

# GB

men's travel & lifestyle magazine

N.174

MARZO 2019

[www.revistagb.com](http://www.revistagb.com)

## VIAJES

ESCAPADA A ANDORRA

BALNEARIOS DEL PIRINEO FRANCÉS

## CUIDADOS

LA REFLEXOLOGÍA

## REPORTAJE

LA ESPAÑA DEL MIEDO

LA HOMOSEXUALIDAD ESTÁ DE MODA

## PORTADA

# FETICHISMOS: FOOT FETISH

DISCO SHOW PARTY DRINKS FRIENDS FUN

believe  
club

BALMES 56, BARCELONA

23H A 6H ENTRADA LIBRE DOMINGO A JUEVES

Glory hole Cruising Sex  
 in Cabins 100% GAY  
**boyberry**  
 BARCELONA

Open  
365



With you are  
LA  
for 2 at the  
of those stan  
today's select  
Brixton and

CO RVATIV  
Sawyer: "She  
changed to the  
radio because  
since the P  
of the P  
P."

XXXX

Calabria 96 Barcelona  L1 Rocafort

Dilluns a divendres de 12 a 23h i dissabtes i festius de 15 a 00h



@boyberrybcn



boyberrybcn



boyberrybcn

**REPORTAJES**04. *la España del miedo*06. *Fetichismos: Foot fetish*08. *La homosexualidad está de moda***CUIDADOS**10. *Reflexología***VIAJES**12. *Escapada a Andorra con Golden Tulip*14. *Pirineo francés: Ruta de balnearios***GASTRONOMÍA**16. *El carnaval en nuestra mesa: Tradiciones***GADGETS**18. *Tecnología pensada para ti***MODA**20. *Azul en toda su dimensión***MUNDO DIGITAL**22. *Videojuegos y Apps***MÚSICA**24. *Bryan Adams. Sigrid. La Casa Azul***CINE**26. *Los mejores estrenos del mes***GUÍA DEL AMBIENTE**28. *Barcelona. Sitges. Girona*

04



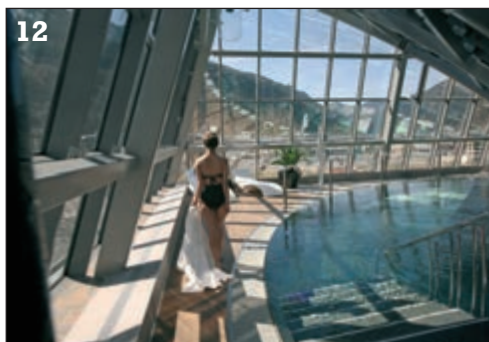
06



08



12



10



Descarga directa de la revista



**PUBLICIDAD**  
Dpto. Comercial  
revista@revistagb.com  
Tel. 616 048 216

PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL DE  
LOS ARTÍCULOS Y/O FOTOGRAFÍAS SIN AUTORIZACIÓN  
EXPLÍCITA Y POR ESCRITO DEL EDITOR

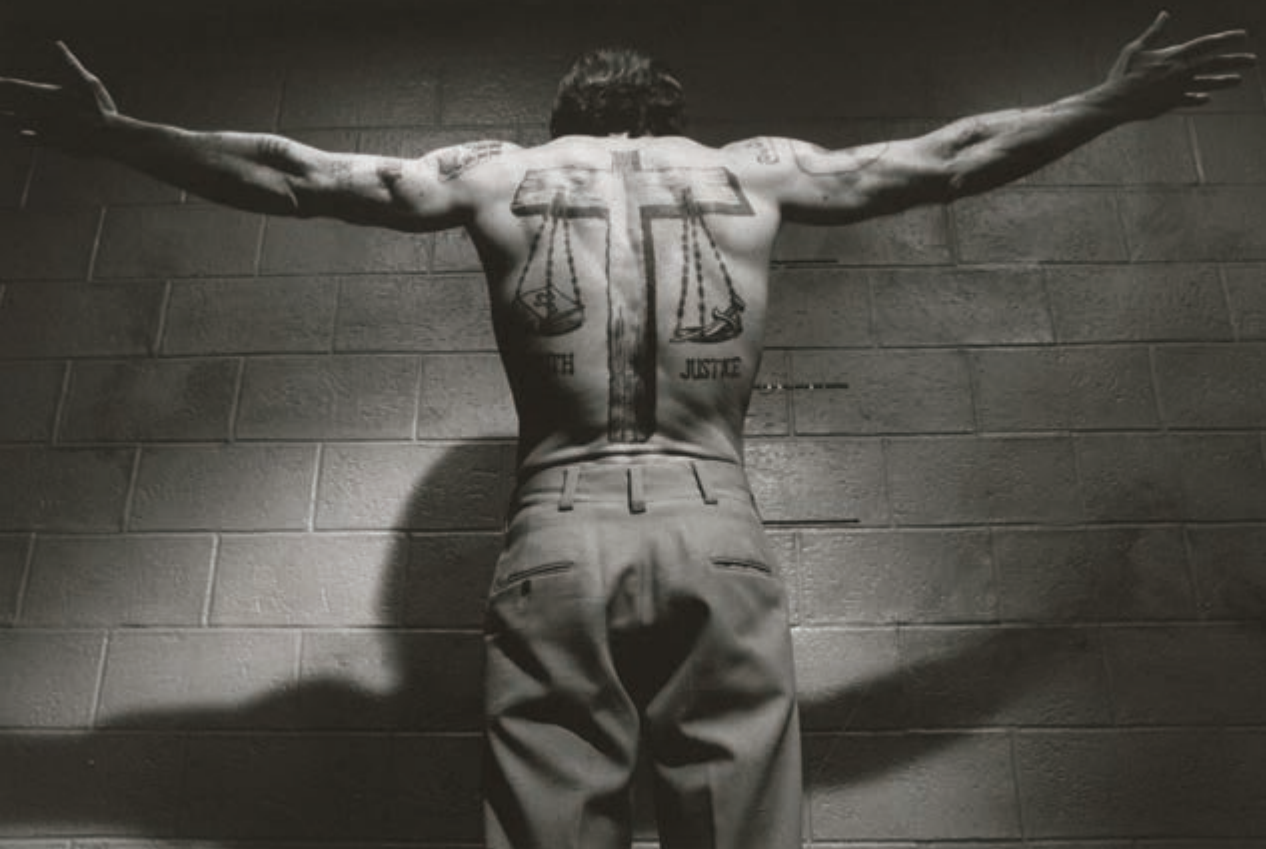
NOTAS DE PRENSA Y COMUNICADOS

revista@revistagb.com

Síguenos día a día desde nuestra cuenta  
de Twitter @revistagb o desde el portal:

**REVISTA GB**  
MEN'S LIFESTYLE MAGAZINE

¡Descubre nuestra nueva línea  
editorial con nuevos contenidos!



# LA ESPAÑA DEL MIEDO

Parecía un **vaticinio**, pero no, pocos días después de estar en la calle la pasada edición de la revista GB, se daba la noticia de que se **anticipaban las elecciones generales**.

En ella os recordaba de que no caeráis ni os dejaseis arrastrar por la **vorágine de descalificaciones** de unos partidos a otros. Pero realmente el peligro no está ahí, en las descalificaciones, en la **verborrea facilona** y oportunista, en los **dime y diretes** porque “yo la tengo más larga que tú...”

La realidad es otra **mucho más aterradora** y que nos llena de preocupación, por no decir que **“una” de las dos Españas nos va a helar el corazón**.

Emerge un **nuevo partido**, un partido que paradójicamente ha sido **secundado en las urnas** en las últimas elecciones autonómicas en Andalucía, un partido político que entre las medidas que **preconiza** en su programa está **derogar el**

**matrimonio igualitario** porque considera al colectivo **LGTBI** como **ciudadanos de segunda**, que pretende desproteger a los transexuales negándoles su identidad. No son de extrañar las palabras de **Juan Ernesto Pflüger**, nuevo responsable de prensa, cuando decidió **lanzar su veneno** contra las parejas del mismo sexo: “¿Por qué los gays celebran tanto el día de San Valentín si **lo suyo no es amor, es solo vicio?**” pero dan una idea del peligro que se avecina.

Y de las palabras a **los hechos**, **Francisco José Alcaraz**, el primer y **único senador** del partido político **VOX**, se ha estrenado en la Cámara Alta **impidiendo** la lectura de una declaración institucional en **apoyo** al colectivo **LGTBI**.

