

GB

men's travel & lifestyle magazine

N.161

FEBRERO 2018

www.revistagb.com



SALUD

PRECAUCIONES HIGIÉNICAS
BÁSICAS EN EL GIMNASIO

TELEVISIÓN

RU PAUL'S DRAG RACE

REPORTAJE

CRUISING ¿SINÓNIMO DE SEXO?

VIAJES

BRUJAS Y GANTE

ESTÉTICA

¿CÓMO QUEDARÉ
DESPUÉS DE UNA RINOPLASTIA?

boyberry

BARCELONA



@angel_cruz_star

@alleningxx

SEX TOUCH DESIRE KISS FUN EXPLORE CRUISING
PLAY GLORYHOLES CABINS TOYS
XXX LABERYNTH DARKROOM

C/ Calàbria 96,  L1 Rocafort www.boyberry.com
Dilluns a Divendres de 12 a 23h / Dissabtes i festius de 15 a 00h

REPORTAJE

04. Cruising ¿Sinónimo de sexo?

TELEVISIÓN

06. Ru Paul's Drag Race

ESTÉTICA

08. ¿Cómo quedará después de una rinoplastia?

SALUD

10. Precauciones higiénicas en el gimnasio

CUIDADOS

12. Ducharnos con exceso puede ser contraproducente

VIAJES

14. Brujas y Gante (Bélgica)

GADGETS

18. Tecnología pensada para ti

MODA

20. Año nuevo, armario nuevo

MUNDO DIGITAL

22. Videojuegos y Apps

MÚSICA

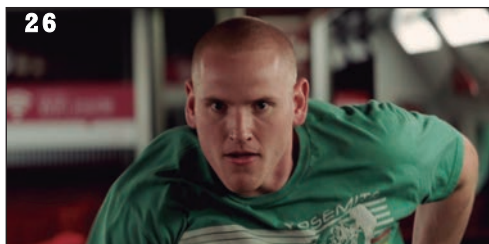
24. Justin Timberlake// Franz Ferdinand

CINE

26. El cuaderno de Sara

GUÍA DEL AMBIENTE

28. Barcelona. Sitges. Girona



Descarga directa de la revista



PUBLICIDAD
Dpto. Comercial
revista@revistagb.com
Tel. 616 048 216

PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL DE
LOS ARTÍCULOS Y/O FOTOGRAFÍAS SIN AUTORIZACIÓN
EXPLÍCITA Y POR ESCRITO DEL EDITOR

NOTAS DE PRENSA Y COMUNICADOS

revista@revistagb.com

Síguenos día a día desde nuestra cuenta
de Twitter @revistagb o desde el portal:

REVISTA GB
MEN'S LIFESTYLE MAGAZINE

¡Descubre nuestra nueva línea
editorial con nuevos contenidos!

REVISTAGB.COM

CRUISING ¿SINONIMO



Una mirada basta. Los ojos comunican la lujuria. Cada vez hay más rincones para el placer anónimo, express, de resuelve, rápido. Son señales de una vieja práctica cada vez más desplazada por las nuevas tecnologías: el cruising.

Cada día encontramos más ofertas para practicar cruising. Sin duda es una buena señal porque significa que cada vez, somos más libres y nos gusta más disfrutar de nuestra sexualidad sin complejos o represión. Lo podemos practicar en playas, descampados, parque, baños públicos, saunas y en cualquier lugar donde nos de morbo y excitación el pensar que puedan sorprendernos.

Aunque en la mayoría de las ciudades no existen bares de cruising gay ni saunas, normalmente se practica cruising al aire libre o en discoteca con cuarto oscuro o dark room. Pero desde hace poco tiempo, observamos cómo han aumentado la apertura de nuevos locales, bares de cruising gay en el

que, si vas, sabes que es solo para practicar sexo, no vas ni a darte una vuelta, ni a disfrutar de la música, ni a conocer a tu futura pareja, aunque nunca se sabe por supuesto.

Sabemos que cada vez más, se practica cruising sin preservativos porque suponemos que es mucho más morboso. Pero no podemos perder el norte, aunque nos ponga menos. Siempre hay que usar protección. No merece la pena que por un rato de buen sexo nos contagien alguna enfermedad o incluso contagiemos nosotros a alguien sin saberlo.

DESDE CUÁNDO SE PRACTICA

El cruising y sus demás variantes ya se practicaba siglos atrás, en la Antigua Roma, habiendo registros históricos que narraban que en los baños públicos había hombres que utilizaban códigos gestuales para indicar que estaban dispuestos a tener sexo. También hay escritos del siglo XVIII

DE SEXO?



que hacen referencia a prácticas similares. Como vemos, en el sexo muchas costumbres que se salen de lo convencional ya estaban inventadas siglos atrás.

CÓMO SE PRACTICA EL CRUISING

Clásicamente, el cruising se practicaba de manera fortuita, mediante el uso de una especie de códigos para mostrar a otras personas que querían practicar sexo, y se hacía en lugares como un baño público, áreas de descanso, aparcamientos, etc. También se extendía el conocimiento de que había ciertas zonas donde se juntaba la gente para practicas cruising, y otros hombres acudían a merodear.

LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS

Actualmente resulta mucho más sencillo gracias a internet, pues existen numerosas comunidades online y foros donde tanto hombres como mujeres participan para organizar quedadas en lugares donde no ser descubiertos. Suele

acudirse a lugares públicos, sobre todo al aire libre, como bosques, playas, parques, etc, siempre lugares apartados donde no haya otras personas. También pueden concertarse encuentros en casas o locales, no siempre al aire libre es la opción deseada.

AQUÍ TE PILLO, AQUÍ TE LA...

Es común que el cruising se practique dentro de un coche, dando un plus de comodidad y discreción a la experiencia. Sin embargo, sea donde sea, el cruising tiene unas reglas, para indicar si se permite que otras personas miren o participen en la relación sexual. Así, no tiene por qué limitarse a dos personas, sino que espontáneamente pueden unirse otras y llevar a cabo una orgía, o simplemente lo practican dos personas y otras miran.

BENEFICIOS Y RIESGOS DEL CRUISING

El cruising no es una práctica sexual mejor o peor que otras. Como todo tipo de experiencias en el sexo, dependen de los gustos y preferencias de los hombres y mujeres que lo practiquen. Los beneficios que aporta a las personas interesadas es que les permite vivir nuevas experiencias, especialmente a aquellos a quienes les resulta placentero el riesgo de ser descubiertos, o simplemente permitir que otros les miren.

Resulta muy atractivo para sus practicantes porque es una manera rápida y garantizada de tener sexo, y no existe ningún tipo de compromiso entre sus participantes.

Entre los riesgos que existen al practicar cruising se encuentran los asociados a tener encuentros con personas desconocidas, y también a estar en lugares públicos. Por ello se recomienda mantener el anonimato, y en las comunidades de internet donde se realicen las quedadas se utilizará una cuenta de correo exclusiva para ello. También se evitará llevar objetos de valor, porque hay personas que aprovechan los espacios de cruising para robar a las personas que lo están practicando, especialmente si se trata de un lugar al aire libre.

PRECAUCIÓN E HIGIENE

Por último, y más importante, hemos de tomar siempre precauciones contra las Enfermedades de Transmisión Sexual y utilizar preservativo si se va a llegar a la penetración o al sexo oral. Si para practicar sexo con personas que conozcamos siempre debemos utilizar preservativo, hay que ser especialmente cautos con las desconocidas, tanto en caso de relaciones homosexuales como heterosexuales, para evitar contraer o transmitir algún tipo de infección.



Ru Paul



Sasha Velour ganadora de la 9 temporada

RuPaul's DRAG RACE

El fenómeno drag que triunfa en la televisión bajo demanda en España

TRAS NUEVE TEMPORADAS DE ÉXITO Y CONFIRMADAS DOS MÁS, EL FENOMENO DRAG EN FORMATO SHOW-CONCURSO TRIUNFA EN ESPAÑA GRACIAS A NETFLIX

La novena temporada que se estrenó en la primavera pasada con una espectacular premier, se convirtió en uno de los momentos más impactantes de la historia de "Drag Race". En esta pasa temporada las reinas a concurso compitieron sin cuartel para conseguir la corona y llevarse un premio en efectivo de 100,000 \$ y el codiciado título de "America's Next Drag Superstar". En el camino, se enfrentaron a una competencia impredecible con momentos de crispación, traición y también compañerismo. Han sido ya más de 100 talentosas damas drag que han luchado por la corona antes que ellas. Todas ellas, con su desparpajo y especial carácter, han ofrecido lo mejor del alma drag.

Han sido 9 ganadoras oficiales, pero para nosotros, ganadoras han sido muchas más, ya que desde la primera temporada han sobresalido nombres imprescindibles de la escena drag internacional que han triunfado incluso más que las propias ganadoras.

DRAGS MADE IN SPAIN

El éxito de la serie se ha trasladado a la escena drag local, tanto de Barcelona como de Madrid, aumentando la calidad del personaje drag en cuanto a vestuario, maquillaje y exigencia del público.

Lo único en lo que aquí no hemos mejorado es en el carácter, si bien **la mayoría de las drags españolas son super profesionales** (aquí en Barcelona tenemos estupendos ejemplos y posiblemente las mejores), aun quedan algunas rancias pueblerinas que piensan que lo de

pintarse y maquillarse como una mujer es para ell@s una licencia para hacer y decir lo que se quiera a quien quiera, no entienden que una drag es una artista, un personaje y ante todo un profesional del espectáculo. Una buena terapia para ellas sería ver desde la temporada 1 en versión original todos los programas de un tirón, algo aprenderán.

LA FORMULA MÁGICA

El éxito del concurso demuestra como una formula sencilla es más eficaz que una gran puesta en escena de miles de euros de coste sin sustancia. Un concurso de eliminatoria con pruebas de destreza como maquillaje, sastrería, imitación y baile son suficientes para que con una pre-selección correcta de concursantes el cocktail esté listo y servido para sacarle el máximo rendimiento televisivo.

No hay que olvidar que el jurado con **Ross Matthews**, **Carson Kressley** y en especial **Michelle Visage**, configuran junto a **Ru Paul** -y un invitado especial en cada programa-, la guinda perfecta de este show de una hora de duración.

Lo único recriminable (o casi) es que la gala final que se realiza en un teatro se edita como un programa estándar de televisión y queda excesivamente recortado para el gusto de los fans y seguidores del programa (podría durar perfectamente dos horas en vez de la hora original).

