

GB

men's travel & lifestyle magazine

N.164
MAYO 2018

www.revistagb.com

SALUD

FRACTURA DE PENE

CUIDADOS

DEPILACIÓN
POR DIODO LÁSER

PORTADA

AMOR A PRIMERA VISTA

VIAJES

BANGKOK Y PHUKET

REPORTAJE

FANTASÍAS SEXULES

DISCO SHOW PARTY DRINKS FRIENDS FUN

believe
club

BALMES 56, BARCELONA

23H A 6H ENTRADA LIBRE DOMINGO A JUEVES

Abierto
365
días al año



ENJOY
SEX
& HAVE
FUN

Fotógrafo: Mano Martínez // Modelos: @kensummersxxx / @andystaroficial

boyberry CRUISING • FUN • CABINS
GLORYHOLE • SEXSHOP

CALÀBRIA 96 Barcelona L1Rocafort DILLUNS A DIVENDRES de 12 a 23h i DISSABTES I FESTIUS de 15 a 00h

www.boyberry.com boyberry boyberrybcn boyberryworld

PORTADA

04. ¿Existe el amor a primera vista?

REPORTAJE

06. Fantasías sexuales

CUIDADOS

08. Depilación por Diodo Laser

SALUD

10. Síntomas y tratamiento de una fractura de pene

VIAJAR

12. Bangkok y Phuket

GADGETS

16. Tecnología pensada para ti

MODA

18. Primavera de camisetas blancas

MUNDO DIGITAL

20. Videojuegos y Apps

MÚSICA

22. Amaia Montero // Dorian

CINE

24. Han Solo // Sansón

GUÍA DEL AMBIENTE

28. Barcelona. Sitges. Girona

04



06



08



10



12



Descarga directa de la revista



PUBLICIDAD
Dpto. Comercial
revista@revistagb.com
Tel. 616 048 216

PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL DE
LOS ARTÍCULOS Y/O FOTOGRAFÍAS SIN AUTORIZACIÓN
EXPLÍCITA Y POR ESCRITO DEL EDITOR

NOTAS DE PRENSA Y COMUNICADOS

revista@revistagb.com

Síguenos día a día desde nuestra cuenta
de Twitter @revistagb o desde el portal:

REVISTA GB
MEN'S LIFESTYLE MAGAZINE

¡Descubre nuestra nueva línea
editorial con nuevos contenidos!



¿EXISTE EL AMOR A PRIMERA VISTA?

Para muchos hombres, el "amor a primera vista" es una perfecta combinación de física, química... y hasta biología. Y es que en el momento de la atracción intervienen desde la piel, hasta la mirada, explotando la ternura y la sensualidad.

Para algunos especialistas en psicología y sexualidad puede haber "atracción" entre dos individuos en un primer encuentro, pero en ningún caso se puede hablar de un sentimiento profundo. En cambio, otros expertos lo creen posible.

A propósito de la piel, ¿sabías qué es el órgano sexual más extenso? La epidermis, contiene una gran cantidad de terminaciones nerviosas. “Una piel que acaricia y es acariciada se transforma en un inmenso emisor y receptor sensorial, que es susceptible de dar y recibir placer”.

Imagínate que estas andando por la calle y te cruzas con el chico de tus sueños. Tan pronto lo ves, te invaden súbitamente incontrolables emociones, y podrías decir que estás frente al amor de tu vida. ¿Te ha sucedido alguna vez? Pues las creencias sobre el amor a primera vista están divididas: están aquellos quienes se entregan una y otra vez al amor inmediatamente, mientras que otros se encuentran más escépticos.

El amor sigue siendo uno de los grandes misterios científicos y teóricos. Algunos dicen que existe una cosa llamada ‘amor a primera vista’, pero es más para los hombres porque son más visuales que las mujeres. Sin embargo, el término atracción, incluso lujuria a primera vista, puede que sea más apropiado.

Dentro de los primeros 3 a 5 minutos de ver y hablar con alguien, generalmente se puede determinar si la persona, puede convertirse en una potencial pareja o un buen candidato. Sin embargo, incluso si no sientes esa atracción instantánea o sentimiento lujurioso hacia alguien, cuanto más tiempo pasó con alguien más te atrae. Puedes llegar a conocerlo y descubrir cualidades positivas y similitudes entre los dos... a menos que, por supuesto, algo que realmente no te gusta salga a la luz”

¿AMOR O FLECHAZO?

¿Cuál es la diferencia entre el flechazo y el amor? “¿Amor a primera? No es muy posible. ¿Lujuria a primera vista? Claro que se puede sentir. Puedes tener sentimientos de enamoramiento la primera vez que conoces o ves a alguien. Ese ‘embobamiento’ puede durar por 4 o 6 meses. Pero el verdadero amor se construye con comunicación y compatibilidad, lo que demora un poco más que un instante.

SEÑALES DE QUE HAS TENIDO UN FLECHAZO

Cuando ves a una persona y sientes el flechazo, primero sentirás como si el mundo se hubiese parado, todo deja de avanzar y el tiempo te señala a esa persona. Es esa persona la que te acaba de conquistar, sientes que no debes de buscar más, ya has encontrado a esa persona especial que te hace sentir diferente.

Esto hará que no dejes de pensar en esa persona a todas horas. Querrás saber todo sobre esa persona. Todo lo que tenga que ver con él o ella, ya sea su trabajo, su vida familiar, sus aficiones y cualquier aspecto que tenga que ver con descubrirle. Descubrirle se ha convertido en casi una obsesión para ti.

SIENTES UNA GRAN ATRACCIÓN HACIA SU PERSONA

Pero no solo sientes que quieres saber todo sobre esa persona, sino que también empiezas a tener una gran atracción física y emocional hacia esa persona. Cuando estás cerca de esa persona te sientes bien, feliz y como si estuvieras completa... En cambio, cuando estás lejos de él o ella solo sientes como si te faltase algo.

Pero cuidado con esta sensación, porque si sientes que necesitas estar al lado de esa persona para estar bien emocionalmente, entonces podrías estar cayendo en el error de la dependencia emocional.

PASIÓN CIEGA

Cuando se siente el flechazo existe una pasión ciega y arrebatadora. Es una pasión que casi no se puede controlar y que muestra la atracción física y sexual entre dos personas. Un flechazo puede ser de enamoramiento o de tensión sexual. Es importante descubrir cuál es el tipo de flechazo que sientes.

AFECTO O ENAMORAMIENTO

Cuando el primer encuentro acaba, el cerebro quiere controlar ese caos emocional en el que te viste envuelto/a. Si realmente sentiste amor, entonces te habrás dado cuenta de que ha sido algo fulminante, que de repente sientes bienestar y apego y que por mucho que los demás te digan o te critiquen tú sabes bien lo que sientes y es amor hacia esa persona.

Muchas veces, en estas situaciones se crean falsas ideas sobre que el otro es el indicado o tu alma gemela. Pero con sólo creer cómo funciona el amor a primera vista, se puede escapar de esas falsas creencias.

Lo importante es tener en cuenta y recordar que el flechazo, sentirse atraído y enamorarse de alguien son tres cosas diferentes. Quizás la vida te sorprenda con un gran amor, y lo creas desde un principio.

Pero se trate de amor a primera vista, o un simple flechazo, ante cualquier circunstancia, mejor es tomarse un tiempo para conocerse y no tomar decisiones apresuradas.



LAS FANTASÍAS SEXUALES

Fantasear es fácil a grandes rasgos, solo hay que dejar correr la imaginación. Así, imaginando otras realidades, podemos **vivir experiencias** de todo tipo. Eso sí, en la mente.