**Alcaraz** que comenzó ayer su andadura en el Senado **no había votado** ninguna de las proposiciones que presentaron los partidos con representación y **su única actuación** en estos dos días **ha sido negarse a firmar** el citado texto que sí suscribió el resto de partidos



Las declaraciones institucionales deben contar con la firma unánime de todos. Esto es solo el principio, pues queda diametralmente claro cual va ser la dinámica en la política española en lo que respecta a las libertades civiles y los derechos de las minorías.

Vamos a permitir que **la España de la tolerancia**, del progreso se imbuya del germen de la discordia y el malestar por quienes sin el menor pudor hacen proselitismo de la intolerancia, de la xenofobia, homofobia y el machismo violento y recalcitrante.

El **discurso del odio** son sus señas de identidad, queda claro. Son **un partido legal** pese a que sus postulados atentan directamente contra los derechos constitucionales. Lo preocupante del caso es que si creemos que la **"historia se repite"** tenemos ante nosotros un partido que **a saber de qué serían capaces** de llegar al poder, y no decir nada **con una mayoría absoluta**.

Pensar que no existe **en España** una parte de **la sociedad que conecta** con un discurso **populista, xenóforo, antimigratorio y antieuropeo** es negar que la crisis política propiciada por los propios partidos no ha dado un espacio natural a aquellos que hacen de la antipolítica su modo de vida".

Pero pensemos **que le está sucediendo a la ciudadanía** española como para votarles y no darse cuenta de quiénes tiene delante, y **la verdad que esconden**. Solo hay que pasear o mejor dicho navegar por la red, YouTube, Facebook, Twitter, para encontrar cientos de comentarios, videos etc., jugando a ver quién la "suelta más gorda".

Nada que ver con **la verborrea del nuevo líder del partido popular**... digo nuevo... bueno, la voz de su amo, mejor

dicho, con sus **lindezas hacia Catalunya** y su deseo de **aplicar permanentemente el art 155**, o calificar de **"traidor"** al actual presidente del gobierno. En este sentido resultan llamativas las declaraciones de dirigentes populares como Pablo Casado llamando a ilegalizar a las opciones políticas que promuevan la independencia, una reclamación que previamente había sido formulada desde la ultraderecha. Una tendencia que puede presagiar una escalada del populismo punitivo no solo en el PP, sino también en otras formaciones políticas como Ciudadanos.

Y ya veremos que saldrá **del nuevo cisma de la iglesia**, ya veremos **como resuelve** el lacerante problema de **la pederastia** y los **abusos sexuales** por parte de sus miembros más destacados, seguramente lo disolverá una **cortina de humo**, o tal vez debería decir una fumata negra como el azabache, más negra que sus sotanas que envuelven unos oscuras y turbios corazones.

Desde los Pirineos hasta las columnas de Hércules, **malos vientos soplan sobre el laicismo**, única atmósfera posible para **el desarrollo de libertades** y derechos. Habitamos esta **España radiante de igualdad ciudadana**, que no obstante padece, al mismo tiempo, las tenebrosas reminiscencias de **la caverna carpetovetónica** de toda la vida, desde la asonada del 36 en adelante; pues todavía **nos atosigan** las funestas secuelas del **nacional catolicismo**, impuesto a golpe de espanto, fusil, tapia y fosa común, **aciaga fanfarria** orquestada y bendecida por los predicadores de un dios del que **tantos nos declaramos ateos**.

España no va bien... Válgame la analogía, **tengo la sensación de estar acosado** por Max Cady, en mi cerebro retumban las **palabras de un psicópata**, "Abogado" "Abogado" ¿Dónde estás abogado?



# FOOT FETISH

*«fetichismo de pies»*

## la atracción sexual hacia esa parte del cuerpo

De la misma manera que hay fiestas de ambiente de carácter **BDSM** (Bondage, Dominación, Sumisión, Masoquismo), también hay eventos temáticos alrededor de este fetichismo. Para un **fetichista del pie**, el erotismo arranca en el tobillo y no, no continúa en línea ascendente como indicaría la lógica del deseo (mmm, ¿que lógica? ¿la establecida?), sino que se

dirige hacia abajo. Allí objetivamente hablando encontraremos 26 huesos, 33 articulaciones, un centenar de músculos y una inquietante red de **infinitas terminaciones nerviosas** que tienen **conexión directa e inmediata con los centros del placer** del cerebro. He aquí, la objetiva «lógica» del fetichismo.

La mayoría de la gente sólo quiere saber si entran **en lógica sexual** de lo "normal", generalmente para justificar lo que pasa por su mente cuando están fantaseando. La verdad es que **no hay algo "normal"** con respecto al sexo, las únicas constantes son la **diversidad y variación**, porque todos somos diferentes en **nuestros deseos sexuales**. Y como dicta la única norma en estos temas: Siempre y cuando haya consentimiento mutuo, no importa si no parece normal, porque si es así, realmente lo es.

Hay que tener en cuenta que **los fetiches** son esos objetos, materiales o situaciones que generan un aumento del placer sexual. Cuando hablamos de que **la diferencia** entre un **comportamiento sexual "sano" y "perverso"** depende de la utilidad del fetiche es la siguiente:

Si el fetiche es un **complemento de la erotización** y no se pone en riesgo a sí mismo o a otro, se puede hablar de una sexualidad sana. Sin embargo, si **la excitación sexual** solo depende de la presencia del fetiche o bien, este último incluye atentar contra sí mismo u otro, estamos ante una situación patológica.

Así que, **¿cuál es la diferencia entre fantasía y fetiche?** Una fantasía es algo en lo que inviertes mucho tiempo mientras tienes sexo o te masturbas. **Algunas de estas fantasías** están muy altas en el la lista de cosas por hacer y algunas preferirías que no vieran la luz del día.

**Un fetiche**, es algo que **tiene que estar presente** para que alcances la **excitación o el orgasmo**. Pero si tienes un fetiche por los tatuajes, mejor asegúrate de que tu pareja tenga tinta o vas a tener un problema para concentrarte sexualmente.

Ahora bien, **una de las parafilias más comunes** en los hombres homosexuales **es la podofilia**. Esta se refiere a la erotización a partir de la visualización o contacto con los pies de otra persona. Esta **adoración o gusto por los pies**, tiene varias explicaciones desde la vertiente psicológica.

La principal es aquella que refiere que **las personas que tienen este fetichismo**, reducen la imagen erótica de su pareja sexual a **solo una parte del cuerpo**, en este caso los pies.

Así pues, se han analizado a profundidad a personas con este fetiche, y se ha concluido que es probable que la **erotización**

**hacia los pies** sea provocada porque es una parte del cuerpo que suele ser poco visible casi tanto como los genitales. Por ello, cuando se muestran pueden generar **en el podofílico** un placer casi tan cercano como **el ver los genitales** de su pareja.

No es necesario **hablar de fetiche** para saber que un **masaje en ellos** nos eleva a un estado de bienestar general y a unos niveles de **excitación** únicos.

Para un fetichista, **la simple visión de un pie** desencadena un proceso de **sensaciones sexuales** agradables y muy estimulantes. Sea cosa del intelecto o del impulso, lo cierto es que **la erótica del pie** es compleja y **admite muchos matices** que se van desvelando a medida que esta devoción va saliendo del armario.

En **algunos países** se han creado **clubs privados** que celebran las famosas fiestas Foot Fetish, España ya cuenta también con su propio **ateneo de fetichistas**, que reúne a gente corriente con una marca común: la adoración del pie.

El fetichista conoce **el punto exacto que debe tocar** en cada momento siguiendo **la ruta erógena del pie**: los tobillos, el arco, las zonas entre los dedos... En ocasiones, el fetichista toma nota de **la reflexología podal**, que le indica **el modo preciso de tocar**, acariciar o presionar, pero lo más fascinante es que **cada uno explore su cuerpo** y descubra sus áreas erógenas exclusivas.

"¿Pero se folla?", puede ser una de las primeras cosas que pasan por la cabeza. **Cuando decimos la palabra "sexo"** o cualquier derivada, rápidamente nos vamos a **los genitales**. Pero **hay mucha más actividad sexual** que la que se concentra **en esos centímetros del cuerpo**. Hablar de fetichismo es pensar en una sexualidad cuyo objetivo inicial no es la penetración. Aunque puede haberla (de hecho la hay).

