

GB

men's travel & lifestyle magazine

N.163

ABRIL 2018

www.revistagb.com



SALUD

TABACO:

RIESGO DE CÁNCER DE PENE

CUIDADOS

FLORA INTESTINAL

PORTADA

UN TEMA DE CUERNOS

VIAJES

CROACIA:

LOS ALREDEDORES DE SPLIT

REPORTAJE

CÓMO MASTURBAR A TU CHICO:

¡TODO ESTÁ EN TUS MANOS!



DISCO SHOW PARTY DRINKS FRIENDS FUN

believe
club

BALMES 56, BARCELONA

23H A 6H: ENTRADA LIBRE DE DOMINGO A JUEVES

Abierto
365
días al año



ENJOY
SEX
& HAVE
FUN

Fotógrafo: Mano Martínez // Modelos: @kensummersxxx / @andystarofficial


boyberry


CRUISING • FUN • CABINS
GLORYHOLE • SEXSHOP


CALÀBRIA 96 Barcelona L1Rocafort

DILLUNS A DIVENDRES de 12 a 23h i DISSABTES I FESTIUS de 15 a 00h

www.boyberry.com

 [boyberry](#)

 [boyberrybcn](#)

 [boyberryworld](#)

REPORTAJE

04. *Un tema de cuernos*

REPORTAJE

06. *Cómo masturbar a tu chico: ¡todo está en tus manos!*

CUIDADOS

08. *Cuidar la flora intestinal, clave para la salud*

SALUD

10. *Tabaco, principal causa de riesgo de cáncer de pene*

VIAJES

12. *Croacia: Los alrededores de Split*

GASTRONOMÍA

16. *Cruffins, cronuts y otros híbridos*

GADGETS

18. *Tecnología pensada para ti*

MODA

20. *La tendencia del momento, ¡Sígela!*

MUNDO DIGITAL

22. *Videojuegos y Apps*

MÚSICA

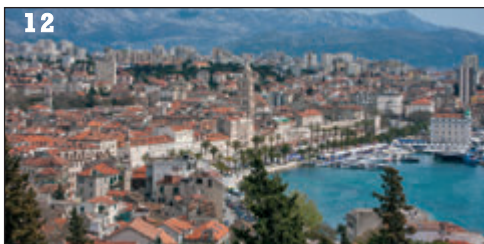
24. *Kylie Minogue y Sting*

CINE

26. *Heartstone, The Wall, Los Vengadores y Rampage*

GUÍA DEL AMBIENTE

28. *Barcelona. Sitges. Girona*



Descarga directa de la revista



PUBLICIDAD
 Dpto. Comercial
 revista@revistagb.com
 Tel. 616 048 216

PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL DE
 LOS ARTÍCULOS Y/O FOTOGRAFÍAS SIN AUTORIZACIÓN
 EXPLÍCITA Y POR ESCRITO DEL EDITOR

NOTAS DE PRENSA Y COMUNICADOS

revista@revistagb.com

Síguenos día a día desde nuestra cuenta
 de Twitter @revistagb o desde el portal:



¡Descubre nuestra nueva línea
 editorial con nuevos contenidos!



UN TEMA DE CUERNOS

MÁS DE LA MITAD DE LOS GAIS LE HAN PUESTO LOS CUERNOS A SU NOVIO

Sabíamos todos, porque entre otras, siempre conocemos a un amigo, o amigo del amigo que ha vivido en sus carnes la experiencia de haber sufrido eso que llamamos «cuernos», al final, es un recurso más de las conversaciones de *marujeo* entre amigos que solemos utilizar todos. Vivirlos y «sufrirlos» ya es otra historia y lo que más te va a sorprender es cuántos lo están sufriendo.

Según una encuesta publicada por la revista **FS Magazine** en colaboración con la **Health Equality and Rights Organization** parece que más de uno y de dos y de tres conocen y han vivido esa «divertida experiencia» porque **más de la mitad de hombres gays y bisexuales le han puesto los cuernos a su novio**. ¡Toma ya!

El estudio realizado entre **961 hombres gays y bisexuales**, arroja unos resultados sorprendentes, dejando claro que **el 58% de los entrevistados ha llevado cuernos puestos**

alguna vez porque alguna de sus parejas le ha sido infiel en algún momento. Tranquilo, no corras aún a empezar el drama porque aquí no todos somos víctimas: **el 52% de los encuestados afirma sin cortarse que ha puesto los cuernos alguna vez**. ¡Chúpate esa!

Y, como puedes imaginar, la cosa se pone aún peor (vamos dosificando poco a poco para que no te de un berrinche). Porque en cuestiones de ser unos hijos de puta, a los seres humanos no nos gana nadie (sólo hay que mirar alrededor, poner la tele...etc.).

Dentro de ese 52% que alguna vez ha puesto los cuernos, **un 45% asegura que su pareja aún no sabe que lleva los cuernos puestos** por la vida y un **61%** (coge aire, que te ahora sí te vas a poner como una moto) **han seguido con el affaire en múltiples ocasiones** sin decirselo a su novio, es decir, hablando en fino, que no fue



eso de «sí, me lo tiée, fue un desliz de verano», no, no, queridos, «me lo follé, una y otra vez, hemos quedado a follar varias veces, vaya», sin más.

Sí, es indignante. Claro que aún es más indignante que **un 17% de los encuestados asegure que, a raíz de esa infidelidad, contrajo VIH u otra ITS.** ¡Ahh! Amigo...aquí ya empiezan las palabras mayores. El follar siempre con el mismo, tendrá alguna ventaja ¿no? Pero es que además hay que ser gilipollas para follar con el primero que pasa y sin precauciones... en fin... Como dice el dicho «quien algo busca, algo encuentra»

En caso de que tengas una pareja abierta y creas que la cosa no va contigo porque tú y tu novio os dais libertad y no os dejáis oprimir por las normas de la heteronormatividad y el patriarcado... eres una *pringao*. El 40% de los encuestados que forman una pareja abierta asegura que él o su pareja

han roto las normas de la pareja en alguna ocasión. Espera, espera: «Ja - Ja - Ja» ahora me río yo.

Ian Howley, el director ejecutivo de la Health Equality explica que, el gran problema, es que *“algunos hombres gais están cometiendo los mismos errores (que las parejas heteros) en cuestiones de comunicación, confianza y límites.”* En opinión de Howley, algunas parejas gais tienen **serios problemas a la hora de comunicarse, sobre todo en cuanto a temas sexuales:** *“Hay un enorme problema de hombres gais que no son capaces de hablar con otro sobre lo que les gusta sexualmente.”*

Podrías pensar ahora que Howley está equivocado ya que no ha visto tus conversaciones en Grindr en las que antes de preguntar el nombre del fulano ya sabes todo lo que os va sexualmente a ti y al maromo en cuestión. Pero sabes perfectamente que lo que dice es verdad porque ¿cuántas parejas has tenido -o conoces- que tienen problemas por no atreverse a hablar claramente de lo que desean sexualmente? (La mayoría de las veces porque “lo que desean sexualmente” es **acostarse con otros**, claro).

Como explica Howley, *“por supuesto que el sexo es importante en cualquier relación, pero no puedes y nunca podrás satisfacer las necesidades de otra persona el 100% del tiempo. Y somos bobos al poner esa presión sobre nosotros. Si eres afortunado y encuentras a alguien que lo hace por ti, que está ahí para ti emocionalmente, físicamente y te trata con el respeto que mereces, entonces has de trabajar en la relación. Dejar morir una relación únicamente por el sexo es una tontería. Muy a menudo el otro trabajará contigo, podréis trabajar juntos para explorar opciones que mantengan vuestra relación muy fuerte.”*

Es decir: que si quieres a tu novio y lo que pasa es que sexualmente buscas otra cosa, **siéntate con él y díselo antes de que le mandes a tomar por saco** porque no te la pone tan dura como cuando le conociste. A lo mejor tú tampoco se la pones tan dura a él y en vez de meteros en una espiral de cuernos y traiciones **es mejor ser adultos, olvidarse de lo que hacen las otras parejas y buscar lo que podéis hacer vosotros para manteneros a flote.**

Si en cambio eres de esos que de los que creen en el refrán hetero de «tiran más dos tetas que dos carretas» (traducción gay: tira más una gran polla que... ¡y yo que sé!), pues eso, que vale, pues ves a por la polla de 30cm.... que, en unos años, te darás cuenta de todo lo dicho, pero claro... se te habrá pasado el arroz y la oportunidad para solucionarlo.



