

GB

men's travel & lifestyle magazine

N.171

DICIEMBRE 2018

www.revistagb.com

VIAJES

CRUCERO MSC SEASIDE
NAVIDAD EN BRUSELAS

CUIDADOS

DEPILACIÓN CON LÁSER

REPORTAJE

¿PRACTICAMOS SUFICIENTE SEXO?
POSTURAS SEXUALES

PORTADA

DESEOS SEXUALES PARA 2019



DISCO SHOW PARTY DRINKS FRIENDS FUN

believe
club

 BALMES 56, BARCELONA 

23H A 6H ENTRADA LIBRE DOMINGO A JUEVES



Abierto
365
días al año



ENJOY
SEX
& HAVE
FUN


Fotógrafo: Mano Martínez // Modelos: @kensummersxxx / @andystaroficial


boyberry CRUISING • FUN • CABINS
GLORYHOLE • SEXSHOP


CALÀBRIA 96 Barcelona L1Rocafort

DILLUNS A DIVENDRES de 12 a 23h i DISSABTES I FESTIUS de 15 a 00h

www.boyberry.com

 boyberry

 boyberrybcn

 boyberryworld

REPORTAJES

- 04. *Deseos sexuales para 2019*
- 06. *¿Practicamos suficiente sexo?*
- 08. *Posturas sexuales*

CUIDADOS

- 10. *Depilación definitiva con láser*

VIAJES

- 12. *Crucero MSC Seaside*
- 14. *Navidad en Bruselas*

GASTRONOMÍA

- 16. *Canelones V2.0*

GADGETS

- 18. *Tecnología pensada para ti*

MODA

- 20. *Bazar de Navidad y más*

MUNDO DIGITAL

- 22. *Videojuegos y Apps*

MÚSICA

- 24. *Manuel Carrasco*

CINE

- 26. *Los estrenos navideños*

GUÍA DEL AMBIENTE

- 28. *Barcelona. Sitges. Girona*



Descarga directa de la revista



PUBLICIDAD
 Dpto. Comercial
 revista@revistagb.com
 Tel. 616 048 216

PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL DE
 LOS ARTÍCULOS Y/O FOTOGRAFÍAS SIN AUTORIZACIÓN
 EXPLÍCITA Y POR ESCRITO DEL EDITOR

NOTAS DE PRENSA Y COMUNICADOS

revista@revistagb.com

Síguenos día a día desde nuestra cuenta
 de Twitter @revistagb o desde el portal:

REVISTA GB
 MEN'S LIFESTYLE MAGAZINE

¡Descubre nuestra nueva línea
 editorial con nuevos contenidos!

REVISTAGB.COM



DESEOS SEXUALES PARA EL 2019

AL TERMINAR EL AÑO, SOMOS MUCHOS LOS HOMBRES QUE HACEMOS BALANCE DE TODAS AQUELLAS COSAS QUE NOS PREOCUPAN Y NOS GUSTARÍA MEJORAR EN NUESTRA VIDA COTIDIANA. NUESTRA SALUD, EL

TRABAJO Y LAS RELACIONES PERSONALES, SON MOTIVACIONES NECESARIAS PARA SENTIRSE FELIZ CON UNO MISMO Y QUE TODOS QUEREMOS ALCANZAR ANUALMENTE O A CORTO PLAZO.

Desde hace unos años atrás, la calidad y la cantidad de sexo que se práctica en una relación, está siendo cada vez más importante. Y es que realmente, lo es.

Hay tres cosas muy importantes a preguntarse en la vida sexual de cada persona: **la frecuencia** con la que se tiene relaciones sexuales, **la intensidad** de esas relaciones, y **el nivel de satisfacción** o bienestar que éstas producen en la vida. Estos tres factores, nos pueden dar una información muy valiosa, de cómo es tu vida sexual si quieres pararte a pensar y reflexionar sobre ella.

Sabemos que el amor y el sexo siempre van unidos a la felicidad, así que, si tienes la intención de realizar una lista de propósitos de año nuevo, no te olvides de añadir el sexo a tu lista. A continuación, te ofrecemos unos consejos para mejorar tu vida sexual para este año que acaba de comenzar y que estamos seguros de que nos lo agradecerá:

1. Intenta practicarlo más veces. Aumentar la frecuencia de tus relaciones sexuales te ayudará a tomar la iniciativa mucho más rápido y a hacer del sexo una actividad más de tu vida cotidiana.

2. Cumple su fantasía y pídele que cumpla las tuyas. Te ayudará a intimar más con tu pareja, a ganar en confianza y a soltar alguna carcajada mientras lo practicáis. Recuerda, sólo son fantasías, nunca deben salir ni reflejarse fuera del entorno donde se practica sexo. Por mucho que algunos intenten desprestigiar, son muy útiles para hacer más duradera una relación y salir de la monotonía.

3. Aprende más de sexo. Puede llegar a parecer una estupidez, pero seguramente hay cientos de posturas y técnicas para mejorar la calidad del acto sexual que no conocías. Intenta descubrirlas todas (o casi todas) y llévalas a la práctica, si tu físico te lo permite, claro.

4. Juega con sus puntos débiles. Caricias, besos, masajes... Intenta siempre busca los puntos que más placer le proporcionan a tu pareja, lo enamorarás y a ti te encantará contemplar sus gestos de placer. En esos momentos, es cuando tu pareja es más vulnerable emocionalmente, juega bien tus cartas y como se dice vulgarmente lo tendrás a tus pies.

5. Haz alguna locura de vez en cuando. Lo importante es no ser aburrido y extremadamente responsable. Dile que

pare el coche cuando vayas de viaje para hacer el amor, atacarle en el parking, en un probador o en el baño de un local de copas. Nunca contengas tus deseos sexuales. Será un poco incomodo, pero también divertido y pasional.

6. Supera el cansancio. El estrés, las responsabilidades, la falta de sueño y el cansancio son los peores enemigos del sexo. Pero practicar sexo es precisamente uno de los mejores relajantes y des estresantes naturales. Haz un esfuerzo para tener momentos sexuales, no dejes que tu vida se limite a trabajar y dormir.

7. Firma la paz con tu propio cuerpo. Las estadísticas dicen que más de la mitad de los hombres no están conformes con su propia apariencia. Barrigas, exceso de peso, demasiado pelo, etc. pueden llegar a ser pequeños complejos que con el tiempo marcan tu actividad sexual. Lo primero que debes tener claro (aunque no te lo digan en ocasiones) es que tu pareja te quiere tal y como eres. Eso no significa que no se acepten mejoras. Por lo que pequeñas cosas como ir al gimnasio para controlar el peso o una depilación a tiempo en caso de ser inconveniente, son "sacrificios" más que asumibles y que mejoran tu relación.

8. Vístete siempre con estilo. Es una cualidad que llama mucho la atención. Aunque tengas una personalidad impactante, la primera impresión que reciban de ti será visual, intenta siempre ponerte lo que más le gusta a tu pareja, notarás sus miradas y presumirá de ti en todo momento, sobre todo en publico, como en un restaurante o cuando salgáis de copas.

9. Salir por el ambiente. Los locales fetish están en auge por algún motivo. Cada vez más, las formas de entender el sexo están cambian y ampliando. Incorporar un fetiche como una estética concreta o una practica especifica, pueden resultar de lo más complaciente, más cuando, de todos es conocido, que los preliminares son más importantes que el "hecho" en si. ¿Recuerdas el dicho popular no? Dura, lo que dura, dura. Así pues, el morbo preliminar es el 99% del disfrute de lo que puede ser una larga sesión de sexo. Pásate por algún local fetish para empezar una noche que puede llegar a ser muy larga.