En este tipo de **contactos sexuales hay juegos compartidos, sensualidad, placer y excitación**. Todo ello en diferente grado. Algunos simplemente pasan un rato agradable compartiendo una actividad placentera.

Otros tienen erecciones al practicar trampling o al adorar un pie. Y siempre hay zonas reservadas para quién quiera ir más allá. Algo que por otro lado no es realmente necesario para disfrutar del erotismo de unos pies.



# LA HOMOSEXUALIDAD ESTÁ DE MODA

## La iglesia y su máximo representante continúan arremetiendo contra la homosexualidad

El papa **Francisco manifestó** recién llegado al pontificado romano, que comprendía a los homosexuales. "**¿Quién soy yo para juzgarlos?**", se preguntó retóricamente. Pero **la posición oficial** de su iglesia sobre el tema no ha cambiado **el rechazo sigue en pie**. Así mismo comenta, "**parece que la homosexualidad está de moda**" en la sociedad actual y ha asegurado que le "preocupa" que haya religiosos o sacerdotes homosexuales porque **este tipo de "afectos"** no tienen "cabida" en el sacerdocio o la vida consagrada.

Se muestra "**preocupado**" por el número de sacerdotes y **religiosos homosexuales**. También sostiene que su Iglesia podría verse invadida por la "moda" de la homosexualidad. Por ello para

evitar la entrada de homosexuales en la vida consagrada, Francisco pide a los responsables de los seminarios y noviciados que mantengan "**los ojos abiertos**" y "**detecten candidatos**" que **podrían desarrollar** "más tarde esas tendencias".

Según el Vaticano, **el problema surge con los que ya lo son**. "**A los curas, religiosos y religiosas homosexuales, hay que exhortarles a vivir íntegramente el celibato** y, sobre todo, que sean exquisitamente responsables, procurando no escandalizar nunca ni a sus comunidades ni al santo pueblo fiel de Dios **viviendo una doble vida**. Es mejor que dejen el ministerio o su vida consagrada antes que vivir una doble vida"

Dentro del **sector más derechista de la institución**, una de



las acusaciones más frecuentes es **vincular la ocurrencia de estos delitos con la homosexualidad de los curas**. De hecho, dos renombrados cardenales de Estados Unidos y Alemania enviaron una dura carta al papa Francisco en la que lo urgen a terminar con "**la plaga de la agenda homosexual**" y llaman a los obispos a romper su complicidad con los casos de abusos sexuales.

Pero **siguen negando la mayor**, "el mal," "su mal" esta **enquistado en lo más profundo de su interior**, y con un sencillo acto de contrición, (**SALIENDO DEL ARMARIO**) aceptando que una parte de **los integrantes del clero son homosexuales**, tal vez, quizás... esta conducta que ha provocado daños irreparables, hubiera sido una forma natural de manifestar su condición humana.

"Debemos mirar a este monstruo a la cara sin temor si realmente queremos conquistarlo". El pueblo santo de Dios nos está mirando y no espera de nosotros una simple condena sino medidas concretas y efectivas para poner en práctica.

Sin embargo, continúan aduciendo con la verborrea más inquisitorial que los sacerdotes y otros católicos que abusan de niños lo hacen por influencia del "**Maligno**". Según el Pontífice, "Las personas consagradas, escogidas por Dios para guiar a las almas a la salvación, se dejan dominar por su fragilidad o enfermedad humana y, por lo tanto, **se convierten en herramientas de Satanás**". "La brutalidad de este fenómeno mundial se vuelve aún más grave y escandaloso en el seno de la iglesia, ya que es totalmente incompatible con su autoridad moral y credibilidad ética"

Por ello recuperamos uno de los escritos del que fuera nuestro amigo y colaborador **Pepe Mantero**, dedicando una lectura personal y acorde con las circunstancias de unos nuevos mandamientos, *in memoriam*.

El armario es una creación heterosexista contranatural. **El Señor reprueba el armario**, por tratarse de lugar de perdición: confinada en el armario, la persona —tu persona— es aniquilada sin piedad, contando con tu complicidad. Dios te invita, **pues eres su criatura homosexual**, a salir del zulo que te fabricaron para que escondieras el don sagrado de Dios, la homosexualidad, que **Él te regaló para que puedas amar y ser amado**. Para salir, liberarte y, por tanto, corresponder devotamente a la generosidad de Dios, la Biblia

te regala exactamente 10 razones, los diez mandamientos. **Nada nuevo bajo el sol.**

**1ª.-** Amarás a Dios sobre todas las cosas. Por tanto, darás gracias a Dios manifestando a tus hermanos tu homosexualidad, don divino que adorna tu vida y tu sacerdocio.

**2ª.-** No tomarás el Nombre de Dios en vano. Luego no lo utilizarás para ocultar ni ocultarte. El nombre del Señor ha de pronunciarlo la persona que Él creó, no la que no es.

**3ª.-** Santificarás las fiestas. Dios te ha modelado como fiesta: santificate en la verdad. La sombra que vegeta en el armario es impura figuración.

**4ª.-** Honrarás a tu padre y a tu madre. Dios te hizo, tu madre y tu padre engendraron la maravilla que eres. Hónrales, muéstrales la verdad bella y buena que trajeron al mundo. No les deshonres disfrazando tu orientación sexual.

**5ª.-** No matarás. No te matarás. No matarás la orientación que Dios quiso regalarte porque te ama con amor eterno.

**6ª.-** No cometerás actos impuros. El acto más impuro es avergonzarte del don de Dios que es tu homosexualidad. Sácala a la luz. Ejercítala.

**7ª.-** No robarás. No robarás a tus hermanos gays y lesbianas la inmensa gracia de reconocerte como uno de ellos, para poder dirigirse confiadamente a ti, sin sentirse condenados como hasta ahora.

**8ª.-** No dirás falso testimonio ni mentirás. Ni mentirás a tu propio ser. Tampoco sobre tu orientación homosexual.

**9ª.-** No consentirás pensamientos ni deseos impuros. Lo impuro es el armario en que resides, construido con represión y odio a la diferencia querida por Dios

**10ª.-** No codiciarás los bienes ajenos. He dicho bienes. Conténtate con el tuyo, que no es poco. Dios te dotó de una capacidad para amar. Utilízala. El género al que ames, es lo de menos.

Estos diez mandamientos se encierran en tres:

- Amarás a Dios sobre todas las cosas.
- Amarás a tu prójimo como a ti mismo.
- Saldrás del zulo por amor de Dios.

Corren tiempos recios y es preciso unirse, espalda con espalda (lo aconsejó Teresa de Jesús), para resistir y combatir los embates del mal, disfrazado de cosa o persona santa, disfrazado de Iglesia. Dios nos dé su fuerza, y ésta dé sentido a nuestra fragilidad.



## QUÉ ES LA REFLEXOLOGÍA

La Reflexología, Reflexoterapia o Terapia Zonal es una técnica natural **basada en la existencia de puntos reflejos** en diferentes partes del cuerpo, que corresponden a los órganos y glándulas del organismo.

La reflexología es relajante, alivia el estrés y activa y mejora la circulación sanguínea. Sirve para tratar y prevenir trastornos, enfermedades y situaciones provocadas por el **estrés y la tensión diaria**. Siempre complementado con otros tratamientos médicos y no sustituyéndolos.

Entre los trastornos y beneficios a tratar por la reflexología se encuentran los problemas relacionados con el sueño y las migrañas. También **activa el sistema inmunológico**, tiene impacto beneficioso ante problemáticas como la tensión arterial alta o el colesterol. Encontraremos beneficios sobre problemas como la depresión, así como contribuye a reducir el dolor y el estrés.

Durante una sesión de Reflexología se trabajan estos puntos **mediante presiones** y movimientos sistemáticos realizados generalmente con los dedos, que producirán una respuesta refleja en los órganos correspondientes, con quien están íntimamente relacionados. El resultado de estos toques en las redes reflejas es un **reseteo o re-inicialización** de nuestro medio interno: la circulación sanguínea, y también la

comunicación nerviosa, generando desde el primer momento relajación, disminución del dolor y mejora de los síntomas presentes. De este modo **se activan los mecanismos** de auto curación que todo ser humano tiene para mantener la homeostasis, debido a que está ayudando a que el cuerpo trabaje mejor y sea más capaz de afrontar el estrés de la vida.

