

GB

men's travel & lifestyle magazine

N.173

FEBRERO 2019

www.revistagb.com

VIAJES

LONDRES

CUIDADOS

MASAJES AYURVEDA

REPORTAJE

RESURGE LA HOMOFOBIA

RECELOS INJUSTIFICADOS

PORTADA

¿DUDAS SOBRE EL BONDAGE?

DISCO SHOW PARTY DRINKS FRIENDS FUN

believe
club

BALMES 56, BARCELONA

23H A 6H ENTRADA LIBRE DOMINGO A JUEVES

Abierto
365
días al año



ENJOY
SEX
& HAVE
FUN

Fotógrafo: Mano Martínez // Modelos: @kensummersxxx / @andystaroficial

boyberry CRUISING • FUN • CABINS
GLORYHOLE • SEXSHOP

CALÀBRIA 96 Barcelona L1Rocafort DILLUNS A DIVENDRES de 12 a 23h i DISSABTES I FESTIUS de 15 a 00h

www.boyberry.com boyberry boyberrybcn boyberryworld

REPORTAJES

04. *Resurge la homofobia*

06. *Recelos injustificados*

08. *¿Tienes dudas sobre el bondage?*

CUIDADOS

10. *Masajes Ayurveda*

VIAJES

12. *Londres, escapada ante el Brexit*

GASTRONOMÍA

16. *Los pistachos aumentan la satisfacción sexual*

GADGETS

18. *Tecnología pensada para ti*

MODA

20. *Sudaderas para todos*

MUNDO DIGITAL

22. *Videojuegos y Apps*

MÚSICA

24. *Trevor Horn. Luis Fonsi. Fangoria*

CINE

26. *Los mejores estrenos del mes*

GUÍA DEL AMBIENTE

28. *Barcelona. Sitges. Girona*

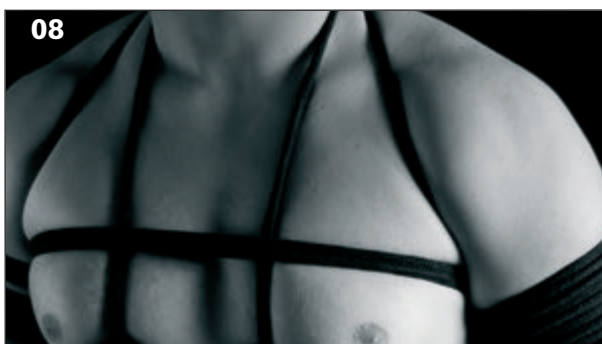
04



06



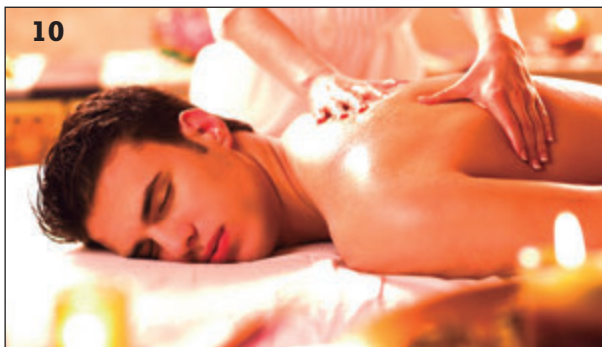
08



12



10



Descarga directa de la revista



PUBLICIDAD
Dpto. Comercial
revista@revistagb.com
Tel. 616 048 216

PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL DE
LOS ARTÍCULOS Y/O FOTOGRAFÍAS SIN AUTORIZACIÓN
EXPLÍCITA Y POR ESCRITO DEL EDITOR

NOTAS DE PRENSA Y COMUNICADOS

revista@revistagb.com

Síguenos día a día desde nuestra cuenta
de Twitter @revistagb o desde el portal:



¡Descubre nuestra nueva línea
editorial con nuevos contenidos!

RESURGE LA HOMOFOBIA



En poco tiempo estaremos en **campana electoral** de nuevo. Las **descalificaciones** de unos y otros partidos políticos se oirán por doquier.

Los unos, cebados en la **crisis económica**, en los **desahucios** y en el resurgir de la **homofobia**, oculta pero latente y que ahora se quita la máscara sin pudor, y que pretenden convencer a España que parte de los **males** que recibe nuestra **economía** es por culpa de los partidos progresistas, que han abogado por una **equiparación** justa de los **derechos civiles** hacia los integrantes del colectivo LGTBI.

Ya sabemos de quién fue **la culpa**. Del **partido** más **corrupto** de Europa y que en cuantagotas, poco a poco se van sentando en el banquillo, algunos de sus **testaferros** o dirigentes, amen de los que ya no están porque su tiempo acabó súbitamente con mayor o menor misterio...

Desayunamos, comemos y cenamos delante de telediarios e **informativos** en los que el titular del día ha pasado de ser la **crisis** y sus consecuencias sociales, es decir, "la primera en la frente y después ráscate el bolsillo", estando **los bolsillos** que cada día que pasa están **mas vacíos** tras y después de vivir una oleada de **recortes** financieros en diferentes ámbitos.



Pero **cuidado**, que también hay quien pretende y postula otros **recortes**, y también en **ámbitos sociales**, pero de otra índole, son los que están esperando llegar a gobernar para mermar derechos y libertades sociales a ciudadanos que, según sus postulados, no tienen derecho ni a casarse y menos a poder formar una familia con hijos adoptados.

Y para colmo, ya los hay que **gobiernan** y se reafirman en proponer **terapias** reparadoras para tratar la **homosexualidad**, por no hablar del endémico enquistamiento de la Iglesia española. En su informe, ILGA Europa señala que el "**discurso del odio**" en España hacia la población LGTBI, en ocasiones procedente de "**prominentes**" figuras "de la Iglesia", ha sido y es una "tendencia muy negativa" con sus continuos ataques verbales en contra del colectivo **LGBTI**, y representada por la Conferencia Episcopal, ahora salpicada de continuos casos de **pederastia**, tal vez deberían meterse un buen purgante para ver si se le despeja la calabaza que llevan debajo de la mitra.

Aunque con peculiaridades muy concretas, **la homofobia** no deja de ser un avatar del **odio al diferente**, pero sigue habiendo una realidad constatada y contrastada, y es que las **agresiones homófobas** han aumentado en el último año en la ciudad de **Barcelona**, tal como hemos visto en el reciente ataque con claras connotaciones **fascistas** en el **Centro LGTBI de Barcelona**.

Nuevamente la parte del colectivo que **más incidencias** registra son los hombres gays y bisexuales, seguidos del **colectivo trans** y las incidencias generalistas que afectan a todo el colectivo. En cuanto al tipo de incidencias, las más registradas son las agresiones verbales, físicas o amenazas.

Por lo cual se hace absolutamente necesario que se activen los **mecanismos** necesarios para **frenar** la creciente tendencia de **odio** y discriminación.

Y también para terminar de una vez con todas con la **impunidad** y el **repunte de la LGTBI-fobia**. Teniendo en consideración la necesidad de dar respuesta a los delitos de **odio** por orientación afectivo sexual, identidad o expresión de género, para así restituir la **dignidad** a las víctimas del colectivo LGTBI y visibilizando la impunidad de estas violencias, para **reparar** el daño provocado tanto a las **víctimas** como a todo el colectivo.

Habida cuenta que desde la aprobación de la Ley LGTBI catalana hace casi cuatro años, tan solo se han interpuesto 10 sanciones. Así que no os dejéis **engañar** por las arengas con las que nos bombardearan durante este periodo **pre-electoral**. Lo que sí es cierto es que **las mejoras** y avances políticos sociales han sido posibles gracias a partidos de talante **progresista y de izquierdas**. Compromisarios todos ellos con las demandas y necesidades que reclamaba nuestro colectivo, nunca hasta ahora tan pocos habían conseguido tanto.

