

GB

men's travel & lifestyle magazine

N.168

SEPTIEMBRE 2018

www.revistagb.com

VIAJES

TURÍN, ARTE, BARROCO
Y RESIDENCIAS REALES

SALUD

SOMOS LO QUE COMEMOS
CUIDA TU PIEL

CUIDADOS

ESTRÉS POSTVACACIONAL

REPORTAJE

¿ERES ADICTO AL SMARTPHONE?

PORTADA

AMORES DE VERANO



DISCO SHOW PARTY DRINKS FRIENDS FUN

believe
club

BALMES 56, BARCELONA

23H A 6H ENTRADA LIBRE DOMINGO A JUEVES

Abierto
365
días al año



ENJOY
SEX
& HAVE
FUN

Fotógrafo: Mano Martínez // Modelos: @kensummersxxx / @andystarofficial

boyberry CRUISING • FUN • CABINS
GLORYHOLE • SEXSHOP

CALÀBRIA 96 Barcelona L1Rocafort DILLUNS A DIVENDRES de 12 a 23h i DISSABTES I FESTIUS de 15 a 00h

www.boyberry.com boyberry boyberrybcn boyberryworld

PORTADA

04. Amores de verano ¿sabes como serán?

REPORTAJE

06. ¿Eres adicto al Smartphone?

CUIDADOS

08. ¿Tienes estrés postvacacional?

SALUD

10. Somos lo que comemos, cuida tu piel

VIAJAR

12. Turín, Arte, Barroco y Residencias Reales

GASTRONOMÍA

16. Los Bao, caprichos asiáticos

GADGETS

18. Tecnología pensada para ti

MODA

20. Look de los 90 también en otoño

MUNDO DIGITAL

22. Videojuegos y Apps

MÚSICA

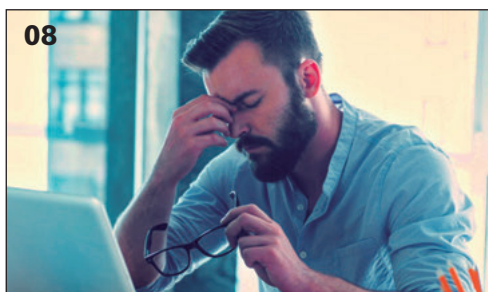
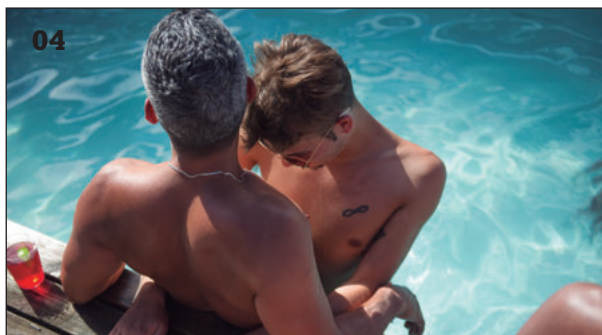
24. Paul McCartney, Lenny Kravitz

CINE

26. Predator, Searching

GUÍA DEL AMBIENTE

28. Barcelona. Sitges. Girona



Descarga directa de la revista



PUBLICIDAD
Dpto. Comercial
revista@revistagb.com
Tel. 616 048 216

PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL DE
LOS ARTÍCULOS Y/O FOTOGRAFÍAS SIN AUTORIZACIÓN
EXPLÍCITA Y POR ESCRITO DEL EDITOR

NOTAS DE PRENSA Y COMUNICADOS

revista@revistagb.com

Síguenos día a día desde nuestra cuenta
de Twitter @revistagb o desde el portal:

REVISTA GB
MEN'S LIFESTYLE MAGAZINE

¡Descubre nuestra nueva línea
editorial con nuevos contenidos!

REVISTAGB.COM



AMORES DE ESTE VERANO

DISTINGUE LOS QUE TENDRAS EN LA VIDA

No es muy habitual que una relación de pareja nazca de un amor de verano, pero nada es imposible en el amor. Los idilios en vacaciones dejan un sabor agri dulce por la intensidad de una historia que viene marcada por la temporalidad. Estos son algunos tipos de amores de verano que habrás tenido en la vida o que deberías tener.

LOS AMORES DE VERANO

Uno de los propósitos más habituales antes de comenzar las vacaciones de verano es: este verano me voy a enamorar. Y

no es un propósito difícil de cumplir porque las vacaciones y especialmente la en la playa, donde disfrutamos del sol, de nuestro propio cuerpo con o sin complejos y nos mostramos sin ropa, sin armadura.

Es la situación ideal para enamorarte de ese hombre sin artificios, sin más efectos especiales que el sonido de las olas del mar. Seguro que ya tienes unos cuantos de estos amores veraniegos en tu lista. Ahora que estamos en la recta final del verano, es momento de hacer análisis de como ha sido todo durante estas semanas.

EL AMOR DE LA INFANCIA

La escena típica de la familia que veranea en el pueblo costero o de interior, que poco importa la ubicación, proporciona las también típicas escenas de historias de amor en la infancia.

Esos amores de verano inocentes que no pasaron de caminar agarrados de la mano. Los amores de verano, los flechazos instantáneos, las aventuras apasionadas... Hay historias de amor que son muy cortas, pero muy intensas.

Aunque no duren mucho, los amantes se envuelven en una maraña de sentimientos y emociones que les hace cometer ciertas locuras. Con el paso del tiempo, estos amoríos se recuerdan con cariño y cierta nostalgia por lo vivido.

EL PRIMER AMOR

Suele ser en la adolescencia cuando llega ese primer amor que te despierta los sentidos. Y suele ser también en verano, cuando los padres relajan un poco los horarios y las fiestas de verano propician los encuentros y el despliegue de emociones.

El amor es lo que hace que una relación de pareja se cree y se mantenga. Y si has tenido varias relaciones te habrás dado cuenta de que nunca se ama de la misma manera. Desmitificamos el primer amor porque cada vez más personas descubren su primer amor a la segunda, a la tercera o a la cuarta. Porque resulta que el primer amor no siempre es el primero.

EL GUIRI

En la vida pasamos por diferentes etapas en las que nuestras necesidades sentimentales varían. En algún momento queremos una pareja estable, otras veces nos sirve con ilusionarnos con un amor platónico, o recurrir a nuestro mejor amigo para añadirle un "derecho a roce". Y hay veces en las que queremos un amor sin compromiso que nos enamore, nos ilusione y nos apasione.

No estamos de hablando de una aventura en la que sólo haya sexo, sin entrega emocional, sino de un amor pasajero que cubra todas nuestras necesidades anímicas, incluido el deseo sexual. Y para eso, nada mejor que ligar con un extranjero.

El verano cumple una importante función de integración intercultural, por eso en tu historial sentimental de amores de verano no puede faltar un guiri al que descubriste todos los secretos y maravillas del lugar.

EL MISTERIOSO

No falta entre los amores de verano ese chico misterioso que te hizo perder la razón en tan solo cuatro noches de verano.

No sabes de dónde venía ni a dónde iba y desapareció de repente tal y como apareció. Un amor de verano breve pero apasionado de los que no se olvidan. A la espera de que podamos aceptar que un hombre desaparezca sin más, algo que nos está costando bastante entender, nos surgen más preguntas en torno a este extraño fenómeno paranormal.

¿Dónde están los chicos que desaparecen? Lo que tenemos bien claro es que muertos no están. También tenemos bastante claro que están con otro, pero ¿dónde?

Se trata de un misterio sin resolver porque esos chicos no aparecen por ningún lado.

EL REINCIDENTE

El amor de verano reincidente es la historia que tienes cada verano con el mismo hombre. Os amáis cada verano para hacer cada uno su vida el resto del año. Con el paso de los años se convierte en un amigo con derecho que te garantiza pasar un verano de escándalo.

