

GB

men's travel & lifestyle magazine

N.167

AGOSTO 2018

www.revistagb.com

VIAJES

BRUSELAS Y COPENHAGUE

SALUD

VERANO CON MASCOTAS

CUIDADOS

CANSANCIO TRAS LA PLAYA

REPORTAJE


RIESGOS DE SALUD BAJO AGUA

PORTADA

LIGUES VERANIEGOS

DISCO SHOW PARTY DRINKS FRIENDS FUN

believe
club

 BALMES 56, BARCELONA 

23H A 6H ENTRADA LIBRE DOMINGO A JUEVES



Abierto
365
días al año



ENJOY
SEX
& HAVE
FUN


Fotógrafo: Mano Martínez // Modelos: @kensummersxxx / @andystaroficial


boyberry CRUISING • FUN • CABINS
GLORYHOLE • SEXSHOP


CALÀBRIA 96 Barcelona L1Rocafort

DILLUNS A DIVENDRES de 12 a 23h i DISSABTES I FESTIUS de 15 a 00h

www.boyberry.com

 boyberry

 boyberrybcn

 boyberryworld

PORTADA

04. *Ligues ..Rollo y otros polvos veraniegos*

REPORTAJE

06. *Los riesgos de la salud ocultos bajo agua*

CUIDADOS

08. *Cansados después de venir de la playa*

SALUD

10. *Disfruta del verano con tu mascota*

VIAJAR

12. *Bruselas y Copenhague*

GASTRONOMÍA

16. *Los mejores cócteles sin alcohol*

GADGETS

18. *Tecnología pensada para ti*

MODA

20. *Blanco nuclear también en verano*

MUNDO DIGITAL

22. *Videojuegos y Apps*

MÚSICA

24. *Gabrielle . Iggy Azalea*

CINE

26. *Revenge, Mentas poderosas y Alpha*

GUÍA DEL AMBIENTE

28. *Barcelona. Sitges. Girona*



Descarga directa de la revista



PUBLICIDAD
 Dpto. Comercial
 revista@revistagb.com
 Tel. 616 048 216

PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL DE
 LOS ARTÍCULOS Y/O FOTOGRAFÍAS SIN AUTORIZACIÓN
 EXPLÍCITA Y POR ESCRITO DEL EDITOR

NOTAS DE PRENSA Y COMUNICADOS

revista@revistagb.com

Síguenos día a día desde nuestra cuenta
 de Twitter @revistagb o desde el portal:



¡Descubre nuestra nueva línea
 editorial con nuevos contenidos!

REVISTAGB.COM



LIGUES-ROLLOS

POLVOS Y OTRAS ESPECIES VERANIEGAS

¿Qué nombre le damos a nuestras experiencias veraniegas? ¿Cómo llamarles a los tíos con los que estamos? ¿novio? ¿ligue? ¿chico? Imaginamos que dependerá del tipo o la intensidad de la relación que se tenga con esa persona.

Algunos términos son geniales, como follamigo, por ser enormemente descriptivos y claro, otros, como "chico" o "Mi chico" que pueden parecer incluso un poco cursis me parecen francamente ridículos... otros como rollos. Hay tantos nombres para la cosa, como cosas hay... Veámoslo...!

COMPAÑEROS

Siempre me llamó la atención la gente que dice "mi compañero" para referirse a su pareja. Es un término utilizado por personas más o menos progres que me da mucha manía. ¿por qué no dirán novio, como todo el mundo? esa gente no tiene novios ni maridos. Tienen "compañeros" o "pareja". Lo de "mi pareja" también he de reconocer que me da grima.

UN CHICO

Chico es el novio de los guay's... es una especie de novio cool. Me parece lógico que cuando tienes 20 años te refieras a tu

novio como “tu chico”. No me parece tan lógico cuando tienes 45.

UN POLVO

Un polvo es uno que te ligas y te das un alivio con él una noche y ya no le vuelves a ver.

UN POLVAZO

Un polvazo es uno que te ligas, te lo pasas increíble con él una noche y echas el polvo del siglo y ya no lo vuelves a ver.

UN LIGUE

Un ligue es alguien al que estás viendo, pero no sabes muy bien si quieres quedártelo o no. Estás en ello. Con el ligue vas al cine y haces cosas. Es alguien que se podría convertir en un novio si el mozo tiene suerte.

UN ROLLO

Un rollo es alguien con quien te acuestas más de una vez. Con esos no se hacen cosas... solo se folia. Esa es la diferencia. Aquí no suele haber expectativas.

UN FOLLAMIGO

Indudablemente son los mejores, porque lo mismo valen para que les hables de lo mal que estuvo tu último polvo que para echarte ellos mismos un polvo... quiero decir que valen para un roto y un descosido. Un chico malo debería tener al menos dos o tres de esos en su vida. Son como las Farmacias abiertas 24 horas. Siempre puedes ir si te han cerrado todas las demás.

UN AMIGO CON DERECHO A ROCE

Es un follamigo en lenguaje de hace diez años, cuando no usábamos con tanta facilidad la palabra follar. Ahora no se nos va el follar de la boca.

UN AMANTE

Un amante es muy guay. Es como un rollo, pero más a lo bestia y más oscuro. Son ya “palabras mayores”: pasiones desenfundadas, sexo prohibido, peligro total, adrenalina, coches en descampados y habitaciones de hotel. Todos deberíamos tener un amante alguna vez... además se puede combinar con las otras especies de tíos.

UN AMIGO

Hay gente que se refiere también a sus parejas como amigos. Mi hermana misma decía que ella no tenía novio, que tenía “amigo” y sin embargo llevaba 3 años viviendo con él. No entiendo mucho, pero bueno, cada uno es como es, como dice mi amigo Luis.

UN CHURRI

Un churri es uno de esos novios que llevan piercings en los pezones y flequillos muy cortos.

UN PIBE

Un pibe es el novio de alguien que fuma porros y otras hierbas dentro de cilindros nicotínicos.

UN PROMETIDO

Ese sí, este es con quien te vas a casar. Un prometido dura muy poco, y casi no se disfruta porque uno está muy ocupada preparando su boda. Lo de prometido es porque justamente ha prometido casarse contigo (cosa rara). Si no se largaría corriendo.

UN NOVIO

Es lo que tienen los pobres que no saben tener nada de lo explicado más arriba... a los que les preguntan ¿cómo va el novio y esas cosas? Un novio dura mínimo 10 años y luego hay que casarse con él. Otra cosa de los novios es que supuestamente hay que conocer a sus padres, cosa que no pasa con un ligue, un amante o un polvo. También hay que comprarse una casa o abrir una cuenta ahorro vivienda... cosas de esas que hacen los novios.

UN MARIDO

Un marido es como un novio, pero ya con un contrato, lo cual es malo porque al novio cuando uno se harta pues le deja, pero dejar a un marido es un poco más complejo. Un marido es como un tatuaje... una vez que te lo haces no es para siempre.

UN LÍO

Un lío es como un amante, pero más corto en el tiempo. Es como un pim pam pum que no dura ni dos Telediarios podríamos decir.

UN “NO ES NADA”

Un “no es nada” es uno que es tu novio pero que no lo quieres reconocer, entonces dices que no es novio ni es nada.

UN AMOR DE TU VIDA

Es uno que te encuentras por ahí, antes o después de todos los que he mencionado anteriormente... a veces en el medio. El amor de tu vida te da eso, mucho amor... pero a veces es un poco aburrido. Entonces es cuando te apetece el amante, el lío, el polvazo... hasta que consigues que el amor de tu vida se marche y te pones a buscar a otro... es el ciclo de la vida, verano, Otoño Invierno y vuelta a empezar, la primavera.