Así pues, ya estamos con el mono de que llegue la primavera para disfrutar de la decima temporada de Ru Paul's Drag Race y recordar que podéis ver las temporadas anteriores en Netflix a la espera de la nueva.





Fotografía pre-operatoria



Fotografía post-operatoria

¿CÓMO QUEDARÉ DESPUÉS DE UNA RINOPLASTIA?

Hasta hace poco tiempo, la evaluación del resultado estético ha sido predominantemente basado en la experiencia, el criterio médico y de forma puramente subjetiva por la habilidad del cirujano en la percepción de los cambios que desean los pacientes. En la **Clínica Dra Sonia Rovira**, su mayor premisa es aplicar los últimos avances en investigación médica y tecnológica para obtener los mejores resultados. Utilizan todos los medios de los que disponen para comprender cuales son los deseos y las expectativas de sus pacientes, antes de llevar a cabo cualquier procedimiento y que el paciente se sienta satisfecho.

La **remodelación quirúrgica de la nariz (Rinoplastia)** representa un cambio importante en la imagen del paciente. Su mayor inquietud suele ser: ¿Cómo quedaré después de la cirugía?

Para poder responder a esta pregunta, la **Clínica Dra Sonia Rovira** utiliza un **sistema de imágenes en 3D** durante la visita sobre la cual el paciente puede visualizar todos los cambios previstos y posibles resultados. Esto es posible gracias al **sistema CRISALIX**, que genera diferentes simulaciones mostrando de manera fehaciente, cual es el mejor resultado.

La imagen tridimensional permite la evaluación reproducible y objetiva del rostro y nariz. Ayudando mucho en el estudio de valoración de las facciones con respecto a la forma de la nariz, proyección de la punta, contorno y deformidades.

El método de obtención de imágenes 3D ofrece varias

ventajas sobre la clásica fotografía bidimensional, permitiendo la visualización desde diferentes ángulos, cálculos de volumen o posición apropiada del paciente.



Para la **Clínica Dra Sonia Rovira** presenta numerosos beneficios, de los cuales los más importantes son:

- Mejoran la comunicación entre paciente y cirujano
- Ayudan a conciliar las diferencias entre los deseos del paciente y conceptos estéticos del cirujano.
- Rápida detección de asimetrías.
- Apoyo en el análisis y planificación pre-operatorias.
- Posibilita identificar a pacientes con expectativas irreales.

Para mayor información sin compromiso sobre este revolucionario método de rinoplastia:

La **Clínica Dra. Sonia Rovira**

Av. Príncipe de Asturias 63-65 de Barcelona.

Tel. **934 15 22 48** - www.clinicasoniarovira.com



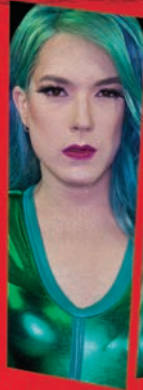
ABIERTO
TODOS
LOS DÍAS

believe
club PRESENTA



FANTÁSTICAS

ACTUACIONES ESTELARES CADA DÍA A PARTIR DE LAS 23.00 H



BALMES 56 BARCELONA

PRISCILLA

CAFE BCN



Muntaner 73, Barcelona
www.priscillacafe.com

GINGIN GAY BAR



ARIBAN 40, BARCELONA
WWW.GINGINGAYBAR.COM





SON MÚLTIPLES LAS INFECCIONES QUE PODEMOS CONTRAER. TODAS SON EVITABLES CON UNAS PRECAUCIONES MÍNIMAS QUE A VECES OLVIDAMOS

PRECAUCIONES HIGIÉNICAS BÁSICAS EN EL GIMNASIO

Cuando vamos al gimnasio, nunca o casi nunca pensamos en el alto riesgo que ello conlleva, pero por desgracia muchas veces los hábitos impropios de algunos usuarios pueden provocar que nos contagiemos de determinadas bacterias u hongos. Con ello no queremos decir que los gimnasios sean un sitio que debamos evitar ni mucho menos. Simplemente con que mantengamos unas mínimas, pero eficaces medidas de higiene tales como lavarnos las manos después de utilizar los servicios, el uso de chanclas personales en la ducha o limpiar y secar el sudor de los bancos o máquinas que utilicemos son acciones que evitarán el riesgo de contagio.

VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO

A pesar de que la forma más común de transmisión del VPH es mediante las relaciones sexuales, bien es cierto que en un porcentaje reducido de las ocasiones la forma de transmisión, hablando del entorno de un gimnasio, podría estar relacionada con la falta de higiene y el sudor, especialmente en los bancos de la zona de musculación (que por norma general los usuarios o no lleva toalla o no seca el sudor) o en los sillines de las bicicletas: sudor + transpiración = riesgo de contagio. La remedio: concienciación y una mejor higiene por parte de todos. Unas adecuadas medidas de higiene en lo que al sudor se refiere como es el uso de toalla y secar las superficies que utilicemos.

HONGOS

Las zonas más comunes de un gimnasio en las que podemos contraer los hongos suelen por norma general las salas de máquinas, aparatos y los baños (duchas y las tazas de los WC principalmente). En la zona de las duchas, el alto grado de humedad de las mismas es el medio preferido por los hongos para su proliferación, por lo que llevar chanclas cuando nos duchemos reducirá las posibilidades de contagio.

