

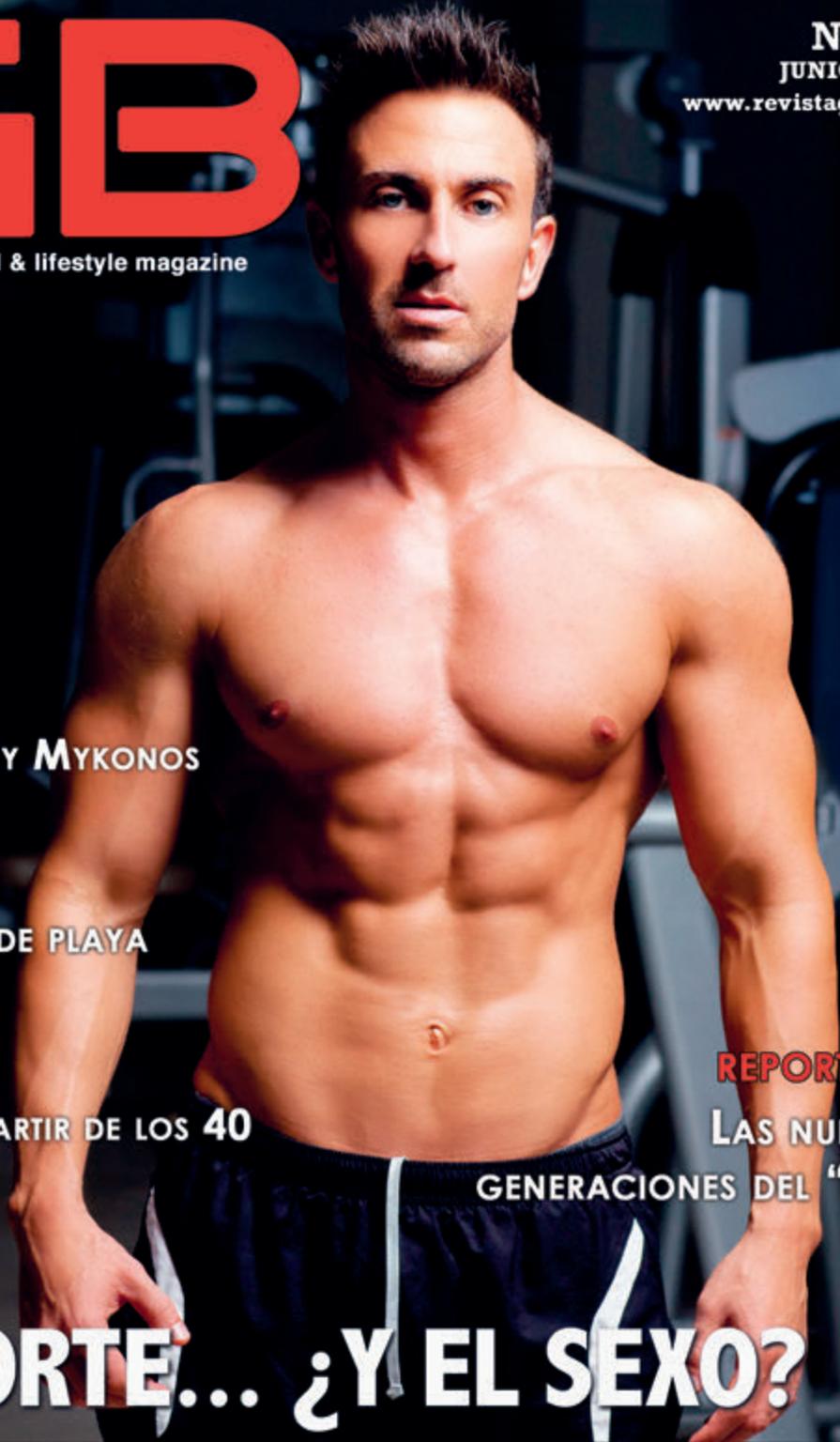
# GB

men's travel & lifestyle magazine

N.165

JUNIO 2018

www.revistagb.com



## VIAJES

ESTOCOLMO Y MYKONOS

## SALUD

PICADURAS DE PLAYA

## CUIDADOS

TU CUTIS A PARTIR DE LOS 40

## REPORTAJE

LAS NUEVAS

GENERACIONES DEL "YO"

## PORTADA

# DEPORTE... ¿Y EL SEXO?

DISCO SHOW PARTY DRINKS FRIENDS FUN

believe  
club

BALMES 56, BARCELONA

23H A 6H ENTRADA LIBRE DOMINGO A JUEVES

**Abierto**  
**365**  
días al año



ENJOY  
**SEX**  
& HAVE  
**FUN**

Fotógrafo: Mano Martínez // Modelos: @kensummersxxx / @andystaroficial

**boyberry** CRUISING • FUN • CABINS  
GLORYHOLE • SEXSHOP

CALÀBRIA 96 Barcelona L1Rocafort

DILLUNS A DIVENDRES de 12 a 23h i DISSABTES I FESTIUS de 15 a 00h

[www.boyberry.com](http://www.boyberry.com)



boyberry



boyberrybcn



boyberryworld

**PORTADA**

04. *Deporte... ¿y el sexo?*

**REPORTAJE**

06. *Las nuevas generaciones del «yo»*

**CUIDADOS**

08. *Cuida tu cutis a partir de los 40*

**SALUD**

10. *Medusas y otras picaduras en la playa*

**VIAJAR**

12. *Estocolmo y Mykonos*

**GADGETS**

16. *Tecnología pensada para ti*

**MODA**

18. *Un verano con estilo*

**MUNDO DIGITAL**

20. *Videoguegos y Apps*

**MÚSICA**

22. *Cristina Aguilera. Nicki Minaj*

**CINE**

24. *Jurassic World. No dormirás*

**GUÍA DEL AMBIENTE**

28. *Barcelona. Sitges. Girona*

04



06



08



12



12



Descarga directa de la revista



**PUBLICIDAD**  
Dpto. Comercial  
revista@revistagb.com  
Tel. 616 048 216

PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL DE  
LOS ARTÍCULOS Y/O FOTOGRAFÍAS SIN AUTORIZACIÓN  
EXPLÍCITA Y POR ESCRITO DEL EDITOR

NOTAS DE PRENSA Y COMUNICADOS

revista@revistagb.com

Síguenos día a día desde nuestra cuenta  
de Twitter @revistagb o desde el portal:

**REVISTA GB**  
MEN'S LIFESTYLE MAGAZINE

¡Descubre nuestra nueva línea  
editorial con nuevos contenidos!



# DEPORTE... ¿Y EL SEXO?

Siempre han sido controvertidas las opiniones acerca de si el **sexo** antes de las **competiciones deportivas** es o no adecuado. Actualmente existen estudios que nos muestran los efectos de las **relaciones sexuales** previas a las competencias deportivas o el **entrenamiento físico**. En base a los aportes científicos, podremos dilucidar si las influencias del sexo son positivas o negativas para los **deportistas**, profesionales o no.

Entre las investigaciones, hay quienes expresan que mantener relaciones no sólo no reduce el **rendimiento deportivo**, sino que incluso, lo mejoran.

Involucrada en este mayor **rendimiento físico** producido por las relaciones sexuales, se encuentra la hormona **testosterona**, hormona sexual encargada de aportar los caracteres físicos masculinos, entre ellos, la velloidad, la voz, el **desarrollo muscular**, entre otros.

La testosterona, más allá de cumplir un rol fundamental en la reproducción debido a que estimula la espermatogénesis, tiene la capacidad de intervenir en el **metabolismo proteico**, en el **crecimiento muscular**, incrementa el depósito de **fosfocreatina** y la síntesis de **glucógeno** muscular. También estimula y genera agresividad.



En Italia se relacionó, específicamente en una investigación, el sexo y las competencias deportivas, siendo el resultado que las relaciones sexuales antes de las competencias estimulan la producción de testosterona y por ello, aumenta la potencia de los **atletas**.

También se sabe por un estudio israelí que las mujeres deportistas incrementan su rendimiento deportivo conjuntamente al número de orgasmos.

Entonces, podemos ver que la testosterona se incrementa en sangre con las relaciones sexuales y con algunas modalidades de entrenamiento físico.

Pero lo que importa aquí es que, si mantener relaciones sexuales incrementa los niveles de testosterona, a través de ésta se mejora el rendimiento físico, la potencia y la agresividad en deportistas de ambos sexos.

