

GB

men's travel & lifestyle magazine

N.169

OCTUBRE 2018

www.revistagb.com

VIAJES

DRESDE, LA FLORENCIA DEL ELBA

SALUD

CONTROLA LA HIPERTENSIÓN

EVENTOS

FICGLB 2018

FESTIVAL INTERNACIONAL CINE GAY Y LÉSBICO DE BARCELONA

REPORTAJE

¿ERES UN

COMPRADOR COMPULSIVO?

PORTADA

SEXO TÁNTRICO

DISCO SHOW PARTY DRINKS FRIENDS FUN

believe
club

BALMES 56, BARCELONA

23H A 6H ENTRADA LIBRE DOMINGO A JUEVES



13^è ANIVERSARI



*T'esperem
per celebrar
un any més
plé d'èxits*

Dissabte 20/10
a partir de les 18h
c/ Calàbria 96

boyberry
BARCELONA

FICGLB

barcelonafilmfestival.org



(c) fotografia film The Fix

18

18 - 28 octubre 2018

Filmoteca de Catalunya



Filmoteca
de Catalunya

Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura


AXEL HOTELS


**Ajuntament de
Barcelona**

GB
revista gaybarcelona


**Barcelona
Turisme**


**Generalitat de Catalunya
Institut Català
de les Dones**

ISRAEL
Embajada de Israel


**ISTITUTO
italiano
di CULTURA**
BARCELONA

ACCEC
ASSOCIACIÓ CATALANA DE LA CRÍTICA
I L'ESCRITURA CINEMATOGRÀFICA


Casa América Catalunya

PORTADA

06. *Sexo Tántrico*

REPORTAJE

08. *¿Eres un comprador compulsivo?*

SALUD

10. *A partir de los 30: Controla la hipertensión*

VIAJAR

12. *Dresde la Florencia del Elba*

EVENTOS

16. *FICGLB 2018. Cine No heterosexual*

GADGETS

18. *Tecnología pensada para ti*

MODA

20. *La prenda más otoñal, el cárdigan*

MUNDO DIGITAL

22. *Videojuegos y Apps*

MÚSICA

24. *Yoko Ono, The Black Eyed Peas*

CINE

26. *Venon, Redbad, El fotógrafo de Mauthausen*

GUÍA DEL AMBIENTE

28. *Barcelona. Sitges. Girona*



Descarga directa de la revista



PUBLICIDAD
Dpto. Comercial
revista@revistagb.com
Tel. 616 048 216

PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL DE
LOS ARTÍCULOS Y/O FOTOGRAFÍAS SIN AUTORIZACIÓN
EXPLÍCITA Y POR ESCRITO DEL EDITOR

NOTAS DE PRENSA Y COMUNICADOS

revista@revistagb.com

Síguenos día a día desde nuestra cuenta
de Twitter @revistagb o desde el portal:



¡Descubre nuestra nueva línea
editorial con nuevos contenidos!



SEXO TÁNTRICO

El sexo no tiene límites cuando nos sentimos cómodos haciéndolo, por ello las ganas de experimentar de diferentes formas, olores, colores, prendas, objetos y posiciones.

El sexo tántrico es un encuentro con el amante externo acercándose al amante interior.

Ante todo, debemos saber que es el tantra y no es nada más que la expansión de los sentidos, ser total y estar presente.

El sexo tántrico es meditación y amor a través del sexo, desde el tantra encontramos a nuestra pareja como un espejo de nuestro interior. Es un encuentro con el amante externo

acercándose al amante interior, no se pide el sentimiento del otro, sino que se comparte.

El amor tántrico no es un maratón de resistencia sexual, La variable tiempo cede su valor al bienestar de los participantes, cuyos cerebros se autorregulan para multiplicar el goce de estar juntos y pasar otras urgencias a segundo plano.

Pero el secreto del sexo tántrico reside en una serie de técnicas para prolongar el éxtasis sexual o mejorar los niveles de satisfacción, pero vamos a la parte práctica: el foco no está en ti. El Tantra cree que, para llegar al clímax de excitación sexual de forma natural, el centro debe de ser el interior de tus deseos. Uno de los puntos importantes del Tantra es explorar la sensualidad de tu pareja mediante el juego y las caricias sobre sus cuerpos. El sexo tántrico se centra en sentir el tacto de la otra persona, lo que puede ser la clave para alcanzar el orgasmo.

No olvides estar totalmente concentrado en lo que estás haciendo para que dé resultado: intenta no pensar en otras cosas que no sean el aquí y el ahora con tu pareja. Una sesión erótica pensada de modo creativo puede extenderse durante horas y hasta días sin peligro para la salud, nadie pasa hambre si los besos van acompañados de frutas, vinos, semillas tostadas, miel, jugo u otros alimentos sanos y divertidos, y la higiene puede estar presente como componente más de la estimulación y el reconocimiento mutuo que aportan los masajes eróticos, aplicados con bálsamos, esponjas, jabones de olor etc. También es válido el descanso tanto juntos como alternando roles, mientras se intercambian caricias y se recorren los cuerpos mediante la respiración o los besos.

Pasos recomendados en el sexo tántrico:

- 1. Respiración (para relajarse y sentir el aroma de la pareja)**
- 2. Caricias (sin tabúes, usar la imaginación)**
- 3. Besos (apasionados o tiernos por todo el cuerpo)**
- 4. Penetración (opcional, no es un requisito en este tipo de práctica)**
- 5. Control de la eyaculación**
- 6. Clímax**

Cada paso puede repetirse, combinarse, extenderse por horas, subir o bajar su nivel de intensidad, depende de la destreza que alcance la pareja en cada encuentro, y como no, ¡del tiempo disponible!

CONTROL DE TU CUERPO

En muchas culturas orientales la energía sexual que se libera con la expulsión del semen es el impulso de la vida. Dominar esa fuerza es rasgo de madurez; por eso privilegian el viaje y no la meta, cuyo umbral disfrutan al máximo.

Sexo tántrico implica retardar la eyaculación, pero no a costa de un coito rutinario que perjudique o aburra a la pareja y mucho menos pensando en cosas ajenas, como el deporte o las matemáticas, pues si el espíritu no esta presente se pierden las sensaciones mas interesantes. El control se propicia mediante el goce mutuo y recreado el ambiente para estimular todos los sentidos (oído, tacto, gusto, vista y olfato).

La sensación de experimentar un orgasmo con todo tu cuerpo Es la manera de conseguir que todas las partes de tu cuerpo se exciten. Para conseguirlo solo debes practicar para construir una energía erótica que los mantenga cerca del clímax y dejar que después se desvanezca poco a poco.

Sigue jugando a alcanzar varias veces esa energía cercana al orgasmo y esa respiración y el poder de tus impulsos para propagar toda la energía por tu cuerpo. Hazlo tantas veces como quieras.

Puedes mantener a tu pareja en ese punto cercano al orgasmo, por ejemplo, con tus palabras, pero nunca dejes que llegue completamente a él. Cuando finalmente alcancen el orgasmo, sentirán fuertes y placenteras contracciones en diferentes partes de su cuerpo.

SÓLO DISFRUTA

El sexo tántrico es un medio para llegar al orgasmo de la mejor manera posible. El proceso completo requiere que te concentres en el trayecto y dejes de pensar en el final del camino para conseguir un nivel más alto de satisfacción en tu relación. Si te concentras en la posibilidad de llegar al clímax, ambos terminareis aburridos de hacer las mismas cosas de siempre. Recuerda dejar a un lado el orgasmo y comienza a pensar en qué otras partes del sexo te pueden divertir y aportar.