Por contra, en la sala de máquinas y pesas, el principal culpable de los contagios que puedan producirse es, nuevamente, la falta de higiene de las personas: el sudor y no lavarse las manos cuando volvemos del baño son dos de los principales factores culpables de ello.

INFECCIÓN POR ESTAFILOCOCOS

Considerando que existen más de 30 tipos diferentes de estafilococos, el más común suele ser el "estafilococo aureus", responsable de, entre otras infecciones como infecciones en la piel (como espinillas o forúnculos), neumonía o intoxicaciones alimentarias. Aunque generalmente de que no suelen tener complicaciones, si la infección fuese de la suficiente gravedad, las bacterias podrían llegar al flujo sanguíneo y provocarnos una septicemia grave. Por lo general, este tipo de infecciones suelen tratarse mediante la administración de antibióticos.

FOLICULITIS

Es un tipo de infección que se produce cuando los folículos pilosos (la parte de nuestra piel que ayuda al crecimiento del cabello), se infecta con alguna bacteria (el *Staphylococcus aureus* suele ser la bacteria más común causante de esta infección). El síntoma principal por el que podemos reconocer esta infección es la formación de pequeños granitos de color blanco alrededor de uno o varios de estos folículos pilosos.

Probablemente esta es una de las infecciones o enfermedades más comunes que podemos contraer en un gimnasio (y en cualquier otro lugar). Independientemente de que llevemos o no toalla (que deberíamos llevarla siempre), en un gimnasio estamos tocando continuamente objetos y superficies que previamente han sido tocados por infinidad de personas, y como es imposible un ambiente 100% esterilizado, va a ser una de las principales infecciones.

Además, aunque seamos los únicos que antes de coger una barra o mancuerna la limpiamos con nuestra toalla y sequeamos el banco antes de usarlo, "gracias" a los sistemas de ventilación de los gimnasios actuales, los virus liberados en toses y estornudos tienen un magnífico medio de transporte y diseminarse por todo el gimnasio.

ONICOMICOSIS

Seguramente no hayamos oído hablar de esta infección, pero es una de las más comunes que podemos sufrir en las uñas de nuestros pies, y que generalmente viene provocada por bacterias como la *cándida* o por hongos de la rama de los mohos. La principal medida que podemos adoptar para evitar esta infección es la de mantener una correcta higiene personal y, por supuesto, llevar unas chanclas de ducha al gimnasio, para evitar andar descalzos por el suelo de los vestuarios y en las duchas.

Habitualmente los ambientes en los que esta infección puede aparecer son aquellos en los que exista un cierto grado de humedad, excelente campo de cultivo, medio en el cual estos hongos y bacterias se desarrollan y reproducen con mayor facilidad, por lo que igualmente pueden llegar a sufrirla personas que, aunque no acudan a gimnasios o piscinas, trabajen con calzado que favorezca la humedad del pie (de ahí que la higiene personal, volvemos a señalarlo, sea tan importante para prevenir estas infecciones).

THE EVER CLASSIC JEANS & BEARS & LEATHER BAR
NEW CHAPS

PROGRAMACIÓN ENERO
Todos los miercoles y viernes Naked Party

Viernes 05 Enero
Sorteo Loto New Chaps open 21:00
Sabado 06-01-2018

SPECIAL KING'S NAKED PARTY
OPEN 21:00

Sabado dia 13 - 27 tarde 18:00
Sex Sesions
Orgia para Maduros y Admiradores

Lunes/Monday, Martes/Tuesday open 21:00h


Miércoles/Wednesday open 21:00h
& Naked Party - Dress Code

Jueves/Thursday open 19:00h
& happy merienda daddys/admiradores

Viernes/Friday open 21:00h
Sex Live Party hasta el cierre Dress Code

Domingo/ Sunday open 19:00h
Happy Merienda

DRESS CODE: NAKED - UNDERWEAR - DESNUDO - CALZONCILLOS

 Chaps www.newchaps.com

DIAGONAL 365 (ENTRE PAU CLARIS Y ROGER DE LLÚRIA) - BCN - WWW.NEWCHAPS.COM

METRO
DISCO

BAJO TIERRA...
ESTARÁS EN LA GLORIA

SEPÚLVEDA 185 - BARCELONA
ABIERTO TODOS LOS DÍAS

www.metrodiscobcn.com [facebook metro disco bcn](https://www.facebook.com/metrodiscobcn)

DUCHARNOS CON EXCESO PUEDE SER CONTRAPRODUCTENTE



Ducharnos es un acto que realizamos todos nosotros a diario. Una buena higiene es necesaria si queremos mantener una salud adecuada. Pero en ocasiones cometemos excesos o mejor dicho no sabemos ducharnos de la manera adecuada. Sobre todo, quienes acudimos al gimnasio a diario solemos descuidar este momento.

Uno de estos errores suele ser ducharnos demasiado, y más si practicamos deporte y nos duchamos más de una vez lo recomendarlo es hacerlo sin jabón para no irritar ni hacernos daño en la piel.

PRECAUCIÓN CON EL EXCESO DE HIGIENE

El exceso de higiene puede ser igual de contraproducente que la falta, pues determinadas zonas del cuerpo como los genitales e incluso la piel pueden verse afectados por excesiva limpieza. Hay que tener presente que existe una flora bacteriana que ayuda y que sirve como defensa y que por ello no podemos acabar con ella de repente. Por ello es recomendable utilizar **jabones con PH** neutro que podamos utilizar a diariamente.