CÓMO MASTURBAR A TU CHICO: ¡TODO ESTÁ EN TUS MANOS!

Hay muchas teorías acerca de múltiples prácticas sexuales, pero hay algo claro, y es que la masturbación siempre es una de las técnicas más efectivas y placenteras. Si alguna vez te has preguntado cómo masturbar a tu pareja para que disfrute como nunca, te lo ponemos fácil... ¡Toma nota!

1. LA POSTURA ADECUADA PARA MASTURBAR A TU CHICO

De lo primero que debes asegurarte es si le gusta más de pie o sentado. Eso es algo que debe decidir él, o dejarlo en manos de la situación en la que os encontréis.

Por ello una correcta postura marcará la diferencia entre un trabajo torpe y una experiencia que le lleve a la cumbre del éxtasis.

Otra cosa que puedes hacer es agarrarle desde atrás. Así dejarás volar su imaginación y fantasía y, como tú decides hasta dónde llegar, le tendrás entregado a ti. Además, si durante el acto le aprietas con fuerza conseguirás crear una experiencia más íntima y sensual. Cuidado, eso sí, con apretar demasiado o apretar los testículos, eso sólo debes hacerlo si él te lo pide.

2. FACTOR CLAVE: ESPONTANEIDAD, AQUÍ TE PILLO AQUÍ TE LA ...

Lo mejor de la masturbación es que es fácil de llevar a cabo en cualquier momento y lugar. Puedes hacerlo en cualquier lugar: en casa, en el ascensor, en un parking, ducha, coche... Pero si das rienda suelta a la pasión, ¡procura que nadie te vea! ...¡jjo sí!!



3. TU MANO, ESE GRAN INSTRUMENTO, ¡USA TODA LA MANO!

Una vez en posición. Es el momento de averiguar cómo agarrarle el pene. No es totalmente necesario utilizar los cinco dedos ya que tener un par de dedos libres te permite dar lugar a ciertos juegos: utiliza tres dedos para la parte de arriba, y los dos inferiores para los testículos. De esta manera tu pareja sentirá más el contacto contigo.

4. RITMO CONSTANTE

Es el momento de agarrarle y empezar. Mueve la mano con un movimiento constante hasta que notes cómo le gusta. Empieza con un lento y suave movimiento y ves cambiando el ritmo para hacerlo un poco más rápido, pero no demasiado, a menos que veas que a él le gusta. Muchos hombres prefieren un movimiento más fuerte cuanto más alejada del cuerpo está la mano, y más suave cuando se acerca a la raíz del pene. Sin embargo, puede causar dolor si se estira demasiado la piel. Así que, ojo con los tirones!

5. ERES UN VIRTUOSO ¡USA LAS DOS MANOS!

Si quieres ser un profesional del arte manual, coloca una mano en su miembro y con la otra presta atención a sus pezones o a sus testículos: acariciar y masajearlos puede llevar a tu pareja a un orgasmo muy intenso, ya que son zonas altamente erógenas.

6. ¡Fluidez y suavidad, son claves!

Si optas por lubricar su pene con gel o aceite, lograrás que tus movimientos sean más intensos y agradables, mayor sensibilidad y menor esfuerzo con mejores resultados

7. JUEGOS Y JUGUETES

Los juguetes sexuales, o ciertos accesorios cotidianos te ayudarán mucho a estimular distintas zonas, juega con las texturas: acaricia el pene con un guante de látex o con la mano untada en algún aceite. Además, hay diversos juguetes sexuales que permiten alargar la erección o estimularlo de distintas formas. Si añades estos juguetes a algunos de los juegos eróticos más tórridos, la diversión y variedad está asegurada.

8. DESCUBRE SUS ZONAS ERÓGENAS

No hay dos hombres iguales ni dos hombres a los que les guste exactamente lo mismo. Una de las zonas erógenas es la punta del pene, como acabamos de mencionar, y otra es el perineo, es decir, la zona entre el pene y el ano. Con un poco de presión puedes llegar a estimular de esta manera su punto G, la próstata. De esta forma, hacerle alcanzar un intenso orgasmo es cuestión de tiempo.

9. ¿MÁS FUERTE?

Si a tu chico le gustan este tipo de prácticas le encantará que le hagas una masturbación más fuerte de lo convencional, así que prueba apretando más fuerte, dando tobas con los dedos en los testículos o mordisqueando el cuello y los pezones mientras le masturbas.

10. CREA EL AMBIENTE PERFECTO

Tu pareja se dará cuenta de inmediato de cómo te sientes frente al hecho de darle placer en un acto no recíproco, y esto puede afectar a su disfrute. Es muy importante que te lo tomes en serio y debéis pensar que, aunque ahora tú no recibas placer, él debe proporcionártelo también durante vuestras relaciones.

Lograr un orgasmo maravilloso depende no sólo de emplear la técnica perfecta, sino también de lo que sentís y pensáis durante el acto. Así podrás crear un ambiente excitante, erótico y sensual, y lograr disfrutar al máximo con tu pareja de éste y muchos otros placeres.



CUIDAR LA FLORA INTESTINAL, ELEMENTO CLAVE PARA LA SALUD

Del estado de nuestra flora intestinal dependen funciones tan importantes del organismo como una buena digestión o la respuesta de nuestro sistema inmune a las enfermedades e infecciones.

Aquí tienes 5 razones por las que deberías cuidar tu flora intestinal para sentirte y vivir mejor:

1. PROTEGE DE ENFERMEDADES Y MEJORA LA DIGESTIÓN

Las bacterias intestinales forman una barrera protectora que defiende el intestino de posibles infecciones. Al mismo tiempo, la microbiota evita que aniden en el intestino otras bacterias que no son beneficiosas para el organismo. *Por ello, cuando el equilibrio de la flora intestinal se altera, se puede producir gastroenteritis o diarrea.*

Las bacterias intestinales fermentan la fibra y las sustancias no digeribles, produciendo ácidos grasos de cadena corta que el organismo absorbe para obtener energía. Así pues,

cuando se debilita la microbiota, se produce una mala absorción de algunos nutrientes. *Algunos de los agentes que pueden debilitarla son los antibióticos o el estrés.*

2. AUMENTA LA INMUNIDAD

Los microorganismos intestinales fermentan la fibra, cuyos gases resultantes estimulan unos ganglios linfáticos situados en las paredes de los intestinos. De esta forma, aumentan la producción de linfocitos (glóbulos blancos), que son los responsables de la respuesta inmunitaria.

3. FABRICA VITAMINAS K, B5 Y B12

A pesar de que la mayor parte de estos nutrientes los obtenemos a través de la alimentación, la microbiota es capaz de sintetizar vitaminas K, B5 y B12. Recordemos que la vitamina K se encarga de la coagulación de la sangre. La vitamina B5, sin embargo, se encarga de la asimilación de carbohidratos, proteínas y grasas, necesarias para el organismo y de la sintetización de hierro, además de

mantener el sistema inmune fuerte, junto a la **vitamina B12**. Esta última ayuda a la formación de glóbulos rojos en la sangre y en el mantenimiento del sistema nervioso central.

4. UNA MICROBIOTA POBRE EN PROBIÓTICOS PUEDE FAVORECER LA OBESIDAD

Antes de nada, los probióticos son bacterias que viven en nuestra flora intestinal, que mejoran las funciones del organismo, entre ellas, la absorción de nutrientes y tienen un papel muy importante en la defensa del cuerpo. Podemos encontrarlo en alimentos como el yogur o el kéfir. Por otro lado, los prebióticos también habitan en la microbiota y favorecen la proliferación de bacterias saludables fermentativas. Los podemos encontrar en vegetales, tubérculos, frutas, etc.

La baja presencia de bacterias en el intestino **aumenta el riesgo de engordar**. De hecho, los investigadores sugieren que la composición de la microbiota influye en el metabolismo general y que, por tanto, debería tenerse en cuenta a la hora de estudiar el desarrollo de la obesidad y cuando se advierte una resistencia a la pérdida de peso.

La obesidad no sólo se asocia con patologías como el colesterol, la diabetes o la hipertensión, sino que la **OMS** relaciona la **obesidad con 11 tipos de cáncer** diferentes. Entre ellos, principalmente los del sistema digestivo y los de origen hormonal.