No olvides que el sexo tiene infinidad de placeres y a nuestro cuerpo le gusta experimentar esos placeres, deja lo convencional a un lado, lleva de la mano a tu pareja a lo que será la mejor experiencia sexual de sus vidas.



¿ERES UN COMPRADOR COMPULSIVO?

¿Por qué comprar si no se necesita? ¿Por qué comprar compulsivamente si se tiene el armario lleno de ropa? ¿Se compra sólo porque es barato? ¿Se compra sólo por el placer de comprar?

En nuestra sociedad occidental hace muchos años que se abolió la esclavitud, aun así, nuestra sociedad a creado nuevas y perversas formas que pueden denominarse como una nueva forma de esclavitud. Hoy día algunas personas

se encuentran sujetas a una tendencia compulsiva como: jugar (ludópatas), a comer (bulímicos), a trabajar (workaholics), al gimnasio (vigoréticos), a los chats de internet, los móviles, los videojuegos (tecnóadictos) o a las compras (oniómanos)... Son los adictos sin drogas.

La dependencia o adicción, supone una infravaloración de uno mismo, a la vez que se exalta al "objeto" del que se depende: droga, persona o cosa (objeto de compra). Implica, pues, dos aspectos: el individuo se siente débil y tiene que apoyarse en algo y ese algo es tan 'gratificante' que no hay nada que temer. El peor inconveniente de esta situación es que la persona se atrofia y colapsa su posibilidad de crecimiento psicológico; al depender evita el sufrimiento cotidiano, pero hipoteca toda su posibilidad de realización.

Toda dependencia se establece a través de una relación perversa: el objeto es utilizado para unos fines a los que, en principio, no estaba destinado: así, las máquinas tragaperras planteadas como un pequeño juego de azar se convierten en el primer objeto de necesidad para el ludópata, o la nevera llena que nunca sacia al comedor compulsivo, o comprar por comprar sin tener en cuenta la utilidad del objeto de compra.

Es decir, las adicciones se inician como conductas que causan placer (chatear en internet, comprar de forma compulsiva, jugar a las máquinas tragaperras, etc.) pues el sujeto disfruta de esa acción y de alguna manera compensa su fracaso como persona, en el trabajo o con los demás.

En principio, pues, es una forma de buscar una gratificación, como otros podemos ir a la peluquería o viajar. El problema surge cuando, en un plazo más o menos largo, dependiendo de la personalidad de cada sujeto, esa actividad esclaviza, y uno se siente obligado a repetirla, a pesar del malestar que le ocasiona. En estos momentos ya debemos hablar de dependencia o adicción.

Y esto es así, porque la conducta adictiva (en nuestro caso, las compras compulsivas) se caracteriza por la capacidad que tiene para producir gratificación inmediata o alivio de algún malestar. Por esto, es fácil que termine por generar dependencia, es decir, un patrón desadaptativo, que conduce a un deterioro global de la persona.

COMPRAR POR COMPRAR

Comprar de forma descontrolada ha recibido diferentes nombres: "shopping disorder", "trastornos de adquisición

anormal" o "compra compulsiva". Es evidente que es difícil situar el límite de lo normal y anormal en este terreno. La compra anormal o compulsiva se caracteriza por la necesidad inevitable de comprar y que puede llegar a provocar importantes problemas familiares, interpersonales e incluso económicos.

Las nuevas posibilidades tecnológicas (tarjetas de crédito, comercios online, etc.) han facilitado aún más el comprar compulsivamente, pues, sin dinero en el bolsillo e incluso sin moverse de casa, se puede satisfacer ese impulso.

Las compras compulsivas (incrementadas en las épocas de rebajas o en las grandes ofertas de dos por uno) pretenden neutralizar, en muchas ocasiones, el vacío de una vida poco satisfactoria o mitigar una ansiedad producida por el trabajo, los hijos o la misma situación precaria económica.

PERFIL DE UN COMPRADOR COMPULSIVO

- Joven y de nivel económico medio o alto.
- El inicio de las compras compulsivas suele estar en la adolescencia, aunque pueden pasar varios años hasta que la persona dependiente se da cuenta de que su conducta es anómala.
- Muy preocupado por "el tener" y no por "el ser".
- Se suele acompañar con un trastorno de ansiedad, depresión o consumo patológico de alcohol o drogas.
- No compran por necesidad sino por el placer mismo de comprar y posteriormente se sienten culpables pues son conscientes de que el gasto ha sido innecesario.
- Entre los rasgos de personalidad más frecuentes en los adictos a las compras compulsivas podemos señalar: la inseguridad, la dependencia y la necesidad excesiva de agrandar y de buscar la satisfacción de forma inmediata.

MEDIDAS PARA EVITAR LAS COMPRAS COMPULSIVAS

- Elaborar un presupuesto mensual y controlar de forma diaria los gastos.
- Eliminar la práctica de comprar con tarjeta de crédito. Comprar con dinero en metálico nos hace ser más conscientes de los gastos reales en los que hemos incurrido.
- Evitar las compras de última hora.
- En caso de acudir a las rebajas, procurar ir con una lista de necesidades y no salirse de ella.
- Una forma indirecta, pero muy eficaz, es favorecer las actividades recreativas al aire libre y las acciones que fortalezcan la autoestima.



A PARTIR DE LOS 30: CONTROLA LA HIPERTENSIÓN

En discrepancia de lo que siempre hemos creído, según recientes estudios, el azúcar se ha declarado en el enemigo nº1 en problemas de hipertensión.

Dado que siempre hemos intentado mitigar los problemas de presión arterial a través de la restricción de sodio, a partir de ahora también deberemos hacerlo a través de la de azúcares añadidos. Por consiguiente, te contamos algunas estrategias para controlar la hipertensión.

Es imprescindible mantener una pauta armónica para intentar tomar productos frescos y descartar los procesados, por el exceso de sodio y azúcares que conllevan, pero hoy vamos a profundizar un poco más en algunos factores que debemos controlar para conseguir nuestro propósito de "mantener a raya" la presión arterial.

LOS NIVELES QUE DESESTABILIZA EL AZÚCAR

Uno de los problemas de la hipertensión, es la producción en exceso de insulina y leptina, como respuesta de nuestro organismo a un nivel demasiado elevado de azúcar en el cuerpo, y ahí es donde comienza el problema. Si se alteran los niveles óptimos de insulina, ésta dejará de almacenar magnesio que será expulsado directamente a través de la orina. ¿Y que ocurre entonces? Muy sencillo, si el nivel de magnesio es muy bajo, los vasos sanguíneos no se relajan lo suficiente y dan lugar a un aumento de la presión arterial.

Del mismo modo al elevarse los niveles de fructosa, por un consumo excesivo de azúcar, se elevará también el ácido úrico y en consecuencia aumentará la presión arterial. ¡Como veis, todo problemas!

¿QUÉ ACTITUD DEBEMOS MANTENER ENTONCES?