Durante mucho tiempo ha sido **un tema tabú** del que no se hablaba. Pero hoy en día sabemos que son algo sano y natural que nos ayuda a estimular el deseo sexual. **Compartir las fantasías sexuales** con la pareja refleja una buena **comunicación sexual**. En algunos casos, existen unas **fantasías insanas** que pueden generar **problemas sexuales**.

Nuestras propias vivencias van tejiendo y perfilando ese amplio **repertorio de emociones y sensaciones** que guían las preferencias por las **invenciones eróticas** de determinada índole, dando lugar a fantasías directamente relacionadas con nuestras **experiencias y prioridades**.

En el plano sexual, de una **forma privada y personal**, podemos ser capaces de dejarnos llevar por nuestros

pensamientos eróticos y entrelazar mente, cuerpo y emociones, pudiendo **vivir experiencias** tremendamente placenteras, e incluso, llegar a desencadenar la **respuesta sexual**.

¿POR QUÉ TENEMOS FANTASÍAS SEXUALES?

Las personas tenemos fantasías sexuales porque **tenemos deseo sexual**. Así como también porque estamos dotados de una gran capacidad para imaginarnos situaciones y sentirnos como si las estuviéramos viviendo. El deseo sexual nos hace tener pensamientos sexuales espontáneos. Las fantasías sexuales son algo más elaborado donde podemos partir de un pensamiento sexual. Y recrearnos en él de manera voluntaria. Nos permite construir una escena en la que somos como el "director de la película" y también podemos aparecer en ella. Los hombres tienen más fantasías sexuales, las describen con mucho más detalle y expresan con mayor contundencia sus ganas de llevarlas a la práctica.



Por ello es recomendable que las personas que tienen un bajo deseo sexual que elaboren sus propias fantasías sexuales. Esto les ayuda a estimular el deseo, a dejarse llevar más durante las relaciones sexuales. Y por supuesto a enriquecer su vida sexual.

HABLAR DE FANTASÍAS CON TU PAREJA

Las parejas que comparten sus fantasías sexuales tienen una **buena comunicación sexual**.

Debemos tener en cuenta que las fantasías sexuales son como un deseo que no tiene por qué materializarse. Puede excitarnos imaginarnos determinada situación, sin que eso implique llevarla a la práctica. Lo mismo ocurre con los tríos o las orgías. Puede **excitarnos imaginarnos participando** en estas situaciones. Pero no significa que deseemos hacer realidad esa fantasía. Si quieres compartir tus fantasías con tu pareja es importante que no juzguéis al otro. Lo que a tu pareja le gustaría no tiene por qué gustarte a ti también.

¿CUÁNDO PUEDEN SER UN PROBLEMA?

Las fantasías sexuales son **problemáticas o insanas** cuando son la única manera que tiene la persona de excitarse. Algunas personas tienen unas fantasías insanas a las que llamamos **parafilias**. Éstas se caracterizan por la aparición de **impulsos sexuales intensos y recurrentes**. O por fantasías o comportamientos que implican objetos, actividades o situaciones poco habituales. Y que son un requisito para que el sujeto parafílico consiga excitarse y llegar al orgasmo. Por ejemplo, la persona solamente puede excitarse y llegar al orgasmo teniendo **fantasías sexuales con animales**.

Las fantasías sexuales también pueden **generar malestar en la pareja**, aunque no haya una parafilia. Lo importante es que cada miembro de la pareja pueda decidir si quiere o no quiere llevarla a la práctica. Esto hay que hablarlo **con calma y sin presiones**. En ningún caso hay que pasar a la acción si alguno de los dos miembros no se siente cómodo.

VENTAJAS DE TENER FANTASÍAS SEXUALES

¿Quién dijo que las fantasías sexuales carecían de utilidad? Aquí dónde lo vemos, este término en ocasiones considerado jocoso, burlesco e incluso infravalorado tiene amplias ventajas tanto en el terreno erótico como en el personal.

Las fantasías sexuales resultan ser **un potente afrodisíaco**, capaz de impulsar todas y cada una de las fases de nuestra respuesta sexual, potenciando el placer al máximo exponente.

Así pues, resultan altamente creativas, ofreciendo un gran repertorio de **nuevas conductas sexuales** y siendo claramente liberadoras del hastío que pueden llegar a provocar unas relaciones rutinarias y aburridas, además de equilibrar situaciones de desajuste de carácter erótico y emocional entre ambos compañeros sexuales.

También da lugar a **relaciones mucho más espontáneas** y relajadas, liberándose de esta manera de barreras y miedos que restan naturalidad e impiden llevar a cabo encuentros placenteros libres de ansiedades y presiones.

Sin duda, **las fantasías sexuales ayudan a conocernos un poco mejor y enriquecen la visión que tenemos acerca de nosotros mismos y de los demás**, suponiendo un aprendizaje completo y multidimensional capaz de proporcionarnos una agradable sensación de bienestar.



La depilación definitiva: NUEVO DIODO LÁSER

La depilación láser de diodo es un tratamiento estético y uno de los métodos más populares para reducir o eliminar el vello de manera permanente. Es la forma más eficiente, cómoda, económica y rápida para lucir una piel suave y sin vello de tu cuerpo. Si sufres de crecimiento excesivo de vello o simplemente quieres librarte del vello de tu cuerpo o de tu rostro, la depilación láser es una excelente alternativa a otros métodos que suelen ser más agresivos y/o dolorosos. No obstante, no existe solo un tipo de láser ni todos tienen el mismo nivel de eficacia.

La depilación láser de diodo de alta potencia es lo último en depilación láser y en tecnología. Se trata de un láser médico que permite obtener la máxima eficacia necesitando menos sesiones, siendo además aplicable en todos los tipos de

pieles y durante todo el año. Al final de cada sesión habrás conseguido no solo eliminar más vello sino también ganar una piel más suave, más lisa y cada vez más flexible.

LA TECNOLOGÍA

El láser de diodo se caracteriza fundamentalmente por tener una longitud de onda más larga que las otras opciones disponibles en el mercado (800nm frente a los 755 nm del láser Alejandrita por ejemplo), de manera que este láser penetra algo más en la piel, por lo que está especialmente **indicado para pieles más oscuras o para vello más grueso y profundo**. También puede funcionar muy bien para pieles más claras pero siempre que el vello sea grueso o mediano.

Concretamente, el láser de diodo es especialmente recomendable para partes del cuerpo de gran extensión, como puede ser la espalda o el pecho. Por tanto, es un tipo de **láser especialmente recomendado para los hombres**. Si quieres deshacerte de esos horribles vellos en el pecho y espalda, el láser de diodo está hecho para ti.

EL PROCEDIMIENTO

Dependiendo del tipo de láser a aplicar y el lugar donde tiene lugar la aplicación, es muy probable que necesites usar unas gafas de protección para los ojos. A veces, puedes sentir un pequeño hormigueo o calor en la zona sobre la que se aplica el láser, pero **nunca dolor**. Es muy recomendable aplicar antes del tratamiento una crema suavizante o anestésica, para minimizar el riesgo y molestias después de la aplicación del láser de diodo.

El tiempo de cada sesión puede variar desde los 15 minutos hasta las dos horas, dependiendo una vez más de la extensión de la zona a tratar. Es por ello, que por comodidad, realizar siempre la depilación por zonas, ya que permite no sobreexponer la piel ni padecer de molestias innecesarias. ¡Ante todo, la comodidad!

VENTAJAS

- Es una técnica segura, siempre y cuando sea realizada por profesionales debidamente formados y cualificados.
- Es un método rápido y preciso.
- Permite eliminar el vello de zonas amplias del cuerpo.
- El efecto es prolongado en el tiempo y se logra la eliminación definitiva de gran parte del vello.
- No estimula el crecimiento del vello, como sucede con la cera o el rasurado. Si el vello vuelve a crecer, será siempre más fino y débil.