No vayamos a permitir que **la España de la tolerancia**, el progreso y las **libertades civiles** deje de ser un referente mundial, que el esfuerzo de todos aquellos que durante años **reivindicaron** y trabajaron **dejándose la piel** en ello vuelvan a ser discriminados y tratados como ciudadanos de segunda o tercera clase.

En tiempos de crisis, aumenta el **malestar social** y ello provoca como se ha producido recientemente que emerjan brotes de intolerancia, y **violencia homofóbica** hacia minorías o colectivos especialmente sensibles, no dejemos que se instaure el criterio de la "**razón de la fuerza**" por aquellos que aspiran a gobernar pasando por encima de quien les convenga, por ello hay que defender "**la fuerza de la razón**" y aplicarse el viejo refrán que dice "**es de bien nacido ser agradecido**".

¡¡Ahora más que nunca!!



RECELOS INJUSTIFICADOS

LAS INFIDELIDADES EN LAS RELACIONES DE PAREJA SON FRECUENTES. SIN EMBARGO, NO SIEMPRE SE ACABAN SABIENDO

A nadie le gusta saber que le han puesto los cuernos. En primera instancia, te sientes destrozado y engañado, para pasar a un estado de impotencia e ira. Hay ocasiones en las que vemos comportamientos algo raros y no sabemos a qué atribuirlos; pensamos que tal vez no nos están engañando,

pero no estamos seguros. Para saber si te están engañando sigue estos sencillos pasos, puede que te sirvan o no. Pero quizás te desvelen alguna duda. Estos indicadores no quieren decir que él te esté engañando. Simplemente son indicios. Si quieres saber la verdad, tendrás que hablar con él.

Son muchas las parejas que no llegan a estar seguras de sus sentimientos hasta que se les presenta el momento de convivir en pareja. La realidad es que en el día a día es cuando se demuestra si una pareja se ama y respeta realmente. Las rutinas diarias repetidas incansablemente, ponen a prueba el respeto y tolerancia de cada uno de los componentes de la pareja y para la mayoría son motivo de discusión y malestar continuo.

Aceptando las diferencias y aprendiendo a convivir con ellas, estamos acertando de pleno. Estamos delante de la clave de la convivencia, ideal para establecer nuestra propia política de pactos, pequeños acuerdos caseros que nos evitarán muchos conflictos cotidianos

ES MAS AFECTUOSO O MUY DISTANTE

Todos los secretos terminan saliendo a la luz, muchas veces revelados por nosotros mismos (y no necesariamente por nuestra boca, sino por nuestro comportamiento). A veces tenemos la suerte que el resto se da cuenta, otras no. Un hombre que ha engañado a su novio lo manifiesta en muchas ocasiones a través de sus actos o de la falta de ellos. Lo peor es que muchas veces es obvio para terceros, pero el novio no tiene ni idea.

El afecto, sea abundante o escaso, es una manifestación física de las emociones personales. Por tanto, cuando este cambia es porque lo han hecho también los sentimientos. El truco está en determinar cuál es la causa real de ese cambio de comportamiento.

ES MUY CRÍTICO CON TODO LO QUE HACES

Otro modo en el que los hombres intentan cubrir sus pistas es proyectando su culpa en la pareja. Si comienza a reaccionar exageradamente en cosas de poca importancia, probablemente su subconsciente está tratando de hacerle sentir mejor acerca de sus propias transgresiones buscando un comportamiento culpable en otros. Algo parecido a mirar a otro hombre puede desencadenar un episodio de ira.

NO RESPONDE A TUS CITAS

Cuando no pasas todas las noches con tu pareja, normalmente sigues en contacto con ella vía mensajes de texto, correo electrónico, teléfono, twitter, facebook, palomo mensajero, o lo que sea. Por tanto, será fácil darte cuenta cuando dejas de tener contacto por largos períodos de tiempo. A veces esto es consecuencia de un

aumento en la carga de trabajo o de responsabilidades familiares, pero desafortunadamente en otras significa que no hay fidelidad. Antes de colocarle un GPS para saber dónde está siempre, puedes hacer algo de "trabajo de reconocimiento" para saber dónde ha estado todo ese período de tiempo incomunicado.

No hay daño alguno en entablar alguna conversación inocente con sus amigos en donde casualmente mencionas los lugares a los que él te ha dicho ir y medir sus respuestas en la escala de "despreocupada" a "visible y extremadamente incómoda". Cuando todo se ha dicho y hecho, tu radar masculino no ha detectado nada y tu novio sigue distante, probablemente no estás queriendo admitir algo que es verdad.

YA NO SALES DE MARCHA CON SUS AMIGOS

Como se mencionaba líneas arriba, un cambio drástico en una relación es siempre causa de preocupación. La preocupación debe ser doble si el cambio es también social. Si solías pasar las noches de los sábados con tus amigos, sus amigos o una combinación de ambos y ya no es así, la única razón real por la que querría comenzar a salir solo con sus amigos todo el tiempo es que hay algo detrás (a menos que sea noche de chic@s, pero eso tampoco será tan frecuente).

Una o dos salidas de vez en cuando no deben volverte loco de celos, pero si se vuelve muy frecuente e insiste vehementemente en que no vayas a determinados eventos sin una razón válida, puedes tener a un infiel al lado.

HABLA MUCHO DE UN HOMBRE EN PARTICULAR

Quizás sea "ese chico chistoso de administración" o "mi amigo Raúl, tú sabes, el que conociste en la fiesta de Jorge", pero un hombre al que le ha empezado a gustar alguien más además de ti mencionará el nombre del otro tipo con frecuencia, tal vez para asegurarse a sí mismo que "nada está pasando" (porque te lo mencionó a ti, lo que es algo así como "contarte todo lo que hace") o hacer menos probable que pienses que es raro que empiece a salir con él todo el tiempo.

Por supuesto, es perfectamente normal tener amigos, pero cuando el nombre de otro tipo se convierte en parte frecuente de tu conversación, deberías pensar por qué gasta tanto tiempo pensando y hablando de él contigo.



¿TIENES DUDAS SOBRE EL BONDAGE?

La palabra bondage significa "**servidumbre**" o "**esclavitud**" en inglés, un término que se ha utilizado para bautizar esta **práctica sexual**. Este tipo de práctica sexual no es nueva, de hecho, se lleva practicando a lo largo de los siglos, pero sí ha dejado de ser un tema tan tabú como podía ser antes.

Probablemente lo primero que se te venga a la cabeza al escuchar la palabra "**bondage**" sean fustas, antifaces, diferentes juguetes sexuales y mucho, mucho cuero. Pero en realidad no tiene por qué implicar ninguno de estos elementos ni tampoco es lo que erróneamente se ha calificado como sadomasoquismo.

¿BONDAGE, DOMINACIÓN, SADOMASOQUISMO?

Desde fuera, las siglas **BDSM** parecen un batiburrillo de cosas distintas que puede que no entendamos: bondage, disciplina, dominación, sadomasoquismo... ¿Es posible realizar una sola de esas prácticas sin las otras? Si es así, ¿por qué siempre van unidas?

El **BDSM** es un menú del que cada cual puede probar varios platos y elegir los que encajen mejor con tu sexualidad. Las siglas incluyen al menos tres tipos de

actividades eróticas: Bondage (ataduras e inmovilizaciones), D/S (escenas de dominación/sumisión, órdenes, protocolos) y S/M (**sadomasoquismo**, «dolor» erótico con azotes, látigos, pinzas...).

Hay gente muy todoterreno, pero también hay quien por ejemplo sólo disfruta de la sensación de atar o ser atado, pero no te pongas a darle órdenes ni te le acerques con un látigo porque te lo hará comer... Y así todas las combinaciones posibles, que no son pocas.