### TÉCNICAS REFLEXOLÓGICAS

La técnica reflexológica más conocida es reflexología podal y de la mano. Con sus bases ancladas en las civilizaciones antiguas, algunas muestras arqueológicas la localizan en Egipto, India y China hace unos 5.000 años, y una continuidad por todo el mundo desde entonces.

Hoy en día **se practica** en la mayor parte de los países y en todos los ámbitos: hospitales, consultas privadas, equipos multidisciplinarios, etc. potenciando al mismo tiempo la investigación científica.

Nuestros **pies y nuestras manos** albergan un importante número de terminaciones nerviosas (neuronas en contacto directo con el Sistema Nervioso Central), que hacen de estas zonas el **campo de trabajo** más habitual y **efectivo para los reflexólogos**, aunque no las únicas.

**not+vello**  
fotodepilación con tarifa plana  
centro Eixample Barcelona

Lo último en tecnología

**LÁSER DE DIODO**

PROMOCIÓN EXCLUSIVA 20% DTO. AHORA

**24€/Sesión**

La solución definitiva en depilación, eficaz, seguro y rápido  
¡Aprovecha porque ahora si puedes tomar el sol todo lo que quieras!

PRECIO HABITUAL 30€ / SESIÓN - Consell de Cent 218 - Tel. 93 4543206 / 691 207174

TOTALMENTE RENOVADO

**INTIM**

**NOSTROMO**

GAY SEX SHOP

Nuevo dark room y sala de cine  
Arneses, dildos, estimulantes sexuales,... y muchas novedades  
No te pierdas la zona cruising... Ven y descúbrela!

**Diputació, 208 - Barcelona**



Restaurante del Golden Tulip Fenix Hotel



Habitación del Golden Tulip Fenix Hotel

## ESCAPADA A ANDORRA CON GOLDEN TULIP FENIX HOTEL

Escaparse a Andorra tras una nevada es un clásico. Si además coincides con un hotel como el **Golden Tulip Andorra Fenix 4\***, que celebra que su chef, **Narcís Allué**, se acaba de incorporar al **Club des Chefs**, formado por los ocho mejores cocineros del sello Golden Tulip de Francia y Andorra, tu viaje se convierte en una fiesta gastronómica de altura.

Daguisa Hotels es la segunda cadena hotelera de Andorra, cuya historia se remonta a 1957. Hoy, a pesar de haber crecido y de sumar 750 habitaciones en todos sus establecimientos, sigue siendo una empresa familiar.

Tras pasar la mañana haciendo **Mushing** en el Tarter y aprendiendo a **conducir un trineo de 9 perros**, comemos en el **restaurante del hotel, el KRONOS**. Lo dirige Narcís Allué, chef ejecutivo de Daguisa, quien, según su CEO, «trabaja incansablemente para conseguir la mejor calidad y creatividad gastronómica para nuestros restaurantes».

La carta de **Restaurantel KRONOS** se renueva dos veces al año, en primavera e invierno, con unas series de menús que van cambiando y nos proponen una cocina que combina mar y montaña con ese toque andorrano que no nos va a abandonar nunca y todo marinada con sus vinos de DO controladas elegidos cuidadosamente para que la experiencia gastronómica del hotel sea única.

### LA EXPERIENCIA CALDEA INUU

Tras una jornada en la nieve, un buen plan de relax es el Inuu, el **espacio más exclusivo de Caldea**, restringido a mayores de 16 años. Está situado en la planta superior del mayor complejo termal de Europa y ofrece tres grandes piscinas de acero inoxidable a distintos niveles (inspiradas en Pamukale, Turquía) de agua termal natural, además de la piscina exterior, el jacuzzi al aire libre con la mejor vista de Caldea, Hammam, saunas y una zona de mármoles calientes.



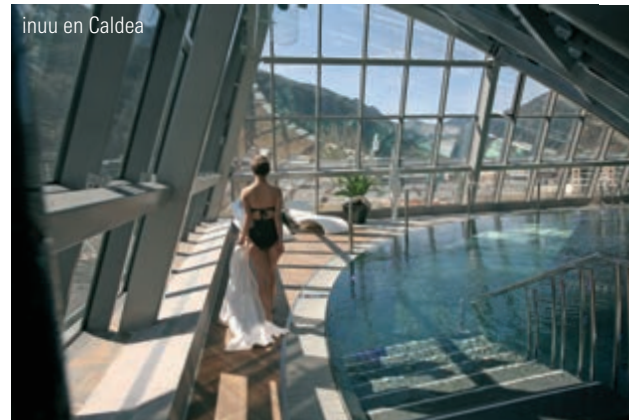
Narcís Allué chef del Golden Tulip Fenix



Alta gastronomía en el Golden Tulip Fenix



Mushing (conducción de trineo de perros)



inuu en Caldea

## CLUB DES CHEFS

Para la celebración Narcís Allué está acompañado por los otros siete chefs, todos franceses, de este prestigioso club, que nos han preparado una serie de recetas con los mejores productos autóctonos (uno de los sellos del club es la cocina de especialidades locales con recetas actualizadas y productos saludables). Elaboraciones como el Club Sandwich de bogavante, la ternera al estilo del Perigord, el milhojas de cordero confitado, el tartar de potro andorrano, o una bullabesa y postres como el Secreto de Limón, el Secreto de Chocolate, un baba con piña, o la T (del Tiramisú) se combinan con degustaciones de panes, quesos, ostras, embutidos y hasta mermeladas artesanales. Todo ello una muestra de la excelencia culinaria que encontraremos en los hoteles Golden Tulip, marca del grupo francés Louvre Hotels, entre los que se encuentran los Daguia Andorra.

Toda una demostración gastronómica a la que hemos podido asistir en exclusiva y que no deja de ser una pinelada de lo que esta cadena hotelera ofrece en su día a día en todos sus establecimientos: calidad y proximidad.

El **Golden Tulip Andorra Fenix 4\*** suma **120 habitaciones** espaciosas y cómodas. Un recibidor con escritorio separaba el dormitorio del baño de mi habitación, creando dos espacios. El hotel también dispone de instalaciones para eventos, reuniones y conferencias con capacidad para 125 personas.

Un establecimiento ideal para los esquiadores que quieren alojarse aquí para estar cerca de tiendas y servicios, la telecabina de La Massana que sube a la estación de Vallnord, se encuentra a solo 5 km y el teleférico del Funicamp que sube a Grandvalira, a 7 km.

## OFERTA



**FIN DE SEMANA EN ANDORRA  
CON ENTRADA A CALDEA  
DESDE 185€ POR PERSONA.**

Habitación doble en régimen de alojamiento y desayuno en el hotel Goldep Tulip Andorra Fenix

Más información en [www.ViatgesTravelling.com](http://www.ViatgesTravelling.com)



Entre balnearios, se pueden realizar multitud de visitas, como a la del Pic du Midi

Las Termas de Couloubret en Ax-Les Thermes



## PIRINEO FRANCÉS: RUTA DE BALNEARIOS

Las propiedades de las aguas termales del Pirineo Francés se conocen desde la época de los romanos. 3 regiones del Pirineo Francés – Ariège, Hautes Pyrénées y Haute Garonne – concentran casi la mitad de las termas del país. Así de entrada, la palabra balneario evoca la imagen de aquellos establecimientos de antaño, con curas de larga duración y aristócratas languideciendo. Pero eso eran otros tiempos, un mundo ahora relegado a la pantalla y a la literatura.

Los balnearios del Pirineo son hoy centros modernos y muy bien equipados con bañeras de hidromasaje, piscinas, hamams, salas de relax, baños de vapor... Ahora tomar un baño a 40 grados en una piscina exterior bajo la nieve es un privilegio al alcance de todos. Os invitamos a recorrer una ruta balnearios, poner las penas a remojo y degustar la fina gastronomía local.

### LAS TERMAS DE COULOUBRET EN AX-LES THERMES

Diseñadas como un homenaje al legado romano, en la planta inferior, bajo una gran cúpula de cristal, hallamos la piscina

central de 200m y 4 alcobas laterales equipadas con chorros de hidromasaje, burbujas y géiseres. También encontramos unos baños romanos, una zona de saunas nórdicas y un espacio oriental tranquilo. El mejor rincón son las piscinas exteriores. Disfrutar del agua caliente y los hidromasajes bajo la nieve es mágico.