Cabe aclarar que las relaciones sexuales beneficiosas para el **deporte** son aquellas que se ocasionan en circunstancias controladas y con una pareja estable, las cuales sólo ocasionan un gasto de 100 calorías aproximadamente y no implican un agotamiento físico.

Lo que no se aconseja desde el punto de vista profesional, es el uso de productos sintéticos o suplementos de testosterona debido a que son considerados drogas prohibidas en el deporte y pueden ocasionar efectos adversos considerables.

Desde el punto de vista científico podemos acabar con los mitos y creencias que rondan este tema y afirmar que, por cambios hormonales, mantener relaciones sexuales antes de las competiciones mejoran el rendimiento deportivo.

## EN EL GIMNASIO

El sudor del entrenamiento, la proximidad de los cuerpos, la exhibición de cierta destreza física y, sobre todo, los horarios marginales que ofrecen los gimnasios que permanecen abiertos hasta la madrugada parecen ser los condimentos ideales para que estos lugares se hayan convertido en los nuevos centros de cruising. **¿Son los gimnasios los nuevos lugares para encuentros casuales?** "Hay un indicador claro: el que va con auriculares para escuchar música es porque de verdad quiere entrenar. **El gay que quiere relacionarse va sin auriculares**, totalmente abierto a que le hablen y le pregunten cosas", dice Jonathan, un estudiante de 23 años.

Además, la hormona varía junto a los entrenamientos deportivos, ya que se eleva al iniciar la actividad y alcanza su punto máximo tras los 30 o 40 minutos. Después se inicia el descenso alrededor de los 90 minutos de haber iniciado el entrenamiento, momento en el cual, el rendimiento físico también disminuye.

Pasados los 40 - 60 minutos, los niveles de testosterona en sangre se restablecen y se puede iniciar otra etapa de entrenamiento.

Otros estudios han demostrado que los **ejercicios** cortos e intensos, favorecen los niveles de testosterona en sangre, sin embargo, los ejercicios extenuantes y prolongados reducen notablemente los niveles de la hormona.



## LAS NUEVAS GENERACIONES DEL «YO»

La "Generación Yo" está obsesionada con sitios como Instagram (principalmente), Youtube, Facebook (en menor medida) o los cansinos grupos de Whatsapps que permiten autopromocionarse muy por encima de lo que nunca permitieron los medios tradicionales, convirtiendo a los universitarios de hoy en más egocéntricos de lo que fueron sus generaciones anteriores, algo que se ve agravado por el uso de las nuevas tecnologías como el móvil, la mensajería instantánea e Internet. Así han nacido las nuevas especies: Los influencers, youtubers e instagramers. Bichos sin otro objetivo en la vida que en poner **su ego -su yo-** en lo más alto de la cima y, de paso, algunos forrarse a costa de otros aspirantes a **ego «ismos» ¡El patetismo al poder ha llegado!**

El materialismo en esta generación de nacidos después de 1992 (malditas olimpiadas), ha hecho que su escala de valoración personal no pase por un simple estatus

económico (pobres-ricos) sin, por quien posee mayor cantidad de artefactos tecnológicos de última generación así como en cuantas redes sociales estás inscrito y evidentemente con cuantos likes cuentas, aparte de los followers que ostenta tu perfil. Ya pasó la época de quien ostentaba de moto, coche o bicicleta, eso no es "cool".

Un estudio de la Universidad de San Diego en los Estados Unidos empleó un índice llamado Inventario de la Personalidad Narcisista para medir las reacciones de los participantes ante frases como estas: "El mundo sería un lugar mejor si yo lo gobernase", "creo que soy una persona especial" o "me gusta ser el centro de atención" son algunas de las perlas que más repitieron los jóvenes en la encuesta. La conclusión es clara: casi el 66% de los jóvenes hoy son más narcisistas que los de generaciones anteriores. Para los investigadores esto es peligroso, ya que se traduce en, entre otras cosas, un menor interés en



autoestima ha provocado una confianza tan exagerada en sí mismos que se traduce en una actitud desafiante y retadora ante cualquiera que se le plante delante y lo vea como un competidor.

Lo peor de esta generación es la actitud que mantienen sobre su futuro. Solo viven el día a día, el aquí y ahora. No les preocupa su estabilidad laboral, ni mucho menos, buscan un trabajo para toda la vida. Conceptos como la lealtad a la empresa no están entre los más valorados. Para ellos, el factor más importante para alcanzar la felicidad es mantener buenas relaciones con los amigos en primera instancia, la pareja que es considerada en muchos casos como un amigo íntimo con derecho a sexo (casi ninguno sabe que significa tener una pareja) y finalmente, la familia que no deja de ser una fuente de recursos (ingresos).

No todo es negativo, su ansiedad por comunicarse, tener un móvil en la mano todo el día para poder enviar whatsapps contando cualquier banalidad a sus amigos, conexión Internet permanente en su móvil para realizar cualquier consulta al momento o subir la foto de posturo de turno a la espera de los likes correspondientes, es algo que actúa bajo su subconsciente de tal forma que es normal para ellos, como podría ser normal salir a la calle con paraguas en un día de lluvia para otra persona.

Como poseen muchas más horas de tiempo libre y ocio (tampoco tienen un interés especial en conseguir un trabajo fijo), su lado creativo se ha desarrollado por encima de la media que en otras generaciones aunque actúen de forma incomprensible para muchos.

formar relaciones íntimas, en ayudar a los demás o más agresividad cuando los sujetos se ven agredidos o insultados o simplemente despreciados en sus «redes».

La dificultad para relacionarse y el narcisismo de esta generación se puede comprobar en cualquiera de sus perfiles de usuario en las páginas de contactos con frases como "Sin foto de cara no contesto", "Mi vida es muy complicada, si quieres saber algo de mi, pregunta", "No busco amistad, solo sexo". Te suenan, ¿verdad? Porque seguramente tu mismo has las escrito o leído.

Uno de los factores que caracteriza esta "Generación Yo", es que son más mimados y consentidos y no están acostumbrados a compartir ya que muchos de ellos no tienen hermanos. Los padres no se quedan cortos en la creación de esta generación (ellos fueron la versión beta), alimentan su autoestima con frases como "*puedes ser lo que tú quieras hijo*" o " *Cree en ti mismo*". La combinación de una educación ultrapermisiva y el fomento de la

La globalización también les ha afectado en su forma de ser. Seguidores de la moda y las últimas tendencias conocen todo lo último al momento. Han viajado mucho más que sus generaciones anteriores y han vivido experiencias que antes un chico tenía que doblarles en edad para obtenerlas.

En cuanto al sexo, también han cambiado las costumbres. Mantener relaciones sexuales es considerado como una actividad fisiológica más que otra cosa. De hecho, hay quienes piensan que practicar sexo continuo durante horas es comparable a mantener una sesión frenética de Playstation 3 durante horas, les produce el mismo estímulo. Para otros, el sexo es algo que esta ahí, ¿para qué perder el tiempo en eso, cuando me lo puedo pasar de puta madre con mis colegas *whatsapeando* o *instagrameando*? La obtención de likes o views en sus videos produce el mismo placer, el ego es el ego.



## QUE NO CUNDA EL PÁNICO: CUIDA TU CUTIS A LOS 40

Si dentro de poco cumples 40 años, no te asustes ni te preocupes porque hace tiempo que ya no existe esa barrera psicológica que había con los cuarentones, nada de crisis, eso sí, debes cuidarte un poco más porque hay cambios físicos sobre los que debes estar bien alerta y tener en cuenta los cuidados de la piel a partir de esta edad.

Es en esta edad cuando se hace patente que la piel empieza a envejecer. Debes estar más atento a los cambios de tu piel. Esos pequeños signos a los que de entrada no haces caso. Es por ello que te vamos a dar una serie de consejos de belleza para que el paso del tiempo no corra demasiado deprisa en tu cutis. Ten en cuenta, que este tipo de cuidado no es efectivo ni visible a corto plazo, sino a largo, por lo que jno se te ocurra esperar a los 60 para empezar con ellos! A partir de los 40 años, la piel tanto de los hombres como de las mujeres comienza a secarse más, las temidas bolsas y ojeras parecen no querer salir de nuestros ojos ni a tiros,

la piel tiene más manchas, etc. Todos estos síntomas se pueden retrasar o paliar lo máximo posible (nunca desaparecerán del todo), por lo que hoy te voy a dar una serie de consejos sobre cuidados de la piel masculina a partir de los 40 años que te van a ser de gran ayuda para prevenir posibles problemillas cutáneas y por qué no, continuar tan guapo como te sientes ahora.

