentro de las playas más visitadas se encuentran La playa roja, la playa de perivolos, la playa de perissa, entre otras. Aunque las mas visitadas sean las que son mas llamativas, también existen otras playas que son hermosas y pueden ser frecuentadas por el público.

**Thira**, la capital de la isla, también es muy bonita, y una buena alternativa con menos turistas donde ver la puesta de sol, ya que está justo en medio de la isla, y está perfectamente encarada a la caldera.

No puedes perderte tampoco la excursión de medio día o día

entero en barco pirata o catamarán a la caldera del volcán y sus islas. Podrás contemplar el cráter de un volcán activo o nadar en aguas termales volcánicas. Toda una experiencia.

Dentro de tu experiencia, no olvides disfrutar de la gastronomía auténticamente griega, base de dieta mediterránea, siendo la Musaka su plato estrella.

Visitas a yacimientos arqueológicos o a bodegas de deliciosos vinos blancos culminarán vuestra estancia en Santorini.

Si vas a estar algunos días, os recomendamos alquilar moto, quad o un coche pequeño, ya que os permitirá acceder a cualquier rincón de la isla de forma rápida.

## OFERTA



**ESCAPADA A SANTORINI**  
**AVIÓN DESDE BCN + 3 NOCHES HOTEL A/D**  
**DESDE 300€ POR PERSONA (incl. traslados aeropuerto)**  
**Consulta todas nuestras combinaciones posibles**

Más información en [www.ViatgesTravelling.com](http://www.ViatgesTravelling.com)



## BOUQUET SENSATIONS, TODA UNA EXPERIENCIA

**Bouquet Sensations** nace de la idea del economista convertido a enólogo Toni Cot, que un día decidió crear un espacio de experiencias gastronómicas que estimularan todos los sentidos.

Para ello, la sala multisensorial está equipada con tecnología emocional, que aporta los sonidos, los olores, la luz ambiental y las proyecciones audiovisuales envolventes acompañando nuestra cena y la convierten en **una vivencia inmersiva** para todo el grupo— las experiencias del Bouquet se viven en grupo.

Cada detalle, no solo la tecnología, está **cuidado y personalizado** para la experiencia concreta: la comida, el diseño de cada uno de los recipientes, las bebidas que acompañan a cada plato... Y a todo ello hay que sumar también un elemento clave: el sentido del humor.

La premisa de Toni, tal como él nos cuenta, es que "Aquí venimos a comer, a aprender — saldremos de la sala con conocimientos que no teníamos antes de entrar- pero **sobre todo a disfrutar**". Y así es.

Comimos — platos de una calidad excelente-, nos reímos — mucho-, y **aprendimos nociones sobre maridaje** (¿Por qué un vino seco es mejor para pescado a la parrilla y uno ácido para marisco?), sobre cómo catar un vino o cómo servirlo.

### ¿Qué experiencias se pueden vivir en Bouquet Sensations?

Ahora mismo, **ofrece 30 experiencias** repartidas en 4 grupos temáticos: Aventuras históricas, Grandes viajes, Descubrimientos gastronómicos y Arte y biografías; así pues, desde la Ruta 66 a la Vuelta al Mundo de Julio Verne pasando por el Caribe... Cada una de ellas totalmente distinta a las demás. **La última novedad** ha sido incorporar Inteligencia Artificial para optimizar procesos de trabajo en dinamización empresarial. Sus experiencias, además, se pueden desplazar a cualquier espacio.

Recibió el prestigioso Premio de Innovación en Hostelería: **Horeca New Business Models Awards 2019**.