Confundir por ejemplo a una persona únicamente masoquista con una únicamente sumisa es fruto de incontables confusiones... Y afirmar que existe una única forma válida de practicar el **BDSM** es no entender nada.

Históricamente, el bondage fue una práctica japonesa utilizada para inmovilizar a prisioneros (también denominada *shibari*, que significa "**atadura**") y que a lo largo de los años ha evolucionado para convertirse en una atadura erótica, utilizada para practicar sexo.

El bondage debe de ser una práctica saludable, divertida y excitante siempre que se practique con el consentimiento de ambos y cumplan con la sigla **SSC**: sensato, seguro y consensuado. Por tanto, es hora de romper con los prejuicios que muchos han tenido hasta ahora. Si se hace bien, resultará una experiencia placentera, que es su único objetivo.

¿CÓMO INICIARSE EN LA DOMINACIÓN / SUMISIÓN?

Lo esencial es superar las barreras internas y asumir la D/S con naturalidad. La aceptación de nuestro gusto por la sumisión es el primer paso para el aprendizaje y el equilibrio de las nuevas emociones que experimentaremos en este largo y placentero proceso.

Cuando aprendes a aceptarte como eres, aprendes a descubrirte internamente, a tomar el control de tu vida y disfrutar de ella, a ser lo que quieres ser, olvidándote de las normas y prejuicios establecidos. Nos parece que en este proceso de aceptación es esencial una información fiable y sensata, que ayude a disipar las dudas y los falsos tópicos que circulan sobre la dominación / sumisión.

Esa información debe orientar en los inicios, y también prevenir los errores y riesgos del proceso, haciéndolo algo natural dentro de la evolución personal de quien se acerca a este tipo de práctica.

La mayoría de la gente que se inicia en el BDSM lo hace para satisfacer sus necesidades sexuales. El sexo convencional, "normal", **sin morbo**, aunque resulta agradable, suele terminar siendo aburrido cuando se cae en la rutina.

Hazlo con alguien con quien tengas confianza: en realidad puedes hacerlo con quien quieras, pero es más seguro practicarlo con tu pareja o con alguien en quien confíes. Lo importante es sentirte segura y a gusto en esa situación. Imagina que un desconocido te propone atarte en la primera cita... no inspiraría mucha confianza, ¿verdad?

Elige un rol: puedes optar por ser la persona atada o la que ate. Ponte de acuerdo con tu pareja antes de comenzar. Deja a un lado **la vergüenza**: el objetivo es disfrutar del sexo, así que deja a un lado el pudor y di en voz alta cómo quieres hacerlo o cuáles son las fantasías sexuales que te gustaría llevar a cabo.

No hay nada realmente bueno o malo cuando se trata de lo que te haría feliz. Pero antes, uno debe saber lo que exactamente es. Ten presente que tus propios límites personales, lo que te gusta y no te gusta en un determinado momento, pueden cambiar con el tiempo a medida que avanzas y aprendes más cosas y sobre todo: despecio.

¿POR QUÉ SENTIMOS PLACER?

Respecto a por qué hay personas que sienten placer mediante prácticas de bondage, explicamos que tiene que ver con muchos elementos, algunos sensoriales, físicos, como sentir las cuerdas cómo se enrollan en el cuerpo, para quién está atando o recibiendo las **ataduras**, sentir el sonido, la textura o la opresión. Físicamente se pueden estimular muchos sensores, la adrenalina que el cuerpo genera es potente y también a nivel psicológico, paradójicamente, a diferencia de lo que uno podría imaginarse, quién es atado de alguna manera tiene la oportunidad de perder responsabilidad, de sentirse libre, entre las cuerdas.

Bondage sí, pero **sin dolor**: puede que hayas escuchado aquello de "*palabra de seguridad*", un término acordado entre dos (o más) personas antes de practicar BDSM. La finalidad es decirla en voz alta cuando alguno no quiera continuar con esta práctica. Es como un código de alerta que puede significar "más flojo", "detente", "eso no me gusta"...

Puedes inventarte una o simplemente decir a tu pareja que pare y punto. Te recordamos que **las prácticas de bondage** han de ser sensatas, seguras y consensuadas.



Los buenos masajes curan: el Ayurveda

Un buen masaje no debe ser un lujo, sino parte esencial de nuestro cuidado del cuerpo.

El **Ayurveda** es un sistema milenario de medicina tradicional de la India, **reconocido oficialmente por la Organización Mundial de la Salud (OMS)**. Ayurveda, significa ciencia de la vida o de la longevidad, y ofrece una técnica de masaje tradicional único, buscando del equilibrio del cuerpo, la mente y el espíritu en armonía con la naturaleza.

Así como la medicina, **los masajes ayurvédicos buscan el bienestar general** y son un método de ayuda para sentirse bien de forma general, ya que inciden tanto en el plano físico como mental. El masaje ayurvédico tradicional se denomina abhyanga y se realiza por todo el cuerpo, incluyendo la cabeza y los pies.

Una sesión de masaje ayurvédico abhyanga **puede durar aproximadamente dos horas** y para que dé buenos resultados deberíamos repetirla cada semana o al menos cada 15 días (en la India se suelen realizar a diario).

El masaje actúa sobre los pasos de la energía por donde se reparten los puntos de presión, con el fin de favorecer una circulación armoniosa de la energía vital en el conjunto del cuerpo. Conscientes de los beneficios aportados por este

cuidado, muchos terapeutas ofrecen este tipo de masajes. El masaje se practica generalmente con aceite templado igualando la temperatura del cuerpo.

El olfato también es solicitado, lo que tiene por efecto inmediato la relajación. Aliado en el sentido del tacto ejercido por el masaje, el cuerpo y el espíritu se encuentran una perfecta armonía. El objetivo del masaje ayurvédico es efectivamente equilibrar el cuerpo y sus funciones con el fin de **sentir un bienestar general físico y espiritual**.

Además de servir como medicina preventiva porque aumentan la circulación, **los masajes ayurvédicos alivian dolores puntuales y ayudan a disminuir el estrés y la ansiedad**. El masaje ayurvédico puede ser la puerta de entrada a un universo mucho más amplio de conocimiento personal. Y comenzar la búsqueda del equilibrio y el bienestar general con sesiones de masajes no solo es recomendable sino también muy placentero.

El masaje ayurvédico **ayuda igualmente a templar el estado de ánimo**. Representa efectivamente un bien preciado para controlar las emociones. **Ideal para la preparación a la meditación**, también sirve para **relajar y liberar el espíritu**. Para terminar, el masaje ayurvédico refuerza el sistema inmunitario, mejora la respiración, y refuerza el tono muscular.

not+vello
fotodepilación con tarifa plana
centro Eixample Barcelona

Lo último en tecnología
LÁSER DE DIODO

PROMOCIÓN EXCLUSIVA 20% DTO. AHORA
24€/Sesión

La solución definitiva en depilación, eficaz, seguro y rápido
¡Aprovecha porque ahora si puedes tomar el sol todo lo que quieras!

PRECIO HABITUAL 30€ / SESIÓN - Consell de Cent 218 - Tel. 93 4543206 / 691 207174

TOTALMENTE RENOVADO

INTIM

NOSTROMO

GAY SEX SHOP

Nuevo dark room y sala de cine
Arneses, dildos, estimulantes sexuales,... y muchas novedades
No te pierdas la zona cruising... Ven y descúbrela!

Diputació, 208 - Barcelona



LONDRES, ESCAPADA ANTE EL BREXIT

Londres es eterna, una ciudad a la que no nos cansamos de viajar una y otra vez. Y con todo este caos del Brexit no hemos puesto nostálgicos.