LOS RIESGOS PARA LA SALUD QUE SE OCULTAN BAJO EL AGUA

Infecciones urinarias, intestinales y otitis, entre otras, se pueden prevenir cuidando la higiene.

Durante **las vacaciones de verano** nos exponemos constantemente a las radiaciones solares, pero también a otros **factores de riesgo** que muchas veces pasan desapercibidos: piscinas, lagos y playas.

Si no se toman las precauciones necesarias, estas aguas pueden convertirse en focos de enfermedades e infecciones para nuestro organismo.

La higiene es el principal factor que influye en el contagio

de ciertas afecciones o dolencias, ya que, en el caso de las piscinas, estas no siempre están desinfectadas con los productos apropiados o peor aún, están desinfectadas, pero los visitantes no siempre se percatan de seguir las instrucciones de aseo de manera correcta.

Sin embargo, no siempre se consigue, y menos aún **en las piscinas climatizadas**, donde podemos encontrar todavía más cosas que no suenan demasiado bien.

Todos los bañistas de una piscina tienen cantidades pequeñas de **materia fecal en las nalgas** que terminan en el agua (lo que la cultura popular define como palominos o tarzanetas).



personas deben ducharse antes de ingresar a la piscina y después de salir de ella, los padres no deben ingresar a los bebés a la piscina con pañales puestos, aunque estos sean aptos para el agua, ya que igual se filtran”.

INFECCIONES URINARIAS

Es la **contaminación de la vía urinaria** con bacterias que provienen del tubo digestivo o de la deposición de la persona que la padece. Estas tienden a contraerlas en mayor medida las mujeres. Especialistas en urología coinciden que “no es una enfermedad que se contagie de terceros a quien la padece, sino que **es auto contagiosa**”. Y que además “la infección urinaria baja es la más frecuente y es la que la gente conoce como la cistitis”.

Para identificarlas, Candia enumera los síntomas y explica que la persona va a orinar con más frecuencia al baño y a eso se agrega que el deseo de ir ya no es tan tolerable, pues hay **ardor al orinar**, al terminar de evacuar la persona queda con la sensación de que no evacuó completamente y en algunas ocasiones se acompaña con sangrado.

Esta afección es posible prevenirla, “aumentando la ingesta de líquidos, ya que eso provoca ir a orinar de manera más constante y, por ende, se va eliminando la bacteria”. Por consiguiente, que hay que “evitar aguantar las ganas de ir a orinar, **lo ideal es ir cada cuatro horas**”.

SEPSIS: enfermedad poco conocida pero muy peligrosa

OTITIS DEL NADADOR

Esta dolencia consiste en una **inflamación del conducto auditivo** externo debida al contacto con aguas contaminadas y de forma prolongada, provocando exceso de humedad, maceración de la piel y entrada de bacterias.

Cuáles son los síntomas de la otitis del nadador y cómo prevenirla. Hay que tener precaución con la humedad que permanece en los oídos, “secando la zona después de bañarse, pero sin introducir elementos como copitos, ya que este hábito puede provocar lesiones en el conducto auditivo que **favorezcan la entrada de bacterias**”, advierten los especialistas.

Otras recomendaciones para tener en cuenta a fin de prevenir este padecimiento son “**no sumergirse en aguas contaminadas** o en sectores no habilitados para el baño, evitar los cambios de temperatura, evitar baños prolongados, secar el pelo después de bañarse y, si existe malestar o dolor, comunicaselo a tu médico rápidamente.

En playas y lagos sucede algo similar, al ser lugares naturales y de uso público, no puede haber personal encargado de higienizar las aguas en todo momento.

Entre las principales afecciones que una persona puede contraer en una piscina se considera **la otitis del nadador**, las infecciones intestinales y, en el caso de las mujeres, las infecciones urinarias.

INFECCIONES ENTÉRICAS O INTESTINALES

Es un tipo de infección viral que consiste en **una hinchazón del estómago** y los intestinos a raíz de un virus. Principalmente produce diarrea, vómitos y fiebre, y los niños son los más propensos a adquirir esta infección.

Es conviene considerar estas recomendaciones: “La piscina debe tener los químicos adecuados, todas las



CANSADO DESPUÉS DE IR A LA PLAYA

A la gran mayoría de nosotros **nos gusta ir a la playa** y disfrutar del agua y de largas horas tumbados en la arena tomando el sol.

Más de uno estará deseando empezar sus vacaciones (sino lo ha hecho ya) para darse un bañito, tumbarse en la arena y relajarse en este **destino tan idílico en verano**. Pero lo cierto es que ¿quién no ha vuelto de la playa más cansado de lo que iba?

Y eso que te has pasado el día **sin hacer nada**, hubiera sido mejor que ese cansancio por ejemplo resultara de hacer ejercicio... o no, tampoco vayamos a abusar de nuestros días de descanso.

Es muy importante pasar un rato al sol por los beneficios que éste nos aporta, como por ejemplo **la vitamina D**, pero a cambio nuestro organismo se ve afectado por otros factores que **nos dejarán exhaustos**.

Pero esta actividad para muchas personas representa todo

un reto, dado que el cansancio que sienten se asemeja al de haber estado durante mucho tiempo haciendo deporte.

Seguramente que casi todos nosotros **nos hemos sentido cansados al volver de la playa**, pero realmente muy pocos saben las causas, vamos a ver algunos de los motivos por los que nos sucede esto.

Muchas personas achacan a la altitud, el roce con el agua o la arena a la hora de **padecer cansancio** al estar en la playa, son muchos los motivos que se barajan, nosotros nos vamos a centrar en los puntos físicos que sí son los responsables de que esto suceda.

Ante todo, debemos tener en cuenta que al estar en la playa **pasamos muchas horas al sol**, y esto tiene una serie de efectos en el cuerpo que acaban en cansancio.

En primer lugar, debemos tener presente que al estar tanto tiempo al sol transpiramos mucho más de lo normal, por

consiguiendo, acabaremos reduciendo los niveles de minerales del organismo y agotándonos.

Para evitarlo es importante que **bebamos líquidos** constantemente y así mantener una buena hidratación y sobre todo un nivel de electrolitos adecuado.

Cuando el cuerpo acusa síntomas de deshidratación lo que hace es **disminuir el rendimiento muscular**, y por eso es por lo que nos sentimos más relajados y con menos energía después de volver de la playa.

Precisamente este **exceso de sudoración** y esta predisposición del cuerpo para permanecer sin actividad y así no gastar más líquidos nos lleva a disminuir la presión arterial.

Esta **bajada de tensión** es una de las culpables de que después de tomar el sol nos sintamos cansados y sin ganas de hacer nada.

La mejor recomendación que puedo dar para no acabar así es **evitar la exposición al sol** en las horas de máxima intensidad.

Si queremos broncearnos, es mejor tomar el sol en las últimas primeras horas de la mañana o en las últimas de la tarde, siempre teniendo en cuenta que la exposición prolongada al sol es un factor de riesgo para el cáncer de piel.

Además, si te quemas, tu cuerpo intentará sanar la quemadura enviando líquido a la piel y la **deshidratación, con todas sus consecuencias, aumentará.**

Por otro lado tomar baños frescos para hacer descender la temperatura externa del cuerpo. "De esta forma, **el organismo se estabiliza** y puede funcionar mejor",

Por ello es muy importante ir **siempre provistos de líquidos** (agua, bebidas isotónicas, refrescos...) y, a poder ser, fruta, ya que esta contiene minerales y vitaminas que nos vendrán muy bien **para aguantar mejor el día playa** y evitar así la bajada de presión arterial.