**Es imprescindible reservar:** C/ Roger de Llúria 35.  
Tel.: 93 3221949 [www.bouquetsensations.com](http://www.bouquetsensations.com)

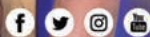


## LA SAUNA JOVEN

La Sauna del Gayxample



OPEN  
24 HRS  
7 DAYS



## SAUNA CASANOVA

CASANOVA 57 - BCN - T. 93 323 78 60

WWW.SAUNASPASES.COM

## BEST SAUNA IN TOWN

Nuevo Laberinto de Glory Holes



OPEN  
24 HRS  
7 DAYS



## SAUNA BARCELONA

TUSET, 1 - BCN - T. 93 200 77 16

WWW.SAUNASPASES.COM



## ÚNICA EN EUROPA

Make your dreams CUM TRUE



OPEN  
24 HRS  
7 DAYS



## SAUNA THERMAS

DIPUTACIÓ 46 - BCN - T. 93 325 93 46

WWW.SAUNASPASES.COM

## THE BEAR SAUNA

a 5 Minutos de Plaça Catalunya



OPEN  
24 HRS  
7 DAYS



TERRAZA  
DE FUMADORES  
SMOKING AREA

## SAUNA CONDAL

ESPOLSASACS 1 - BCN - T. 93 317 68 17

WWW.SAUNASPASES.COM

Prohibida entrada a menores de 18 años. Reservado derecho de admisión. Atorno local limitado. Ofertas no acumulables y válidas hasta fin de promoción.



## Audio-Technica ATR2100-USB Microphone

Si eres aficionado a grabar tus propios podcast o editar videos con voz en off, el micrófono de mano dinámico con USB.

Salida digital y conector XLR salida analógica son perfectos para tu trabajo. La salida USB se conecta a tu ordenador para grabación digital, mientras que la salida XLR se conecta con el sistema de sonido convencional, entrada de micrófono para uso en actuaciones en directo. Dispone de salida de auriculares integrada que permite supervisar directamente tu micrófono sin retraso de audio. **Amazon 109 euros**



# LOS GADGETS

## QUE NECESITAS



### Aspirador Dyson V8 Absolute

Nada mejor que El **Dyson V8 Absolute** para ayudarte a us tares domesticas. Dispone de una autonomía aproximada de 40 minutos, tiene una elevada eficacia de succión empleando su potencia de 115 W y su filtro HEPA y es ergonómico y manejable gracias a su diseño y peso de 2,63 kg. Viene con accesorios para usarlo como aspirador de mano (para el coche), alfombras y moquetas, suelos duros y parquets. No es un robot aspirador, pero por su precio y por la calidad e innovación de Dyson, esta oferta es muy interesante si estás buscando un aspirador potente y versátil para el hogar y el coche: **Aspirador sin cable Dyson V8 Absolute por 369,99 euros en eBay.**

### Prismáticos - Celestron Nature DX 10x32

Los Prismáticos Nature DX son aclamados como los mejores prismáticos amateur del mercado por el Laboratorio de Ornitología de Cornell, los Nature DX impulsan a vivir aventuras al aire libre a exploradores de todas las edades. Ya sea para observar aves o para hacer senderismo, esta completa línea de prismáticos ofrece un valor excepcional. Los prismas con recubrimiento de fase, combinados con lentes completamente recubiertos, proporcionan la máxima transmisión de luz a través de toda la trayectoria óptica, para imágenes más brillantes, incluso en condiciones de poca luz. **Desde 149 euros MediaMark**





**TV LED 55" - Samsung UE55NU7105, Ultra HD 4K HDR, Smart TV**

El color cobra vida con el TV LED 55" Samsung UE55NU7105KXXC. Disfruta de tu contenido y películas favoritas con colores vivos y brillantes, para no perder ni un solo detalle, tiene una resolución 4K UHD real, lo que quiere decir que su definición es 4 veces superior a Full HD. **Ofertón 559 euros MediaMark**



**Panasonic Lumix GX80**

La Panasonic Lumix GX80 integra funciones avanzadas adaptadas a tus necesidades. Como Live View Finder, ideal para encuadrar y obtener cada detalle de lo que estás mirando. También destaca la 4K PHOTO, con la que puedes elegir un fotograma de una secuencia de vídeo. Es una gran cámara con una estabilización de 5 ejes para vídeos y fotos. Graba 4K a 30fps y es realmente compacta. **Precio 518 euros MediaMark**



hard & fetish bar

- \*TUESDAY ..... Underwear party
- \*WEDNESDAY..... hetero-gay SM session **Club Bastards**
- \*THURSDAY..... Naked party
- \*FRIDAY..... (No strict dress code) **Darkness**
- \*SATURDAY..... (No strict dress code) **Fun & Sex**
- \*SUNDAY..... 1st. Sunday on the month **SUNsexDAY**  
Others Sunday: **Fuck my hole**