Muchas personas piensan que los amigos con derecho a roce, los amigovios y los follamigos son la misma cosa, pero no es así.

Es cierto que comparten algunos rasgos en común, sobre todo, la naturaleza sexual de los encuentros, pero existen grandes diferencias entre estos tipos de amigos. Esta categoría abarca a los amigos de toda la vida que de vez en cuando disfrutan juntos de un revolcón. El polvo no pone en riesgo la amistad porque ambos tienen bien claros los sentimientos.

EL INTENTO

La tónica general de los amores de verano es que tienen una fecha programada para el final de la historia. Pero hay gente optimista convencida de que este verano han encontrado el amor verdadero y quieren intentarlo de verdad. No se conforman con ser un amor de verano y hacen todo lo posible por cuadrar agendas y vidas.

No hay muchas garantías de que un amor de verano dure hasta el invierno, pero seguiremos pensando que el amor lo puede todo.



¿ERES ADICTO AL SMARTPHONE?

Decimos que alguien es adicto al 'smartphone' cuando el uso del teléfono **termina afectando** a su vida personal o profesional. La tecnología está teniendo un papel muy influyente en nuestras vidas. El servicio que nos prestan, así como las facilidades y comodidades que nos aportan, hace que se nos haga difícil prescindir de ellas.

¿Alguna vez has contabilizado las veces que miras la pantalla de tu «smartphone» a lo largo del día? Haz la prueba y puede que el resultado te sorprenda.

Además, probablemente te interese saber que, a día de hoy, un 77% de las personas que posee un teléfono

inteligente padece «**NOMOFOBIA**» o, lo que es lo mismo, **temor y ansiedad** ante el hecho de no poder consultar su «smartphone» cada vez que se desea.

El grado de **ansiedad y malestar** excesivo que estas personas pueden llegar a sufrir cuando su móvil está apagado, fuera de cobertura, sin batería o lo olvidan en algún lugar, es alta, y supone tal conflicto en su persona, como para **manifestar intranquilidad** en un lugar, e incluso volver a casa por él, como consecuencia del estrés que les genera saber que estarán desconectados por un tiempo, estudios realizados estiman que más del 50 % de las personas usuarias del móvil son dependientes de él.



Es importante recordar que su uso en sí mismo no es adictivo. **Consideraremos dependencia** cuando su uso es excesivo, inadecuado y cuando existe una necesidad patológica de estar pendiente de él.

Actualmente, las **relaciones sociales** empiezan a tener poco que ver con las del pasado. La forma de comunicarnos, la privacidad que en ocasiones supone decir determinadas cosas sin tener que enfrentarse físicamente a los demás, así como la rapidez y bajo coste de esta modalidad de comunicación, representan grandes beneficios para las personas.

El problema no está en reconocer las ventajas que en términos generales la tecnología ha aportado a nuestras vidas, pues es obvio y no discutible, sino en otro bien distinto. Al igual que la ingesta de alcohol puede ser no

dañina en su justa medida, pero sí un problema cuando se cometen excesos, el uso del móvil es un caso similar.

Te proponemos que realices un breve test, el cuál te podrá indicar cierta predisposición a tener una dependencia al móvil. Cuantos más **SI** haya en tus respuestas, mayor será la necesidad que tienes del mismo.

1. Cuando se está acabando la batería de tu móvil o por falta de cobertura, ¿sientes ansiedad o nerviosismo?
 2. ¿Tus amigos o familiares te dicen continuamente que estás enganchado al móvil?
 3. ¿Consideras que el móvil interfiere en tu concentración en el trabajo, en los estudios o en cualquier otra actividad de carácter cotidiano?
 4. ¿Revisas el móvil de forma reiterada por si ha entrado algún mensaje, mail o llamada a pesar de saber que es poco probable porque lo has tenido todo el rato delante?
 5. ¿Cuándo conduces y entra un mensaje o mail, llamas rápidamente a la persona para comprobar que es lo que te ha escrito, pues en ese instante no puedes leerlo, o en otros casos, a pesar de la conducción y la peligrosidad que supone, lees y escribes?
 6. ¿No te separas del móvil, ¿cuándo estas en cualquier parte de la casa?
 7. ¿Coges y atiendes llamadas de carácter no importante cuando estás hablando con otras personas que están en tu presencia?
 8. ¿Utilizas los mensajes o las llamadas para hablar de cuestiones importantes y así encontrarte más cómodo al evitar el enfrentamiento físico con las personas?
 9. ¿Si en alguna ocasión olvidas el móvil, piensas continuamente en él y sientes como si algo te faltase, desapareciendo esta sensación al reencontrarte con él?
 10. ¿Utilizas el móvil en lugares dónde está prohibido como en el coche, cine, etc.?
 11. ¿Si te levantas por la noche al baño, revisas el móvil antes de volverte a dormir?
- ¿Hablas hasta tarde y no respetas las horas de sueño por estar con el móvil?



ESTRÉS POSTVACACIONAL

A muchas personas, despedirse de la playa, las siestas, las comidas con sobremesa, les produce una sensación de tristeza durante los primeros días de vuelta al trabajo. Pero ¿Qué es realmente **el síndrome postvacacional**? ¿Tiene una base científica?

Es un síndrome que solo se presenta en sociedades desarrolladas, el primer mundo. Este síndrome genera un malestar general y con sintomatología tanto física como psicológica: falta de sueño, falta de apetito, nerviosismo, falta de concentración... Suele afectar a personas por debajo de los 50 años y curiosamente también a niños en edad escolar. La vuelta al cole también es un detonante del síndrome postvacacional. En España el estrés postvacacional ocupa el cuarto puesto en los **trastornos con más gasto** en la seguridad social.

Según los expertos estos síntomas reducen a las dos semanas. Aun así, si no logras deshacerte de ese sentimiento te dejamos unos consejos que te ayudarán a superar la "vuelta al cole":

Lo que recomiendan médicos y psicólogos son principios muy básicos que seguramente tú también conoces, pero viene bien tenerlos en cuenta y ponerlos en práctica. Vamos allá Regresa con tiempo de tus vacaciones, así evitarás el estrés

Un gran error es volver de las vacaciones el día antes de reincorporarte al trabajo. Tómate, por lo menos, un par de días para retomar la rutina y ordenar tus ideas. Es mejor recuperar los hábitos cotidianos progresivamente para no notar el cambio abrupto y así evitar el estrés.

POCO A POCO

No puedes pasar de 0 a 100 en un día. Poco a poco ve retomando todas las actividades que hacías antes de las vacaciones, te será más sencillo y te adaptarás mejor a la vuelta. Poco a poco debe convertirse en tu mantra al menos las dos primeras semanas.

A DORMIR MI ESTRELLA

Seguro que durante las vacaciones has trasnochado más y

también has dormido más durante el día, las siestas en verano son lo mejor. Ahora debes descansar e intentar regularizar tus horas de sueño, tu cuerpo te lo agradecerá.

Puedes ayudarte de infusiones como tila y valeriana, son las mejores para relajarte e inducir el sueño.

UN POQUITO DE DEPORTE

El deporte nos ayuda a liberar endorfinas por lo que te hará sentir más feliz, optimista y relajado. Será el momento de desconexión, el deporte hace que tu mente se libere del estrés.

De hecho, esto es algo que todo el mundo piensa en septiembre, fecha más alta de facturación en los gimnasios, pero en diciembre se les olvida.

FUERA LOS PENSAMIENTOS NEGATIVOS

Ya estás de vuelta y no sirve de nada pensar una y otra vez en lo bien que estabas de vacaciones. Ahora toca disfrutar del día a día. Es difícil de ponerlo en práctica, pero hay una frase que puede ayudarte "aquí y ahora", eso hará que tu mente vuelva al momento presente. Si no te sirve, prueba con el Yoga ;).