Eso sí, **cuidado con el abuso** de bebidas como la cerveza, que todos sabemos que apetece una bebida fría como esta en un día de playa, pero hay que recordar que es una bebida alcohólica (si es con alcohol, si no lo es nos ahorramos este punto) y diurética, por tanto lo que **puede provocarnos es que tengamos más sed** y, además, orinemos más de lo necesario. Por tanto, recordad no abusar de ella.

THE MOON NIGHT CLUB

WE ARE THE NIGHT OWNERS

DESCUBRE LA OFERTA DE OCIO MÁS TROPICAL DE BARCELONA

CARRER MUNTANER 6, BARCELONA

#THEMOONBARCELONA

TÖN VANGARD

BARCELONA
www.tonvanguard.com

THE BRAND NEW STYLIST CREATION

[makeup] [hair] [styling]

Aragó, 359 - BCN - +34 935 390 995
info@tonvanguard.com

Diputació, 191 - BCN - +34 934 537 972
info@tonvanguard.com



DISFRUTA EL VERANO CON TU MASCOTA

No cabe duda de que **las mascotas son una gran compañía** para todas las personas, pues además de ser muy fácil relacionarnos con ellos afectivamente, también ocupan un espacio muy importante en el hogar, hasta el punto de que los llegamos a sentir como miembros de nuestra familia.

Tener una mascota en casa vehiculiza los sentimientos, los afectos y diferentes reacciones en cada uno de los miembros del hogar. Pero, además, hay diferentes estudios que han comprobado que **las mascotas mejoran nuestra calidad de vida**, no sólo emocionalmente, sino que también físicamente.

En la mayoría de las playas españolas no está autorizada la presencia de perros desde primeras horas de la mañana hasta la caída de la tarde, cuando ya se han retirado los bañistas.

Estamos ante una discriminación para cuantos aman a los perros y desde luego es una situación que nos diferencia con otros países de nuestro entorno, en Francia existe un espacio reservado a los perros y sus propietarios en todas sus playas.

Al sol, entre la arena y el agua **tu perro se sentirá feliz**, por eso debes llevarle siempre que tengas oportunidad. Pero además de un intenso motivo de alborozo y juego la playa también puede presentar algunos peligros para tu mascota, por lo que hay que estar preparado y actuar correctamente si surgen.

Si tu perro no le tiene miedo al agua ni al oleaje, estupendo. La mayoría de **los perros nadan estupendamente**, adoran zambullirse entre las olas.

Sin embargo, unos pocos no tendrán valor más que para chapotear en las franjas de espuma de la orilla.

¿Existe algún modo de eliminar ese miedo y que podamos disfrutar con sus juegos en el agua? Una manera de acostumbrar a tu perro al agua es con un perro que ya sabe nadar y es amigo del tuyo. **Deja que tu perro siga al perro amigo.**

En la orilla, donde el perro se siente seguro, el perro juega, brinca nos persigue recoge y nos entrega la pelota. Si ganamos su confianza, con paciencia lograremos que nos acompañe al agua.

No lo pierdas de vista en ningún momento, sobre todo si se va a bañar. Jugar en el mar, corriendo o persiguiendo una pelota, es **una actividad ideal para el verano:** divertida y refrescante pero no es exenta de peligros.

Para vencer la timidez debemos mostrarnos especialmente afectuosos, **hablarle con ternura** y lograr que se aproxime a la orilla. Si vas a estar muchas horas en la playa no olvides llevarte agua y un recipiente para que tu perro no se deshidrate.

Asegúrate de **que beba agua regularmente:** se la puedes ofrecer tú o le puedes dejar su bebedero cerca. Para que se mantenga fresca guarda el agua en un lugar protegido del sol.

Beber le ayudará a mantenerse hidratado pero ¡cuidado! beber agua de mar no le sirve para hidratarse: en cambio puede provocarle problemas gastrointestinales. Así que vigila y no dejes que la beba.

Llévate también una sombrilla para que el perro pueda buscar sombra cuando la necesite, el exceso de sol puede dañar a nuestro amigo.

Una vez terminado el baño debemos secar vigorosamente al perro. De regreso a casa, si en la playa no había duchas de agua dulce, **es necesario lavarlo para quitarle la sal** que puede irritarle la piel ocasionándole un fuerte prurito.

Aprovecha para revisar bien las orejas y asegúrate de que no tenga ni agua ni arena en su interior. Si en los días después de haber ido a la playa tu perro sacude la cabeza y se rasca con insistencia los oídos, deberás consultar con tu veterinario: pueden ser síntomas de otitis.



THE EVER CLASSIC JEANS & BEARS & LEATHER BAR
NEW CHAPS

PROGRAMACIÓN AGOSTO
Lunes/Monday, open 21:00h
Martes/tuesday, open 21:00
Miercoles/Wednesday, open 21:00h
X Naked Party - Dress Code
Jueves/Thursday, open 19:00h
&happy merienda daddys/admiradores
Viernes/Friday, open 21:00h
&Naked Party - Dress Code
Sabado/ Saturday, 11 y 25
Sex daddys party 18:00
till 22:00 daddys&admirers
**Todos los sabados de 22:00 a cierre
X Naket Party**
Domingo/Sunday, open 19:00h
Happy Merienda

DRESS CODE: NAKED - UNDERWEAR - DESNUDO - CALZONCILLOS
f Chaps www.newchaps.com

DIAGONAL 365 (ENTRE PAU CLARIS Y ROGER DE LLÚRIA) - BCN - WWW.NEWCHAPS.COM



METRO DISCO

**BAJO TIERRA...
ESTARÁS EN LA GLORIA**

**SEPÚLVEDA 185 - BARCELONA
ABIERTO TODOS LOS DÍAS**

www.metrodiscobcn.com facebook metro disco bcn



Grand Place

BRUSELAS, AMBIENTE TODO EL AÑO

Bruselas es la ciudad capital y residencial del Reino de Bélgica. En Bruselas puedes encontrar, entre otras cosas, la sede de la Unión Europea y las oficinas registradas de la sede de la OTAN y la OMA. En consecuencia, numerosas compañías internacionales, asociaciones, instituciones culturales, embajadas y la prensa mundial tienen sede o delegación en Bruselas y lo convierten en un importante centro económico, científico y cultural con un marcado ambiente internacional. También los numerosos inmigrantes de la antigua colonia belga del Congo así como de Marruecos o Turquía contribuyen a este ambiente internacional.

Los amantes de la arquitectura no querrán perderse la **Grand Place** (Grote Markt) con su ayuntamiento gótico y las fachadas barrocas de las casas de los gremios. Es considerada uno de las plazas más bellas del mundo y se convirtió en Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 1998. Es por ello que el

100% de los visitantes de la ciudad la visitan por lo menos una vez (de hecho, es casi imposible no pasar por ella varias veces si estás por el centro). Otros monumentos arquitectónicos incluyen el **parque del Cincuentenario** con su arco de triunfo, la **Bolsa de Bruselas**, el **Palacio de Justicia** y especialmente los numerosos edificios de **art nouveau** que se extienden por toda Bruselas. Victor Horta fue el representante más importante de esta corriente artística en la ciudad. Incluso el **Museo del Cómic** (Bruselas es, después de todo, la capital de los cómics belgas, solo piensa en personajes como Tintín, los Pitufos, Lucky Luke, Marsupilami, etc.) se encuentra en un antiguo centro comercial *art nouveau* diseñado por Victor Horta, una visita imprescindible. Otras visitas que no puedes perderte son la ruta del cómic; el omnipresente **Atomium**; si vas en familia, el parque mini-Europe; ya en el centro, las **galerías Saint-Hupert** donde comprar el mejor chocolate de la ciudad; y una experiencia



entretenida y enriquecedora para los amantes de la historia de los coches, el Museo del Automóvil. Dejamos para el final el inevitable Manaken Pis (niño meón), tan conocido allí como nuestra Sagrada Familia. Lo que muchos no saben es que también existe la niña meona y el perro meón, otro motivo más para recorrer las calles en su búsqueda.