5. NOS AYUDA A PREVENIR EL CÁNCER DE COLON

Una dieta rica en productos cárnicos y pobre en vegetales aporta muchas aminas heterocíclicas. Éstas son **componentes cancerígenos** que se producen cuando exponemos los alimentos ricos en proteínas a altas temperaturas como barbacoas o frituras. Estas sustancias son perjudiciales para el colon, pudiendo llegar a producirse cáncer de colon.

La fibra vegetal y las bacterias que la fermentan (anaeróbicas), aceleran el tránsito intestinal y, en consecuencia, hacen que estos componentes putrefactivos estén menos tiempo en nuestro intestino. Por ello es interesante equilibrar el consumo de carne con alimentos ricos en fibra, como verduras, frutas y legumbres que eviten la proliferación de las bacterias anaeróbicas y aumenten las bacterias probióticas.

Por todo ello, **mantener la flora intestinal en buen estado** puede ayudar a **prevenir el cáncer** de colon.

THE MOON NIGHT CLUB

WE ARE THE NIGHT OWNERS

SHOWER SHOW / MALE POLE DANCE / COCKTAILS

CARRER MUNTANER 6, BARCELONA

#THEMOONBARCELONA

TÖN VANGARD®

BARCELONA

www.tonvanguard.com

THE BRAND NEW STYLIST CREATION

[makeup] [hair] [styling]

Aragó, 359 - BCN - +34 935 390 995 info@tonvanguard.com

Diputació, 191 - BCN - +34 934 537 972 info@tonvanguard.com



EL TABACO, PRINCIPAL CAUSA DE RIESGO DE CÁNCER DE PENE

El cáncer de pene se origina con frecuencia en el glande y rara vez en el prepucio o en el cuerpo del pene, formando masas ulcerativas. Esto hace que el resto del glande se vea afectado al igual que los cuerpos cavernosos.

Los signos y síntomas de cáncer de pene incluyen heridas, enrojecimiento, irritación, secreción, sangrado, o una protuberancia en el pene. Los tratamientos para el cáncer de pene incluyen cirugía, terapia de radiación, y quimioterapia.

Este tipo de cáncer es uno de los grandes desconocidos debido a su baja frecuencia, se estima que se diagnostican menos de 300 casos al año en España, debido a las implicaciones psicológicas que eso conlleva. La mayoría de los casos se observan en varones de 50-70 años, aunque casi un tercio de los casos afectan a varones menores de 50 años.

No hay una causa exacta que provoque el cáncer, aunque uno de los principales factores de riesgo y más frecuentes

es el consumo de tabaco que provoca, directa o indirectamente, al menos la mitad de los casos. Otras causas pueden ser por la infección del **virus del papiloma humano** o la falta de higiene, que hace que se acumulen restos a lo largo de la vida y se cree una infección. Los hombres que se han hecho la circuncisión tienen menos posibilidades de sufrir esta enfermedad.

¿CUÁLES SON LOS PRINCIPALES SÍNTOMAS QUE PUEDEN ALERTAR A UN HOMBRE SI TIENE CÁNCER DE PENE?

Se trata de **una lesión que puede brotar en toda la piel que recubre el pene**, en la capa interna del prepucio o en el glande. Ahí se produce una pequeña erupción con flujo mal oliente hasta que poco a poco va creciendo y se forma una verruga con dolor. Este tumor se relaciona principalmente con infecciones que pueda haber en el órgano masculino, por lo que el médico realiza una biopsia para confirmar que es cáncer. Por consiguiente, es una

lesión visible, el problema es que hay hombres que no lo detectan porque si está debajo del prepucio, ni lo tocan ni lo ven hasta tiene un tamaño considerablemente grande.

TRATAMIENTO

El tratamiento de la enfermedad depende mucho de la fase en la que se encuentre la misma, por eso que es muy importante acudir al médico cuanto antes, puesto que luego le van a quedar menos secuelas.

LA CIRUGÍA ES EL TIPO MÁS FRECUENTE DE TRATAMIENTO

En los tumores más pequeños pueden utilizarse tratamiento con láser y radioterapia, intentando conservar los márgenes, se quita el tumor y el tejido sano. Actualmente se esta intentando preservar la mayor parte posible del glande y el cuerpo del pene, para así conservar la función urinaria y sexual.

La cirugía total es más complicada, dado que el tumor es más grande, siendo a la vez la más traumática para el paciente, puesto que consiste en extirpar la totalidad del pene. Desafortunadamente en este caso, disfunción de la orina y de la sexual aparecen, la uretra se redirige por detrás de los testículos creando un orificio para que el paciente pueda orinar. Intentando realizar una reconstrucción del pene, aunque esta técnica sigue siendo extremadamente compleja.

CONSEJOS PARA LLEVAR UNA VIDA NORMAL

Este tipo de cáncer se cura, pero lo que peor llevan los pacientes es el tema psicológico, ya que afecta a su virilidad. "La amputación es muy difícil de manejar, puesto no sólo afecta a tu vida personal, sino también a la vida en pareja, la convivencia puede deteriorarse, por lo que un soporte psicológico después de la intervención es absolutamente imprescindible.

También están los grupos de apoyo, que es una herramienta de afrontamiento útil. "Estos grupos permiten que los participantes conozcan a otras personas como ellos y se den fuerza entre sí". También existen muchos de sitios web de apoyo por Internet o foros para quienes no tengan acceso a una reunión tradicional.

Otra cosa que ayuda a superar la enfermedad es mantenerse activo físicamente. La actividad física estimula la liberación de endorfinas, unas hormonas que contribuyen a elevar el estado de ánimo, así como a disminuir la sensación de cansancio.



THE EVER CLASSIC JEANS & BEARS & LEATHER BAR
NEW CHAPS

PROGRAMACIÓN ABRIL
Lunes/Monday, open 21:00h
Martes/tuesday, open 21:00
Miércoles/Wenesday, open 21:00h
& Naked Party - Dress Code
Jueves/Thursday, open 19:00h
& happy merienda daddys/admiradores
Viernes/Friday, open 21:00h
& Naked Party - Dress Code
Sabado/ Saturday, 7 y 21 Abril
Naked Party, Daddys & Admirers
Open 18:00
Todos los sabados de 22:00 a cierre
Bears Naket Party
Domingo/Sunday, open 19:00h
Happy Merienda

DRESS CODE: NAKED - UNDERWEAR - DESNUDO - CALZONCILLOS
f Chaps www.newchaps.com
DIAGONAL 365 (ENTRE PAU CLARIS Y ROGER DE LLÚRIA) - BCN - WWW.NEWCHAPS.COM



METRO DISCO

**BAJO TIERRA...
ESTARÁS EN LA GLORIA**

SEPÚLVEDA 185 - BARCELONA
ABIERTO TODOS LOS DÍAS

www.metrodiscobcn.com facebook metro disco bcn



CROACIA: LOS ALREDEDORES DE SPLIT

DESDE LA COSTERA CIUDAD DE SPLIT TENEMOS CUATRO SECRETOS POR DESCUBRIR: LA CIUDAD ROMANA DE SALONA, TROGIR, CIUDAD PATRIMONIO DE LA UNESCO, LA TRADICIONAL SINJ Y LA FORTALEZA DE KLIS

A entre media hora y hora y media de coche de **Split** encontramos cuatro pequeñas localidades que merece la pena visitar y más aún si queremos descubrir lugares alternativos a los grandes destinos turísticos con un encanto particular como son **Salona, Trogir, Sinj** y la **fortaleza de Klis**.

SPLIT, EL CENTRO DE DALMACIA

Split es la segunda ciudad de Croacia y epicentro de la Costa Dálmatia. Una ciudad que destaca principalmente por llevarnos años de ventaja en el reciclaje arquitectónico. Un centro urbano en el que viven unas 3.000 personas en el interior de los restos del palacio de uno de los últimos emperadores romanos. La máquina del tiempo funciona a la perfección en Split y el efecto en el visitante es realmente perturbador. La mera contemplación

de las ruinas le lleva a atravesar varias épocas en un solo instante, convirtiéndolas en la verdadera magia de Split.