LA TOALLA Y LA ESPONJA

En la ducha habitualmente usamos diferentes elementos como la esponja o la toalla. La primera debe ser suave, ya que su uso y aplicación directa sobre la piel puede dañar la flora y el sebo que la recubre, pudiendo irritar la parte externa

y generar picores y malestar. Lo mismo sucede con la toalla al secarnos, ya que podemos irritar la piel si no lo hacemos de manera suave. Para eso os recomendamos secarnos sin arrastrar la toalla por la piel, simplemente posándola sobre el cuerpo para que absorba la humedad.

EL AGUA TEMPLADA MEJOR

La temperatura del agua es otro de los puntos a tener en consideración cuando nos duchemos. El agua debe estar tibia, e incluso es mejor que tienda a estar algo fría, ya que utilizar agua demasiado caliente es nocivo para la piel, dado que la reseca más y además correremos el riesgo de desarrollar dermatitis y otras dolencias dérmicas. A esto debemos sumarle el aclarado de la piel, pues no sirve con pasar un agua ligeramente, sino que es importante eliminar cualquier resto de jabón, pues dejar jabón en la piel puede ser el inicio de irritaciones y demás afecciones.

SECARNOS BIEN

Por último, hay que tener muy presente la importancia que tiene el secado, ya que no solamente debemos reparar en utilizar una correcta toalla, sino que es necesario eliminar toda la humedad del cuerpo, ya que existen zonas como los dedos de los pies, las axilas o las ingles, que deben permanecer secas. Son zonas con una sudoración mayor que debemos limpiar a conciencia y además evitar que se queden húmedas, pues pueden parecer hongos y demás irritaciones.



The Best Gay Sauna in Town

La Piscina Gay más Grande de Europa

**OPEN
24HRS
7DAYS**

NUEVO LABERINTO DE GLORY HOLES

SAUNA BARCELONA

TUSET, 1 - BARCELONA - T. 93 200 77 16

Prohibida entrada a menores de 18 años. Reservado derecho de admisión. Aforo local limitado. Las ofertas no son acumulables y son válidas hasta fin de promoción.

The Gayxample Sauna

La Sauna del Barrio

**OPEN
24HRS
7DAYS**

SAUNAS PASES, THE BEST GAY SAUNAS

SAUNA CASANOVA

CASANOVA 57 - BARCELONA - T. 93 323 78 60

Prohibida entrada a menores de 18 años. Reservado derecho de admisión. Aforo local limitado. Las ofertas no son acumulables y son válidas hasta fin de promoción.

Over 50 Boys Cruising Around All Days

Donde tus Sueños se Hacen Realidad

**OPEN
24HRS
7DAYS**

MORE THAN 900 M², ALL FACILITIES AND 12 PRIVATE SUITES

SAUNA THERMAS

DIPUTACIÓ 46 - BARCELONA - T. 93 325 93 46

Prohibida entrada a menores de 18 años. Reservado derecho de admisión. Aforo local limitado. Las ofertas no son acumulables y son válidas hasta fin de promoción.

The Bear Sauna 5 Minutes Far From Pl. Catalunya

La Sauna Más Bear a 5 Minutos de la Plaza Cataluña

**OPEN
24HRS
7DAYS**

LA SAUNA MÁS BEAR DE BARCELONA

SAUNA CONDAL

ESPOLSA-SACS 1 - BARCELONA - T. 93 317 68 17

Prohibida entrada a menores de 18 años. Reservado derecho de admisión. Aforo local limitado. Las ofertas no son acumulables y son válidas hasta fin de promoción.

TERRAZA DE FUMADORES
SMOKING AREA

SÍGUENOS EN / FOLLOW US ON:



WWW.SAUNASPASES.COM



Canales de Brujas

BRUJAS, UNA CIUDAD DE CUENTO PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD

Cuando uno se imagina Bélgica, a menudo piensa en Brujas. Los canales serpentean a través de la ciudad como un collar de perlas, originando su merecido apodo de "la Venecia del Norte". Con calles de adoquines, arcos de ladrillo, iglesias de piedra y puentes pintorescos, en ella es casi imposible tomar una mala fotografía. Si a esto le sumamos cisnes sobre el agua, carruajes tirados por caballos en las calles y narcisos en el parque el resultado es casi mágico.

Incluida en el Patrimonio de la Humanidad de la UNESCO, Brujas tiene el ejemplo mejor conservado de casco urbano medieval, dominado por el campanario de su Plaza Mayor. Con el centro cerrado a los coches, toda la impresionante belleza y la cultura de esta inolvidable ciudad se pueden explorar fácilmente a pie, o dando un paseo en barco por los tranquilos canales, algo que no debes perderte.

Aunque es una pequeña ciudad, para descubrir realmente las sorpresas de cada esquina, -desde boutiques de encaje y chocolaterías hasta tesoros arquitectónicos e históricos-, concédete el tiempo necesario para perderte felizmente en Brujas."

Los canales de Brujas, que confieren ese especial carácter a la ciudad, son el legado histórico más importante de la urbe. Brujas mantiene y cuida estas infraestructuras con gran esfuerzo como su más preciado bien turístico.

A partir de la edad media los canales fueron mejorados para ampliar el abastecimiento marítimo de la ciudad, haciendo de los tentáculos del Zwyn, la espina dorsal de las comunicaciones marítimas de Brujas y favoreciendo así el comercio de exportación e importación.