En resumen, como dice el refranero popular, año nuevo, vida nueva. Así pues, fíjate nuevos propósitos para ampliar tanto tus practicas sexuales como la forma de entender el sexo para este año. Eso si, como siempre, sexo, si, pero seguro.



¿PRACTICAMOS SUFICIENTE SEXO DURANTE LA SEMANA?

El sexo no se mide por cantidad sino por calidad. Por múltiples razones las parejas tienden a mermar sus encuentros sexuales a lo largo del tiempo, especialmente por el estilo de vida que llevan. Es por ello que muchas personas se preguntarán: ¿existe un número de días específico para tener sexo?

La frecuencia se pacta en pareja, de esta manera se satisfarán ambos y la relación será más estable.

Algunos especialistas se oponen a la idea de tener sexo determinados días porque repercute en el deseo. Por ejemplo: "es viernes y hoy toca", suelen pensar algunos hombres. Que nadie se siente presionado es preferible comunicarlo a tu pareja en caso de que suceda. Las relaciones sexuales no se determinan por días sino por factores como deseo, excitación, entre otros.

Las parejas son libres de amar y que las cosas no se imponen, solo fluyen en el momento. Basta con dejarse llevar si es lo que deseas o buscar a tu chico para amarse en ese momento. Incluso, si sientes deseo un día cualquiera, prepárate desde primera hora. Envíale mensajes provocativos, prepara una cena o haz algo distinto por él. ¡No te arrepentirás!

Otra de las opiniones en cuanto a este tema la ofrece la doctora Rosario Castaño.

La frecuencia no determina si existen o no problemas sexuales. Cada pareja posee un rango determinado. Son libres de elegir los días y cantidades. Sólo se deben dejar ir por el momento y las circunstancias, ningún otro factor.

La frecuencia sexual cuando se es novio o pareja reciente, es dos o tres veces más de la que se tiene cuando la relación se

estabiliza. Al principio de la relación todo es un "experimento" porque no nos conocemos, pero sí nos deseamos. Con el paso del tiempo, el sexo se hace más frecuente, pero pasan los años y todo cambia.

Pero, ¿Y cuánto es lo normal? ¿Dónde está la norma? ¿Cuál es el criterio? ¿Los polvos que dicen echar mis amigos a la semana? ¿Lo qué a mí me apetece? Al final tendemos a aceptar por normal lo que hace la media, la mayoría.

Pero que lo haga la mayoría no implica que sea lo normal. La mayoría de los españoles (90%) cree que los políticos son corruptos, y eso no convierte en "normal" que los políticos roben dinero público.

Pero sigamos con el argumento. Supongamos que entre las parejas estables españolas de 25 a 45 años (por elegir un grupo de edad de ejemplo) la media es que hagan el amor 1,4 veces a la semana. Esto sería algo así como practicar sexo los sábados y todos los viernes alternos del mes.

¿Y entonces? Las ganas de hacer el amor, de tener relaciones sexuales, es algo individual y propio, aunque sea una actividad que "normalmente" realizamos entre dos.

Es normal tener sexo tantas veces cómo te apetezca, incluso las personas que deciden no tener nunca relaciones sexuales o tenerlas muy frecuentemente están realizando un comportamiento normal.

Tenemos derecho a tomar nuestras propias decisiones respecto a nuestra sexualidad.

LA PURA REALIDAD

Los resultados de una encuesta realizada a más de 5000 personas, desvela la que para muchos es la "triste realidad" de nuestra actividad sexual. Así que antes de nada, decir que ni nos escandalicemos ni que nos deprimamos.

11.8% DESVELA QUE NINGUNA (A LA SEMANA, CLARO)

A voz de pronto, este "estatus" parecería ser el más sufrido de todos. El hecho de pensar que estas personas no tienen ni una sola alegría en toda una semana, o sólo tienen una a lo largo de un mes, bien podría dar escozor. Sin vida sexual alguna, se están privando de sensaciones y vivencias muy satisfactorias que son exclusivas del encuentro sexual. Y como si esto fuera poco, la "no-práctica" cotidiana comienza a convertirse en una especie de círculo vicioso y el solo hecho de pensar en sacarse la ropa y conectarse con el otro empieza a dar pereza. ¡Ni pensarlo!

41.65% DE 1 A 2 VECES POR SEMANA

Uno solito en siete días tal vez puede sonar a escaso, pero -dependiendo del estado civil-, también puede ser visto como un gran logro. No es lo mismo un encuentro carnal para quien tiene que salir de cacería, que para quien tiene a su presa al alcance de la mano y en su propia casa. Si lo habitual es uno por semana, existe la inmensa presión de que al menos ese único momento semanal tenga que ser para un ¡10 felicitado! Lo positivo es que si se trata de uno solo por semana, ese momento guarda el sabor único y exquisito de eso que se anhela con enorme deseo y que por fin se logra.

23.42% de 2 a 3 VECES

Aquí nos encontramos en el "estatus sexual" que bien podríamos denominar "ni tanto ni tan poco", pero que sin duda se trata de una aprobada y bien llevada performance semanal. Aquí lo positivo se vuelve aun más positivo cuando -después de un sábado y domingo con sendos encuentros carnales-, aún se tiene la grata serenidad de que queda un tercero para "descorchar" en la semana. También se pueden probar diferentes lugares (cocina, baño, dormitorio, ascensor, piscina, sobre la mesa del comedor.) sin miedo alguno. Las poses más complejas y los diferentes recorridos corporales también pueden ser probados sin la presión de tener que alcanzar el éxito al cien por cien.

23.13% MÁS DE 3 VECES A LA SEMANA

Cuatro, cinco, seis, siete y hasta dos y tres veces por día. Toda frecuencia es posible en este "estatus sexual". Cierto es que -comprobadas científicamente como simples leyendas urbanas o mitos de dudosa calidad-las consecuencias de tener una importante actividad sexual son siempre altamente positivas. A saber: las relaciones sexuales ayudan a tener el pelo más brillante; estimulan la circulación; ayudan a quemar calorías; funcionan como tranquilizantes, analgésicos y antihistamínicos naturales; alivian dolores de cabeza y pueden combatir el asma y la sinusitis; reducen la incidencia de dermatitis e imperfecciones cutáneas; son generadoras de endorfinas, las cuales causan sensación de bienestar; mejoran la autoestima; permiten consolidar el amor en la pareja; colaboran con el buen dormir; permiten regular el estrés; y como si todo lo anterior fuera poco, aseguran que también aumentan la expectativa de vida.

Pero también hay un lado negativo y muy peligroso: dormirse en los laureles creyendo que esta frenética actividad sexual es "lo más habitual del planeta" o "esto dura toda la vida" puede transformarse un error sin vuelta atrás.



POSTURAS SEXUALES: ¿SOMOS ANIMALES DE HÁBITOS?

A pesar de que no hagamos caso a nuestras posturas durante el sexo, existe una razón para cada una de ellas. Algunos hombres disfrutamos haciéndolo **de pie**, otros disfrutamos más con la **postura del perrito**, mientras que otras parejas les encanta sentirse más cerca haciendo **la cucharita**. Tu posición sexual favorita es la que más cómodo te hace llegar al orgasmo, pero ten en cuenta que la postura elegida manifiesta muchas cosas sobre tu personalidad.