### EL CENTRO BANÉA EN LOUDENVIELLE

Situado en el centro del valle de Louron, es un centro moderno y contemporáneo, con todas las comodidades y pensado para gente que combina el relax con las actividades en la naturaleza. Dos piscinas interiores – los baños amerindios y los baños romanos-, se completan con las dos piscinas exteriores – los baños incas y los baños japoneses, con unas vistas de los picos imponentes nos rodean.

### AQUENSIS EN BAGNÈRES DE BIGORRE

El nombre ya es una pista indicativa de la actividad termal de la zona. Los romanos la bautizaron Vicus Aquensis, la ciudad

Balnea en Loudenvielle



Baños de Rocher en Cauterets



Aquensis en Bagnères de Bigorre



Vaporarium en las Termas de Luchon



de las aguas, y precisamente este nombre inspira el establecimiento. Este spa se estructura en torno a un gran salón de madera con un techo de cristal, en el que se encuentra la gran piscina – con remolinos, cascadas y chorros. Al lado se halla la piscina de relax, con música subacuática que se escucha al sumergir la cabeza, y un espectacular hamam. En la terraza superior hay dos jacuzzis al aire libre. El piso intermedio, estructurado en forma de balcón abierto sobre la piscina, está reservado a los tratamientos.

### LOS BAÑOS DE ROCHER EN CAUTERETS

Las fuentes de Cauterets se caracterizan por su contenido en azufre y silicato sódico, buenos para el tratamiento de dolencias respiratorias, reumatismo y la piel. En los Bains du Rocher, un espacio de 2500m<sup>2</sup>, tanto la piscina interior de 150m como la laguna exterior, de 200m, de acero inoxidable, están equipadas con camas de burbujas, chorros, géiseres, jacuzzis. En un piso superior se encuentran las saunas y una sala de reposo.

### EL VAPORARIUM EN LAS TERMAS DE LUCHON

Las 48 fuentes termales de Luchon tienen propiedades

cicatrizantes, ideales para tratar problemas respiratorios y reumatismos. Aquí comparten espacio el edificio Chambert de 1848, erigido sobre los baños romanos originales, y el Pavellón Imperial, de 1954. La característica más destacada y que hace únicas en Europa las termas de Luchon es su Vaporarium natural -un hamam natural creado por el efecto de la filtración del agua caliente dentro de la roca que hace emanar el vapor de azufre, que inunda unos túneles de 150 metros, creando una sauna en el interior de una cueva.

### MÁS INFORMACIÓN SOBRE LA ZONA Y RUTA:

[www.lespyrenees.net](http://www.lespyrenees.net) // [www.pirineos-vacaciones.com](http://www.pirineos-vacaciones.com)  
[www.pyrenees-ariegeois.com](http://www.pyrenees-ariegeois.com) // [www.ariegepyrenees.com](http://www.ariegepyrenees.com)

## OFERTA



**DOS NOCHES EN AX-LES TERMES A/D  
 DESDE 108€ POR PERSONA**

Consulta todas nuestras combinaciones en esta increíble zona termal francesa.

Más información en [www.ViatgesTravelling.com](http://www.ViatgesTravelling.com)



## EL CARNAVAL EN NUESTRA MESA: TRADICIONES

No hay fiesta tradicional en el mundo que no vaya acompañada de su gastronomía. Ya sean dulces o salados, los platos que acompañan al **carnaval** son fruto de una cocina de final de invierno y del aprovechamiento – ese gran incentivo culinario.

Por lo que respeta a los platos salados, la carne reina de estas fiestas en **España** es el tocino. En **Mallorca**, por ejemplo, lo ponen hasta en la ensaimada - la ensaimada con tallades lleva lomo, butifarrón y longaniza. En **Aragón** lo tienen claro: “Jueves lardero, longaniza al puchero” y ese mismo jueves los catalanes nos atracamos de coca de llardons (chicharrones), acompañada de botifarra d’ou. En Lleida comen farcit, un embutido típico elaborado con estómago de cerdo relleno de carnes, huevos y pasas.

Si hasta cuando la receta no lleva tocino se acuerda de él, como las Orejas de carnaval gallegas, en forma de oreja de cerdo. Eso sí, de postre de una parrillada en la que no pueden faltar las costillas, el chorizo y el lacón de toda la vida.

En **Cádiz**, por eso de estar junto al mar, cambian el cerdo por los ostiones - que son parecidos a las ostras. Algo que

también hacen en Veracruz, Méjico, donde optan por el marisco para su arroz a la tumbada.

Pero como suele pasar en las fiestas tradicionales los dulces ganan la partida. Todos conocemos los buñuelos: de viento, rellenos, del **Empordà**, de Águilas (en Murcia)... Hasta en Venecia, donde los llaman fritoles, los comen.

El norte quizás se lleva la palma con los dulces carnavaleros - las citadas orejas, cañas, flores fritas, chulas, rosquillas, los casadielles asturianos... De los romanos han heredado en **Galicia** y **León** las filloas (llamadas frixuelos en **Asturias**), cuyas variantes podemos encontrar en medio mundo (crêpes, pitas, baklavas, blinis, tortitas, pfnankuchen, panqueques o crispelli son algunas de las denominaciones que reciben en distintos países).

En **Canarias** aprovechan el pan duro para hacer torrijas de calabaza y sopas de miel. También en **Granada** han creado un postre para aprovechar los restos de mantecados y polvorones que sobraron de Navidad, la cuajada de carnaval. Así que ya sabéis, tocino y azúcar, que son 4 días.





# THE BEST GAY SAUNA IN TOWN

La Piscina Gay más Grande de Europa

THE BEST SAUNA IN TOWN

## SAUNA BARCELONA

TUSET, 1 - BCN - T. 93 200 7716

OPEN  
24 HRS  
7 DAYS



# THE GAYXAMPLE SAUNA

La Sauna del Barrio

SAUNAS PASES, THE BEST GAY SAUNAS

## SAUNA CASANOVA

CASANOVA 57 - BCN - T. 93 323 78 60

OPEN  
24 HRS  
7 DAYS



WWW.SAUNASPASES.COM

# THE BEAR SAUNA

5 MINUTES FAR FROM Plaça CATALUNYA

La Sauna Más Bear a 5 Minutos de Plaça Catalunya

OPEN  
24 HRS  
7 DAYS

LA SAUNA MÁS BEAR DE BARCELONA

## SAUNA CONDAL

ESPOLSASACS 1 - BCN - T. 93 317 68 17



IF YOU ARE LOOKING FOR A GOOD TIME...  
COME AND ENJOY US!

Donde tus Sueños se Hacen Realidad

OPEN  
24 HRS  
7 DAYS

OVER 50 BOYS CRUISING AROUND ALL DAYS  
MORE THAN 900 M<sup>2</sup> AND 12 PRIVATE ROOMS

## SAUNA THERMAS

DIPUTACIÓ 46 - BCN - T. 93 325 93 46



WWW.SAUNASPASES.COM

## MÁQUINA PARA HACER HELADOS H.Koenig HF250

Para su facilidad de uso, las teclas de la HF250 son sensitivas, su pantalla es digital y su tazón de preparación, de aluminio, es desmontable.. Ya no hay necesidad de dejar su preparación en el congelador durante 10 a 12 horas, su helado se hará en tan sólo 20 a 40 minutos. El dispositivo tiene una función de mantenimiento en frío durante una hora después del final de la preparación del helado para mantenerlo siempre perfecto. Muy inteligente: refresca sus botellas en menos de 5 minutos. Capacidad: 1 litro. Se detiene automáticamente al final de la preparación. también incorpora la función de refrigeración de botella. Su precio es de 158,68 euros.



# LOS GADGETS

## QUE NECESITAS



### Huawei P20 Pro grabación de video sin temblores

Si queremos vídeos sin temblores con un movimiento suavizado tendremos que quedarnos con FullHD, porque en 4K (el máximo) no está activa la estabilización. Es quizás la principal característica de este P20 Pro y la que marca más la diferencia con sus mellizos que tienen "sólo" dos cámaras. La apuesta sobre estas tres cámaras, implica esta triple apuesta por un sensor RGB de 40 megapíxeles y apertura f/1.8, uno monocromo de 20 megapíxeles y apertura f/1.6 y un teleobjetivo de 8 megapíxeles y apertura f/2.4. En general es una combinación completa y versátil. La cámara trasera nos viene por defecto a 10 megapíxeles, pudiendo seleccionar la resolución de 40 megapíxeles en los ajustes.