**SPECIAL EVENTS EVERY MONTH**

- the **DARK FIST** (FF meeting)
- ATHLETES** (sportgear and sneakers)
- KINGS of PISS** (piss session)
- FALLEN ANGELS** (BDSM session)

+info



www.berlindark.com · facebook: @berlindarkhardmen · Twitter: @BerlinDark\_BCN

Passatge Prunera, 18 Barcelona. Metro L-3 "Poble Sec"



**PROGRAMACIÓN MAYO**

Lunes/Monday, open 21:00h

Martes/tuesday, open 21:00

Miercoles/Wednesday, open 21:00h  
X Naked Party - Dress Code

Jueves/Thursday, open 19:00h  
& happy merienda daddys/admiradores

Viernes/Friday, open 21:00h  
& Naked Party - Dress Code

Sabado/ Saturday, 4 y 18  
Naked Daddy's party 18:00  
till 22:00 daddys & Naket Party

Todos los sabados de 22:00 a cierre  
X Naket Party

Domingo/Sunday, open 19:00h  
Happy Merienda

DRESS CODE: NAKED - UNDERWEAR - DESNUDO - CALZONCILLOS



Chaps

www.newchaps.com

DIAGONAL 365 (ENTRE PAU CLARIS Y ROGER DE LLÚRIA) - BCN - WWW.NEWCHAPS.COM

# PRIMAVERA: LA SANGRE ALTERA..... Y EL GUSTO TAMBIÉN ;-)

**Zarar.** Cardigan de punto tejido con lino



**Bershka.** Propiedades ANimal Print



**Pull&Bear.** Cazadora rayas cremallera



**H&M.** Pantalón corto en sudadera gaspeado





PRIVATA

la firma catalana de moda por excelencia PRIVATA, la cual fue referente en los años 80 en todo lo que era moda para los más jóvenes, continua estando en la cresta de la ola, aguantando con esta huracán de marcas que van y vienen sin parar.



Náutico puerto PRIVATA PVP 60€



Gafas PRIVATA PVP 55.30€



Mochila piel PRIVATA PVP 135€

DADDIES - CHASERS - GRIZZLIES - CUBS  
MUSCLEBEARS - ADMIRADORES  
Y AMIGOS EN TU BEAR BAR  
EN EL CENTRO DEL GAYXAMPLE

JUEVES HAPPY  
DE 19:00 A 22:00



**TÖN VANG ARD®**  
BARCELONA  
[www.tonvangard.com](http://www.tonvangard.com)

HAIR | BEARD | MAKEUP | STYLING

C/ Diputación, 191 +34 934 537 972 +34 625 979 753 info@tonvangard.com



**VIDEOJUEGOS / DAYS GONE.** Transporta al jugador a un futuro post apocalíptico en el que “el mundo está contra ti”. El protagonista del título es Deacon St. John, un cazarrecompensas que explora este mundo abierto en su moto luchando contra los “freakers”, humanos infectados por un virus que los ha convertido en criaturas salvajes y hambrientas, dos años después de una devastadora pandemia mundial. **PLATAFORMAS: PS4**



**VIDEOJUEGOS / RAGE 2.** un título de acción en primera persona ambientado en un mundo post-apocalíptico que combina aventura, conducción y disparos en su fórmula shooter. RAGE 2 cuenta con trepidantes combates entre vehículos, acción en primera persona vertiginosa y un mundo abierto en el que reina la locura, las bandas más sádicas y un opresivo dominio de la Autoridad... **PLATAFORMAS: PS4/XBOX ONE / PC**

## LAS MEJORES **APPS** PARA TU SMARTPHONE



### **ANDROID / IOS. CANVAS.**

Crea diseños increíbles estés donde estés con Canvas una aplicación con plantillas listas para usar, de modo que puedas crear fácilmente imágenes para Instagram, Facebook Stories o cualquier otro fin.



