

GB

men's travel & lifestyle magazine

N.175
ABRIL 2019

www.revistagb.com



VIAJES

BELFAST

TEL AVIV

CUIDADOS

ALERGIAS

REPORTAJE

PON UN OSO EN TU VIDA

ROLES DE PAREJA

PORTADA

RELACIONES ABIERTAS

DISCO SHOW PARTY DRINKS FRIENDS FUN

believe
club

BALMES 56, BARCELONA

23H A 6H ENTRADA LIBRE DOMINGO A JUEVES

Glory hole Cruising Sex
 in Cabins 100% GAY
boyberry
 BARCELONA

Open
 365



With you are
 LA for 2 at the
 of those stan
 today's select
 Brighton and

CO RVATIV
 S...
 change to the
 the...
 the...
 the...

XXXX

Calabria 96 Barcelona **M** L1 Rocafort

Dilluns a divendres de 12 a 23h i dissabtes i festius de 15 a 00h

[@boyberrybcn](#) [boyberrybcn](#) [boyberrybcn](#)

REPORTAJES

04. Pon un Oso en tu vida

06. Tu pareja quiere una relación abierta

08. Roles de pareja, ¿tienes claro el tuyo?

CUIDADOS

10. Alergias primaverales

VIAJES

12. Escapada a Belfast

14. Tel Aviv, Eurovisión y gaypride

GASTRONOMÍA

16. Hidratos y Omega 3, combinación perfecta

GADGETS

18. Tecnología pensada para ti

MODA

20. Dye

MUNDO DIGITAL

22. Videojuegos y Apps

MÚSICA

24. Emma Bunton, The Chemical Brothers

CINE

26. Los mejores estrenos del mes

GUÍA DEL AMBIENTE

28. Barcelona. Sitges. Girona



Descarga directa de la revista



PUBLICIDAD
Dpto. Comercial
revista@revistagb.com
Tel. 616 048 216

PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL DE
LOS ARTÍCULOS Y/O FOTOGRAFÍAS SIN AUTORIZACIÓN
EXPLÍCITA Y POR ESCRITO DEL EDITOR

NOTAS DE PRENSA Y COMUNICADOS

revista@revistagb.com

Síguenos día a día desde nuestra cuenta
de Twitter @revistagb o desde el portal:

REVISTA GB
MEN'S LIFESTYLE MAGAZINE

¡Descubre nuestra nueva línea
editorial con nuevos contenidos!

REVISTAGB.COM



PON UN OSO EN TU VIDA

Si se quiere poner entre la espada y la pared a un experto en algo, sólo hay que preguntarle la definición del objeto de su especialidad.

A un biólogo sobre qué es la vida, o a un empresario sobre qué es una empresa, o a un "osólogo" sobre qué es un oso.

Seguramente todos tendrán la misma actitud. Titubearán y describirán definiciones sabidas en algún momento, pero de las que no tienen plena seguridad. Es más, son quienes más seguros están de la certeza de la incertidumbre...

Somos sabedores de cuáles son las características del estereotipo de belleza masculina de hoy en día. Ser gordito, peludo, barbudo, pelado o con canas, un tío sin amaneramientos, sin que importe la edad o el temor a expresar las emociones tal y como son, sin tapujos... Todo aquel que no se identifica con el estereotipo simplemente no crea beneficio alguno.

Por este motivo, los que no son ni piensan así crearon sus propios espacios. De este modo nacieron los osos.

La comunidad Bear es una subcultura dentro de la comunidad gay. Se considera osos a los hombres gays de cuerpo fornido y con abundante vello facial y corporal. Los osos suelen exhibir una actitud masculina, y generalmente rehúyen el estereotipo de homosexual afeminado.

En la comunidad Bear no todos cumplen con la definición de oso en todos sus términos; incluso algunos no tienen ninguno de sus rasgos físicos y simplemente se sienten atraídos por ellos y se identifican con su comunidad.

Por ello existe una terminología propia para describir a sus miembros según sus características físicas y de edad. Según Bob Donahue y Jeff Stoner, famosos por haber creado todo un esquema de clasificación osuna, la característica más obvia en un oso es su barba.



Luego le siguen el vello corporal, el peso, el “factor de abrazo”, etc... En el libro “The New Joy of Gay Sex”, el oso típico tiene un aspecto de “hombre rural o del bosque”. Generalmente usa barba completa o espesos bigotes. Son hombres muy caseros, que disfrutan realizando trabajos para el hogar y que son unos “manitas”.

Son simplemente hombres comunes, y gays. En cuanto a la ropa usan una versión country del estilo de los 70, con énfasis en las camisas de algodón a cuadros o camisetas, con anchos cinturones, enfundando en un pantalón vaquero sus robustas y fuertes piernas calzadas con botas de montaña.

Son definitivamente peludos, y muchas veces canosos. Sus cuerpos son fuertes. Los osos son voluminosos, y no sólo están orgullosos de ello, sino que además están ansiosos por mostrarlo. Bíceps, pecho y abdomen grandes... En cuanto a sus traseros, no puede decirse que fueron modelados en una disco...

Se ríen a carcajadas, generalmente están de buen humor, y son excelentes amigos. Prefieren las caricias, los mimos, el cariño que no simplemente sexo, no hay que olvidar también, que en gran proporción son aficionados al movimiento leather.

Los osos cuentan con sus propios lugares de ocio y se organizan numerosos eventos orientados a esta comunidad gay, en los que pueden entablar relaciones sociales con otros osos, con cachorros y chasers.

ALGUNA TERMINOLOGÍA DE LA COMUNIDAD DE OSOS

Oso (en inglés bear): un hombre con barba y generalmente con vello en el cuerpo y de complexión fuerte o gruesa; generalmente de apariencia madura.

Cachorro (en inglés cub): un hombre joven con apariencia y complexión de oso.

Cazador (en inglés, chaser, lit. perseguidor): alguien que siente atracción por los osos y que no corresponde a los estereotipos físicos de oso ni de cachorro.

Chubby o Chub (lit. gordito o regordete): hombre obeso, generalmente sin vello corporal.

Muscle bear: oso musculado.

Leather Bear (lit. oso de cuero): oso que además gusta de vestir cuero negro, como marcan los cánones del fetichismo del cuero.

Lobo (en inglés wolf): un hombre de complexión normal y velludo, generalmente rapado y con barba.

Nutria (en inglés otter): un hombre pequeño o muy delgado y velludo

Oso polar (en inglés polar bear): un hombre maduro con apariencia de oso, pero muy canoso, con barba y cabellos prácticamente blancos.

Papá oso (en inglés daddy bear): es un hombre grande y mayor que siente atracción por los hombres jóvenes (cachorros).

Quedada: encuentro organizado de osos.



TU PAREJA QUIERE UNA RELACIÓN ABIERTA ¿Y AHORA QUÉ?

¿Serías capaz de darle una oportunidad? ¿Y si te lo plantea tu pareja sin haberte dado tiempo a pensarlo?

Conceptos como **relación abierta** y **poliamor** están cada vez más presentes en nuestros anhelos emocionales, y aunque quizá te has planteado que no es para ti, nunca digas nunca. Lo primero que tenemos que comprobar es si nosotros **lo queremos así o no**. Es importante hacer este trabajo personal, porque acceder a algo que realmente no quieres

tiene un impacto emocional devastador.

Nos referimos a una relación abierta cuando los miembros de la pareja, o los integrantes de la relación, pudiendo ser más de dos, llegan a un acuerdo en el que pueden tener relaciones fuera de esta relación.

Las **relaciones de pareja** pueden llegar a convertirse en un auténtico misterio. No suele haber una explicación válida y

común de cómo unas parejas llegan a funcionar y otras no duran demasiado. Parejas con muchas cosas en común se separan con el paso del tiempo y parejas dispares sin apenas nada que les una, incluso llegan a ser felices y se prolongan en el tiempo.

Sin embargo, **pueden darse otros conceptos** como puede ser "El poliamor," el cual se refiere a las relaciones en las que establecen vínculos, ya sean sexuales o emocionales, entre más de dos miembros, y que también pueden solaparse con relaciones abiertas.