EL CENTRO DE BRUJAS

Para la mayoría de los visitantes, *Minnewater* y su hermoso parque suponen el mejor punto de entrada a la hermosa ciudad de Brujas. El Minnewater es un lago canalizado.

Minnewater o "*lago del amor*" pasa por ser uno de los más románticos lugares de la ciudad, aunque no siempre fue así, ya que en el pasado este era el punto de amarre de las embarcaciones que seguían la línea náutica entre Brujas y Gante y el gran trasiego de comerciantes y mercancías no dejaba espacio para las actuales praderas y jardines.



El lago tenía una segunda misión como depósito de agua, para mantener el nivel de los canales constante.

CIUDAD AMURALLADA

Cuando la ciudad de Brujas pasó a ser el centro neurálgico del comercio de Flandes, los Condes de Flandes ordenaron construir una muralla defensiva con torres cilíndricas alrededor del núcleo urbano. El muro disponía de varias puertas en su perímetro, dedicadas al acceso controlado de personas y mercancías. De estas puertas, aún quedan cuatro en perfecto estado de conservación desde la edad media; Ezelpoort del Siglo XIV, Kruispoort de 1402 y Smedenpoort y Gentpoort que es una de las mejor conservadas de la ciudad, y se puede visitar reservando la entrada.

La zona noreste de la muralla corría a lo largo de las verdes paderas de Kruisvest, donde se situaban numerosos molinos similares a los típicos molinos holandeses, pero diseñados no para achicar agua, si no para moler harina. Actualmente se siguen conservando 4 de ellos, entre los que cabe destacar el Koelewei, construido en 1765 y relocalizado junto a Dampoort en 1996, y el molino Sint-Janshuis, instalado en 1770 y que aún sigue en su lugar original. Este recorrido de la muralla y los molinos es ideal para hacerlo en bicicleta, de hecho toda la ciudad, es perfecta para recorrerla tanto de día como de noche en bicicleta. Ya que te permite llegar a cualquier rincón y optimizar el tiempo de tu visita a Brujas.

GROTE MARKT, EL CORAZÓN DE BRUJAS

Grote Markt, o la plaza del mercado, es el centro neurálgico de Brujas. Localizado en el corazón de la ciudad, ocupa aproximadamente una hectárea y en su centro se encuentran las estatuas de Jan Breydel and Pieter de Coninck, instigadores del Maitines de Brujas. Las preciosas casitas que la forman son muy coloristas y la mayor parte de ellas albergan restaurantes y cafeterías con precios muy poco populares. En el lado sur, se haya el Belfry, una torre medieval dedicada a salvaguardar los tesoros y archivos de Brujas y utilizada como punto de observación de la ciudad, desde donde prevenir fuegos y otros peligros, gracias a la magnífica visión de la ciudad que proporcionan sus 83 metros de altura.

Debido a lo pequeño de Brujas, cuenta con un ambiente reducido, pero no os perdáis el Studs Club (Hoogste van Brugge 1), el bar "men-onl" histórico de la ciudad.

OFERTA

ESCAPADA A BRUJAS

Escapa de jueves a domingo – Bruselas / Brujas / Gante.

Desde 225 euros por persona.

Incluye: vuelos, hoteles centricos y trenes entre ciudades

Más información en www.ViatgesTravelling.com



GANTE, EL GRAN SECRETO DE FLANDES

“El corazón histórico de Flandes”, “una ciudad de todos los tiempos”, “El Manhattan medieval”, “el secreto mejor guardado de Europa”... los apodos que Gante acumula a lo largo del tiempo son igual de pintorescos que la propia ciudad. Pasee por el casco histórico y entenderá inmediatamente los numerosos premios turísticos y los elogio internacionales. En ningún otro lugar se salta tan rápido del siglo XIV al XXI (¡y viceversa!), sin tener en ningún momento la sensación de que algo no encaja.

Esta joya flamenca cuenta con un gran teatro de ópera, destacados museos y las iglesias más antiguas e históricas de Flandes. Todo ello rodeados por infinidad de puentes sobre los dos ríos que serpentean a través de la ciudad. La verdadera alegría de Gante se percibe al pasar una tarde en cualquier bar al aire libre de su centro histórico. Ya sea tomando un café en invierno o instalado al sol en primavera con una cerveza belga, te mimetizarás con los lugareños y disfrutarás del buen ambiente que ofrece esta ciudad. Si es posible, busca asiento en el **Graslei**, un lugar pintoresco del canal en el centro, con una gran vista de los puentes, las casas y los edificios medievales.

Súbete también a una bicicleta y explora el cercano barrio de **Patershol**, un pequeño laberinto de calles empedradas encantadoras, el imponente castillo de **Gravensteen** (Castillo de los Condes) y **el campanario**, reconocido por la Unesco. Sin olvidar los edificios históricos clave como son la Catedral de San Bavón (originaria del siglo X) que posee el famoso retablo la **Adoración del Cordero Místico**, también conocido como Altar de Gante, un políptico de doce tablas al óleo realizado por los hermanos Hubert y Jan van Eyck en 1432 mundialmente famoso y de imprescindible visita por su valor artístico. Sus grandes medidas impresionan nada más verlo (340cm x440cm).