Ya cuando uno llega a Londres por primera vez siente una extraña sensación de familiaridad. Sin ir muy lejos, durante el año es bastante común ver en nuestras redes sociales algún conocido posando frente a las principales atracciones turísticas de la capital británica o mostrando su faceta fotográfica y artística en busca de la típica foto de postal. Sin haber estado en esta ciudad, uno ya posee una idea generalizada de lo que se va a encontrar y qué puede visitar.

Londres es uno de los destinos favoritos a nivel mundial. La sensación de que Londres es “un destino muy conocido” ha llevado a proponer alternativas turísticas para el visitante: nuevas rutas desconocidas a lo largo de la ciudad y alojamientos con encanto donde se invierte en exclusividad,

gastronomía y bienestar para una escapada diferente a la vez que inolvidable.

Ya sean alojamientos, restaurantes, museos u otras atracciones, Londres se adapta a los bolsillos de cualquiera. Los alojamientos más demandados en esta ciudad son los hostels y albergues, seguido de los famosos Bed & Breakfast y los hoteles de entre dos y cuatro estrellas. Existen muchos alojamientos donde el hotel, por el tipo de clientes que suele recibir, diseña una serie de rutas personalizadas y propone alternativas turísticas con encanto, adaptadas a la esencia y la atmósfera que ofrece el alojamiento.

El **palacio de Buckingham, el barrio de Westminster, Trafalgar Square, London Eye, Picadilly Circus, Camden Market, Tower of London...** Son puntos de interés ineludibles y que todos hemos visitado cuando hemos viajado por primera vez a esta apasionante ciudad.



Palacio de Buckingham



Cambio de Guardia en la Torre de Londres



Candem Market



Puente del Milenio y Catedral de San Pablo

Pasear junto al río es algo obligado. Podemos iniciar nuestro recorrido por el **Thames Path en London Bridge**, al pie del impresionante rascacielos conocido como **The Shard**. Caminando en dirección Este tropezaremos con el navío **HMS Belfast**, considerado un icono de las fuerzas navales británicas durante la Segunda Guerra Mundial.

A continuación nos encontraremos con una moderna plaza con varios niveles adoquinados y rodeada de diversos restaurantes y terrazas, a la que si nos acercamos a la hora del "lunch" estará repleta de trabajadores y oficinistas disfrutando de su "break" mientras respiran un poco de aire fresco antes de volver al trabajo. Si alzamos la vista hacia arriba seremos sorprendidos por el edificio del ayuntamiento, el **London City Hall**, una redondeada y acristalada mole diseñada por el conocido arquitecto Norman Foster.

A partir de aquí las fotografías y los selfies irán aumentando de intensidad. La imagen del célebre **Tower Bridge** nos acompañará en todo momento. Antes de cruzar el río y utilizando nuestra **London Pass**, es muy recomendable subirse al **Tower bridge Exhibition**, una visita guiada por el

interior de la gran estructura donde conoceremos sus orígenes, ingeniería y desde donde podremos contemplar unas privilegiadas vistas del río y caminar sobre las impactantes pasarelas de cristal que conectan las dos torres desde lo más alto.

Cruzando a la orilla norte nos encontramos el gran complejo amurallado que es la **Torre de Londres**, una de las fortalezas más importantes del mundo que fue usada por la familia real durante años como refugio, cárcel, centro de poder y que todavía hoy en día sigue acogiendo las joyas de la corona de Su Majestad, que se muestran al público custodiadas siempre por los famosos Beefeaters o guardias de la fortaleza uniformados. Y no olvidemos a los cuervos residentes.

Desde aquí, una buena manera de llegar al centro y conocer el resto de la orilla Norte es subiéndose a un **crucero por el río Támesis**. Es sin duda uno de los mejores modos de ver Londres, recorrer el corazón de la ciudad y pasar por delante de muchas de las atracciones más conocidas de la ciudad, como los edificios del parlamento, el **Big Ben**, **Cutty Sark**, **London Eye**, **Greenwich**, entre otros.

Abadía de Westminster



Ya en el embarcadero de **Westminster**, se pueden trazar múltiples rutas en dirección hacia el centro de la ciudad. Lo más común es visitar los exteriores del edificio del parlamento, contemplar la belleza del **Big Ben** desde el **Puente del Westminster** o subirse al **London Eye** para llevarse otro recuerdo de Londres desde las alturas.

Una visita indispensable es la **Abadía de Westminster**; uno de los edificios más importantes en la historia del país. Patrimonio de la UNESCO, no solo alberga la colección de esculturas monumentales más importante de Gran Bretaña, sino que ha visto coronar desde Guillermo el Conquistador en 1066 hasta la actual reina Isabel II.

Hacia el oeste y cruzando el **St Jame's Park** encontraremos un gran monumento en honor a la Reina Victoria y detrás, una de las atracciones más famosas de Londres, el **Palacio de Buckingham**, residencia real de la actual reina Isabel II. Es muy aconsejable acudir durante el cambio de la Guardia Real, cada día a las 11.30 de mayo a julio, y cada dos días el resto del año (si no llueve). Durante 45 minutos los guardias realizan un desfile al ritmo de diferentes temas musicales.

Por la orilla Sur del río, llegaremos al conocido **Puente del Milenio**, el último construido que cruzó el Támesis desde que se construyera el Tower Bridge en 1894. Su cubierta de aluminio completamente peatonal se encuentra suspendida a lo largo de sus 325 m. El lado norte del puente se encuentra cerca de la **School of London City** y de la **Catedral de San Pablo**, cuya cúpula destaca en las fotografías, ya que la fachada sur se encuentra alineada con el puente. Es probablemente el edificio más imponente de Londres. Con 111 m de altura, fue el edificio más alto de la ciudad entre 1710 y 1962 y ha sido el centro de numerosos eventos nacionales como funerales de Estado, bodas reales y otros muchos más, como la boda del Príncipe Carlos y Lady Diana Spencer.

Los amantes del patrimonio cultural encontrarán en Londres una larga lista de museos que resulta imposible ver en una visita- incluso algunos museos será necesario visitarlos varios días o en diferentes estancias a la ciudad. Es el caso del **Museo Británico**, con una de las colecciones de antigüedades más grandes y famosas que existen. Alberga más de siete millones de objetos procedentes de todos los



Museo Británico



continentes. La parte más llamativas del museo es la sección del Antiguo Egipto, la mejor después de la del Museo Egipcio de El Cairo.

El **Museo de Historia** natural es un edificio cuya arquitectura refleja perfectamente la gran riqueza de la época imperial británica. Nada más entrar en el museo resulta impactante el enorme hall con una cuidada decoración en el que se exponen algunos animales de gran tamaño, como son el esqueleto de un enorme diplodocus y un mastodonte procedente de Chile. Guarda más de 70 millones de especímenes y objetos relacionados con el mundo natural: fósiles, minerales, mamíferos, e incluso dinosaurios - a lo largo de varias salas se pueden observar diversos esqueletos, además de algunas recreaciones de dinosaurios a tamaño real.

Y dejando la cultura y los museos de lado, muchos de los turistas que visitan Londres, también lo hacen por las compras. Los más refinados probablemente visiten los lujosos **almacenes Harrods**, otros lo harán en las **tienas de Regent y Oxford Street** y los más urbanitas y

alternativos lo harán en las **tienas del Soho o Carnabi**. Pero sin duda, todos coinciden en que es obligatorio visitar el **Camden Market, Camden Lock y Stables market**, un conjunto de mercados que se agrupan alrededor del **Regent's Canal** y que se complementa con diversos puestos callejeros. El Camden Lock ha ido cambiando a lo largo del tiempo, pero su esencia se ha mantenido fiel a sus principios. Aquí encontraremos una gran variedad de artículos: ropa nueva, de segunda mano, antigüedades, productos de artesanía, joyas, cerámicas y otros artículos con un toque personalizado. Es el lugar preferido de los jóvenes de moda y alternativos.