LA NUEVA SOCIEDAD BELGA

Bélgica solía pertenecer a los países de Europa con una actitud muy conservadora hacia los homosexuales hasta mediados de la década de 1990 y luego se convirtió en uno de los países más progresistas en materia de derechos de los homosexuales en solo 10 años. Por ejemplo, pasaron más de 25 años desde los disturbios de Stonewall en Nueva York para que la primera marcha del Orgullo Gay ocurriera en la capital de Bélgica, pero ahora los gays y las lesbianas del país tienen mejores derechos legales y una mayor autoconfianza gay que en muchos otros países europeos.

BARRIO GAY EN BRUSELAS

La mayoría de los bares gay, clubes, saunas y tiendas de Bruselas se encuentran en el centro de la ciudad a lo largo y

alrededor de la calle Rue du Marché au Charbon (o Kolenmarkt - recuerda que Bruselas y los nombres de sus calles son bilingües: francés y flamenco). Los bares gay en esta calle suelen estar muy concurridos los sábados por la noche, y la gente suele ocupar la calle, tomando, como no, alguna de las famosas cervezas belgas.

Bruselas es conocida internacionalmente por las fiestas gay como **La Demence** que atraen a público mayoritariamente masculino de toda Bélgica, así como de sus vecinos como Francia, Alemania, Holanda y como no, también de España.

OFERTA

FIN DE SEMANA EN BRUSELAS DESDE 280€/PERSONA

Billete de avión desde Barcelona (tasas aéreas incluidas). Traslados incluidos. 2 noches en hotel de 3* en régimen de sólo alojamiento. Consulta incremento de días, hotel superior, opciones y excursiones.

Más información en www.ViatgesTravelling.com



EL famoso muelle de Nyhavn

COPENHAGUE, EL CALOR VIKINGO

La encantadora capital de Dinamarca es una ciudad con dimensiones humanas. Las calles antiguas revestidas de adoquines, sirven de marco a una animada vida cultural, con galerías, museos, música y teatro. La calle peatonal más larga de Europa, la **Strøget**, serpentea por el centro con tiendas del mundialmente reconocido diseño danés, moda y mucho más.

El centro de Copenhague, lo que llaman la City, reúne la mayor parte de las atracciones turísticas de la ciudad. Un paseo de punta a punta del centro de la ciudad nos lleva alrededor de una hora, aunque al turista, con todos los rincones interesantes que tiene por visitar, le puede suponer bastante más tiempo.

Se puede decir que la City es la zona comprendida entre desde la estación central hasta la estatua de la **Sirenita** y el **Kastellet**, y desde la zona de los Lagos en el norte, hasta el **barrio de Christianshavn** en el sur. Aquí se concentran casi

todos los puntos de interés. Un buen punto de partida para todo es visitar el **Palacio Real** y ver el cambio de guardia o simplemente los atractivos guardias de ojos azules y rubios que suelen estar allí plantados.

Si empezamos nuestra visita a la ciudad por la zona del oeste, tenemos la **Estación Central**, que es un bonito edificio en el que lo que más destaca es la decoración y las vigas de madera de los techos del vestíbulo central.

Muy cerca se encuentra una de las principales atracciones de Copenhague: los **Jardines Tívoli**. Se trata de un parque de atracciones con mucho encanto, situado en el corazón de la ciudad, con 169 años de vida y una gran tradición. Un recinto pequeño que no ocupa más de una manzana del centro de la ciudad, pero cuyo interior hace que merezca la pena. El Tívoli es una combinación de elementos de ocio para todos los gustos.



La Sirenita



Palacio Real



Parque Tivoli



Plaza del Ayuntamiento

Destino favorito LGBT en Europa, Copenhague siempre ha demostrado una larga tradición como destino gay friendly. Dinamarca fue el primer país del mundo en aprobar derechos para las personas LGBT, y ese espíritu escandinavo al respeto lo han convertido en una ciudad segura y amigable. El **ambiente Gay en Copenhague** se centra prácticamente en una sola calle, la **Stuðiestræde**, con unos cuantos de bares y tiendas gay bastante populares. Está el bar *Jailhouse CPH* con temática carcelaria o *Never Mind*, uno de los pocos clubes gay populares en el área. Así como varias sexshop en el centro de la ciudad, como *Homoware*. El *Óscar Bar*, es un café en una esquina frente al **ayuntamiento de Copenhague**, este es uno de los establecimientos de ambiente más antiguos de la ciudad, con comidas populares danesas y sede de una serie de diferentes eventos gay cada semana.

El espíritu creativo de Dinamarca está representado a través de la escena gay de la ciudad, pero también en los numerosos museos de arte, tiendas de diseño y restaurantes que marcan tendencia en Copenhague. Una de las atracciones turísticas más icónicas de Copenhague es **Little**

Mermaid, una pequeña escultura costera creada por el artista Edvard Eriksen inspirada por su esposa Eline. Es una estatua conmovedora, a menudo infravalorada, pero una representación simbólica y artística del amor, y esa lucha desafiante entre la felicidad y la melancolía.

Además de WorldPride, Copenhague también se encuentra entre los candidatos para ser sede de **EuroGames en 2021**. La visión es combinar los dos eventos en un 'megaevento' llamado Copenhague 2021, que contará con un extenso desfile de orgullo, una gran conferencia de derechos humanos y cientos de eventos deportivos inclusivos.

OFERTA

FIN DE SEMANA EN COPENHAGUE DESDE 278€/PERSONA

Billete de avión desde Barcelona (tasas aéreas incluidas). 2 noches en hotel de 3* en régimen de sólo alojamiento. Consultar otras categorías y opciones.

Más información en www.ViatgesTravelling.com

CÓCTELES VERANIEGOS SIN ALCOHOL



Los especialistas recomiendan **hidratarse más de la cuenta en épocas de calor**, como la que solemos vivir muchas veces en España en los meses de verano. Debemos hidratarnos y tomar alimentos como la sandía, pero existen opciones más divertidas para refrescarse. Os sugerimos a continuación 10 bebidas con **mucho fruta, mucha agua y nada de alcohol**.

Virgin Mary: como el Bloody Mary, este cóctel se prepara con zumo de tomate, sal pimienta y salsas. Dependerá de los gustos, pero quien lo prefiera picante y sabroso, recomendamos que añada tabasco rojo, salsa maggi y un pelín de Cholula (salsa picante mexicana).

Mojito: sin necesidad de ron, este cóctel cubano se elabora mezclando en una batidora el jugo de limón, el helado de limón y el hielo picado. Para rematar, un chorro de agua con gas y algo de hierbabuena fresca.

Virgin Piña Colada: existen dos variantes. Juntando zumo de piña y leche de coco en un vaso con hielo, o bien batiéndolo sustituyendo el zumo por helado.