En la anarquía relacional no existen reglas o acuerdos como estos. Son relaciones carentes de etiquetas y de normas que las acoten", en la relación abierta "hay un acuerdo en el que **se pueden tener relaciones sexuales con otras personas**, con consentimiento por ambas partes, sin que suponga una infidelidad".

En el poliamor existen "**relaciones simultáneas duraderas**, tanto sexuales como sentimentales, en la misma posición jerárquica, con la misma implicación emocional".

El paso de los años muestra que cada vez hay más parejas dispuestas a mantener una relación abierta por varias causas: **Por una cuestión de principios.** Se trata de una relación abierta basada en el mutuo acuerdo de mantener una relación más o menos paralela o bien la posibilidad de tener encuentros esporádicos basados en el consentimiento.

No hay que engañarse. En la mayoría de los casos este tipo de relaciones sirven como excusa para tener relaciones sexuales con otras personas y no sentirse atados por ningún tipo de compromiso. Algunas veces, este tipo de relaciones encuentran su máximo esplendor en clubes de sexo, bares de cruising, donde poder dar rienda suelta a los deseos más íntimos y haciéndolo juntos.

Necesidad. Otras veces, la relación abierta se establece como remedio para intentar mantener viva una relación con problemas lo suficientemente graves como para llevar a la ruptura. No es la mejor solución ya que si una pareja atraviesa problemas, al ampliar el círculo y estar abiertos a tener relaciones con otras personas, los celos pueden hacer su aparición con lo que se amplía el abanico de dificultades a resolver.

Pero, **¿funcionan las parejas abiertas?** Es algo difícil de contestar porque no hay un manual que distinga quién puede plantearse este tipo de relación y quién no. Lo ideal es que se trate de una pareja feliz, compenetrada pero no

dependientes el uno del otro y con un gran respeto mutuo.

Si ampliar la relación a terceros viene provocada por el miedo de una parte a perder a la otra, la relación tarde o temprano se romperá ya que no está asentada sobre una base firme.

La cadena siempre se rompe por el eslabón más débil.

Pero es una buena opción en relaciones consolidadas y en las que no exista una relación de dependencia.

No debemos olvidar que las relaciones abiertas ya existen desde hace mucho tiempo. **En el islam el hombre puede tener varias esposas, pero la mujer no puede hacer lo mismo.** Pero de un sistema social que no separa religión y Estado y en el que la democracia y la igualdad entre hombres y mujeres es una utopía, no se puede esperar gran cosa, de hecho, ninguna.

Muchas veces **las relaciones abiertas son tildadas de promiscuas** o fruto de personas inestables y mentirosas. Es una postura hipócrita. La sociedad y los hábitos culturales han determinado que las relaciones deben ser monógamas y las personas fieles a su pareja. Es la misma sociedad en la que casi la mitad de su parte adulta engaña a su pareja.

Reglas nuevas para tiempos nuevos.





¿TIENES CLARO CUAL ES TU ROL DE PAREJA?

¿Tienes idea de **los roles que se asumen** en las relaciones sexuales? ¿Crees que se puede **adivinar el rol por la apariencia** de la persona? **¿En qué crees que consisten dichos roles** y de qué piensas que depende escoger un rol u otro?

A la hora de **formar una pareja**, muchas veces se considera determinante el rol sexual de cada cual. Sin embargo, existen parejas formadas, por ejemplo, en la que ambos son activos,

cuyas principales prácticas sexuales no incluyen el coito, por razones obvias.

En cambio, por alguna razón, es mucho **menos común** encontrar una pareja formada por dos hombres pasivos. Como cualquier otro tipo de relaciones ofrecen un gran abanico de posibilidades o roles que poder cumplir. Existen tres grandes roles que pueden desempeñarse dentro de este tipo de relaciones: **Activo, pasivo o versátil**.



En realidad, podría decirse que la gran mayoría de los hombres gays son versátiles, en el sentido de que en mayor o menor medida ejercen un rol o el otro. Pueden ser activos o pasivos por preferencia, sin embargo, en un momento dado cuentan con la flexibilidad suficiente para asumir el rol opuesto y ser capaces de realizarlo.

El rol activo, como su propio nombre indica es aquel que juega un papel dominante dentro de las relaciones. Ser activo significa, por lo tanto, tomar las decisiones tanto en el acto sexual como en el plano emocional de la relación.

El rol activo supone una mayor preocupación o implicación dentro de la relación, de nuevo, tanto a nivel sexual como a nivel emocional. Estas personas están más acostumbradas a tomar las riendas de la relación y a **ejercer un papel de fortaleza** y autoridad dentro de la dinámica creada entre ambos cónyuges.

Dentro de las relaciones de parejas gays, un miembro de la pareja, **debe ejercer el rol pasivo**, es decir debe ser algo más sumiso y delicado para que exista un equilibrio perfecto en la pareja, aunque es muy difícil conocer los porcentajes de homosexuales que asumen un rol u otro, principalmente porque no existen estudios que esclarezcan esta información.

Bajo esta percepción nos encontramos que **algunos hombres gays presumen de ser 100% activos** porque consideran que de esa forma dan una mejor imagen, aunque luego en el dormitorio se comporten como homosexuales versátiles e incluso pasivos.

También es cierto que algunos gays solo asumen el rol activo debido a que pueden encontrar dolorosa la penetración anal. Por otra parte, un homosexual 100% pasivo, en términos

generales, evita (o, por lo menos, no busca) asumir el rol activo. **El rol pasivo**, de igual manera que en el caso anterior, no se limita solo a las relaciones sexuales, va mucho más allá. Los homosexuales pasivos, suelen ser mucho más observadores, sensibles, sensatos y cautelosos.

Esto no implica que, tanto dentro del rol pasivo como activo, **puedan existir muchos tipos de personalidades**, pero este tipo de rol llama mucho más a la introspección que el rol activo.

El rol versátil, no es más que la ambivalencia de los roles anteriores, es decir una persona que adopta cualquier tipo de papel dentro de las relaciones sexuales y que tiene la posibilidad de ejercer un papel más dominante o más sumiso, es una persona adaptativa.

Rompiendo mitos, vamos a dejar claro que en las parejas de hombres gays ninguno de ellos adopta el estereotipo hetero de un varón y el otro el rol de mujer (¡vaya memez!). En realidad, la mayoría de **las parejas de hombre gays estables** que practican sexo anal son 'versátiles' o 'activos-pasivos' (en el transcurso de una relación sexual pueden ser penetrados por el otro o penetrarlo). **En general, tener un rol versátil**, es algo muy positivo pues tener la capacidad de adaptarse a la otra persona en cualquier situación, facilita mucho las relaciones y no solo **a nivel romántico**, sino también cualquier tipo de relación social.

Aunque **existen una serie de roles muy marcados**, nunca debes de encasillarte en uno de ellos, la vida muchas veces consiste en probar las cosas para saber si van bien. **No te cierres a nada e investiga**, la sexualidad es algo muy particular y no existen dogmas de fe universales que digan qué puede o no apetecerte a lo largo de la vida.



LA ALERGIA PRIMAVERAL

Aunque se habla de alergias de primavera en términos generales, este término suele referirse esencialmente a la **alergia al polen o polinosis**, que cada vez afecta a una mayor proporción de la población. No en todas las primaveras hay la misma cantidad de polen.

La lluvia: si durante los meses de otoño e invierno llueve mucho, esto hace que las plantas se desarrollen más y suelten más polen en la época de primavera, por lo que, si esto ocurre, las personas alérgicas al polen suelen sufrir más sus síntomas. De igual manera, **si durante la primavera llueve o hay un ambiente húmedo**, hay menos polen porque el agua lo elimina, mientras que, si la primavera es seca, hay mucha más concentración de polen en el ambiente.

Los síntomas más comunes en la alergia primaveral son: estornudos, picor de ojos y goteo nasal. Existen dos métodos que permiten tratar la alergia al polen:

La inmunoterapia, más conocida como vacuna de la alergia. Este tratamiento consiste en la administración -por vía subcutánea o sublingual- del elemento que provoca la alergia en dosis cada vez más elevadas, hasta un máximo preestablecido por el médico especialista en Alergología. Este proceso puede durar entre 3 a 5 años y es el único tratamiento capaz de mejorar la alergia e incluso puede lograr que esta desaparezca.