### HOMBRE CON LA PIEL IRRITADA

Manchas en la piel — Si comienzas a notar que te van saliendo manchas en la piel es porque con la edad este tipo de manchitas se van acentuando. Es por ello que es de suma importancia que utilices siempre, y cuando digo siempre, me refiero tanto en Verano como en Invierno, un buen protector solar. Y es que no solo tienes que proteger tu piel cuando estás tomando el sol, sino cuando vas camino al trabajo o dando un paseo por la calle. Nunca olvides salir sin tus gafas

de sol porque te ayudarán a mantener en perfecto estado el contorno de tus ojos y evitar arrugas y la aparición de bolsas.

## IRRITACIONES DE LA PIEL

Ya puedes ir invirtiendo en buenos productos de afeitado, como una afeitadora de última generación, olvídate de eso de «la más barata, que afeita igual» hasta que no encuentres la que se adapte a tu tipo de pelo y piel no vas a saber si es la idónea. Una crema hidratante post afeitado mejor que una loción y si es anti-irritaciones, mejor aún. Si su formulación está libre de aceites mucho mejor, además seguro que te va a gustar porque no deja sensación grasa.

## BOLSAS BAJO LOS OJOS

Cuando empiezas a contar de los treinta para arriba, ves como bajo tus ojos aparecen las ojeras y bolsas que no desaparecen ni habiendo dormido tus ocho horas (ya ni hablo de las clásicas ojeras post resaca de fin de semana, las festivaleras o las del concierto de turno con copas incluidas). Es entonces cuando tienes que darte cuenta de que necesitas un producto que te ayude, como es el contorno para los ojos: los hay descongestionantes, para ayudarte a drenar y descargar tus ojos de la acumulación de líquidos. Los más efectivos son los que incluyen cafeína en su formulación, algo más caros pero de efecto casi inmediato. Para según que ocasión vale la pena.

## BEBER MÁS AGUA

Te iba a poner a “beber más líquidos” pero te conozco, y líquidos lo entiendes por cervecitas, y no se trata de ese tipo de líquidos, amigo. Puedes beber agua y zumos naturales que puedes incluir en desayunos, almuerzos, etc. Esta ingesta extra de líquidos saludables te ayudará a descargar las bolsas bajo tus ojos. Pero atento con los zumos después de media tarde, ya que su azúcar puede ser un problema para esos gramos extra que siempre deseamos controlar, sobre todo en verano.

## TIPO DE PIEL

Aunque todo depende del tipo de piel que tengas, lo cierto es que a partir de los 40 años, la piel se vuelve más seca. Por lo que lo ideal es que evites lavarte la cara con jabón: puedes sustituirlo por algún tipo de crema limpiadora. No olvides aplicar un sérum hidratante antes de aplicarte la crema diaria. Lo notarás.

THE MOON  
NIGHT CLUB

WE ARE THE NIGHT OWNERS

DESCUBRE LA OFERTA DE OCIO MÁS  
TROPICAL DE BARCELONA

CARRER MUNTANER 6, BARCELONA

TÖN VANGARD®

BARCELONA  
www.tonvanguard.com

THE BRAND NEW STYLIST CREATION  
[makeup] [hair] [styling]

Aragó, 359 - BCN -  
+34 935 390 995  
info@tonvanguard.com

Diputació, 191 - BCN -  
+34 934 537 972  
info@tonvanguard.com



# CUIDADO CON LAS MEDUSAS Y OTRAS PICADURAS EN LA PLAYA

Los «bichos» marinos pueden dar al traste con el mejor día de playa. Si tienes la mala suerte de toparte con ellos, una reacción rápida y acertada te ahorrará tiempo y dolor. Mira lo que debes hacer... y no te fíes de tu vecino de toalla «enteradillo»: lo que sirve para una cosa, puede ser contraproducente en otra.

Ya tenemos a la vuelta de la esquina el verano, y con él las vacaciones y, para algunos de nosotros, la tan deseada playa. Pero hay ciertas cosas que nos pueden estropear las vacaciones a nadie, como por ejemplo una picadura de las fastidiosas medusas.

Las medusas son relativamente comunes en las costas del Mediterráneo, lugar elegido por muchos de nosotros para pasar unos días de relax tostándonos al sol, cuando los temporales de levante las acercan hasta la orilla. Normalmente las medusas no atacan «porque sí»: solamente si se sienten amenazadas. Un cambio de temperatura cerca de ellas, como puede ser el que genera nuestro cuerpo al bañarnos en el agua, lo pueden interpretar como una amenaza, y picarnos.

## QUÉ HACER SI NOS PICA UNA MEDUSA

Las medusas tienen unas células urticantes que, al contacto con nuestra piel, son las que producen dolor, picor, escozor, inflamación y enrojecimiento. No es grave (siempre y cuando no seamos alérgicos), pero es necesario que sepamos cómo tratar estas picaduras en los primeros minutos hasta que podamos acudir a un puesto de socorro.

Lo primero que tenemos que hacer es lavar la zona en la que nos ha picado la medusa con agua salada o bien con suero: no debemos utilizar agua dulce, ya que rompería estas células urticantes y la picadura se puede propagar.

Para aliviar el dolor y el picor debemos aplicar frío en la zona en la que hemos sufrido la picadura. Si estás en la playa seguramente alguien tenga hielo o una botella de agua helada: envuélvela en una toalla para no aplicar el frío directamente contra la piel y mantenla ahí durante diez o quince minutos.

No te creas lo que hayas visto u oído en televisión, **orinar sobre la herida no es una buena idea**. Si algún resto de

tentáculo ha quedado adherido en la herida, debemos proceder a retirarlo usando unas pinzas o unos guantes para evitar una nueva picadura. Llevar en el bolso de la playa un botiquín de emergencia con pinzas y suero es una muy buena idea, acudir a un puesto de socorro para evaluar el estado de la piel y, en caso necesario, administrarnos antihistamínicos. Si estáis en la playa y hay aviso de medusas, baños con mucha precaución y permaneced atentos. ¡Que una picadura no os arruine las vacaciones!

### PICADURA DE PEZ ARAÑA

El pez araña o pez escorpión es un habitual de nuestros mares, y puede llegar a acercarse bastante a las costas. A veces es difícil verlo, pues se mete en la arena, mimetizándose con ella. El riesgo viene del pinchazo de sus espinas dorsales: esa picadura es muy dolorosa, por el veneno que contienen esas espinas. El lugar de la picadura, donde se inyecta el veneno, aparece enrojecido e hinchado, y en casos extremos pueden aparecer náuseas, vómitos o fiebre. El dolor puede durar horas, y llega a ser bastante intenso.

Para aliviarlo, lo mejor es lavar bien el sitio afectado (con agua o suero fisiológico) para arrastrar cualquier resto que pueda quedar adherido. Una vez hecho esto, sumerge la zona en agua caliente, tanto como puedas soportar, durante al menos 30 minutos. La toxina del veneno es sensible al calor. En la playa, antes de poder hacer otra cosa, meter el pie en la arena caliente también ayuda. No se recomienda en este caso aplicar agua fría o hielo en la zona de la picadura. Después, consulta al médico para que valore la herida, su riesgo de infección y la necesidad de tratamiento antibiótico o de profilaxis antitetánica.

### PICADURA DE ERIZO

Los erizos de mar viven normalmente en fondos rocosos poco profundos. Si los pisas o colocas la mano en la roca, puede que sus espinas, muy frágiles, se desprendan y se claven en la piel. Molestas y dolorosas, lo primero es sacarlas, usando una pinza si es posible, con mucho cuidado de no partirlas.

Si no lo consigues, después de haber lavado y desinfectado la zona afectada, recurre a una gasa con agua y vinagre para reblandecerlas o disolverlas. Si no lo consigues, o si la herida no evoluciona a mejor, acude al médico.