### RAVPower RP-PB41 Xtreme

Si necesitas una gran carga para tu dispositivo, entonces no busques más. El cargador RAVPower RP-PB41 de 26800 mAh de batería proporciona la carga que necesitas y algo más. Carga tus dispositivos y prepárate para una dosis electrificante de carga extra- cargar un iPhone 6 veces más; un iPhone 6 Plus o Galaxy S6 más de seis veces, o un iPad air dos veces, todo en una sola carga. DIMENSIONES Y PESO 17,2 x 12 x 2,8 cm, 358g. CAPACIDAD 10.000 mAh. 2 puertos de entrada, uno tipo USB 2.0 y otro microUSB. Su precio es de 14,99 euros





# AZUL EN TODA SU DIMENSIÓN

**Pull & Bear.** Cazadora vaquera azul oscuro



**Zara.** Camisa satinada azul con estampado



**Springfield.** Polo Oxford slim azul



**H&M.** Camiseta rayas azul/blanco manga larga



## CALZADO

Como quien dice, en pocas semanas tenemos semana Santa, primavera y el buen tiempo a la puerta de la esquina. Es momento de empezar a replantear nuestros complementos ya caducos de la pasada temporada y renovar. Aquí os dejamos algunos complementos para abrir boca:



**Adidas. Lo último en zapatillas ULTRABOOST 19.**

Este modelo tiene un 20% más de material boost que su antecesora, retornando mayor energía en la pisada.



**Fred Perry. Zapatillas B721 Miles Kane.** De piel perforada, las zapatillas incorporan la inconfundible corona de laurel de 30 hojas en color dorado de Miles Kane. Todo un homenaje a la cultura de los 70's y a la indumentaria informal de nuestro backstage.

## PARA EL DÍA A DÍA



**CAMEL ACTIVE.** Cinturón hebilla de piel marrón. 29€



**KIOMI.** Reloj gold con corra intercambiable. 34€



**CALVIN KLEIN.** Bandolera mini reporter. 69€

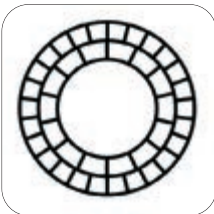


**VIDEOJUEGOS / THE DIVISION 2.** Es un videojuego de acción y disparos, cargado de elementos de rol y basado en un persistente mundo online donde los jugadores han de unir fuerzas para combatir diferentes amenazas en una lugar con tintes postapocalípticos Para ello disponemos de armas tan potentes como la ballesta, el lanzagranadas o un sofisticado rifle de francotirador. **PLATAFORMAS:** PS4 / XBOX ONE / PC



**VIDEOJUEGOS / GENERATION ZERO.** Se trata un juego de mundo abierto en primera persona ambientado en los años ochenta, en el que la costa suiza ha sido invadida por robots. Es el primer juego que editará el propio estudio. Un "juego de acción de guerrilla", según su director Emil Kraftling, lo que significa que deberemos recoger todos los recursos que podamos del entorno rural para poder sobrevivir.. **PLATAFORMAS:** PS4/XBOX ONE / PC

## LAS MEJORES APPS PARA TU SMARTPHONE



**ANDROID/IOS. VSCO.** Considerada la top de las aplicaciones de retoque fotográfico por sus filtros como Gingham o Valencia. Las influencers han sucumbido a los encantos del C1 y del A6, dos de los filtros más usados en VSCO. Ideal para instagram.



**ANDROID / IUS. OVER.** Over es perfecta para personalizar las fotos con textos, formas y gráficos muy muy chulos. Hay que recordar que en la diferencia está el éxito. Ya no solo es un tema de aplicar filtros a la foto, si añades un texto, o un detalle, todo mejora.



**ANDROID/IOS. OPERA.** Hablar de navegadores es sinónimo de mencionar un par de nombres, como Google Chrome o Firefox. Pero no hay que olvidarse de Opera, uno de los navegadores "originales" rápido de nevegación y bloquea publicidad si lo deseas. Antes de decir, no, pruebalo.



## DISEÑO PÁGINAS WEB

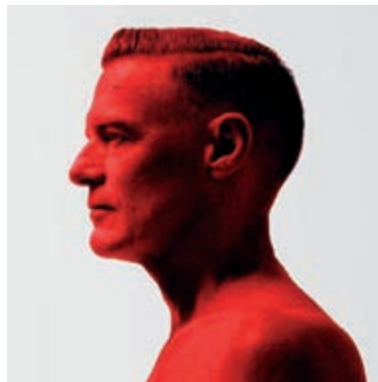
- ✓ Diseños adaptados para ordenadores, tablets y smartphones
- ✓ Páginas originales diseñadas con las últimas técnicas, 100% rentables y efectivas
- ✓ Amplifique su mensaje: Integración total en sus redes sociales,
- ✓ Alta y optimización en buscadores (SEO)
- ✓ Registramos su **dominio**, y nos encargamos del **hospedaje** y su **mantenimiento**

## COMMUNITY MANAGER

- ✓ Gestionamos las redes sociales de su marca o empresa, Facebook, Twitter, Instagram
- ✓ Creamos contenido para sus seguidores con publicaciones constantes

## EDICIÓN DE CONTENIDOS

- ✓ Diseño y maquetación de libros, catálogos, revistas, folletos, cartelería, etc.
- ✓ Servicios profesionales de traducción entre idiomas: inglés, español o catalán.



## BRYAN ADAMS: SHINE A LIGHT

**Shine a light** es un álbum de **Bryan Adams**, con una sorprendente colaboración a priori de **Jennifer Lopez** en el tema "That's how strong our love is". Como primer avance la pista titular. Dan continuidad **That's how strong our love is** con Jennifer Lopez, y **Whiskey in the jar**.



## SIGRID: SUCKER PUNCH

La cantante escandinava, quién se está haciendo un hueco muy importante en EEUU, está sacando singles como churros. Y todos consiguen buen puesto en la lista de éxitos. "Sucker Punch", que ya ha conseguido medio millón de visitas en menos de una semana, es un single de letra muy pensada, con un trasfondo y una madurez muy propia de ella.



## LA CASA AZUL: LA GRAN ESFERA

El nuevo disco de La Casa Azul ya tiene fecha de salida. Ocho años después de la publicación de su último trabajo de estudio, Guille Milkway anuncia la fecha de salida de "La gran esfera", su proyecto más esperado desde La Polinesia Meridional publicado en 2011. De este nuevo proyecto ya conocemos varios sencillos gracias a los cuales ha sido más fácil soportar tan larga espera..





# METIRO DISCO

**BAJO TIERRA...  
ESTARÁS EN LA GLORIA**

**SEPÚLVEDA 185 - BARCELONA  
ABIERTO TODOS LOS DÍAS**

[www.metrodiscobcn.com](http://www.metrodiscobcn.com) [facebook metro disco bcn](https://facebook.com/metrodisco)

THE EVER CLASSIC JEANS & BEARS & LEATHER BAR  
**NEW CHAPS**

## PROGRAMACIÓN MARZO

Lunes/Monday, open 21:00h

Martes/tuesday, open 21:00

Miercoles/Wednesday, open 21:00h  
X Naked Party - Dress Code

Jueves/Thursday, open 19:00h  
& happy merienda daddys/admiradores

Viernes/Friday, open 21:00h  
& Naked Party - Dress Code

Sabado/ Saturday, 9 y 23  
Daddys naked party 18:00  
till 22:00 daddys& Naket Party

Todos los sabados de 22:00 a cierre  
X Naket Party

Domingo/Sunday, open 19:00h  
Happy Merienda

DRESS CODE: NAKED - UNDERWEAR - DESNUDO - CALZONCILLOS

Chaps [www.newchaps.com](http://www.newchaps.com)

DIAGONAL 365 (ENTRE PAU CLARIS Y ROGER DE LLURIA) - BCN - WWW.NEWCHAPS.COM



# TÓN VANG ARD®

BARCELONA  
[www.tonvanguard.com](http://www.tonvanguard.com)

HAIR | BEARD | MAKEUP | STYLING

C/ Diputació, 191 +34 934 537 972 +34 625 979 753 [info@tonvanguard.com](mailto:info@tonvanguard.com)