Los antihistamínicos: son unos medicamentos que permiten aliviar los síntomas de la alergia. Estos fármacos bloquean la acción de la histamina, una sustancia química que genera nuestro cuerpo que provoca síntomas propios de la alergia. Además de en las reacciones alérgicas, esta sustancia también interviene en la secreción de jugos gástricos y en la regulación de los ciclos del sueño.

En la actualidad, los antihistamínicos más utilizados son la Cetrizina, la Desloratadina, la Ebastina, la Levocetirizina y la Loratadina.

Para la congestión nasal, se pueden utilizar otros productos como productos descongestionantes por ejemplo, **oximetazolina**. Antes de someterte a cualquiera de estos tratamientos debes consultar con tu médico o a tu farmacéutico. ¡No te auto-mediques! Además, existen unas sencillas medidas que puedes poner en práctica para aliviar los síntomas de la alergia primaveral.

Usa gafas de sol y una mascarilla que te cubra nariz y boca si vas a permanecer largos periodos de tiempo en el exterior. Mantente informado de los recuentos de pólenes de tu ciudad. La SEAIC tiene una web en la que podrás consultar los niveles de esta sustancia en el ambiente: **www.polenes.com**.

not+vello
fotodepilación con tarifa plana
centro Eixample Barcelona

Lo último en tecnología

LÁSER DE DIODO

PROMOCIÓN EXCLUSIVA 20% DTO. AHORA

24€/Sesión

La solución definitiva en depilación, eficaz, seguro y rápido
¡Aprovecha porque ahora si puedes tomar el sol todo lo que quieras!

PRECIO HABITUAL 30€ / SESIÓN - Consell de Cent 218 - Tel. 93 4543206 / 691 207174

TOTALMENTE RENOVADO

INTIM

NOSTROMO

GAY SEX SHOP

Nuevo dark room y sala de cine
Arneses, dildos, estimulantes sexuales,... y muchas novedades
No te pierdas la zona cruising... Ven y descúbrela!

Diputació, 208 - Barcelona



BELFAST, LA CIUDAD DE LOS PUBS Y DEL TITANIC

Belfast ha sabido aprovechar el tiempo convirtiéndose en una capital llena de vitalidad y modernidad. Espectaculares centros comerciales, tradicionales pubs irlandeses donde siempre eres bienvenido y en los que donde escuchar música en vivo mientras degustas una cerveza, y cómo no, visitar los astilleros del Titanic, son sólo un pequeño ejemplo de como disfrutar de un fin de semana en Belfast.

LAS ATRACCIONES PRINCIPALES DE LA CIUDAD

Sin lugar a duda la principal atracción es el Centro Interactivo Titanic Belfast. Construido sobre las mismas gradas en las que se construyó el famoso buque hace más de 100 años, cuenta la historia completa, desde el sueño hasta la tragedia. Aquí podrás ver reproducciones exactas de los camarotes o de las famosas escaleras del barco e infinidad de objetos y exposiciones interactivas que te cautivarán. Una experiencia única de un barco único en la historia de la navegación.

Para saborear el verdadero Belfast, dirígete al renovado **Mercado de San Jorge**. Lo encontrarás en plena ebullición los viernes, sábados y domingos por la mañana (con jazz gratis los fines de semana). Más de 150 comerciantes llenan sus puestos con toda clase de productos, desde antigüedades hasta artesanía de metal...pero realmente, la gente visita este mercado por la comida.

Una de las mejores formas de ver el famoso arte mural de Belfast es subiéndote a un **tour en taxi negro**. Tu conductor te proporcionará una instructiva clase de historia, sazónada con pequeños detalles locales que te ayudarán a hacerte una idea de las tradiciones intrínsecas de la ciudad mientras aprendes acerca de la historia de 'the Troubles', el nombre que se da al conflicto de Irlanda del Norte.

En el Museo del Ulster encontrarás exposiciones que trazan el auge y la decadencia de la artesanía de Belfast junto a miles



Mercado de San Jorge



Jardín Botánico



Centro Interactivo Titanic Belfast



de fósiles y de los únicos huesos de dinosaurio encontrados en la isla de Irlanda. Cultura, arqueología y artes plásticas se mezclan en este curioso museo.

A un corto paseo desde el Museo del Ulster está el **Jardín Botánico**. Diseñado en el siglo XIX por Sir Charles Lanyon, que también diseñó partes de Queen's University, el jardín botánico y su ornamentado invernadero de palmeras de hierro fundido, son un homenaje al Belfast victoriano.

El edificio del **Ayuntamiento de Belfast** abrió sus puertas por primera vez en 1906, y hoy en día ofrece tours gratuitos. El estilo clásico renacentista del edificio es motivo de orgullo para la gente de Belfast. El vestíbulo está adornado con hermosas vidrieras que muestran mitos y leyendas celtas.

La **cárcel de Crumlin Road** es una visita impresionante. Cerrada al público después de 150 años, hoy en día acoge desde tours educativos hasta bodas y conciertos, además de ser, según dicen, uno de los lugares más encantados de Belfast. No te pierdas el tour Paranormal, que visita además la cámara de ejecuciones y la sala de flagelación.

GASTRONOMÍA Y PUBS

Si tienes hambre, Belfast está repleta de maravillosas tiendas de delicatessen y pastelerías, como la *Sawers Belfast*, una tienda de productos gourmet que se ha descrito como una cueva de Aladino rebosante de deliciosos tesoros culinarios.

En cuanto a la vida nocturna de Belfast, lo viejo se adapta a lo nuevo y lo nuevo da fuerza a lo viejo, cervezas artesanales y bares de cócteles resucitan antiguos espacios industriales. Aquí se practican las verdaderas relaciones sociales, en el Pub, sin facebook, sin instagram ni cualquier falsa red social.

Más información: www.ireland.com/es-es/

OFERTA

**FIN DE SEMANA EN BELFAST
DESDE 299€ POR PERSONA.**

Habitación doble en régimen de A/D. Avión ida y regreso desde Barcelona. Consulta opciones y oferta última hora.

Más información en www.ViatgesTravelling.com



EUROVISIÓN Y GAYPRIDE, LA EXCUSA PERFECTA: ESCAPADA A TEL AVIV

Como ya es sabido por todos, Tel Aviv se ha perfilado como una de las principales metrópolis gay del mundo y una de las más destacadas del Mediterráneo. Este año tenemos doble motivo para visitar esta amigable ciudad: Por un lado el próximo 18 de mayo tenemos la final de Eurovisión y por otro lado, casi un mes después, el 14 de de junio, la celebración del gaypride. El ya tan de moda 2x1 en productos y servicios, ahora lo tenemos disponible en un destino cosmopolita y con mucho ambiente como es Tel Aviv.

Tel Aviv es como la antítesis de Jerusalén ya que las diferencias entre ambas son casi abismales. Ya desde el punto de vista geográfico. Jerusalén fue una antigua fortaleza construida en la montaña, su clima es seco y sus inviernos severos; mientras en Tel Aviv el clima es más suave y está construida sobre la arena. Jerusalén está embebida por la historia y su población es muy religiosa. Por el contrario, Tel Aviv no es en absoluto religiosa, de hecho

incluso, está considerada la capital gay del Mediterráneo precisamente por su libertad de ser y pensar de sus gentes. Jerusalén es estudio y oración, mientras Tel Aviv es comercio y diversión. Es por estas diferencias que a algunos les gusta decir de forma irónica que el límite entre Europa y Asia se sitúa entre Tel Aviv y Jerusalén. A pesar de que se encuentran a tan sólo una hora de camino, tienen diferentes personalidades y estilos.

Así pues, Tel Aviv es hoy una ciudad cosmopolita, moderna, cálida, de mente abierta, tolerante, y segura, que mira con optimismo hacia el futuro. Tel Aviv es considerada el segundo ecosistema más desarrollado del mundo.