Así pues, hoy, quien no se depila es porque no quiere. Y ya sabéis, el verano esta a la vuelta de la esquina, ¿qué quieres? Pelo sí o pelo no. Tú decides.

OFERTA EXCLUSIVA NO+VELLO

Centro de Consell de Cent 218
(esquina Casanova. Barcelona)

Nuevo láser de diodo de última tecnología
SÓLO 24 € / ZONA. AHORRA UN 20% DTO.
(precio habitual 30 € / zona)

Más información: Tel. 93 454 32 06

THE MOON NIGHT CLUB

WE ARE THE NIGHT OWNERS

DESCUBRE LA OFERTA DE OCIO MÁS TROPICAL DE BARCELONA

CARRER MUNTANER 6, BARCELONA

TÖN VANGARD®

BARCELONA

www.tonvangard.com

THE BRAND NEW STYLIST CREATION

[makeup] [hair] [styling]

Aragó, 359 - BCN - +34 935 390 995 info@tonvangard.com

Diputació, 191 - BCN - +34 934 537 972 info@tonvangard.com



SÍNTOMAS Y TRATAMIENTO DE UNA FRACTURA DE PENE

Si bien se trata de una afección muy poco frecuente, ya que suele afectar a uno de cada 100 mil hombres, la fractura del pene existe y puede llegar a ser muy dolorosa.

El aparato reproductor masculino no cuenta con ningún hueso, pero las dos cámaras de tejido en forma de tubo que contiene el pene, que es lo que le permiten su erección, pueden llegar a desgarrarse si se doblan o se flexionan sin cuidado cuando se encuentran llenos de sangre.

Habitualmente, cuando acontece esta lesión en el órgano sexual es mientras se está manteniendo relaciones íntimas, en muchos casos es por intentar o estar teniendo relaciones sexuales muy intensas.

¿QUÉ ES LA FRACTURA DE PENE?

La fractura de pene es una alteración poco común que sucede cuando el miembro masculino se encuentra erecto. En ese momento, al estar firme y rígido, si el pene es doblado de manera muy fuerte o repentinamente, se puede llegar a romper el tejido del aparato reproductor, que recubre los cuerpos cavernosos y los cuales se encuentran llenos de sangre por la erección.

Este tipo de lesión es susceptible a una emergencia médica

y podría llegar a tener consecuencias físicas y psicológicas que pueden ser muy graves para los hombres que la sufren si no se trata correctamente. Es por esto que es importante que tengas cuidado durante tus encuentros sexuales, principalmente aquellos con gran intensidad, ya que son en los mismos en los cuales se produce esta lesión.

La fractura de pene suele suceder cuando la pareja se encuentra arriba debido a que, en ocasiones, el miembro masculino sale del ano durante la penetración y puede llegar a ser aplastado; sin embargo, este trastorno también puede presentarse durante una masturbación con movimientos bruscos, normalmente en hombres que tienen problemas de erección, debido a que intentan apurar la eyaculación antes de que se pierda la firmeza del pene.

PRINCIPALES SÍNTOMAS DE FRACTURA DE PENE

Cuando sucede la **ruptura de los tejidos** del pene primero se escucha como un crujido, un ruido seco, y luego se puede experimentar un **dolor leve o intenso**, dependiendo de la gravedad de la lesión, y hace que se pierda la erección instantáneamente y se produzca una **hinchazón en el área lesionada**.

Luego, el miembro masculino comienza a oscurecerse

debido a que se **empiezan a formar hematomas** en el mismo y por el escape de sangre de los cuerpos cavernosos. En algunas ocasiones, puede encontrarse sangre en la abertura de la uretra, lo que significa que la uretra también fue lesionada. Además, la sangre puede llegar a filtrarse hasta el escroto, perineo o hasta la pared anterior del vientre.

TRATAMIENTO PARA LA FRACTURA DE PENE

Cuando el pene se fractura es indispensable que visites a un médico inmediatamente, ya que requiere atención con urgencia porque estará en juego una correcta vida sexual como la que se venía llevando.

Se aconseja que se **aplique hielo en la zona** hasta que llegues al centro médico y el especialista pueda realizar un examen físico de los síntomas y signos que se presenta, si existe una fractura y la gravedad de la misma.

Deberemos acudir al urólogo para que éste establezca el diagnóstico adecuado mediante la evaluación física completa. Es posible que el especialista solicite la realización de un uretrograma retrógrado en el caso de que sospeche de que pueden existir lesiones en la uretra, como consecuencia de la fractura del pene. Esta prueba consiste en la inyección de una sustancia líquida para realizar una radiografía y detectar cualquier tipo de daño en el tracto urinario.

Si bien el médico puede realizar un drenaje de la sangre, generalmente, se realiza una **cirugía inmediatamente** para reparar cualquier tipo de daño que haya sufrido el pene durante la ruptura del tejido y evacuar el hematoma.

Si este trastorno no es correctamente tratado, puede dejar secuelas como:

- Deformidad permanente en el pene
- Curvatura en el mismo
- Erecciones o penetraciones con mucho dolor.

Además, podría existir una **disfunción eréctil** y dificultades al momento de orinar. Es por esto que resulta indispensable que el tratamiento quirúrgico sea realizado lo más pronto posible y que posteriormente se espere algunas semanas para mantener relaciones sexuales, dejando que la herida cicatrice correctamente y recuperar la función óptima del pene.



THE EVER CLASSIC JEANS & BEARS & LEATHER BAR
NEW CHAPS

PROGRAMACIÓN MAYO
Lunes/Monday, open 21:00h
Martes/tuesday, open 21:00
Miercoles/Wenesday, open 21:00h
& Naked Party - Dress Code
Jueves/Thursday, open 19:00h
& happy merienda daddys/admiradores
Viernes/Friday, open 21:00h
& Naked Party - Dress Code
Sabado/ Saturday, 5 y 19 Abril
Sex session's maduros & admirers
Open 18:00
**Todos los sabados de 22:00 a cierre
Bears Naket Party**
Domingo/Sunday, open 19:00h
Happy Merienda

DRESS CODE: NAKED - UNDERWEAR - DESNUDO - CALZONCILLOS
f Chaps www.newchaps.com
DIAGONAL 365 (ENTRE PAU CLARIS Y ROGER DE LLÚRIA) - BCN - WWW.NEWCHAPS.COM



METRO DISCO

**BAJO TIERRA...
ESTARÁS EN LA GLORIA**

**SEPÚLVEDA 185 - BARCELONA
ABIERTO TODOS LOS DÍAS**

www.metrodiscobcn.com facebook metro disco bcn



TAILANDIA: BANGKOK Y PHUKET, el viaje deseado para unas grandes vacaciones

Tan pronto pisas Bangkok, la mejor forma para familiarizarse con la ciudad y tomarle las medidas es realizar tranquilamente una excursión por el Río de los Reyes. En sus dos orillas podrás encontrar sus principales puntos de interés que luego visitarás de forma individual y más tranquila. Para que no te pierdas nada, aquí están los principales:

Centro comercial River City. Fue el primer centro comercial construido al lado del río. Su acceso se realiza desde el embarcadero de Si Phraya. En él encontrarás un centenar de tiendas especializadas en arte asiático y antigüedades. Muy interesante si lo que deseas es comprar. Abierto todos los días de 10h a 21h.

The Kalawar Church. *La Iglesia del Rosario* de estilo neogótico fue construida por los misioneros portugueses en 1786. Es una de las 67 iglesias católicas más antiguas de Bangkok.

Guan Yu Shrine. Es un lugar sagrado dedicado al antiguo Dios de la Guerra Chino, construido por los inmigrantes chinos establecidos durante la época de Ayutthaya.