OFERTA



ESCAPADA A LONDRES FIN DE SEMANA 3 DIAS DESDE 310€ POR PERSONA.

Incluye: Vuelo con tasas, hotel céntrico y city tour.

Vuelos de ida y vuelta desde Barcelona. Con 2 noches de hotel en régimen de alojamiento. Consultar más opciones.

Más información en www.ViatgesTravelling.com



LOS PISTACHOS AUMENTAN LA SATISFACCIÓN SEXUAL

1. Proteger el corazón: Los pistachos son ricos en grasas insaturadas y monoinsaturadas. Sustituir las grasas saturadas por grasas insaturadas puede ayudar a mantener un nivel normal de colesterol en sangre. El pistacho también posee un alto contenido de tiamina, que contribuye a una función cardíaca normal. Estas propiedades protectoras del corazón han alentado a los científicos a investigar el efecto que tiene una dieta con pistachos en la función eréctil.

2. Efectos de los pistachos en la función sexual: La disfunción eréctil puede ser concomitante a una enfermedad cardíaca o a problemas vasculares, ya que la relajación de los vasos sanguíneos (necesaria para mantener una erección) puede verse afectada. Para saber si los pistachos pueden ayudar a los hombres que sufren disfunción eréctil crónica, los investigadores añadieron 100 g de pistachos a la dieta diaria de 17 pacientes que presentaban esta disfunción. Al cabo de 3 semanas, los hombres presentaron significativas mejoras en varios aspectos relacionados con la función eréctil, incluida la satisfacción en las relaciones sexuales, la función orgásmica, el deseo sexual y la satisfacción global.

3. Nutrientes para la reproducción: Los pistachos son una fuente de selenio, que contribuye a la espermatogénesis normal. Éste es un mineral que protege el corazón, ya que es antioxidante y ayuda a neutralizar los radicales libres. También son una fuente de zinc, que contribuye a la fertilidad, así como al mantenimiento de niveles normales de testosterona en sangre.

4. Fitoesteroles: Los esteroides/estanoles vegetales contribuyen al mantenimiento de los niveles normales de colesterol en la sangre (el efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de al menos 0,8 g de fitoesteroides/estanoles, los pistachos contienen 0,21 g por 100 g)

5. Una historia sensual: Los pistachos deleitan tus sentidos con su sabor, color y aroma únicos. Se dice que en la antigua Persia, los amantes se encontraban debajo de los árboles de pistacho para escuchar el repiqueo de los frutos secos a la luz de la luna. ¡Señal de que serían felices!

Así que ya sabes, ¡pon pistachos en tu vida!



THE BEST GAY SAUNA IN TOWN

La Piscina Gay más Grande de Europa

THE BEST SAUNA IN TOWN

SAUNA BARCELONA

TUSET,1 - BCN - T.93 200 7716

**OPEN
24 HRS
7 DAYS**



THE GAYXAMPLE SAUNA

La Sauna del Barrio

SAUNAS PASES, THE BEST GAY SAUNAS

SAUNA CASANOVA

CASANOVA 57 - BCN - T.93 323 78 60

**OPEN
24 HRS
7 DAYS**



WWW.SAUNASPASES.COM

THE BEAR SAUNA

5 MINUTES FAR FROM Plaça CATALUNYA

La Sauna Más Bear a 5 Minutos de Plaça Catalunya

**OPEN
24 HRS
7 DAYS**

LA SAUNA MÁS BEAR DE BARCELONA

SAUNA CONDAL

ESPOLSASACS 1 - BCN - T.93 317 68 17



IF YOU ARE LOOKING FOR A GOOD TIME...
COME AND ENJOY US!
Donde tus Sueños se Hacen Realidad

**OPEN
24 HRS
7 DAYS**



WWW.SAUNASPASES.COM

OVER 50 BOYS CRUISING AROUND ALL DAYS
MORE THAN 900 M² AND 12 PRIVATE ROOMS

SAUNA THERMAS

DIPUTACIÓ 46 - BCN - T.93 325 93 46



Prohibida entrada a menores de 18 años. Reservado derecho de admisión. Afuera local limitado. Las tarifas no son acumulables y son válidas hasta fin de promoción.

Robot de cocina - Moulinex COMPANION XL HF806

Sacale mayor partida a tu tiempo y deja que otros cocinen por ti. Sal de la cocina y deja que tu Companion XL lo haga todo! Con tan solo unos clics, el robot de cocina multifuncional preparará un sinfín de recetas para toda la familia gracias a 12 programas automáticos, 6 accesorios específicos y un gran recipiente con 3 l de capacidad útil. Corta, mezcla, cocina e incluso mantiene caliente la comida hasta que la sirvas sin necesidad de que estés atento. ¡Cocina más haciendo menos con Companion XL!



LOS GADGETS

QUE NECESITAS



Xiaomi Mi MAX 3, 6,9 pulgadas

Cuanto más grande la pantalla mejor! Aunque muchas marcas destinan la pantalla más grande al modelo más premium, Xiaomi cuenta en su dilatado catálogo de teléfonos con un terminal cuya principal baza es precisamente las dimensiones de su panel FullHD+ y una batería de 5.500 mAh, nos referimos al Xiaomi Mi Max 3. Por lo demás, el Xiaomi Mi Mix 3 se encuadra en la gama media por hardware, diseño y la cámara dual trasera.

Nikon W300 negro 16 Mpx,

Resistente al agua a una profundidad de hasta 30 m, resistente a los golpes, a la congelación y al polvo. El sensible sensor CMOS retroiluminado y el brillante objetivo de f/2.8 le aporta la libertad necesaria para disparar bajo el agua o en condiciones de poca luz. Captura un impresionante metraje en 4K/UHD 30p o graba vídeo de máxima definición (Full HD, 1080p) fácilmente, tanto en tierra firme como bajo el agua. El botón Herramientas de la cámara muestra al instante las lecturas de los datos de GPS, altitud/profundidad o presión del aire/agua en la imagen de la pantalla.





EMBER la primera taza con control de temperatura del mundo

la experiencia de tomar café o té, relacionando entre sí el sabor y la temperatura. Gracias a las tazas Ember se puede mejorar el sabor y prolongar el placer de disfrutar de las bebidas calientes seleccionando la temperatura de consumo preferida con total precisión (entre 50 °C y 62,5 °C).

Las tazas mantienen esta temperatura, garantizando que todos los sorbos sean tan placenteros como el primero. Las tazas se conectan a la aplicación Ember que viene con el producto, ofreciendo una experiencia totalmente personalizada.



Esta aplicación permite seleccionar la temperatura de consumo deseada, recibir notificaciones cuando se alcanza dicha temperatura, controlar el consumo de cafeína, guardar ajustes predefinidos para las bebidas calientes, programar un temporizador para el té y mucho más. También se puede ajustar la temperatura de la taza de viaje girando el dial situado en la base. Más información www.ember.com



¡JUNTOS PARAREMOS EL VIH!

INCREMENTA LA FRECUENCIA DE LA PRUEBA: Hazte la prueba del VIH al menos una vez al año aunque siempre uses condones. Si no los usas siempre, házte la cada 3 meses.