TEL AVIV GAY

Sólo en Tel Aviv hay más de 100.000 personas empleadas en la industria del turismo y ocio nocturno, esto evidencia la



Tel Aviv es conocida tambien como la ciudad blanca

importancia de este sector para la ciudad. Más de 450 bares-clubs y 330 cafés evidencian la magnitud de cuál es la actividad y ritmo de esta ciudad. Tel Aviv se autodenomina ciudad “nonstop”, es decir, no para nunca, no duerme. Por el clima, por las cortas noches y por los hábitos de trabajo temprano, hace que los que trasnochan por ocio y diversión se crucen con los que empiezan su jornada laboral. Esta rueda sin fin durante las 24 horas del día hacen que la ciudad tenga este ritmo, no desenfrenado pero sí sin pausa.

Tel Aviv no posee un barrio específico gay, como podría ser Chueca en Madrid o el gayxample en Barcelona, no lo necesita. Toda la ciudad es gayfriendly y se nota en cada bar o restaurante. Sí es cierto que existen locales emblemáticos para la comunidad LGBT como el legendario “Evita” que fue el primero que abrió sus puertas en la ciudad y que abre todos los días del año. Otro lugar imprescindible es la playa del hotel Hilton, también conocida por la playa gay de Tel Aviv. Aquí se exhiben los cuerpos más musculosos y mejor esculpidos de la ciudad. Muy frecuentada por turistas extranjeros. Cada año durante la primera semana de junio se celebra el gaypride, que está considerado el mayor orgullo

gay del Mediterráneo. Aquí se concentran más de 200.000 personas que bajo un sol de justicia desfilan por las principales calles de la ciudad para terminar en la playa donde se celebra una macro fiesta. Toda la ciudad de Tel Aviv, encabezada por su ayuntamiento, se vuelca en este evento que atrae a miles de turistas de todo el mundo para disfrutar del mismo, de sus playas y fiestas.

Lugares imprescindibles de visitar son el **Carmel Market**, **Sarona Market**, el barrio de **Old Jaffa** con su antiguo puerto, el barrio de **Neve Tzedk**, o el nuevo **puerto de Tel Aviv**, donde encontraremos un gran oferta gastronómica.

Más información: <http://goisrael.com/es/>

Viatges  Travelling

OFERTA

ESCAPADA A TEL AVIV
AVIÓN DESDE BCN + 3 NOCHES HOTEL A/D
DESDE 799€ POR PERSONA
Consulta todas nuestras combinaciones posibles

Más información en www.ViatgesTravelling.com



HIDRATOS Y OMEGA 3, COMBINACIÓN PERFECTA

Las **alteraciones hormonales** que se producen en primavera hacen que padezcamos diversos problemas como estrés más agudo, cansancio, picores en ojos y piel o falta de sueño, entre otros. Todo ello se debe a **factores ambientales** como el cambio de temperatura y horario, el hecho de que tengamos más horas de luz en el día e incluso la polinización. Lo bueno es que se trata de un proceso de adaptación que lleva unas semanas, dependiendo de cada persona. Para hacer la astenia más llevadera se recomienda realizar **ejercicio físico moderado**, seguir una rutina de sueño sin móviles a la vista ni luz artificial que lo dificulte, hidratarse adecuadamente y por supuesto, llevar una alimentación sana y frugal en la **que no falte el Omega 3**, que gracias a su EPA unido al DHA – dos ácidos que lo componen – consiguen reforzar las membranas celulares del cerebro, compuesto por hasta un 60% de los mismos ácidos.

Hidratos y Omega 3, la combinación perfecta. Todos conocemos la importancia que tienen los hidratos de carbono para empezar el día con energía, lo cuál sin duda ayuda en casos de astenia primaveral. Por eso, mezclarlos con Omega 3 es una gran opción en cualquiera de sus formas. En las

panaderías y coffee bakeries Levadura Madre cuentan con algunos panes donde ambos elementos están presentes, por ejemplo el de pasas, vino y nueces, “con un toque dulce que va perfecto con patés, foies y quesos curados”

Y es que las **nueces** son junto a las **almendras**, las **reinas entre los frutos secos**, altamente calóricas –por lo que se recomienda no abusar- pero muy ricas además en proteínas, minerales, vitaminas y antioxidantes. Por supuesto, un bocadillo con este pan u otro de semillas de lino o chía con caballa, sardinas o ventresca provoca un chute de energía difícilmente superable, que se lo pregunten también a Timesburg y sus inigualables bocatas nórdicos en pan de cristal con salmón, eneldo, rúcula, salsa tártara y soja, esta última, otra importante fuente de Omega 3.

Pescados azules y grasos, fundamentales en la dieta. Además del salmón, la caballa o las sardinas, el atún contiene las cantidades adecuadas y requeribles de Omega 3, un pescado muy común en las casas, sobre todo en conserva y en aceite, que en restaurantes juega un papel relevante dada su versatilidad.

LA SAUNA JOVEN

La Sauna del Gayxample



OPEN
24 HRS
7 DAYS



SAUNA CASANOVA

CASANOVA 57 - BCN - T. 93 323 78 60

WWW.SAUNASPASES.COM

BEST SAUNA IN TOWN

Nuevo Laberinto de Glory Holes



OPEN
24 HRS
7 DAYS



SAUNA BARCELONA

TUSET, 1 - BCN - T. 93 200 77 16

WWW.SAUNASPASES.COM



ÚNICA EN EUROPA

Make your dreams CUM TRUE



OPEN
24 HRS
7 DAYS



SAUNA THERMAS

DIPUTACIÓ 46 - BCN - T. 93 325 93 46

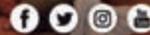
WWW.SAUNASPASES.COM

THE BEAR SAUNA

a 5 Minutos de Plaça Catalunya



OPEN
24 HRS
7 DAYS



TERRAZA
DE FUMADORES
SMOKING AREA

SAUNA CONDAL

ESPOLSASACS 1 - BCN - T. 93 317 68 17

WWW.SAUNASPASES.COM

Prohibida la entrada a menores de 18 años. Reservado derecho de admisión. Altra local limitats d'entrada no acumulables y válidos hasta fin de promoción.

DISPENSADOR DE PIENSO PARA MASCOTAS HUZETEK

Tener una mascota no solo es una fuente de amor y diversión, también es una gran responsabilidad que requiere de tiempo y compromiso. Con nuestras ajetreteadas agendas, la opción de alimentar a nuestras mascotas de forma automatizada convierte en una opción muy interesante los comederos inteligentes para mascotas. El Houzetek es el mejor comedero inteligente, destaca por su diseño compacto y robusto que ofrece gran estabilidad ante empujones, cuenta con una cámara capaz de grabar tanto de día como de noche hasta a 1080p, de modo que podamos ver cómo está nuestra mascota en tiempo real. También podemos escucharla e incluso "hablar" con ella a través del micrófono integrado.



LOS GADGETS

QUE NECESITAS



Huawei P30 PRO CUATRO CAMARAS Y ZOOM HÍBRIDO

Ante nosotros tenemos al heredero de una gama de móviles que se ha convertido por méritos propios en una de las más importantes del año. CÁMARA FRONTAL 32 megapíxeles, f/2.0, CÁMARA TRASERA Cuádruple Cámara Leica: sensor SuperSpectrum de 40MP (gran angular, f/1.6, 27mm) + Ultra gran angular de 20MP (f/2.2, 16mm) + teleobjetivo 8 megapíxeles (5x, f/3.4, 125mm) + Cámara TOF de Huawei, PANTALLA OLED FullView de 6,47" 19,5:9 2.340 x 1.080 píxeles, PROCESADOR Huawei Kirin 980, SISTEMA OPERATIVO Android 9 Pie con EMUI 9.1

Bañera de hidromasaje - Medisana PR-F90

Después de un día muy intenso, lo mejor al llegar a casa es un buen masaje de pies relajante. Ahora será posible gracias a la bañera hidromasaje Medisana PR-F90. Con técnicas de reflexología podal intensiva y masaje por vibración con burbujas verás que es el mejor momento del día y el más relajante! A relajarse La bañera de hidromasaje Medisana PR-F90 cuenta con un sistema de 6 rodillos de masaje en movimiento que actúan en la parte interna de los pies y más las burbujas y la temperatura del agua caliente (30 a 45 °C) conseguirás una relajación muscular no solamente en los pies. Dispone de una capacidad extra grande ya que cuenta con 7,3 L. Solo tendrás que ajustar la temperatura que desees y luego a relajarse.