Tanto si hablamos con hombres activos o pasivos, seguro que todos coinciden en que la postura más cómoda para ellos es la del Perrito. Muchos pensamos que es la postura con la que estamos destinados a tener relaciones sexuales. Como su nombre indica, es la que nos permite nutrirnos de un instinto animal territorial y por lo tanto, con la que más nos desfogamos. Desde esta posición la perspectiva es completamente diferente a las demás y te da la posibilidad de susurrarle cosas al oído de tu pareja. Un clímax perfecto, pero no de lo más romántico. Los que

eligen esta postura, a no ser que se dé el fenómeno "aquí te pillo aquí te mato", son típicamente hombres que se sienten inseguros y necesitan ver cómo responde su amante. No conseguirás una penetración más profunda y placentera, pero se pierde en intimidad. ¿Por qué no compensarlo con una cucharita? Cambiarás la connotación del sexo y tu pareja no se sentirá como un pedazo de carne.

El **misionero** ya empiezan a ser palabras mayores. No es la postura más cómoda, pero muchos recurrimos a ella movidos por nuestra iniciativa y para llevar las riendas de la situación. Pone a los individuos cara a cara y hay cierta intimidad en ella, pero la poca práctica general de esta postura produce una falta de confianza, aunque puede llegar a ser romántica.

Teniendo en cuenta que el 'cucharar' se asocia más con abrazarse y dormir, no es de extrañar que esta posición súper íntima sea a menudo la que más implica un punto de ternura. Los hombres a los que les gusta esta postura más que otras suelen ser gente apasionada y con ganas de complacer a su pareja en el sexo.

Pero si de verdad te gustan las experiencias fuertes y pasionales, de pie es lo que buscas. Presiónalo contra la pared, tu sofá o la encimera de la cocina, todo un clásico. No repitas en los mismos lugares, opta por la variedad. Los individuos que son afines a esta postura suelen ser aventureros y, a menudo, les gusta ser traviosos. Los hombres que lo hacen así son "amantes pícaros" que consiguen la excitación al pensar que pueden ser pillados infraganti. No te olvides de variar tus posturas y probar nuevas experiencias a medida.

¿CUALES SON LAS FAVORITAS?

Doggy: La adaptación del "perrito clásico", pero acostados. Para realizarla, el chico activo deberá balancearse durante la penetración, mientras que el pasivo deberá levantar un poco su cadera. Para garantizar la comodidad e incluso favorecer un placer más intenso, es recomendable colocar una almohada a la altura del vientre de la persona pasiva.

La cuchara: Se define como la más adecuada para los despertares o para tener un contacto más intenso. El chico pasivo debe acostarse de lado y abrir un poco las piernas. El chico activo se coloca detrás, mientras penetra, puede masturbar a su pareja garantizando el placer a ambos.

La profunda: Como su nombre indica, es ideal para penetrar profundamente al chico pasivo, que recibirá un enorme placer permitiendo la estimulación completa del ano. Debe acostarse boca arriba y llevar sus piernas hacia su pecho. El chico activo se colocará de rodillas frente a él e iniciará la penetración. Permite besos, caricias y la estimulación del pene del amante pasivo.

El espejo del placer: Permite una buena penetración anal al tiempo que el amante pasivo puede subir las piernas y apoyarlas en los hombros de su pareja, mientras el activo lo masturba placenteramente. Destaca de esta posición el contacto cara a cara de la pareja.

La sorpresa: Es muy popular; parecida al perrito, permite una penetración muy placentera. El chico pasivo se inclina hacia delante y el chico activo se coloca de pie detrás de él. En esa postura comienza la penetración, a la vez que puede masturbar a su pareja.

La tijera: Esta postura es genial para divertirse probando cosas nuevas. En este caso, el pasivo está arriba y es él quien marca el ritmo de la penetración, mientras que el chico activo se encarga de disfrutar plenamente del encuentro.

La fusión: Una de las más placenteras y populares. El chico pasivo toma el control, marca el ritmo y disfruta plenamente de este encuentro. Sus manos libres permiten que se masturbe mientras es penetrado por su pareja.

UN HOMBRE QUE
SIGUE SIEMPRE
LAS MISMAS
PREFERENCIAS
SEXUALES ES
POR UN MOTIVO



LA DEPILACIÓN DEFINITIVA CON LÁSER

La depilación láser de diodo es un tratamiento estético y uno de los métodos más populares para reducir o eliminar el vello de manera permanente. Es **la forma más eficiente, cómoda, económica y rápida para lucir una piel suave y sin vello** de tu cuerpo. Si sufres de crecimiento excesivo de vello o simplemente quieres librarte del vello de tu cuerpo o de tu rostro, la depilación láser es una excelente alternativa a otros métodos que suelen ser más agresivos y/o dolorosos.

No+Vello cuenta con un equipo laser de ultima tecnologia. Se trata de un **láser** que permite obtener la **máxima eficacia necesitando menos sesiones**, siendo además aplicable en todos los tipos de pieles y durante todo el año.

LA TECNOLOGÍA

Nuestro nuevo **láser de diodo** se caracteriza por penetrar algo más en la piel, por lo que está especialmente indicado para pieles más oscuras o para vello más grueso y profundo. También puede funcionar muy bien para pieles más claras, pero siempre que el vello sea grueso o mediano. De eso se trata la **fusión de No+Vello**, que combina la fotodepilación y el laser de diodo para obtener mejores resultados, ya que cuando te haces el laser el pelo cada vez es más fino y es mucho más efectiva la fotodepilación en caso de pelos finos.

EL PROCEDIMIENTO

Es indoloro y seguro, pudiéndose tomar el sol 24h antes y 24h después del tratamiento. El tiempo de cada sesión puede variar desde los 15 minutos hasta las dos horas, dependiendo una vez más de la extensión de la zona a tratar.

SUS VENTAJAS

- Técnica segura, siempre y cuando sea realizada por profesionales debidamente formados y cualificados.
- Es un método rápido y preciso.
- Permite eliminar el vello de zonas amplias del cuerpo.
- Efecto prolongado en el tiempo.
- No estimula el crecimiento del vello. Si el vello vuelve a crecer, será siempre más fino y débil.

Así pues, hoy, quien no se depila es porque no quiere. En caso de duda, acude a un centro fiable y profesional donde te asesorarán sin compromiso, como por ejemplo en el centro **No+Vello del gayxample**, en **Consell de Cent 218 / Esquina Casanova** de Barcelona. **Teléfono 691 20 71 74** donde además utilizan el sistema fusión donde se alterna el Láser diodo y la fotodepilación a la vez, para optimizar el tratamiento sin coste adicional para el cliente.

not+vello
fotodepilación con tarifa plana
centro Eixample Barcelona

Lo último en tecnología
LÁSER DE DIODO

PROMOCIÓN EXCLUSIVA 20% DTO. AHORA

24€/Sesión

La solución definitiva en depilación, eficaz, seguro y rápido
¡Aprovecha porque ahora si puedes tomar el sol todo lo que quieras!

PRECIO HABITUAL 30€ / SESIÓN - Consell de Cent 218 - Tel. 93 4543206 / 691 207174

TOTALMENTE RENOVADO

NTM

NOSTROMO

GAY SEX SHOP

Nuevo dark room y sala de cine
Arneses, dildos, estimulantes sexuales,... y muchas novedades
No te pierdas la zona cruising... Ven y descúbrela!

Diputació, 208 - Barcelona



CRUCERO MSC SEASIDE

¿Te apetece un crucero por el Caribe mientras aquí estamos en pleno invierno? ¿Y si esto lo hacemos además en un crucero de última generación con todo lujo de detalles y comodidades? Si la respuesta es "sí", el nombre que buscas es SEASIDE.

El crucero MSC Seaside es el rey del Caribe. Actualmente esta haciendo dos rutas posibles, el Caribe Este y el Oeste. En concreto, Jamaica y las Bahamas, las llamadas perlas del mar y por otro lado, las aguas más cristalinas de las Bahamas: Miami, Nassau, San Juan de Puerto Rico y Philipsburg en la isla de Saint Marteen. Nosotros hemos escogido este segundo itinerario para disfrutar en primera persona y así contar nuestra experiencia aquí.