BCNCHECKPOINT.COM | 93 318 20 56
 COMTE BORRELL 364-366 (METRO URGELL) 08015 BARCELONA




hard & fetish bar

- * TUESDAY Underwear party
- * WEDNESDAY..... hetero-gay SM session **Club Bastards**
- * THURSDAY..... Naked party
- * FRIDAY..... (No strict dress code) **Darkness**
- * SATURDAY..... (No strict dress code) **Fun & Sex**
- * SUNDAY..... 1st. Sunday on the month **SUNsexDAY**

Others Sunday: **Fuck my hole**

SPECIAL EVENTS EVERY MONTH

- the **DARK FIST** (FF meeting)
- ATHLETES** (sportgear and sneakers)
- KINGS of PISS** (piss session)
- FALLEN ANGELS** (BDSM session)



www.berlindark.com - facebook: @berlindarkhardmen - Twitter: @BerlinDark_BCN

Passatge Prunera, 18 Barcelona. Metro L-3 "Poble Sec"

Sudaderas para todos



Pull & Bear. Sudadera franja vertical



Zara. Sudadera Popeye



Springfield. Sudadera cremallera 3 tonos



Berska. Sudadera con capucha mostaza -Light up-

IMPRESCINDIBLES

Tras la resaca de las navidades y las rebajas, todo vuelve a la normalidad, eso sí, poco a poco. Para los que les quedó algo de presupuesto (o que simplemente pasaron de las falsas rebajas), aquí os dejamos unos complementos para echarles el ojo:



Adidas. Lo último en zapatillas ZX4000 4D. Heredera de las running ZX esta versión urbana conserva la esencia original e incorpora la mediasuela digital.



Puma. Zapatillas RS-X Trophy. Incorporan la tecnología Running System que contienen comodidad y amortiguación en cada costura. La suela de goma es antideslizante y la lengüeta presenta un detalle de la marca PUMA RS-X.

RÓPA TÉCNICA



RAB ALPHA FREAK PULL ON: EL MULTICAPA POLARTEC PARA EL FRÍO Y ACTIVIDADES INTENSAS

Hay determinadas actividades como el esquí, el snowrunning, el esquí de montaña, el alpinismo o la escalada que son muy explosivas y se desarrollan en entornos muy fríos. Ello quiere decir que es necesaria una prenda muy transpirable que saque rápidamente el exceso de humedad y de calor, pero que a la vez abrigue en momentos de pausa. La Rapha Alpha Freak Pull On es de esas prendas invernales que se convierten en un básico para los que realmente van a fondo. **Pesa tan sólo 425 gr, incorpora capucha compatible para el casco con tejido de nylon Pertex®Quantum en el exterior, cremalleras YKK® y puños regulables elásticos.** PVP: 140 Euros.



VIDEOJUEGOS / ANTHEM. Te invita a experimentar una acción cooperativa RPG en un mundo nuevo y misterioso de BioWare y EA. En un mundo abandonado y sin terminar por los dioses, una facción sombría amenaza a toda la humanidad. Lo único que se interpone entre estos villanos y la antigua tecnología que codician son los Libranceros. **PLATAFORMAS:** PS4 / XBOX ONE / PC



VIDEOJUEGOS / FAR CRY NEW DAWN. Conviértete en la última línea de defensa de un posapocalíptico y enormemente cambiado condado de Hope en FAR CRY New Dawn. 17 años después de una catástrofe nuclear a nivel global, la civilización resurge del caos para encontrarse con un mundo radicalmente distinto mientras lucha contra los perversos Salteadores, liderados por las hermanas gemelas Mickey y Lou. **PLATAFORMAS:** PS4 / XBOX ONE

LAS MEJORES **APPS** PARA TU SMARTPHONE



ANDROID / IOS. BLUE MAIL. Si estás arto de la carga app de GMAIL y tienes más de una cuenta, ésta es tu aplicación perfecta para la gestión de varias cuentas de correo. Podrás hacer además búsquedas unificadas entre otras funciones prácticas.



ANDROID / IUS. SMULE. Con los programas de Tv dedicados a cantar se ha puesto de moda otra vez el karaoke (sobre todo para los que no cantamos), así que con Smule disfrutaremos del karaoke en el móvil con millones de canciones con su música y líricas.



ANDROID / IOS. WAZE. El conocido navegador basado en la cooperación de los usuarios también nos ofrece un sistema de alertas que nos indica dónde hay radares fijos y cuál es el límite de velocidad que establecen. Si Google Maps no te convence, ésta es una buena opción.



DISEÑO PÁGINAS WEB

- ✓ Diseños adaptados para ordenadores, tablets y smartphones
- ✓ Páginas originales diseñadas con las últimas técnicas, 100% rentables y efectivas
- ✓ Amplifique su mensaje: Integración total en sus redes sociales,
- ✓ Alta y optimización en buscadores (SEO)
- ✓ Registramos su **dominio**, y nos encargamos del **hospedaje** y su **mantenimiento**

COMMUNITY MANAGER

- ✓ Gestionamos las redes sociales de su marca o empresa, Facebook, Twitter, Instagram
- ✓ Creamos contenido para sus seguidores con publicaciones constantes

EDICIÓN DE CONTENIDOS

- ✓ Diseño y maquetación de libros, catálogos, revistas, folletos, cartelería, etc.
- ✓ Servicios profesionales de traducción entre idiomas: inglés, español o catalán.



TREVOR HORN. REIMAGINES THE EIGHTIES

Trevor Horn Reimagines the eighties es un álbum en el que como indica el título, el artista y productor da una vuelta de tuerca a clásicos de la década de 1980. Y lo hace acompañado de The Sarm Orchestra e invitados. Como primer avance y pista de apertura la versión del Everybody wants to rule the world (original de Tears for fears) con Robbie Williams.



LUIS FONSI. VIDA

Nuevo disco del cinco veces ganador del Latin Grammy Luis Fonsi titulado "Vida". Incluye el fenómeno musical "Despacito" junto a Daddy Yankee y remix con Justin Bieber, una de las canciones más importantes del siglo, que revolucionó el mundo entero, catalogada como una de las 100 canciones más importantes de la historia, con más streams y visitas en el mundo. Además de destacados hits.



FANGORIA: EXTRAPOLACIONES Y DOS PREGUNTAS 1989-2000

representa el decimotercer álbum de Fangoria. Coincide con el 30 aniversario del dúo y está compuesto por quince canciones. Las canciones se han grabado en los Milkyway Studios (San Cugat del Vallés - Barcelona), en Ground Control Studios (Londres) y en los Studios 54 (Torrelodones - Madrid). El diseño es obra de Juan Gatti. El disco se pone a la venta en dos Ediciones Deluxe Limitadas.



METIRO DISCO

**BAJO TIERRA...
ESTARÁS EN LA GLORIA**

**SEPÚLVEDA 185 - BARCELONA
ABIERTO TODOS LOS DÍAS**

www.metrodiscobcn.com [facebook metro disco bcn](https://facebook.com/metrodisco)

THE EVER CLASSIC JEANS & BEARS & LEATHER BAR
NEW CHAPS

PROGRAMACIÓN FEBRERO

Lunes/Monday, open 21:00h

Martes/tuesday, open 21:00

Miercoles/Wednesday, open 21:00h
X Naked Party - Dress Code

Jueves/Thursday, open 19:00h
& happy merienda daddys/admiradores

Viernes/Friday, open 21:00h
& Naked Party - Dress Code

Sabado/ Saturday, 9 y 13
Daddys naked party 18:00
till 22:00 daddys&admirers

**Todos los sabados de 22:00 a cierre
X Naket Party**

Domingo/Sunday, open 19:00h
Happy Merienda

DRESS CODE: NAKED - UNDERWEAR - DESNUDO - CALZONCILLOS

Chaps www.newchaps.com

DIAGONAL 365 (ENTRE PAU CLARIS Y ROGER DE LLURIA) - BCN - WWW.NEWCHAPS.COM



TÓN VANG ARD®

BARCELONA
www.tonvangard.com

HAIR | BEARD | MAKEUP | STYLING

C/ Diputació, 191 +34 934 537 972 +34 625 979 753 info@tonvangard.com

La Estrella

Restaurante Cafetería

Gran Variedad en Carta *Carnes y Mariscos Gallegos*

MENÚ MEDIODÍA: 11€ de lunes a viernes

NOCHE: 14,90€ lunes a viernes

SÁBADO Y DOMINGO, MEDIO DÍA Y NOCHE: 14,90€



**Aragón 185 - BCN (esquina Muntaner)
Reserva de mesas: 93 323 01 49**



ALITA: ÁNGEL DE COMBATE

Dirección: Robert Rodriguez

Intérpretes: Rosa Salazar, Christoph Waltz, Jennifer Connelly

Género: FANTÁSTICO **País:** EEUU Y más

Duración: 121 min **Estreno:** 15/02/2019



Siglo XXVI. Alita (Rosa Salazar) es una cyborg semi-humana a la que rescata de entre la chatarra el Doctor Dyson Ido (Christoph Waltz), un científico que la reconstruye y la adopta como su hija. A medida que pasa el tiempo, queda patente que Alita posee unas habilidades de combate tan grandes como misteriosas. Incapaz de recordar su propio pasado, la joven cyborg se pondrá a prueba frente a situaciones que hagan florecer estas habilidades, de forma que pueda obtener respuestas sobre su origen. Esta adaptación del famoso manga de Yukito Kishiro que mezcla acción real con personajes animados hechos por ordenador.