DJI OsMóvil - Xiaomi MI 9, 4 G, 6.4", AMOLED, RAM 6 GB,

El nuevo Xiaomi Mi 9 es el smartphone móvil más innovador de Xiaomi en la gama de móviles, con características que han sido potenciadas tecnológicamente. Procesador: Snapdragon 855. Velocidad Procesador: 2.84 GHz. Almacenamiento: 128 GB. Memoria RAM: 6 GB. Tipo de pantalla: 6.39" Full HD+. Cámara tras./frontal: 12MP + 48MP + 16MP triple rear camera. Tipo de SIM: Nano SIM.



Nuevos AirPods

Llegan los nuevos AirPods con estuche de carga inalámbrica y con soporte de Siri en modo manos libres, más eficiente, tiempos más rápidos de conexión y hasta un 50% más de autonomía en conversación. Con una única carga ofrecen hasta 5 horas de reproducción de audio y hasta 3 horas de conversación. 15 minutos en el estuche ofrecen hasta 3 horas de reproducción de audio y hasta 2 horas de conversación.



BERLINDARK
BARCELONA

hard & fetish bar

- *TUESDAY Underwear party
- *WEDNESDAY..... hetero-gay SM session **Club Bastards**
- *THURSDAY..... Naked party
- *FRIDAY..... (No strict dress code) **Darkness**
- *SATURDAY..... (No strict dress code) **Fun & Sex**
- *SUNDAY..... 1st. Sunday on the month **SUNsexDAY**
Others Sunday: **Fuck my hole**

SPECIAL EVENTS EVERY MONTH

- the **DARK FIST** (FF meeting)
- ATHLETES** (sportgear and sneakers)
- KINGS of PISS** (piss session)
- FALLEN ANGELS** (BDSM session)

+info



www.berlindark.com - facebook: @berlindarkhardmen - Twitter: @BerlinDark_BCN

Passatge Prunera, 18 Barcelona. Metro L-3 "Poble Sec"



¡HAZTE LA PRUEBA!

Hazte la prueba del VIM al menos una vez al año aunque siempre uses condones. Si no los usas siempre, haztela cada 3 meses.

BCNCHECKPOINT.COM | 93 318 20 56
COMTE BORRELL 164-166 (METRO URGELL) 08015 BARCELONA





PRIMAVERA TIE DYE

Zarar. Camisa tie dye crudo y rojo estampado



Bershka. Camiseta tie dye blanco y negro estampado



Pull & Bear. Camiseta tie dye azul estampada



Adidas Originals. camiseta trefoil tie dye azul



CALZADO

Semana Santa es el pistoletazo de salida de la primavera, sí o sí (ya se sabe que esto del tiempo cada día esta más loco con el cambio climático que tenemos encima... ¡y que algunos necios continúen negándolo y otros ineptos miren hacia otro lado!). Así que es momento de renovar calzado, ahora sí. No hay excusas.



Timberland. Brooklyn L/F Oxford - Zapatillas para Hombres. Altura de media caña con puntera sin costura, con sólo 3 agujeros para codones, ¡ideales!



Helly Hansen. Zapatillas Skagen Pier leather. Una nueva zapatilla alta clásica en piel granulada impermeable, en combinación con la entresuela y la suela que aportan el máximo rendimiento. Simplemente, para los que nos gusta la comodidad.

**METRO
DISCO**

**BAJO TIERRA...
ESTARÁS EN LA GLORIA**

**SEPÚLVEDA 185 - BARCELONA
ABIERTO TODOS LOS DÍAS**

www.metrodiscobcn.com facebook metro disco bcn

**TÖN
VANG
ÅRD®**

BARCELONA
www.tonvangard.com

HAIR | BEARD | MAKEUP | STYLING

C/ Diputación, 191 📍 +34 934 537 972 📞 +34 625 979 753 📧 info@tonvangard.com



VIDEOJUEGOS / WORLD WAR Z. Acción y supervivencia en tercera persona desarrollado por Saber Interactive que supone la adaptación a los videojuegos de la novela de Max Brooks, Guerra Mundial Z, tomando como base la adaptación al cine que protagonizó Brad Pitt en 2013. Potenciando la cooperación online, el título nos invitará a combatir contra hordas de zombis en distintos lugares del globo. **PLATAFORMAS:** PS4 / XBOX ONE / PC

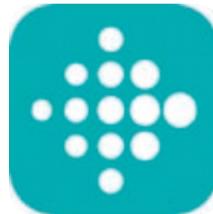


VIDEOJUEGOS / MORTAL KOMBAT 11. Se trata de la undécima secuela de una serie de títulos de combate y peleas de marcada estructura 2D, que en esta ocasión, además de añadir los mejores gráficos de la serie y el gore más descarnado en los llamados Fatality, presentará luchadores clásicos y nuevos, más modos de juego y una oferta online que quiere marcar un antes y un después en los eSports.. **PLATAFORMAS:** PS4/XBOX ONE / PC

LAS MEJORES **APPS** PARA TU SMARTPHONE



ANDROID / IOS. TEMPEST. Conviértete en un pirata osado, surca los mares en un barco armado hasta los dientes, comercia y reúne una tripulación con los mejores marinos, derrotando a otros piratas y monstruos legendarios.



ANDROID / IUS. FITBIT. Fitbit es quizás una de las más populares aplicaciones para la práctica del fitness. Con un interfaz sencillo, elegante y práctico con esta app podrás contar los pasos y registrar las actividades para ayudarte a alcanzar sus objetivos diarios.



ANDROID/IOS. PAYPAL Esta es la app oficial de la conocida plataforma de pagos y que muchos utilizan para pagar sus compras por internet, cobrar a clientes y cómo no, enviar tus pagos.. Ya no hace falta consultar tus movimientos desde el ordenador. Todo en el móvil al momento.



DISEÑO PÁGINAS WEB

- ✓ Diseños adaptados para ordenadores, tablets y smartphones
- ✓ Páginas originales diseñadas con las últimas técnicas, 100% rentables y efectivas
- ✓ Amplifique su mensaje: Integración total en sus redes sociales,
- ✓ Alta y optimización en buscadores (SEO)
- ✓ Registramos su **dominio**, y nos encargamos del **hospedaje** y su **mantenimiento**

COMMUNITY MANAGER

- ✓ Gestionamos las redes sociales de su marca o empresa, Facebook, Twitter, Instagram
- ✓ Creamos contenido para sus seguidores con publicaciones constantes

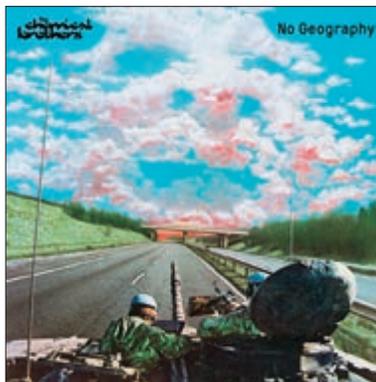
EDICIÓN DE CONTENIDOS

- ✓ Diseño y maquetación de libros, catálogos, revistas, folletos, cartelería, etc.
- ✓ Servicios profesionales de traducción entre idiomas: inglés, español o catalán.



EMMA BUNTON: MY HAPPY PLACE

Emma Bunton vuelve a la escena musical. No solo lo hará junto a las **Spice Girls**, sino que el próximo 12 de abril llegará su nuevo disco **My Happy Place**. Será su primer trabajo desde diciembre de 2006 cuando lanzó *Life in mono*. En el album que se incluyen colaboraciones de **Robbie Williams** y Will Young, entre otras.