Virgin Mule: existe el moscow, con vodka; el smokey, con mezcal, y también el virgen. Se prepara con zumo de limón y jengibre (ya sea ginger ale o fresco) y se decora con unas hojas de hierbabuena.

Zumo de fresa y jengibre: en primer lugar, hacemos un

almíbar con el jengibre fresco, cocinándolo con agua y azúcar. Una vez atemperado, añadimos las fresas y el zumo de limón y lo trituramos. Se presenta en un vaso con hielo y, si se quiere, decoramos con unas hojas de menta que, además, aportarán olor.

Zumo de fresa y melocotón: por un lado, batimos las fresas con azúcar y zumos de limón y lima. Por otro picamos el melocotón con zumo de limón y hielo. Se sirve todo junto en un vaso, intentando que se mantengan separados por colores.

San Francisco: un clásico entre los vírgenes. Escarcharemos los bordes de la copada empapando el azúcar con granadina para teñirlo de rojo. En una coctelera mezclamos los zumos de naranja, limón, piña y melocotón a partes iguales. Ya en el vaso, finalizamos con un chorrito de granadina y una rodaja de naranja para decorar.

Sangría sin alcohol: el nombre de este cóctel poco tiene que ver con el verdadero, más allá del color de la bebida. Haremos una infusión (corta) de té negro y canela.

Después añadiremos azúcar hasta que se disuelva y dejaremos enfriar. Lo mezclaremos con zumo de granada y de naranja y gajos de naranja, limón, lima y manzana. Lo tomaremos con mucho hielo y un toque de sifón.



THE BEST GAY SAUNA IN TOWN

La Piscina Gay más Grande de Europa

NUEVO LABERINTO DE GLORY HOLES

SAUNA BARCELONA

TUSET, 1 - BCN - T. 93 200 77 16

OPEN
24 HRS
7 DAYS



Prohibida entrada a menores de 18 años. Resonado de derecho de admisión. Afuera local limitado. Las ofertas no son acumulables y son válidas hasta fin de promoción.

THE GAYXAMPLE SAUNA

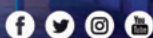
La Sauna del Barrio

SAUNAS PASES, THE BEST GAY SAUNAS

SAUNA CASANOVA

CASANOVA 57 - BCN - T. 93 323 78 60

OPEN
24 HRS
7 DAYS



WWW.SAUNASPASES.COM

THE BEAR SAUNA

5 MINUTES FAR FROM Plaça CATALUNYA

La Sauna Más Bear a 5 Minutos de Plaça Catalunya

OPEN
24 HRS
7 DAYS

WWW.SAUNASPASES.COM

LA SAUNA MÁS BEAR DE BARCELONA

SAUNA CONDAL

ESPOLSASACS 1 - BCN - T. 93 317 68 17



IF YOU ARE LOOKING FOR A GOOD TIME... COME AND ENJOY US!

Donde tus Sueños se Hacen Realidad

OPEN
24 HRS
7 DAYS

WWW.SAUNASPASES.COM

OVER 50 BOYS CRUISING AROUND ALL DAYS
MORE THAN 900 M² AND 12 PRIVATE SUITES

SAUNA THERMAS

DIPUTACIÓ 46 - BCN - T. 93 325 93 46



Cámara evil Fujifilm X-T2

La cámara evil Fujifilm X-T2 cuenta con un sensor de filtro de paso bajo APS-C X-Trans CMOS III de 24.3 MP y un motor de procesamiento X-Processor Pro. Gracias a ambos conseguirás tomar fotografías con una gradación de color espectacular y unos tonos sorprendentes. Garantía de calidad de imagen que sólo Fujifilm puede ofrecerte, con esta cámara podrás grabar vídeos con resolución 4K. Dispones de diferentes modos de simulación de película que puedes activar mientras grabas. Graba tus películas como un profesional



LOS GADGETS QUE NECESITAS

Router WiFi - Asus RT-AC1200

Con la tecnología 5G Wi-Fi, el nuevo chipset 802.11ac permite disfrutar de velocidades inalámbricas de hasta 867 Mbps en la banda de 5 GHz, 3 veces más rápido que los routers 2x2 802.11n actuales. Los puertos USB 2.0 permiten conectar unidades de almacenamiento externo y acceder a los contenidos desde todos los ordenadores conectados a la red.



Monociclo - Run & Roll Comfort Go

Run&Roll pone a tu disposición el monociclo con sillín para hacer tus paseos más cómodos y fáciles. Está pensado para que incluso las personas con movilidad reducida puedan disfrutar de un paseo por la ciudad o por zonas ecológicas, capaz de superar pendientes de hasta 25 grados. Además incorpora una batería de larga duración, estable y segura, que controla la temperatura y protege contra la sobrecarga y los cortocircuitos.

Velocidad hasta 20km/h capacidad de carga 120Kg, Potencia 1000W



FICGLB

barcelonafilmfestival.org



18

18 - 28 octubre 2018
Filmoteca de Catalunya



La Estrella

Restaurante Cafetería

Gran Variedad en Carta Carnes y Mariscos Gallegos

MENÚ MEDIODÍA: 11€ de lunes a viernes
NOCHE: 14,90€ lunes a viernes
SÁBADO Y DOMINGO, MEDIO DÍA Y NOCHE: 14,90€



Aragón 185 - BCN (esquina Muntaner)
Reserva de mesas: 93 323 01 49

DADDIES - CHASERS - GRIZZLIES - CUBS
MUSCLEBEARS - ADMIRADORES
Y AMIGOS EN TU BEAR BAR
EN EL CENTRO DEL GAYXAMPLE



JUEVES HAPPY
DE 19:00 A 22:00

Bacon Bear Bar
Casanova 64, Barcelona. (España)



BERLINDARK
BARCELONA

hard & fetish bar

- *TUESDAY Underwear party
- *WEDNESDAY..... hetero-gay SM session Club Bastards
- *THURSDAY..... Naked party
- *FRIDAY..... (No strict dress code) Darkness
- *SATURDAY..... (No strict dress code) Fun & Sex
- *SUNDAY..... 1st. Sunday on the month SUNsexDAY
Others Sunday: Fuck my hole

SPECIAL EVENTS EVERY MONTH

- the DARK FIST (FF meeting)
- ATHLETES (sportgear and sneakers)
- KINGS of PISS (piss session)
- FALLEN ANGELS (BDSM session)



www.berlindark.com - facebook: @berlindarkhardmen - Twitter: @BerlinDark_BCN

Passatge Prunera, 18 Barcelona. Metro L-3 "Poble Sec"

BLANCO NUCLEAR TAMBIÉN EN VERANO



MUCHAS VECES HABLAMOS DE LOS BÁSICOS DE ARMARIO SIN SABER JUSTAMENTE QUE NO SÓLO SON AQUELLOS QUE SE LLEVAN EN CUALQUIER TEMPORADA, SINO TAMBIÉN SON LAS PIEZAS QUE PODEMOS LUCIR ANTE CUALQUIER SITUACIÓN, ES POR ELLO QUE LOS MÁXIMOS EXPONENTES DE LA MODA DE LAS CALLES HAN APOSTADO POR LA CAMISETA BLANCA PARA HACERLA, JUNTO CON LOS PANTALONES FORMALES Y LOS CHINOS LA COMBINACIÓN ESTRELLA DE ESTE VERANO.