DIVIÉRTETE

No todo es trabajo, deja parte de tu tiempo para el ocio o algún hobby que tengas. Sal con los amigos, ve al cine, pinta, lee un libro, en resumidas cuentas, haz lo que te haga sentir feliz. Si además de volver al trabajo te mortificas sin salir de casa, incrementarás las posibilidades de ser víctima del síndrome postvacacional.

TEN PACIENCIA

El estrés postvacacional es pasajero, no le des más importancia de la que tiene. Piensa en lo positivo, dentro de poco estarás otra vez disfrutando de vacaciones.

PLANIFICA ESCAPADAS

Se positivo y piensa en todo lo que está por venir. Seguro que pronto estás planteando la siguiente escapada, una cena especial o un día en el campo. De hecho, el relax vacacional comienza al menos 15 días antes de irte de vacaciones, así que plantea mini escapadas y vive en un estado de relax continuo.

Pero, sobre todo, trabaja en lo que te gusta. Si tienes la suerte de dedicarte a lo que siempre has querido, estamos seguros que la vuelta al trabajo será más llevadera. Disfruta y haz lo que quieres, lucha por tus sueños, aunque sean difíciles. Con esfuerzo y dedicación al final todo se consigue. ¡Ríete del estrés postvacacional!

THE MOON NIGHT CLUB

WE ARE THE NIGHT OWNERS

DESCUBRE LA OFERTA DE OCIO MÁS TROPICAL DE BARCELONA

CARRER MUNTANER 6, BARCELONA

#THEMOONBARCELONA

TÖN VANGARD®

BARCELONA

www.tonvanguard.com

THE BRAND NEW STYLIST CREATION

[makeup] [hair] [styling]

Aragó, 359 - BCN - +34 935 390 995 info@tonvanguard.com

Diputació, 191 - BCN - +34 934 537 972 info@tonvanguard.com



SOMOS LO QUE COMEMOS NUESTRA PIEL ES UN FIEL REFLEJO

¿Debemos comer más fruta? Sí, es algo que todos sabemos, pero si ingiriéndola conseguimos que nuestra piel esté radiante. Hay concretamente **siete frutas claves** que le darán a nuestro rostro un efecto glow increíble, ¿quieres saber cuáles son?

KIWI. No es lo que todo el mundo piensa, pero sí, los kiwis poseen **más vitamina C** que otras frutas como las naranjas, por ejemplo. Nuestro experto nos explica que “la Vitamina C es la clave para una piel radiante, fortaleciéndola y dotándola de un aspecto más joven, ya que previene el foto-envejecimiento. Conviene ingerir esta fruta por la mañana”, así **nos llenaremos de energía** y la carga antiinflamatoria, antioxidante y anti-aging la llevaremos con nosotros desde primera hora del día. Para tomarla de una forma más atractiva, lo mejor es hacerla en smoothie con un poco de leche vegetal o té verde.

AGUACATE. Hay una clara moda de tomar aguacate sobre una tostada sin gluten, de espelta, de trigo sarraceno o de pan de centeno. Miles son las opciones de base, pero el ‘top’ es siempre el aguacate, una tendencia tan estética como saludable. No solo es delicioso, no, el aguacate se compone de **grandes beneficios como la biotina** y la Vitamina E, dos esenciales para una piel perfecta. “Permiten proteger de los radicales libres y aportan un aspecto fresco y descansado”.

LIMÓN. Hace unos años se volvió viral el famoso vaso de agua con limón a primera hora de la mañana, y fue una moda con todo el sentido, porque el limón es tremendamente beneficioso y **nos ayuda a depurar**. Como todos los cítricos, su ácido previene la creación de sebo, lo cual ayuda a las pieles con tendencia al acné. Además, es positivo para evitar las rojeces, unifica el tono y aclara la piel. “Un licuado con zumo de limón

favorecerá nuestra digestión, nos hará sentir más saciados y mejorará la condición de nuestra piel”.

FRESAS. Una fruta que gusta a todos y quizás una de las que menos pereza le da comer “se puede y debe comer diariamente gracias a su alto contenido en Vitamina C, pero también en ácido acetilsalicílico, uno de los principales **neutralizadores del dolor**”. Un ácido que, además, se suele usar mucho en cosmética, por ejemplo, en los limpiadores faciales para evitar rojeces o inflamaciones, además de que **limpia en profundidad**. Una razón más que suficiente para ingerir esta fruta que ayuda a prevenir granos, también, sí, y reducir los poros abiertos.

AÇAÍ. Son muchos los especialistas en el mundo de la piel que llevan años apostando por estas bayas como algo clave para su salud. Las podemos encontrar en diferentes zumos o smoothies, da **un sabor delicioso** y mejora nuestro estado gracias a su alto grado de Vitaminas A, B, C y E. Es un poderoso antioxidante que nos ayuda a estar más jóvenes, reparando las células dañadas y optimizando nuestros niveles de hidratación.

PITAHAYA. Esta fruta exótica ya es más que conocida en muchos los hogares españoles. Supone una gran fuente **rica de antioxidantes** y una ayuda para combatir los radicales libres, ralentizando nuestro envejecimiento. “También hace que nuestra piel esté más joven, flexible y firme”.

Por último, posee capacidades antihistamínicas, ayudando a que nuestro organismo y rostro estén menos congestionados.

COCO. El coco es ese componente imprescindible de todas las dietas y rutinas de belleza. Ofrece beneficios tonificantes tanto para la piel como para el cabello e, incluso, las uñas.

También **es un hidratante natural** increíble, acelera la curación de heridas y ayuda a proteger la piel, reduciendo incluso posibles inflamaciones. “Todos estos pros se deben a su alto contenido en ácidos grasos, el ácido láurico y las vitaminas que contiene, E y K, que ayudan a la regeneración celular, **mantienen los niveles de colágeno** y aumentan la elasticidad. Es por ello que el coco en estado puro o la leche de coco, por ejemplo, con las frutas anteriormente mencionadas, se convierte en un potente combinado para nuestra piel”.



THE EVER CLASSIC JEANS & BEARS & LEATHER BAR
NEW CHAPS

PROGRAMACIÓN SEPTIEMBRE
Lunes/Monday, open 21:00h
Martes/tuesday, open 21:00
Miercoles/Wednesday, open 21:00h
X Naked Party - Dress Code
Jueves/Thursday, open 19:00h
&happy merienda daddys/admiradores
Viernes/Friday, open 21:00h
&Naked Party - Dress Code
Sabado/ Saturday, 8 y 22
Daddys naked party 18:00
till 22:00 daddys&admirers
Todos los sabados de 22:00 a cierre
X Naket Party
Domingo/Sunday, open 19:00h
Happy Merienda

DRESS CODE: NAKED - UNDERWEAR - DESNUDO - CALZONCILLOS
f Chaps www.newchaps.com

DIAGONAL 365 (ENTRE PAU CLARIS Y ROGER DE LLÚRIA) - BCN - WWW.NEWCHAPS.COM

METRO DISCO

**BAJO TIERRA...
ESTARÁS EN LA GLORIA**

**SEPÚLVEDA 185 - BARCELONA
ABIERTO TODOS LOS DÍAS**

www.metrodiscobcn.com facebook metro disco bcn



Palacio Real

RESIDENCIAS REALES DE TURÍN

Las Residencias Reales de los **Saboya** ofrecen una amplia visión de la arquitectura monumental europea de los siglos XVII y XVIII, fueron **Declaradas por la UNESCO**, patrimonio de la humanidad en 1977.