EL ITINERARIO

El primer truco que os recomendamos es llegar el día antes del embarque para así tener la noche para descubrir el ambiente vibrante de Miami Beach y la mañana siguiente,

hasta el momento del embarque, disfrutar de la playa de Miami o recorrer la Pequeña Habana. No desesperes, el último día del crucero, tendremos otro día completo para terminar de recorrer los principales enclaves de esta interesante ciudad, ya que el barco llega a las 8 de la mañana y el vuelo de regreso suele salir casi a media noche.

Tras dos días de navegación para descubrir y disfrutar como nunca lo has hecho del crucero, llegamos a nuestro primer puerto, Philipsburg en la Isla de Saint Marteen. Posiblemente es el destino más desconocido para los europeos, pero si te hablo de su mundialmente aeropuerto donde literalmente te estas bañando en sus increíbles aguas y los aviones pasan por encima de tu cabeza a pocos metros, seguro que te



San José de Puerto Rico.



Siempre es verano en Puerto Rico.

Las famosas casetas de vigilante en la playa de Miami.



Playas azul turquesa en la isla de Saint Marteen

sueno. La siguiente escala es San Juan de Puerto Rico, aquí no tendremos playa, pero os aseguro que os vais a enamorar de su gente y de esta ciudad colonial por excelencia del Caribe. La siguiente escala es la "orgia" de sol y playa por excelencia, estamos hablando de Nassau, arrecifes, snorkel, playas blancas de aguas azul turquesa de lejos e increíblemente cristalinas de cerca. En total 3 puertos y 3 días de navegación para disfrutar por igual de un destino y de un barco sin igual.

EL BARCO

Con el MSC Seaside todas las cifras son de vértigo: 323 metros de eslora, 41 metros de manga, 18 cubierta o 5179 pasajeros y 1413 tripulantes. Es un barco construido cara al mar, la mayor parte de los camarotes son exteriores con balcón, los espacios comunes cuentan con grandes ventanales, doble atrio, spa, gimnasio, teatro, restaurantes temáticos, bares, cafeterías e incluso ¡heladerías y chocolaterías! Todo pensado para unas vacaciones perfectas.

Más información: www.msccruceros.es



Paradisiacas playas de la Isla de Balmoral en Nassau

OFERTA

**CRUCERO POR EL CARIBE 8 DÍAS / 7 NOCHES
DESDE 539€ / PERSONA**

Incruye crucero y tasas. Vuelos y traslados opcionales

Más información en www.ViatgesTravelling.com
Tel. 93 453 9207

La grand Place de Bruselas.



NAVIDAD EN BRUSELAS

Los Plaisirs d'Hiver regresan a Bruselas un año más y desde el 30 de noviembre al 6 de enero, convierten el centro de la capital de Europa en un lugar mágico, repleto de luces, música y regalos, en el que tanto pequeños como mayores disfrutan de la mejor atmósfera navideña.

La Navidad es un periodo del año que aglutina, además de celebraciones muy importantes, unas costumbres muy arraigadas en nuestra cultura y que durante este tiempo, un halo de hermandad y serenidad inunda las ciudades, siendo los ciudadanos quienes las decoran con luces y figuras navideñas, como símbolos de la llegada de las festividades más especiales del año. Los mercados de navidad también forman parte de esta tradición, ya desde hace décadas muchos artesanos acudían durante estas fechas a las principales plazas de las ciudades para vender sus productos y artículos de regalo para los más pequeños. Hoy en día los mantienen la esencia de aquel entonces y junto con las nuevas tecnologías y tendencias actuales, transportan a

todo aquel que los visita a un mundo completamente navideño, con numerosas alternativas y atractivos para todas las edades.

Los mercados de Navidad en Bélgica son muy populares en toda Europa, pero si hay que destacar alguno por su extensión, su sorprendente decoración y ambiente navideño, no podemos elegir otro que los Plaisirs d'Hiver de Bruselas, una ciudad de navidad que no solo posee un fabuloso mercado, sino también diversos "placeres de invierno" ubicados en diferentes puntos del casco antiguo. Un verdadero parque temático navideño en pleno corazón de Bruselas.



Los famosos bombones belgas, en Navidad saben mejor



Vista de los Mercados desde la Gran Noria

ESPECTÁCULO DE MÚSICA Y LUCES DE LA GRAN PLACE

Bruselas da el pistoletazo de salida a la Navidad y a los Plaisir d'Hivern desde la Gran Place, donde cientos de personas acuden para contemplar el increíble espectáculo de música y luces proyectadas sobre las fachadas de los edificios que la rodean, entre ellos el ayuntamiento y el Palacio Real.

MERCADO DE NAVIDAD DE BRUSELAS

El mercado de Navidad de Bruselas tiene su epicentro en la antigua plaza del antiguo puerto fluvial y se accede desde el lateral derecho de la fachada de Santa Catalina. Este gran mercado se consolida como uno de los más grandes de Bélgica y agrupa al rededor de 240 casetas de todo tipo en un ambiente de lo más navideño. Aquí se puede encontrar todo lo relacionado con la Navidad, regalos artesanales, dulces, decoración navideña, puestos de comida tradicional, todo ello en pleno corazón de Bruselas. Recorrer el pasillo central del mercado, siempre a vistas de la gran noria y como si de un escenario mágico se tratara, es una experiencia única, donde las luces, la decoración del lugar y las casetas atraen a todo visitante.

El mercado de Navidad de Bruselas se extiende prácticamente a lo largo de todo el casco antiguo e incluye nuevas calles, también podremos encontrar casetas y atracciones en los alrededores del edificio de la Bolsa de Bruselas. La rue Henri Maus y el eje Bourse-de Brouckère, que ahora es peatonal, integran el recorrido de este año.

NO TE PIERDAS....

La pista de patinaje frente a la Bolsa; La gran noria; Winter Vox: Coros en el corazón de la ciudad o Winter Pop.

Más info: <https://visit.brussels/es>.

OFERTA

ESCAPADA A BRUSELAS POR NAVIDAD DESDE 285€ / PERSONA

Vuelos de ida y vuelta desde Barcelona (tasas aéreas incluidas). Con 2 noches de hotel (3 días) en régimen de alojamiento y desayuno. Traslados incluidos. Consultar otras categorías, fechas de salida y otras opciones disponibles del viaje.

Más información en www.ViatgesTravelling.com



CANELONES POR NAVIDAD V2.0

En una sociedad que cada vez aprecia más las innovaciones gastronómicas, la fusión y la mezcla, es curioso cómo, cuando llegan las festividades más señaladas, nos aferramos a las tradiciones de siempre y parece que nos cuesta alterar o cambiar lo que hemos visto toda la vida en casa. Por supuesto, nadie está proponiendo servir sushi en la cena de Navidad - tampoco hace falta profanar el espíritu de nuestras abuelas.

Una de las tradiciones culinarias más arraigadas en nuestra ciudad son los canelones de Sant Esteve, el plato por excelencia del 26 de diciembre. Es posible seguir manteniendo la tradición innovando a la vez con los ingredientes y la salsa bechamel. Aquí tenéis algunas propuestas:

LANGOSTINOS O CAMARONES: El marisco es uno de los ingredientes estrella de las cenas y comidas de Navidad. En esta ocasión, sustituimos la carne por langostinos combinados con rape o por camarones con champiñones, por ejemplo, o por gambas con merluza (éstos últimos acompañados con salsa de pimientos del piquillo).