COMPLEMENTOS

PARA ESTE VERANO



Reloj G-SHOCK
de **CASIO**

Pantalones chinos
de **Michael Kors**



Cartera Note Sleeve
de **Bellroy**

Zapatillas Army
de **Muroexe**





VIDEOJUEGOS / WOLFENSTEIN II - THE NEW COLOSSUS. Se trata de la secuela de The New Order, título lanzado en 2014 ambientado en una América distópica, gobernada por los nazis, que se codean encantados con el Ku Klux Klan. El argumento continúa con la historia del protagonista de la saga, B.J. Blazkowicz, un agente secreto de Estados Unidos que trabaja para la OSA, la Oficina de Acciones Secretas. **PLATAFORMAS: PC/PS4/XBOX ONE**



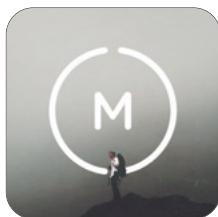
VIDEOJUEGOS / THE CREW 2. Es la secuela del juego de conducción online multijugador, que en esta ocasión, además de ofrecer mejores gráficos y modos de juego, nos permite conducir por nuevos medios y superficies. De esta forma, The Crew 2 añade aviones y lanchas, circuitos acuáticos y más opciones de configuración. **PLATAFORMAS: PS4/PC /XBOX ONE**

LAS MEJORES **APPS** PARA ANDROID DE ESTE VERANO



ANDROID. RADIOGRAM

Es una nueva aplicación gratuita para escuchar la radio en tu dispositivo móvil. Cuenta con miles de emisoras de radio de todo el mundo, soporte con Chromecast y buscador de emisoras por género.



ANDROID. MOMENT PRO CAMERA

Es nueva una aplicación que te trae los controles de las cámaras profesionales a tu Android. Su precio es de 2,09 euros, y destaca con su cuidada interfaz, muy profesional, imás.



ANDROID. ADOBE SPARK POST

Es una aplicación que nos permite crear increíbles historias gráficas a través de sus plantillas, filtros y efectos para ser luego compartidas, para contribuir a la preeminencia de la imagen con una calidad visual superior en redes sociales.

no+vello
fotodepilación con tarifa plana
centro Eixample Barcelona

Lo último en tecnología

**LÁSER
DIODO IPL SHR**

PROMOCIÓN EXCLUSIVA 20% DTO. AHORA

24€/Sesión

La solución definitiva en depilación, eficaz, seguro y rápido
¡Aprovecha porque ahora si puedes tomar el sol todo lo que quieras!

PRECIO HABITUAL 30€ / SESIÓN - Consell de Cent 218 - Tel. 93 4543206 / 691 207174

TOTALMENTE RENOVADO

NTM

NOSTROMO

GAY SEX SHOP

Nuevo dark room y sala de cine
Arneses, dildos, estimulantes sexuales,... y muchas novedades
No te pierdas la zona cruising... Ven y descúbrela!

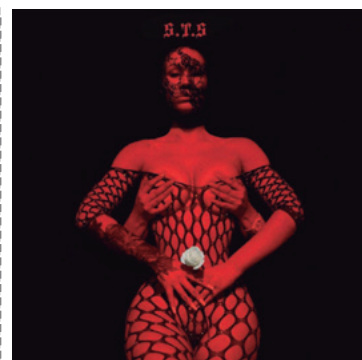
Diputació, 208 - Barcelona



Woman worldwide es el último álbum de **Justice**, una especie de recopilatorio con nuevas canciones y versiones. Las de la gira de *Woman* (2016) regrabadas en el estudio.



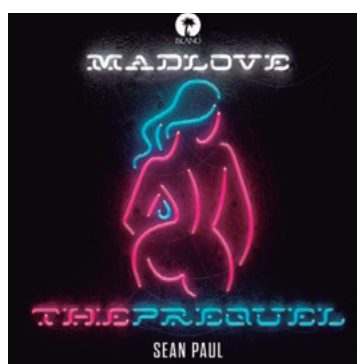
A paranormal evening at the Olympia Paris es un disco de **Alice Cooper** grabado en directo el 7 de diciembre de 2017, en el marco de la gira de presentación de *Paranormal* (2017).



Surviving the summer es un disco de **Iggy Azalea**, un extended play de 6 pistas que nos traslada a su . Conocido en principio como *Digital distortion*.



Gravity es un álbum de **Bullet for My Valentine**. Incluye *Over it* como primer single. Dan continuidad con *Piece of me*, y *Letting you go*.



Mad love The prequel es un disco de **Sean Paul**. Con colaboraciones con Jhené Aiko, Ellie Goulding, Becky G, Major Lazer, Stefflon Don, Migos, Tory Lanez, y Dua Lipa.



Politics of living es el tercer álbum de estudio de **Kodaline**, con avances como *Follow your fire* y *Brother*.



Rainier fog es un álbum de **Alice in Chains**, el primero tras cinco años sin editar canciones nuevas. Con *The one you know* como primer single. Le da continuidad *So far under*.



Under my skin es un álbum de **Gabrielle**, el primero de estudio en 11 años, desde *Always*. Llega 25 años después de su single número 1, "Dreams". Una colección de 12 pistas con *Show me* como primer avance.



Tangerine reef es un álbum doble de **Animal Collective**. La fecha de lanzamiento se encuentra pendiente de confirmación, pero la banda ya ha avanzado *Hair Cuter*, su primer single

UN ESPECTÁCULO SENSUAL Y FUERA DE LO COMÚN

LA COMPAÑÍA INTERNACIONAL "LES FARFADAIS"
PRESENTAN "SU SEXY AND SENSUAL CIRCUS STYLE
SHOW" EN EL TEATRE VICTORIA DEL 14 AL 19 DE
AGOSTO

Disciplinas acrobáticas y la belleza del cuerpo humano, o lo que es lo mismo sensualidad y rendimiento físico se unen en este espectáculo se combinan con una música a medida, efectos especiales de iluminación y trajes alucinantes

Stéphane Haffner, director artístico de la compañía "Les Farfadais" presenta en el Teatre Victòria de Barcelona del 14 al 19 de agosto su SEXY AND SENSUAL CIRCUS STYLE SHOW: AIR OTIC.

"Vivir la propia libertad al máximo, lejos de cualquier restricción" es el lema de este artista, que junto a su hermano, Alexandre, han creado esta compañía internacional, que reúne a los mejores acróbatas, gimnastas y bailarines; artistas que comparten el mismo espíritu, la misma pasión.



Uniendo maestría, fuerza, encanto y personalidad, los miembros de "Les Farfadais" invitan al espectador a entrar en un universo sin igual que da rienda suelta a la imaginación, a experimentar nuevas sensaciones y emociones fuertes ...

En este espectáculo se unen una serie de disciplinas acrobáticas, el rendimiento físico con la belleza del cuerpo humano y la sensualidad aderezado de una música a medida, efectos especiales de iluminación y trajes alucinantes.

¿Es circo?, ¿Es cabaret?, ¿Son variedades?, no, es simplemente "Les Farfadais" en el esplendor más maravilloso de la pureza, la fuerza y la sensualidad.