HOLMES & WATSON

Dirección: Etan Cohen

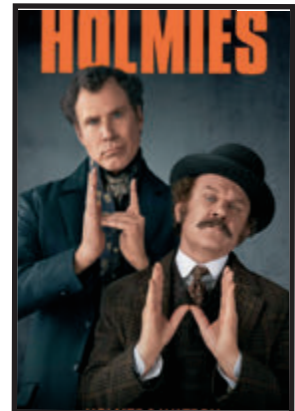
Intérpretes: Will Ferrell, John C. Reilly, Lauren Lapkus, Rob Brydon

Género: Comedia

País: EEUU

Duración: 89min

Estreno: 22/02/2019



Después de cometerse un asesinato en el mismísimo Buckingham Palace, Sherlock Holmes (Will Ferrell) y su fiel compañero el Doctor Watson (John C. Reilly) se ven obligados a resolver el caso. Deberán hacerlo en tan solo cuatro días, ya que según el autor del crimen, Moriarty (Ralph Fiennes), de lo contrario matará a su Majestad la Reina (Pam Ferris). En esta loca investigación a contrarreloj, los dos detectives conocerán a la doctora Grace Hart (Rebecca Hall) y a su acompañante Millie (Lauren Lapkus), que trastocarán la vida de Holmes y Watson por completo.



UNA CUESTIÓN DE GÉNERO

Dirección: mimi Leder

Intérpretes: Felicity Jones, Armie Hammer, Kathy Bates, Sam Waterston

Género: Drama / Hechos reales **País:** USA

Duración: 120min **Estreno:** 22/02/2019



Biopic sobre la jueza del Tribunal Supremo de los EE. UU. Ruth Bader Ginsburg, la segunda mujer en la historia (tras Sandra Day O'Connor) que sirvió en este alto órgano judicial. Ginsburg fue nombrada para el alto tribunal en 1993 por el Presidente Bill Clinton. Ruth, junto a su marido el abogado Martin Ginsburg, cambió el curso de la historia con un singular caso sobre discriminación de género que abrió el camino para la igualdad en los Tribunales.



LA LISTA DE SCHINDLER (25 ANIV.)

Dirección: Steven Spielberg

Intérpretes: Liam Neeson, Ben Kingsley, Ralph Fiennes, Caroline Goodall

Género: Drama / Hechos reales **País:** USA

Duración: 195 min. **Estreno:** 28/02/2019



Durante la Segunda Guerra Mundial, Oskar Schindler (Liam Neeson, 'Michael Collins') proyecta un plan para hacerse amigos de los nazis y salvar la vida de todos los judíos que viven en Cracovia. Después de que el 1 de septiembre de 1939 Alemania invadiera Polonia, Schindler consigue hacerse con una fábrica industrial, para la que decide contratar a miles de operarios judíos, para intentar protegerles.

Reestreno en el 25 aniversario de la película de una historia que nadie debe olvidar, sobre todo ahora con el auge de los partidos de extrema derecha.



>> GUÍA DE BARCELONA

>> BARES



30. Priscilla. Muntaner 73
Átame. Consell de Cent 257
Boys Bar. Diputació 174
Berengenal. Diputació 215
Botànic Bar Cafè. Muntaner 64
Chevalier. Diputació 157
Cangrejo del Eixample. Villarorel 86



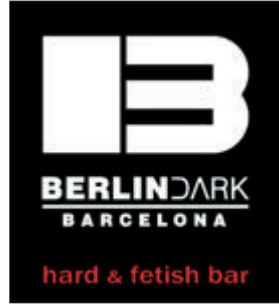
The Moon. Muntaner 6
La Chapelle. Muntaner 65
Moeem. Muntaner 11
Museum Cafè. Sepúlveda 17



24. Gin Gin. Aribau 40
Versailles. Pte. Valerí Serra 3

>> FETISH & BEARS

01. Bacon Bear Bar. Casanova 64



31. Berlin Dark. Pte. Pruneda 18



10. New Chaps. Av. Diagonal 365
Black Hole. Sepúlveda 81
La Base BCN. Casanova 201
Open Mind. Aragó 130

>> SEX SHOPS



08. Boyberry. Calàbria 96



38. Nostromo. Diputació 208

Sestienda. Rauric 11
Erotixx. Avinguda de Roma 153
Only is Love. Casanova 43
Zeus. Riera Alta 20

>> SAUNAS



15. Sauna Barcelona. Tuset 1
16. Sauna Casanova. Casanova 57
17. Sauna Condal. Espolsa-sacs 1
18. Sauna Thermas. Diputació 46



Sauna Galilea. Calàbria 59

>> RESTAURANTS

El Bierzo a Tope. Diputació 159



02. La Estrella. Aragó 185
Accés. Aribau 55
BCN Café. Diputació 180.
casa Jaime. Consell de Cent 222
dDivine. Balmes 24
Hawker 45. Casp 45
El Berro. Diputació 180
Litte Italy. Carrer Rec 30
Manga Rosa. Consell de Cent 220
Pandora. Gran Via 555
Telefèric. Plaça Letamendi 27
Foz. Diputació 174

>> MODA / COMPLEMENTOS

C4 Òptics. Aribau 17
ES4U. Moda. Casanova 56
Holala Ibiza. Moda. Plaça Castella 2
63bis. Consell de Cent 241-T-da 1
Next Level. Moda. Diputació 189
Ritual. Moda. Muntaner 58
Spike. Moda. Carrer Hospital 46
Zona Eleven. Moda. Muntaner 68
Zask. Moda. Sepúlveda 60

>>ESTÈTICA

Clinica Dra. Sonia Rovira
 Av. Príncipe de Asturias 63-65



20. No+Vello Eixample.
 Consell de Cent 218
Pearl smile. Casanova 84

>> PELUQUERIAS



23. Tón Vanguard. Diputació 191
Esclusif. Diputació 159
Will Style. Diputació 127

>> TIENDAS

32 Barcelona Estanc.
 Diputació 209
Intro Fusion.
 Diputació 163
La Boutique del Descans.
 Muntaner 140

>> SALUD

28. BCN Checkpoint
 Compte Borrell 164
Farmacia Aribau. Aribau 18
Farmacia Feriche. Aribau 20
StopSida. Consell de Cent 246

>> LIBRERIAS

Antinous. Casanova 72
Complices. Cervantes 2

>> ALOJAMIENTOS



Barcelona City Centre. Balmes 60
Hotel Axel. Aribau 33
Pensión La Nau. Rda. Sant Pere 53
Two Hotel Barcelona. Calabria 90