### **ANDROID / IUS. FEEDLY.**

Mantenerse informado de las últimas noticias, sin necesidad de instalarte la aplicación oficial de cada medio, pues serían demasiadas, una de las formas más fáciles de seguir un montón de blogs y temas desde un único lugar.



### **ANDROID / IOS. MIRROR**

Esta aplicación de espejo usa la cámara frontal para que funcione como un espejo, solo que también ofrece una cámara selfie, función de congelar fotogramas y algunas otras configuraciones excelentes y útiles en algunas ocasiones.



# 26 Memorial Internacional del Sida

Projecte dels NOMS

**Sábado 18 de mayo a las 12h**  
Jardí d'Aclimatació — Parc de Montjuïc

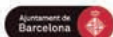


Memoria, lucha,  
salud y derechos

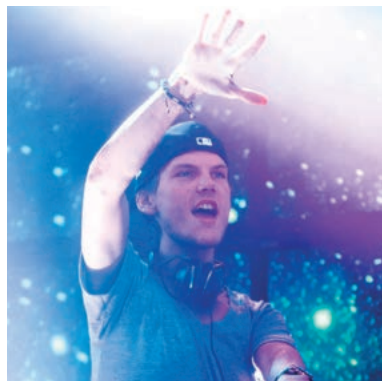
**Barcelona 2019**  
[www.memorialsida.cat](http://www.memorialsida.cat)

CON LA PARTICIPACIÓN DE:

Laura Simó, Mone Teruel, Carme Canela, Joan Vázquez, Albert Pladellorrens,  
Brigitta Lamoure, Consort Vilamarí i Cor Masculí de Barcelona







## AVICII: TIM

Tim es un álbum póstumo de Avicii, con SOS con Aloe Blacc como primer single. En declaraciones de la familia: "Cuando Tim Bergling falleció el 20 de abril de 2018, estaba completando un álbum. Dejó detrás una colección de canciones casi terminadas, junto a notas sobre la música". Se decide no bloquear el material y presentárselo a sus fans con fines benéficos.



## JONAS BROTHERS: HAPPINESS BEGINS

Es un álbum de regreso de Jonas Brothers, tras su separación en 2013 y varios proyectos paralelos. Como primer single Sucker, el primer número 1 del grupo de hermanos en la lista Billboard Hot 100 en la que cada semana se clasifican las canciones más populares en Estados Unidos. Da continuidad Cool.



## DESCANSO DOMINICAL. TRIBUTO A MECANO

es una revisión en modo homenaje del disco original del año 1988, y quinto álbum de estudio del grupo. Como primer adelanto La fuerza del destino a cargo de Love of Lesbian e Iván Ferreiro. Da continuidad Mujer contra mujer por Elefantes. También participan Miss Caffaina, Shinova, Zahara, Nancys Rubias, Conchita, Veintiuno, Mäbu, y Vega, entre otros.



# LAGO DE LOS CISNES

EL BALLET DE MOSCÚ CELEBRA SU 30 ANIVERSARIO

El **Ballet de Moscú** llega al **teatro Tivoli** de Barcelona del **22 de mayo al 2 de junio**. La compañía rusa celebra 30 años de su creación con **El Lago de los Cisnes** una obra imprescindible del ballet clásico.

Un maravilloso sueño se pone en marcha en 1989 cuando el director Timur Fayziev, solista de las mejores compañías rusas desde su adolescencia, funda el Ballet de Moscú, su objetivo: difundir y contagiar su pasión por el mundo del ballet. Su éxito reside en sumar calidad, compromiso, pasión por y con el mundo del Ballet.

En escena, los bailarines principales, célebres figuras internacionales, Cristina y Anatoly Ustimov, apoyados por un excepcional cuerpo de ballet, interpretarán esta pieza esencial del ballet clásico.