Seguir algunas estrategias como las que os proponemos y tener en cuenta determinados factores importantes, nos ayudará en gran medida en nuestro propósito:

Plantéate estrategias alimentarias: evita los alimentos procesados, altos en sales y bajos en potasio, y fuentes de carbohidratos no naturales, e incorpora en su lugar grasas saludables como el aguacate, pescado azul, algunos frutos secos... Una buena relación sodio-potasio es fundamental para combatir la hipertensión.

Sigue un buen programa de entrenamiento físico: incluyendo ejercicios de intervalos en alta intensidad y entrenamiento con pesas, para aumentar el flujo de sangre hacia los músculos que hará que aumente la sensibilidad a la insulina.

Tanto el Omega 3 como el Omega 6 son ácidos grasos que incorporamos en nuestra dieta a través de la alimentación.

Manten un equilibrio óptimo entre Omega3-Omega6: ya que la mayoría de personas consume demasiado Omega6 con respecto al consumo de Omega3. Es importante encontrar la proporción adecuada entre ambos, porque el Omega3 en la proporción justa nos va a ayudar a recuperar la sensibilidad de la insulina que podemos perder, como hemos comentado antes, a través del consumo excesivo de azúcares.

La importancia de la vitamina D: se conocen las propiedades beneficiosas de vitaminas como la C y E en la hipertensión, pero máxima importancia debemos darle a la vitamina D. Su deficiencia se vincula a la rigidez arterial, determinante en la hipertensión ya que conlleva la incapacidad de mandar señales óptimas de presión al sistema nervioso.

Cuidado con el estrés: la relación entre el estrés y los estados de nerviosismo o ansiedad, es más que claro. Si sufre problemas de hipertensión intente evitar emociones fuertes que le puedan desestabilizar, e intente seguir estrategias de relajación. Del mismo modo, aunque aún no existen evidencias científicas claras al respecto, si nota que la cafeína o teína incrementa estos estados de estrés o nerviosismo, procure evitar tomar este tipo de alimentos. ¡Al final recordad, que nadie conoce vuestro cuerpo mejor que vosotros mismos!



THE EVER CLASSIC JEANS & BEARS & LEATHER BAR
NEW CHAPS

PROGRAMACIÓN OCTUBRE
Lunes/Monday, open 21:00h
Martes/tuesday, open 21:00
Miercoles/Wednesday, open 21:00h
X Naked Party - Dress Code
Jueves/Thursday, open 19:00h
& happy merienda daddys/admiradores
Viernes/Friday, open 21:00h
& Naked Party - Dress Code
Sabado/ Saturday, 6 y 20
Daddys naked party 18:00
till 22:00 daddys&admirers
Todos los sabados de 22:00 a cierre
X Naket Party
Domingo/Sunday, open 19:00h
Happy Merienda

DRESS CODE: NAKED - UNDERWEAR - DESNUDO - CALZONCILLOS
f Chaps www.newchaps.com
DIAGONAL 365 (ENTRE PAU CLARIS Y ROGER DE LLÚRIA) - BCN - WWW.NEWCHAPS.COM



METRO
DISCO
BAJO TIERRA...
ESTARÁS EN LA GLORIA
SEPÚLVEDA 185 - BARCELONA
ABIERTO TODOS LOS DÍAS
www.metrodiscobcn.com facebook metro disco bcn



Centro de la Theaterplatz con el Castillo de Dresde y la Hofkirche al fondo.

DRESDE, LA FLORENCIA DEL ELBA

En medio del valle del Elba se erige la capital del estado libre de Sajonia, Dresde. Una dama elegante y barroca que refleja toda su belleza en las orillas del río.

“El mundo necesita una bomba de estrógenos” se anuncia la exposición temporal sobre la mujer y la guerra del Museo Militar de Dresde. Muy adecuado, pues son los hombres que declaran las guerras y las mujeres quienes las padecen, guerras sucias donde la belleza no tiene cabida. Nuestra dama barroca lo sabe muy bien. El 13 de febrero de 1945 los bombarderos aliados lanzaron miles de bombas incendiarias sobre la ciudad, que ardió durante 4 días. No quedó prácticamente nada. Serían las mujeres, una vez acabada la guerra, las que apilando los escombros para aprovecharla o amontonarla en colinas hoy cubiertas de césped. Iniciando así el largo y costoso camino para resucitar la Florencia del Elba.

Uno de los centros neurálgicos del conjunto histórico de Dresde es la **Theaterplatz**, un espacio amplio presidido por la estatua ecuestre del Rey Johann, el monarca culto y autodidacta que tradujo la Divina Comedia y otras obras al alemán. A su alrededor se alzan algunos de los monumentos más emblemáticos de la ciudad.

De todos ellos, quizás lo que más nos impresionó es el **Dresdner Zwinger**, un gran jardín rodeado de pabellones, fuentes y galerías porticadas que Augusto se hizo construir originalmente como invernadero para sus naranjos a principios del s. XVIII. Está decorado con 700 figuras de faunos, ángeles y diosas que representa las fuerzas de la

Semperoper



Dresdner Zwinger



"La madona del Elba" o "Madonna Sixtina" de Rafael en la galería de los Viejos Maestros de Dresde.



naturaleza -Hércules sosteniendo la bola del mundo corona uno de los pabellones como alegoría del mismo Augusto, considerado el Hércules de Sajonia. Sobre el balcón principal, la Kronentor debe su nombre a la gran corona con tintes dorados que representa la corona de Polonia.

Vale la pena dedicar al menos una hora para admirar las figuras, los rincones -como el baño de las ninfas- y la arquitectura de los pabellones. Dos veces ha sido destruido - durante una revuelta en 1849 y bajo los bombardeos de 1945- y hasta 1963 no se terminó de restaurar totalmente.

En una de las esquinas, Gottfried Semper construyó en el s. XIX el museo que acoge la Gemäldegalerie Alter Meister (**la galería de los Viejos Maestros**). Rubens, Rembrandt, Van Eyck, Rafael, Durero, Canaletto, Vermeer ... La **galería Semper** reúne la crème de la crème del arte europeo entre el Renacimiento y el Rococó, unas 750 pinturas y una colección de esculturas que harán las delicias de cualquier amante del arte.

También en la **Theaterplatz** encontramos la **Semperoper**, el

primer edificio de Gottfried Semper inaugurado en 1841 con la Cantata Jubela de Carl Maria von Weber. Dresde siempre ha destacado como una ciudad amante del arte y la música y a finales del XIX era, además, una ciudad rica. El edificio original sufrió ya un incendio en 1869, y el segundo fue engullido por el bombardeo aliado. La música vuelve a sonar - quizás a la tercera irá la vencida- desde 1985 al ritmo de una de las orquestas más antiguas del mundo, la Sächsische Staatskapelle Dresden. En este teatro han estrenado obras compositoras ilustres como Wagner o Schumann, además de dicho von Weber. Los tres vivieron en Dresde en algún momento de su vida.

Uno de los pocos elementos que sobrevivió al bombardeo del 45 es el **Fürstenzug**, un inmenso mosaico de 102 metros de longitud, hecho con 24.000 azulejos de porcelana de Meissen que ocupa toda una pared del **Palacio Real** y representa un desfile de 35 Príncipes, marcgravi, electores y príncipes de la casa de Wettin, Sajonia, acompañados por un cortejo.