THE CHEMICAL BROTHERS: NO GEOGRAPHY

No geography es el noveno álbum de estudio de **The Chemical Brothers**. Con **Free yourself** como primer single. Dan continuidad a *MAH*, *Got to keep on*, y *We've got to try*. Varios temas cuentan con la participación vocal de la cantante noruega **Aurora**, que colaboró estrechamente con la banda en el estudio. El rapero japonés **Nene** participa en "Eve of destruction".



THE ROLLING STONES: HONK

Honk es un best of The Rolling Stones, un recopilatorio más en la carrera del grupo británico, en este caso abarcando sus álbumes desde 1971 hasta el más cercano *Blue & Lonesome* (2016). Publicado bajo el sello de Polydor y disponible en doble CD, triple vinilo y formato digital, contiene 36 canciones de los Stones - entre ellas "Brown sugar", "Tumbling dice", "Angie"...



OH, Mami!

Tres amigas deciden abrir una tienda de cup-cakes pero la cosa no acaba de funcionar y una de ellas propone ampliar el negocio ofreciendo a las clientas masajes con final feliz en la trastienda del local... un poco como "Sweeney Todd" pero con un resultado nada truculento.... Cómo os podéis imaginar, la comedia con los malentendidos a ritmo de vodevil moderno.

Pero además de una comedia de líos y situaciones divertidas, **OH, Mami!** nos presenta un mundo de mujeres y de hombres en busca de la identidad personal, de la felicidad y del placer.

OH, Mami! está en cartel en el **Teatre Borràs** de Barcelona desde el 6 de Abril y hasta el 26 de Mayo.

Más información: www.grupalana.com



THE EVER CLASSIC JEANS & BEARS & LEATHER BAR
NEW CHAPS

PROGRAMACIÓN ABRIL
 Lunes/Monday, open 21:00h
 Martes/tuesday, open 21:00
 Miércoles/Wednesday, open 21:00h
 X Naked Party - Dress Code
 Jueves/Thursday, open 19:00h
 & happy merienda daddys/admiradores
 Viernes/Friday, open 21:00h
 & Naked Party - Dress Code
 Sabado/ Saturday, 6 y 20
 Daddys naked party 18:00
 till 22:00 daddys& Naket Party
**Todos los sabados de 22:00 a cierre
 X Naket Party**
 Domingo/Sunday, open 19:00h
 Happy Merienda

DRESS CODE: NAKED - UNDERWEAR - DESNUDO - CALZONCILLOS
 f Chaps www.newchaps.com
 DIAGONAL 365 (ENTRE PAU CLARIS Y ROGER DE LLÚRIA) - BCN - WWW.NEWCHAPS.COM

**DADDIES - CHASERS - GRIZZLIES - CUBS
 MUSCLEBEARS - ADMIRADORES
 Y AMIGOS EN TU BEAR BAR
 EN EL CENTRO DEL GAYXAMPLE**

JUEVES HAPPY
 DE 19:00 A 22:00

Bacon Bear Bar
 Casanova 64, Barcelona. (España)



IDENTIDAD BORRADA

Dirección: Joel Edgerton

Intérpretes: Lucas Hedges, Nicole Kidman, Russell Crowe, Joel Edgerton

Género: Drama

País: EEUU

Duración: 114min **Estreno:** 05/04/2019



El hijo (Lucas Hedges) de un predicador baptista de una pequeña ciudad norteamericana, se ve obligado a participar en un programa para "curar" su homosexualidad, apoyado por la Iglesia. Cuando a los 19 años Jared Eamons (Lucas Hedges) cuenta a sus padres Nancy y Marshall Eamons (Nicole Kidman y Russell Crowe) que es gay, el joven comienza a ser presionado para que asista a un programa de terapia de conversión gay, o de lo contrario será rechazado por su familia, su amigos y la iglesia. Dentro del programa Jared entrará en conflicto con el terapeuta jefe Victor Sykes (Joel Edgerton).



GRACIAS A DIOS

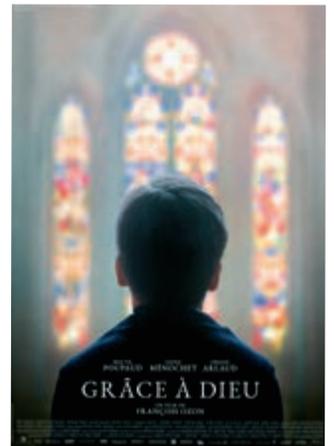
Dirección: François Ozon

Intérpretes: Melvil Poupaud, Denis Menochet, Swann Arlaud, Eric Caravaca

Género: Drama

País: Francia

Duración: 137min **Estreno:** 17/04/2019



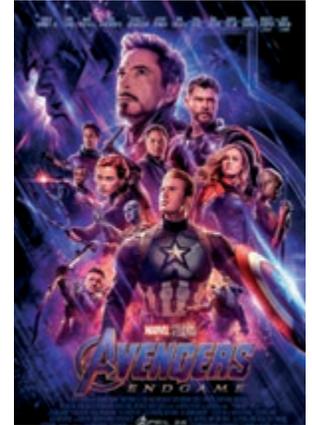
Alexandre vive en Lyon con su esposa e hijos. Por casualidad, se entera de que el sacerdote que abusó de él cuando era un boy scout sigue trabajando con niños. Se lanza a un combate al que se unen François y Emmanuel, otras víctimas del sacerdote, con el fin de liberarse de sus sufrimientos a través de la palabra. Pero las repercusiones y consecuencias de sus testimonios no dejarán a nadie indemne. Basada en el caso real de Bernard Preynat, sacerdote de la Diócesis de Lyon, acusado en 2016 de abusar sexualmente de decenas de niños.



VENGADORES: ENDGAME

Dirección: Anthony Russo, Joe Russo
Intérpretes: Robert Downey Jr., Chris Evans, Chris Hemsworth, Scarlett Johansson
Género: Aventuras **País:** EEUU
Duración: 182min **Estreno:** 25/04/2019

Después de los devastadores eventos ocurridos en Vengadores: Infinity War, el universo está en ruinas debido a las acciones de Thanos, el Titán Loco. Tras la derrota, las cosas no pintan bien para los Vengadores. Mientras Iron Man (Robert Downey Jr.) vaga en soledad junto a Nebula (Karen Gillan) en una nave lejos de la Tierra, el grupo encabezado por Capitán América (Chris Evans), Viuda Negra (Scarlett Johansson), Hulk (Mark Ruffalo) y Thor (Chris Hemsworth) deberá tratar de revertir los efectos de la catástrofe provocada por Thanos. Los Vengadores deberán reunirse una vez más para deshacer sus acciones y restaurar el orden en el universo de una vez por todas.