Wat Arun. *El Templo del Amanecer* es uno de los templo más conocidos de Bangkok. Se encuentra situado en la orilla oeste del río Chao Phraya en Thon Buri. La característica principal del templo es su **monumental pagoda de 82 metros** de altura que refleja los primeros rayos de luz al amanecer en sus paredes forradas con nácar. El monasterio existe desde antaño, desde los tiempos cuando Ayutthaya era la capital de Tailandia. Entonces era llamado Wat Mokok. El nombre cambió un par de veces hasta que el rey Rama IV dio al templo su actual nombre Wat Arunratchawararam.

Wat Pho. El nombre oficial es *Wat Phra Chetuphon*, pero popularmente se le conoce como el **Templo del Buda**



Reclinado ya que alberga en su interior un gran **Buda reclinado de 46 metros de longitud por 15 metros de altura** en su punto más alto está recubierto enteramente por pan de oro. Es la estatua de Buda más grande de Tailandia. Originalmente construido durante el reinado del rey Phetracha en el periodo del reino de Ayutthaya es uno de los templos budistas más antiguos del país. El rey Rama III dio precisas instrucciones para que el Wat Pho fuera utilizado para volver a constituir el patrimonio Siamés. El resultado fueron las más de 1360 inscripciones que se encuentran en él de temas tan variados como la ciencia, la medicina, la literatura, la botánica, la geografía, la historia y la astrología. Este archivo visual ha ayudado a perpetuar la cultura siamesa, siendo es considerado como la primera Universidad de la historia de Tailandia y un centro de aprendizaje del tradicional.

El Gran Palacio y el Templo Real. Uno de los monumentos más visitados de Bangkok, el Gran Palacio fue construido en 1782 por el rey Rama I después de que se decidiera que la ciudad sería la nueva capital del Tailandia, y por lo tanto, residencia oficial para la familia real. El Palacio está construido en el interior de los muros del Templo Real, el Wat

Phra Kaew, en el que nos aguarda el famoso Buda de Esmeralda. Esta image de Buda es la más sagrada de toda Tailandia y es venerada por cientos de tailandeses que lo visitan al diario a lo largo del año para rezarle. Parte de las estancias del recinto todavía hoy siguen utilizándose para ceremonias y actos de estado. Es obligatorio entrar con pantalón largo y vestimenta adecuada. Recuerda que Tailandia es un país muy respetuoso con todo.

Phra Athit. También conocida por los turistas como la *calle Khao San*, famosa por ser la calle de los mochileros que la inundan en un constante trasiego, un ir y venir, casi sin descanso las 24 horas del día. Repleta de bares de moda, era donde los artistas se reunían para mostrar sus mejores trabajos, de ahí su antiguo nombre.

Pabellón y parque de Santi Chai Prakarn. Conmemoró el sexagésimo cumpleaños de su Alteza Real el 5 de diciembre de 1999. Se halla cercano al Fuerte Phra Sumen y fue construido con la cooperación del gobierno tailandés. Desde él se tienen unas vistas del río Chao Phraya y el Puente de Rama VIII. Es muy popular entre visitantes y tailandeses, especialmente para la comunidad de Bang Lamphu.



PLACER TAILANDÉS

“¡Thai massage, Thai massage!” son las sugerentes propuestas que bellas señoritas te lanzan cuando pasas por delante de alguno de los cientos de establecimientos que puedes encontrar de masajes tailandeses cuando paseas por las calles de Bangkok. Sincramente, aunque seas gay, es de las pocas veces que una mujer te dará tal placer y pagarás a gusto por ello.

MERCADILLOS DÍA Y NOCHE

El **mercadillo de Chatuchak**, que solo se instala los fines de semana, es el más grande de Tailandia y dicen que del mundo. Ocupa nada menos que 14 hectáreas y cuenta con más de 15.000 puestos. Se llega con el Skytrain (estación Mo Chi) y lo mejor es llegar a primera hora de la mañana si se desea ver algo, ya que es imposible ver todo en un solo día.

IMPRESINDIBLE: EL MERCADO FLOTANTE

Desde Bangkok puede —y debe obligatoriamente— visitarse el mercado flotante de Damnoen Saduak, que es una buena forma de conocer el Bangkok más tradicional. Lo primero que

hay que hacer al llegar, es experimentar de primera mano la vida por sus caóticos canales en una de las típicas barcas de madera a motor. No deja de sorprender la amabilidad y la sonrisa siempre en el rostro de las barqueras vendedoras, posiblemente un encanto más para rendirte ante ellas y comprarles alguno de sus productos.

SUR DE TAILANDIA: PHUKET

Phuket es la mayor de las islas de Tailandia y uno de los principales destinos turísticos en el sudeste asiático. Su atractivo principal son las magníficas playas, el sol, los deportes acuáticos y su intensa vida nocturna.

También es tristemente conocida por el tsunami de diciembre de 2004 que devastó parte de las costas del océano Índico. La gran afluencia multicultural de sus visitantes, convierten a Phuket en algo único y totalmente diferente a lo que podrás encontrar en el resto de Tailandia. La vida de la isla se concentra en la ciudad de Phuket y la bahía de Patong.

Aunque playas y vida nocturna son sus alicientes, no te olvides del apartado cultural y de patrimonio y no dejes de



visitar el Big Buddha. La imagen se encuentra en la cima de las colinas de Nakkerd entre Chalong y Kata, a 400 metros sobre el nivel del mar y su imagen tiene 45 metros de altura siendo visible desde todo el sur de la isla. Otro lugar con vistas que impresionan es Khao Rang Vierpoint, una colina con excelentes panorámicas sobre la ciudad de Phuket.

LAS PLAYAS

Patong Beach. Es la playa más activa en Phuket. Famosa no sólo por su gran playa de arena sino también por su activa vida nocturna. Su bahía de 5 km de arena blanca se encuentra rodeada totalmente por hoteles, complejos de bungalows y una concentración de restaurantes, tiendas y locales nocturnos, muchos de ellos de dudoso gusto. No se recomienda para aquellos en busca de tranquilidad o algo más cool o de distinción, pero sin duda adecuado para aquellos que buscan unas vacaciones divertidas con presupuesto ajustado.

Kata Beach. Es la mejor y más popular playa de Phuket. De hecho son dos playas, Kata Noi y Kata Yai. Se distingue por su espectacular primera línea de palmeras. Es una excelente

playa para nadar, practicar windsurfing, o en su extremo norte diving y snorkeling en su característico arrecife de coral repleto de peces de colores que se extiende hasta la isla de Poo.

Karon Beach. Es la segunda playa más larga de Phuket situada a 20km de la ciudad. Karon se concentra en torno a tres áreas principales: Destacan sus grandes resorts a primera línea de mar en su parte central. En la zona sur, destacan los restaurantes, bares y pequeños hoteles y alojamientos, así como una pequeña comunidad del arte, donde algunos pintores tailandeses han construido un complejo de cabañas, bares y galerías de arte en el que viven y trabajan.

OFERTA

Viatges  Travelling

BANGKOK + PLAYA EN PHUKET DESDE 975€/PERSONA

Billete de avión en clase turista para todos los trayectos (tasas aéreas no incluidas). Traslados. Alojamiento hotel 4* Alojamiento y desayuno: 3 noches en Bangkok y 5 noches en Phuket en el conjunto Paradise Complex. Visita a Bangkok con guía habla castellana. Seguro de viaje y una guía de «Tailandia gay»

Más información en www.ViatgesTravelling.com



POKÉ, EL PLATO HAWAIANO QUE TRIUNFA

El *poké* (palabra que en lengua hawaiana significa “corte” o “porción”) es una ensalada de pescado crudo típica de la cocina de Hawai. Y aquellos que hayáis tenido la suerte de viajar a este archipiélago del Pacífico podréis confirmar que en las islas este plato se encuentra por todos lados, desde los chiringuitos callejeros hasta los restaurantes más selectos pasando por los supermercados. Su origen es, como suele ocurrir en gastronomía, humilde: era la forma que tenían los pescadores de aprovechar los restos de su pesca del día - en un clima cálido en un tiempo en que no existía la opción de refrigerarlo, cortarlo y sazonarlo era la solución. Tradicionalmente estaba elaborado con atún (el *ahi poké*) o pulpo pero hoy se han añadido numerosas variantes que incluyen salmón y marisco – cosas de la globalización.

El *poké* se elabora cortando a dados el pescado crudo al estilo asiático –y aderezándolo con salsa de soja, cebollines o aceite de sésamo y un condimento llamado Inamona (hecho a base de nuez de la india tostada). Estos dados se sirven en un bol, solos, o sobre un lecho de arroz, o piña, o quinoa, o col lombarda... Y luego se complementan al gusto de cada uno con frutos secos, fruta y otros ingredientes. Puede llevar algas, soja, wasabi, chilli, nueces de

macadamia, aguacate, mango, pepinillos, tomates cherry, encurtidos, nabo, jalapeño, cilantro, semillas... Las posibilidades son infinitas en realidad. Los restaurantes de *poké*, que normalmente responden al concepto de *fast-casual*, suelen ofrecer una variada selección para que cada cliente lo prepare a su gusto. Posiblemente uno de los secretos de su éxito sea esta posibilidad de personalizarlo. Sólo tienes que elegir el tamaño del bol (en función del cual irá el precio y el número de ingredientes disponibles) y empezar a combinar. El otro probablemente sea el precio, ya que suele ser mucho más económico que un restaurante de sushi. Y encima es un plato saludable, ligero y además sabroso. Quizás por ello está triunfando en los Estados Unidos y ha llegado hasta Europa. En Barcelona están apareciendo locales como setas pero el pionero (en toda España, de hecho) fue ***Poké Maoli*** de Oliver Moon en el barrio de la Barceloneta. Oliver descubrió esta especialidad en California y decidió adaptarla al Mediterráneo.

Así que si os gusta el pescado crudo y estáis un poco aburridos de sushi y ceviche, podéis lanzaros a por el *poké*. O podéis incluso crear vuestra variante vegetariana con tofu y hortalizas. Aloha!



THE BEST GAY SAUNA IN TOWN

La Piscina Gay más Grande de Europa

OPEN 24 HRS/7 DAYS

NUEVO LABERINTO DE GLORY HOLES

SAUNA BARCELONA

TUSET, 1 - BARCELONA - T. 93 200 77 16

THE GAYXAMPLE SAUNA

La Sauna del Barrio

OPEN 24 HRS/7 DAYS

SAUNAS PASES, THE BEST GAY SAUNAS

SAUNA CASANOVA

CASANOVA 57 - BARCELONA - T. 93 323 78 60

SÍGUENOS EN / FOLLOW US ON:



WWW.SAUNASPASES.COM

THE BEAR SAUNA 5 MINUTES FAR FROM Plaça CATALUNYA

La Sauna Más Bear a 5 Minutos de Plaça Catalunya

OPEN 24 HRS/7 DAYS

LA SAUNA MÁS BEAR DE BARCELONA

SAUNA CONDAL

ESPOLSA-SACS 1 - BARCELONA - T. 93 317 68 17

TERRAZA
DE FUMADORES
SMOKING AREA

OVER 50 BOYS CRUISING AROUND ALL DAYS

Donde tus Sueños se Hacen Realidad

OPEN 24 HRS/7 DAYS

MORE THAN 900 M² AND 12 PRIVATE SUITES

SAUNA THERMAS

DIPUTACIÓ 46 - BARCELONA - T. 93 325 93 46

SÍGUENOS EN / FOLLOW US ON:



WWW.SAUNASPASES.COM

Prohibida entrada a menores de 18 años. Recomendamos beber agua. Almorzar y ducharse. No fumar en las piscinas. No beber alcohol. No fumar en las piscinas. No beber alcohol. No fumar en las piscinas.

Xtorm XB103 Power Bank Wireless

Esta batería portátil tiene una capacidad de 8.000 mAh — equivalente a unas 3 cargas de un smartphone— y su peculiaridad es que es compatible con la tecnología Qi, por lo que funciona sin necesidad de cables. Posee un indicador LED que informa de la energía restante e integra un puerto USB para utilizarla junto con dispositivos no preparados para la tecnología inalámbrica.



LOS GADGETS QUE NECESITAS

Amazon Fire TV Stick

¿Merece la pena adquirir una smart TV? Los que tengan a uno en casa, ya conocen la respuesta: sí, sin dudarlo. Un televisor inteligente se convierte en un centro de entretenimiento en el que el usuario demanda el contenido a voluntad: Netflix, YouTube... pero no solo esto, también pueden descargarse aplicaciones diversas e incluso consultar las redes sociales desde el confort del sofá.



Llavero Chipolo Bluetooth

Es, posiblemente, uno de los males más habituales de los más despistados que tienen la peculiar habilidad de perderlo todo. Un llavero que pite para ayudar a encontrar el objeto perdido puede ser una solución ganadora. Estos dispositivos se conectan al móvil mediante Bluetooth y basta con pulsar el botón del pánico en la aplicación correspondiente para que el objeto pite y nos indique su ubicación exacta.





Energy Tower g2 Wood

A ellos les siguen fascinando los antiguos vinilos, las cintas de cassette y las videoconsolas de hace treinta décadas. Ayúdale a apreciar los gadgets más innovadores con la Energy Tower g2 Wood: a pesar de su diseño elegante y con un toque vintage en madera, en su interior alberga un de sonido 2.1 de 120W de potencia y reproduce una calidad de audio Hi-Fi.



Chapa digital Beam Authentic

No es un móvil, ni una app, tampoco es un wearable puro, pero sí se integra en la ropa. Es una chapa digital como las que llevabas en los 80's. Su filosofía es "wear and share", en castellano sería "vístelo y comparte". El botón interactivo de dos pulgadas reproduce gifs animados, se carga en poco más de una hora y tiene 24 horas de autonomía. Una de las utilidades que contempla está el convertir este luminoso en un botón de pánico en caso de emergencias.

La Estrella

RESTAURANT CAFETERIA

Gran Variedad
en Carta

Carnes y Mariscos
Gallegos



MENÚ MEDIODIA: 10€ (lunes a viernes)
MENÚ NOCHE: 11'6€ (lunes a jueves)
VIERNES NOCHE, SÁBADO Y DOMINGO: 13'6€

Aragón 185 - BCN (esquina Muntaner)
Reserva de mesas: 93 323 01 49



BERLINDARK
BARCELONA

hard & fetish bar

*TUESDAY Underwear party
*WEDNESDAY..... hetero-gay SM session Club Bastards
*THURSDAY..... Naked party
*FRIDAY..... (No strict dress code) Darkness
*SATURDAY..... (No strict dress code) Fun & Sex
*SUNDAY..... 1st. Sunday on the month SUNsexDAY
Others Sunday: Fuck my hole

SPECIAL EVENTS EVERY MONTH

the DARK FIST (FF meeting)
ATHLETES (sportgear and sneakers)
KINGS of PISS (piss session)
FALLEN ANGELS (BDSM session)



www.berlindark.com - facebook: @berlindarkhardmen - Twitter: @BerlinDark_BCN

Passatge Prunera, 18 Barcelona. Metro L-3 "Poble Sec"

ESTA PRIMAVERA CAMISETAS BLANCAS



SI TIENES UNA CAMISETA BLANCA QUE TE GUSTE, GUÁRDALA COMO TU MEJOR TESORO. PUEDE QUE SEA LA PRENDA MÁS BÁSICA DE TU ARMARIO, PERO TAMBIÉN ES LA MÁS VERSÁTIL, Y AHORA QUE LLEGA EL BUEN TIEMPO, SERÁ LA PRENDA A LA QUE MÁS PARTIDO LE VAS A SACAR. APUNTA LAS COMBINACIONES PARA QUE LA CAMISETA SEA TU MEJOR ALIADA DE ESTILO. SI LA LLEVAS BAJO UN AMERICANA Y VAQUEROS TE DARÁ UN TOQUE MUY FRESCO PARA CUALQUIER OCASIÓN. CON UN PANTALÓN DE CHANDAL Y DEPORTIVAS SE CONSIGUE UN LOOK FÁCIL A LA VEZ QUE CÓMODO. Y BAJO CAMISAS ESTAMPADAS QUEDA GENIAL PARA ESPERAR LA LLEGADA DEL VERANO.

IMPRESCINDIBLES



Camisa Estampada
de **ZARA**

Perfume ABSOLUTE
de **Giorgio Armani**



Riñonera bolsillo
de **Bershka**

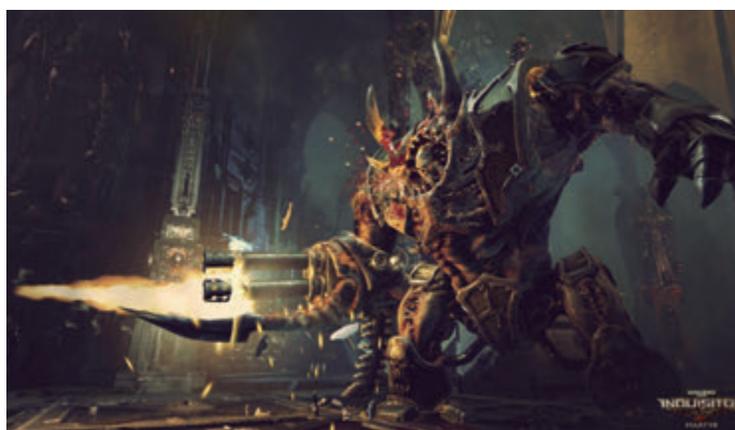


Zapatillas Deerupt
de **ADIDAS**





VIDEOJUEGOS / CONAN EXILES. Recorre un vasto mundo sin límites y repleto de ruinas de antiguas civilizaciones y descubre su oscura historia en Conan Exiles para PlayStation 4, Xbox One y PC. Desentierra secretos mientras intentas conquistar y hacerte con el poder de las tierras del exilio. Empieza con las manos vacías y forja el legado de tu clan, desde simples herramientas y armas a fortalezas gigantescas y ciudades enteras. **PLATAFORMAS:** PC/PS4/XBOX ONE



VIDEOJUEGOS / WARHAMMER 40000 INQUISITOR MARTYR. El primer juego de rol de acción en primera persona ambientado en el aciago futuro del 41.º milenio lleva el género a un nuevo nivel: Un juego no lineal de mundo abierto en un persistente universo con una enorme variedad de misiones, combates brutales y tácticos en entornos destructibles y una trama influenciada por la comunidad de jugadores. **PLATAFORMAS:** PS4/XBOX ONE

APPS QUE TE SALVARÁN EN MÁS DE UNA OCASIÓN



ANDROID/IOS. JOBIN. ¿Necesitas un electricista o un fontanero? Esta app conecta de manera sencilla a clientes con profesionales. Cumplimenta el servicio que necesitas y varios profesionales cerca de ti te enviarán presupuesto para poder ejecutarlo.



ANDROID/IOS. RUNPEE. No es de gran ayuda, pero esta app te indica en qué momento exacto debes abandonar la sala y correr al baño. Introduciendo el título de la peli, calcula los momentos bajos de la historia para que no te pierdas lo realmente importante.



ANDROID. EXPENSIFY. Una app ideal para todo viajero. Esta herramienta te permite calcular los gastos del viaje, sincronizar las tarjetas y escanear recibos; también incluye conversor de moneda y calculador de kilometraje para los trayectos que realices.

no+vello.
fotodepilación con tarifa plana
centro Eixample Barcelona

Lo último en tecnología

**LÁSER
DIODO IPL SHR**

PROMOCIÓN EXCLUSIVA 20% DTO. AHORA

24€/Sesión

La solución definitiva en depilación, eficaz, seguro y rápido
¡Aprovecha porque ahora sí puedes tomar el sol todo lo que quieras!

PRECIO HABITUAL 30€ / SESIÓN - Consell de Cent 218 - Tel. 93 4543206 / 691 207174

TOTALMENTE RENOVADO

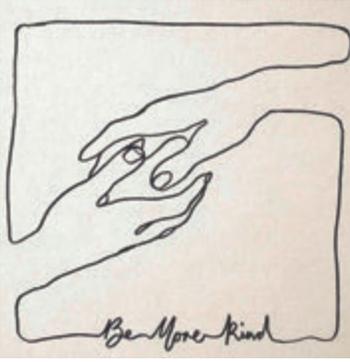
NITM

NOSTROMO

GAY SEX SHOP

Nuevo dark room y sala de cine
Ameses, dildos, estimulantes sexuales,... y muchas novedades
No te pierdas la zona cruising... Ven y descúbre-la!

Diputació, 208 - Barcelona



Be more kind es un álbum de **Frank Turner**. Producido por Austin Jenkins y Joshua Block del grupo estadounidense White Denim, y por Charlie Hugall, colaborador de Florence and the machine y Halsey.



Heaven before all hell breaks loose es el nuevo y esperado álbum de **Plan B**, con *Heartbeat* como primer avance. Dan continuidad, *Queue jumping*, *Grateful*, e *It's a war*.



Music for installations es una muestra de la faceta experimental de **Brian Eno**, con visuales de luz y vídeo. Trabajos exhibidos por todo el mundo - desde la Bienale de Venecia hasta la Sydney Opera House



7 es el séptimo álbum de **Beach House**, una colección de 11 pistas cuya grabación iniciaron Victoria Legrand y Alex Scally en su estudio casero en Baltimore. Como primer single, *Lemon glow* y segundo *Dark spring*.



Tranquility base hotel & casino es el sexto álbum de **Arctic Monkeys**, el primero desde *AM* (2013). Grabado entre Los Ángeles, París, y Londres, producido por James Ford y Alex Turner, líder de la banda.



Islands es el séptimo álbum de nuevo material de **Ash**. Grabado en Nueva York, con producción de la propia banda, principalmente del líder Tim Wheeler. Con *Buzzkill* como primer single.



Mestizo y fronterizo es el nuevo álbum del gran flamenco español **Pitingo**. Como primer single *Soul man*, con la colaboración de Sam Moore. El cantante comenzará su esperada gira en verano.



Love is dead es el tercer álbum de la banda de electro **Chvrches**. Como primer single, *Get out*. Dan continuidad *My enemy* con Matt Berninger (The National), *Never say die*, y *Miracle*.



Wildness es el séptimo álbum de material nuevo de **Snow Patrol**, y primero desde *Fallen empires* (2011). Con *Don't give in* como primer single. Le da continuidad *Life on earth*.

AMAIA MONTERO

Nacidos para creer

Nacidos para creer es el cuarto álbum en solitario de Amaia Montero.

Repite con el productor sueco Martin Terefe, quien ya se encargara de la producción de su anterior álbum, Si Dios quiere yo también (2014), y que se grabó en Londres, en Kensaltown Recording Studios.

Benjamín Prado, escritor y amigo de la cantante, también participó en la creación conjunta de las letras de varios temas, como en la pista titular y primer single.



DORIAN

Justicia universal

Justicia universal es el nuevo álbum de **Dorian**. Un trabajo que "nos devuelve a los Dorian más bailables, electrónicos y, por momentos, oscuros.