Cierto es que **Turín**, de por sí, es una ciudad con múltiples encantos, y que a día de hoy después de superar el gris oscuro de su periodo industrial y haber sido sede olímpica, ha evolucionado como una ciudad que ofrece al visitante las más vanguardistas instalaciones, y a la vez como la más bella y mejor conservada ciudad barroca de Europa.

Epicentro del poder de la dinastía de los Saboya, la ciudad fue creciendo bajo su aura desde 1248. Pero no fue hasta 1575 cuando **Manuel Filiberto** se establece en Turín y la proclama como nueva capital de sus dominios y se inician los denominados siglos de oro hasta 1831, en el que da

comiendo la nueva Italia con el inicio del **“Risorgimento”** o reunificación. Pero indudablemente para descubrir el legado de la casa de los Saboya, hay que iniciar un recorrido por el centro de Turín y sumergirnos en las distintas visiones para interpretar este magnífico patrimonio.

Nos ubicamos en lo que podríamos considerar el centro de la capital del Piemonte, **la Piazza Castello**. A nuestra derecha se encuentra el **Palazzo Madama**. Aunque sus orígenes fueron el antiguo castrum romano y que puede apreciarse en su base, pasó a ser un castillo medieval con sendos baluartes hasta que adquirió el actual esplendor barroco, muestra de ello es la magnífica escalinata interior obra del maestro Juvarra.

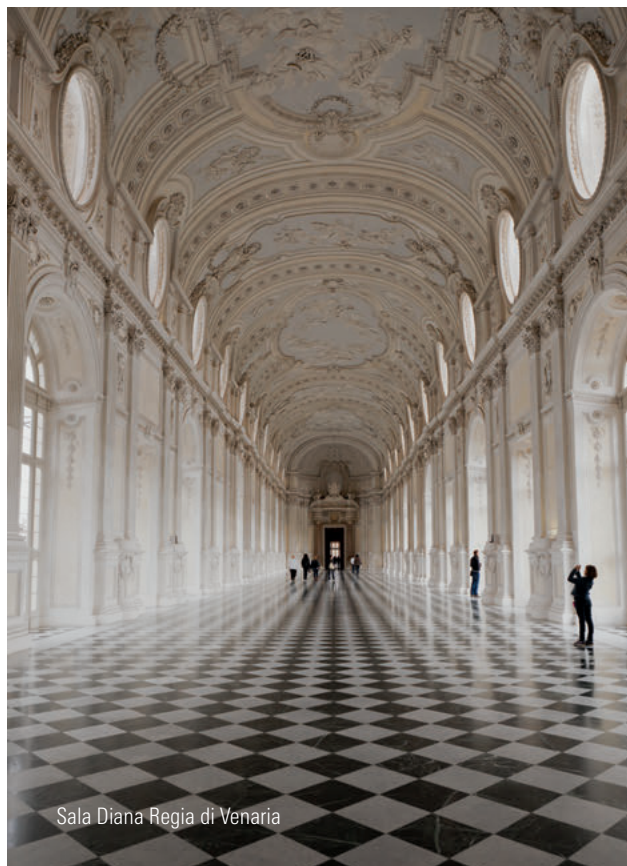
Su nombre “Palazzo Madama” es fruto de haber sido la residencia de la Señoras Reales **Cristina de Francia** y en especial de **María Juana Bautista de Saboya** –Nemurs. En



Basilica Superga



Sepulcros reales



Sala Diana Regia di Venaria

la misma plaza se encuentran también **la Armería Real** y la **Biblioteca Real**.

La Iglesia de San Lorenzo, edificio de planta octogonal, obra del maestro de Módena Guarino Guarini, que, a raíz de tan impresionante obra, fue llamado a la corte de Turín como arquitecto de **la Corte Ducal**.

Desde el centro de plaza el mayor y más imponente edificio que atrae nuestra mirada es **el Palazzo Reale**, auténtico símbolo del poder, eje central de la Corte y el poder político. La presencia de la dinastía de los Saboya en el palacio se remonta al **Duque Manuel Filiberto** desde 1563 hasta **Humberto II**, a quien se debe la actual distribución, realizada en 1920.

Numerosos son los testimonios de la devoción religiosa de la Casa Saboya. **La Basílica Superga** es un claro ejemplo de ello, obra del abad **Filippo Juvarra**, arquitecto de la Casa Saboya, el cual modificó la imagen arquitectónica de Turín, con esta obra maestra. Fruto de un voto realizado por el **Duque Víctor Amadeo II**, durante el sitio franco-español de

1706. En está colina prometió que, en caso de victoria, haría edificar este monumento votivo. La iglesia alberga en sus subterráneos **los sepulcros de la dinastía Saboya**.

La **Reggia di Venaria** es una de las mas grandes y espectaculares residencias reales, construida por Carlos Manuel II, que eligió la Venaria como residencia de caza. Su eje central, y el salón más espectacular, es **el Salón Diana**, donde la luz juega un importante papel con el mosaico en blanco y negro de la altura de la sala, los altos ventanales y el decorado de los estucos, realmente fascinante. vivero de arboles cítricos.

OFERTA

OFERTA DEL MES: TORINO (TURIN) DESDE 250€/PERSONA

Vuelos de ida y vuelta desde Barcelona (tasas aéreas incluidas). 4 días 3 noches en hotel de 4* en régimen de alojamiento y desayuno. Traslados privados (ida /vuelta). Consultar otras categorías y opciones disponibles del viaje.

Más información en www.ViatgesTravelling.com



Panoramica de Turín con la Mole Antonelliana

TURÍN, ARTE Y CULTURA

Desde cualquier punto de **Turín** la **Mole Antonelliana** será tu punto de referencia. Esta colosal obra se alza sobre la ciudad con sus 167,5 metros de altura.

Destinada a ser la sinagoga de la ciudad, fue la comunidad judía quien impulsó su construcción en el año 1862, encargando la obra al arquitecto **Alessandro Antonelli**. Por falta de recursos económicos fue cedida al Ayuntamiento finalizándose su construcción en 1889, un año después de la muerte de su creador.

Siendo la capital del **Piamonte** la cuna de la industria cinematográfica, se inauguró en 1941 un **Museo del Cine**, gracias al mecenazgo de la historiadora y coleccionista **María Adriana Prolo** que obtuvo el permiso del Ayuntamiento para exponer parte de su colección en la Mole.

Actualmente está considerado como único en Italia y uno de

los más importantes del mundo. En él se encuentran colecciones dedicadas a la historia del cine.

El chocolate en Turín, más que una delicia es una institución. El origen de dicha afición por el cacao se sitúa sobre 1806, momento en que la región Piamontesa sufría las consecuencias de las dificultades para poder importarlo debido a las convulsiones originadas por la guerra que Napoleón estaba librando contra los austriacos.

Fue entonces cuando los pasteleros locales optaron por añadir al chocolate que, por aquel entonces se tomaba líquido, una importante proporción de pasta de avellana. Con el tiempo la pasta fue mejorándose haciendo la mezcla mucho más deliciosa, actualmente uno de los chocolates más populares, el **Gianduiotto**, que es un bombón de forma triangular, alargado y relleno de la crema de gianduja.

Retomamos nuestro paseo hacia la Vía Lagrange que nos



Chocolateria Guido Govino



Museo Martini



Pinacoteca Giovanni e Marella Agnelli



Museo Egipcio

conducirá hasta la **Via Accademia delle Scienze**. Cabe destacar que nos encontramos en el centro histórico de la ciudad y que en él se erigen los edificios más emblemáticos de estilo barroco como el **Collegio dei Nobili**.

Su interior alberga el **Museo Egipcio**, considerado la segunda colección más importante del mundo, después de la de **El Cairo**. Fundado en 1824 por Bernardino Drovetti que, al servicio de **Napoleón**, viajó a **Egipto** para aportar una importante colección a las que ya habían reunidas en la universidad de Turín. En él se encuentran valiosísimos elementos de la historia de Egipto, desde el paleolítico hasta el periodo copto. Es un excepcional patrimonio que cuenta en su haber con más de 33.000 piezas, de las que actualmente se exponen 6.500, algunas de ella únicas.