La ciudad conserva una extensa memoria y ha sabido preservar las huellas de las diferentes edades de su historia. Una joya que no sólo se conoce por ser una ciudad museo, sino también por ser una ciudad viva, dinámica y joven. A pesar de estar rodeada de barrios con poco encanto, la zona con más vida la encontraremos enfrente del mar. Allí se encuentra lo esencial, su precioso paseo marítimo repleto de yates, terrazas y el **Palacio de Diocleciano**, el núcleo de la ciudad antigua, un cuadrado de 3,5 ha que alberga un laberíntico entramado de callejuelas con restos de murallas. La ruta por la ciudad debe comenzar por una de las cuatro puertas más importantes de la ciudad, la Puerta de Bronce situada en el paseo marítimo. Por ella se accede al espectacular vestíbulo principal subterráneo, rodeado de



Entrada al Palacio Diocleciano, Split



Salona



Salona

diversas salas abovedadas donde encontraremos numerosos puestos de recuerdos y reproducciones de objetos romanos encontrados en las excavaciones del lugar. Tras cruzar la cámara subterránea y subir las escaleras, se accede al peristilo, donde se encuentran la catedral y el antiguo mausoleo del emperador Diocleciano y una bien conservada columnata presidida por una esfinge egipcia de 3.500 años.

SALONA

Otra gran herencia del patrimonio romano en los alrededores de Split la encontramos en la antigua **ciudad romana de Salona**, ubicada a 5 kilómetros al noroeste de la capital, en la desembocadura del río Jadro. Conquistada durante las guerras romano-ilirias, Salona obtuvo el beneficio de Julio César otorgándole el rango de Colonia Martia Julia Salona. Durante la era imperial, Salona se convirtió en el centro de la vida política de la Dalmacia, como capital de esta provincia romana. El siglo V d.C. vio el ocaso de la villa con la llegada de los hunos y los godos. Más tarde revivió bajo el Imperio Romano de Oriente, pero desapareció definitivamente en el 614 d.C. con los ávaros y los eslavos.

Las **ruinas de Salona** todavía no han sido invadidas por los turistas lo que le confiere a la visita un aire romántico, destacando principalmente el **anfiteatro romano**, que fue

construido en el siglo II d.C. y destruido por los venecianos en el siglo XVII, para evitar que cayera en manos turcas. Según sus dimensiones, los expertos aseguran que podía albergar hasta 18.000 espectadores en sus gradas.

Es también de obligada visita el **Manastirine**, la necrópolis arqueológica mejor preservada de Salona que incluye el **Tusculum Museum**, creado en 1894 para la primera conferencia de arqueología paleocristiana. Desde entonces, este edificio es el cuartel general de los arqueólogos que trabajan en el yacimiento de Salona. En Salona también encontramos vestigios de una de las puertas de acceso a la antigua ciudad romana, la **Porta Caesarea** -en muy buen estado de conservación-, los restos de unas termas públicas -situadas al este de la Basílica-, y antiguas iglesias cristianas.

TROGIR

A pocos kilómetros al **oeste de Split** se encuentra la ciudad de **Trogir** y otra de las ciudades de obligada visita si nos encontramos cerca de Split. Con gran cantidad de palacios, iglesias y torres que, en combinación con su concepción medieval, invitan al visitante a perderse en sus estrechas y laberínticas calles repletas de tiendas de artesanos y plazas y rincones únicos para vivir así el ambiente tan especial que posee esta pequeña ciudad **patrimonio de la UNESCO**.



Trogir declarada Patrimonio de la UNESCO

Sus preciosas iglesias románicas fueron completadas con excelentes edificios renacentistas y barrocos. El más importante edificio es la **Catedral de Trogir** que cuenta con un pórtico en la entrada occidental, obra maestra del maestro Radovan, que es a la vez la obra más representativa del arte románico-gótico en Croacia.

En la **Plaza Juan Pablo II**, corazón turístico de la ciudad, a parte de encontrarse la catedral, hallamos otros edificios emblemáticos de la ciudad como son su **loggia**, que llegó a ser Tribunal Público (pórtico abierto, sostenido por 6 columnas y arcos con capiteles romanos), la **iglesia de San Salvador** -conocida por su **Torre del Reloj** de 50m de altura- y el **Palacio Ducal**, actual Ayuntamiento del cual se puede visitar su patio porticado con una escalera exterior gótica y los pozos originales con un relieve del león alado de San Marcos. A un lado de la plaza encontramos también el **Palacio Cipiko**, que llama la atención por su fachada de estilo gótico veneciano. Otro gran edificio de Trogir es el **Castillo del Camarlengo**, construido por los venecianos en 1430 como puesto de vigilancia, residencia del gobernador y base naval de sus navíos en esta parte del Adriático.

SINJ

En los alrededores de Split y la Dalmacia existen numerosos municipios cargados de historia, costumbre y tradiciones. El pequeño municipio de **Sinj** es conocido internacionalmente por el **torneo tradicional de Alka**, patrimonio cultural de la UNESCO, celebrado cada año en el primer domingo de agosto para conmemorar la victoria sobre el ejército turco en 1715.

Los Alkari o caballeros tratan de cazar el **alka** -aro metálico- que cuelga de una cuerda a una altura de 3,2 metros. Dos caballeros se sitúan en extremos opuestos a 180 metros de la cuerda y ambos corren para hacerse con el preciado objeto. Gana quien antes llega y consigue su alka. Este objeto representa la forma de las espuelas que colgaban de las monturas de los caballos turcos. Para los que no puedan asistir a esta cita es posible visitar el **Museo Alka**, un moderno edificio, donde se revive la batalla entre croatas y turcos a través de pantallas interactivas y exposiciones que muestran el vestuario y el arsenal bélico que se utilizó para derrotar a los turcos, permitiendo conocer todos los detalles de este famoso evento anual.



Museo Alka en Sinj



Fortaleza de Klis

El Imperio Otomano en 1715 se encuentra en su máximo apogeo abarcando tres continentes, y avanzando a lo largo de la Europa central y sudoriental. Los croatas de Sinj fueron muy inferiores en número y armamento, pero un milagro les ayudó a derrotar a las tropas turcas y según los habitantes, fue gracias a las plegarias de **Ntra Sra de Sinj**, que desde las montañas evitó la invasión. Hoy en día la estatua de la virgen y la capilla presiden la ciudad desde las alturas. Los habitantes poseen una creencia muy firme respecto a esta imagen y es considerada como un símbolo, visible desde cualquier punto de la ciudad.

FORTALEZA DE KLIS

Croacia no deja de sorprender a su visitante con cada paso que da hacia un nuevo escenario, no sólo por su naturaleza, sino por su apasionante legado histórico. No muy lejos de Split, a tan solo 15 kilómetros de la ciudad sobre las montañas, como si de un baluarte se tratara, encontramos uno de los monumentos más imponentes del territorio croata. Utilizada como escenario de diferentes filmaciones cinematográficas internacionales como la popular serie de **Juego de Tronos**, debido a su ubicación cercana a las montañas de Mosor y Kozjak, la **Fortaleza de Klis** sirvió

como una importante base defensiva para **Dalmacia**, especialmente contra los otomanos, siendo un mirador crucial entre el Mediterráneo y la península Balcánica.

Como testigo mudo de la agitada historia croata, símbolo de la lucha contra los turcos, es un lugar ideal para una visita turística y cultural, desde donde además podremos tener unas preciosas vistas sobre Split, Salona, Kastela y las islas de Brac, Solta, Hvar. En la parte más antigua de Klis, al pie de la fortaleza misma, está emplazada la **iglesia parroquial**, basílica centenaria de tres naves de dimensiones monumentales, ricamente ornamentada con frescos de motivos bíblicos e históricos de la historia nacional croata y de Klis.

OFERTA



RUTA SPLIT Y ALREDEDORES

3 NOCHES EN SPLIT

Desde 250 euros por persona

Incluye: Avión, alquiler de coche y 3 noches hotel con desayuno

Más información en www.ViatgesTravelling.com



CRONUTS, CRUFFINS Y OTROS HÍBRIDOS

Todo empezó en mayo de 2013, cuando Dominique Ansel, un pastelero de Nueva York, lanzó el **Cronut**, su híbrido de croissant y donut -que básicamente podríamos describir como un donut hojaldrado- y de repente se volvió viral, con gente de todo el planeta acercándose a hacer largas colas para probar el invento.