SALMÓN: Continuando con la línea del pescado, proponemos dos ideas: la primera una pasta de canalón tradicional rellena de salmón ahumado y alcaparras, acompañado por un pesto en vez de la tradicional bechamel.

La segunda va un poco más allá y sustituye la pasta del canelón por calabacín cortado a mandolina y enrollado envolviendo salmón fresco. El calabacín que sobre se puede utilizar para una salsa hecha con nata, comino y curry.

CARNE: Para los que nos sigue gustando más un relleno de carne tenemos propuestas como el **cerdo con manzana**, con el tocino cortado a tiras finas en lugar de picado, o el **pato con boletus y foie** – añade la palabra foie a cualquier plato y le dará un toque gourmet. Se pueden hacer con muslo de pato confitado que podemos comprar ya cocinado y envasado, y le añadimos un toque de oporto al calentarlo.

Y si lo que queréis es quedaros totalmente con la peña, la propuesta excéntrica del día son unos **canelones de pensamientos, bogavante y cítricos**. Se elaboran con obleas de papel de arroz chino, a las que se pegan los pétalos a modo decoración antes de rellenarlos y enrollarlos. Vistosos son.

¿Y si servimos los canelones de postre? Mango, ricota y frutos rojos. Y sí, lo habéis adivinado, el mango es la pasta, cortado a mandolina. Pero también podríais atreveros a hacer vuestra propia **pasta fresca de canelón con cacao** y rellenarlos con alguna masa de pastel de queso. Por supuesto la bechamel se sustituye por salsa de chocolate blanco.



THE BEST GAY SAUNA IN TOWN

La Piscina Gay más Grande de Europa



THE BEST SAUNA IN TOWN
SAUNA BARCELONA
TUSET,1 - BCN - T.93 200 7716

**OPEN
24 HRS
7 DAYS**



Prohibida entrada a menores de 18 años. Reservado derecho de admisión. Otro precio limitado. Las ofertas no son acumulables y son válidas hasta fin de promoción.



THE GAYXAMPLE SAUNA

La Sauna del Barrio



SAUNAS PASES, THE BEST GAY SAUNAS
SAUNA CASANOVA
CASANOVA 57 - BCN - T.93 323 78 60

**OPEN
24 HRS
7 DAYS**



WWW.SAUNASPASES.COM

THE BEAR SAUNA

5 MINUTES FAR FROM Plaça CATALUNYA

La Sauna Más Bear a 5 Minutos de Plaça Catalunya

**OPEN
24 HRS
7 DAYS**

WWW.SAUNASPASES.COM

LA SAUNA MÁS BEAR DE BARCELONA
SAUNA CONDAL
ESPOLSASACS 1 - BCN - T.93 317 68 17



IF YOU ARE LOOKING FOR A GOOD TIME... COME AND ENJOY US!

Donde tus Sueños se Hacen Realidad

**OPEN
24 HRS
7 DAYS**



WWW.SAUNASPASES.COM

OVER 50 BOYS CRUISING AROUND ALL DAYS
MORE THAN 900 M² AND 12 PRIVATE ROOMS
SAUNA THERMAS
DIPUTACIÓ 46 - BCN - T.93 325 93 46



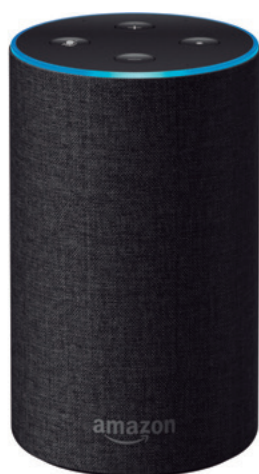
Cámara GoPro Fusion

GoPro se reinventa a sí misma con la videocámara outdoor GoPro Fusion. Con esta cámara podrás grabar vídeo esférico en resolución 5.2K y tomar fotos espectaculares gracias a un sensor de 18 megapíxeles y lente estabilizada. Podrás compartir tus imágenes más fascinantes gracias al WiFi de 5 GHz y editar tus vídeos de 360° con total libertad con OverCapture. Además dispone de 4 micrófonos integrados y sonido 380°



LOS GADGETS

QUE NECESITAS



Altavoz inteligente Amazon Echo

El Amazon Echo se conecta a Alexa, un servicio de voz ubicado en el Cloud, para reproducir música, realizar llamadas, configurar alarmas y temporizadores, hacer preguntas, obtener información sobre el tiempo, el tráfico y los resultados deportivos, gestionar listas de tareas y de la compra, controlar dispositivos de Hogar digital compatibles y mucho más. Dotado de siete micrófonos, tecnología de formación de haces y cancelación de ruido, lo que le permite oírte sea cual sea la dirección que le hablas, aunque se esté reproduciendo música.

Robot Roomba 980

Mantén el polvo y la suciedad lejos de tu casa con el aspirador iRobot ROOMBA 980 se adaptan al entorno limpiando de forma eficiente en áreas abiertas (moviéndose en líneas paralelas), mientras que adapta su trayectoria debajo y alrededor de los muebles. Además, cuenta con una cámara, que a través de la localización visual, creará un mapa con referencias, para recorrer toda la casa y saber por dónde ha pasado y dónde tiene que ir. Cuenta con un sistema de filtros avanzados especial alfombras. Dispone de una batería de larga duración que permitirá que tu aspirador trabaje hasta 2 horas seguidas, y además es capaz de conectarse vía Wi-Fi y sincronizarse con una app móvil (disponible para dispositivos Android o iOS)



GADGETS



Televisor Sony 75" KD75ZF9BAEP MASTER SERIES

¿Te imaginas tener un cine en casa? La idea puede sonar descabellada, pero con la TV LED 75" Sony estará cerca de convertirse en realidad. Este panel te ofrece una imagen muy contrastada, así como una resolución Ultra HD 4K con tecnología HDR. Sus 75 pulgadas ya impresionan a cualquiera, pero cuando la enciendas ya no querrás moverte del sofá.

Apple iPhone Xs Max

El móvil Apple iPhone Xs Max de 512 GB de capacidad lleva integrado el sistema operativo iOS 12. Además incorpora el chip A12 Bionic con CPU de 6 núcleos, una



GPU de 4 núcleos y Neural Engine de última generación integrado. El objetivo del Neural Engine es ampliar las posibilidades del aprendizaje automático del teléfono. Por eso puede reconocer patrones y basarse en experiencias previas para hacer predicciones.

¡JUNTOS PARAREMOS EL VIH!

INCREMENTA LA FRECUENCIA DE LA PRUEBA: Hazte la prueba del VIH al menos una vez al año aunque siempre uses condones. Si no los usas siempre, háztela cada 3 meses.

BCNCHECKPOINT.COM | 93 318 20 56
COMTE BORRELL 164-166 (METRO URGELL) 08015 BARCELONA

B

BERLINDARK BARCELONA

hard & fetish bar

- *TUESDAY Underwear party
- *WEDNESDAY..... hetero-gay SM session **Club Bastards**
- *THURSDAY..... **Naked party**
- *FRIDAY..... (No strict dress code) **Darkness**
- *SATURDAY..... (No strict dress code) **Fun & Sex**
- *SUNDAY..... 1st. Sunday on the month **SUNsexDAY**

Others Sunday: **Fuck my hole**

SPECIAL EVENTS EVERY MONTH

- the **DARK FIST** (FF meeting)
- ATHLETES** (sportgear and sneakers)
- KINGS of PISS** (piss session)
- FALLEN ANGELS** (BDSM session)

+info

www.berlindark.com - facebook: @berlindarkhardmen - Twitter: @BerlinDark_BCN

Passatge Prunera, 18 Barcelona. Metro L-3 "Poble Sec"



BAZAR DE NAVIDAD



Pull&Bear. Botín piel sport. 45,95 €



H&M. Guantes de piel Premiumo piel. 29,99 €

Springfield. Cinturón reversible piel. 15,95 €



Zara. Caletín rústico Jacquard. 5,95 €



Bershka. Mochila efecto piel. 29,99 €



IMPRESCINDIBLES

Para los que vamos apurados de tiempo o faltos de ideas para ese regalo al amigo y/o familiar, aquí os dejamos una selección de cofres de colonias que siempre te van hacer quedar bien, ya que por su presentación o por el regalo extra que incluyen, valen la pena.