El **Lingotto**, barrio periférico e industrial de la ciudad, albergaba la factoría de **FIAT**. En 1982 se cerró el centro de producción, y después de una remodelación que llevó a término **Renzo Piano**, se convertiría en un complejo que alberga cines, salas de exposiciones, salas de concierto y un hotel. Este edificio cuenta con una de las pinacotecas mas

importantes de Turín, compuesta por un conjunto de relevantes obras de arte de la colección privada de **Gianni y Marella Agnelli**, entre ellas destacan obras de **Matisse, Picasso y Modigliani**, así como de pintores venecianos del siglo XVII como **Canaletto**, esculturas de **Antonio Canova** y obras de **Manet y Renoir**.

Si hablamos de vermouth, en **Pessione di Cheri** se levanta la sede histórica de **Martini & Rosi** que está situada a unos cinco kilómetros a las afueras de Turín. Allí el **Museo Martinii** posee el legado histórico y cultural de la producción vinícola del **Piamonte** que se remonta a tiempos de los primeros asentamientos productores vinícolas de la región.

OFERTA

OFERTA DEL MES: TORINO (TURÍN) DESDE 250€/PERSONA

Vuelos de ida y vuelta desde Barcelona (tasas aéreas incluidas). 4 días 3 noches en hotel de 4* en régimen de alojamiento y desayuno. Traslados privados (ida /vuelta). Consultar otras categorías y opciones disponibles del viaje

Más información en www.ViatgesTravelling.com

CAPRICHOS ASIATICOS LOS BAO



Bao, un capricho que viene de Asia

Es un disco de masa de **harina de trigo fermentado**, pegajoso, doblado por la mitad y cocinado al vapor en un recipiente de bambú.

Se rellena con carne – normalmente especiada con cilantro -y otros ingredientes a modo de taco.

Sus orígenes se remontan al continente asiático centenares de años atrás, donde **existen numerosas variedades** de estos tipos de panes al vapor en muchos países, en cada uno de los cuales le dan nombres distintos.

El chef coreano **David Chang los popularizó** hace una década en Nueva York –donde los llaman buns- elaborando una versión rellena de panceta y desde hace pocos años nos han llegado a la Ciudad Condal a través de varios locales especializados.

En Asia se trata de **un humilde plato típico** de comida callejera y hay que comerlo recién hecho y caliente, porque se reseca al enfriar, y con las manos a modo de bocadillo.

Aquí, por supuesto, nos llega desde restaurantes de la mano de chefs que pretenden convertirlo en **un plato gourmet** con rellenos originales e ingredientes top, en un experimento de cocina fusión o que **presumen de usar una masa madre**

directamente venida de China – digo yo **¿La traerían en un tupper dentro de la maleta?** ¿Una cosa así entra dentro de la categoría “a declarar” en la aduana del aeropuerto?

Aunque realmente hay que reconocer que no tenemos esa **cultura de comida callejera** tan increíble de Asia – tampoco las normas sanitarias europeas lo ponen fácil.

Así que si queremos **comer un bao auténtico** – en una bulliciosa calle urbana- tendremos que darnos un caro paseo por Asia.

Mientras esperamos tener esa fantástica ocasión nos conformaremos con **la versión barcelonesa** (léase pija) que nos ofrecen restaurantes como el Baobar de Paco Pérez (y de paso podéis preguntarle lo de la maleta). También sirve a domicilio.

Y los más creativos podéis **proponeros hacerlos en casa** con levadura de panadería, la del cuadradito del súper –ya sé que no es lo mismo que una masa madre de la abuela taiwanesa pasada de generación en generación pero es práctico.

En Internet encontraréis hasta la receta para Thermomix.

¡Así que animaros, que en esta vida hay que probarlo todo!



THE BEST GAY SAUNA IN TOWN

La Piscina Gay más Grande de Europa

NUEVO LABERINTO DE GLORY HOLES

SAUNA BARCELONA

TUSET,1 - BCN - T.93 200 7716

OPEN
24 HRS
7 DAYS



Prohibida entrada a menores de 18 años. Reservado derecho de admisión. Ahora más limitado. Los ofertas no son acumulables y son válidas hasta fin de promoción.

THE GAYXAMPLE SAUNA

La Sauna del Barrio

SAUNAS PASES, THE BEST GAY SAUNAS

SAUNA CASANOVA

CASANOVA 57 - BCN - T.93 323 78 60

OPEN
24 HRS
7 DAYS



WWW.SAUNASPASES.COM

THE BEAR SAUNA

5 MINUTES FAR FROM Plaça CATALUNYA

La Sauna Más Bear a 5 Minutos de Plaça Catalunya

OPEN
24 HRS
7 DAYS

WWW.SAUNASPASES.COM

LA SAUNA MÁS BEAR DE BARCELONA

SAUNA CONDAL

ESPOLSASACS 1 - BCN - T.93 317 68 17

TERRAZA
DE
FUMADORES
SMOKING AREA

IF YOU ARE LOOKING FOR A GOOD TIME... COME AND ENJOY US!

Donde tus Sueños se Hacen Realidad

OPEN
24 HRS
7 DAYS

WWW.SAUNASPASES.COM

OVER 50 BOYS CRUISING AROUND ALL DAYS
MORE THAN 900 M² AND 12 PRIVATE ROOMS

SAUNA THERMAS

DIPUTACIÓ 46 - BCN - T.93 325 93 46



Videocámara - Sony FDR-AX100

Una videocámara compacta, ligera y con **tecnología 4K**, con todas las prestaciones que deseas, así es la FDR-AX100 de Sony. Con ella podrás grabar excelentes vídeos en resolución 4K, por lo que tendrás en tus manos una videocámara como la de **un auténtico profesional** para que captures hasta el último detalle. La lente ZEISS® Vario-Sonnar® T gran angular de 29 mm, un zoom óptico de 12x, Sensor CMOS ESMOR R tipo 1.0 (aprox. 4,9 veces mayor que que la de los sensores actuales) y un procesador de imagen avanzada BIONZ X hacen de esta videocámara el compañero ideal.



LOS GADGETS QUE NECESITAS



Philips Afeitadora Shaver 9000

La exclusiva tecnología de **reconocimiento de contorno** ofrece una cobertura excepcional del contorno de tu cara y el sistema V-track orienta el vello en la posición de cortado óptima para obtener un **afeitado más apurado**. Disfruta de un cómodo afeitado en seco o de un refrescante afeitado en húmedo. Cabezales Flexibles. **Protección de la Piel**. Afeitado Perfecto.

Sommelière ECS25.2Z 2 Espacios

¿**Conservar o enfriar?** Pues con la vinoteca ECS25.2Z de La Sommelière tendrás las 2 opciones, ya que incorpora 2 compartimentos de **temperatura independientes**, que podrás controlar de forma fácil y rápida, gracias a su display digital. Con **capacidad para 24** botellas repartidas en 6 estantes de madera deslizables, podrás distribuir tus vinos y cavas como quieras. Además, todo en ella ha sido diseñado para tener el máximo cuidado del vino, así que si eres **un auténtico sommelier**, es tu mejor elección.