Con más de 70.000 estudiantes, Gante tiene la mayor población estudiantil de Bélgica, que aporta una animada vida urbana y un toque de dinamismo. Un ambiente que invita a disfrutar de la vibrante vida de la ciudad tanto de día como de noche. Este ambiente joven hace que el ambiente gay en la ciudad sea bastante animado sobre todo los fines de semana con bares tan conocidos como el **The Out** (Hoogpoort 53) o el **Kingstreet** (Kammerstraat 49) o el **Por Que No** (Galglaan 93) para Bears. Gante no solo hay que verla, sino vivirla. Tómarse su tiempo.



Campanario Municipal



Cordero Místico



Antiguos muelles

LUGARES IMPRESCINDIBLES UNESCO

Tanto el **Campanario Municipal**, con 91 metros de altura que simboliza el poder de los gremios en el siglo XIV y posee uno de los carrillones más celebres de Bélgica, como la **Lonja del Paño**, del XV, y los dos **beaterios amurallados** figuran en la prestigiosa lista de Patrimonio de la Humanidad de la UNESCO. Esta organización ha proclamado además a Gante Ciudad Creativa de la Música, un reconocimiento que se ha ganado por la gran cantidad de festivales de renombre, las diferentes escuelas de música y los más de 600 grupos de pop y rock activos que hay en la ciudad.

TRADICIÓN FLORAL

Ciudad de las flores: Gante es una ciudad famosa por su floricultura y arboricultura; la ciudad produce el 80% de las plantas verdes de Bélgica, el 95% de las azaleas y el 95% de las begonias. El 95% de su producción es para la exportación. Cada 5 años se celebra una exposición llamada Floralia. Esta tradición comenzó en 1809 y hoy en día presenta las maravillosas riquezas florales de la región en un espacio de 30.000 m². Además todos los años, el último fin de semana de agosto, se puede disfrutar del animado festival de la begonia

LOS ANTIGUOS MUELLES GRASLEI & KORENLEI

A orillas del río, en los muelles, encontraremos una hilera de edificios históricos que en su día fueron las casas gremiales que se instalaban en los muelles para controlar el comercio que transitaba por esta prospera ciudad en los siglos XIII y XVII, cuando el canal navegable formó el puerto de Gante. Destacan: en el número 14 el edificio de los barqueros libres, del año 1531 y estilo gótico tardío; el n.º 11 era la casa de los medidores de grano, edificio barroco de 1698; al lado está la casa de aduanas, de estilo renacentista; al lado también está el granero, de estilo románico y que durante 600 años sirvió para guardar el grano. Este paseo, junto con el de trigo – Koornlei- formaban el centro de las actividades portuarias de la Edad Media. Posiblemente la zona más bonita de Gante.

OFERTA

ESCAPADA A GANTE

Escapa de jueves a domingo – Bruselas / Brujas / Gante.

Desde 225 euros por persona.

Incluye: vuelos, hoteles centricos y trenes entre ciudades

Más información en www.ViatgesTravelling.com

Cámara Panasonic HC-VXF1 - 4K

Conviértete en director de cine con las nuevas videocámaras 4K de Panasonic. Las nuevas cámaras incorporan un potente zoom óptico 24x que abarca desde el gran angular de 25mm hasta un teleobjetivo de 600mm. Por otro lado, el objetivo LEICA DICOMAR 4K ofrece también el sistema 4-Drive Lens. Este gestiona cuatro grupos de lentes de forma simultánea e independiente para conseguir el comentado zoom óptico 24x en un tamaño de cuerpo compacto, incluyen la función Cinema Like Effect. y Dolly Zoom.



LOS GADGETS QUE NECESITAS

Auriculares Panasonic BTS35 y BTS55

Auriculares Bluetooth para deportistas más resistentes que antes al agua o sudor y con un asistente de control de voz. Además, el nuevo clip de fijación 3D-Flex se adapta a la oreja para evitar perderlos incluso al moverse bruscamente.



Nuevo altavoz HomePod de Apple

El HomePod de Apple es un altavoz inteligente con Siri incorporado, pero más que las funciones que pueda dar Siri, lo que Apple quiere destacar en él es su calidad de sonido, analiza el espacio emitiendo sonidos y según cómo recupera las ondas mapea el lugar. Gracias a esto puede por ejemplo cancelar el eco y crear un modelo acústico.

Ordenador portátil Lenovo Yoga 920

El Lenovo Yoga 920 dispone de una autonomía de alrededor de 10 horas, este nuevo equipo cuenta con una pantalla de 13,9 pulgadas con resolución 4k y un diseño versátil. A nivel de rendimiento cumple perfectamente con las exigencias actuales gracias a procesadores Intel Core i7 de octava generación y hasta 16 GB de RAM. Otra de sus grandes ventajas es la inclusión de un lápiz óptico, el Lenovo Active Pen 2, con el que podremos apuntar notas o dibujar.



#THEMOONBARCELONA

THE MOON NIGHT CLUB

WE ARE THE NIGHT OWNERS

SHOWER SHOW / MALE POLE DANCE / COCKTAILS

CARRER MUNTANER 6, BARCELONA

TON VANGARD®

BARCELONA
www.tonvangard.com

THE BRAND NEW STYLIST CREATION
[makeup] [hair] [styling]

Aragó, 359 - BCN -
+34 935 390 995
info@tonvangard.com

Diputació, 191 - BCN -
+34 934 537 972
info@tonvangard.com

Nuevos tratamientos en no+vello.

reductor anticelulítico
Elimina la grasa localizada y combate la celulitis. Reduce de 1 a 3 cm.

refirmante corporal
Recupera la firmeza de tu piel dejándola mucho más tersa y saludable.

activo facial
Tratamiento facial que mejora y potencia las necesidades de tu piel de forma personalizada.

blanqueamiento dental
Recupera el blanco original de tus dientes. ¡Aclarando hasta 8 tonos!