Emporio Armani. Stronger With You



Diesel. Bad



Paco Rabanne. Invictus

¡ FELICES FIESTAS !



TÓN VANGARD®
 BARCELONA
www.tonvanguard.com

HAIR | BEARD | MAKEUP | STYLING

C/ Diputación, 191 +34 934 537 972 +34 625 979 753 info@tonvanguard.com



VIDEOJUEGOS / JAGGED ALLIANCE RAGE. Con un nuevo enfoque de estrategia por turnos y una aventura aderezada con conocidos mercenarios. ¡20 años después de los acontecimientos del primer Jagged Alliance, este spin-off te embarcará en un viaje con destino a una selva infernal que pondrá a prueba tus límites mentales y físicos! Esta vez unos cuantos aliados y tú deberéis enfrentaros a toda una isla controlada por un capo de la droga y su desquiciado ejército. **PLATAFORMAS: PC / PS4 / XBOX ONE**



VIDEOJUEGOS / JUST CAUSE 4. Just Cause 4 es el nuevo videojuego de acción de mundo abierto de esta exitosa franquicia. Rico Rodríguez vuelve a dar guerra en un juego de PC, Xbox One y PS4 que se mantiene fiel a la esencia de la saga, con un vasto mundo abierto por explorar, vehículos, tiroteos y muchas explosiones. Vuelven elementos icónicos de la saga como el paracaídas del protagonista, su traje aéreo y un gancho que retorna cargado de mejoras. **PLATAFORMAS: PC / PS4 / XBOX ONE**

LAS MEJORES APPS PARA ANDROID DE ESTE OTOÑO



IOS. ADOBE PEMIERE RUSH CC

Cada día tenemos mejores móviles con mejores cámaras y grabamos videos de todo. Aquí os traemos un profesional de video pensado para los proyectos online. La calidad de Adobe es garantía de éxito con esta app.



ANDROID. MYMAIL. Google tiene cosas buenas, pero su app de mail es de lo peor que hemos visto. Si te gusta ver tus emails de forma clara, atrévete a instalar esta, estamos seguro que no la vas a desinstalar ya que te ofrece todo lo que realmente necesitas.



ANDROID/IOS. TOWERMADNESS 2. No es un juego nuevo, pero estamos seguros que si no lo conoces te va a encantar. Es un juego de estrategia de defensa de torre en 3D. Tu misión es proteger a su corral de ovejas de aliens secuestradores. ¡Divertidísimo!



DISEÑO PÁGINAS WEB

- ✓ Diseños adaptados para ordenadores, tablets y smartphones
- ✓ Páginas originales diseñadas con las últimas técnicas, 100% rentables y efectivas
- ✓ Amplifique su mensaje: Integración total en sus redes sociales,
- ✓ Alta y optimización en buscadores (SEO)
- ✓ Registramos su **dominio**, y nos encargamos del **hospedaje** y su **mantenimiento**

COMMUNITY MANAGER

- ✓ Gestionamos las redes sociales de su marca o empresa, Facebook, Twitter, Instagram
- ✓ Creamos contenido para sus seguidores con publicaciones constantes

EDICIÓN DE CONTENIDOS

- ✓ Diseño y maquetación de libros, catálogos, revistas, folletos, cartelería, etc.
- ✓ Servicios profesionales de traducción entre idiomas: inglés, español o catalán.



MANUEL CARRASCO

La cruz del mapa es el séptimo álbum de estudio de Manuel Carrasco, formado por nuevas composiciones.

Grabado en los estudios Abbey Road en Londres, bajo la producción de nuevo de Pablo Cebrián.

Como primer avance, Me dijeron de pequeño. Le da continuidad Déjame ser como single principal.



PAPA ROACH

Who do you trust? es un álbum de Papa Roach. Como avances la pista titular, Renegade music, y Not the only one.



L.P.

Heart to mouth es el quinto álbum de L.P. Como primer single *Girls go wild*. Da continuidad *Recovery*.



BRUCE SPRINGSTEEN

Broadway es un álbum de Bruce Springsteen, grabado durante su residencia en el Walter Kerr Theater de Broadway.



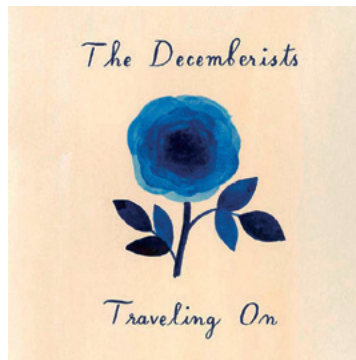
WITHIN TEMPTATION

Resist es un álbum de Within Temptation, una colección de 10 pistas con avances como *The reckoning*, *Raise your banner*, y *Firelight*.



VAN MORRISON

The prophet speaks es un álbum de Van Morrison, una colección de 14 pistas avanzada por *Gotta get you off my mind*.



SECOND

Traveling on es un extended play de 5 pistas de The Decemberists, con descartes de su anterior álbum, *I'll be your girl*



METRO DISCO

**BAJO TIERRA...
ESTARÁS EN LA GLORIA**

**SEPÚLVEDA 185 - BARCELONA
ABIERTO TODOS LOS DÍAS**

www.metrodiscobcn.com [facebook metro disco bcn](https://www.facebook.com/metrodiscobcn)

THE EVER CLASSIC JEANS & BEARS & LEATHER BAR
NEW CHAPS



- DICIEMBRE LUNES 24 Y 31 NOCHE CERRADO**
- TODOS LOS SABADOS DE 22:00h A CIERRE BEARS NAKED PARTY**
- VIERNES NAKED NIGHT DESDE 21:00h**
- SÁBADOS DÍA 1, DÍA 15 Y 29 NAKED DADDY'S PARTY 19:00 TILL 22:00**
- MIÉRCOLES NAKED PARTY DRESS CODE NAKED UNDERWEAR 21:00h**
- SÁBADO 5 DE ENERO DE 22:00h A CIERRE SPECIAL KING'S NAKED NIGHT**

BON NADAL - FELIZ NAVIDAD - BUON NATALE - MERRY CHRISTMAS

DRESS CODE: NAKED - UNDERWEAR - DESNUDO - CALZONCILLOS

Chaps

DIAGONAL 365 (ENTRE PAU CLARIS Y ROGER DE LLÚRIA) - BCN - WWW.NEWCHAPS.COM

La Estrella

Restaurante Cafetería

**CENAS DE EMPRESA
MENÚS ESPECIALES PARA LAS FIESTAS DE NAVIDAD
¡informate!**



Gran Variedad en Carta

Carnes y Mariscos Gallegos

Aragón 185 - BCN (esquina Muntaner) Tel. reserva de mesas: 93 323 01 49



ROBIN HOOD

Dirección: Otto Bathurst

Intérpretes: Taron Egerton, Eve Hewson, Jamie Foxx, Ben Mendelsohn

Género: Aventuras **País:** EE.UU

Duración: 116min **Estreno:** 05/12/2018



Cuando el joven Robin Hood (Taron Egerton) regresa a su hogar, endurecido, tras luchar como guerrero en Las Cruzadas, descubre un reino en el que la corrupción es la moneda de cambio de la corona inglesa. En ese momento, junto a su compañero Little John (Jamie Foxx), toma la decisión de formar una banda de bandidos y liderar una audaz rebelión en la que se enfrentarán al malvado Sheriff de Nottingham (Ben Mendelsohn). Esta película de acción y aventuras basada en el famoso héroe y forajido Robin Hood del folclore inglés medieval.