El Residenzschloss, el **Palacio Real**, es uno de los edificios más antiguos de Dresde. Construido originalmente en 1200



La Frauenkirche y el monumento a Lutero.

mezcla varios estilos arquitectónicos. Durante 400 años fue la **residencia de los electores**, primero, y de los reyes de Sajonia posteriormente. Hoy acoge la Staatliche Kunstsammlungen Dresden, un complejo de museos que incluye la llamada Grünes Gewölde (Vuelta Verde), que guarda los tesoros de los soberanos - la mayor colección de joyas de Europa; la Sala Otomana, con una auténtica Jaima bordada entre las piezas estrella; la Armería, con una de las mejores colecciones de armas y armaduras del mundo - 10.000 piezas.

EL NEUMARKT

Neumarkt fue una de las primeras zonas habitadas de Dresden, centrada alrededor de la antigua **Frauenkirche**, a pesar de quedar fuera de la muralla. Augusto el Fuerte hizo construir una nueva iglesia de estilo barroco y parte del barrio se reconstruyó en estilo barroco tardío y rococó tras la guerra de los siete años. Como se puede imaginar, tampoco sobrevivió al bombardeo del 45. Terminada la Guerra, Dresden pasó a formar parte de la RDA y partes del casco antiguo se reconstruyeron al estilo socialista. Tras la reunificación se decidió reedificar la zona recreando su aspecto original, una

obra que todavía se está llevando a cabo por zonas y no se mantiene exenta de polémica entre los defensores y detractores de la recreación. El punto de partida del proyecto fue la Frauenkirche, que, a pesar de ser considerada una obra maestra de la arquitectura europea, se había mantenido en ruinas como homenaje a las víctimas del bombardeo. No fue hasta los años 90 que, gracias a una iniciativa ciudadana, se comenzaron a recaudar fondos para la reconstrucción, culminada en 2005. Por la tarde Neumarkt es una plaza con mucha vida, terrazas, músicos callejeros y gente sentada bajo el monumento a Martín Lutero, sosteniendo la Biblia que él trajo al alemán.

LA COLORIDA REPÚBLICA DE NEUSTADT

La contrapartida a la majestuosidad serena de la ciudad vieja, Altstadt, es la ciudad nueva, Neustadt, con una vibrante escena de bares, restaurantes, cafeterías y otros locales de ocio - unos 250. Este distrito, al lado de Albertsplatz, se alzó fuera murallas a mediados del siglo XVIII y prosperó durante el s. XIX, época en que se construyeron muchos de sus edificios. Tuvo la suerte de no salir demasiado mal parado de



Mural "el desfile de los Príncipes"



Tumba de Lili Elbe



La corona polaca en el Zwinger



Museo de historia Militar

los bombardeos y hoy es uno de los núcleos urbanos más importantes del país que todavía conserva la arquitectura de la época del káiser Guillermo. Eso sí, combinada con graffitis y locales alternativos. Es el barrio abierto y cosmopolita de Dresde, el distrito más joven, donde viven los artistas, los estudiantes y las parejas jóvenes - la media de edad de los residentes es de 35 años.

LILI ELBE, LA PRIMERA MUJER TRANSGÉNERO

Como curiosidad, si pasas por el cementerio de Trinitatisfriedhof, puede buscar la tumba de **Lili Elbe**, la primera mujer transgénero que se sometió a la operación de cambio de sexo, justamente en Dresde. Un personaje que se dio a conocer gracias a la película La Chica Danesa, en la que era interpretada por Eddie Redmayne. Fue justamente la productora del filme que financió la renovación de la lápida.

EL MUSEO DE HISTORIA MILITAR

Una gran flecha de cristal y acero sobresale de la fachada novecentista del Militärhistorisches Museum, apuntando

hacia el casco antiguo de Dresde. Nos marca la dirección que llevaban los aviones de la RAF el 12 de febrero de 1945, fecha marcada a sangre y fuego, literalmente, en la historia de ciudad. En Dresde, la guerra es una sombra omnipresente, imposible de ignorar. Este museo hace un repaso de la historia militar alemana desde la Edad Media hasta nuestros días.

EL AMBIENTE

Para ver al lado creativo y más joven de Dresden sólo hace falta dar un paseo alrededor de Dresden-Neustadt, especialmente en el Äußere Neustadt (ciudad nueva exterior) el barrio más alternativo e innovador de la ciudad.

OFERTA



**FIN DE SEMANA EN DRESDE
DESDE 300€/PERSONA**

Vuelos de ida y vuelta desde Barcelona (tasas aéreas incluidas). Con 3 noches en hotel (4 días) en régimen de alojamiento y desayuno. Traslados privados (ida /vuelta). Consultar otras categorías y opciones disponibles del viaje.

Más información en www.ViatgesTravelling.com



18ª EDICIÓN DEL FESTIVAL INTERNACIONAL DE CINE GAY Y LÉSBICO DE BARCELONA
18 - 28 DE OCTUBRE. FILMOTECA DE CATALUÑA, BARCELONA

Cine No heterosexual

Un año más las inquietudes de los cineastas de más de 20 países expondrán en sus films temáticas LGTIB que reflejan realidades sociales bien diversas, ya sean en cortometrajes o largos, de ficción y documental. El cine más actual, presentado hace tan solo dos meses en San Francisco y los mejores festivales internacionales que hay en el mundo, ha sido seleccionado para este acontecimiento de referencia en actividades culturales LGTIB.

Se abordan temáticas tan importantes como la Sección 377 del Código Penal de la India, que nos recuerda la falta de libertades en aquel país y para ello el Festival ha invitado al director Sridhar Rangayan a presentar su último film *Evening Shadows*, con su productor Karim Ladak, donde una pareja gay vive su relación contra su familia conservadora. El escritor chileno Alberto Fuguet presentará *Cola de mono*, sobre la pasión del hermano menor por el mayor; el joven que puede hundir la carrera política de un adulto, en *Hotel Boy*; Stewart Wade y el artista de NYC Charles Lum, presentarán en la sesión inaugural: *Say Yes* y *Davi&GOLIATH*.

The Last Party, una visión muy particular de una Santa Cena iconoclasta, anárquica; en *Visibles* la protagonista es

la vejez; las relaciones sexuales son tratadas con humor en *Matt & Dan Sex Notes* y *Xavier*, del artista italiano Jo Coda, será presentado por el autor, en homenaje al policía que falleció en los atentados de París. Otro homenaje: al recientemente fallecido director teatral catalán Iago Pericot, a su persona y su obra, transgresoras ambas. Y transgresor al límite, con imágenes escatológicas incluidas, es el artista que protagoniza el documental *Miss Rosewood*

Primavera rosa en España afirma que ser joven y LGTIB en España no es fácil. Los jóvenes siguen siendo hostigados en centros educativos por sus compañeros. De México llega *POZME*, sobre las prácticas de bugchasing con una muerte que se encubrió de suicidio cuando en realidad la sospecha se infundó sobre relaciones sexuales con individuos infectados por el VIH. En *Recuerdo de mis 15* asistimos a un caso de abuso por parte de un policía argentino hacia un menor, rechazado por su padre. A Glória e a Graça expone el sentimiento maternal que se impone a las intolerancias familiares respecto a la identidad, y en *Mrs McCutcheon*, el transgénero infantil queda reivindicado a los 10 años de edad.