Rápidamente le salieron imitadores. Como Laura Athuil, de la Choux Bakery de San Francisco, que creó el **Chounut**, una delicia glaseada elaborada con masa *choux* -la de las lionesas- y rellena de crema. Poco después, de la mano del chef Ray Stephens nació el **Cruffin** – el hijo de la madalena (bueno, el *muffin*) y el croissant, es decir, una pequeña pasta hojaldrada con su papelito, abizcochada por dentro y hojaldrada por fuera.

Estaba claro que se había abierto la veda y empezaron a aparecer todo tipo de híbridos y combinaciones, siendo la más extraña y lisérgica el **Streunut**, la mezcla entre un donut y un *toaster strudel*, unas pastas de manzana que venden congeladas para hacer en la tostadora. Tenemos el **donnoli**, el cruce de donut con cannoli; el **Prolle-Fitereulle**, híbrido entre un profiterol y un milhojas, el **Dookie**, entre un donut y una galleta, o el **Dangel**, la mezcla entre un pan de Viena (que en inglés se conoce como *danish*) y un bagel, un pan en forma de rosquilla. El gofre combinado con donut

nos da el **Wonut**. Entre todas estas extravagancias casi encontramos normal el **Pake**, combinación de cake y pie, es decir, de bizcocho y tarta con base -de masa quebrada o de sable. Y que básicamente consiste en meterle una base a un bizcocho (porque claro...).

Y luego tenemos las combinaciones internacionales de fusión gastronómica cultural, como el **Scouign-Amone**, la combinación entre un *scone* británico y una tarta de mantequilla bretona; el **Hannoli**, hijo de un *hamanstaschen* (una pasta judía) y un *cannoli* italiano; el **Wafklave**, la mezcla de gofre y la *baklava* árabe tradicional; y el, atención, **Sfogembouchatelle**, que combina la *sfogliatela* napolitana (una pasta hojaldrada rellena de ricota y fruta confitada) con el *croquembouche*, la montaña de profiteroles francesa – pero no sé por qué en este caso me temo que simplemente han apilado un montón de *sfogliatelle* y le han puesto el nombrecito. Porque como suele ocurrir en estos casos, algunas combinaciones son fruto del esfuerzo serio de un pastelero haciendo pruebas hasta dar en el clavo y otras ya no.

Y mientras esperamos que alguien se invente las **dorrijas**, entre donut y torrija, podemos ir a probar los cronuts o los cruffins, por ejemplo, a las pastelerías Chök o Boldú de Barcelona.



The Best Gay Sauna in Town

La Piscina Gay más Grande de Europa

**OPEN
24HRS
7DAYS**

NUEVO LABERINTO DE GLORY HOLES

SAUNA BARCELONA

TUSET, 1 - BARCELONA - T. 93 200 77 16

Prohibida entrada a menores de 18 años. Reservado derecho de admisión. Aforo local limitado. Las ofertas no son acumulables y son válidas hasta fin de promoción.

The Gayxample Sauna

La Sauna del Barrio

**OPEN
24HRS
7DAYS**

SAUNAS PASES, THE BEST GAY SAUNAS

SAUNA CASANOVA

CASANOVA 57 - BARCELONA - T. 93 323 78 60

Prohibida entrada a menores de 18 años. Reservado derecho de admisión. Aforo local limitado. Las ofertas no son acumulables y son válidas hasta fin de promoción.

Over 50 Boys Cruising Around All Days

Donde tus Sueños se Hacen Realidad

**OPEN
24HRS
7DAYS**

MORE THAN 900 M². ALL FACILITIES AND 12 PRIVATE SUITES

SAUNA THERMAS

DIPUTACIÓ 46 - BARCELONA - T. 93 325 93 46

Prohibida entrada a menores de 18 años. Reservado derecho de admisión. Aforo local limitado. Las ofertas no son acumulables y son válidas hasta fin de promoción.

The Bear Sauna 5 Minutes Far From Pl. Catalunya

La Sauna Más Bear a 5 Minutos de la Plaza Cataluña

**OPEN
24HRS
7DAYS**

LA SAUNA MÁS BEAR DE BARCELONA

SAUNA CONDAL

ESPOLSA-SACS 1 - BARCELONA - T. 93 317 68 17

Prohibida entrada a menores de 18 años. Reservado derecho de admisión. Aforo local limitado. Las ofertas no son acumulables y son válidas hasta fin de promoción.

TERRAZA DE FUMADORES
SMOKING AREA

SÍGUENOS EN / FOLLOW US ON:



WWW.SAUNASPASES.COM

Cámara Olympus Pen E-PL9

La nueva Micro Cuatro Tercios de Olympus, Pen E-PL9, una cámara que hereda el sensor (16 megapíxeles) y estabilizador (3 ejes) de la generación anterior, pero suma a sus prestaciones la grabación de vídeo 4K, incluye un flash en su cuidado diseño y también promete mejoras tanto en el enfoque como en el manejo a través de la pantalla táctil. La conectividad a través de Wi-Fi y Bluetooth para compartir las imágenes desde el móvil, así como los filtros automáticos. A partir de 550 euros



LOS GADGETS QUE NECESITAS



Huawei P20 Pro

Para los aficionados a la fotografía Huawei P20 Pro sube la apuesta con una tercera lente. El conjunto está firmado por Leica y combina un sensor RGB de 40 megapíxeles y apertura f/1.8 con otro sensor monocromo de 20 megapíxeles f1/6 y un tercer sensor teleobjetivo con apertura f/2.4. Con estabilizador de imagen AIS 6 Gb de memoria Ram ampliable a 128, y una batería de 4.000 mAh. Precio de salida 889 euros

Ultrabook XPS 13 de Dell

El XPS 13 de Dell es un excelente ultrabook, considerado por muchos como el mejor portátil de 13 pulgadas para Windows con un peso mínimo de 1,2 kg, nuevos procesadores Gen Intel® Quad Core de 8.ª generación, la batería de mayor duración de cualquier portátil de 13 pulgadas*: hasta 19 horas y 46 minutos, un máximo de 1 TB de almacenamiento en unidad de estado sólido y 16 Gb de Ram. 1.558,41 euros





Canon Legria HF G40

Para los video aficionados la Canon Legria HF G40 es una de las mejores cámaras no profesionales en el mercado, con una resolución de 1080p. La videocámara ofrece gran versatilidad y comodidad, ya que no cuenta con un tamaño muy exagerado capaz de captar los paisajes más amplios y unos primeros planos con una cantidad de detalle asombrosa. Podrás controlar opciones como la obturación, el enfoque y la exposición. Conexión Wi-Fi excelente. 946,67 euros



Gafas realidad virtual Menggood

MENGGOOD Gafas de Realidad Virtual con Bluetooth Control Remoto VR Headset Box para Juegos. Con diseño ergonómico de la correa de la cabeza. El botón de la caja del espejo aplica un interruptor rápido. Lentes de resina óptica HD, sin lámina de plástico de estimulación, reduciendo la distorsión al mínimo al ampliar las imágenes y proporcionar una visión más amplia. Se adapta para iPhone, teléfonos Android y teléfonos con Windows con tamaño de pantalla 4.0-6.0 pulgadas.

La Estrella

RESTAURANT CAFETERIA

Gran Variedad
en Carta

Carnes y Mariscos
Gallegos

MENÚ MEDIODIA: 10€ (Lunes a viernes)
MENÚ NOCHE: 11'6€ (Lunes a jueves)
VIERNES NOCHE, SÁBADO Y DOMINGO: 13'6€



Aragón 185 - BCN (esquina Muntaner)
Reserva de mesas: 93 323 01 49



BERLINDARK
BARCELONA

hard & fetish bar

*TUESDAY Underwear party
*WEDNESDAY..... hetero-gay SM session Club Bastards
*THURSDAY..... Naked party
*FRIDAY..... (No strict dress code) Darkness
*SATURDAY..... (No strict dress code) Fun & Sex
*SUNDAY..... 1st. Sunday on the month SUNsexDAY
Others Sunday: Fuck my hole

SPECIAL EVENTS EVERY MONTH

the DARK FIST (FF meeting)
ATHLETES (sportgear and sneakers)
KINGS of PISS (piss session)
FALLEN ANGELS (BDSM session)

+info



www.berlindark.com - facebook: @berlindarkhardmen - Twitter: @Berlin_Dark_BCN

Passatge Prunera, 18. Barcelona. Metro L-3 "Poble Sec"

PRIMAVERA Y ESTILO



Primavera-Verano Letitias

LLEGAMOS A LA PRIMAVERA CON GANAS DE ESTRENAR Y NUESTRO ARMARIO NOS ESTÁ PIDIENDO A GRITOS UNA RENOVACIÓN URGENTE. LAS CAMISAS ESTAMPADAS NO TIENEN LÍMITES Y SEGUIRÁN ARRASANDO CON DISEÑOS IMPOSIBLES. LAS GABARDINAS TE MOSTRARÁN TU MEJOR LOOK Y GUSTARÁS ALLÁ POR DONDE VAYAS. RECUERDA QUE LAS ALPARGATAS SON EL CALZADO ESTRELLA DEL BUEN TIEMPO IGUAL QUE LAS GAFAS DE SOL REDONDEADAS. SI NO TE GUSTA DESPEGARTE DE LAS PRENDAS DE CAMUFLAJE, VUELVES A ESTAR DE SUERTE. LOS POLOS CON TELAS DE PUNTO COMBINADOS CON PANTALONES JOGGER SON PURA COMODIDAD, ADEMÁS DAN UN TOQUE MUY INTERESANTE. Y CÓMO NO, NUNCA TE OLVIDES LA CHAQUETA VAQUERA, INDISPENSABLE DESDE HACE YA UNOS AÑOS

IMPRESCINDIBLES



Chaqueta de entretiempo ligera AL522H00C-G11 de **Alpha Industries**

Colonia exclusiva con toques bohemios «REPLICA» de **Maison Margiela**



Reloj PRO TREK SOLAR PRW-70000 de **Casio**



Zapatos casual EARTHKEEPERS CITY de **Timberland**





VIDEOJUEGOS: ACCION - AVENTURAS / GOOD OF WAR. La nueva ambientación permite nuevos escenarios y nuevos enemigos. Los monstruos de la mitología griega a los que tantas veces nos enfrentamos, y los dioses a los que Kratos retó, se sustituyen esta vez por los Thor, Loki, Odín y compañía, y por los seres que pueblan las historias nórdicas y germánicas. **PLATAFORMAS: PS4A**



VIDEOJUEGOS / CRISIS ON THE PLANET OF THE APES VR. Su nos contará aquello que sucedió entre «El origen del planeta de los simios» y «El amanecer del planeta de los simios», desde la perspectiva de un simio que ha sido capturado y debe escapar de una instalación científica. Gracias a una cámara en primera persona, nos permitirá sentirnos uno de los simios de las legiones de César. Disfrútalo con las gafas de realidad virtual. **PLATAFORMAS: PS4/PC**

APPS IMPRESCINDIBLES EN TU MÓVIL ANDROID



ANDROID. NOVA LAUNCHER. Se trata de la aplicación de personalización más famosa de Google Play, que ofrece un sinfín de opciones de personalización de todo eso que echas de falta en tu móvil en tu pantalla de inicio. Realmente útil, no podrás vivir sin ella.



ANDROID. SNAPSEED. A la hora de editar nuestras fotografías, Snapseed, de Google, es la aplicación que no puede faltar en ningún Android. Se trata de un editor de lo más avanzado, con soporte para archivos RAW y una gran cantidad de opciones y es gratis!



ANDROID. TODAY WEATHER. Ya estamos en primavera, la época con el tiempo más cambiante del año. Aquí te presentamos una nueva aplicación del tiempo, con una imagen distinta, elegante y amena, donde se entiende absolutamente todo ¡pruébala!

Nuevos tratamientos en **no+vello**

reductor anticelulítico

Elimina la grasa localizada y combate la celulitis. Reduce de 1 a 3 cm.

refirmante corporal

Recupera la firmeza de tu piel dejándola mucho más tersa y saludable.

+esthetic
no+vello

activo facial

Tratamiento facial que mejora y potencia las necesidades de tu piel de forma personalizada.

blanqueamiento dental

Recupera el blanco original de tus dientes. ¡Aclarando hasta 8 tonos!



"PRUEBA GRATUITA"

20% DE DESCUENTO EN FOTODEPILACIÓN

CON LA PRESENTACIÓN DE ESTE CUPÓN
PROMOCIÓN EXCLUSIVA DE NO+VELLO
CONSEJO DE CIENTO 218

DESCÚBRELOS EN:

Horario de lunes a viernes de 10.00 - 21.00
Sábados de 10.00 - 15.00

Consejo de ciento 218
(esquina casanova)

Teléfono 934543206 y 691207174
mailto:ejemplo@nomasvello.com

TRATAMIENTO PRECIO/SESIÓN

BLANQUEAMIENTO DENTAL	30€*
REFIRMANTE CORPORAL	15€*
ACTIVO FACIAL	15€*
REDUCCIÓN VOLUMEN	15€*

* Ver condiciones en www.nomasvello.es

TOTALMENTE RENOVADO

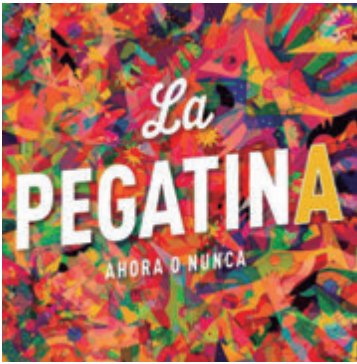
NTM

NOSTROMO

GAY SEX SHOP

Nuevo dark room y sala de cine
Arneses, dildos, estimulantes sexuales,... y muchas novedades
No te pierdas la zona cruising... Ven y descúbrela!

Diputació, 208 - Barcelona



Ahora o nunca es un álbum de canciones inéditas de **La pegatina**. Sexto disco de estudio y séptimo de su discografía. Con la colaboración de Eva Amaral en uno de los dos primeros avances, *La tempestad*.



America es el quinto álbum de estudio de **Thirty seconds to Mars**, el primero desde *Love Lust Faith + Dreams* (2013). Incluye singles avance como *Walk on water*, *Dangerous night*, y *One track mind*.



The deconstruction es un álbum de **Eels**, una colección de 15 pistas con la titular como primer avance. Dan continuidad *Today is the day* y *Premonition*. El 11 de julio los podremos disfrutar en Bacerlona.



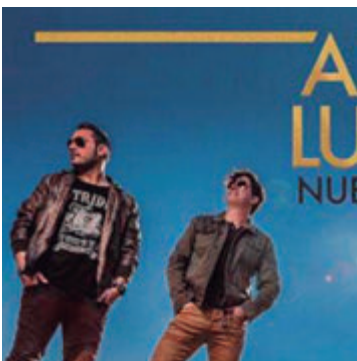
Asunción es el nuevo álbum de 10 pistas de **Sr. Chinarro** en su vuelta a Mushroom Pillow. Como primer single que abre este trabajo, *Quiero hacerlo mejor*. Le da continuidad, *Las pruebas*.



Primal heart es el tercer álbum de la encargada de darle voz a **Kimbra**. Incluye *Everybody knows* como primer single. Le dan continuidad *Top of the world*, *Human*, y *Version of me*.



Megaplex es el sexto álbum de **We are scientists**, una colección de 10 pistas con *One in, one out* como primer single. Una trabajo que mantiene la esencia Indie para llegar a toques más electrónicos.



Nueva vida es un álbum de **Andy & Lucas**. Con *Para que bailes conmigo* con la colaboración de Dr. Bellido. Un sonido que los acerca a un público más joven, pero sin olvidar a sus seguidores de siempre.



Bajo tus alas es un álbum de **Niña Pastori**, una colección de 11 canciones con colaboraciones de Pablo Alborán, Manuel Carrasco, entre otros. Con avances como *Desde la azotea* y *La habitación*.



Dirty computer es el tercer álbum de **Janelle Monae**, que va acompañado también de una película del mismo título, con cuyo tráiler se anuncia el lanzamiento. Con *Django Jane* como primer single

KYLIE MINOGUE

Golden

Golden es un álbum de la australiana Kylie Minogue, el primero de estudio en cuatro años y el decimocuarto de su carrera. Grabado principalmente en Nashville, el primero allí para Kylie, un hecho que marcó el sonido del disco.

Cada canción está coescrita por la propia artista. Su viaje a Nashville implicó trabajar junto a dos escritores clave, ambos con casas en la ciudad. Uno fue el compositor británico Steve McEwan (cuyos créditos incluyen éxitos country para Keith Urban, Kenny Chesney y Carrie Underwood), y la otra fue Amy Wadge, otra británica (conocida por su trabajo en colaboración con Ed Sheeran).



STING

44/876

44/876 es el título del sorprendente álbum colaborativo de Sting y Shaggy. Con influencias isleñas que reflejan el amor de ambos artistas por Jamaica, su música, el espíritu de su gente, y su cultura.

Sting y Shaggy fueron presentados por Martin Kierszenbaum, mánager de Sting y antiguo A&R de Shaggy. Sting escuchó el tema nuevo en el que Shaggy estaba trabajando y decidieron entrar juntos a grabar en estudio. La idea inicial era grabar solo *Don't make me wait*, el primer single, pero los ritmos, las letras y las melodías fluyeron entre estos dos artistas, surgiendo otros temas nuevos.



HEARTSTONE

Dirección: Guðmundur Arnar Guðmundsson
Intérpretes: Baldur Einarsson, Blær Hinriksson, Gunnar Jónsson
Género: AVENTURA **País:** Islandia
Duración: 129 min. **Estreno:** 13/04/2018

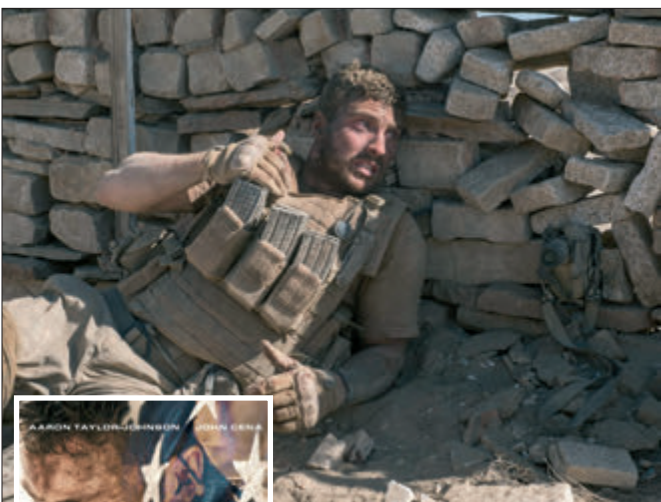
corazón de una chica. Sin embargo, en sus intentos descubrirá que realmente siente mayor atracción hacia su amigo.

Estamos ante una película iniciática en el terreno homosexual, que trata de plasmar en imágenes aquellos momentos que configuran los primeros sentimientos de atracción entre chicos.

El director Guðmundur Arnar Guðmundsson ha tocado el tema de la adolescencia masculina en cortos anteriores como *Ártún* (2014) y *Hvalfjörður* (2013).



Heartstone, en español *Corazón de piedra*, nos cuenta la historia de dos muchachos que desde pequeños juegan entre sí, siendo los mejores amigos. Se llaman Thor y Christian y viven en un pequeño pueblo islandés. Es verano y uno de los dos muchachos tratará de conquistar el



Dos francotiradores estadounidenses quedan atrapados en una zona solitaria del desierto de Irak durante una misión. Cuando son atacados intentan ponerse en contacto con sus compañeros, pero al otro lado del teléfono solo se oye a un tirador iraquí que les deja claro que quiere jugar

THE WALL

Dirección: Doug Liman
Intérpretes: aron Taylor-Johnson, John Cena, Spencer Thomas, Laith Nakli
Género: BÉLICO **País:** EE.UU
Duración: 81 min. **Estreno:** 27/04/2018

al gato y al ratón. Su única protección es un pequeño muro de ladrillos que separa al atacante de sus víctimas.

Doug Liman (*Al filo del mañana*, *El Presidente*, *Sr. y Sra. Smith*) dirige este drama para Amazon Pictures, que ha sido escrito por el guionista Dwain Worrell (*Walking the Dead*, *Iron Fist*, *Operator*) y que cuenta con Aaron Taylor-Johnson (*Kick Ass 2 - Con un par*, *Animales nocturnos*, *Vengadores: La era de Ultrón*) y John Cena (*Hermanisimas*, *Y de repente tú*) como protagonista.

VENGADORES INFINITY WAR



Un nuevo peligro acecha procedente de las sombras del cosmos. Thanos, el infame tirano intergaláctico, tiene como objetivo reunir las seis Gemas del Infinito, artefactos de poder inimaginable, y usarlas para imponer su perversa voluntad a toda la existencia. Los Vengadores y sus

Dirección: Anthony Russo, Joe Russo
Intérpretes: Robert Downey Jr., Chris Evans, Scarlett Johansson, Chris Hemsworth
Género: CIENCIA FICCIÓN **País:** EE.UU
Duración: - **Estreno:** 27/04/2018

aliados tendrán que luchar contra el mayor villano al que se han enfrentado nunca, y evitar que se haga con el control de la galaxia. En su nueva e impactante aventura, el destino de la Tierra nunca había sido más incierto, las Gemas del Infinito estarán en juego, unos querrán protegerlas y otros controlarlas, ¿quién ganará?

Tercera entrega de la saga Vengadores que vuelven a dirigir los hermanos Joe y Anthony Russo (Capitán América: Civil War, Capitán América: El Soldado de Invierno). Los actores protagonistas vuelven a ser los mismos.

RAMPAGE



El primatólogo Davis Okoye (Johnson), un hombre que mantiene las distancias con otras personas, tiene un sólido vínculo con George, el extraordinariamente inteligente gorila de espalda plateada al que ha estado cuidando desde que nació. Pero cuando un experimento

Dirección: Brad Peyton
Intérpretes: Dwayne Johnson "The rock", Naomie Harris, Malin Åkerman, Chris Pratt
Género: THRILLER **País:** EE.UU
Duración: 115 min **Estreno:** 13/04/2018

genético sale mal, este apacible simio se convierte en una enorme y embravecida criatura. Para empeorar más las cosas, pronto se descubre que existen otros animales con la misma alteración. Cuando estos depredadores alfa recién creados arrasan Norteamérica destruyendo todo lo que interpone en su camino, Okoye se une a un ingeniero genético sin prestigio para conseguir un antídoto y se abre paso en un cambiante campo de batalla, no sólo para frenar una catástrofe mundial sino para salvar a la aterradora criatura que una vez fue su amigo. Adaptación al cine del videojuego "Rampage", en el que simios y monstruos de todo tipo atacan y destruyen ciudades.



>> GUÍA DE BARCELONA

A continuación os detallamos la guía de locales gay y gayfriendly de Barcelona seleccionados para vosotros y avalada por nuestros más de 13 años liderando el sector de los medios LGTB en Catalunya:

>> BARES



30. Priscilla. Muntaner 73
Átame. Consell de Cent 257
Boys Bar. Diputació 174
Berengenal. Diputació 215
Botànic Bar Café. Muntaner 64
Chevalier. Diputació 157
Cangrejo del Eixample. Villarorel 86



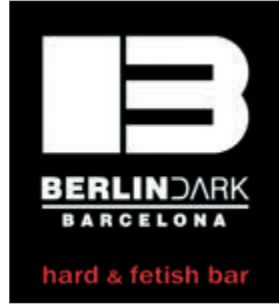
The Moon. Muntaner 6
La Chapelle. Muntaner 195
Moeem. Muntaner 11
Museum Café. Sepúlveda 17



24. Gin Gin. Aribau 40
Versailles. Pte. Valerí Serra 3

>> FETISH & BEARS

01. Bacon Bear Bar. Casanova 64



31. Berlin Dark. Pte. Pruneda 18



10. New Chaps. Av. Diagonal 365
Black Hole. Sepúlveda 81
La Base BCN. Casanova 201
Open Mind. Aragó 130

>> SEX SHOPS



08. Boyberry. Calàbria 96



38. Nostromo. Diputació 208

Amantis Gràcia. Torrent de l'Olla 145
Sestienda. Rauric 11
Erotixx. Avinguda de Roma 153
Only is Love. Casanova 43
Zeus. Riera Alta 20

>> SAUNAS



15. Sauna Barcelona. Tuset 1
16. Sauna Casanova. Casanova 57
17. Sauna Condal. Espolsa-sacs 1
18. Sauna Thermas. Diputació 46