THE EVER CLASSIC JEANS & BEARS & LEATHER BAR  
**NEW CHAPS**

**PROGRAMACIÓN JUNIO**  
Lunes/Monday, open 21:00h  
Martes/tuesday, open 21:00  
Miercoles/Wednesday, open 21:00h  
X Naked Party - Dress Code  
Jueves/Thursday, open 19:00h  
& happy merienda daddys/admiradores  
Viernes/Friday, open 21:00h  
& Naked Party - Dress Code  
Sabado/ Saturday, 2, 16 y 30 Junio  
Naked Party, Daddys & Admirers  
Open 18:00 a 22:00  
Todos los sabados de 22:00 a cierre  
X Naket Party  
Domingo/Sunday, open 19:00h  
Happy Merienda

DRESS CODE: NAKED - UNDERWEAR - DESNUDO - CALZONCILLOS  
f Chaps www.newchaps.com  
DIAGONAL 365 (ENTRE PAU CLARIS Y ROGER DE LLÚRIA) - BCN - WWW.NEWCHAPS.COM



**METRO DISCO**

**BAJO TIERRA...  
ESTARÁS EN LA GLORIA**

**SEPÚLVEDA 185 - BARCELONA**  
**ABIERTO TODOS LOS DÍAS**

www.metrodiscobcn.com facebook metro disco bcn



## DESTINO ESTOCOLMO, EUROPRIDE 2018

Hace más de 1000 años Estocolmo era el paso de piratas y de mercaderes malvados. Un paraíso para vikingos y bárbaros que hicieron su refugio en las aguas del lago Malaren en pleno Mar Báltico. Pero eso fue el pasado y actualmente sólo queda la leyenda. Los bárbaros y vikingos se han tornado gente afable, abierta y solidaria, que acogen al turista y también al emigrante cordialmente, ayudándolos siempre que pueden en un perfecto inglés. Un pueblo trabajador y emprendedor que, a pesar de ser pequeño en número de habitantes, ha creado gigantes marcas como Spotify, Ikea, Absolut o Saab. Con una arquitectura construida para admirar el sol, con grandes ventanales que recorren la pared desde el techo hasta el suelo, que no hacen más que desvelar la falta de pudor de los nórdicos que nada tiene que ver con nuestro carácter latino. Estocolmo es, antes que nada, una ciudad abierta. Abierta al mundo, a la cultura, a la diversidad y es por ello que este año es la encargada de organizar el Europride 2018. ¡Bienvenidos a Estocolmo!

Pese a que este año, el evento Europride lo organizan dos ciudades europeas en dos fechas distintas (Estocolmo del 27 de julio al 5 de agosto y Gotemburgo del 14 al 19 de agosto), nuestra propuesta se centra en el anfitrión principal.

Estocolmo te ofrece una gran variedad de atracciones, museos y eventos culturales. Estas son las más populares que no te puedes perder en tu visita a la ciudad ...

**El Museo Vasa.** El buque de guerra Vasa se hundió el día que fue botado, en 1628. Fue rescatado en 1961, 333 años después. En el Museo Vasa podrás admirarlo en todo su esplendor con visitas guiadas en español.

**El museo al aire libre de Skansen.** Es el museo al aire libre más viejo del mundo. Su museo comarcal acoge casas antiguas de distintas épocas. Skansen también incluye un zoo con animales nórdicos, tanto salvajes como domésticos.



Museo Vasa



Cambio de guardia Palacio Real



Ayuntamiento de Estocolmo. Salón banquete Premios Nobel.



Gamla stan. Ciudad vieja

**Gamla stan** - la ciudad vieja. Es el centro histórico de Estocolmo con calles muy estrechas. El callejón más famoso, Mårten Trotzigs Gränd, sólo mide 90 centímetros de ancho.

**El Palacio Real** - Kungliga Slottet. Es la residencia oficial del Rey de Suecia. Es uno de los palacios más grandes de Europa. Parte del palacio es visitable. A las 12:15 podrás ver el cambio de guardia.

**El Ayuntamiento de Estocolmo** - Stadshuset. Es el lugar donde se celebra el famoso banquete del Premio Nobel. Puedes hacer una visita guiada de 45 minutos.

**El Museo Moderno** - Moderna museet. El edificio que acoge al Moderna Museet fue diseñado por el famoso arquitecto español Rafael Moneo. Aquí encuentras también el museo de arquitectura y diseño llamado ArkDes.

**El museo Fotografiska.** Ubicado en la isla de Söder junto a los muelles de los grandes barcos que surcan el Báltico, no es un museo de fotografía normal. Es un punto de encuentro internacional donde todo gira entorno a la fotografía. No te pierdas sus impresionantes vistas de la ciudad.

**El museo ABBA The Museum.** Abierto en 2013 acoge todo lo relacionado con el grupo más exitoso de Suecia de todos los tiempos y uno de los grandes responsables de la expansión de la música pop. ¡Una visita obligada!

**El archipiélago.** Desde las cercanas islas Fjäderholmarna, a 30 minutos en barco desde el centro, hasta las más distantes islas de entre las casi 30.000 que pueblan las aguas del Báltico en la desembocadura del Mälaren. Islas con vida, islas sin nada. Escoge una y dedícale un día de tus vacaciones, ¡realmente merece la pena!

Toda la información del evento en: [www.stockholmpride.org](http://www.stockholmpride.org)

## OFERTA



**ESTOCOLMO EUROPRIDE STO DESDE 285€/PERSONA DEL 3 AL 5 DE AGOSTO**

Billete de avión en clase turista desde Barcelona (tasas aéreas incluidas). Traslados no incluidos. Hotel de 3\* en régimen de alojamiento y desayuno. Consulta opciones o incremento de días.

Más información en [www.ViatgesTravelling.com](http://www.ViatgesTravelling.com)



## LA INCOMBUSTIBLE MYKONOS

Conocida por ser uno de los puntos turísticos con más visitas de la jet-set, esta isla griega posee las más espectaculares playas del mundo y bajo el reconocimiento de los estándares de calidad europeos, la convierten en una apuesta segura para un viaje de sol y playa con mucho glamour. La sorprendente vida nocturna y su proximidad a la isla de Delos, llena de tesoros, la convierte en un destino único y sorprendente del Mediterráneo.

Desde hace ya más de una década, Mykonos - o Miconos- es conocida como destino gayfriendly por excelencia del mediterraneo oriental. Escala obligatoria para todo crucero que se precie que navegue por las islas griegas, si es cierto que su masificación en los meses punta la hace un poco insufrible, aunque es lo suficientemente grande para que cada uno tenga su espacio, si eres de los que les gusta de descubrir zonas nuevas. La isla, aún lo permite. Por lo que no sufras ya que si decides visitarla, lo pasarás muy bien.

La isla de Mykonos se encuentra en el centro del archipiélago de las Cícladas, entre las islas de Tinos, Delos, Siros y Naxos. La isla es pequeña, con menos de 90 km2, pero mundialmente conocida gracias a sus playas y su diversión. Las discotecas, junto a la playa y la música electrónica, son sinónimos del verano y del invierno; no en vano se ha llamado a Mykonos la Ibiza de Grecia.

La isla posee una población pequeña (unos 10.000 habitantes), por lo que los turistas muchas veces superan a los autóctonos. Esta gran afluencia de turistas, su orografía suave y sus atractivas playas como la **Super Paradise**, consiguen que el ambiente, la fiesta, la música electrónica y la animación que dura toda la noche sean el elemento que más destaca.

Por ello, la isla es un complemento ideal al viajero que desea disfrutar al máximo de sus vacaciones, sin perder un solo rayo de sol, lucirse en las playas y aprovechar el resto de sus horas



asistiendo a las mejores fiestas. ¿Quién se resiste a este magnífico plan?

Además de la música, las discotecas a pie de playa y la fiesta, otras muchas actividades menos agitadas son la visita de la ciudad de Mykonos, Chora, con sus hermosas casas encaladas con sus puertas y balcones de colores, las laberínticas calles, el seductor barrio de la Pequeña Venecia, el barrio de Kastro con los restos de un castillo y los **famosos molinos**, símbolo de la isla, que ornar las suaves colinas de Míkonos y que le dan ese aspecto tan romántico. Y, por supuesto, la mascota de la isla: **el pelícano Petros**, que encontrarán por el atractivo puerto de Mykonos town, acompañado de otros miembros de su especie.

Aquí tendrás tiempo para todo, por lo que también podrás realizar una ruta cultural recorriendo los principales museos: el Museo Arqueológico, el Museo Etnográfico y el Museo Naval, de casi obligada visita. Y los más bellos monumentos: no se pierdan la Iglesia de Paraportiani, la más antigua de la isla, y los monasterios de Kastro y de Panagia Tourliani, con una arquitectura típica de las Cícladas. ¿Cada vez suena mejor la propuesta verdad? Ocio, diversión, paisaje y cultura.

Las playas, muchas de ellas nudistas, son como podrás adivinarlo, otro de los lugares más visitados. Playas como Paranga, Agios Sotis, Platis Gialos, Paradise, Panormos o Platis Gialos, son conocidas por los amantes de los afterhours. Pero las playas también ofrecen otras posibilidades como darse un buen baño en esas aguas cristalinas que recuerdan a las del Caribe, o hacer snorkel y buceo, windsurf en las ventosas playas del norte,...