THE BEST GAY SAUNA IN TOWN

La Piscina Gay más Grande de Europa

NUEVO LABERINTO DE GLORY HOLES

SAUNA BARCELONA

TUSET,1 - BCN - T.93 200 7716

**OPEN
24 HRS
7 DAYS**



Prohibida entrada a menores de 18 años. Resegurado de responsabilidad. Otros
cal limitado. Las ofertas no son acumulables y son válidas hasta fin de promoción.

THE GAYXAMPLE SAUNA

La Sauna del Barrio

SAUNAS PASES, THE BEST GAY SAUNAS

SAUNA CASANOVA

CASANOVA 57 - BCN - T.93 323 78 60

**OPEN
24 HRS
7 DAYS**

WWW.SAUNASPASES.COM

THE BEAR SAUNA

5 MINUTES FAR FROM Plaça CATALUNYA

La Sauna Más Bear a 5 Minutos de Plaça Catalunya

**OPEN
24 HRS
7 DAYS**

WWW.SAUNASPASES.COM

LA SAUNA MÁS BEAR DE BARCELONA

SAUNA CONDAL

ESPOLSASACS 1 - BCN - T.93 317 68 17

TERRAZA
DE
FUMADORES
SMOKING AREA

IF YOU ARE LOOKING FOR A GOOD TIME...
COME AND ENJOY US!
Donde tus Sueños se Hacen Realidad

**OPEN
24 HRS
7 DAYS**

WWW.SAUNASPASES.COM

OVER 50 BOYS CRUISING AROUND ALL DAYS

SAUNA THERMAS

DIPUTACIÓ46 - BCN - T.93 325 93 46

iPhone XS MAX

Si, ya están aquí los nuevos teléfonos de Apple. Vamos al grano, sólo te vamos hablar de lo bueno, lo mejor. ¿Por qué? Pues por que quien compra este tipo de teléfono quiero lo último, lo más grande, lo de más capacidad... y lo más caro. Así pues la versión de **512 GB** solo tiene un precio de **1.659 euros** con la pantalla 6,5" HDR y una cámara dual de 12Mpx y la frontal de 7Mpx. Con una duración media de 2 años (hasta el siguiente modelo), el teléfono en cuestión te sale por 800 euros/año. Algo a tener en cuenta. Eso si, en diseño y calidad del producto, nadie le gana..



LOS GADGETS

QUE NECESITAS



Apple Watch 4

El reloj inteligente de Apple llega a su cuarta edición y con ella llegan los cambios más profundos desde que se presentó. El Apple Watch Series 4 trae consigo un rediseño, con mayor pantalla, más potencia y una nueva versión de su sistema operativo, watchOS 5, cargada de funciones para exprimir más el smartwatch. El Watch Series 4 integra una pantalla más grande, ajustando el panel a los bordes del reloj para crear una diagonal mayor. En total, la pantalla es un 32% más grande que en la generación anterior. Otra gran novedad es que el Apple Watch nos puede hacer un electrocardiograma, o EGG; Apple presume que es el primer producto de este tipo que se vende directamente al consumidor. **Desde 429 euros.**

Google home assistant

Ya puedes disponer de la compañía ideal en tu hogar con el asistente digital Google Home en color tiza y tener al momento la información que necesitas. Responderá tus dudas: desde el clima hasta los deportes. Además, te recordará citas y mensajes para que no te olvides de nada. Tendrás el control de tu casa con el asistente digital. Podrás controlar el termostato, la calefacción, la cafetera y otros dispositivos compatibles, que estén conectados a interruptores y enchufes inteligentes. **129 euros.**





**SAMSUNG GEAR FIT 2 PRO
PULSERA DE FITNESS**

Este reloj-pulsera de fitness no es novedad, pero lo que si lo es su drástica bajada de precio. Pensada para deportistas de fitness y para corredores que no se lo toman muy en serio, esta pulsera se ha revelado también como una opción bastante solvente para nadadores. Tiene la opción de reproducir música vía Bluetooth si llevas auriculares sin necesidad de tener que llevar el móvil encima, lo que, oye, no está nada mal. **149 euros**



**PULSE ESCAPE+ HD
MOTOROLA AURICULARES BLUETOOTH**

Si te interesan unos auriculares cómodos de gama media con una buena autonomía (entre 15 y 20 horas), esta es una buena opción, compatible con Siri, Alexa y Google Now. **42 euros**

La Estrella
Restaurante Cafetería

Gran Variedad en Carta Carnes y Mariscos Gallegos

MENÚ MEDIODÍA: 11€ de lunes a viernes
NOCHE: 14,90€ lunes a viernes
SÁBADO Y DOMINGO, MEDIO DÍA Y NOCHE: 14,90€



Aragón 185 - BCN (esquina Muntaner)
Reserva de mesas: 93 323 01 49



BERLINDARK
BARCELONA

hard & fetish bar

- *TUESDAY Underwear party
- *WEDNESDAY..... hetero-gay SM session **Club Bastards**
- *THURSDAY..... Naked party
- *FRIDAY..... (No strict dress code) **Darkness**
- *SATURDAY..... (No strict dress code) **Fun & Sex**
- *SUNDAY..... 1st. Sunday on the month **SUNsexDAY**
Others Sunday: **Fuck my hole**

SPECIAL EVENTS EVERY MONTH

- the **DARK FIST** (FF meeting)
- ATHLETES** (sportgear and sneakers)
- KINGS of PISS** (piss session)
- FALLEN ANGELS** (BDSM session)

+info



www.berlindark.com - facebook: @berlindarkhardmen - Twitter: @BerlinDark_BCN

Passatge Prunera, 18 Barcelona. Metro L-3 "Poble Sec"

EL CÁRDIGAN

LA PRENDA MÁS OTOÑAL



LA LLEGADA DE UNA NUEVA TEMPORADA REQUIERE UNA ACTUALIZACIÓN DE ESTILO, Y PARA ELLO NADA MEJOR QUE DARLE UN VISTAZO A LAS PROPUESTAS DE NUESTRAS TIENDAS FAVORITAS QUE DESPUÉS SE CONVERTIRÁN EN UNA TENDENCIA RIGUROSA PARA ESTE OTOÑO, EN DONDE LAS PIEZAS FUNCIONALES Y CONFORTABLES SE CONVIERTEN EN EL NUEVO MUST PARA COMBATIR LOS PRIMEROS DÍAS CUANDO LA TEMPERATURA COMIENZA A BAJAR. LA PRENDA CLAVE PARA ESTE OTOÑO SERÁN LOS CÁRDIGANS QUE NOS ADENTRARÁN CON ESTILO Y SIN FRÍO AL CLIMA DE LA NUEVA TEMPORADA.