>> DISCOS



11. Believe bar club. Balmes 56



34. Metro Disco. Sepúlveda 185

>> SERVICIOS / VARIOS



35. Viajes Travelling. Consell de Cent 224
Ricardo de la Rosa. Abogado.
 Benet i Mateu 57 bajos

>> LESBIAN BARS

La Rosa (L). Brusi 39
La Sue (L). Villaroel 60
New Bahia Bar (L). Senca 12
Tu Sabes (L). Marc Aureli 38-40

>> INFORMACIÓN GLTB

48. Programa GLT de la Generalitat
 Paral.lel 52 - Edifici Santa Madrona 4ª plt.
 Tel. 93 552 90 96
Pla Municipal GLT.
 Av. Diagonal 233, 4ª plt. - Tel. 93 413 27 47

>> ASOCIACIONES GLTB

ACEGAL - Associació Catalana d'Empreses per a Gais i Lesbianes
 Diputació 163. Twww.acegal.org
ACATHI. www.acathi.org
ACGIL. www.acgil.org
ACORD. www.acordlgtb.org
AFIRMA'T. www.afirma-t.org
ALISE. www.alise.cat
AMPGIL. www.ampgil.org
Barcedona. www.barcedona.org
Casal lambda. www.lambda.cat
Chrysalis. www.chrysalis.org.es
Famílies LGTBI. www.familieslgtb.org
Fundació Enllaç. fundacioenllac.cat
FAGC. Verdi 88 baixos
Gaispositius. www.gaispositius.org
GAYLESPOL. www.gaylespol.es
GENEREM!. www.generem.org
GAG. www.amicsgais.org
Panteres Grogues. panteresgrogues.cat
Stop Sida. www.stopsida.org
Violeta LGBT. www.lgtbvioleta.es

>> GUÍA DE SITGES

>> BARS
 Union Bar. St. Bonaventura, 10
 40 de Fiebre. Carrer de Sant Gaudenci, 7
 Backstage. Carrer d'Espalter, 7
 Bar 7. Carrer Nou, 7
 Bear's Bar. Bonaire, 17
 Barcode. Carrer de Sant Bonaventura, 10
 Bourbon's. St. Bonaventura, 13
 Bukkake Cruise Bar. Joan Tarrida 17
 Bunker. Bonaire, 12
 Breas' Bar. Carrer Bonaire, 17
 Beso Bar. Carrer Primer de Maig, 6
 Casablanca. Pau Barrabeig, 5
 Comodin. Tacó, 4
 Dark. Bonaire, 14
 Zona X. Carreta, 9
 El Horno. Joan Tarrida, 6
 El Piano. St. Bonaventura, 1
 Incognito. Europa 16
 La Villa. Joan Tarrida 8
 Man. St. Bonaventura, 19
 Orek's. Bonaire 13
 Privilege. Bonaire, 24
 Prinz. Nou 4
 Queenz. Bonaire 17
 Carrusel. Joan Tarrida 14
 Seven. Nou, 7
 XXL. Joan Tarrida, 7

>> DISCOS / CLUBS

Organic. Bonaire, 12

>> RESTAURANTS

Beach House. Passeig de la Ribera, 33
 L'Angle d'Adriana. Plaça de la Indústria, 5
 Le Patio. Carrer Bonaire, 26
 Ma Maison. Bonaire, 28
 Queenz. Carrer Bonaire, 17
 SoCa. Carrer Sant Gaudenci, 9
 Yummy. Carrer de Joan Tarrida, 2

>> TIENDAS / SHOPS

Franc. Parellades, 64
 Franc. Espalter 33
 Jazz Boutique. Bonaire, 20
 Men's Wear Sitges. St. Pere 5
 Les Garçons. Sant Gaudenci, 12
 Testimoni. Sant Josep, 6
 Zona. Parellades 84

>> SAUNAS

Sauna Sitges. Espalter 11

>> GUÍA PROVINCIA GIRONA

GIRONA

>>DISCOS
33Club. Ctra. Antiga d'Amer
 (al lado de la fábrica Nestlé)
 Peach. Ctra. Barcelona 177

EMPURIABRAVA

>>BARES
Different Pub. Moxó - Los Arcos, 50.

FONT-CLARA

>>ALOJAMIENTO
Exus Natur. Ponent, 8.Fontclara
 (Palau Sator)

STA. CRISTINA D'ARO

>>DISCOS
Mas Marcó.
 Ctra. Roca de Malvet Km.1

FIGUERES



>>SAUNAS

Sparta. Requesens 18

LLORET DE MAR

>>BARES
Bar David. Migdia, 53
Incógnito. Migdia, 44
La Bubu. Areny, 33

VULPELLAC

>>DISCOS
Scenik. c/Arbossos10, Nau13.

Redes Sociales

Comparte y sigue con nosotros toda nuestra actividad en las redes sociales. Comenta o sugierenos temas para nuestros próximos articulos en la revista.

¡Queremos interactuar contigo!

Síguenos en:

revistagb



@revistagb



@revistagb



GRAN VIAJE FOTOGRÁFICO NEPAL Y BUTÁN, LOS REINOS DEL HIMALAYA

KATHMANDU, THIMPU, PUNAKHA Y PARO

VISITAREMOS LOS TEMPLOS MÁS SAGRADOS
DEL NEPAL Y LOS MÁS ANCESTRALES DE BUTÁN

precio desde*

2550€

Precios por persona
Vuelos no incluidos.
Consultar oferta de vuelos
para salidas desde BCN o Mad

VIAJE DE 14 DÍAS
SALIDA 30 DE AGOSTO 2019

GRUPO MÍNIMO DE 6 PERSONAS MÁXIMO DE 8 PERSONAS

El viaje incluye:

- . 14 días / 11 noches de hotel estancia en Nepal y Bután
- . Viaje privado con guía local de habla castellana
- . Alojamiento en habitación doble compartida*
- . Fotógrafo-acompañante que impartirá el taller fotografía
- . Grupo exclusivo de 8 personas máximo. Seguro incluido

Visitando entre otros*:

- . Kathmandu (visitando el templo hindú más sagrado del Nepal)
- . Patan (la mejor colección de templos y palacios de Nepal)
- . Bhaktapur (la arquitectura religiosa más sublime del país)
- . Paro (Monasterio de Taksang, construido en la roca)
- . Thimpu y Punakha a través del Dochu-La pass (3.088m)

Un viaje lleno de emociones y aventura para aficionados a la fotografía que deseen disfrutar y aprender de la mano de **David Bigorra**, fotógrafo profesional y director de la revista **QTRAVEL**, quien acompañará al grupo para orientarles con consejos y trucos con los que hacer fotos sencillas de calidad profesional y sin complicaciones, ¿te apetece?

*CONSULTA EL PROGRAMA COMPLETO DE TODOS
LOS VIAJES FOTOGRÁFICOS EN LA WEB, ASÍ COMO
DE NUESTROS VIAJES CULTURALES Y ÉTNICOS



SHIRKHAN
TRAVEL

WWW.SHIRKHANTRAVEL.COM

ORGANIZADO POR

REVISTA

QTRAVEL

EDICIÓN DIGITAL

WWW.QTRAVEL.ES



MARTES Y JUEVES

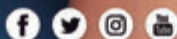
**ENTRADA
GRATIS**

MENORES DE 26

SAUNA BARCELONA

TUSET, 1 BARCELONA - WWW.SAUNASPASES.COM

PROMOTIONS ARE NOT CUMULATIVE. OFFERS VALID UNTILL THE END OF PROMOTION / OFERTAS NO ACUMULABLES. VÁLIDAS HASTA FIN DE PROMOCIÓN.
PROHIBIDA LA ENTRADA A LOS MENORES DE 18 AÑOS. / RESERVADO EL DERECHO DE ADMISIÓN. / AFORO DEL LOCAL LIMITADO.
LOS DOMINGOS Y FESTIVOS, NO SON VÁLIDAS LAS PROMOCIONES NI LOS DESCUENTOS.



OPEN 24HRS 7DAYS