No olvides el shopping. La isla cuenta con boutiques de marcas exclusivas y tiendas de todo tipo. Además de las tiendas de lujo, encontramos interesante artesanía autóctona o los típicos recuerdos más de turista.

## OFERTA

### MYKONOS 4DÍAS/3 NOCHES DESDE 325€/PERSONA

Billete de avión en clase turista desde Barcelona (tasas aéreas incluidas). Traslados no incluidos. Hotel de 3\* en régimen de sólo alojamiento. Consulta opciones, cambio de categoría, incremento de días y excursiones disponibles.

Más información en [www.ViatgesTravelling.com](http://www.ViatgesTravelling.com)



## LA VUELTA A EUROPA MÁS DULCE

Como decía mi abuela: “A nadie le amarga un dulce” y debo de haber heredado su lado goloso porque cuando viajo me encanta descubrir los dulces tradicionales de todos mis destinos. Aquí una ruta por Europa no apta para diabéticos.

Empezaremos por **Austria** –por algún lado hay que empezar-, donde el rey indiscutible de los pasteles es la **Sachertorte**, un bizcocho de chocolate relleno de mermelada de albaricoque que se tiene que ir a degustar al Café Sacher de Viena, donde fue creada en 1832. No demasiado lejos de aquí, en la ciudad de Linz, nació otro clásico internacional, la **Linzertorte**, de nueces, almendras y mermelada de grosella.

Pasando la frontera, entramos en **Suiza**, donde descubrimos la **Bündner Nusstorte**, una pasta de nuez caramelizada rellena de frutos secos inventada en 1926 por un panadero llamado Fausto Pult. La podemos alternar con **merengue bañado en double creme** de la Gruyère.

En **Alemania**, tienen variedad para rato pero quizás la más famosa de sus tartas sea la **Selva Negra**, un bizcocho de chocolate y cerezas bañado en licor de cereza y almendras y relleno de nata. Se disputa el puesto con el **Apflestrudel**, la tarta de manzana.

¿Qué tal una vuelta por **Suecia**? En 1929, la institutriz real Jenny Åkerström creó la **Prinsesstårten**, a la que dedican la última semana de setiembre. Su característica más

curiosa es su color verde debido a la cobertura de mazapán. Sin dejar Escandinavia podemos ir a probar el **pastel de ruibarbo** a **Noruega** y la **tarta de arándanos** finlandesa antes de decidir que estamos cansados del frío y queremos un poco de sol mediterráneo.

Y como tomar el sol no es incompatible con los pasteles, en **Italia**, entre helado y helado, nos vamos encontrando con el **tiramisú**, el **Babà** al ron napolitano, el **panettone** navideño y en la maravillosa Sicilia una de las tartas de queso más antiguas del mundo: **la cassata**.

En **Francia** nos podemos hinchar a **crepes**, combinados con la **tarta de limón y merengue**, la **tarta tatin**, los **eclairs** y las **lionesas**.

Un **gofre** rápido en **Bélgica** (y unos **bombones** para bajarlo) y nos dirigimos al sur, con parada en **Santiago de Compostela** para una **tartiña** (y aquí no tenéis la excusa del gluten porque es de almendras).

Para terminar en **Portugal**, donde las raciones son gigantes y la crema abundante: **pasteles de Belem**, **Toucinho do Céu** (típico en Guimarães, Murça y Trás-os-Montes), pastel de galletas y **bolas de Berlim** (la versión portuguesa de los donuts rellenos). Y qué mejor que terminar la ruta en **Amarante** comiendo **falo -de San Gonçalo** – sí, habéis leído bien, es una pasta en forma de pene, ¡delicioso!



# THE BEST GAY SAUNA IN TOWN

La Piscina Gay más Grande de Europa

OPEN 24 HRS/7 DAYS

NUEVO LABERINTO DE GLORY HOLES

## SAUNA BARCELONA

TUSET, 1 - BARCELONA - T. 93 200 77 16

# THE GAYXAMPLE SAUNA

La Sauna del Barrio

OPEN 24 HRS/7 DAYS

SAUNAS PASES, THE BEST GAY SAUNAS

## SAUNA CASANOVA

CASANOVA 57 - BARCELONA - T. 93 323 78 60

SÍGUENOS EN / FOLLOW US ON:



WWW.SAUNASPASES.COM

# THE BEAR SAUNA 5 MINUTES FAR FROM Plaça CATALUNYA

La Sauna Más Bear a 5 Minutos de Plaça Catalunya

OPEN 24 HRS/7 DAYS

LA SAUNA MÁS BEAR DE BARCELONA

## SAUNA CONDAL

ESPOLSA-SACS 1 - BARCELONA - T. 93 317 68 17

TERRAZA  
DE FUMADORES  
SMOKING AREA

# OVER 50 BOYS CRUISING AROUND ALL DAYS

Donde tus Sueños se Hacen Realidad

OPEN 24 HRS/7 DAYS

MORE THAN 900 M<sup>2</sup> AND 12 PRIVATE SUITES

## SAUNA THERMAS

DIPUTACIÓ 46 - BARCELONA - T. 93 325 93 46

SÍGUENOS EN / FOLLOW US ON:



WWW.SAUNASPASES.COM

Prohibida entrada a menores de 18 años. Recomendamos bebida hidratante. Almorzar incluido. Las ofertas no son acumulables y son válidas hasta fin de promoción.

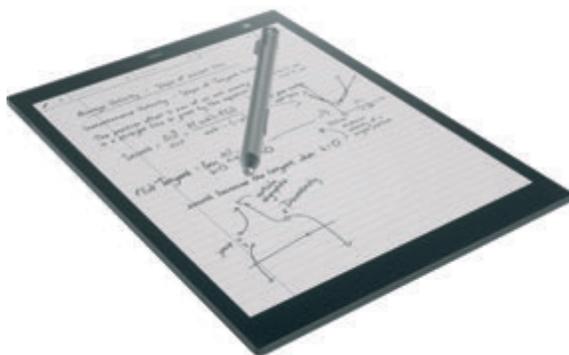
## Xiaomi Redmi Note 5

5,99 pulgadas con resolución FullHD+, es decir, de 2.160 x 1.080 píxeles con 450 nits de brillo. Para el cerebro, un Snapdragon 636 acompañado por 3GB y 4GB de RAM, y por 32GB y 64GB de espacio interno. Espacio que podemos ampliar con una microSD. El Redmi Note 5 tiene un doble sensor de 12 megapíxeles y 5 megapíxeles a la espalda. Su cámara frontal, también con LED, es de 13 megapíxeles.



# LOS GADGETS QUE NECESITAS

## Sony Digital paper 10



Sony apuesta por los verdaderos blocs de notas de tinta digital. Cuentan con pantallas táctiles capacitivas de alta resolución y vienen con 16GB de memoria, conectividad Wi-Fi y un lápiz óptico, aunque sin cubierta. Lo más atractivo es su peso, sólo 240gr. Permite capturas de pantalla, creación de documentos PDF a partir de nuestras notas, leer artículos y libros. Transfiere documentos fácilmente entre Android y/o iOS así como la conexión entre Windows o Mac es instantánea. La filosofía de este bloc digital es la de adaptar la tecnología a uso tradicional del bloc, no al revés, como sucede con las tradicionales tabletas.

## Auna Belle Epoque 1901

Una atractiva radio AM/FM para amantes del diseño retro. Una carcasa de madera con cantos redondos, el recubrimiento de tela de los altavoces, así como la banda de frecuencias iluminada en la parte frontal son referencias claras a las clásicas radios del pasado. En la parte posterior se encuentra una entrada USB con soportes de datos portátiles mp3.





## Cafetera Delonghi Superautomática

La ECAM 21.117 SB con solo apretar un botón te permitirá preparar todo tipo de café. Gracias al regulador central podrás elegir la intensidad de tu café y su tamaño. Además si quieres disfrutar de tu café con espuma, pues aprovéchate del sistema cappuccino novedoso que es ideal para producir una rica y cremosa espuma.



## Neato Robotics Botvac D5

Robot Aspirador Inteligente con base de Carga programable con sistema de navegación Wi-Fi. Cada rincón de su hogar quedará libre de pelos o alérgenos sin necesidad de estar en casa gracias a su novedoso diseño en forma de D. La app móvil de Neato le permite iniciar un ciclo de limpieza, programarlo y recibir un resumen detallado de la trayectoria de limpieza dondequiera que esté. Para ello utiliza un novedoso sistema laser que traza el mapa de tu hogar.