Un espectáculo magnífico y único, una cita con la danza de alto nivel, a tener en cuenta en la agenda de Barcelona.

Entradas en Teatre Tivoli [www.grupbalana.com](http://www.grupbalana.com)



## DISEÑO PÁGINAS WEB

- Diseños adaptados para ordenadores, y móvil
- Páginas diseñadas con las últimas técnicas
- Webs integradas en sus redes sociales
- Alta y optimización en buscadores (SEO)
- Registro, hospedaje y mantenimiento de dominios

## COMMUNITY MANAGER

- Gestionamos las redes sociales de su empresa
- Creamos contenido para sus seguidores

## EDICIÓN DE CONTENIDOS

- Diseño y maquetación de catálogos, folletos, etc
- Servicio de traducción inglés, español o catalán





James (Gerard Butler), Thomas (Peter Mullan) y Donald (Connor Swindells) son tres fareros que se establecen en una remota isla del norte de Escocia para reemplazar a los antiguos guardianes del faro. Después de una fuerte tormenta, las cosas se complican tras un hecho inesperado y un barco que se acerca en el horizonte y que podría tener todas las respuestas..

La película se inspira en la enigmática leyenda de la isla de Flannan, cuando en el año 1900 desaparecieron tres hombres que se encargaban del uso y mantenimiento del faro.

## KEEPERS, EL MISTERIO DEL FARO

**Dirección:** Kristoffer Nyholm

**Intérpretes:** Gerard Butler, Peter Mullan, Ólafur Darri Ólafsson, Gary Lew

**Género:** Thriller

**País:** U.K.17

**Duración:** 100min **Estreno:** 01/05/2019



## HELLBOY

**Dirección:** Neil Marshall

**Intérpretes:** David Harbour, Ian McShane, Milla Jovovich, Sasha Lane

**Género:** Fantástico

**País:** EEUU

**Duración:** 120min **Estreno:** 17/05/2019

La Agencia para la Investigación y Defensa Paranormal (AIDP) encomienda a Hellboy la tarea de derrotar a un espíritu ancestral: Nimue, conocida como "La Reina de la Sangre". Nimue fue la amante del mismísimo Merlín durante el reinado del Rey Arturo, de él aprendió los hechizos que la llevaron a ser una de las brujas más poderosas... Pero la locura se apoderó de ella y aprisionó al mago para toda la eternidad. Hace siglos consiguieron acabar con esta villana, enterrándola profundamente, pero ha vuelto de entre los muertos con la intención de destruir a la humanidad con su magia negra.







## ALADDIN

**Dirección:** Guy Ritchie

**Intérpretes:** Robert Downey Jr., Chris Evans, Chris Hemsworth, Scarlett Johansson

**Género:** Aventuras

**País:** EUU

**Duración:** —

**Estreno:** 24/05/2019

Rodeada por los Siete Desiertos, se encuentra la ciudad de Agrabah, una metrópoli de calles estrechas y plagadas de gente, donde en lo más alto puede verse el majestuoso castillo del Sultán. Allí vive la joven princesa Jasmine (Naomi Scott) junto con su padre el Sultán (Navid Negahban) y el visir real Jafar (Marwan Kenzari). La vida de todos ellos dará un giro inesperado después de que el joven Aladdin (Mena Massoud) entre en la Cueva de las Maravillas y descubra la lámpara mágica cuyo Genio (Will Smith) tiene el poder omnipotente de conceder tres deseos a cualquiera que la posea. Adaptación en acción real del clásico de Disney Aladdin (1992).



## ROCKETMAN

**Dirección:** Dexter Fletcher

**Intérpretes:** Taron Egerton, Jamie Bell, Richard Madden, Bryce Dallas Howard

**Género:** Musical / Drama

**País:** UK

**Duración:** 104 min.

**Estreno:** 31/05/2019

Biopic que relata la vida del cantante, compositor y pianista británico Elton John. Desde sus comienzos, como niño prodigio del piano y estudiante en la Academia Real de Música, pasando por su juventud y su carrera como cantante, cuando se dio cuenta de que lo suyo no era la música clásica sino la música rock, hasta convertirse en una superestrella internacional, incluyendo su influyente y perdurable asociación musical con el letrista Bernie Taupin. Película dirigida por Dexter Fletcher (Bohemian Rhapsody, Eddie el Águila) que cuenta con guión de Lee Hall (La reina Victoria y Abdul, War Horse), este biopic está protagonizado por Taron Egerton (Robin Hood, Kingsman: El círculo de oro) en el papel del mundialmente famoso artista británico.