FICGLB

barcelonafilmfestival.org



© Fotografía Film Festival

18

18 - 28 octubre 2018
Filmoteca de Catalunya



La Estrella

Restaurante Cafetería

Gran Variedad en Carta Carnes y Mariscos Gallegos

MENÚ MEDIODÍA: 11€ de lunes a viernes
NOCHE: 14,90€ lunes a viernes
SÁBADO Y DOMINGO, MEDIO DÍA Y NOCHE: 14,90€



Aragón 185 - BCN (esquina Muntaner)
Reserva de mesas: 93 323 01 49



DISEÑO PÁGINAS WEB

- Diseños adaptados para ordenadores, tablets y smartphones
- Páginas originales diseñadas con las últimas técnicas, 100% rentables y efectivas
- Amplifique su mensaje: Integración total en sus redes sociales,
- Alta y optimización en buscadores (SEO)
- Registramos su dominio, y nos encargamos del hospedaje y su mantenimiento

COMMUNITY MANAGER

- Gestionamos las redes sociales de su marca o empresa, Facebook, Twitter, Instagram
- Creamos contenido para sus seguidores con publicaciones constantes

EDICIÓN DE CONTENIDOS

- Diseño y maquetación de libros, catálogos, revistas, folletos, cartelería, etc.
- Servicios profesionales de traducción entre idiomas: inglés, español o catalán.

www.controlc.es controlc@controlc.es Tel. 937409141



BERLINDARK
BARCELONA

hard & fetish bar

- *TUESDAY Underwear party
 - *WEDNESDAY..... hetero-gay SM session Club Bastards
 - *THURSDAY..... Naked party
 - *FRIDAY..... (No strict dress code) Darkness
 - *SATURDAY..... (No strict dress code) Fun & Sex
 - *SUNDAY..... 1st. Sunday on the month SUNsexDAY
- Others Sunday: Fuck my hole

SPECIAL EVENTS EVERY MONTH

- the DARK FIST (FF meeting)
- ATHLETES (sportgear and sneakers)
- KINGS of PISS (piss session)
- FALLEN ANGELS (BDSM session)

+info



www.berlindark.com - facebook: @berlindarkhardmen - Twitter: @BerlinDark_BCN

Passatge Prunera, 18 Barcelona. Metro L-3 "Poble Sec"

LOOK DE LOS 90 TAMBIÉN EN OTOÑO



LA FIEBRE POR LA DÉCADA DE LOS 90 LLEVA VARIAS TEMPORADAS PEGANDO FUERTE. ESTE OTOÑO SEGUIREMOS RECUPERANDO LA ROPA OVERSIZE, EL TOQUE DEPORTIVO RETRO. TU LOOK CASUAL LLEVARÁ CUADROS, IGUAL QUE TUS TRAJES. EL ESTAMPADO TARTÁN SERÁ EL GRAN PROTAGONISTA DE LA TEMPORADA. RECUPERA EL CUERO PARA VESTIRTE ESTE OTOÑO. SOBRE TODO EN PRENDAS LARGAS Y OSCURAS AL MÁS PURO ESTILO MATRIX. CUANDO LLEGUE EL FRÍO, INVIERTE EN UNA PRENDA DE PIEL DE BORREGO PARA ASEGURARTE UN INVIERNO DE LO MÁS CALIDO. Y ANTE TODO, RECUERDA QUE EL MARRÓN SERÁ EL COLOR DE TEMPORADA, PERFECTOS PARA COMBINAR CON COLORES GRISES.

PRODUCTOS

PARA EL CUIDADO PERSONAL

Set de lavado para prendas de **ARKET**



Maquillaje hombre de **CHANEL**



desodorante de ingles de **MANSCAPED**





VIDEOJUEGOS / SPIDER-MAN. En Marvel's Spider-Man encarnarás al superhéroe más emblemático del mundo y usarás las habilidades acrobáticas, la improvisación y las telarañas que han hecho famoso al trepamuros. Además, introduce elementos jamás vistos en un juego de Spider-Man. Desde cruzar la ciudad haciendo parkour y usando el entorno hasta un sistema de combate novedoso y escenas nuevas de superproducción... **PLATAFORMAS: PS4**



VIDEOJUEGOS / Shadow of the Tomb Raider. Lara debe dominar una selva mortal, superar tumbas aterradoras y perseverar en su hora más aciaga. Mientras trata de detener un apocalipsis maya, Lara terminará por convertirse en la saqueadora de tumbas que está destinada a ser. **PLATAFORMAS: PS4/PC /XBOX ONE**

LAS MEJORES APPS PARA ANDROID DE ESTE OTOÑO



ANDROID. DETECTOR DE RADARES
Detector de Radares y olvídate de las multas para siempre. Radarbot es la única aplicación que combina alertas en tiempo real con el mejor sistema de Aviso de Radares por GPS.



ANDROID. GRABADORA DE LLAMADAS
Grabadora de llamadas profesional desarrollada para ser una herramienta fiable para la grabación automática de llamadas. Diseñada con una interfaz limpia, Blackbox™ incluye grabación de audio y ofuscación.



ANDROID. IDENTIFICADOR DE SETAS
Guardar la ubicación de las setas en un mapa. Toma una foto para detectar el hongo automáticamente y reconocer la seta, identificación automática de fotos. Previsiones para su área.

no+vello
fotodepilación con tarifa plana
centro Eixample Barcelona

Lo último en tecnología

**LÁSER
DIODO IPL SHR**

PROMOCIÓN EXCLUSIVA 20% DTO. AHORA

24€/Sesión

La solución definitiva en depilación, eficaz, seguro y rápido
¡Aprovecha porque ahora si puedes tomar el sol todo lo que quieras!

PRECIO HABITUAL 30€ / SESIÓN - Consell de Cent 218 - Tel. 93 4543206 / 691 207174

TOTALMENTE RENOVADO

NTM

NOSTROMO

GAY SEX SHOP

Nuevo dark room y sala de cine
Arneses, dildos, estimulantes sexuales,... y muchas novedades
No te pierdas la zona cruising... Ven y descúbrela!

Diputació, 208 - Barcelona



Oxígeno es un álbum de estudio de la cantante de española **Malú**. Con avances tan melódicos y sentimentales como *Invisible*, *Ciudad de papel*, y *Contradicción*. Una veterana en el panorama español.



8 letters es el álbum debut de la boyband estadounidense **Why don't we**, una colección de 8 pistas con toques electrónicos y toques Hip-Hop.



Toast to our differences es el último álbum del grupo londinense **Rudimental**. Una colección de pistas que harán que este otoño sea un poco más llevadero.



7 es el séptimo álbum de estudio de **David Guetta**, una colección de 15 pistas con colaboraciones de Nicki Minaj, Justin Bieber, Sia, J. Balvin, y Black Coffee, entre otros artistas de gran renombre.



Monsters exist es un álbum de los reyes del electro británico **Orbital**, el primero en 6 años, desde *Wonky* (2012). Como primer single, *Tiny foldable cities*.



True meanings es un álbum de **Paul Weller**. Con colaboraciones de Rod Argent (Zombies), Lucy Rose, y Tom Doyle (White Label); y con una "aparición escondida" de Noel Gallagher.



Blood red roses es un álbum de **Rod Stewart**, el 37º de estudio. Una colección de 13 pistas en la edición estándar, con 3 extra en la deluxe.



Plays well with others es una caja de 4 CDs de **Phil Collins**, en la que se recopilan grabaciones en estudio y en directo realizadas a lo largo de toda su carrera.



Reduxer de **Alt-J** es un álbum de remixes de la anterior obra del grupo, *Relaxer* (2017). Con la participación de raperos, gente como Pusha-T, Rejjie Snow y Danny Brown, que han aportado nuevas estrofas.

LENNY KRAVITZ

Raise vibration

Raise vibration es un undécimo álbum de estudio de nuevo material de Lenny Kravitz, en el que como suele hacer toca casi todos los instrumentos, y cuenta con la única colaboración del habitual y genial guitarrista Craig Ross. Se anuncia como una obra más ecléctica. Todo empezó con el smooth funk de Low, según Lenny "escuela Quincy Jones".

Se incluye un tema como Johnny Cash, inspirado en su sueño que tuvo sobre el artista country; un tema profundo según Lenny. Además la balada Here to love con piano y sección de cuerda.

Como primer single, encontraremos *It's enough*. Le dan continuidad *Low* y *5 more days 'til summer*.



PAUL MCCARTNEY

Egypt Station

Egypt Station es el título de un álbum de Paul McCartney, nombre que comparte con uno de los cuadros pintados por el propio artista.

Producido en su mayor parte por Greg Kurstin, con Ryan Tedder (de OneRepublic) tomando el timón en uno de los temas. Se grabó en Los Ángeles, Londres, y Sussex.

Una colección de 14 pistas avanzada por un single de doble cara A: I don't know ("una balada sensible, cantada desde el alma y a la vez tranquilizadora") y Come on to me ("impera la intensidad y una química que aviva esa chispa que termina generando un resplandor"). Da continuidad Fuh you.





PREDATOR

Dirección: Shane Black

Intérpretes: Olivia Munn, Boyd Holbrook, Trevante Rhodes, Sterling K. Brown

Género: CIENCIA FICCIÓN **País:** EE.UU

Duración: 101min **Estreno:** 14/09/2018



Desde los confines del espacio hasta las más calles de los suburbios de las ciudades pequeñas, la búsqueda llega a la casa de la reinención por Shane Black de la saga "Predator". Ahora, los cazadores más letales del universo son más fuertes, más inteligentes y más mortales que nunca, y se han mejorado genéticamente con ADN de otras especies. Cuando un niño accidentalmente desencadena su regreso a la Tierra, solo un grupo de ex soldados y una profesora de ciencias podrán evitar, quizá el fin de la raza humana...



SEARCHING

Dirección: Aneesh Chaganty

Intérpretes: John Cho, Debra Messing, Joseph Lee, Michelle La.

Género: THRILLER **País:** EE.U

Duración: 101min **Estreno:** 28/09/2018



Después de que la hija de 16 años de David Kim desaparece, se abre una investigación policial. Pero 37 horas más tarde y sin una sola pista, David decide buscar en el único lugar donde nadie ha buscado todavía y donde se guardan todos los secretos hoy en día: el ordenador portátil de su hija. David debe rastrear las huellas digitales de su hija antes de que desaparezca para siempre. Un thriller que se desarrolla en la pantalla del ordenador.



CUANDO LOS ÁNGELES DUERMEN

Dirección: Gonzalo Bendala

Intérpretes: Julián Villagrán, Marián Álvarez, Ester Expósito

Género: THRILLER **País:** FRANCIA

Duración: 91 min. **Estreno:** 7/09/2018



Germán lleva una vida ejemplar como padre de familia. Sin embargo, un día todo su mundo se desmorona cuando atropella accidentalmente a dos chicas adolescentes. A partir de ese momento, el protagonista tendrá que hacer todo lo posible para evitar que el suceso acabe destrozando su vida y de los que están a su alrededor..



JONNY ENGLISH 3

Dirección: David Kerr

Intérpretes: Rowan Atkinson, Olga Kurylenko, Jake Lacy, Ben Miller.

Género: COMEDIA ACCIÓN **País:** UK

Duración: 89 min. **Estreno:** 21/09/2018

Cuando un ciberataque revela la identidad de todos los agentes secretos en activo de Reino Unido, Johnny English se convierte en la única esperanza del servicio secreto. Para encontrar al hacker, esto fuerza su regreso después de retirarse, pero como sus habilidades son bastante limitadas English tendrá que esforzarse para superar los desafíos tecnológicos de la era moderna.





>> GUÍA DE BARCELONA

>> BARES



30. Priscilla. Muntaner 73
Átame. Consell de Cent 257
Boys Bar. Diputació 174
Berengenal. Diputació 215
Botànic Bar Cafè. Muntaner 64
Chevalier. Diputació 157
Cangrejo del Eixample. Villarorel 86



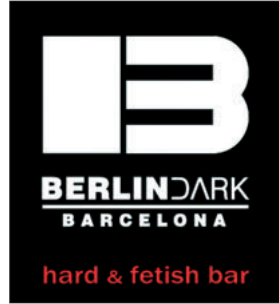
The Moon. Muntaner 6
La Chapelle. Muntaner 65
Moeem. Muntaner 11
Museum Cafè. Sepúlveda 17



24. Gin Gin. Aribau 40
Versailles. Pte. Valerí Serra 3

>> FETISH & BEARS

01. Bacon Bear Bar. Casanova 64



31. Berlin Dark. Pte. Pruneda 18



10. New Chaps. Av. Diagonal 365
Black Hole. Sepúlveda 81
La Base BCN. Casanova 201
Open Mind. Aragó 130

>> SEX SHOPS



08. Boyberry. Calàbria 96



38. Nostromo. Diputació 208

Sestienda. Rauric 11
Erotixx. Avinguda de Roma 153
Only is Love. Casanova 43
Zeus. Riera Alta 20

>> SAUNAS



15. Sauna Barcelona. Tuset 1
16. Sauna Casanova. Casanova 57
17. Sauna Condal. Espolsa-sacs 1
18. Sauna Thermas. Diputació 46



Sauna Galilea. Calàbria 59

>> RESTAURANTS

El Bierzo a Tope. Diputació 159



02. La Estrella. Aragó 185
Accés. Aribau 55
BCN Cafè. Diputació 180.
casa Jaime. Consell de Cent 222
dDivine. Balmes 24
Hawker 45. Casp 45
El Berro. Diputació 180
Little Italy. Carrer Rec 30
Manga Rosa. Consell de Cent 220
Pandora. Gran Via 555
Telefèric. Plaça Letamendi 27
Foz. Diputació 174

>> MODA / COMPLEMENTOS

C4 Òptics. Aribau 17
ES4U. Moda. Casanova 56
Holala Ibiza. Moda. Plaça Castella 2
63bis. Consell de Cent 241-T-da 1
Next Level. Moda. Diputació 189
Ritual. Moda. Muntaner 58
Spike. Moda. Carrer Hospital 46
Zona Eleven. Moda. Muntaner 68
Zask. Moda. Sepúlveda 60

>> ESTÈTICA

Clinica Dra. Sonia Rovira
 Av. Príncipe de Asturias 63-65



20. No+Vello Eixample.
 Consell de Cent 218
Pearl smile. Casanova 84

>> PELUQUERIAS



23. Tón Vanguard. Diputació 191
Esclusif. Diputació 159
Will Style. Diputació 127

>> TIENDAS

32 Barcelona Estanc.
 Diputació 209
Intro Fusion.
 Diputació 163
La Boutique del Descans.
 Muntaner 140

>> SALUD

28. BCN Checkpoint
Compte Borrell 164
Farmacia Aribau. Aribau 18
Farmacia Feriche. Aribau 20
StopSida. Consell de Cent 246

>> LIBRERIAS

Antinous. Casanova 72
Complices. Cervantes 2

>> ALOJAMIENTOS



barcelona city CENTRE
HOSTAL

balmes 60
www.barcelonacitycentre.com

Barcelona City Centre. Balmes 60
Hotel Axel. Aribau 33
Pensión La Nau. Rda. Sant Pere 53
Two Hotel Barcelona. Calabria 90

>> DISCOS



believe
bar club

WWW.BELIEVEBAR.COM
BALMES-56-BARCELONA

11. Believe bar club. Balmes 56



METRO
disco

bajo tierra...
estarás en la gloria

SEPÚLVEDA, 185 - BARCELONA
www.metrodiscobcn.com

34. Metro Disco. Sepúlveda 185

>> SERVICIOS / VARIOS



Viatges Travelling

Consell de Cent 224 - Barcelona - T. 93 453 92 07
gayfriendly@viatgestravelling.com
www.viatgestravelling.com