# La Estrella

## Restaurante Cafetería

Gran Variedad en Carta Carnes y Mariscos Gallegos

MENÚ MEDIODIA: 11€ de lunes a viernes  
 NOCHE: 14,90€ lunes a viernes  
 SÁBADO Y DOMINGO, MEDIO DÍA Y NOCHE: 14,90€

Aragón 185 - BCN (esquina Muntaner)  
 Reserva de mesas: 93 323 01 49

**BERLINDARK**  
 BARCELONA

hard & fetish bar

\*TUESDAY ..... Underwear party  
 \*WEDNESDAY..... hetero-gay SM session Club Bastards  
 \*THURSDAY..... Naked party  
 \*FRIDAY..... (No strict dress code) Darkness  
 \*SATURDAY..... (No strict dress code) Fun & Sex  
 \*SUNDAY..... 1st. Sunday on the month SUNsexDAY  
 Others Sunday: Fuck my hole

---

**SPECIAL EVENTS EVERY MONTH**

the DARK FIST (FF meeting)  
 ATHLETES (sportgear and sneakers)  
 KINGS of PISS (piss session)  
 FALLEN ANGELS (BDSM session)

+info

www.berlindark.com - facebook: @berlindarkhardmen - Twitter: @BerlinDark\_BCN  
 Passatge Prunera, 18 Barcelona. Metro L-3 "Poble Sec"

# VIVE UN VERANO CON ESTILO



AUNQUE NOS APETEZCA PASARNOS LA VIDA EN CAMISETAS, SHORTS Y CHANCLAS, LA CIUDAD Y LA OFICINA NO ADMITEN VESTIR COMO UN GUIRI EN VACACIONES. EL CALOR Y EL ESTILO NO SON INCOMPATIBLES: EL BLANCO, EL CRUDO, EL CAMEL Y EL AZUL SON LOS MEJORES SUSTITUTOS DEL GRIS Y EL NEGRO DEL INVIERNO. ELIGE TEJIDOS MÁS LIGEROS Y QUE TRANSPIREN MEJOR COMO EL LINO O EL ALGODÓN. LA TENDENCIA DE LA CALLE ES LO OVERSIZED Y LAS PRENDAS ANCHAS DEJAN FLUIR MÁS EL AIRE. OLVIDA LOS CALCETINES Y MUESTRA LOS TOBILLOS. VISTE DESESTRUCTURADO Y NO TAN CALCULADO VOLVIENDO A LOS BÁSICOS. Y POR ÚLTIMO NO CARGUES LOS BOLSILLOS CON TUS COSAS, UTILIZA UNA BOLSA, MOCHILA O RIÑONERA. NO HAY NADA MÁS CÓMODO EN VERANO QUE SENTIRSE CÓMODO.

COMPLEMENTOS

POR MENOS DE 30 EUROS



Camisa flores  
de **ZARA**

Sandalias hebilla  
de **Bershka**



Bañador seersucker  
de **ZARA**



Gafas octogonales  
de **ZARA**





**VIDEOJUEGOS / VAMPYR.** Londres, 1918. Eres el Dr. Jonathan Reid, recientemente convertido en vampiro. Como doctor, debes encontrar la cura para la gripe que diezma a la población. Como vampiro, estás condenado a alimentarte de aquellos a quienes has jurado curar. ¿Abrazarás tu monstruo interior? Sobrevive y lucha contra cazadores de vampiros, skals no muertos y otras criaturas sobrenaturales. **PLATAFORMAS:** PC/PS4/XBOX ONE



**VIDEOJUEGOS / JURASSIC WORLD EVOLUTION.** Controla todos los aspectos de tu Jurassic World, con increíbles herramientas de administración y enfréntate a los fabulosos desafíos que se te presentarán. Expande tus islas y elige tu propio viaje en una historia completamente nueva, con personajes icónicos de toda la franquicia y décadas de conocimiento jurásico a tu alcance. **PLATAFORMAS:** PS4/XBOX ONE

## LAS MEJORES **APPS** PARA UTILIZARLAS AL AIRE LIBRE



**ANDROID/IOS. iPLAYA.** Una para amantes de las playas que facilita información sobre la temperatura del agua, el oleaje, las mareas, el índice UV, el momento de la salida y la puesta de sol y la previsión meteorológica en más de 2.000 playas españolas.



**ANDROID/IOS. NAVIKI** Si te gusta el cicloturismo esta app cuenta con herramientas para planificar la ruta entre dos puntos optimizando el trayecto para realizarlo en bicicleta, localizando los carriles bici y las vías verdes disponibles de todo el país.



**ANDROID. METEOSPORT.** Pensada para actividades al aire libre. Resulta ideal para planificar salidas de senderismo o en bicicleta. La app recomienda la mejor ruta desde un lugar en función del tiempo que hace. También predice el tiempo para eventos deportivos.

**no+vello.**  
fotodepilación con tarifa plana  
centro Eixample Barcelona

Lo último en tecnología

**LÁSER  
DIODO IPL SHR**

PROMOCIÓN EXCLUSIVA 20% DTO. AHORA

**24€/Sesión**

La solución definitiva en depilación, eficaz, seguro y rápido  
¡Aprovecha porque ahora sí puedes tomar el sol todo lo que quieras!

PRECIO HABITUAL 30€ / SESIÓN - Consell de Cent 218 - Tel. 93 4543206 / 691 207174

**TOTALMENTE RENOVADO**

**NTM**

**NOSTROMO**

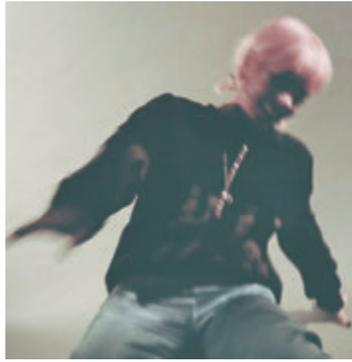
**GAY SEX SHOP**

Nuevo dark room y sala de cine  
Ameses, dildos, estimulantes sexuales,... y muchas novedades  
No te pierdas la zona cruising... Ven y descúbrela!

**Diputació, 208 - Barcelona**



Vuela es un álbum de **Efecto Mariposa**, en el que vuelve a colaborar el productor Bori Alarcón. Con Qué me está pasando como primer single. Le dan continuidad Mágico, Fue tan bonito, y la pista titular.



No shame es el cuarto álbum de **Lily Allen**, una colección de canciones avanzada por Trigger bang como primer single, con la colaboración de Giggs. Dan continuidad Higher y Three.



Good man es el último disco de **Ne-Yo**. "Tienes que pasar por algunas cosas, romper algunos corazones, romper tu corazón para llegar al punto donde tomas la decisión de ser un buen hombre" explica el artista.



**Arthur Buck** es un álbum homónimo de un proyecto musical conjunto de Peter Buck (R.E.M.) y Joseph Arthur (The Lonely Astronauts, Fistful of Mercy). Incluye avances como Forever waiting y Are you electrified?.



Post traumatic es un disco de **Mike Shinoda** con avances como *Nothing makes sense anymore* y *Crossing a line*. Un trabajo que materializa el dolor por la pérdida de su compañero y amigo Chester Bennington



**Violética** es un álbum de **Nacho Vegas**. Una colección de 18 temas vía Marxophone en doble CD, triple LP y digital. Con Ser árbol como primer single. Le da continuidad Ideología.



*Pray for the wicked* es el sexto álbum de estudio de **Panic! at the Disco**. Producido por Jake Sinclair. Una colección de 11 pistas con avances como (*Fuck a silver lining* y *Say amen (saturday night)*.



Gravity es un álbum de **Bullet for My Valentine**. Incluye *Over it* como primer single. Dan continuidad con *Piece of me*, y *Letting you go*.



High as hope es el cuarto álbum de estudio de **Florence + The Machine**, una colección de 10 pistas con avances como *Sky full of song* y *Hunger*. Un disco hecho con "muchísima alegría y uria" explica la banda.

# CRISTINA AGUILERA

## Liberation

Liberation es el título de un álbum de Christina Aguilera, que da continuidad a Lotus editado en 2012.

Una colección de 15 pistas que incluye *Fall in line*, con la gran colaboración de Demi Lovato.