Cinturón de piel Premium
de **H&M**



Gorra estilo ante
de **Springfield**

IMPRESINDIBLES



Mochila marrón piel trenzada de **Zara**



Chukka Boots de **Mr. Poter**

Cárdigan canalé de **Massimo Dutti**



THE MOON
NIGHT CLUB

#THEMOONBARCELONA

WE ARE THE NIGHT OWNERS

DESCUBRE LA OFERTA DE OCIO MÁS TROPICAL DE BARCELONA

CARRER MUNTANER 6, BARCELONA

TÖN VANGARD[®]

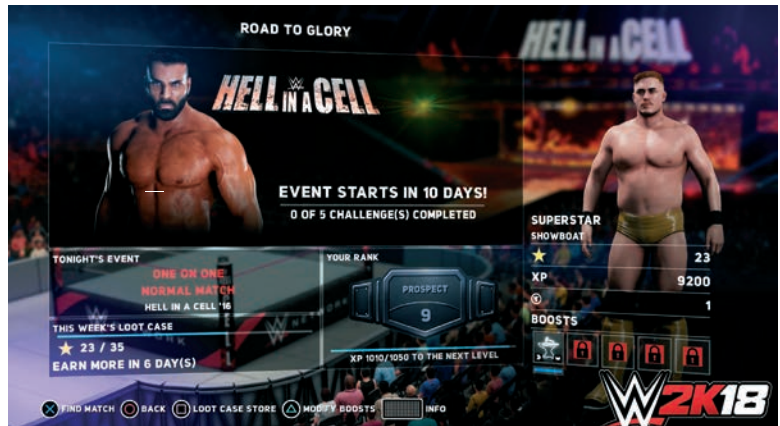
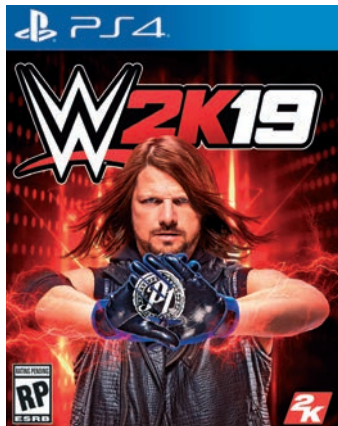
BARCELONA
www.tonvanguard.com

HAIR | BEARD | MAKEUP | STYLING

C/ Diputación, 191 +34 934 537 972 +34 625 979 753 info@tonvanguard.com



VIDEOJUEGOS / ASSASSIN'S CREED ODYSSEY. De proscrito a leyenda viva: embárcate en una odisea para descubrir los secretos de tu pasado y cambia el sino de la Antigua Grecia con Assassin's Creed Odyssey. Experimenta una exploración naval sin límites y formas completamente nuevas de luchar en un mundo que evoluciona constantemente y reacciona a medida que juegas. ¡Construye la historia según las decisiones que tomes y controla tu destino!.. **PLATAFORMAS: PS4 / XBOX ONE**



VIDEOJUEGOS / WWE 2K19. Llega como la última entrega del buque insignia de la franquicia de videojuegos de la WWE y cuenta con AJ Styles como Superstar de portada. Nos traerá una amplísima plantilla de las Superstars más populares de la WWE, Leyendas, miembros del Salón de la Fama y los favoritos de NXT. Experimenta una auténtica jugabilidad WWE, un extenso catálogo de creación, interesantes tipos de combate, modos favoritos de los fans ¡y mucho más! **PLATAFORMAS: PS4/XBOX ONE**

LAS MEJORES APPS PARA ANDROID DE ESTE OTOÑO



ANDROID. GOOGLE LENS

Te ofrece una potente herramienta de reconocimiento de imágenes que nos permite identificar monumentos, ropa, muebles... e interactuar con los textos. Todo apuntando con la cámara de nuestro dispositivo.



ANDROID. GOOGLE PODCAST. Google ya tiene su propio reproductor de podcasts. Google Podcasts nos permite descubrir y escuchar podcasts de todo el mundo con una aplicación muy fácil de usar, que ofrece las opciones más básicas en este tipo de aplicación.



ANDROID. ADOBE SPARK POST Esta es una aplicación que nos permite crear increíbles historias gráficas visualmente impactantes en cuestión de pocos minutos, cualidades que permiten, sin ningún conocimiento en diseño, hacer auténticas maravillas.

no+vello
fotodepilación con tarifa plana
centro Eixample Barcelona

Lo último en tecnología

**LÁSER
DIODO IPL SHR**

PROMOCIÓN EXCLUSIVA 20% DTO. AHORA

24€/Sesión

La solución definitiva en depilación, eficaz, seguro y rápido
¡Aprovecha porque ahora si puedes tomar el sol todo lo que quieras!

PRECIO HABITUAL 30€ / SESIÓN - Consell de Cent 218 - Tel. 93 4543206 / 691 207174

TOTALMENTE RENOVADO

INTIM

NOSTROMO

GAY SEX SHOP

Nuevo dark room y sala de cine
Arneses, dildos, estimulantes sexuales,... y muchas novedades
No te pierdas la zona cruising... Ven y descúbrela!

Diputació, 208 - Barcelona

**Elle**

Shake the spirit es el segundo álbum de Elle King, una colección de 13 pistas con avances como Shame y Good thing gone.

**Full**

Capadocia es el título del tercer disco de Full. Con Alfombra roja como primer single. Da continuidad Zombis.

**MØ**

Forever neverland es un álbum de MØ. Con Sun in our eyes con Diplo como adelanto. Da continuidad Way down.

**Neneh Cherry**

Broken politics es un álbum de Neneh Cherry. Con avances como Kong y Shot gun Shack.

**Cat Power**

Wanderer es el décimo álbum de estudio de Cat Power. Con la pista titular como avance, una intro de 1:18.

**Elvis Costello**

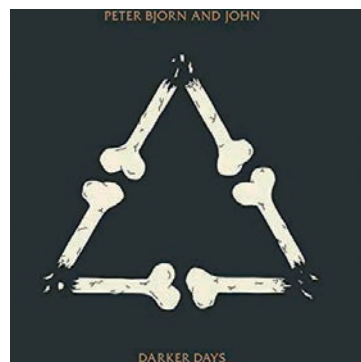
Look now es un álbum de Elvis Costello and The Imposters, una colección de 12 pistas más 4 en la edición deluxe.

**Disturbed**

Evolution es el séptimo álbum de la banda de rock americana Disturbed. Con Are you ready como primer single.

**José Mercé**

De verdad es un álbum conjunto compuesto por José Mercé con Tomatito. Con Jerez como primer single.

**Peter Bjorn**

Darker days es el octavo álbum de estudio de Peter Bjorn and John, el proyecto musical de Peter Morén, Björn Yttling y John Eriksson.

YOKO ONO

Warzone

Conformado por 13 canciones experimentales. Con fecha de salida programada para el 19 de octubre de 2019, este nuevo material de estudio presenta una nueva versión experimental de cada track que forma parte del catálogo musical de Yoko Ono en un periodo que va desde 1970 hasta 2009.

Para anunciar la salida de este disco, la cantante liberó la canción "Warzone", la cual durante poco más de tres minutos, hunde a quien la escucha en un ambiente de sonidos reales de guerra como balazos, el llanto de un bebé, aullidos de animales, ladridos de perro, graznidos y la voz de lamento de Yoko Ono al pronunciar las palabras que le dieron título al disco.



THE BLACK EYED PEAS

Master of sun

El próximo 12 de octubre sale a la venta su nuevo álbum después de 8 años sin producir nueva música.

Su nuevo disco, 'Masters Of Sun', incluirá los temas que el grupo ha publicado en los últimos meses: 'Ring The Alarm', 'Constant Part 1 and 2' y 'Get It!'

Uno de sus singles "Big Love", la violencia policial, la desconexión de las redes sociales, las relaciones raciales en Estados Unidos y nuestra actual incertidumbre política, al tiempo que nos recuerda el poder y la importancia del amor y la esperanza en el mundo". Claramente, siguen la estela de su emblemático tema 'Where is The Love?'.





VENOM

Dirección: Ruben Fleischer
Intérpretes: Tom Hardy, Michelle Williams, Riz Ahmed, Reid Scott
Género: CIENCIA FICCIÓN **País:** EE.UU
Duración: 140min **Estreno:** 05/10/2018



Uno de los personajes más complejos y populares de Marvel asume el protagonismo cuando Eddie Brock (Tom Hardy) se convierte en el anfitrión del simbioante alienígena conocido como Venom. Como periodista, Eddie lleva tiempo intentando desenmascarar al creador de la Fundación Vida, el famoso genio científico Carlton Drake (Riz Ahmed), una obsesión que ha arruinado su carrera y su relación con su novia, Anne (Michelle Williams). Al investigar uno de los experimentos de Drake, el ente alienígena Venom se fusiona con el cuerpo de Eddie...



EL PRIMER HOMBRE

Dirección: Damien Chazelle
Intérpretes: Ryan Gosling, Jason Clarke, Claire Foy, Kyle Chandler, Corey Stoll
Género: DRAMA/AVENTURA **País:** EE.UU
Duración: 133min **Estreno:** 11/10/2018



Cuenta la fascinante historia de la misión de la NASA que llevó al primer hombre a la luna, centrada en Neil Armstrong y el periodo comprendido entre los años 1961 y 1969. Un relato visceral en primera persona, basado en la novela de James R. Hansen, que explora el sacrificio y el precio que representó, tanto para Armstrong como para Estados Unidos, una de las misiones más peligrosas de la historia. - Adaptación del libro de no ficción de James R. Hansen, 'First Man: The Life Of Neil A. Armstrong'.



EL FOTÓGRAFO DE MAUTHAUSEN

Dirección: Mar Targarona
Intérpretes: Mario Casas, Alain Hernández, Frank Feys, Rubén Yuste
Género: THRILLER **País:** ESPAÑA
Duración: — min. **Estreno:** 26/10/2018



Con la ayuda de un grupo de prisioneros españoles que lideran la organización clandestina del campo de concentración de Mauthausen, Francesc Boix (Mario Casas), un preso que trabaja en el laboratorio fotográfico, arriesga su vida al planear la evasión de unos negativos que demostrarán al mundo las atrocidades cometidas por los nazis. Miles de imágenes que muestran desde dentro toda la crueldad de un sistema perverso. Las fotografías que Boix y sus compañeros lograron salvar fueron determinantes para condenar a altos cargos nazis en los juicios de Núremberg en 1946. Boix fue el único español que asistió como testigo.



LA LEYENDA DE REDBAD

Dirección: Roel Reiné
Intérpretes: Gijs Naber, Jonathan Banks, Loes Haverkort, Søren Malling
Género: AVENTURA **País:** HOLANDA
Duración: 158 min. **Estreno:** 26/10/2018



En el año 754 d.C. Europa del Norte se encuentra dividida. Por un lado, está el grupo formado por los frisones, los sajones y los daneses. El otro lado está ocupado por los francos. Los últimos pretenden realizar aquello que los romanos no pudieron: conquistar toda Europa mediante su nueva arma, el cristianismo. Su primer objetivo es apoderarse del mayor centro de comercio de Europa gobernado por el rey frisón Aldegisel.



>> GUÍA DE BARCELONA

>> BARES



30. Priscilla. Muntaner 73
Átame. Consell de Cent 257
Boys Bar. Diputació 174
Berengenal. Diputació 215
Botànic Bar Cafè. Muntaner 64
Chevalier. Diputació 157
Cangrejo del Eixample. Villarroel 86



The Moon. Muntaner 6
La Chapelle. Muntaner 65
Moeem. Muntaner 11
Museum Cafè. Sepúlveda 17



24. Gin Gin. Aribau 40
Versailles. Ptge. Valerí Serra 3

>> FETISH & BEARS

01. Bacon Bear Bar. Casanova 64



31. Berlin Dark. Ptge. Pruneda 18



10. New Chaps. Av. Diagonal 365
Black Hole. Sepúlveda 81
La Base BCN. Casanova 201
Open Mind. Aragó 130

>> SEX SHOPS



08. Boyberry. Calàbria 96



38. Nostromo. Diputació 208

Sestienda. Rauric 11
Erotixx. Avinguda de Roma 153
Only is Love. Casanova 43
Zeus. Riera Alta 20

>> SAUNAS



15. Sauna Barcelona. Tuset 1
16. Sauna Casanova. Casanova 57
17. Sauna Condal. Espolsa-sacs 1
18. Sauna Thermas. Diputació 46



Sauna Galilea. Calàbria 59

>> RESTAURANTS

El Bierzo a Tope. Diputació 159



02. La Estrella. Aragó 185
Accés. Aribau 55
BCN Café. Diputació 180.
 casa Jaime. Consell de Cent 222
dDivine. Balmes 24
Hawker 45. Casp 45
El Berro. Diputació 180
Little Italy. Carrer Rec 30
Manga Rosa. Consell de Cent 220
Pandora. Gran Via 555
Telefèric. Plaça Letamendi 27
Foz. Diputació 174

>> MODA / COMPLEMENTOS

C4 Óptics. Aribau 17
ES4U. Moda. Casanova 56
Holala Ibiza. Moda. Plaça Castella 2
63bis. Consell de Cent 241-T-da 1
Next Level. Moda. Diputació 189
Ritual. Moda. Muntaner 58
Spike. Moda. Carrer Hospital 46
Zona Eleven. Moda. Muntaner 68
Zask. Moda. Sepúlveda 60

>> ESTÈTICA

Clinica Dra. Sonia Rovira
 Av. Príncipe de Asturias 63-65



20. No+Vello Eixample.
 Consell de Cent 218
Pearl smile. Casanova 84

>> PELUQUERIAS



23. Tön Vangard. Diputació 191
Esclusif. Diputació 159
Will Style. Diputació 127

>> TIENDAS

32 Barcelona Estanc.
 Diputació 209
Intro Fusion.
 Diputació 163
La Boutique del Descans.
 Muntaner 140

>> SALUD

28. BCN Checkpoint
 Compte Borrell 164
Farmacia Aribau. Aribau 18
Farmacia Feriche. Aribau 20
StopSida. Consell de Cent 246

>> LIBRERIAS

Antinous. Casanova 72
Complices. Cervantes 2

>> ALOJAMIENTOS



barcelona city CENTRE
HOSTAL

balmes 60
www.barcelonacitycentre.com

Barcelona City Centre. Balmes 60
Hotel Axel. Aribau 33
Pensión La Nau. Rda. Sant Pere 53
Two Hotel Barcelona. Calabria 90

>> DISCOS



believe
bar club

WWW.BELIEVEBAR.COM
BALMES-56-BARCELONA

11. Believe bar club. Balmes 56



METRO
disco

bajo tierra...
estarás en la gloria

SEPÚLVEDA, 185 - BARCELONA
www.metrodiscobcn.com

34. Metro Disco. Sepúlveda 185

>> SERVICIOS / VARIOS



Viatges Travelling

Consell de Cent 224 - Barcelona - T. 93 453 92 07
gayfriendly@viatgestravelling.com
www.viatgestravelling.com

35. Viajes Travelling. Consell de Cent 224
Ricardo de la Rosa. Abogado.
Benet i Mateu 57 bajos

>> LESBIAN BARS

La Rosa (L). Brusi 39
La Sue (L). Villaroel 60
New Bahía Bar (L). Senca 12
Tu Sabes (L). Marc Aureli 38-40

>> INFORMACIÓN GLTB

48. Programa GLT de la Generalitat
Paral.lel 52 - Edifici Santa Madrona 4ª plt.
Tel. 93 552 90 96
Pla Municipal GLT.
Av. Diagonal 233, 4ª plt. - Tel. 93 413 27 47

>> ASOCIACIONES GLTB

ACEGAL - Associació Catalana d'Empreses per a Gais i Lesbianes
Diputació 163. Twww.acegal.org
ACATHI. www.acathi.org
ACGIL. www.acgil.org
ACORD. www.acordlgtb.org
AFIRMA'T. www.afirma-t.org
ALISE. www.alise.cat
AMPGIL. www.ampgil.org
Barcedona. www.barcedona.org
Casal lambda. www.lambda.cat
Chrysalis. www.chrysalis.org.es
Famílies LGTBI. www.familieslg.org
Fundació Enllaç. fundacioenllac.cat
FAGC. Verdi 88 baixos
Gaispositius. www.gaispositius.org
GAYLESPOL. www.gaylespol.es
GENEREM!. www.generem.org
GAG. www.amicsgais.org
Panteres Grogues. panteresgrogues.cat
Stop Sida. www.stopsida.org
Violeta LGBT. www.lgtbvioleta.es

>> GUÍA DE SITGES

>> BARS
Union Bar. St. Bonaventura, 10
40 de Fiebre. Carrer de Sant Gaudenci, 7
Backstage. Carrer d'Espalter, 7
Bar 7. Carrer Nou, 7
Bear's Bar. Bonaire, 17
Barcode. Carrer de Sant Bonaventura, 10
Bourbon's. St. Bonaventura, 13
Bukkake Cruise Bar. Joan Tarrida 17
Bunker. Bonaire, 12
Bears' Bar. Carrer Bonaire, 17
Beso Bar. Carrer Primer de Maig, 6
Casablanca. Pau Barrabeig, 5
Comodin. Tacó, 4
Dark. Bonaire, 14
Zona X. Carreta, 9
El Horno. Joan Tarrida, 6
El Piano. St. Bonaventura, 1
Incognito. Europa 16
La Villa. Joan Tarrida 8
Man. St. Bonaventura, 19
Oreks. Bonaire 13
Privilege. Bonaire, 24
Prinz. Nou 4
Queenz. Bonaire 17
Carrusel. Joan Tarrida 14
Seven. Nou, 7
XXL. Joan Tarrida, 7

>> DISCOS / CLUBS

Organic. Bonaire, 12

>> RESTAURANTS

Beach House. Passeig de la Ribera, 33
L'Angle d'Adriana. Plaça de la Indústria, 5
Le Patio. Carrer Bonaire, 26
Ma Maison. Bonaire, 28
Queenz. Carrer Bonaire, 17
SoCa. Carrer Sant Gaudenci, 9
Yummy. Carrer de Joan Tarrida, 2

>> TIENDAS / SHOPS

Franc. Parellades, 64
Franc. Espalter 33
Jazz Boutique. Bonaire, 20
Men's Wear Sitges. St. Pere 5
Les Garçons. Sant Gaudenci, 12
Testimoni. Sant Josep, 6
Zona. Parellades 84

>> SAUNAS

Sauna Sitges. Espalter 11

>> GUÍA PROVINCIA GIRONA

GIRONA

>>DISCOS
33Club. Ctra. Antiga d'Amer
(al lado de la fábrica Nestlé)
Peach. Ctra. Barcelona 177

EMPURIABRAVA

>>BARES
Different Pub. Moxó - Los Arcos, 50.

FONT-CLARA

>>ALOJAMIENTO
Exus Natur. Ponent, 8.Fontclara
(Palau Sator)

>> STA. CRISTINA D'ARO

>>DISCOS
Mas Marcó.
Ctra. Roca de Malvet Km.1

FIGUERES



TERMAS SPARTA SAUNA

ABIERTO DE
15.00H A 22.00H

REQUESENS 18
17600 FIGUERES
TEL. 972 511 705

>>SAUNAS

Sparta. Requesens 18

LLORET DE MAR

>>BARES
Bar David. Migdia, 53
Incógnito. Migdia, 44
La Bubu. Areny, 33

VULPELLAC

>>DISCOS
Scenik. c/Arbossos10, Nau13.

Redes Sociales

Comparte y sigue con nosotros toda nuestra actividad en las redes sociales. Comenta o sugierenos temas para nuestros próximos artículos en la revista.

¡Queremos interactuar contigo!

Síguenos en:

revistagb



@revistagb



@revistagb





**GRAN VIAJE EXCLUSIVO
AVENTURA Y NATURALEZA**

**SUMATRA (INDONESIA)
LEUSER NATIONAL PARK**
BAÑO CON ELEFANTES, CASCADAS, RÍOS,
TREKKING DE 2 DÍAS HABITAT ORANGUTANES

precio desde*

1550€

Precios por persona
Vuelo no incluido.
Consultar oferta de vuelos
para salidas desde Barcelona

VIAJE DE 9 DÍAS SALIDAS GARANTIZAS
hasta el 15 de diciembre
GRUPO MÍNIMO DE 2 PERSONAS

**GRAN VIAJE FOTOGRÁFICO
PALACIOS Y SELVA EN LA INDIA**

**DELHI, JAIPUR, TAJ MAHAL
Y PARQUE BANDHAVGARH**
SANTUARIO DEL TIGRE DE BENGALA DONDE
SE INSPIRÓ "EL LIBRO DE LA SELVA"

precio desde*

1990€

Precios por persona
Vuelo no incluido.
Consultar oferta de vuelos
para salidas desde Barcelona



VIAJE DE 12 DÍAS SALIDA PROGRAMADAS
30 de noviembre 2018 y 1 de marzo 2019
GRUPO MÍNIMO DE 15 PERSONAS

*CONSULTA EL PROGRAMA COMPLETO DE TODOS
LOS VIAJES FOTOGRÁFICOS EN LA WEB, ASÍ COMO
DE NUESTROS VIAJES CULTURALES Y ÉTNICOS



**SHIRKHAN
TRAVEL**

WWW.SHIRKHANTRAVEL.COM

ORGANIZADO POR

REVISTA

QTRAVEL

EDICIÓN DIGITAL

WWW.QTRAVEL.ES

IF YOU ARE LOOKING
FOR A GOOD TIME...
COME & ENJOY US!



UNIQUE
IN EUROPE



OPEN
24HRS
7DAYS

MAKE YOUR DREAMS CUM TRUE!

SAUNA THERMAS

DIPUTACIÓ 46, BARCELONA - WWW.PASES.ES/ES/SAUNA_THERMAS

ALL PROMOTIONS ARE NOT CUMULATIVE. OFFERS VALID UNTIL THE END OF THE PROMOTION. / OFERTAS NO ACUMULABLES Y VÁLIDAS HASTA FIN DE PROMOCIÓN.
PROHIBIDA LA ENTRADA A LOS MENORES DE 18 AÑOS. / RESERVA EL DERECHO DE ADMISIÓN. / AFORO DEL LOCAL LIMITADO.
LOS DOMINGOS Y FESTIVOS NO SON VÁLIDAS LAS PROMOCIONES NI LOS DESCUENTOS.