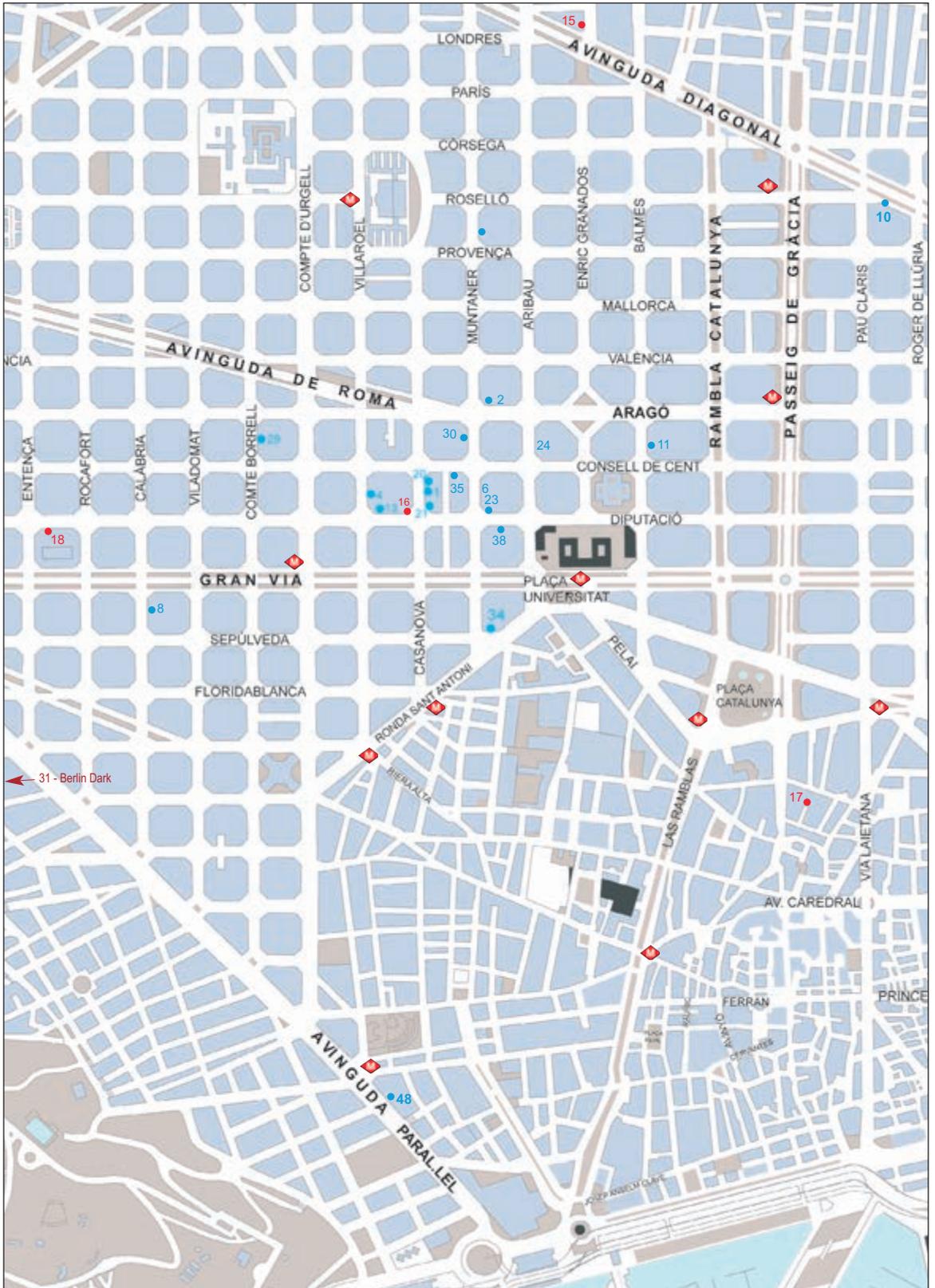


LA IMPORTANCIA DE LLAMARSE OSCAR WILDE

Dirección: Rupert Everett
Intérpretes: Rupert Everett, Colin Firth, Emily Watson, Tom Wilkinson, Colin Morgan
Género: Drama/Comedia **País:** UK
Duración: 104 min. **Estreno:** 26/04/2019

En la habitación de un hotel barato en París, Oscar Wilde (Rupert Everett) yace en su lecho de muerte cuando el pasado lo invade, transportándole a otros tiempos y otros lugares. ¿Fue alguna vez el hombre más famoso de Londres? ¿O fue el artista crucificado por una sociedad que un día lo adoró?. Ante la angustia de la muerte, Wilde repasa el intento fallido de reconciliarse con su sufrida esposa, Constance (Emily Watson), su fatal relación amorosa con Lord Alfred Douglas (Colin Morgan) y la calidez y la devoción de sus amigos Reggie Turner (Colin Firth) y Robbie Ross (Edwin Thomas), quienes intentaron salvarle de sí mismo. La importancia de llamarse Oscar Wilde es un retrato del lado oscuro de un genio que vivió y murió por amor en los últimos días del siglo XIX.





>> GUÍA DE BARCELONA

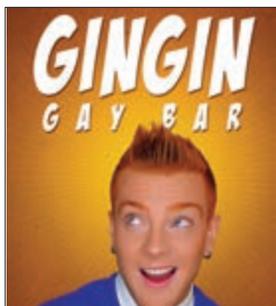
>> BARES



30. Priscilla. Muntaner 73
Átame. Consell de Cent 257
Boys Bar. Diputació 174
Berengenal. Diputació 215
Botànic Bar Cafè. Muntaner 64
Chevalier. Diputació 157
Cangrejo del Eixample. Villarorel 86



The Moon. Muntaner 6
La Chapelle. Muntaner 65
Moeem. Muntaner 11
Museum Cafè. Sepúlveda 17



24. Gin Gin. Aribau 40
Versailles. Pte. Valerí Serra 3

>> FETISH & BEARS

01. Bacon Bear Bar. Casanova 64

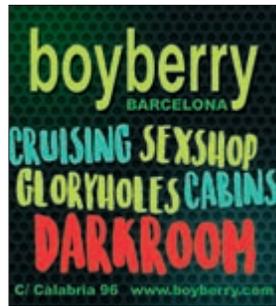


31. Berlin Dark. Pte. Pruneda 18



10. New Chaps. Av. Diagonal 365
Black Hole. Sepúlveda 81
La Base BCN. Casanova 201
Open Mind. Aragó 130

>> SEX SHOPS



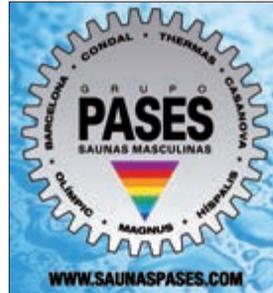
08. Boyberry. Calàbria 96



38. Nostromo. Diputació 208

Sestienda. Rauric 11
Erotixx. Avinguda de Roma 153
Only is Love. Casanova 43
Zeus. Riera Alta 20

>> SAUNAS



15. Sauna Barcelona. Tuset 1
16. Sauna Casanova. Casanova 57
17. Sauna Condal. Espolsa-sacs 1
18. Sauna Thermas. Diputació 46



Sauna Galilea. Calàbria 59

>> RESTAURANTS

El Bierzo a Tope. Diputació 159



02. La Estrella. Aragó 185
Accés. Aribau 55
BCN Café. Diputació 180.
 casa Jaime. Consell de Cent 222
dDivine. Balmes 24
Hawker 45. Casp 45
El Berro. Diputació 180
Litte Italy. Carrer Rec 30
Manga Rosa. Consell de Cent 220
Pandora. Gran Via 555
Telefèric. Plaça Letamendi 27
Foz. Diputació 174

>> MODA / COMPLEMENTOS

C4 Òptics. Aribau 17
ES4U. Moda. Casanova 56
Holala Ibiza. Moda. Plaça Castella 2
63bis. Consell de Cent 241-T-da 1
Next Level. Moda. Diputació 189
Ritual. Moda. Muntaner 58
Spike. Moda. Carrer Hospital 46
Zona Eleven. Moda. Muntaner 68
Zask. Moda. Sepúlveda 60

>>ESTÈTICA

Clinica Dra. Sonia Rovira
 Av. Príncipe de Asturias 63-65



20. No+Vello Eixample.
 Consell de Cent 218
Pearl smile. Casanova 84

>> PELUQUERIAS



23. Tön Vangard. Diputació 191
Esclusif. Diputació 159
Will Style. Diputació 127

>> TIENDAS

32 Barcelona Estanc.
 Diputació 209
Intro Fusion.
 Diputació 163
La Boutique del Descans.
 Muntaner 140

>> SALUD

28. BCN Checkpoint
 Compte Borrell 164
Farmacia Aribau. Aribau 18
Farmacia Feriche. Aribau 20
StopSida. Consell de Cent 246

>> LIBRERIAS

Antinous. Casanova 72
Complices. Cervantes 2

>> ALOJAMIENTOS



Barcelona City Centre. Balmes 60
Hotel Axel. Aribau 33
Pensión La Nau. Rda. Sant Pere 53
Two Hotel Barcelona. Calabria 90

>> DISCOS



11. Believe bar club. Balmes 56



34. Metro Disco. Sepúlveda 185

>> SERVICIOS / VARIOS



35. Viajes Travelling. Consell de Cent 224
Ricardo de la Rosa. Abogado.
 Benet i Mateu 57 bajos

>> LESBIAN BARS

La Rosa (L). Brusi 39
La Sue (L). Villaroel 60
New Bahia Bar (L). Senca 12
Tu Sabes (L). Marc Aureli 38-40