Con Accelerate, con las colaboraciones de Ty Dolla \$ign y 2 Chainz, como primer single. Dan continuidad Twice, y Fall in line con Demi Lovato.



# NICKI MINAJ

## Queen

Queen será la continuación de The Pinkprint (2014) y contendrá los singles Chun-Li y Barbie Tingz, que la artista estrenó con sus correspondientes videoclips hace apenas un par de días.

Minaj empezó a grabar este nuevo álbum el pasado mes de enero, aunque algunos de los temas tienen más de año y medio de antigüedad. La diva está también filmando un documental sobre todo este proceso.



# JURASSIC WORLD

## EL REINO CAÍDO

**Dirección:** Juan Antonio Bayona

**Intérpretes:** Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, James Cromwell, Rafe Spall

**Género:** CIENCIA FICCIÓN **País:** EE.UU

**Duración:** - **Estreno:** 07/06/2018



Han pasado cuatro años desde que el parque de atracciones y centro vacacional de lujo Jurassic World fue destruido por los dinosaurios. La Isla Nublar está ahora abandonada por los humanos, mientras los dinosaurios intentan sobrevivir por sí mismos en la jungla.

Cuando el volcán durmiente de la isla vuelve a la vida, Owen Grady (Chris Pratt) y Claire Dearing (Bryce Dallas Howard) organizarán un equipo de rescate para salvar a aquellos dinosaurios que han quedado con vida tras la extinción. En su expedición, Owen intentará encontrar a Blue, su dinosaurio favorito que aún permanece perdido en la jungla. Mientras, Claire, que ha adquirido un gran respeto por estas criaturas, considera que su misión es salvarlas. Juntos aterrizarán en una isla inestable en la que la lava supone una gran amenaza.



Basada en una historia real, narra cómo la pareja formada por los jóvenes Tami Oldham (Shailene Woodley) y su novio Richard (Sam Claflin) se hace a la mar en su velero en un viaje a Tahiti cuando, de repente, se ven atrapados en medio de un huracán. Después de haber estado

## A LA DERIVA

**Dirección:** Baltasar Kormákur

**Intérpretes:** Shailene Woodley, Sam Claflin, Jeffrey Thomas, Elizabeth Hawthorne

**Género:** DRAMA **País:** EE.UU

**Duración:** - **Estreno:** 22/06/2018

inconsciente, la mujer despierta, encuentra su bote en ruinas y descubre que su novio ha desaparecido. La joven recorrerá más de 1.500 millas hasta Hawái en busca del amor de su vida mientras lucha contra los elementos.

Adrift es una película dirigida por Baltasar Kormákur (Everest, Contraband, 2 Guns) y cuenta con Shailene Woodley (Big Little Lies, Bajo la misma estrella, Los descendientes) como protagonista.



Duke Diver (Morgan Freeman) es el irresponsable manager del Villa Capri, un resort de lujo en Palm Springs. Con un pasado misterioso, Diver es un hacha en asegurarse de que la vida de los residentes de Villa Capri sea una gran fiesta continua. Duke verá peligrar su

## BIENVENIDOS A VILLA CAPRI

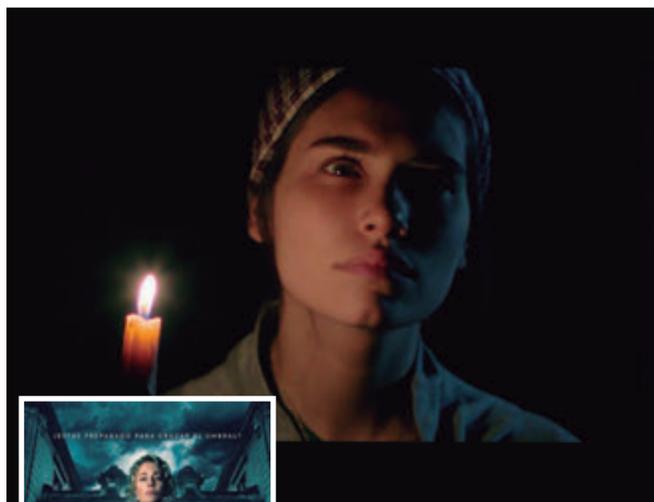
**Dirección:** Ron Shelton

**Intérpretes:** Morgan Freeman, Tommy Lee Jones, René Russo, Joe Pantoliano

**Género:** COMEDIA **País:** EE.UU

**Duración:** 91 min **Estreno:** 29/06/2018

estatus cuando un encantador exmilitar llamado Leo (Tommy Lee Jones) llega a Villa Capri dispuesto a ser el rey del mambo y compitiendo con Duke por los favores de la recién llegada Suzie (Rene Russo). Pero cuando el pasado de Duke le alcanza inesperadamente, los dos hombres dejarán atrás sus rivalidades y trabajarán juntos para salvar Villa Capri y detener a quien intenta asesinar a Duke.



En un hospital psiquiátrico abandonado, un grupo de teatro vanguardista experimenta con el insomnio para la preparación del montaje de una obra creada veinte años atrás por un grupo de pacientes. Con el paso de días sin dormir, alcanzan nuevos umbrales de

## NO DORMIRÁS

**Dirección:** Gustavo Hernandez

**Intérpretes:** Belén Rueda, Eva De Dominici, Natalia de Molina, Germán Palacios

**Género:** BÉLICO **País:** ESPAÑA

**Duración:** 106 min **Estreno:** 15/06/2018

percepción, que los enfrentan a energías e historias ocultas del lugar. Cuando Bianca, una joven promesa del teatro, se incorpora al elenco, en competencia por el papel principal, debe sobrevivir no solo a la intensidad del trabajo y sus compañeros, sino a una fuerza desconocida que la empuja, como a los demás, al trágico desenlace de la puesta en escena original.



>> GUÍA DE BARCELONA

>> BARES



**30. Priscilla. Muntaner 73**  
**Átame.** Consell de Cent 257  
**Boys Bar.** Diputació 174  
**Berengenal.** Diputació 215  
**Botànic Bar Cafè.** Muntaner 64  
**Chevalier.** Diputació 157  
**Cangrejo del Eixample.** Villarroel 86



**The Moon.** Muntaner 6  
**La Chapelle.** Muntaner 65  
**Moeem.** Muntaner 11  
**Museum Cafè.** Sepúlveda 17



**24. Gin Gin.** Aribau 40  
**Versailles.** Pte. Valerí Serra 3

>> FETISH & BEARS

**01. Bacon Bear Bar.** Casanova 64

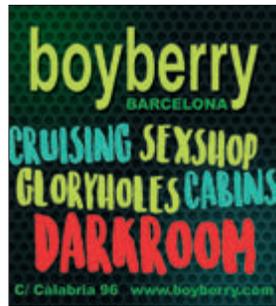


**31. Berlin Dark.** Pte. Pruneda 18



**10. New Chaps.** Av. Diagonal 365  
**Black Hole.** Sepúlveda 81  
**La Base BCN.** Casanova 201  
**Open Mind.** Aragó 130

>> SEX SHOPS



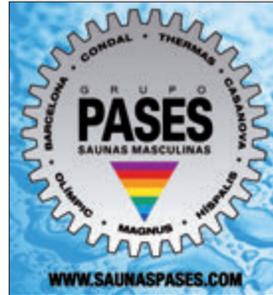
**08. Boyberry.** Calàbria 96



**38. Nostromo.** Diputació 208

**Sestienda.** Rauric 11  
**Erotixx.** Avinguda de Roma 153  
**Only is Love.** Casanova 43  
**Zeus.** Riera Alta 20

>> SAUNAS



**15. Sauna Barcelona.** Tuset 1  
**16. Sauna Casanova.** Casanova 57  
**17. Sauna Condal.** Espolsa-sacs 1  
**18. Sauna Thermas.** Diputació 46



**Sauna Galilea.** Calàbria 59

>> RESTAURANTS

**El Bierzo a Tope.** Diputació 159



**02. La Estrella.** Aragó 185  
**Accés.** Aribau 55  
**BCN Café.** Diputació 180.  
 casa Jaime. Consell de Cent 222  
**dDivine.** Balmes 24  
**Hawker 45.** Casp 45  
**El Berro.** Diputació 180  
**Litte Italy.** Carrer Rec 30  
**Manga Rosa.** Consell de Cent 220  
**Pandora.** Gran Via 555  
**Telefèric.** Plaça Letamendi 27  
**Foz.** Diputació 174