La soledad urbana derivada de los usos y abusos de la tecnología y de las drogas (Noches blancas, Vicios y defectos), la incapacidad de la clase de política para frenar fenómenos como el cambio climático (Justicia universal) o el estado de inestabilidad y volatilidad permanente en el que vive instalado el hombre contemporáneo (Duele, Algunos amigos, Buenas intenciones) son temáticas complejas que Marc Dorian logra llevar con éxito al terreno de la canción pop".



HAN SOLO

UNA HISTORIA DE STAR WARS

Dirección: Ron Howard

Intérpretes: Alden Ehrenreich, Emilia Clarke, Donald Glover, Woody Harrelson

Género: CIENCIA FICCIÓN **País:** EE.UU

Duración: 135 min **Estreno:** 25/05/2018



Segundo de los spin-offs sobre la saga Star Wars, después de Rogue One: Una historia de Star Wars (2016). Esta vez la historia gira en torno a las aventuras de un joven y audaz Han Solo (Alden Ehrenreich) y su inseparable y carismático compañero Chewbacca (Joonas Suotamo)

antes de unirse a la Rebelión, incluidos sus primeros encuentros con Lando Calrissian (Donald Glover).

El reparto está encabezado por Alden Ehrenreich (¡Ave, César!, Blue Jasmine) en el papel de Han Solo, Joonas Suotamo (Star Wars: Episodio VIII - Los últimos Jedi, Star Wars: Episodio VII - El despertar de la Fuerza, Blue Jasmine). La película está dirigida por Ron Howard (En el corazón del mar, El desafío - Frost contra Nixon).



Segunda entrega de las aventuras del antihéroe más gamberro de Marvel. Esta secuela de Deadpool (2016) está dirigida por David Leitch (Atómica, John Wick (Un buen día para matar)) y cuenta con un guión escrito de nuevo por los guionistas de Bienvenidos a Zombieland (2009),

DEADPOOL 2

Dirección: David Leitch

Intérpretes: Ryan Reynolds, Zazie Beetz, Josh Brolin, Morena Baccarin, T.J. Miller

Género: ACCIÓN **País:** EE.UU

Duración: - **Estreno:** 18/05/2018

Rhett Reese y Paul Wernick. Ryan Reynolds (Life (Vida), La última apuesta) repite su papel como Wade Wilson, álder ego del desvergonzado mutante Deadpool. Completan el reparto los actores Josh Brolin (¡Ave, César!, Sicario) como Cable, Zazie Beetz (Atlanta, Wolves) como Domino y Jack Kesly (Baywatch: Los vigilantes de la playa, The Strain) en un papel todavía por confirmar. Además, regresan a la secuela Leslie Uggams (Empire, Nurse Jackie) como Blind Al y Morena Baccarin (Gotham, Homeland) en el papel de Vanessa.



Adaptación del relato bíblico del Antiguo Testamento. Sansón (Taylor James) es un joven hebreo que comenzará una cruel batalla contra el ejército filisteo, para vengar la pérdida del amor de su vida. Con una fuerza sobrenatural, será el punto de mira del emperador que, a través de una

SANSON

Dirección: Bruce Macdonald

Intérpretes: Jackson Rathbone, Billy Zane, Taylor James, Rutger Hauer, Caitlin Leahy

Género: ACCIÓN **País:** EE.UU

Duración: 109 min **Estreno:** 11/05/2018

hermosa filisteo, intentará descubrir el secreto de su poder. Cuando Sansón acabe encarcelado su hermano montará una rebelión tribal para conseguir su libertad y la redención de su Sansón a toda costa.

Una épica película dirigida por Bruce MacDonald. El reparto está formado por Taylor James (Blitz), Jackson Rathbone (La saga crepúsculo: Eclipse), Billy Zane (Titanic) y Caitlin Leahy (serie Legion), entre otros.



Finales del año 2001, poco después de los atentados del 11-S. Un equipo de soldados de élite de las Fuerzas Especiales, en colaboración con la C.I.A. y operativos de la Fuerza Aérea, unen sus fuerzas con la Alianza del Norte de Afganistán para derrotar a los talibanes

12 VALIENTES

Dirección: Nicolai Fuglsig

Intérpretes: Chris Hemsworth, Michael Shannon, Michael Peña, Trevante Rhodes

Género: BÉLICO **País:** EE.UU

Duración: 130 min **Estreno:** 04/05/2018

gobernantes del país. Se trata de un cuerpo de élite entrenado para ser tanto guerrilleros como diplomáticos en tiempos de guerra. Tras conseguir introducirse en secreto en el país, este grupo de hombres encabezado por Mitch Nelson (Chris Hemsworth), es el encargado de poner en práctica una peligrosa misión. En las escarpadas montañas, deberán convencer al general Dostum (Navid Negahban) de la Alianza del Norte para unir fuerzas y combatir juntos a los talibanes y Al Qaeda. En esta arriesgada tarea no necesitarán tanques, ya que será una batalla a caballo.



>> GUÍA DE BARCELONA

>> BARES



30. Priscilla. Muntaner 73
Átame. Consell de Cent 257
Boys Bar. Diputació 174
Berengenal. Diputació 215
Botànic Bar Cafè. Muntaner 64
Chevalier. Diputació 157
Cangrejo del Eixample. Villarorel 86



The Moon. Muntaner 6
La Chapelle. Muntaner 65
Moeem. Muntaner 11
Museum Cafè. Sepúlveda 17



24. Gin Gin. Aribau 40
Versailles. Ptge. Valerí Serra 3

>> FETISH & BEARS

01. Bacon Bear Bar. Casanova 64

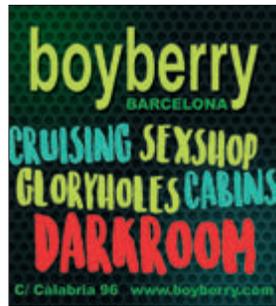


31. Berlin Dark. Ptge. Pruneda 18



10. New Chaps. Av. Diagonal 365
Black Hole. Sepúlveda 81
La Base BCN. Casanova 201
Open Mind. Aragó 130

>> SEX SHOPS



08. Boyberry. Calàbria 96



38. Nostromo. Diputació 208

Amantis Gràcia. Torrent de l'Olla 145
Sestienda. Rauric 11
Erotixx. Avinguda de Roma 153
Only is Love. Casanova 43
Zeus. Riera Alta 20

>> SAUNAS



15. Sauna Barcelona. Tuset 1
16. Sauna Casanova. Casanova 57
17. Sauna Condal. Espolsa-sacs 1
18. Sauna Thermas. Diputació 46



Sauna Galilea. Calàbria 59

>> RESTAURANTS

El Bierzo a Tope. Diputació 159



02. La Estrella. Aragó 185
Accés. Aribau 55
BCN Café. Diputació 180.
 casa Jaime. Consell de Cent 222
dDivine. Balmes 24
Hawker 45. Casp 45
El Berro. Diputació 180
Litte Italy. Carrer Rec 30
Manga Rosa. Consell de Cent 220
Pandora. Gran Via 555
Telefèric. Plaça Letamendi 27
Foz. Diputació 174

>> MODA / COMPLEMENTOS

C4 Òptics. Aribau 17
ES4U. Moda. Casanova 56
Holala Ibiza. Moda. Plaça Castella 2
NIT. Moda. Consell de Cent 233
Next Level. Moda. Diputació 189
Ritual. Moda. Muntaner 58
Spike. Moda. Carrer Hospital 46
Zona Eleven. Moda. Muntaner 68
Zask. Moda. Sepúlveda 60