AIR OTIC llega por primera vez a España, para ofrecer **6 únicas funciones al Teatre Victòria del 14 al 19 agosto.**

PARA MÁS INFORMACIÓN:

Si quieres ver un avance del espectáculo, puedes entrar en Youtube y ver este video:

www.youtube.com/watch?v=Gb5J6WrXXiE

www.teatrevictoria.com/es/programacion

ALPHA

Dirección: Albert Hughes

Intérpretes: Kodi Smit-McPhee, Leonor Varela, Natassia Malthe, Mercedes de la Zerda. **Género:** AVENTURAS **País:** EE.UU

Duración: - **Estreno:** 24/08/2018



La nueva película de Albert Hughes director de 'El libro de Eli' (2010) y 'Desde el infierno' (2001) es 'Alpha'. Una aventura épica y una historia de supervivencia ambientada en Europa hace 20.000 años, durante la última glaciación. En mitad de su primera cacería con el grupo de élite de

su tribu, un joven es herido y dado por muerto. Al despertar se encontrará débil y solo, y deberá aprender a sobrevivir y abrirse camino ante la dura y cruel naturaleza. Acompañado a regañadientes de un lobo abandonado por su manada, los dos aprenderán a confiar el uno en el otro, convertirse en aliados y superar los innumerables peligros para, contra toda posibilidad, encontrar el camino a casa antes de que llegue el letal invierno.



Aún de luto por la reciente pérdida de su padre, Shaun Russell (Gabrielle Union), madre soltera, se lleva a sus dos hijos Glover (Seth Carr) y Jasmine (Ajiona Alexis) a la mansión de su difunto padre en Malibú para poner las cosas en orden tras su muerte. Sin embargo, el día de su

BREAKING IN

Dirección: Rawson Marshall Thurber

Intérpretes: Gabrielle Union, Billy Burke, Richard Cabral, Ajiona Alexis

Género: SUSPENSE **País:** EE.U

Duración: 88min **Estreno:** 24/08/2018

llegada, un grupo de cuatro criminales convictos planean asaltar la mansión y quedarse con las riquezas que permanecen allí. Los ladrones consiguen echar a Shaun de la casa y mantener como rehenes a sus hijas. Shaun hará todo lo posible por rescatar a sus hijos, aunque la única manera con la que puede asegurar su supervivencia es si revela la ubicación de la riqueza de su difunto padre.



Como cada año, tres hombres casados y con gran poder adquisitivo quedan para hablar y ponerse al día con sus vidas. Sin embargo, este año su reunión anual será bastante diferente a lo que ellos esperan. En esta ocasión, uno de ellos vendrá acompañado con su amante, una

REVENGE

Dirección: Coralie Fargeat
Intérpretes: Matilda Anna Ingrid Lutz, Kevin Janssens, Vincent Colombe
Género: THRILLER **País:** FRANCIA
Duración: 113 min **Estreno:** 24/07/2018

joven con gran talento para la caza que tras su llegada despierta un gran interés en los otros dos hombres, lo que deriva en una situación demasiado comprometedor que se saldrá con un trágico final para la chica. Pero tras ser abandonada sin vida en medio de la nada, ella recobra todas sus fuerzas para regresar al terreno de juego y saldar su venganza dando comienzo a una sádica caza. La directora francesa Coralie Fargeat dirige este thriller de acción protagonizado por Matilda Anna Ingrid Lutz.



Basada en la saga de novelas de Alexandra Bracken con el mismo nombre. Ruby, una chica en la que cambia algo el día de su décimo cumpleaños. Algo lo suficientemente aterrador como para que sus padres la encierren en el garage y llamen a la policía. Ruby ha sobrevivido a

MENTES PODEROSAS

Dirección: Jennifer Yuh Nelson
Intérpretes: Amandla Stenberg, Mandy Moore, Gwendoline Christie, Harris Dickinson
Género: CIENCIA FICCIÓN **País:** EEUU
Duración: 115 min **Estreno:** 10/08/2018

una de las enfermedades que ha acabado con el 98% de los niños de América del Norte, pero como el resto de los supervivientes, empieza a desarrollar poderes especiales y es enviada a Thurmond, un campo de concentración. Con 16 años, Ruby consigue escapar de allí y se une a un grupo de adolescentes también escapados que huyen del gobierno.



>> GUÍA DE BARCELONA

>> BARES



30. Priscilla. Muntaner 73
Átame. Consell de Cent 257
Boys Bar. Diputació 174
Berengenal. Diputació 215
Botànic Bar Cafè. Muntaner 64
Chevalier. Diputació 157
Cangrejo del Eixample. Villarorel 86



The Moon. Muntaner 6
La Chapelle. Muntaner 65
Moeem. Muntaner 11
Museum Cafè. Sepúlveda 17



24. Gin Gin. Aribau 40
Versailles. Pte. Valerí Serra 3

>> FETISH & BEARS

01. Bacon Bear Bar. Casanova 64



31. Berlin Dark. Pte. Pruneda 18



10. New Chaps. Av. Diagonal 365
Black Hole. Sepúlveda 81
La Base BCN. Casanova 201
Open Mind. Aragó 130

>> SEX SHOPS



08. Boyberry. Calàbria 96



38. Nostromo. Diputació 208

Sestienda. Rauric 11
Erotixx. Avinguda de Roma 153
Only is Love. Casanova 43
Zeus. Riera Alta 20

>> SAUNAS



15. Sauna Barcelona. Tuset 1
16. Sauna Casanova. Casanova 57
17. Sauna Condal. Espolsa-sacs 1
18. Sauna Thermas. Diputació 46



Sauna Galilea. Calàbria 59

>> RESTAURANTS

El Bierzo a Tope. Diputació 159



02. La Estrella. Aragó 185
Accés. Aribau 55
BCN Café. Diputació 180.
casa Jaime. Consell de Cent 222
dDivine. Balmes 24
Hawker 45. Casp 45
El Berro. Diputació 180
Little Italy. Carrer Rec 30
Manga Rosa. Consell de Cent 220
Pandora. Gran Via 555
Telefèric. Plaça Letamendi 27
Foz. Diputació 174

>> MODA / COMPLEMENTOS

C4 Óptics. Aribau 17
ES4U. Moda. Casanova 56
Holala Ibiza. Moda. Plaça Castella 2
63bis. Consell de Cent 241-T-da 1
Next Level. Moda. Diputació 189
Ritual. Moda. Muntaner 58
Spike. Moda. Carrer Hospital 46
Zona Eleven. Moda. Muntaner 68
Zask. Moda. Sepúlveda 60

>> ESTÈTICA

Clinica Dra. Sonia Rovira
 Av. Príncipe de Asturias 63-65



20. No+Vello Eixample.
 Consell de Cent 218
Pearl smile. Casanova 84

>> PELUQUERIAS



23. Tón Vanguard. Diputació 191
Esclusif. Diputació 159
Will Style. Diputació 127

>> TIENDAS

32 Barcelona Estanc.
 Diputació 209
Intro Fusion.
 Diputació 163
La Boutique del Descans.
 Muntaner 140

>> SALUD

28. BCN Checkpoint
 Compte Borrell 164
Farmacia Aribau. Aribau 18
Farmacia Feriche. Aribau 20
StopSida. Consell de Cent 246

>> LIBRERIAS

Antinous. Casanova 72
Complices. Cervantes 2

>> ALOJAMIENTOS



barcelona city CENTRE
HOSTAL

balmes 60
www.barcelonacitycentre.com

Barcelona City Centre. Balmes 60
Hotel Axel. Aribau 33
Pensión La Nau. Rda. Sant Pere 53
Two Hotel Barcelona. Calabria 90

>> DISCOS



believe
bar club

WWW.BELIEVEBAR.COM
BALMES-56-BARCELONA

11. Believe bar club. Balmes 56



METRO
disco

bajo tierra...
estarás en la gloria

SEPÚLVEDA, 185 - BARCELONA
www.metrodiscobcn.com

34. Metro Disco. Sepúlveda 185

>> SERVICIOS / VARIOS



Viatges Travelling

Consell de Cent 224 - Barcelona - T. 93 453 92 07
gayfriendly@viatgestravelling.com
www.viatgestravelling.com