# La Estrella

*Restaurante Cafetería*

Gran Variedad en Carta *Carnes y Mariscos Gallegos*

MENÚ MEDIODÍA: 11€ de lunes a viernes

NOCHE: 14,90€ lunes a viernes

SÁBADO Y DOMINGO, MEDIO DÍA Y NOCHE: 14,90€



**Aragón 185 - BCN (esquina Muntaner)**  
Reserva de mesas: 93 323 01 49



## CAPITANA MARVEL

**Dirección:** Anna Boden, Ryan Fleckz

**Intérpretes:** Brie Larson, Jude Law, Samuel L. Jackson, Ben Mendelsohn, Gemma Chan

**Género:** FANTÁSTICO

**País:** EEUU

**Duración:** 130min **Estreno:** 08/03/2019



"Capitana Marvel" nos presenta la historia de orígenes del personaje, a medida que se va convirtiendo en uno de los héroes más poderosos del universo. La Comandante Carol Danvers posee fuerza, resistencia y durabilidad sobrehumanas, puede volar a unas seis veces la velocidad del sonido y tiene la capacidad de absorber otras formas de energía para ampliar aún más su poder. Tendrá que usar todas estas habilidades para enfrentarse a los skrulls y los kree, dos peligrosas y destructivas razas alienígenas que se convertirán en una amenaza directa cuando inicien una guerra en la que se ve atrapada la Tierra.



## EL GORDO Y EL FLACO

**Dirección:** Jon S. Baird

**Intérpretes:** John C. Reilly, Steve Coogan, Bentley Kalu, Nina Arianda

**Género:** Comedia

**País:** EE.UU / UK

**Duración:** 97min **Estreno:** 15/03/2019



Con el dúo de cómicos Steve Coogan ('Philomena') y John C. Reilly ('Chicago') interpretando a los legendarios actores, 'El gordo y el flaco' cuenta la desconocida historia de las vidas del dúo cómico, Laurel y Hardy, conocidos con este sobrenombre de "el gordo y el flaco". La película los sigue mientras realizan una última gira por el Reino Unido e Irlanda antes de su retirada de los escenarios después de una carrera plagada de fama y de éxitos. Sigue a la pareja mientras luchan con sus frenéticas vidas, y motivados por su amor a la actuación y su afecto de uno por el otro, además del apoyo de sus mujeres: Lucille (Shirley Henderson) e Ida (Nina Arianda) y de un público que se reía ahí donde ellos fueran.



## MULA

**Dirección:** Clint Eastwood

**Intérpretes:** Clint Eastwood, Bradley Cooper, Michael Peña, Taissa Farmiga

**Género:** Drama

**País:** EEU33

**Duración:** 116 min **Estreno:** 08/02/2019

Eastwood encarna a Earl Stone, un hombre de unos 80 años solo y arruinado que se enfrenta a la ejecución hipotecaria de su negocio y al que ofrecen un trabajo en el que sólo tiene que conducir. Pero sin saberlo, Earl acaba de convertirse en un correo de drogas para un cártel mexicano. Earl lo hace tan bien, que su carga aumenta exponencialmente y se le asigna un controlador. Pero ese controlador no es el único que vigila a Earl. La nueva y misteriosa mula de la droga también ha llegado al radar de Colin Bates, un agente de la DEA. Y aunque sus problemas de dinero han desaparecido, los errores del pasado de Earl vuelven a la carga. No está claro si tendrá tiempo para corregir esos errores antes de que los agentes de la ley, o los sicarios del cártel, lo atrapen.



## EL EMPERADOR DE PARÍS

**Dirección:** Jean-François Richet

**Intérpretes:** Vincent Cassel, Patrick Chesnais, August Diehl, Olga Kurylenko

**Género:** Aventuras

**País:** Francia

**Duración:** 112 min. **Estreno:** 29/03/2019

Narra la historia de François Vidocq, el único hombre que, bajo el imperio napoleónico, ha sido capaz de salir airoso de las penitenciarías francesas más grandes. A Vidocq, al que se le considera una leyenda de los bajos fondos del país, se le ha dado por muerto durante su última evasión y aprovechará esto para tratar de pasar desapercibido con un disfraz. Sin embargo, es acusado de un crimen que no ha cometido y deberá hacer un trato con la policía: se unirá a ellos para tratar de combatir a la mafia, a cambio de que la policía le asegure su libertad. A partir de ese momento, Vidocq logrará grandes resultados pero, al mismo tiempo, provocará la hostilidad de compañeros del cuerpo. Jean-François Richet dirige esta película de aventuras protagonizada por Vincent Cassel.





>> GUÍA DE BARCELONA

>> BARES



**30. Priscilla. Muntaner 73**  
**Átame.** Consell de Cent 257  
**Boys Bar.** Diputació 174  
**Berengenal.** Diputació 215  
**Botànic Bar Cafè.** Muntaner 64  
**Chevalier.** Diputació 157  
**Cangrejo del Eixample.** Villarorel 86



**The Moon.** Muntaner 6  
**La Chapelle.** Muntaner 65  
**Moeem.** Muntaner 11  
**Museum Cafè.** Sepúlveda 17



**24. Gin Gin.** Aribau 40  
**Versailles.** Ptge. Valerí Serra 3

>> FETISH & BEARS

**01. Bacon Bear Bar.** Casanova 64



**31. Berlin Dark.** Ptge. Pruneda 18



**10. New Chaps.** Av. Diagonal 365  
**Black Hole.** Sepúlveda 81  
**La Base BCN.** Casanova 201  
**Open Mind.** Aragó 130

>> SEX SHOPS



**08. Boyberry.** Calàbria 96



**38. Nostromo.** Diputació 208

**Sestienda.** Rauric 11  
**Erotixx.** Avinguda de Roma 153  
**Only is Love.** Casanova 43  
**Zeus.** Riera Alta 20

>> SAUNAS



**15. Sauna Barcelona.** Tuset 1  
**16. Sauna Casanova.** Casanova 57  
**17. Sauna Condal.** Espolsa-sacs 1  
**18. Sauna Thermas.** Diputació 46



**Sauna Galilea.** Calabria 59

>> RESTAURANTS

**El Bierzo a Tope.** Diputació 159



**02. La Estrella.** Aragó 185  
**Accés.** Aribau 55  
**BCN Café.** Diputació 180.  
**casa Jaime.** Consell de Cent 222  
**dDivine.** Balmes 24  
**Hawker 45.** Casp 45  
**El Berro.** Diputació 180  
**Litte Italy.** Carrer Rec 30  
**Manga Rosa.** Consell de Cent 220  
**Pandora.** Gran Via 555  
**Telefèric.** Plaça Letamendi 27  
**Foz.** Diputació 174

>> MODA / COMPLEMENTOS

**C4 Òptics.** Aribau 17  
**ES4U. Moda.** Casanova 56  
**Holala Ibiza. Moda.** Plaça Castella 2  
**63bis.** Consell de Cent 241-T-da 1  
**Next Level. Moda.** Diputació 189  
**Ritual. Moda.** Muntaner 58  
**Spike. Moda.** Carrer Hospital 46  
**Zona Eleven. Moda.** Muntaner 68  
**Zask. Moda.** Sepúlveda 60

>>ESTÈTICA

**Clinica Dra. Sonia Rovira**  
 Av. Príncipe de Asturias 63-65



**20. No+Vello Eixample.**  
 Consell de Cent 218  
**Pearl smile.** Casanova 84

>> PELUQUERIAS



**23. Tón Vanguard.** Diputació 191  
**Esclusif.** Diputació 159  
**Will Style.** Diputació 127

>> TIENDAS

**32 Barcelona Estanc.**  
 Diputació 209  
**Intro Fusion.**  
 Diputació 163  
**La Boutique del Descans.**  
 Muntaner 140

>> SALUD

**28. BCN Checkpoint**  
 Compte Borrell 164  
**Farmacia Aribau.** Aribau 18  
**Farmacia Feriche.** Aribau 20  
**StopSida.** Consell de Cent 246

>> LIBRERIAS

**Antinous.** Casanova 72  
**Complices.** Cervantes 2

>> ALOJAMIENTOS



**Barcelona City Centre.** Balmes 60  
**Hotel Axel.** Aribau 33  
**Pensión La Nau.** Rda. Sant Pere 53  
**Two Hotel Barcelona.** Calabria 90