>>ESTÈTICA

Clinica Dra. Sonia Rovira
 Av. Príncipe de Asturias 63-65



20. No+Vello Eixample.
 Consell de Cent 218
Pearl smile. Casanova 84

>> PELUQUERIAS



23. Tón Vanguard. Diputació 191
Esclusif. Diputació 159
Will Style. Diputació 127

>> TIENDAS

32 Barcelona Estanc.
 Diputació 209
Intro Fusion.
 Diputació 163
La Boutique del Descans.
 Muntaner 140

>> SALUD

28. BCN Checkpoint
 Compte Borrell 164
Farmacia Aribau. Aribau 18
Farmacia Feriche. Aribau 20
StopSida. Consell de Cent 246

>> LIBRERIAS

Antinous. Casanova 72
Complices. Cervantes 2

>> ALOJAMIENTOS



Barcelona City Centre. Balmes 60
Hotel Axel. Aribau 33
Pensión La Nau. Rda. Sant Pere 53
Two Hotel Barcelona. Calabria 90

>> DISCOS



11. Believe bar club. Balmes 56



34. Metro Disco. Sepúlveda 185

>> SERVICIOS / VARIOS



35. Viajes Travelling. Consell de Cent 224
Ricardo de la Rosa. Abogado.
 Benet i Mateu 57 bajos

>> LESBIAN BARS

La Rosa (L). Brusi 39
La Sue (L). Villaroel 60
New Bahia Bar (L). Senca 12
Tu Sabes (L). Marc Aureli 38-40

>> INFORMACIÓN GLTB

48. Programa GLT de la Generalitat
 Paral.lel 52 - Edifici Santa Madrona 4ª pl.
 Tel. 93 552 90 96
Pla Municipal GLT.
 Av. Diagonal 233, 4ª pl. - Tel. 93 413 27 47

>> ASOCIACIONES GLTB

ACEGAL - Associació Catalana d'Empreses per a Gais i Lesbianes
 Diputació 163. Twww.acegal.org
ACATHI. www.acathi.org
ACGIL. www.acgil.org
ACORD. www.acordlgtb.org
AFIRMA'T. www.afirma-t.org
ALISE. www.alise.cat
AMPGIL. www.ampgil.org
Barcedona. www.barcedona.org
Casal lambda. www.lambda.cat
Chrysalis. www.crysallis.org.es
Famílies LGTBI. www.familieslg.org
Fundació Enllaç. fundacioenllac.cat
FAGC. Verdi 88 baixos
Gaispositius. www.gaispositius.org
GAYLESPOL. www.gaylespol.es
GENEREM!. www.generem.org
GAG. www.amicsgais.org
Panteres Grogues. panteresgrogues.cat
Stop Sida. www.stopsida.org
Violeta LGBT. www.lgtbvioleta.es

>> GUÍA DE SITGES

>> BARS
 Union Bar. St. Bonaventura, 10
 40 de Fiebre. Carrer de Sant Gaudenci, 7
 Backstage. Carrer d'Espalter, 7
 Bar 7. Carrer Nou, 7
 Bear's Bar. Bonaire, 17
 Barcode. Carrer de Sant Bonaventura, 10
 Bourbon's. St. Bonaventura, 13
 Bukkake Cruise Bar. Joan Tarrida 17
 Bunker. Bonaire, 12
 Bears' Bar. Carrer Bonaire, 17
 Beso Bar. Carrer Primer de Maig, 6
 Casablanca. Pau Barrabeig, 5
 Comodin. Tacó, 4
 Dark. Bonaire, 14
 Zona X. Carreta, 9
 El Horno. Joan Tarrida, 6
 El Piano. St. Bonaventura, 1
 Incognito. Europa 16
 La Villa. Joan Tarrida 8
 Man. St. Bonaventura, 19
 Orek's. Bonaire 13
 Privilege. Bonaire, 24
 Prinz. Nou 4
 Queenz. Bonaire 17
 Carrusel. Joan Tarrida 14
 Seven. Nou, 7
 XXL. Joan Tarrida, 7

>> DISCOS / CLUBS

Organic. Bonaire, 12

>> RESTAURANTS

Beach House. Passeig de la Ribera, 33
 L'Angle d'Adriana. Plaça de la Indústria, 5
 Le Patio. Carrer Bonaire, 26
 Ma Maison. Bonaire, 28
 Queenz. Carrer Bonaire, 17
 SoCa. Carrer Sant Gaudenci, 9
 Yummy. Carrer de Joan Tarrida, 2

>> TIENDAS / SHOPS

Franc. Parellades, 64
 Franc. Espalter 33
 Jazz Boutique. Bonaire, 20
 Men's Wear Sitges. St. Pere 5
 Les Garçons. Sant Gaudenci, 12
 Testimoni. Sant Josep, 6
 Zona. Parellades 84

>> SAUNAS

Sauna Sitges. Espalter 11

>> GUÍA PROVINCIA GIRONA

GIRONA

>>DISCOS
33Club. Ctra. Antiga d'Amer
(al lado de la fábrica Nestlé)
 Peach. Ctra. Barcelona 177

EMPURIABRAVA

>>BARES
Different Pub. Moxó - Los Arcos, 50.

FONT-CLARA

>>ALOJAMIENTO
Exus Natur. Ponent, 8.Fontclara
 (Palau Sator)

STA. CRISTINA D'ARO

>>DISCOS
Mas Marcó.
 Ctra. Roca de Malvet Km.1

FIGUERES



>>SAUNAS

Sparta. Requesens 18

LLORET DE MAR

>>BARES
Bar David. Migdia, 53
Incógnito. Migdia, 44
La Bubu. Areny, 33

VULPELLAC

>>DISCOS
Scenik. c/Arbossos10, Nau13.

Redes Sociales

Comparte y sigue con nosotros toda nuestra actividad en las redes sociales. Comenta o sugierenos temas para nuestros próximos artículos en la revista.

¡Queremos interactuar contigo!

Síguenos en:

revistagb

@revistagb

@revistagb



25 Memorial Internacional del Sida

Projecte dels NOMS

Sábado 26 de mayo a las 12h
Jardí d'Acclimatació — Parc de Montjuïc



**Reflexionando sobre el pasado,
preparándonos para el futuro.**

Barcelona 2018
www.memorialsida.cat

CON LA PARTICIPACIÓN DE:

Itziar Castro, Laura Simó, Núria Feliu, Dafnis Balduz,
Brigitta Lamoure, Cor Masculí de Barcelona y Consort Vilamarí.



**MARTES Y JUEVES
SI TIENES
HASTA 25 AÑOS
ENTRADA GRATIS***
YOUNG DAY

CONSUMICIÓN OBLIGATORIA de 5 EUROS
ACREDITACIÓN CON: DNI / PASAPORTE

**LOS MIÉRCOLES
EL GROSOR IMPORTA
OVERSIZE DAY**

DJ SESSION
LOS DOMINGOS
MATINAL DESDE LAS 6AM

TAXI GRATIS
TRAYECTOS DE HASTA 6,50 EUROS
PRESENTANDO EL TICKET
Y PAGANDO LA ENTRADA DEL DÍA



**OPEN
24HRS
7DAYS**

SIGUENOS EN:
FOLLOW US ON:



T H E B E S T S A U N A I N T O W N

SAUNA BARCELONA

TUSET 1, BARCELONA - WWW.SAUNASPASES.COM

ALL PROMOTIONS ARE NOT CUMULATIVE. OFFERS VALID UNTIL THE END OF THE PROMOTION. / LAS OFERTAS NO SON ACUMULABLES Y SON VÁLIDAS HASTA FIN DE PROMOCIÓN.
PROHIBIDA LA ENTRADA A LOS MENORES DE 18 AÑOS. / RESERVADO EL DERECHO DE ADMISIÓN. / Aforo del local limitado.
LOS DOMINGOS Y FESTIVOS NO SON VÁLIDAS LAS PROMOCIONES NI LOS DESCUENTOS.