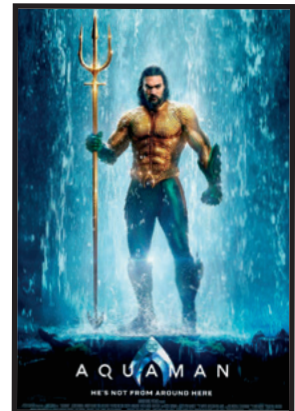
AQUAMAN

Dirección: James Wan

Intérpretes: Jason Momoa, Amber Heard, Patrick Wilson, Willem Dafoe

Género: Aventura **País:** EE.UU

Duración: 139min **Estreno:** 21/12/2018



Arthur Curry, también conocido como Aquaman (Jason Momoa), es un habitante de un poderoso reino subacuático que recibe el nombre de la Atlántida. En esta película repleta de acción y aventura conoceremos sus orígenes, desde que era un niño criado por un hombre humano y considerado un paria por los suyos, hasta que crece y debe hacer frente a los problemas que han aparecido en su mundo. Entonces, este hombre mitad humano y mitad atlante, emprenderá el viaje de su vida, en el que tendrá que descubrir quién es realmente y si es digno de ser un rey.



REY DE LADRONES

Dirección: James Marsh

Intérpretes: Michael Caine, Jim Broadbent, Tom Courtenay, Charlie Cox

Género: Drama / Crimen **País:** U.K.

Duración: 108 min. **Estreno:** 21/12/2018

Brian Reader es un ex recluso que es consciente de que está viviendo sus últimos años en este mundo. Con el objetivo de acometer una operación que lo cambie todo, Reader acude a un grupo conformado por viejos conocidos para llevar a cabo un último robo. Estos tratarán de robar unos diamantes, localizados en la compañía de depósitos Hatton Garden. Sin embargo, pronto comprenderán que la extracción de los diamantes no es la parte más difícil de la misión. Confiar en el resto de los integrantes de la misma será un reto aún mayor. King of Thieves cuenta la, increíblemente, historia real sobre el mayor robo en la Historia de Reino Unido.



BUMBLEBEE

Dirección: Travis Knights

Intérpretes: John Cena, Hailee Steinfeld, Pamela Adlon, Stephen Schneider

Género: Aventura **País:** EE.UU

Duración: - **Estreno:** 28/12/2018

En el universo de los Transformers, Bumblebee es un pequeño Autobot que adopta la forma de un Chevrolet Camaro de color amarillo de quinta generación. En esta película, ambientada en 1987, descubriremos más acerca de este personaje, que siempre se esfuerza por demostrar que está a la altura de los demás. Cuando se ve obligado a refugiarse en un vertedero de una pequeña ciudad costera de California, la joven Charlie (Hailee Steinfeld) descubrirá su presencia.





>> GUÍA DE BARCELONA

>> BARES



30. Priscilla. Muntaner 73
 Átame. Consell de Cent 257
 Boys Bar. Diputació 174
 Berengenal. Diputació 215
 Botànic Bar Cafè. Muntaner 64
 Chevalier. Diputació 157
 Cangrejo del Eixample. Villarorel 86



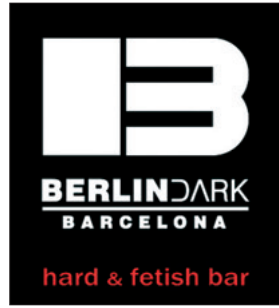
The Moon. Muntaner 6
La Chapelle. Muntaner 65
 Moeem. Muntaner 11
 Museum Cafè. Sepúlveda 17



24. Gin Gin. Aribau 40
 Versailles. Ptge. Valerí Serra 3

>> FETISH & BEARS

01. Bacon Bear Bar. Casanova 64



31. Berlin Dark. Ptge. Pruneda 18



10. New Chaps. Av. Diagonal 365
 Black Hole. Sepúlveda 81
 La Base BCN. Casanova 201
 Open Mind. Aragó 130

>> SEX SHOPS



08. Boyberry. Calàbria 96



38. Nostromo. Diputació 208

Sestienda. Rauric 11
Erotixx. Avinguda de Roma 153
Only is Love. Casanova 43
 Zeus. Riera Alta 20

>> SAUNAS



15. Sauna Barcelona. Tuset 1
16. Sauna Casanova. Casanova 57
17. Sauna Condal. Espolsa-sacs 1
18. Sauna Thermas. Diputació 46



Sauna Galilea. Calàbria 59

>> RESTAURANTS

El Bierzo a Tope. Diputació 159



02. La Estrella. Aragó 185
 Accés. Aribau 55
BCN Café. Diputació 180.
 casa Jaime. Consell de Cent 222
dDivine. Balmes 24
Hawker 45. Casp 45
El Berro. Diputació 180
Litte Italy. Carrer Rec 30
Manga Rosa. Consell de Cent 220
Pandora. Gran Via 555
Telefèric. Plaça Letamendi 27
Foz. Diputació 174

>> MODA / COMPLEMENTOS

C4 Òptics. Aribau 17
ES4U. Moda. Casanova 56
Holala Ibiza. Moda. Plaça Castella 2
63bis. Consell de Cent 241-T-da 1
Next Level. Moda. Diputació 189
Ritual. Moda. Muntaner 58
Spike. Moda. Carrer Hospital 46
Zona Eleven. Moda. Muntaner 68
Zask. Moda. Sepúlveda 60

>> ESTÈTICA

Clinica Dra. Sonia Rovira
 Av. Príncipe de Asturias 63-65



20. No+Vello Eixample.
 Consell de Cent 218
Pearl smile. Casanova 84

>> PELUQUERIAS



23. Tón Vanguard. Diputació 191
Esclusif. Diputació 159
Will Style. Diputació 127

>> TIENDAS

32 Barcelona Estanc.
 Diputació 209
Intro Fusion.
 Diputació 163
La Boutique del Descans.
 Muntaner 140

>> SALUD

28. BCN Checkpoint
 Compte Borrell 164
Farmacia Aribau. Aribau 18
Farmacia Feriche. Aribau 20
StopSida. Consell de Cent 246

>> LIBRERIAS

Antinous. Casanova 72
Complices. Cervantes 2

>> ALOJAMIENTOS



barcelona city CENTRE
HOSTAL

balmes 60
www.barcelonacitycentre.com

Barcelona City Centre. Balmes 60
Hotel Axel. Aribau 33
Pensión La Nau. Rda. Sant Pere 53
Two Hotel Barcelona. Calabria 90

>> DISCOS



believe
bar club

WWW.BELIEVEBAR.COM
BALMES-56-BARCELONA

11. Believe bar club. Balmes 56



METRO
disco

bajo tierra...
estarás en la gloria

SEPÚLVEDA, 185 - BARCELONA
www.metrodiscobcn.com

34. Metro Disco. Sepúlveda 185

>> SERVICIOS / VARIOS



Viatges Travelling

Consell de Cent 224 - Barcelona - T. 93 453 92 07
gayfriendly@viatgestravelling.com
www.viatgestravelling.com