>> DISCOS



**11. Believe bar club.** Balmes 56



**34. Metro Disco.** Sepúlveda 185

>> SERVICIOS / VARIOS



**35. Viajes Travelling.** Consell de Cent 224  
**Ricardo de la Rosa.** Abogado.  
 Benet i Mateu 57 bajos

>> LESBIAN BARS

**La Rosa (L).** Brusi 39  
**La Sue (L).** Villaroel 60  
**New Bahia Bar (L).** Senca 12  
**Tu Sabes (L).** Marc Aureli 38-40

>> INFORMACIÓN GLTB

**48. Programa GLT de la Generalitat**  
 Paral.lel 52 - Edifici Santa Madrona 4ª plt.  
 Tel. 93 552 90 96  
**Pla Municipal GLT.**  
 Av. Diagonal 233, 4ª plt. - Tel. 93 413 27 47

>> ASOCIACIONES GLTB

**ACEGAL - Associació Catalana d'Empreses per a Gais i Lesbianes**  
 Diputació 163. Twww.acegal.org  
**ACATHI.** www.acathi.org  
**ACGIL.** www.acgil.org  
**ACORD.** www.acordlgtb.org  
**AFIRMA'T.** www.afirma-t.org  
**ALISE.** www.alise.cat  
**AMPGIL.** www.ampgil.org  
**Barcedona.** www.barcedona.org  
**Casal lambda.** www.lambda.cat  
**Chrysalis.** www.chrysalis.org.es  
**Famílies LGTBI.** www.familieslgtb.org  
**Fundació Enllaç.** fundacioenllac.cat  
**FAGC.** Verdi 88 baixos  
**Gaispositius.** www.gaispositius.org  
**GAYLESPOL.** www.gaylespol.es  
**GENEREM!.** www.generem.org  
**GAG.** www.amicsgais.org  
**Panteres Grogues.** panteresgrogues.cat  
**Stop Sida.** www.stopsida.org  
**Violeta LGBT.** www.lgtbvioleta.es

>> GUÍA DE SITGES

>> BARS  
 Union Bar. St. Bonaventura, 10  
 40 de Fiebre. Carrer de Sant Gaudenci, 7  
 Backstage. Carrer d'Espalter, 7  
 Bar 7. Carrer Nou, 7  
 Bear's Bar. Bonaire, 17  
 Barcode. Carrer de Sant Bonaventura, 10  
 Bourbon's. St. Bonaventura, 13  
 Bukkake Cruise Bar. Joan Tarrida 17  
 Bunker. Bonaire, 12  
 Breas' Bar. Carrer Bonaire, 17  
 Beso Bar. Carrer Primer de Maig, 6  
 Casablanca. Pau Barrabeig, 5  
 Comodin. Tacó, 4  
 Dark. Bonaire, 14  
 Zona X. Carreta, 9  
 El Horno. Joan Tarrida, 6  
 El Piano. St. Bonaventura, 1  
 Incognito. Europa 16  
 La Villa. Joan Tarrida 8  
 Man. St. Bonaventura, 19  
 Orek's. Bonaire 13  
 Privilege. Bonaire, 24  
 Prinz. Nou 4  
 Queenz. Bonaire 17  
 Carrusel. Joan Tarrida 14  
 Seven. Nou, 7  
 XXL. Joan Tarrida, 7

>> DISCOS / CLUBS

Organic. Bonaire, 12

>> RESTAURANTS

Beach House. Passeig de la Ribera, 33  
 L'Angle d'Adriana. Plaça de la Indústria, 5  
 Le Patio. Carrer Bonaire, 26  
 Ma Maison. Bonaire, 28  
 Queenz. Carrer Bonaire, 17  
 SoCa. Carrer Sant Gaudenci, 9  
 Yummy. Carrer de Joan Tarrida, 2

>> TIENDAS / SHOPS

Franc. Parellades, 64  
 Franc. Espalter 33  
 Jazz Boutique. Bonaire, 20  
 Men's Wear Sitges. St. Pere 5  
 Les Garçons. Sant Gaudenci, 12  
 Testimoni. Sant Josep, 6  
 Zona. Parellades 84

>> SAUNAS

Sauna Sitges. Espalter 11

>> GUÍA PROVINCIA GIRONA

GIRONA

>>DISCOS  
**33Club.** Ctra. Antiga d'Amer  
*(al lado de la fábrica Nestlé)*  
 Peach. Ctra. Barcelona 177

EMPURIABRAVA

>>BARES  
**Different Pub.** Moxó - Los Arcos, 50.

FONT-CLARA

>>ALOJAMIENTO  
**Exus Natur.** Ponent, 8.Fontclara  
 (Palau Sator)

STA. CRISTINA D'ARO

>>DISCOS  
**Mas Marcó.**  
 Ctra. Roca de Malvet Km.1

FIGUERES



>>SAUNAS

**Sparta.** Requesens 18

LLORET DE MAR

>>BARES  
**Bar David.** Migdia, 53  
**Incógnito.** Migdia, 44  
**La Bubu.** Areny, 33

VULPELLAC

>>DISCOS  
**Scenik.** c/Arbossos10, Nau13.

Redes Sociales

Comparte y sigue con nosotros toda nuestra actividad en las redes sociales. Comenta o sugerenos temas para nuestros próximos articulos en la revista.

¡Queremos interactuar contigo!

Síguenos en:

revistagb



@revistagb



@revistagb





## GRAN VIAJE FOTOGRÁFICO AVENTURA Y NATURALEZA

### SUMATRA (INDONESIA) LEUSER NATIONAL PARK

BAÑO CON ELEFANTES, CASCADAS, RÍOS,  
TREKKING DE 2 DÍAS HABITAT ORANGUTANES

precio desde\*

# 1490€

Precios por persona  
Vuelo no incluido.  
Consultar oferta de vuelos  
para salidas desde Barcelona

VIAJE DE 9 DÍAS

SALIDA 27 DE JULIO 2019

GRUPO MÍNIMO DE 6 PERSONAS MÁXIMO DE 10 PERSONAS

#### El viaje incluye:

- . 7 días / 6 noches de estancia en Sumatra
- . Viaje privado con **guía local de habla castellana**
- . Alojamiento en habitación doble compartida\*
- . Trekking de 2 días por la selva (1 noche en refugio\*)
- . Grupo exclusivo de 10 personas max. Seguro incluido

#### Visitando:

- . Medan (Palacio del Sultán, Gran Mezquita...)
- . Tangkahan (safari con elefantes, cascada y tubing)
- . Bukit Lawang (Jeep tour por la selva, visita de aldeas)
- . Bukit Lawang (Trekking por el Parque Nacional de Leuser para ver los orangutanes y macacos de cola blanca, etc.)

Un viaje lleno de emociones y aventura para aficionados a la fotografía que deseen disfrutar y aprender de la mano de **David Bigorra**, fotógrafo profesional y director de la revista **QTRAVEL**, quien acompañará al grupo para orientarles con consejos y trucos con los que hacer fotos sencillas de calidad profesional y sin complicaciones, ¿te apetece?

\*CONSULTA EL PROGRAMA COMPLETO DE TODOS  
LOS VIAJES FOTOGRÁFICOS EN LA WEB, ASÍ COMO  
DE NUESTROS VIAJES CULTURALES Y ÉTNICOS



SHIRKHAN  
TRAVEL

WWW.SHIRKHANTRAVEL.COM

ORGANIZADO POR

REVISTA

QTRAVEL

EDICIÓN DIGITAL

WWW.QTRAVEL.ES

**MÁS DE 20CMS?**

**MARTES Y JUEVES**

**ENTRADA  
GRATIS**

**MENORES DE 26**

**TODOS LOS MIÉRCOLES  
OVERSIZE DAY**  
el grosor también importa

**SAUNA BARCELONA**

**TUSET, 1 BARCELONA - WWW.SAUNASPACES.COM**

PROMOTIONS ARE NOT CUMULATIVE. OFFERS VALID UNTIL THE END OF PROMOTION / OFERTAS NO ACUMULABLES. VÁLIDAS HASTA FIN DE PROMOCIÓN.  
PROHIBIDA LA ENTRADA A LOS MENORES DE 18 AÑOS. / RESERVADO EL DERECHO DE ADMISIÓN. / AFORO DEL LOCAL LIMITADO.  
LOS DOMINGOS Y FESTIVOS, NO SON VÁLIDAS LAS PROMOCIONES NI LOS DESCUENTOS.



**OPEN 24HRS 7DAYS**