>> INFORMACIÓN GLTB

48. Programa GLT de la Generalitat
 Paral.lel 52 - Edifici Santa Madrona 4ª plt.
 Tel. 93 552 90 96
Pla Municipal GLT.
 Av. Diagonal 233, 4ª plt. - Tel. 93 413 27 47

>> ASOCIACIONES GLTB

ACEGAL - Associació Catalana d'Empreses per a Gais i Lesbianes
 Diputació 163. Twww.acegal.org
ACATHI. www.acathi.org
ACGIL. www.acgil.org
ACORD. www.acordlgtb.org
AFIRMA'T. www.afirma-t.org
ALISE. www.alise.cat
AMPGIL. www.ampgil.org
Barcedona. www.barcedona.org
Casal lambda. www.lambda.cat
Chrysalis. www.crysallis.org.es
Famílies LGTBI. www.familieslg.org
Fundació Enllaç. fundacioenllac.cat
FAGC. Verdi 88 baixos
Gaispositius. www.gaispositius.org
GAYLESPOL. www.gaylespol.es
GENEREM!. www.generem.org
GAG. www.amicsgais.org
Panteres Grogues. panteresgrogues.cat
Stop Sida. www.stopsida.org
Violeta LGBT. www.lgtbvioleta.es

>> GUÍA DE SITGES

>> BARS
 Union Bar. St. Bonaventura, 10
 40 de Fiebre. Carrer de Sant Gaudenci, 7
 Backstage. Carrer d'Espalter, 7
 Bar 7. Carrer Nou, 7
 Bear's Bar. Bonaire, 17
 Barcode. Carrer de Sant Bonaventura, 10
 Bourbon's. St. Bonaventura, 13
 Bukkake Cruise Bar. Joan Tarrida 17
 Bunker. Bonaire, 12
 Breas' Bar. Carrer Bonaire, 17
 Beso Bar. Carrer Primer de Maig, 6
 Casablanca. Pau Barrabeig, 5
 Comodin. Tacó, 4
 Dark. Bonaire, 14
 Zona X. Carreta, 9
 El Horno. Joan Tarrida, 6
 El Piano. St. Bonaventura, 1
 Incognito. Europa 16
 La Villa. Joan Tarrida 8
 Man. St. Bonaventura, 19
 Orek's. Bonaire 13
 Privilege. Bonaire, 24
 Prinz. Nou 4
 Queenz. Bonaire 17
 Carrusel. Joan Tarrida 14
 Seven. Nou, 7
 XXL. Joan Tarrida, 7

>> DISCOS / CLUBS

Organic. Bonaire, 12

>> RESTAURANTS

Beach House. Passeig de la Ribera, 33
 L'Angle d'Adriana. Plaça de la Indústria, 5
 Le Patio. Carrer Bonaire, 26
 Ma Maison. Bonaire, 28
 Queenz. Carrer Bonaire, 17
 SoCa. Carrer Sant Gaudenci, 9
 Yummy. Carrer de Joan Tarrida, 2

>> TIENDAS / SHOPS

Franc. Parellades, 64
 Franc. Espalter 33
 Jazz Boutique. Bonaire, 20
 Men's Wear Sitges. St. Pere 5
 Les Garçons. Sant Gaudenci, 12
 Testimoni. Sant Josep, 6
 Zona. Parellades 84

>> SAUNAS

Sauna Sitges. Espalter 11

>> GUÍA PROVINCIA GIRONA

GIRONA

>>DISCOS
33Club. Ctra. Antiga d'Amer
(al lado de la fábrica Nestlé)
 Peach. Ctra. Barcelona 177

EMPURIABRAVA

>>BARES
Different Pub. Moxó - Los Arcos, 50.

FONT-CLARA

>>ALOJAMIENTO
Exus Natur. Ponent, 8.Fontclara
 (Palau Sator)

STA. CRISTINA D'ARO

>>DISCOS
Mas Marcó.
 Ctra. Roca de Malvet Km.1

FIGUERES



>>SAUNAS

Sparta. Requesens 18

LLORET DE MAR

>>BARES
Bar David. Migdia, 53
Incógnito. Migdia, 44
La Bubu. Areny, 33

VULPELLAC

>>DISCOS
Scenik. c/Arbossos10, Nau13.

Redes Sociales

Comparte y sigue con nosotros toda nuestra actividad en las redes sociales. Comenta o sugerenos temas para nuestros próximos articulos en la revista.

¡Queremos interactuar contigo!

Síguenos en:

revistagb



@revistagb



@revistagb





GRAN VIAJE FOTOGRÁFICO AVENTURA Y NATURALEZA

SUMATRA (INDONESIA) LEUSER NATIONAL PARK

BAÑO CON ELEFANTES, CASCADAS, RÍOS,
TREKKING DE 2 DÍAS HABITAT ORANGUTANES

precio desde*

1490€

Precios por persona
Vuelo no incluido.
Consultar oferta de vuelos
para salidas desde Barcelona

VIAJE DE 9 DÍAS

SALIDA 27 DE JULIO 2019

GRUPO MÍNIMO DE 6 PERSONAS MÁXIMO DE 10 PERSONAS

El viaje incluye:

- . 7 días / 6 noches de estancia en Sumatra
- . Viaje privado con **guía local de habla castellana**
- . Alojamiento en habitación doble compartida*
- . Trekking de 2 días por la selva (1 noche en refugio*)
- . Grupo exclusivo de 10 personas max. Seguro incluido

Visitando:

- . Medan (Palacio del Sultán, Gran Mezquita...)
- . Tangkahan (safari con elefantes, cascada y tubing)
- . Bukit Lawang (Jeep tour por la selva, visita de aldeas)
- . Bukit Lawang (Trekking por el Parque Nacional de Leuser para ver los orangutanes y macacos de cola blanca, etc.)

Un viaje lleno de emociones y aventura para aficionados a la fotografía que deseen disfrutar y aprender de la mano de **David Bigorra**, fotógrafo profesional y director de la revista **QTRAVEL**, quien acompañará al grupo para orientarles con consejos y trucos con los que hacer fotos sencillas de calidad profesional y sin complicaciones, ¿te apetece?

*CONSULTA EL PROGRAMA COMPLETO DE TODOS
LOS VIAJES FOTOGRÁFICOS EN LA WEB, ASÍ COMO
DE NUESTROS VIAJES CULTURALES Y ÉTNICOS



SHIRKHAN
TRAVEL

WWW.SHIRKHANTRAVEL.COM

ORGANIZADO POR

REVISTA

QTRAVEL

EDICIÓN DIGITAL

WWW.QTRAVEL.ES

18 · 19 · 20 · 21 ABRIL BARCELONA BEAR WEEKEND



VIERNES

19
ABRIL

A PARTIR DE LAS 17H. / FROM 17HRS



BEAR LEATHER
PARTY

ENTRADA GRATIS CON ARNÉS FREE ENTRANCE WITH HARNESS



SÁBADO
20
ABRIL

TERRAZA DE
FUMADORES
SMOKING AREA

A PARTIR DE LAS 17H. / FROM 17HRS



SIN TOALLAS, SIN LUCES!
TOWELS DOWN, LIGHTS OFF!

Dark **NAKED**
PARTY

DOMINGO

21
LUNES
22
ABRIL

A PARTIR DE LAS 17H. / FROM 17HRS

CONDAL
BEAR 2 BEER
PARTY

DE 17H. A 20H. - 2X1 EN CAÑAS, PICA-PICA Y MUSICÓN
FROM 17 TO 20HRS - 2x1 BEERS, FREE SNACKS & BEST MUSIC

THE BEAR SAUNA - 5 MINUTES FAR FROM PLAÇA CATALUNYA - A 5 MINUTOS DE LA PLAÇA CATALUNYA

SAUNA CONDAL

C. ESPOLSASACS 1 - BARCELONA - TEL. 93 317 68 17

Prohibida la entrada a menores de 18 años. Reservado derecho de admisión. Aforo local limitado. Ofertas no acumulables.

WWW.SAUNASPASES.COM

OPEN 24H/7 DAYS