35. Viajes Travelling. Consell de Cent 224
Ricardo de la Rosa. Abogado.
Benet i Mateu 57 bajos

>> LESBIAN BARS

La Rosa (L). Brusi 39
La Sue (L). Villaroel 60
New Bahía Bar (L). Senca 12
Tu Sabes (L). Marc Aureli 38-40

>> INFORMACIÓN GLTB

48. Programa GLT de la Generalitat
Paral.lel 52 - Edifici Santa Madrona 4ª pl.
Tel. 93 552 90 96
Pla Municipal GLT.
Av. Diagonal 233, 4ª pl. - Tel. 93 413 27 47

>> ASOCIACIONES GLTB

ACEGAL - Associació Catalana d'Empreses per a Gais i Lesbianes
Diputació 163. Twww.acegal.org
ACATHI. www.acathi.org
ACGIL. www.acgil.org
ACORD. www.acordlgtb.org
AFIRMA'T. www.afirma-t.org
ALISE. www.alise.cat
AMPGIL. www.ampgil.org
Barcedona. www.barcedona.org
Casal lambda. www.lambda.cat
Chrysalis. www.chrysalis.org.es
Famílies LGTBI. www.familieslg.org
Fundació Enllaç. fundacioenllac.cat
FAGC. Verdi 88 baixos
Gaispositius. www.gaispositius.org
GAYLESPOL. www.gaylespol.es
GENEREM!. www.generem.org
GAG. www.amicsgais.org
Panteres Grogues. panteresgrogues.cat
Stop Sida. www.stopsida.org
Violeta LGBT. www.lgtbvioleta.es

>> GUÍA DE SITGES

>> BARS
Union Bar. St. Bonaventura, 10
40 de Fiebre. Carrer de Sant Gaudenci, 7
Backstage. Carrer d'Espalter, 7
Bar 7. Carrer Nou, 7
Bear's Bar. Bonaire, 17
Barcode. Carrer de Sant Bonaventura, 10
Bourbon's. St. Bonaventura, 13
Bukkake Cruise Bar. Joan Tarrida 17
Bunker. Bonaire, 12
Bears' Bar. Carrer Bonaire, 17
Beso Bar. Carrer Primer de Maig, 6
Casablanca. Pau Barrabeig, 5
Comodin. Tacó, 4
Dark. Bonaire, 14
Zona X. Carreta, 9
El Horno. Joan Tarrida, 6
El Piano. St. Bonaventura, 1
Incognito. Europa 16
La Villa. Joan Tarrida 8
Man. St. Bonaventura, 19
Orek's. Bonaire 13
Privilege. Bonaire, 24
Prinz. Nou 4
Queenz. Bonaire 17
Carrusel. Joan Tarrida 14
Seven. Nou, 7
XXL. Joan Tarrida, 7

>> DISCOS / CLUBS

Organic. Bonaire, 12

>> RESTAURANTS

Beach House. Passeig de la Ribera, 33
L'Angle d'Adriana. Plaça de la Indústria, 5
Le Patio. Carrer Bonaire, 26
Ma Maison. Bonaire, 28
Queenz. Carrer Bonaire, 17
SoCa. Carrer Sant Gaudenci, 9
Yummy. Carrer de Joan Tarrida, 2

>> TIENDAS / SHOPS

Franc. Parellades, 64
Franc. Espalter 33
Jazz Boutique. Bonaire, 20
Men's Wear Sitges. St. Pere 5
Les Garçons. Sant Gaudenci, 12
Testimoni. Sant Josep, 6
Zona. Parellades 84

>> SAUNAS

Sauna Sitges. Espalter 11

>> GUÍA PROVINCIA GIRONA

GIRONA

>>DISCOS
33Club. Ctra. Antiga d'Amer
(al lado de la fábrica Nestlé)
Peach. Ctra. Barcelona 177

EMPURIABRAVA

>>BARES
Different Pub. Moxó - Los Arcos, 50.

FONT-CLARA

>>ALOJAMIENTO
Exus Natur. Ponent, 8.Fontclara
(Palau Sator)

>> STA. CRISTINA D'ARO

>>DISCOS
Mas Marcó.
Ctra. Roca de Malvet Km.1

FIGUERES



TERMS SPARTA SAUNA

ABIERTO DE
15.00H A 22.00H

REQUESENS 18
17600 FIGUERES
TEL. 972 511 705

>>SAUNAS

Sparta. Requesens 18

LLORET DE MAR

>>BARES
Bar David. Migdia, 53
Incógnito. Migdia, 44
La Bubu. Areny, 33

VULPELLAC

>>DISCOS
Scenik. c/Arbossos10, Nau13.

Redes Sociales

Comparte y sigue con nosotros toda nuestra actividad en las redes sociales. Comenta o sugerenos temas para nuestros próximos artículos en la revista.

¡Queremos interactuar contigo!

Síguenos en:

revistagb



@revistagb



@revistagb





GRAN VIAJE FOTOGRÁFICO AVENTURA Y NATURALEZA

SUMATRA (INDONESIA)

LEUSER NATIONAL PARK

BAÑO CON ELEFANTES, CASCADAS, RÍOS,
TREKKING DE 2 DÍAS HABITAT ORANGUTANES

precio desde*

1490€

Precios por persona
Vuelo no incluido.
Consultar oferta de vuelos
para salidas desde Barcelona

VIAJE DE 9 DÍAS SALIDA PROGRAMADAS

27 de octubre 2018 y 2 febrero 2019

GRUPO MÍNIMO DE 12 PERSONAS

GRAN VIAJE FOTOGRÁFICO PALACIOS Y SELVA EN LA INDIA

DELHI, JAIPUR, TAJ MAHAL

Y PARQUE BANDHAVGARH

SANTUARIO DEL TIGRE DE BENGALA DONDE
SE INSPIRÓ "EL LIBRO DE LA SELVA"

precio desde*

1950€

Precios por persona
Vuelo no incluido.
Consultar oferta de vuelos
para salidas desde Barcelona

VIAJE DE 12 DÍAS SALIDA PROGRAMADAS

30 de noviembre 2018 y 1 de marzo 2019

GRUPO MÍNIMO DE 15 PERSONAS

*CONSULTAR PROGRAMA COMPLETO
Y DETALLES DEL VIAJE EN LA WEB
WWW.SOLORECEPTIVOS.COM



WWW.SOLORECEPTIVOS.COM

ORGANIZADO POR

REVISTA

QTRAVEL

EDICIÓN DIGITAL

WWW.QTRAVEL.ES



GIANT JACUZZI
STEAMBATH
DRY SAUNA
VIDEO ROOMS
CRUISING AREA
PRIVATE CABIN
DARK ROOM

SAUNA CASANOVA

CASANOVA, 57 - BARCELONA - WWW.SAUNASPASES.COM

ALL PROMOTIONS ARE NOT CUMULATIVE. OFFERS VALID UNTILL THE END OF THE PROMOTION / OFERTAS NO ACUMULABLES Y VÁLIDAS HASTA FIN DE PROMOCIÓN.

PROHIBIDA LA ENTRADA A LOS MENORES DE 18 AÑOS. / RESERVADO EL DERECHO DE ADMISIÓN. / AFORO DEL LOCAL LIMITADO.

LOS DOMINGOS Y FESTIVOS, NO SON VÁLIDAS LAS PROMOCIONES NI LOS DESCUENTOS.

LA SAUNA DEL BARRIO OPEN 24H/7DAYS

DON'T DOUBT IT!