>> GUÍA DE BARCELONA

>> BARES



**30. Priscilla. Muntaner 73**  
**Átame.** Consell de Cent 257  
**Boys Bar.** Diputació 174  
**Berengenal.** Diputació 215  
**Botànic Bar Cafè.** Muntaner 64  
**Chevalier.** Diputació 157  
**Cangrejo del Eixample.** Villarorel 86



**The Moon.** Muntaner 6  
**La Chapelle.** Muntaner 65  
**Moeem.** Muntaner 11  
**Museum Cafè.** Sepúlveda 17



**24. Gin Gin.** Aribau 40  
**Versailles.** Ptge. Valerí Serra 3

>> FETISH & BEARS

**01. Bacon Bear Bar.** Casanova 64



**31. Berlin Dark.** Ptge. Pruneda 18



**10. New Chaps.** Av. Diagonal 365  
**Black Hole.** Sepúlveda 81  
**La Base BCN.** Casanova 201  
**Open Mind.** Aragó 130

>> SEX SHOPS



**08. Boyberry.** Calàbria 96



**38. Nostromo.** Diputació 208

**Sestienda.** Rauric 11  
**Erotixx.** Avinguda de Roma 153  
**Only is Love.** Casanova 43  
**Zeus.** Riera Alta 20

>> SAUNAS



**15. Sauna Barcelona.** Tuset 1  
**16. Sauna Casanova.** Casanova 57  
**17. Sauna Condal.** Espolsa-sacs 1  
**18. Sauna Thermas.** Diputació 46



**Sauna Galilea.** Calàbria 59

>> RESTAURANTS

**El Bierzo a Tope.** Diputació 159



**02. La Estrella.** Aragó 185  
**Accés.** Aribau 55  
**BCN Café.** Diputació 180.  
**casa Jaime.** Consell de Cent 222  
**dDivine.** Balmes 24  
**Hawker 45.** Casp 45  
**El Berro.** Diputació 180  
**Litte Italy.** Carrer Rec 30  
**Manga Rosa.** Consell de Cent 220  
**Pandora.** Gran Via 555  
**Telefèric.** Plaça Letamendi 27  
**Foz.** Diputació 174

>> MODA / COMPLEMENTOS

**C4 Òptics.** Aribau 17  
**ES4U. Moda.** Casanova 56  
**Holala Ibiza. Moda.** Plaça Castella 2  
**63bis.** Consell de Cent 241-T-da 1  
**Next Level. Moda.** Diputació 189  
**Ritual. Moda.** Muntaner 58  
**Spike. Moda.** Carrer Hospital 46  
**Zona Eleven. Moda.** Muntaner 68  
**Zask. Moda.** Sepúlveda 60

>>ESTÈTICA

**Clinica Dra. Sonia Rovira**  
 Av. Príncipe de Asturias 63-65



**20. No+Vello Eixample.**  
 Consell de Cent 218  
**Pearl smile.** Casanova 84

>> PELUQUERIAS



**23. Tón Vanguard.** Diputació 191  
**Esclusif.** Diputació 159  
**Will Style.** Diputació 127

>> TIENDAS

**32 Barcelona Estanc.**  
 Diputació 209  
**Intro Fusion.**  
 Diputació 163  
**La Boutique del Descans.**  
 Muntaner 140

>> SALUD

**28. BCN Checkpoint**  
**Compte Borrell** 164  
**Farmacia Aribau.** Aribau 18  
**Farmacia Feriche.** Aribau 20  
**StopSida.** Consell de Cent 246