35. Viajes Travelling. Consell de Cent 224
Ricardo de la Rosa. Abogado.
Benet i Mateu 57 bajos

>> LESBIAN BARS

La Rosa (L). Brusi 39
La Sue (L). Villaroel 60
New Bahía Bar (L). Senca 12
Tu Sabes (L). Marc Aureli 38-40

>> INFORMACIÓN GLTB

48. Programa GLT de la Generalitat
Paral.lel 52 - Edifici Santa Madrona 4º plt.
Tel. 93 552 90 96
Pla Municipal GLT.
Av. Diagonal 233, 4º plt. - Tel. 93 413 27 47

>> ASOCIACIONES GLTB

ACEGAL - Associació Catalana d'Empreses per a Gais i Lesbianes
Diputació 163. Twww.acegal.org
ACATHI. www.acathi.org
ACGIL. www.acgil.org
ACORD. www.acordlgtb.org
AFIRMA'T. www.afirma-t.org
ALISE. www.alise.cat
AMPGIL. www.ampgil.org
Barcedona. www.barcedona.org
Casal lambda. www.lambda.cat
Chrysalis. www.crysallis.org.es
Famílies LGTBI. www.familieslg.org
Fundació Enllaç. fundacioenllac.cat
FAGC. Verdi 88 baixos
Gaispositius. www.gaispositius.org
GAYLESPOL. www.gaylespol.es
GENEREM!. www.generem.org
GAG. www.amicsgais.org
Panteres Grogues. panteresgrogues.cat
Stop Sida. www.stopsida.org
Violeta LGBT. www.lgtbvioleta.es

>> GUÍA DE SITGES

>> BARS
Union Bar. St. Bonaventura, 10
40 de Fiebre. Carrer de Sant Gaudenci, 7
Backstage. Carrer d'Espalter, 7
Bar 7. Carrer Nou, 7
Bear's Bar. Bonaire, 17
Barcode. Carrer de Sant Bonaventura, 10
Bourbon's. St. Bonaventura, 13
Bukkake Cruise Bar. Joan Tarrida 17
Bunker. Bonaire, 12
Bears' Bar. Carrer Bonaire, 17
Beso Bar. Carrer Primer de Maig, 6
Casablanca. Pau Barrabeig, 5
Comodin. Tacó, 4
Dark. Bonaire, 14
Zona X. Carreta, 9
El Horno. Joan Tarrida, 6
El Piano. St. Bonaventura, 1
Incognito. Europa 16
La Villa. Joan Tarrida 8
Man. St. Bonaventura, 19
Orek's. Bonaire 13
Privilege. Bonaire, 24
Prinz. Nou 4
Queenz. Bonaire 17
Carrusel. Joan Tarrida 14
Seven. Nou, 7
XXL. Joan Tarrida, 7

>> DISCOS / CLUBS

Organic. Bonaire, 12

>> RESTAURANTS

Beach House. Passeig de la Ribera, 33
L'Angle d'Adriana. Plaça de la Indústria, 5
Le Patio. Carrer Bonaire, 26
Ma Maison. Bonaire, 28
Queenz. Carrer Bonaire, 17
SoCa. Carrer Sant Gaudenci, 9
Yummy. Carrer de Joan Tarrida, 2

>> TIENDAS / SHOPS

Franc. Parellades, 64
Franc. Espalter 33
Jazz Boutique. Bonaire, 20
Men's Wear Sitges. St. Pere 5
Les Garçons. Sant Gaudenci, 12
Testimoni. Sant Josep, 6
Zona. Parellades 84

>> SAUNAS

Sauna Sitges. Espalter 11

>> GUÍA PROVINCIA GIRONA

GIRONA

>>DISCOS
33Club. Ctra. Antiga d'Amer
(al lado de la fábrica Nestlé)
Peach. Ctra. Barcelona 177

EMPURIABRAVA

>>BARES
Different Pub. Moxó - Los Arcos, 50.

FONT-CLARA

>>ALOJAMIENTO
Exus Natur. Ponent, 8.Fontclara
(Palau Sator)

STA. CRISTINA D'ARO

>>DISCOS
Mas Marcó.
Ctra. Roca de Malvet Km.1

FIGUERES



TERMS SPARTA SAUNA

ABIERTO DE
15.00H A 22.00H

REQUESENS 18
17600 FIGUERES
TEL. 972 511 705

>>SAUNAS

Sparta. Requesens 18

LLORET DE MAR

>>BARES
Bar David. Migdia, 53
Incógnito. Migdia, 44
La Bubu. Areny, 33

VULPELLAC

>>DISCOS
Scenik. c/Arbossos10, Nau13.

Redes Sociales

Comparte y sigue con nosotros toda nuestra actividad en las redes sociales. Comenta o sugierenos temas para nuestros próximos artículos en la revista.

¡Queremos interactuar contigo!

Síguenos en:

revistagb



@revistagb



@revistagb





GRAN VIAJE FOTOGRÁFICO AVENTURA Y NATURALEZA

SUMATRA (INDONESIA)

LEUSER NATIONAL PARK

BAÑO CON ELEFANTES, CASCADAS, RÍOS,
TREKKING DE 2 DÍAS HABITAT ORANGUTANES

precio desde*

1490€

Precios por persona
Vuelo no incluido.
Consultar oferta de vuelos
para salidas desde Barcelona

VIAJE DE 9 DÍAS SALIDA PROGRAMADAS

27 de octubre 2018 y 2 febrero 2019

GRUPO MÍNIMO DE 12 PERSONAS

GRAN VIAJE FOTOGRÁFICO PALACIOS Y SELVA EN LA INDIA

DELHI, JAIPUR, TAJ MAHAL

Y PARQUE BANDHAVGARH

SANTUARIO DEL TIGRE DE BENGALA DONDE
SE INSPIRÓ "EL LIBRO DE LA SELVA"

precio desde*

1950€

Precios por persona
Vuelo no incluido.
Consultar oferta de vuelos
para salidas desde Barcelona

VIAJE DE 12 DÍAS SALIDA PROGRAMADAS

30 de noviembre 2018 y 1 de marzo 2019

GRUPO MÍNIMO DE 15 PERSONAS

*CONSULTA EL PROGRAMA COMPLETO DE TODOS
LOS VIAJES FOTOGRÁFICOS EN LA WEB, ASÍ COMO
DE NUESTROS VIAJES CULTURALES Y ÉTNICOS



**SHIRKHAN
TRAVEL**

WWW.SHIRKHANTRAVEL.COM

ORGANIZADO POR

REVISTA

QTRAVEL

EDICIÓN DIGITAL

WWW.QTRAVEL.ES

**OPEN
24HRS
7DAYS**



Foam party

ESPUMA PARTY
LOS DOMINGOS A LAS 19H.
EN SEPTIEMBRE



SAUNA

BARCELONA
THE BEST SAUNA IN TOWN

TUSET,1 BARCELONA - WWW.SAUNASPASES.COM

ALL PROMOTIONS ARE NOT CUMULATIVE. OFFERS VALID UNTIL THE END OF THE PROMOTION / OFERTAS NO ACUMULABLES Y VÁLIDAS HASTA FIN DE PROMOCIÓN.
PROHIBIDA LA ENTRADA A LOS MENORES DE 18 AÑOS. / RESERVADO EL DERECHO DE ADMISIÓN. / AFORO DEL LOCAL LIMITADO.
LOS DOMINGOS Y FESTIVOS NO SON VÁLIDAS LAS PROMOCIONES NI LOS DESCUENTOS.



TAXI GRATIS

**PRESENTANDO EL TICKET AL PAGAR LA ENTRADA
TE PAGAMOS EL IMPORTE DEL TRAYECTO (HASTA 6,50 EUROS)**