>> MODA / COMPLEMENTOS

**C4 Òptics.** Aribau 17  
**ES4U. Moda.** Casanova 56  
**Holala Ibiza. Moda.** Plaça Castella 2  
**NIT. Moda.** Consell de Cent 233  
**Next Level. Moda.** Diputació 189  
**Ritual. Moda.** Muntaner 58  
**Spike. Moda.** Carrer Hospital 46  
**Zona Eleven. Moda.** Muntaner 68  
**Zask. Moda.** Sepúlveda 60

>>ESTÈTICA

**Clinica Dra. Sonia Rovira**  
 Av. Príncipe de Asturias 63-65



**20. No+Vello Eixample.**  
 Consell de Cent 218  
**Pearl smile.** Casanova 84

>> PELUQUERIAS



**23. Tón Vanguard.** Diputació 191  
**Esclusif.** Diputació 159  
**Will Style.** Diputació 127

>> TIENDAS

**32 Barcelona Estanc.**  
 Diputació 209  
**Intro Fusion.**  
 Diputació 163  
**La Boutique del Descans.**  
 Muntaner 140

>> SALUD

**28. BCN Checkpoint**  
 Compte Borrell 164  
**Farmacia Aribau.** Aribau 18  
**Farmacia Feriche.** Aribau 20  
**StopSida.** Consell de Cent 246

>> LIBRERIAS

**Antinous.** Casanova 72  
**Complices.** Cervantes 2

>> ALOJAMIENTOS



**Barcelona City Centre.** Balmes 60  
**Hotel Axel.** Aribau 33  
**Pensión La Nau.** Rda. Sant Pere 53  
**Two Hotel Barcelona.** Calabria 90

>> DISCOS



**11. Believe bar club.** Balmes 56



**34. Metro Disco.** Sepúlveda 185

>> SERVICIOS / VARIOS



**35. Viajes Travelling.** Consell de Cent 224  
**Ricardo de la Rosa.** Abogado.  
 Benet i Mateu 57 bajos

>> LESBIAN BARS

**La Rosa (L).** Brusi 39  
**La Sue (L).** Villaroel 60  
**New Bahia Bar (L).** Senca 12  
**Tu Sabes (L).** Marc Aureli 38-40

>> INFORMACIÓN GLTB

**48. Programa GLT de la Generalitat**  
 Paral.lel 52 - Edifici Santa Madrona 4ª pl.  
 Tel. 93 552 90 96  
**Pla Municipal GLT.**  
 Av. Diagonal 233, 4ª pl. - Tel. 93 413 27 47

>> ASOCIACIONES GLTB

**ACEGAL - Associació Catalana d'Empreses per a Gais i Lesbianes**  
 Diputació 163. Twww.acegal.org  
**ACATHI.** www.acathi.org  
**ACGIL.** www.acgil.org  
**ACORD.** www.acordlgtb.org  
**AFIRMA'T.** www.afirma-t.org  
**ALISE.** www.alise.cat  
**AMPGIL.** www.ampgil.org  
**Barcedona.** www.barcedona.org  
**Casal lambda.** www.lambda.cat  
**Chrysalis.** www.crysallis.org.es  
**Famílies LGTBI.** www.familieslgtb.org  
**Fundació Enllaç.** fundacioenllac.cat  
**FAGC.** Verdi 88 baixos  
**Gaispositius.** www.gaispositius.org  
**GAYLESPOL.** www.gaylespol.es  
**GENEREM!.** www.generem.org  
**GAG.** www.amicsgais.org  
**Panteres Grogues.** panteresgrogues.cat  
**Stop Sida.** www.stopsida.org  
**Violeta LGBT.** www.lgtbvioleta.es

>> GUÍA DE SITGES

>> BARS  
 Union Bar. St. Bonaventura, 10  
 40 de Fiebre. Carrer de Sant Gaudenci, 7  
 Backstage. Carrer d'Espalter, 7  
 Bar 7. Carrer Nou, 7  
 Bear's Bar. Bonaire, 17  
 Barcode. Carrer de Sant Bonaventura, 10  
 Bourbon's. St. Bonaventura, 13  
 Bukkake Cruise Bar. Joan Tarrida 17  
 Bunker. Bonaire, 12  
 Bears' Bar. Carrer Bonaire, 17  
 Beso Bar. Carrer Primer de Maig, 6  
 Casablanca. Pau Barrabeig, 5  
 Comodin. Tacó, 4  
 Dark. Bonaire, 14  
 Zona X. Carreta, 9  
 El Horno. Joan Tarrida, 6  
 El Piano. St. Bonaventura, 1  
 Incognito. Europa 16  
 La Villa. Joan Tarrida 8  
 Man. St. Bonaventura, 19  
 Orek's. Bonaire 13  
 Privilege. Bonaire, 24  
 Prinz. Nou 4  
 Queenz. Bonaire 17  
 Carrusel. Joan Tarrida 14  
 Seven. Nou, 7  
 XXL. Joan Tarrida, 7

>> DISCOS / CLUBS

Organic. Bonaire, 12

>> RESTAURANTS

Beach House. Passeig de la Ribera, 33  
 L'Angle d'Adriana. Plaça de la Indústria, 5  
 Le Patio. Carrer Bonaire, 26  
 Ma Maison. Bonaire, 28  
 Queenz. Carrer Bonaire, 17  
 SoCa. Carrer Sant Gaudenci, 9  
 Yummy. Carrer de Joan Tarrida, 2

>> TIENDAS / SHOPS

Franc. Parellades, 64  
 Franc. Espalter 33  
 Jazz Boutique. Bonaire, 20  
 Men's Wear Sitges. St. Pere 5  
 Les Garçons. Sant Gaudenci, 12  
 Testimoni. Sant Josep, 6  
 Zona. Parellades 84

>> SAUNAS

Sauna Sitges. Espalter 11

>> GUÍA PROVINCIA GIRONA

GIRONA

>>DISCOS  
**33Club.** Ctra. Antiga d'Amer  
*(al lado de la fábrica Nestlé)*  
 Peach. Ctra. Barcelona 177

EMPURIABRAVA

>>BARES  
**Different Pub.** Moxó - Los Arcos, 50.

FONT-CLARA

>>ALOJAMIENTO  
**Exus Natur.** Ponent, 8.Fontclara  
 (Palau Sator)

STA. CRISTINA D'ARO

>>DISCOS  
**Mas Marcó.**  
 Ctra. Roca de Malvet Km.1

FIGUERES



>>SAUNAS

**Sparta.** Requesens 18

LLORET DE MAR

>>BARES  
**Bar David.** Migdia, 53  
**Incógnito.** Migdia, 44  
**La Bubu.** Areny, 33

VULPELLAC

>>DISCOS  
**Scenik.** c/Arbossos10, Nau13.

Redes Sociales

Comparte y sigue con nosotros toda nuestra actividad en las redes sociales. Comenta o sugerenos temas para nuestros próximos articulos en la revista.

¡Queremos interactuar contigo!

Síguenos en:

revistagb



@revistagb



@revistagb



# ALL MY LOVING

¡Ven a celebrar la diversidad!  
Let's celebrate diversity!

29 y 30 de junio de 2018

29th & 30th June 2018

Av. Maria Cristina

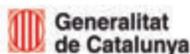
REIVINDICACIÓN · FIESTA  
CONCIERTOS · ACTIVIDADES · CULTURA



ADDICTED



+info [pridebarcelona.org](http://pridebarcelona.org)



**IF YOU ARE LOOKING  
FOR A GOOD TIME...  
Come and enjoy us!**

**DONDE TUS SUEÑOS  
SE HACEN REALIDAD!**



**OPEN  
24HRS  
7DAYS**

**MAKE YOUR DREAMS CUM TRUE!**  
MORE THAN 900 M<sup>2</sup>, ALL FACILITIES AND 12 PRIVATE SUITES

**SAUNA THERMAS**

**DIPUTACIÓ 46 - BARCELONA - WWW.SAUNASPASES.COM**

ALL PROMOTIONS ARE NOT CUMULATIVE. OFFERS VALID UNTIL THE END OF THE PROMOTION. / LAS OFERTAS NO SON ACUMULABLES Y SON VÁLIDAS HASTA FIN DE PROMOCIÓN.  
PROHIBIDA LA ENTRADA A LOS MENORES DE 18 AÑOS. / RESERVADO EL DERECHO DE ADMISIÓN. / AFORO DEL LOCAL LIMITADO.  
LOS DOMINGOS Y FESTIVOS NO SON VÁLIDAS LAS PROMOCIONES NI LOS DESCUENTOS.

SÍGUENOS EN / FOLLOW US ON:

