

# GB

men's travel & lifestyle magazine

N.162  
MARZO 2018

[www.revistagb.com](http://www.revistagb.com)

## SALUD

TUS DIENTES: ¡CUÍDALOS!

## REPORTAJE

CONSEJOS PARA CONOCER  
NUEVAS AMISTADES

## REPORTAJE

# LA IMPORTANCIA DE BESAR

## VIAJES

VENECIA  
CRUCERO POR EL NILO

## ESTÉTICA

CIRUGÍA DE MAMAS,  
TAMBIÉN ES COSA DE HOMBRES

MARCH · MARZO

MARÇ

2018

boyberry  
BARCELONA

CALÀBRIA 96



L1 ROCAFORT

> DILLUNS A DIVENDRES DE 12 A 23 h · DISSABTES I FESTIUS DE 15 A 00 h <

06 dimarts  
naked



13 dimarts  
apagón

20 dimarts  
20X20 +  
gayumbos

27 dimarts  
jover



Fotógrafo: Mano Martinez // Modelos: @kensummersxxx / @andystaroficial



Obert  
365 dies a  
l'any

DARKROOM | GAY | SEX | CABINS | GLORYHOLES | CRUISING

**REPORTAJE**

04. La importancia de besar

**REPORTAJE**

06. Consejos para conocer nuevas amistades

**ESTÉTICA**

08. Cirugía de mamas, también es cosa de hombres

**SALUD**

10. Tus dientes: ¡Cuidalos!

**CUIDADOS**

12. Qué es y para qué sirve el aceite para barbas

**VIAJES**

14. Consejos para un viaje a Venecia

16. Crucero fluvial por el Nilo

**GADGETS**

18. Tecnología pensada para ti

**MODA**

20. Gastamos menos en ropa

**MUNDO DIGITAL**

22. Videojuegos y Apps

**MÚSICA**

24. Manolo García // Luz casual

**CINE**

26. Tomb Raider

**GUÍA DEL AMBIENTE**

28. Barcelona. Sitges. Girona



Descarga directa de la revista



**PUBLICIDAD**  
 Dpto. Comercial  
 revista@revistagb.com  
 Tel. 616 048 216

PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL DE  
 LOS ARTÍCULOS Y/O FOTOGRAFÍAS SIN AUTORIZACIÓN  
 EXPLÍCITA Y POR ESCRITO DEL EDITOR

NOTAS DE PRENSA Y COMUNICADOS

revista@revistagb.com

Síguenos día a día desde nuestra cuenta  
 de Twitter @revistagb o desde el portal:



¡Descubre nuestra nueva línea  
 editorial con nuevos contenidos!



# LA IMPORTANCIA DE BESAR

**DÉJATE LLEVAR POR TU CURIOSIDAD Y APRENDE EL SIGNIFICADO DE LOS BESOS. PROBABLEMENTE TE SORPRENDAS Y LA PRÓXIMA VEZ QUE TE DEN UNO ESTARÁS BIEN ATENTO A LA ZONA Y LO QUE QUIEREN DECIRTE...**

A todos nos gusta besar y es una de las cosas más reconfortantes que existen. A veces es por amor, a veces no; ya sea poco o mucho, es algo que la mayoría de las personas hace sin problema. Pero, ¿alguna vez te detuviste a pensar si sirven para algo más? Según algunos estudios los besos te ayudan a encontrar la pareja perfecta.

## EL SIGNIFICADO DE LOS BESOS

Depende de quién te lo dé y dónde, te estarán diciendo una u otra cosa. Aprende algo más del lenguaje no verbal y entérate de lo que esa persona tan especial pretende simplemente con recibir un beso tuyo. Y es que a veces un beso tiene más valor que unas cuantas palabras, seguro que estás de acuerdo.

## UNA FORMA DE DEMOSTRAR CARIÑO

Un beso nos acerca mucho más a una persona que un día entero conversando con ella. Por eso, en los momentos más bonitos y románticos nunca faltan los besos. ¿Quién no recuerda su primer beso? Es algo que te marca para siempre. Pero ahora ha llegado el momento de profundizar un poco más. Así pues, presta atención:

**Beso en el cuello:** A ese chico le vuelves loco. Un beso en el cuello es sinónimo de pasión. Eres como una adicción que no quiere dejar pasar.

**Beso en la mano:** Significa cariño y ternura. Sin embargo, en ambientes más formales -y algo anticuados- muestra elegancia y educación.



## BENEFICIOS PARA TU SALUD

Además de lo estrictamente emocional, besarse también aporta beneficios para tu salud mental y física. Por ejemplo:

**Incrementa las defensas.** La acción de besar moviliza secreciones hormonales que contribuyen a aumentar las defensas naturales. Además, mezclar nuestra saliva con la de otra persona actuaría como una vacuna natural, ya que nos permitirá inmunizarnos suave y lentamente contra sus gérmenes.

**Reduce el dolor.** Las endorfinas que genera el acto de besar tienen la propiedad de actuar como reductoras del dolor. Esto también es debido a la dilatación de los vasos sanguíneos.

**Actúa como un antidepresivo.** Besar hace que nos sintamos con buen ánimo, por lo que funciona a modo de antidepresivo natural.

**Ayuda a ejercitar los músculos.** Al besarnos ejercitamos hasta 30 músculos faciales y activamos el riesgo sanguíneo. Así mantenemos nuestro cutis firme, suave y joven.

**Previene problemas dentales.** Besar estimula la secreción natural de saliva, lo cual contribuye a que ésta se regenere y nos ayude a eliminar partículas y patógenos de la boca gracias a las sustancias desinfectantes que contiene.

**Mejora la autoestima.** A nivel emocional, besar nos hace sentirnos queridos y nos permite sentirnos una parte importante en la vida de la persona a la que besamos. Así que no escatimes los besos.

**Reduce los efectos de las alergias.** Durante el acto de besar se estimula la producción de histamina, la cual alivia y previene la aparición de los síntomas que ocasionan las alergias.

**Besar alarga la vida.** Después de todos estos motivos, no queda duda de que besar alarga la vida. El único requisito es que los besos sean sinceros y se den con regularidad pero no indiscriminadamente.

**Beso en la oreja:** Este es un beso juguetón.

Probablemente no busque nada serio contigo, simplemente pasar un rato...

**Beso en la frente:** Protección. Esta persona quiere que estés bien en todo momento. Seguramente nunca te abandonará y estará contigo en los malos momentos.

**Beso en los labios:** Amor. ¿Y es que hay mejor manera de decir a tu pareja que le quieres con un beso inolvidable en los labios?

**Besar con los ojos cerrados:** Significa sinceridad. En ese momento tu pareja se ha entregado a ti por completo, ¡es todo tuyo!

**Besar con los ojos abiertos:** No te fíes en exceso, seguramente quiere algo más de ti aparte de lo que te muestra a simple vista. Estate alerta.



# CONSEJOS PARA EMPEZAR A CONOCER NUEVAS AMISTADES

A pesar de que hoy en día en muchas ciudades puedes ser gay de forma abierta y conocer a otras personas afines en cualquier lugar (en una librería, en el trabajo, en una fiesta), es muy común encontrar chicos y hombres insatisfechos con su vida sentimental. Algunos han decidido estar solos, pero no todos. Muchos deseamos poder compartir nuestras vidas con un buen amigo, un novio o un marido. Otros, tras una ruptura, desean abrir nuevos horizontes y conocer gente nueva. Aquí te dejamos unos consejos para lanzarte a la jungla:

**Gústate a ti mismo.** Una de las grandes trabas para conocer chicos es la inseguridad en uno mismo, la baja

autoestima. Ésta nos impide relacionarnos con naturalidad, y supone un gran obstáculo para entablar relaciones. Aprender a valorarte es el primer paso que tienes que dar para atraer a los demás.

**No te quedes en casa.** Moverse es crucial para conocer gente. Una jornada de senderismo, conciertos, eventos benéficos, voluntariado, clases de yoga, un grupo de teatro, asociaciones LGTB en tu localidad... Toma tú la iniciativa y si no, di sí a todos los planes que te propongan, aunque quien lo haga no sea tu ideal de compañero de aventuras. Nunca se sabe dónde ni en quién puedes encontrar a un amigo para toda la vida, o



endorfinas, las **"hormonas de la felicidad"**, que nos ayudarán a sentirnos mucho mejor. Además, por qué no decirlo, es un lugar ideal para ligar, ver cuerpos "serranos" y quien sabe si algo más también...

**Una sonrisa abre mil puertas** En la calle, en el supermercado, a tus vecinos, al camarero... Una sonrisa es siempre de agradecer; es un signo de optimismo y alegría y quien la recibe, la agradece seguro. Además, un rostro feliz invita a acercarse más que una cara de pocos amigos. Sonríe a la vida; ella te lo devolverá.

**Tu aspecto es fundamental.** Ve a la peluquería, ponte esos pantalones que te quedan tan bien (sí, esos, los pitillo ajustados), alegra tu rostro con un poco de crema hidratante para gustar a los demás y a tí mismo.

**Acepta todas las opiniones.** Ten tu mente abierta y olvida todos los prejuicios que tengas (o que creas que los demás tienen sobre ti). Escuchar, mostrar interés y aceptar otras formas de ser te ayudará a conocer mejor a los chicos que te gustan y te enriquecerá como persona.

**Internet, tu mejor aliado.** Ten en consideración los portales o Apps de contactos. Muchísimas personas se relacionan gracias a la oportunidad que ofrecen estos lugares de contactos. Vale que no todos buscan una relación estable, pero eh... ¿Ya has olvidado los dos puntos anteriores? Siempre encontrarás alguien con tus mismas inquietudes.

**Socializa a través de la cultura, no todo acaba en el bar o la discoteca.** No sólo disfrutarás y profundizarás en temas que te interesen, sino que tendrás a tu disposición una excusa ideal para comenzar una charla y descubrir gente interesante.

**No te mimeses y hazlo saber a los demás.** Es bueno comentar tu situación a la gente de tu entorno (amigos, compañeros de trabajo, de clase...). Así serán conscientes de tu situación y se acordarán de ti cuando conozcan a otro hombre gay soltero.

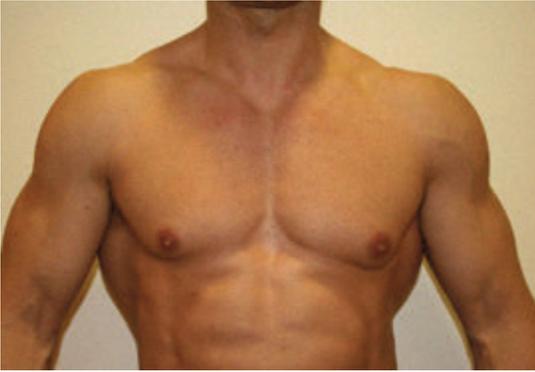
**Se positivo y añade una pizca de pasión en tu vida** Procura no quejarte constantemente y comparte tus alegrías. Escucha a los demás con tanto interés al menos como lo haces explicando tus problemas. Si caes en la torpeza de contar penas con pelos y señales, la gente de tu entorno empezará a escabullirse, procura no ser un "Calimero" o patito feo.

a tu alma gemela. Abrete puertas y sé receptivo en todo.

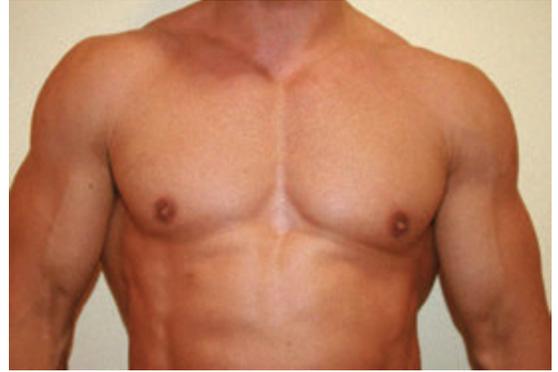
**Una mascota, un buen comienzo.** Un perro no sólo te aportará compañía y amor incondicional, sino que cuando lo saques a pasear conocerás a los dueños de otros perros, con los que no te costará nada entablar una conversación. Eso sí, recuerda que tener un animal conlleva una responsabilidad.

**Naturalidad, sé tú mismo.** Cuando entables una conversación con alguien, hazlo siempre con naturalidad. Huye de los estereotipos, de intentar ser como crees que esperan los demás. A la gente le gustan las personas normales y sinceras; muéstrate como eres.

**Inscríbete a un gimnasio.** Conocerás a otras personas, y además la actividad física aportará estupendos beneficios a tu salud y a tu aspecto, con lo que ganarás autoestima y te resultará mucho más fácil entablar una relación. Cuando realizamos ejercicio, generamos



Fotografía pre-operatoria



Fotografía post-operatoria

## CIRUGÍA DE MAMAS, TAMBIÉN ES COSA DE HOMBRES

El crecimiento de la glándula mamaria en el hombre se denomina Ginecomastia. Ésta se puede presentar a lo largo de la vida, comúnmente en la adolescencia, debido a los desajustes hormonales que suelen resolverse por sí solas. También puede presentarse por un problema de sobrepeso u obesidad.

En cualquier caso, no solo genera un problema estético, sino también psicológico y en alguna ocasión incluso dolor.

Para aplicar el mejor tratamiento posible, es importante discernir la causa de la Ginecomastia.

Presionados por la moda del culto al cuerpo, muchos jóvenes y no tan jóvenes recurren al tratamiento con esteroides para aumentar significativamente su masa muscular. El problema es que lo hacen sin prescripción ni control médico, y a la vez que aumentan su masa muscular, también lo hace su glándula mamaria.

Este efecto secundario no siempre se resuelve suprimiendo los esteroides y es aquí cuando entra el Cirujano, pues la única solución es extirparla quirúrgicamente.

Actualmente es un procedimiento relativamente sencillo y en general queda una mínima cicatriz en la areola, casi imperceptible. Una vez diagnosticado, concertamos una visita para comprobar que las pruebas preoperatorias sean correctas y podemos someternos a una sedación sin riesgos, y aclaramos las dudas que pueda haber.

La técnica quirúrgica consiste en extirpar minuciosamente el exceso de glándula mamaria y si lo precisa, completar con una pequeña liposucción para retirar depósitos de grasa acumulados.

Se sutura por planos y se coloca una faja compresiva que el paciente llevará durante un mes. Una vez está recuperado de la anestesia, puede abandonar la clínica para seguir el reposo en su domicilio. A los ocho días de la cirugía, aproximadamente, retiramos los puntos y podrá incorporarse a la vida normal de forma progresiva.

Existe la posibilidad de acelerar la recuperación con la ayuda de drenajes linfáticos semanalmente. Es importante también el buen cuidado de las cicatrices para obtener el resultado óptimo.

Después de tres meses, empezaremos a observar los resultados del procedimiento quirúrgico los cuales son definitivos para satisfacción del paciente, algo que sin duda, le hará recuperar la seguridad en sí mismo que probablemente, había perdido.

*Para mayor información sin compromiso sobre este tipo de reducción mamaria en el hombre:*

La **Clínica Dra. Sonia Rovira**

Av. Príncipe de Asturias 63-65 de Barcelona.

Tel. **934 15 22 48** - [www.clinicasoniarovira.com](http://www.clinicasoniarovira.com)



ABIERTO  
TODOS  
LOS DÍAS

believe  
club PRESENTA

# FANTÁSTICAS

ACTUACIONES ESTELARES CADA DÍA A PARTIR DE LAS 23.00 H



BALMES 56 BARCELONA

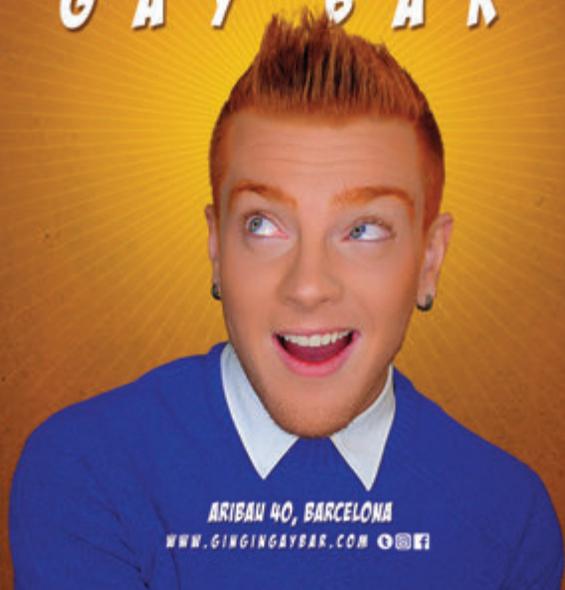
# PRISCILLA

CAFE BCN



Muntaner 73, Barcelona  
[www.priscillacafe.com](http://www.priscillacafe.com)

# GINGIN GAY BAR



ARIBAU 40, BARCELONA  
[WWW.GINGINGAYBAR.COM](http://WWW.GINGINGAYBAR.COM)  

# TUS DIENTES, TODA UNA TARJETA DE PRESENTACIÓN: ¡CUÍDALOS!



La caries y la enfermedad de las encías son provocadas por la placa, una combinación viscosa de bacterias y comida. La placa comienza a acumularse sobre los dientes 20 minutos después de haber comido. Si los dientes no se lavan todos los días, la placa provocará caries. Si no remueves la placa, ésta se convierte en un depósito duro que se conoce como sarro y que queda atrapado en la base del diente. La placa y el sarro irritan e inflaman las encías. Las bacterias y las toxinas que producen provocan que las encías se inflamen, hinchen y tengan mayor sensibilidad.

Tener buenos hábitos dentales, como el cepillado y el uso del hilo dental, combate el **mal aliento**. Los enjuagues bucales, caramelos de menta o goma de mascar pueden refrescar su aliento. Si tienes una enfermedad que causa halitosis, tratarla puede mejorar tu aliento. Las bacterias que se acumulan en tu boca y entre los dientes producen mal olor. Otras causas pueden ser enfermedades de las encías, boca seca o caries, sinusitis u otros problemas con tu nariz. Algunos alimentos también pueden causar mal aliento (o halitosis) como cebollas crudas, ajo o repollo. Por descontado, fumar causa su propio mal olor.

Al igual que algunos medicamentos y enfermedades pueden causar un mal aliento característico.

Por consiguiente, cepillar adecuadamente tus dientes y encías, te ayudara a prevenir problemas como la caries y la enfermedad de las encías (periodontitis). La placa y el sarro pueden llevar a una variedad de problemas:

- Caries dentales**, que son agujeros que dañan la estructura del diente.
- Gingivitis**. Encías hinchadas, inflamadas y sangrantes.
- Periodontitis**, es la destrucción de los ligamentos y el hueso que soportan el diente, lo que con frecuencia lleva a la pérdida de éste.
- Mal aliento** (halitosis).
- Abscesos**, dolor; incapacidad de usar los dientes.

Los dientes sanos están limpios y no tienen caries. Las encías sanas son rosadas y firmes. Para mantener los dientes y encías sanos, sigue estos pasos:

- Usa el hilo dental** al menos una vez al día. Es mejor hacerlo antes de cepillarse los dientes.

- **Cepíllate los dientes dos veces al día** con un cepillo de dientes con cerdas suaves.
- **Utiliza pasta dental que contenga fluoruro.** Ayuda a fortalecer el esmalte de los dientes y a prevenir la caries.
- **Cambia tu cepillo cada tres o cuatro meses,** o antes de ser necesario. Un cepillo desgastado no es tan efectivo.
- **Consume una dieta saludable.** Es menos probable que padezcas alguna de enfermedad de las encías.
- **Evita los dulces y las bebidas azucaradas.** Comer y beber muchas cosas dulces incrementa tu riesgo de presentar caries dentales. Si lo haces, cepíllate los dientes poco después.
- **NO fumes.** Los fumadores tienen más problemas de dientes y encías que los no fumadores.
- **Mantén las prótesis dentales,** retenedores y otros aparatos limpios. Esto incluye cepillarlos regularmente. También es posible que debas remojarlos en una solución limpiadora.

**Programa visitas** a tu odontólogo regularmente. Muchos odontólogos recomiendan hacerse una limpieza dental profesional cada seis meses. Una limpieza regular de los dientes practicada por el odontólogo remueve la placa que puede acumularse aun con el uso cuidadoso del cepillo y el hilo dental. Esto es muy importante para llegar hasta las zonas que son difíciles de alcanzar. La limpieza profesional incluye raspado y pulimento. Este procedimiento involucra el uso de varios instrumentos para aflojar los depósitos de los dientes. Los exámenes de rutina pueden incluir radiografías dentales. Tu dentista puede detectar los problemas temprano de manera que no se vuelvan más serios y costosos de solucionar.

#### **Pregúntale al odontólogo:**

- Qué tipo de cepillo debes usar y cómo cepillarte bien los dientes.
- Se ha demostrado que los cepillos eléctricos son más efectivos que los manuales.
- Cómo utilizar apropiadamente el hilo dental
- Si debes usar aparatos o herramientas especiales, como irrigación con agua.

THE EVER CLASSIC JEANS & BEARS & LEATHER BAR  
**NEW CHAPS**

**PROGRAMACIÓN MARZO**  
Lunes/Monday, open 21:00h  
Martes/tuesday, open 21:00  
Miercoles/Wenesday, open 21:00h  
&Naked Party - Dress Code  
Jueves/Thursday, open 19:00h  
&happy merienda daddys/admiradores  
Viernes/Friday, open 21:00h  
Sex Live Party hasta el cierre Dress Code  
Sabado/ Saturday, 10 y 24 Marzo  
Tarde Sex Session, Daddys & Admirers  
Open 18:00 hasta 23  
de 23:30 hasta cierre Bears Sex Sesión  
Bears & Admirers  
Domingo/Sunday, open 19:00h  
Happy Merienda

DRESS CODE: NAKED - UNDERWEAR - DESNUDO - CALZONCILLOS  
f Chaps www.newchaps.com  
DIAGONAL 365 (ENTRE PAU CLARIS Y ROGER DE LLÚRIA) - BCN - WWW.NEWCHAPS.COM

**METRO DISCO**

**BAJO TIERRA...  
ESTARÁS EN LA GLORIA**

**SEPÚLVEDA 185 - BARCELONA**  
**ABIERTO TODOS LOS DÍAS**  
www.metrodiscobcn.com facebook metro disco bcn



## QUÉ ES Y PARA QUÉ SIRVE EL ACEITE PARA BARBA

Consiste en una mezcla de aceites y esencias para hidratar, cuidar y reparar tanto el vello facial, así mismo como la propia piel.

Los ingredientes pueden variar en cada fórmula, pero la mayoría de los existentes en el mercado incorporan **aceite de jojoba en su base**, así como otros ingredientes de uso frecuente, como son los aceites de almendra, argán, árbol de té, lavanda, semilla de uva o pomelo.

Todos estos ingredientes se usan por sus propiedades hidratantes y reparadoras para ayudar a cuidar la barba, darle un aspecto vigoroso y saludable, y por supuesto cuidar la piel que se halla tras el vello evitando descamaciones o caspa que son efecto de la sequedad.

Al aplicar con asiduidad estos aceites el vello facial será mucho más maleable ya que se aporta mayor suavidad facilitando el peinado de la barba.

### ¿Por qué usar el Aceite para barba? ¿Cuáles son sus beneficios?

Las razones pueden ser muchas, pero para que te conciencies de este hábito, debes empezar por reconocer que el vello facial al igual que el cabello sufre las mismas agresiones del día a día. Pero si aún no estabas convencido, te resumimos y añadimos algunos motivos adicionales para comenzar a utilizarlo:

- **Un agradable aroma y sensación de frescor**, el vello facial está expuesto a todo tipo de elementos (contaminación, suciedad, etc.) por ello, el aceite perfuma para que siempre tengas una sensación de frescor, con un apetecible aroma que agrade a propios y extraños.

- **Evitar descamaciones y picores en la piel**, el gesto de rascar bajo la barba será cosa del pasado, manteniendo la piel hidratada gracias a estos aceites evitarás rojeces, picores y la tan odiada descamación/caspa que se produce en la piel.

- **Hidrata y repara el vello facial**, para que tenga una vida larga, luzca sano y fuerte.

### ¿Cómo debe aplicarse el aceite para barba?

Siempre es recomendable aplicar el aceite después de la ducha; es sin lugar a dudas el mejor momento del día ya que tienes los poros abiertos.

Vierte unas gotas en la palma y distribuye bien entre ambas manos. Aplica sobre toda la barba con un suave masaje, te recomendamos que empieces primero llegando con la yema de los dedos a la piel que tienes detrás del vello, es importante que la hidratemos y cuidemos como se merece, y seguidamente continuamos masajeando hasta cubrir todo el vello facial.

Para finalizar peina a fin de suprimir nudos, pelos sueltos y afinar tu barba para conseguir un semblante más cuidado.



# The Best Gay Sauna in Town

## La Piscina Gay más Grande de Europa

**OPEN  
24HRS  
7DAYS**

NUEVO LABERINTO DE GLORY HOLES

**SAUNA BARCELONA**

TUSET, 1 - BARCELONA - T. 93 200 77 16

Prohibida entrada a menores de 18 años. Reservado derecho de admisión. Aforo local limitado. Las ofertas no son acumulables y son válidas hasta fin de promoción.

# The Gayxample Sauna

## La Sauna del Barrio

**OPEN  
24HRS  
7DAYS**

SAUNAS PASES, THE BEST GAY SAUNAS

**SAUNA CASANOVA**

CASANOVA 57 - BARCELONA - T. 93 323 78 60

Prohibida entrada a menores de 18 años. Reservado derecho de admisión. Aforo local limitado. Las ofertas no son acumulables y son válidas hasta fin de promoción.

# Over 50 Boys Cruising Around All Days

## Donde tus Sueños se Hacen Realidad

**OPEN  
24HRS  
7DAYS**

MORE THAN 900 M<sup>2</sup>, ALL FACILITIES AND 12 PRIVATE SUITES

**SAUNA THERMAS**

DIPUTACIÓ 46 - BARCELONA - T. 93 325 93 46

Prohibida entrada a menores de 18 años. Reservado derecho de admisión. Aforo local limitado. Las ofertas no son acumulables y son válidas hasta fin de promoción.

# The Bear Sauna 5 Minutes Far From Pl. Catalunya

## La Sauna Más Bear a 5 Minutos de la Plaza Cataluña

**OPEN  
24HRS  
7DAYS**

LA SAUNA MÁS BEAR DE BARCELONA

**SAUNA CONDAL**

ESPOLSA-SACS 1 - BARCELONA - T. 93 317 68 17

Prohibida entrada a menores de 18 años. Reservado derecho de admisión. Aforo local limitado. Las ofertas no son acumulables y son válidas hasta fin de promoción.

TERRAZA DE FUMADORES  
SMOKING AREA

SÍGUENOS EN / FOLLOW US ON:



WWW.SAUNASPASES.COM



Plaza de San Marcos

## CONSEJOS PARA UN VIAJE A VENECIA

Venecia puede llegar a ser una ciudad desorientante para quien la visita por primera vez. No es fácil acostumbrarse a sus peculiares "calles", a la falta de "tráfico" convencional, así como localizar dónde encontrar todo lo que uno quiere visitar, o cómo no, comprar. Lo que puede aparentar ser un pequeño inconveniente te permitirá llegar a conocer de forma enamoradiza esta ciudad única. Venecia es para quienes gustan de dar largos paseos y admirar el maravilloso entorno que nos brinda una ciudad repleta de palacios del siglo XV y XVI. Lo que más atrae son sus canales, sus viajes en góndola y el encanto de sus mágicos puentes. A continuación os ofrecemos algunos consejos que debéis tener en cuenta si viajáis a esta maravillosa ciudad.

### TRANSPORTE PÚBLICO

Para desplazarse del aeropuerto hasta la ciudad necesitarás, o bien tomar un "Water Taxi" si tienes mucha prisa y la cartera llena, ya que te costará unos 90 euros; o bien tomar un "Vaporetto", el transporte público utilizado en la ciudad que navega por los canales transportando a sus pasajeros a modo de autobús. Cada trayecto cuesta 6,5 euros, pero puedes optar por comprar un bono para uno (14 euros) o tres días (31

euros). Rodeada completamente por agua, y repleta de canales navegables y semi navegables, es lógico que el transporte público se base exclusivamente en botes o barcasas. Aunque si realmente quieres descubrir todos los rincones de una ciudad tan mágica y romántica, lo mejor es hacérsela a pie, eso sí, no sin un buen calzado.

### NEGOCIANDO CON LOS GONDOLeros

Se puede decir sin morderse la lengua que coger una góndola es todo un lujo en Venecia casi reservado para ricos. Las tarifas, totalmente prohibitivas, son negociables entre comillas con el gondolero. Puedes estrujarte el bolsillo pensando que es sólo una vez y encima si localizas a ese gondolero perfecto, pues valdrá la pena, aunque este trabajo de buscar nos puede llevar mucho tiempo, y es que en Venecia sólo existen unos 450 gondoleros, ni más ni menos. Hay dos cosas a tener en cuenta con el precio: por un lado, la góndola, cuanto más bonita y bien cuidada esté, menos podrás regatear en el precio, no lo bajarán; y por otro lado, cuando empieza a oscurecer, suben los precios. Por cierto, los precios son por viaje en góndola, no por persona. Vale la pena escoger siempre el recorrido más largo que te ofrecen.



Puente de Rialto

## COMER

Si quieres comer en mesa de restaurante, es caro. Aunque siempre existe la opción económica, que es sobrevivir a base de paninis, pizza al corte o comida rápida tipo hamburgueserías. Aunque si tienes tiempo para buscar y un poco de suerte, en el barrio de San Polo puedes encontrar restaurantes que están bien de precio.

## UN CAPRICO MUY FRESCO

Los helados son una tentación deliciosamente irresistible. De todos los sabores y de una calidad altísima. Artesanales, con o sin galleta, de frutas, o de dulces como la crema veneciana o de avellanas, acompañados de panna. Y lo mejor, el precio, nada caros. Te recomendamos que pruebes los de la Heladería Nico (Dorsoduro 922) todo un clásico.

## DELICATESSEN

Lo más pijo, lo más "in", es, claro está, acercarse al **Café Florian**, situado en la Plaza San Marcos, y tomar un café o un capuchino acompañado de panna, servido en bandeja de plata, en tazas de lujo, con un servicio de lujo... un clásico para las parejas enamoradas.

## RECUERDOS

No puedes irte de Venecia sin comprar una de las máscaras de Carnaval. Hay de todo tipo: artesanales, realizadas en papel maché -las más caras-, en yeso, de precio moderado,

o de plástico, las baratas. También es típico hacerte con algún recuerdo de la isla de Murano, en alguna de las fábricas de cristal, aunque estos sí que son caros de verdad. Aunque nos podemos conformar con alguna botellita de Limoncello, o Grappa, que también son típicas y más baratas.

## DE COMPRAS

Si lo que te va es ir de compras, en Venecia hallarás multitud de anticuarios donde encontrar piezas maravillosas a buen precio. Recorrer estas pequeñas tiendas repletas de objetos antiguos de una belleza incomparable es un sueño. Si te gusta el arte, estás de suerte, porque las galerías de arte abundan y la calidad de las obras es espectacular; además, puedes encontrar piezas de grandes nombres. Pero la corona se la lleva la moda. Todas las grandes marcas tienen su boutique bien situada, desde Prada, Gucci, Armani o Ferragamo. Si lo que buscas es algo más mundano, puedes darte una vuelta por el mercado de souvenirs de Rialto.

## OFERTA

### ESCAPADA A VENECIA

Escapa a la ciudad de los canales, 3 días (dos noches)

**Desde 295 euros por persona**

Incluye: vuelos desde Barcelona y Hotel

Más información en [www.ViatgesTravelling.com](http://www.ViatgesTravelling.com)



## CRUCERO FLUVIAL POR EL NILO

Uno de los cruceros fluviales más fascinantes que se pueden realizar, nos lo ofrece Egipto, transcurriendo por el río Nilo entre las ciudades de Asuán y Luxor, la antigua Tebas, Capital del Nuevo Imperio Egipcio.

Una vez en Egipto y navegando por el Nilo, en las excursiones que se realizan en tierra, el visitante puede disfrutar enclaves históricos correspondientes a diferentes etapas de la civilización egipcia, y que son de gran interés.

El crucero nos permitirá admirar **Los colosos de Memnon**, las desgastadas efigies de **Amnehotep III** que nos dan la bienvenida al recorrido del **Valle de los Reyes**. Continuaremos hacia la necrópolis de los grandes faraones de Egipto, visitaremos las tumbas reales de **Seti I**, **Ramses II** o **Tutankamón** entre otras, para desplazarnos hasta **la Tumba de Hatshepsut** en **Dehir El-Bahari**, un fastuoso complejo arquitectónico dedicado a la única Faraona de Egipto.

De regreso a la ciudad de **Luxor** visitaremos el **templo de Karnak**, que es posiblemente el mayor complejo religioso construido nunca. En la entrada del templo, antes de cruzar

el primer pilono, **se extienden 40 esfinges con cuerpo de león y con cabeza de carnero**. Es el comienzo de la **Avenida de las Esfinges** que llegaba hasta el Templo de Luxor y hasta el Nilo. **Luxor** está situado en el centro de la actual ciudad la antigua **Tebas**, es el principal monumento de la ciudad.

**El Templo de Edfú**, dedicado a **Horus, el dios halcón**, es uno de los mejor conservados en todo Egipto. **El Templo de Kom Ombo y el museo de los cocodrilos**, momificados de diferentes tamaños, son otras de las visitas a realizar.

Visitaremos el templo de **Abu Simbel**, el más conocido de los templos faraónicos, dada la repercusión que tuvo el reubicar dicho templo unos metros por encima de su emplazamiento original. Construido por **Ramsés II** para conmemorar la victoria sobre los Hititas.

En la misma ubicación encontraremos el templo dedicado a **Nefertari**, su esposa de favorita, cuya imponente fachada está decorada con seis estatuas: cuatro de Ramses II y dos de Nefertari. La excursión a Abu Simbel suele ofrecerse como opcional aunque siempre vale la pena realizarla.



Abu Simbel



Esfinge de Giza

**El templo de Philae**, dedicado al culto de Isis, afectado por la construcción de la nueva presa, es otro templo reubicado. Para ello se escogió la isla de Agilkia, donde se volvió a montar piedra a piedra después de un exhaustivo despiece entre 1972 y 1980. Seguiremos nuestro recorrido hasta el **Poblado Nubio**, para preservar su cultura. Viven del turismo, mercadeando con souvenirs típicos de su cultura y realizando exhibiciones de los pocos cocodrilos que aún quedan en la zona y que son criados en cautividad en sus propias casas.

**Ya en El Cairo** el barrio copto es uno de los lugares más sorprendentes de la ciudad donde visitaremos la Iglesia de San Sergio, que fue uno de los lugares donde se albergaron José y María durante su huida del Rey Herodes hacia Egipto. La parte más importante de la iglesia es la parte subterránea donde se encuentran las habitaciones que acogieron a la **Sagrada Familia** en su paso por Egipto.

**Las pirámides de Keops, Kefrén y Mikerinos, junto con la esfinge de Giza**, son la imagen más conocida de Egipto. Este conjunto funerario forma parte de las siete maravillas del mundo, la única que se encuentra en pie a día de hoy, al igual que la mayor y más visitada atracción

turística del planeta. Con 2570 años de antigüedad estas tumbas descomunales ya estaban en pie cuando nació Jesucristo. Se cree que la **Esfinge de Giza** es la imagen del faraón Kefrén, pues fue tallada en la misma época que la construcción de su pirámide.

Para finalizar este viaje, visitaremos **el museo egipcio del Cairo**, que se encuentra en pleno centro de la ciudad,. Ubicado en un edificio neoclásico de color rosa, alberga la mayor colección de antigüedades egipcias de todo el mundo. Más de 12.000 piezas incluidas momias, sarcófagos, estatuas y por supuesto la famosa colección del tesoro de **Tutankamon**, con cientos de piezas de oro y alabastro que se encontraron en el descubrimiento de la tumba real.

## OFERTA



### CRUCERO POR EGIPTO

Una semana en Egipto con crucero por el río Nilo

**Desde 498 euros por persona**

Incluye: vuelos, hoteles y crucero. Consultar posibles suplementos

Más información en [www.ViatgesTravelling.com](http://www.ViatgesTravelling.com)

## Samsung Monitor LED UHD 28" U28E590D

Con una resolución de más de 8 millones de píxeles, su calidad es 4 veces la de un monitor Full HD. Este monitor cuenta con funciones novedosas como AMD FreeSync, que reduce la distorsión de imagen, soporte HDMI mejorado, modo Juego y un rápido tiempo de respuesta de solo 1 ms que asegura nitidez y calidad visual, cuenta con 1 billón de colores, es decir, más de 64 veces la gama de color de un monitor convencional.



# LOS GADGETS QUE NECESITAS

## Jaybird auriculares deportivos

Dispone de 4 horas de reproducción + 8 horas de funda de carga, carga rápida: Carga de 5 minutos equivale a 1 hora de reproducción, ajuste seguro + cómodo con extremos y aletas intercambiables, personaliza tu sonido con la aplicación Jaybird, a prueba del sudor y resistentes al agua. Además puedes recibir tus llamadas.



## Zhiyun Z1-Smooth-C 3 Ejes

Gimbal estabilizador de mano cuesta 219 euros y permite un movimiento panorámico de 360 grados (Tilt de 320 y roll de 270 grados). Incluye dos baterías extraíbles con hasta 5 horas de autonomía. Especialmente diseñado para todos los teléfonos inteligentes dentro de la pantalla de 7 pulgadas y 5,5 pulgadas. Bajo consumo de energía, portátil, resistente, estable y flexible, sin alveolar. Versión actualizada Z1 Smooth C Control Design with Joystick

## Extensor de cobertura Wi-Fi TP-Link 300 Mbps

El modo Extensor de Cobertura amplifica la señal inalámbrica perfectamente hasta zonas donde antes no llegaba o que son difíciles de cablear. Su diseño de tamaño en miniatura para montaje en pared facilita la instalación. Con un enchufe extra le asegura de que no pierdes ninguna toma de corriente, además cuenta con 2 antenas externas fijas le proporcionan una cobertura WiFi excelente y una alta fiabilidad, fácil instalación amplía fácilmente la cobertura inalámbrica con sólo pulsar el botón Range Extender





## DISEÑO PÁGINAS WEB

- ✓ Diseños adaptados para ordenadores, tablets y smartphones
- ✓ Páginas originales diseñadas con las últimas técnicas, 100% rentables y efectivas
- ✓ Amplifique su mensaje: Integración total en sus redes sociales.
- ✓ Alta y optimización en buscadores (SEO)
- ✓ Registramos su dominio, y nos encargamos del hospedaje y su mantenimiento

## COMMUNITY MANAGER

- ✓ Gestionamos las redes sociales de su marca o empresa, Facebook, Twitter, Instagram
- ✓ Creamos contenido para sus seguidores con publicaciones constantes

## EDICIÓN DE CONTENIDOS

- ✓ Diseño y maquetación de libros, catálogos, revistas, folletos, cartelería, etc.
- ✓ Servicios profesionales de traducción entre idiomas: inglés, español o catalán.

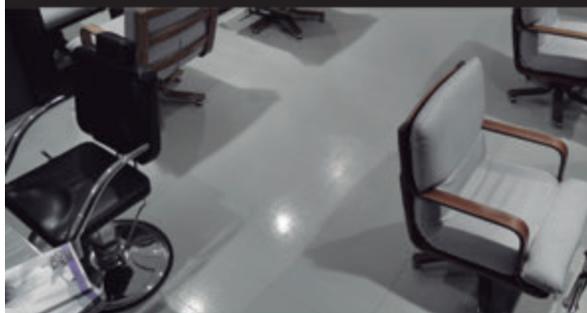
www.controlc.es controlc@controlc.es Tel. 937409141

# TÖN VANGARD®



BARCELONA  
www.tonvangard.com

THE BRAND NEW STYLIST CREATION  
[ makeup ] [ hair ] [ styling ]



Aragó, 359 - BCN -  
+34 935 390 995  
info@tonvangard.com

Diputació, 191 - BCN -  
+34 934 537 972  
info@tonvangard.com

## Nuevos tratamientos en no+vello.

### reductor anticelulítico

Elimina la grasa localizada y combate la celulitis. Reduce de 1 a 3 cm.

### refirmante corporal

Recupera la firmeza de tu piel dejándola mucho más tersa y saludable.

+esthetic  
no+vello

### activo facial

Tratamiento facial que mejora y potencia las necesidades de tu piel de forma personalizada.

### blanqueamiento dental

Recupera el blanco original de tus dientes. ¡Aclarando hasta 8 tonos!



“PRUEBA GRATUITA” ✂

## 20% DE DESCUENTO EN FOTODEPILACIÓN

CON LA PRESENTACIÓN DE ESTE CUPÓN  
PROMOCIÓN EXCLUSIVA DE NO+VELLO  
CONSEJO DE CIENTO 218

#### DESCÚBRELOS EN:

Horario de lunes a viernes de 10.00 - 21.00  
Sábados de 10.00 - 16.00

Consejo de ciento 218  
(esquina casanova)

Teléfono 934543206 y 691207174  
mailto:ejample@nomasvello.com

#### TRATAMIENTO PRECIO/SESIÓN

BLANQUEAMIENTO DENTAL	30€*
REFIRMANTE CORPORAL	15€*
ACTIVO FACIAL	15€*
REDUCCIÓN VOLÚMEN	15€*

\* Ver condiciones en www.nomasvello.es

# GASTAMOS MENOS EN ROPA



ANTES NO PASABA UNA SEMANA SIN QUE TE DIERAS UNA VUELTA POR LAS PRINCIPALES TIENDAS DEL CENTRO O EN TU WEB ONLINE FAVORITA A LA BÚSQUEDA DE UN CHOLLO Y AHORA YA NO GASTAS TANTO COMO ANTES. TÚ NO HAS CAMBIADO, LO CIERTO ES QUE CADA VEZ SE COMPRO MENOS Y LAS GRANDES FIRMAS LO ESTÁN NOTANDO. CADA VEZ SE COMPRO MENOS EN ROPA Y SE GASTA MÁS EN VIAJES. Y ES QUE IR DE COMPRAS YA NO ES UNA EXPERIENCIA, POR INTERNET LO ENCUENTRAS TODO SIN MOVERTER DE CASA. ADEMÁS LA ROPA DEL TRABAJO CADA VEZ ES MÁS INFORMAL Y SIRVE TAMBIÉN PARA LUCIR EL FIN DE SEMANA. LAS TENDENCIAS YA NO MARCAN COMO DEBES VESTIR, SINO QUE LA MODA AHORA SE ADAPTA A TU PERSONALIDAD

## IMPRESCINDIBLES



Nylon Backpack  
de **Arket**

Cazadora Denim  
de **ZARA**



Reloj ARCHIVE\_M1  
de **NIXON - Adidas**



Zapatillas TClub C 85  
de **Reebok**





**VIDEOJUEGOS / MONSTER HUNTER WORLD.** Vive nuevas aventuras en el Nuevo Mundo, un lugar inhóspito e inexplorado donde podrás encontrar monstruos salvajes para cazar... o ser cazado. Consigue materiales de tu entorno y tus botines de caza y con ellos forja tus armaduras, armas y utensilios con los que preparar tu equipo de caza y mejorarlo.

**PLATAFORMAS:** PS4/XBOX ONE



**VIDEOJUEGOS / GRAVEL.** Los amantes del off road están de enhorabuena, este título trae consigo cuatro disciplinas que se pueden disfrutar con cualquier tipo de vehículo. Cross Country se centra en competiciones en terrenos dinámicos con obstáculos naturales como las tierras de Alaska o los Desiertos de Namibia.

**PLATAFORMAS:** PS4/XBOX ONE/PC

## APPS QUE TE AYUDARÁN A AHORRAR EN TUS VIAJES



**ANDROID/IOS. HOPPER.** La app realiza un seguimiento de las tarifas de un billete de avión concreto. El usuario selecciona el destino y las fechas en las que quiere desplazarse y te aconseja si el precio es bueno o es demasiado caro y conviene postergar la adquisición.



**ANDROID/IOS. UnSheeping.** El usuario reserva en un hotel a través de la aplicación. Cada vez que compre algo en un comercio adherido a este programa durante su viaje, se le aplicará un descuento que se irá acumulando al coste del alojamiento.



**ANDROID. GuestToGuest.** Para aquellos viajeros que quieren ir más allá en el abaratamiento de los costes de un viaje, El usuario que quiera beneficiarse de un alojamiento gratis tendrá que aceptar que otros viajeros puedan hacer lo mismo en su propia casa.

# La Estrella

RESTAURANT CAFETERIA

*Gran Variedad  
en Carta*

*Carnes y Mariscos  
Gallegos*



MENÚ MEDIODIA: 10€ (lunes a viernes)

MENÚ NOCHE: 11'6€ (lunes a jueves)

VIERNES NOCHE, SÁBADO Y DOMINGO: 13'6€

Aragón 185 - BCN (esquina Muntaner)

Reserva de mesas: 93 323 01 49



BERLINDARK  
BARCELONA

hard & fetish bar

- \*TUESDAY ..... Underwear party
- \*WEDNESDAY..... hetero-gay SM session **Club Bastards**
- \*THURSDAY..... **Naked party**
- \*FRIDAY..... (No strict dress code) **Darkness**
- \*SATURDAY..... (No strict dress code) **Fun & Sex**
- \*SUNDAY..... 1st. Sunday on the month **SUNsexDAY**  
Others Sunday: **Fuck my hole**

## SPECIAL EVENTS EVERY MONTH

- the **DARK FIST** (FF meeting)
- ATHLETES** (sportgear and sneakers)
- KINGS of PISS** (piss session)
- FALLEN ANGELS** (BDSM session)

+info



[www.berlindark.com](http://www.berlindark.com) - facebook: @berlindarkhardmen - Twitter: @BerlinDark\_BCN

Passatge Prunera, 18 Barcelona. Metro L-3 "Poble Sec"

## TOTALMENTE RENOVADO

# NITM

# NOSTROMO

## GAY SEX SHOP

Nuevo dark room y sala de cine

Arneses, dildos, estimulantes sexuales,... y muchas novedades

No te pierdas la zona cruising... Ven y descúbre-la!

## Diputació, 208 - Barcelona



*Ahora* es el noveno álbum de estudio de **Melendi**, avanzado por *El arrepentido* como primer single. Un disco en el que también colaboran Alejandro Sanz y Arkano en el tema Déjala que baile.



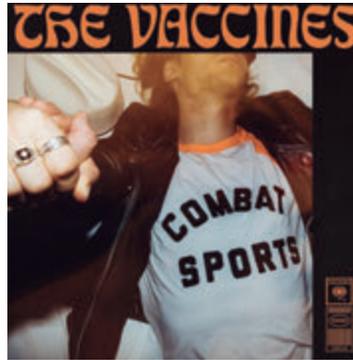
*In your own sweet time* es un álbum de la banda de rock Indie británica **The Fratellis**. Con *The next time we wed* como primer single. Dan continuidad *Stand up tragedy* y *I've been blind*.



*Everything was beautiful and nothing hurt* es un álbum de la banda británica **Moby**, una colección de 12 pistas inspirada en el trip-hop, con *Like a motherless child* como primer single.



*Violence* es el sexto álbum de **Editors**, una colección de 9 pistas con *Magazine* como primer single. Con ayuda de *Blanck Mass*, por lo que es un álbum muy electrónico y con el toque de guitarras que caracteriza a la banda.



*Combat sports* es el cuarto álbum de **The Vaccines**, que se anuncia como un "retorno a sus raíces", con "canciones que mezclan melancolía y euforia". Con avances como *Nightclub* y *I can't quit*.



*Boarding house reach* es el tercer álbum de estudio en solitario de **Jack White**, que se anuncia como un testimonio de la amplitud de su poder creativo y su audaz ambición artística.



*Bible of love* es un álbum en modo góspel de **Snoop Dogg**, para el que cuenta con colaboraciones de *Faith Evans*, *Tye Tribbett*, *Rance Allen*, y las *Clark Sisters*. Como primer single encontraremos *Words are few*.



*Memoria* es el disco número 11 de **La Habitación Roja**, una colección de 12 pistas que se lanza en CD, LP y digital. Con *Nuevos románticos* como primer avance. Le da continuidad *La última noche del año*.



*White is relic / Irrealis mood* es un disco de 6 pistas de los norteamericanos **Of Montreal**. Con *Paranoiac intervals / Body dysmorphia* como primer avance.

# MANOLO GARCÍA

## Geometría del Rayo

Hay artistas a los que parece que el talento no se les acabará jamás, y uno de ellos es Manolo García. Siempre certero, de su imaginación no paran de emerger canciones sensacionales, únicas, obras maestras de la ingeniería sonora, siempre inconfundibles y siempre distintas, que sólo Manolo es capaz de armar.

El nuevo trabajo de Manolo García llega sólo unos meses después del álbum en directo Todo es ahora, un doble en el que combina una parte en la que le arropa la banda de su anterior disco de estudio, titulado de la misma manera, y otra con los músicos habituales de sus conciertos, que ha tenido una gran acogida por parte del público.



# LUZ CASAL

## Que corra aire

Luz Casal ya está mirando una sola fecha del calendario: 2 de marzo. Este día es el elegido para la llegada de su nuevo álbum titulado "Que corra el aire".

Para este disco Luz ha escogido personalmente al productor español Ricky Falkner que ha trabajado con Love of Lesbian, Sidonie o Quique González, entre otros. Por primera vez, todo el disco ha sido grabado y mezclado en nuestro país. Además, sabemos que los músicos que participaron en la grabación tocaron íntegramente en directo.

De momento, ya tenemos la canción que da nombre al disco del que también es el primero de los cortes: "Que corra el aire"



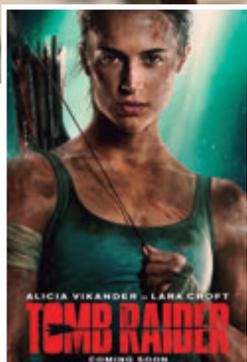
## TOMB RAIDER

**Dirección:** Roar Uthaug

**Intérpretes:** Alicia Vikander, Daniel Wu, Dominic West, Walton Goggins

**Género:** AVENTURA **País:** EE.UU

**Duración:** - **Estreno:** 16/03/2018



Lara Croft (Alicia Vikander) es una joven de 21 años que decidió no seguir la senda de su padre y, en lugar de dirigir su imperio empresarial, trabaja como repartidora mientras se saca la carrera. Pero, con el tiempo, decide investigar la desaparición de su progenitor, que lleva

siete años en paradero desconocido. Así, viaja a la última localización en la que estuvo: una tumba en una isla de algún lugar de la costa de Japón.

De esta forma comienza su aventura, en la que solo contará con su afilada mente, su fe ciega y su espíritu tenaz. Así, Lara deberá aprender a llegar hasta límites insospechados a la vez que se aventura en lo desconocido. Si sobrevive, se ganará el nombre de Tomb Raider (saqueadora de tumbas).



Un futuro distópico. En concreto es el año 2044. Mientras las grandes multinacionales se reparten las ganancias de un mundo en decadencia, la mayoría de la población mundial vive hacinada en torres formadas por autocaravanas. Es también el caso de Wade Watts (Tye

## READY PLAYER ONE

**Dirección:** Steven Spielberg

**Intérpretes:** Tye Sheridan, Olivia Cooke, Ben Mendelsohn, Mark Rylance, Simon Pegg

**Género:** CIENCIA FICCIÓN **País:** EE.UU

**Duración:** - **Estreno:** 28/03/2018

Sheridan), un joven aficionado al videojuego de realidad virtual llamado OASIS que, con todas las posibilidades imaginables que ofrece, le proporciona una vía de escape, como a tantos otros ciudadanos que dedican más tiempo al juego que a la deprimente y oscura vida real.

El excéntrico creador de OASIS, que amasa una inmensa fortuna con su compañía GSS. Tras su muerte se anuncia que el juego contiene un Easter Egg. Quien lo encuentre heredará toda su fortuna. Comienza una frenética carrera en la que la única opción para sobrevivir es ganar.



Basado en hechos reales, La tribu cuenta la historia de Virginia, una mujer trabajadora que recupera el contacto con su hijo Fidel, que fue dado en adopción. Para disfrutar del tiempo libre, Virginia se ha unido a un grupo de baile de streetdance ('Las Mamis') cuyo ritmo le

## LA TRIBU

**Dirección:** Fernando Colomo

**Intérpretes:** Carmen Machi, Paco León, Luis Bermejo, Julián López, Bárbara Santa-Cruz

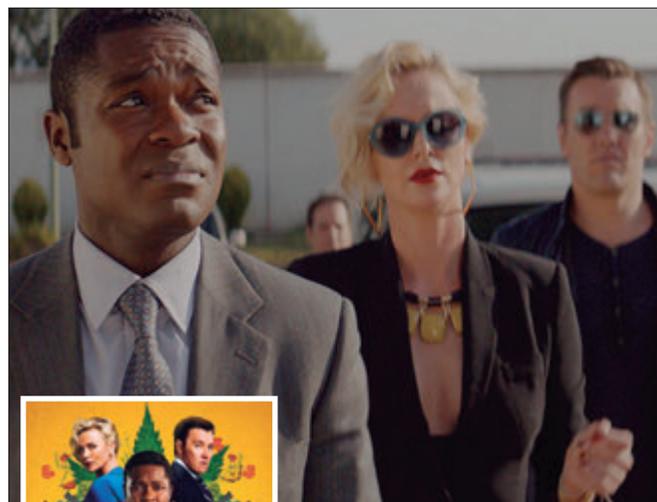
**Género:** COMEDIA **País:** ESPAÑA

**Duración:** - **Estreno:** 16/03/2018

alegra y anima; además de salir de la monotonía de la vida diaria.

Mientras ambos comienzan a conocerse y crear una unión de madre-hijo, el baile supondrá un nexo entre ellos en el que descubren que más allá de tener en común el parentesco, en la sangre llevan el ritmo.

La tribu es una película de comedia dirigida por Fernando Colomo que cuenta con la presencia de Carmen Machi y Paco León (Embarazados, Kiki, el amor se hace) entre otros.



Harold Soyinka (David Oyelowo) es un hombre de negocios que tiene sus miras puestas en un ambicioso proyecto con dos empresarios estadounidenses (Charlize Theron y Joel Edgerton). Sus expectativas son altas y está dispuesto a todo. Cuando parece que la operación

## GRINGO

**Dirección:** Nash Edgerton

**Intérpretes:** David Oyelowo, Joel Edgerton, Charlize Theron, Amanda Seyfried

**Género:** THRILLER **País:** EE.UU

**Duración:** 110 min **Estreno:** 23/03/2018

marcha a la perfección, la situación se complica cuando Soyinka se disponga a cruzar la frontera de Estados Unidos con México. El joven empresario se verá en la tesitura de, o comportarse como un ciudadano ejemplar, o burlar a la ley para su supervivencia.

Charlize Theron (Fast & Furious 8), Joel Edgerton (Llega de noche), Amanda Seyfried (Mamma Mia: Here We Go Again!), son algunos de los miembros del reparto. Nash Edgerton (The Square) es el encargado de dirigir este largometraje



>> GUÍA DE BARCELONA

A continuación os detallamos la guía de locales gay y gayfriendly de Barcelona seleccionados para vosotros y avalada por nuestros más de 13 años liderando el sector de los medios LGTB en Catalunya:

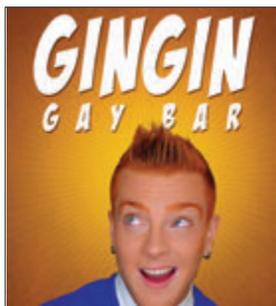
>> BARES



**30. Priscilla. Muntaner 73**  
**Átame.** Consell de Cent 257  
**Boys Bar.** Diputació 174  
**Berengenal.** Diputació 215  
**Botànic Bar Café.** Muntaner 64  
**Chevalier.** Diputació 157  
**Cangrejo del Eixample.** Villarorel 86



**The Moon.** Muntaner 6  
**La Chapelle.** Muntaner 165  
**Moeem.** Muntaner 11  
**Museum Café.** Sepúlveda 17



**24. Gin Gin.** Aribau 40  
**Versailles.** Pte. Valerí Serra 3

>> FETISH & BEARS

**01. Bacon Bear Bar.** Casanova 64

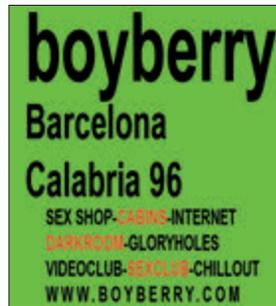


**31. Berlin Dark.** Pte. Pruneda 18



**10. New Chaps.** Av. Diagonal 365  
**Black Hole.** Sepúlveda 81  
**La Base BCN.** Casanova 201  
**Open Mind.** Aragó 130

>> SEX SHOPS



**08. Boyberry.** Calàbria 96



**38. Nostromo.** Diputació 208

**Amantis Gràcia.** Torrent de l'Olla 145  
**Sestienda.** Rauric 11  
**Erotixx.** Avinguda de Roma 153  
**Only is Love.** Casanova 43  
**Zeus.** Riera Alta 20

>> SAUNAS



**15. Sauna Barcelona.** Tuset 1  
**16. Sauna Casanova.** Casanova 57  
**17. Sauna Condal.** Espolsa-sacs 1  
**18. Sauna Thermas.** Diputació 46



**Sauna Galilea.** Calabria 59

>> RESTAURANTS

**El Bierzo a Tope.** Diputació 159



**02. La Estrella.** Aragó 185  
**Accés.** Aribau 55  
**BCN Café.** Diputació 180.  
 casa Jaime. Consell de Cent 222  
**dDivine.** Balmes 24  
**Hawker 45.** Casp 45  
**El Berro.** Diputació 180  
**Litte Italy.** Carrer Rec 30  
**Manga Rosa.** Consell de Cent 220  
**Pandora.** Gran Via 555  
**Telefèric.** Plaça Letamendi 27  
**Foz.** Diputació 174

>> MODA / COMPLEMENTOS

**C4 Òptics.** Aribau 17  
**ES4U. Moda.** Casanova 56  
**Holala Ibiza. Moda.** Plaça Castella 2  
**NIT. Moda.** Consell de Cent 233  
**Next Level. Moda.** Diputació 189  
**Ritual. Moda.** Muntaner 58  
**Spike. Moda.** Carrer Hospital 46  
**Zona Eleven. Moda.** Muntaner 68  
**Zask. Moda.** Sepúlveda 60

>>ESTÉTICA

**Clinica Dra. Sonia Rovira**  
 Av. Príncipe de Asturias 63-65



**20. No+Vello Eixample.**  
 Consell de Cent 218  
**Pearl smile.** Casanova 84

>> PELUQUERIAS



**23. Tón Vangard.** Diputació 191  
**Esclusif.** Diputació 159  
**Will Style.** Diputació 127

>> TIENDAS

**32 Barcelona Estanc.**  
 Diputació 209  
**Intro Fusion.**  
 Diputació 163  
**La Boutique del Descans.**  
 Muntaner 140

>> SALUD

**28. BCN Checkpoint**  
 Compte Borrell 164  
**Farmacia Aribau.** Aribau 18  
**Farmacia Feriche.** Aribau 20  
**StopSida.** Consell de Cent 246

>> LIBRERIAS

**Antinous.** Casanova 72  
**Complices.** Cervantes 2

>> ALOJAMIENTOS



**Barcelona City Centre.** Balmes 60  
**Hotel Axel.** Aribau 33  
**Pensión La Nau.** Rda. Sant Pere 53  
**Two Hotel Barcelona.** Calabria 90

>> DISCOS



**11. Believe bar club.** Balmes 56



**34. Metro Disco.** Sepúlveda 185

>> SERVICIOS / VARIOS



**35. Viajes Travelling.** Consell de Cent 224  
**Ricardo de la Rosa.** Abogado.  
 Benet i Mateu 57 bajos

>> LESBIAN BARS

**La Rosa (L).** Brusi 39  
**La Sue (L).** Villaroel 60  
**New Bahia Bar (L).** Senca 12  
**Tu Sabes (L).** Marc Aureli 38-40

>> INFORMACIÓN GLTB

**48. Programa GLT de la Generalitat**  
 Paral.lel 52 - Edifici Santa Madrona 4ª plt.  
 Tel. 93 552 90 96  
**Pla Municipal GLT.**  
 Av. Diagonal 233, 4ª plt. - Tel. 93 413 27 47

>> ASOCIACIONES GLTB

**ACEGAL - Associació Catalana d'Empreses per a Gais i Lesbianes**  
 Diputació 163. Twww.acegal.org  
**ACATHI.** www.acathi.org  
**ACGIL.** www.acgil.org  
**ACORD.** www.acordlgtb.org  
**AFIRMA'T.** www.afirma-t.org  
**ALISE.** www.alise.cat  
**AMPGIL.** www.ampgil.org  
**Barcedona.** www.barcedona.org  
**Casal lambda.** www.lambda.cat  
**Chrysalis.** www.crysallis.org.es  
**Famílies LGTBI.** www.familieslgtb.org  
**Fundació Enllaç.** fundacioenllac.cat  
**FAGC.** Verdi 88 baixos  
**Gaispositius.** www.gaispositius.org  
**GAYLESPOL.** www.gaylespol.es  
**GENEREM!.** www.generem.org  
**GAG.** www.amicsgais.org  
**Panteres Grogues.** panteresgrogues.cat  
**Stop Sida.** www.stopsida.org  
**Violeta LGBT.** www.lgtbvioleta.es

>> GUÍA DE SITGES

>> BARS  
 Union Bar. St. Bonaventura, 10  
 40 de Fiebre. Carrer de Sant Gaudenci, 7  
 Backstage. Carrer d'Espalter, 7  
 Bar 7. Carrer Nou, 7  
 Bear's Bar. Bonaire, 17  
 Barcode. Carrer de Sant Bonaventura, 10  
 Bourbon's. St. Bonaventura, 13  
 Bukkake Cruise Bar. Joan Tarrida 17  
 Bunker. Bonaire, 12  
 Bears' Bar. Carrer Bonaire, 17  
 Beso Bar. Carrer Primer de Maig, 6  
 Casablanca. Pau Barrabeig, 5  
 Comodin. Tacó, 4  
 Dark. Bonaire, 14  
 Zona X. Carreta, 9  
 El Horno. Joan Tarrida, 6  
 El Piano. St. Bonaventura, 1  
 Incognito. Europa 16  
 La Villa. Joan Tarrida 8  
 Man. St. Bonaventura, 19  
 Orek's. Bonaire 13  
 Privilege. Bonaire, 24  
 Prinz. Nou 4  
 Queenz. Bonaire 17  
 Carrusel. Joan Tarrida 14  
 Seven. Nou, 7  
 XXL. Joan Tarrida, 7

>> DISCOS / CLUBS

Organic. Bonaire, 12

>> RESTAURANTS

Beach House. Passeig de la Ribera, 33  
 L'Angle d'Adriana. Plaça de la Indústria, 5  
 Le Patio. Carrer Bonaire, 26  
 Ma Maison. Bonaire, 28  
 Queenz. Carrer Bonaire, 17  
 SoCa. Carrer Sant Gaudenci, 9  
 Yummy. Carrer de Joan Tarrida, 2

>> TIENDAS / SHOPS

Franc. Parellades, 64  
 Franc. Espalter 33  
 Jazz Boutique. Bonaire, 20  
 Men's Wear Sitges. St. Pere 5  
 Les Garçons. Sant Gaudenci, 12  
 Testimoni. Sant Josep, 6  
 Zona. Parellades 84

>> SAUNAS

Sauna Sitges. Espalter 11

>> GUÍA PROVINCIA GIRONA

GIRONA

>>DISCOS  
**33Club.** Ctra. Antiga d'Amer  
 (al lado de la fábrica Nestlé)  
 Peach. Ctra. Barcelona 177

EMPURIABRAVA

>>BARES  
**Different Pub.** Moxó - Los Arcos, 50.

FONT-CLARA

>>ALOJAMIENTO  
**Exus Natur.** Ponent, 8.Fontclara  
 (Palau Sator)

STA. CRISTINA D'ARO

>>DISCOS  
**Mas Marcó.**  
 Ctra. Roca de Malvet Km.1

FIGUERES



>>SAUNAS

**Sparta.** Requesens 18

LLORET DE MAR

>>BARES  
**Bar David.** Migdia, 53  
**Incógnito.** Migdia, 44  
**La Bubu.** Areny, 33

VULPELLAC

>>DISCOS  
**Scenik.** c/Arbossos10, Nau13.

Redes Sociales

Comparte y sigue con nosotros toda nuestra actividad en las redes sociales. Comenta o sugerenos temas para nuestros próximos articulos en la revista.

¡Queremos interactuar contigo!

Síguenos en:

revistagb

@revistagb

@revistagb



# ¡HAZTE LA PRUEBA!

## HAGAMOS DE BARCELONA UNA CIUDAD SIN SIDA

**BCNCHECKPOINT.COM | 93 318 20 56**  
**COMTE BORRELL 164-166 (METRO URGELL) 08015 BARCELONA**



31 MARZO | MARCH 2018

# UNITED BEARS

B A R C E L O N A

# STEAM PARTY



UNITED BEARS  
BARCELONA

28 MARZO | 01 ABRIL | 18  
MARCH | APRIL



OPEN  
24HRS  
7DAYS

SIGUENOS EN / FOLLOW US ON:



5 MINUTES FAR FROM PLAÇA CATALUNYA - A 5 MINUTOS DE LA PLAÇA CATALUNYA

## SAUNA CONDAL

ESPOLSASACS 1, BARCELONA - T. 93 317 68 17

[WWW.SAUNASPASES.COM](http://WWW.SAUNASPASES.COM)

ALL PROMOTIONS ARE NOT CUMULATIVE OFFERS VALID UNTILL THE END OF THE PROMOTION / LAS OFERTAS NO SON ACUMULABLES Y SON VÁLIDAS HASTA FIN DE PROMOCION.  
PROHIBIDA LA ENTRADA A LOS MENORES DE 18 AÑOS. / RESERVADO EL DERECHO DE ADMISIONAL / APORTA DEL ESCAL LIMITADO.  
LOS DOMINGOS Y FESTIVOS, NO SON VALIDAS LAS PROMOCIONES NI LOS DESCUENTOS.