35. Viajes Travelling. Consell de Cent 224
Ricardo de la Rosa. Abogado.
Benet i Mateu 57 bajos

>> LESBIAN BARS

La Rosa (L). Brusi 39
La Sue (L). Villaroel 60
New Bahía Bar (L). Senca 12
Tu Sabes (L). Marc Aureli 38-40

>> INFORMACIÓN GLTB

48. Programa GLT de la Generalitat
Paral.lel 52 - Edifici Santa Madrona 4ª pl.
Tel. 93 552 90 96
Pla Municipal GLT.
Av. Diagonal 233, 4ª pl. - Tel. 93 413 27 47

>> ASOCIACIONES GLTB

ACEGAL - Associació Catalana d'Empreses per a Gais i Lesbianes
Diputació 163. Twww.acegal.org
ACATHI. www.acathi.org
ACGIL. www.acgil.org
ACORD. www.acordlgtb.org
AFIRMA'T. www.afirma-t.org
ALISE. www.alise.cat
AMPGIL. www.ampgil.org
Barcedona. www.barcedona.org
Casal lambda. www.lambda.cat
Chrysalis. www.crysallis.org.es
Famílies LGTBI. www.familieslg.org
Fundació Enllaç. fundacioenllac.cat
FAGC. Verdi 88 baixos
Gaispositius. www.gaispositius.org
GAYLESPOL. www.gaylespol.es
GENEREM!. www.generem.org
GAG. www.amicsgais.org
Panteres Grogues. panteresgrogues.cat
Stop Sida. www.stopsida.org
Violeta LGBT. www.lgtbvioleta.es

>> GUÍA DE SITGES

>> BARS
Union Bar. St. Bonaventura, 10
40 de Fiebre. Carrer de Sant Gaudenci, 7
Backstage. Carrer d'Espalter, 7
Bar 7. Carrer Nou, 7
Bear's Bar. Bonaire, 17
Barcode. Carrer de Sant Bonaventura, 10
Bourbon's. St. Bonaventura, 13
Bukkake Cruise Bar. Joan Tarrida 17
Bunker. Bonaire, 12
Breas' Bar. Carrer Bonaire, 17
Beso Bar. Carrer Primer de Maig, 6
Casablanca. Pau Barrabeig, 5
Comodin. Tacó, 4
Dark. Bonaire, 14
Zona X. Carreta, 9
El Horno. Joan Tarrida, 6
El Piano. St. Bonaventura, 1
Incognito. Europa 16
La Villa. Joan Tarrida 8
Man. St. Bonaventura, 19
Orek's. Bonaire 13
Privilege. Bonaire, 24
Prinz. Nou 4
Queenz. Bonaire 17
Carrusel. Joan Tarrida 14
Seven. Nou, 7
XXL. Joan Tarrida, 7

>> DISCOS / CLUBS

Organic. Bonaire, 12

>> RESTAURANTS

Beach House. Passeig de la Ribera, 33
L'Angle d'Adriana. Plaça de la Indústria, 5
Le Patio. Carrer Bonaire, 26
Ma Maison. Bonaire, 28
Queenz. Carrer Bonaire, 17
SoCa. Carrer Sant Gaudenci, 9
Yummy. Carrer de Joan Tarrida, 2

>> TIENDAS / SHOPS

Franc. Parellades, 64
Franc. Espalter 33
Jazz Boutique. Bonaire, 20
Men's Wear Sitges. St. Pere 5
Les Garçons. Sant Gaudenci, 12
Testimoni. Sant Josep, 6
Zona. Parellades 84

>> SAUNAS

Sauna Sitges. Espalter 11

>> GUÍA PROVINCIA GIRONA

GIRONA

>>DISCOS
33Club. Ctra. Antiga d'Amer
(al lado de la fábrica Nestlé)
Peach. Ctra. Barcelona 177

EMPURIABRAVA

>>BARES
Different Pub. Moxó - Los Arcos, 50.

FONT-CLARA

>>ALOJAMIENTO
Exus Natur. Ponent, 8.Fontclara
(Palau Sator)

STA. CRISTINA D'ARO

>>DISCOS
Mas Marcó.
Ctra. Roca de Malvet Km.1

FIGUERES



TERMS SPARTA SAUNA

ABIERTO DE
15.00H A 22.00H

REQUESENS 18
17600 FIGUERES
TEL. 972 511 705

>>SAUNAS

Sparta. Requesens 18

LLORET DE MAR

>>BARES
Bar David. Migdia, 53
Incógnito. Migdia, 44
La Bubu. Areny, 33

VULPELLAC

>>DISCOS
Scenik. c/Arbossos10, Nau13.

Redes Sociales

Comparte y sigue con nosotros toda nuestra actividad en las redes sociales. Comenta o sugierenos temas para nuestros próximos artículos en la revista.

¡Queremos interactuar contigo!

Síguenos en:

revistagb



@revistagb



@revistagb





KHUMBH MELA 2019 VIAJE FOTOGRÁFICO A LA CELEBRACIÓN ESPIRITUAL MÁS GRANDE DEL MUNDO

**VISITANDO DELHI, AGRA, JAIPUR,
VARANASI Y ALLAHBAD**
DESCUBRIENDO EL FESTIVAL DE LUCES Y CEREMONIAS
DE BAÑO ESPIRITUAL Y PURIFICADOR CON CENIZAS.
PROCESIONES DE ELEFANTES, CARROZAS Y CAMELOS

precio desde*

1890€

Precios por persona para
grupo de 12 personas.
Vuelo no incluido.
Consultar oferta de vuelos

VIAJE DE 13 DÍAS
SALIDA 1 DE FEBRERO 2019

GRUPO MÍNIMO 8 PERSONAS Y MÁXIMO 12 PERSONAS

GRAN VIAJE FOTOGRÁFICO **PALACIOS Y SELVA EN LA INDIA**

DELHI, JAIPUR, TAJ MAHAL
Y PARQUE BANDHAVGARH
SANTUARIO DEL TIGRE DE BENGALA DONDE
SE INSPIRÓ "EL LIBRO DE LA SELVA"

precio desde*

1990€

Precios por persona para
grupo de 15 personas
Vuelo no incluido.
Consultar oferta de vuelos

VIAJE DE 12 DÍAS
SALIDA 16 DE MARZO 2019

GRUPO MÍNIMO 4 PERSONAS - MÁXIMO 15 PERSONAS

*CONSULTA EL PROGRAMA COMPLETO DE TODOS
LOS VIAJES FOTOGRÁFICOS EN LA WEB, ASÍ COMO
DE NUESTROS VIAJES CULTURALES Y ÉTNICOS



**SHIRKHAN
TRAVEL**

WWW.SHIRKHANTRAVEL.COM

ORGANIZADO POR

REVISTA
QTRAVEL
EDICIÓN DIGITAL

WWW.QTRAVEL.ES



16€
ENTRADA
LOS MARTES
Y LOS JUEVES

SAUNA CASANOVA

LA SAUNA DEL BARRIO ABIERTA 24HRS/7DÍAS

CASANOVA, 57 - BARCELONA - WWW.SAUNASPASES.COM

PROMOTIONS ARE NOT CUMULATIVE. OFFERS VALID UNTILL THE END OF PROMOTION. / OFERTAS NO ACUMULABLES. VÁLIDAS HASTA FIN DE PROMOCIÓN.
PROHIBIDA LA ENTRADA A LOS MENORES DE 18 AÑOS. / RESERVADO EL DERECHO DE ADMISIÓN. / AFORO DEL LOCAL LIMITADO.
LOS DOMINGOS Y FESTIVOS, NO SON VÁLIDAS LAS PROMOCIONES NI LOS DESCUENTOS.