>> LIBRERIAS

**Antinous.** Casanova 72  
**Complices.** Cervantes 2



>> ALOJAMIENTOS



**barcelona city CENTRE**  
HOSTAL

balmes 60  
www.barcelonacitycentre.com

**Barcelona City Centre.** Balmes 60  
**Hotel Axel.** Aribau 33  
**Pensión La Nau.** Rda. Sant Pere 53  
**Two Hotel Barcelona.** Calabria 90

>> DISCOS



**believe**  
bar club

WWW.BELIEVEBAR.COM  
BALMES-56-BARCELONA

**11. Believe bar club.** Balmes 56



**METRO**  
disco

bajo tierra...  
estarás en la gloria

SEPÚLVEDA, 185 - BARCELONA  
www.metrodiscobcn.com

**34. Metro Disco.** Sepúlveda 185

>> SERVICIOS / VARIOS



**Viatges Travelling**

Consell de Cent 224 - Barcelona - T. 93 453 92 07  
gayfriendly@viatgestravelling.com  
www.viatgestravelling.com

**35. Viajes Travelling.** Consell de Cent 224  
**Ricardo de la Rosa.** Abogado.  
Benet i Mateu 57 bajos

>> LESBIAN BARS

**La Rosa (L).** Brusi 39  
**La Sue (L).** Villaroel 60  
**New Bahía Bar (L).** Senca 12  
**Tu Sabes (L).** Marc Aureli 38-40

>> INFORMACIÓN GLTB

**48. Programa GLT de la Generalitat**  
Paral.lel 52 - Edifici Santa Madrona 4ª pl.  
Tel. 93 552 90 96  
**Pla Municipal GLT.**  
Av. Diagonal 233, 4ª pl. - Tel. 93 413 27 47

>> ASOCIACIONES GLTB

**ACEGAL - Associació Catalana d'Empreses per a Gais i Lesbianes**  
Diputació 163. Twww.acegal.org  
**ACATHI.** www.acathi.org  
**ACGIL.** www.acgil.org  
**ACORD.** www.acordlgtb.org  
**AFIRMA'T.** www.afirma-t.org  
**ALISE.** www.alise.cat  
**AMPGIL.** www.ampgil.org  
**Barcedona.** www.barcedona.org  
**Casal lambda.** www.lambda.cat  
**Chrysalis.** www.chrysalis.org.es  
**Famílies LGTBI.** www.familieslg.org  
**Fundació Enllaç.** fundacioenllac.cat  
**FAGC.** Verdi 88 baixos  
**Gaispositius.** www.gaispositius.org  
**GAYLESPOL.** www.gaylespol.es  
**GENEREM!.** www.generem.org  
**GAG.** www.amicsgais.org  
**Panteres Grogues.** panteresgrogues.cat  
**Stop Sida.** www.stopsida.org  
**Violeta LGBT.** www.lgtbvioleta.es

>> GUÍA DE SITGES

>> BARS  
Union Bar. St. Bonaventura, 10  
40 de Fiebre. Carrer de Sant Gaudenci, 7  
Backstage. Carrer d'Espalter, 7  
Bar 7. Carrer Nou, 7  
Bear's Bar. Bonaire, 17  
Barcode. Carrer de Sant Bonaventura, 10  
Bourbon's. St. Bonaventura, 13  
Bukkake Cruise Bar. Joan Tarrida 17  
Bunker. Bonaire, 12  
Breas' Bar. Carrer Bonaire, 17  
Beso Bar. Carrer Primer de Maig, 6  
Casablanca. Pau Barrabeig, 5  
Comodin. Tacó, 4  
Dark. Bonaire, 14  
Zona X. Carreta, 9  
El Horno. Joan Tarrida, 6  
El Piano. St. Bonaventura, 1  
Incognito. Europa 16  
La Villa. Joan Tarrida 8  
Man. St. Bonaventura, 19  
Orek's. Bonaire 13  
Privilege. Bonaire, 24  
Prinz. Nou 4  
Queenz. Bonaire 17  
Carrusel. Joan Tarrida 14  
Seven. Nou, 7  
XXL. Joan Tarrida, 7