Sauna Galilea. Calàbria 59

>> RESTAURANTS

El Bierzo a Tope. Diputació 159



02. La Estrella. Aragó 185
Accés. Aribau 55
BCN Café. Diputació 180.
 casa Jaime. Consell de Cent 222
dDivine. Balmes 24
Hawker 45. Casp 45
El Berro. Diputació 180
Litte Italy. Carrer Rec 30
Manga Rosa. Consell de Cent 220
Pandora. Gran Via 555
Telefèric. Plaça Letamendi 27
Foz. Diputació 174

>> MODA / COMPLEMENTOS

C4 Òptics. Aribau 17
ES4U. Moda. Casanova 56
Holala Ibiza. Moda. Plaça Castella 2
NIT. Moda. Consell de Cent 233
Next Level. Moda. Diputació 189
Ritual. Moda. Muntaner 58
Spike. Moda. Carrer Hospital 46
Zona Eleven. Moda. Muntaner 68
Zask. Moda. Sepúlveda 60

>>ESTÈTICA

Clinica Dra. Sonia Rovira
 Av. Príncipe de Asturias 63-65



20. No+Vello Eixample.
 Consell de Cent 218
Pearl smile. Casanova 84

>> PELUQUERIAS



23. Tön Vangard. Diputació 191
Esclusif. Diputació 159
Will Style. Diputació 127

>> TIENDAS

32 Barcelona Estanc.
 Diputació 209
Intro Fusion.
 Diputació 163
La Boutique del Descans.
 Muntaner 140

>> SALUD

28. BCN Checkpoint
 Compte Borrell 164
Farmacia Aribau. Aribau 18
Farmacia Feriche. Aribau 20
StopSida. Consell de Cent 246

>> LIBRERIAS

Antinous. Casanova 72
Complices. Cervantes 2

>> ALOJAMIENTOS



Barcelona City Centre. Balmes 60
Hotel Axel. Aribau 33
Pensión La Nau. Rda. Sant Pere 53
Two Hotel Barcelona. Calabria 90

>> DISCOS



11. Believe bar club. Balmes 56



34. Metro Disco. Sepúlveda 185

>> SERVICIOS / VARIOS



35. Viajes Travelling. Consell de Cent 224
Ricardo de la Rosa. Abogado.
 Benet i Mateu 57 bajos

>> LESBIAN BARS

La Rosa (L). Brusi 39
La Sue (L). Villaroel 60
New Bahia Bar (L). Senca 12
Tu Sabes (L). Marc Aureli 38-40

>> INFORMACIÓN GLTB

48. Programa GLT de la Generalitat
 Paral.lel 52 - Edifici Santa Madrona 4ª pl.
 Tel. 93 552 90 96
Pla Municipal GLT.
 Av. Diagonal 233, 4ª pl. - Tel. 93 413 27 47

>> ASOCIACIONES GLTB

ACEGAL - Associació Catalana d'Empreses per a Gais i Lesbianes
 Diputació 163. Twww.acegal.org
ACATHI. www.acathi.org
ACGIL. www.acgil.org
ACORD. www.acordlgtb.org
AFIRMA'T. www.afirma-t.org
ALISE. www.alise.cat
AMPGIL. www.ampgil.org
Barcedona. www.barcedona.org
Casal lambda. www.lambda.cat
Chrysalis. www.crysalis.org.es
Famílies LGTBI. www.familieslgtb.org
Fundació Enllaç. fundacioenllac.cat
FAGC. Verdi 88 baixos
Gaispositius. www.gaispositius.org
GAYLESPOL. www.gaylespol.es
GENEREM!. www.generem.org
GAG. www.amicsgais.org
Panteres Grogues. panteresgrogues.cat
Stop Sida. www.stopsida.org
Violeta LGBT. www.lgtbvioleta.es

>> GUÍA DE SITGES

>> BARS
 Union Bar. St. Bonaventura, 10
 40 de Fiebre. Carrer de Sant Gaudenci, 7
 Backstage. Carrer d'Espalter, 7
 Bar 7. Carrer Nou, 7
 Bear's Bar. Bonaire, 17
 Barcode. Carrer de Sant Bonaventura, 10
 Bourbon's. St. Bonaventura, 13
 Bukkake Cruise Bar. Joan Tarrida 17
 Bunker. Bonaire, 12
 Bears' Bar. Carrer Bonaire, 17
 Beso Bar. Carrer Primer de Maig, 6
 Casablanca. Pau Barrabeig, 5
 Comodin. Tacó, 4
 Dark. Bonaire, 14
 Zona X. Carreta, 9
 El Horno. Joan Tarrida, 6
 El Piano. St. Bonaventura, 1
 Incognito. Europa 16
 La Villa. Joan Tarrida 8
 Man. St. Bonaventura, 19
 Orek's. Bonaire 13
 Privilege. Bonaire, 24
 Prinz. Nou 4
 Queenz. Bonaire 17
 Carrusel. Joan Tarrida 14
 Seven. Nou, 7
 XXL. Joan Tarrida, 7

>> DISCOS / CLUBS

Organic. Bonaire, 12

>> RESTAURANTS

Beach House. Passeig de la Ribera, 33
 L'Angle d'Adriana. Plaça de la Indústria, 5
 Le Patio. Carrer Bonaire, 26
 Ma Maison. Bonaire, 28
 Queenz. Carrer Bonaire, 17
 SoCa. Carrer Sant Gaudenci, 9
 Yummy. Carrer de Joan Tarrida, 2

>> TIENDAS / SHOPS

Franc. Parellades, 64
 Franc. Espalter 33
 Jazz Boutique. Bonaire, 20
 Men's Wear Sitges. St. Pere 5
 Les Garçons. Sant Gaudenci, 12
 Testimoni. Sant Josep, 6
 Zona. Parellades 84

>> SAUNAS

Sauna Sitges. Espalter 11

>> GUÍA PROVINCIA GIRONA

GIRONA

>>DISCOS
33Club. Ctra. Antiga d'Amer
 (al lado de la fábrica Nestlé)
 Peach. Ctra. Barcelona 177

EMPURIABRAVA

>>BARES
Different Pub. Moxó - Los Arcos, 50.

FONT-CLARA

>>ALOJAMIENTO
Exus Natur. Ponent, 8.Fontclara
 (Palau Sator)

STA. CRISTINA D'ARO

>>DISCOS
Mas Marcó.
 Ctra. Roca de Malvet Km.1

FIGUERES



>>SAUNAS

Sparta. Requesens 18

LLORET DE MAR

>>BARES
Bar David. Migdia, 53
Incógnito. Migdia, 44
La Bubu. Areny, 33

VULPELLAC

>>DISCOS
Scenik. c/Arbossos10, Nau13.

Redes Sociales

Comparte y sigue con nosotros toda nuestra actividad en las redes sociales. Comenta o sugerenos temas para nuestros próximos artículos en la revista.

¡Queremos interactuar contigo!

Síguenos en:

revistagb

@revistagb

@revistagb



¡HAZTE LA PRUEBA!

HAGAMOS DE BARCELONA UNA CIUDAD SIN SIDA

BCNCHECKPOINT.COM | 93 318 20 56
COMTE BORRELL 164-166 (METRO URGELL) 08015 BARCELONA





LA SAUNA DEL BARRIO DON'T DOUBT IT!

GIANT JACUZZI
STEAMBATH
DRY SAUNA
VIDEO ROOMS
CRUISING AREA
PRIVATE CABINS
DARK ROOM

OPEN
24HRS
7DAYS

SIGUENOS EN / FOLLOW US ON



LA SAUNA DEL BARRIO ABIERTA LAS 24 HORAS

SAUNA CASANOVA

CASANOVA, 57 - BARCELONA - WWW.SAUNASPASES.COM

ALL PROMOTIONS ARE NOT CUMULATIVE. OFFERS VALID UNTILL THE END OF THE PROMOTION / LAS OFERTAS NO SON ACUMULABLES Y SON VALIDAS HASTA FIN DE PROMOCION.
PROHIBIDA LA ENTRADA A LOS MENORES DE 18 AÑOS. / RESERVADO EL DERECHO DE ADMISION. / AFORO DEL LOCAL LIMITADO.
LOS DOMINGOS Y FESTIVOS, NO SON VALIDAS LAS PROMOCIONES NI LOS DESCUENTOS.