>> DISCOS / CLUBS

Organic. Bonaire, 12

>> RESTAURANTS

Beach House. Passeig de la Ribera, 33  
L'Angle d'Adriana. Plaça de la Indústria, 5  
Le Patio. Carrer Bonaire, 26  
Ma Maison. Bonaire, 28  
Queenz. Carrer Bonaire, 17  
SoCa. Carrer Sant Gaudenci, 9  
Yummy. Carrer de Joan Tarrida, 2

>> TIENDAS / SHOPS

Franc. Parellades, 64  
Franc. Espalter 33  
Jazz Boutique. Bonaire, 20  
Men's Wear Sitges. St. Pere 5  
Les Garçons. Sant Gaudenci, 12  
Testimoni. Sant Josep, 6  
Zona. Parellades 84

>> SAUNAS

Sauna Sitges. Espalter 11

>> GUÍA PROVINCIA GIRONA

GIRONA

>>DISCOS  
**33Club.** Ctra. Antiga d'Amer  
(al lado de la fábrica Nestlé)  
Peach. Ctra. Barcelona 177

EMPURIABRAVA

>>BARES  
**Different Pub.** Moxó - Los Arcos, 50.

FONT-CLARA

>>ALOJAMIENTO  
**Exus Natur.** Ponent, 8.Fontclara  
(Palau Sator)

>> STA. CRISTINA D'ARO

>>DISCOS  
**Mas Marcó.**  
Ctra. Roca de Malvet Km.1

FIGUERES



ABIERTO DE  
15.00H A 22.00H

REQUESENS 18  
17600 FIGUERES  
TEL. 972 511 705

>>SAUNAS

**Sparta.** Requesens 18

LLORET DE MAR

>>BARES  
**Bar David.** Migdia, 53  
**Incógnito.** Migdia, 44  
**La Bubu.** Areny, 33

VULPELLAC

>>DISCOS  
**Scenik.** c/Arbossos10, Nau13.

Redes Sociales

Comparte y sigue con nosotros toda nuestra actividad en las redes sociales. Comenta o sugierenos temas para nuestros próximos artículos en la revista.

¡Queremos interactuar contigo!

Síguenos en:

revistagb



@revistagb



@revistagb



# VIAJES FOTOGRÁFICOS, CULTURALES Y ÉTNICOS PARA TODOS AQUELLOS INTERESADOS EN VER EL MUNDO DESDE OTRA PERSPECTIVA



*Nuestro servicio de Personal Traveler permite disfrutar de una nueva forma de viajar, donde la asistencia personal es la base de la relación con el cliente permitiéndole vivir una experiencia única.*

VIAJES PARA GRUPOS  
DESTINOS EXCLUSIVOS  
VIAJES TEMÁTICOS  
EXPERIENCIAS ÚNICAS



**SHIRKHAN  
TRAVEL**

[WWW.SHIRKHANTRAVEL.COM](http://WWW.SHIRKHANTRAVEL.COM)





**MIÉRCOLES DE 7AM A 11PM**

**EN SAUNA CASANOVA**

**ENTRADA CON CONSUMICIÓN INCLUIDA\***

**CASANOVA, 57 - BARCELONA - WWW.SAUNASPASES.COM**

PROMOTIONS ARE NOT CUMULATIVE. OFFERS VALID UNTILL THE END OF PROMOTION / OFERTAS NO ACUMULABLES. VÁLIDAS HASTA FIN DE PROMOCIÓN.  
PROHIBIDA LA ENTRADA A LOS MENORES DE 18 AÑOS. / RESERVADO EL DERECHO DE ADMISIÓN. / AFORO DEL LOCAL LIMITADO.  
LOS DOMINGOS Y FESTIVOS, NO SON VÁLIDAS LAS PROMOCIONES NI LOS DESCUENTOS.  
\*CONSUMICIÓN A ELEGIR SEGÚN SELECCIÓN DE SAUNA CASANOVA

**ABIERTA 24H/7 DÍAS DE LA SEMANA**