+esthetic
no+vello

| TRATAMIENTO | PRECIO/SESIÓN |
|-----------------------|---------------|
| BLANQUEAMIENTO DENTAL | 30€* |
| REFIRMANTE CORPORAL | 15€* |
| ACTIVO FACIAL | 15€* |
| REDUCCIÓN VOLÚMEN | 15€* |

DESCÚBRELOS EN:
Horario de lunes a viernes de 10.00 - 21.00
Sábados de 10.00 - 15.00

Consejo de ciento 218 (esquina casanova)
Teléfono 934543206 y 691207174
mailto:eixample@nomasvello.com

* Ver condiciones en www.nomasvello.es

“PRUEBA GRATUITA” ✂

20% DE DESCUENTO EN FOTODEPILACIÓN

CON LA PRESENTACIÓN DE ESTE CUPÓN
PROMOCIÓN EXCLUSIVA DE NO+VELLO
CONSEJO DE CIENTO 218

AÑO NUEVO ARMARIO NUEVO



SI ERES UN ADICTO A LA MODA SABRÁS QUE NO HAY MEJOR FORMA DE COMENZAR EL AÑO QUE REVISANDO LAS PRENDAS QUE SE VAN A LLEVAR ESTE 2018. LAS ÚLTIMAS PASARELAS DE MODA Y STREET STYLES PRONOSTICAN QUE LA PRENDA DE ABRIGO IDEAL SERÁ LA GABARDINA. LOS LOOKS DEPORTIVOS SIGUIRÁN ESTANDO EN PRIMERA LÍNEA Y POR PRIMERA VEZ LOS PANTALONES SKINNY DESAPARECERÁN PARA DAR PASO A LOS VAQUEROS ANCHOS DE LOS 90'S. DIREMOS ADIÓS A LOS TRAJES ENTALLADOS PARA DAR LA BIENVENIDA A LAS AMERICANAS CON DOBLE BOTONERA. LOS POLOS APORTARÁN ELEGANCIA SIN LA SERIEDAD DE LA CAMISA Y LA CORBATA. Y POR ÚLTIMO, SI TENÍAS PENSADO GUARDAR TUS PRENDAS CON ESTAMPADOS DE CAMUFLAJE, NO LO HAGAS, SEGUIRÁS USÁNDOLAS ESTE AÑO.

IMPRESCINDIBLES



Chaqueta polipiel
de **SPRINGFIELD**

Perfume 212 Vip Black
de **Carolina Herrera**



Reloj edición
Darth Vader
de **NIXON**



Zapatillas Turbostyle
de **Le Coq Sportif**



VIDEOJUEGOS / DYNASTY WARRIORS. La nueva secuela de esta veterana saga de juegos de acción multitudinaria que dio origen al género de los musous. Esta vez la serie dará el salto a los títulos de mundo abierto. Como siempre, su historia nos narrará las guerras chinas de El Romance de los Tres Reinos y entre sus nuevos personajes jugables se incluye a Zhou Cang.

PLATAFORMAS: PS4/XBOX ONE



VIDEOJUEGOS / MONSTER ENERGY SUPERCROSS. Compite con los pilotos oficiales de 250SX y 450SX en las pistas oficiales, incluida la de Daytona, para vivir una de las competiciones de motor más espectaculares y vibrantes. Personaliza tu piloto y moto como quieras con más de 80 marcas oficiales y 300 objetos, esfuérzate por conquistar la cima del marcador.

PLATAFORMAS: PS4/XBOX ONE/PC/NINTENDO SWITCH

APPS QUE TE AYUDARÁN EN EL DÍA A DÍA



ANDROID/IOS. NOTIN. Te ayuda a recordar cosas que debes realizar, números que no se deas guardar en tus contactos y mucho más a través de sus notificaciones emergentes y recordatorio. Ahora si que vas a recordarlo todo!



ANDROID/IOS. iLEND. Una app para controlar lo que hemos prestado y lo que nos han dejado otros. La aplicación tiene cierta aspiración a ser una red social porque si tenemos otros amigos que la usen, los podemos añadir directamente y enviarles recordatorios.



ANDROID. THRIVE. Una nueva app para que dejes de perder el tiempo con tu móvil y te centres. Eliges el tiempo que vas a estar concentrado y la aplicación bloquea notificaciones y, opcionalmente, responde tus mensajes con un "estoy ocupado".

La Estrella

RESTAURANT CAFETERIA

*Gran Variedad
en Carta*

*Carnes y Mariscos
Gallegos*

MENÚ MEDIODIA: 10€ (lunes a viernes)

MENÚ NOCHE: 11'6€ (lunes a jueves)

VIERNES NOCHE, SÁBADO Y DOMINGO: 13'6€



Aragón 185 - BCN (esquina Muntaner)

Reserva de mesas: 93 323 01 49



BERLINDARK
BARCELONA

hard & fetish bar

- *TUESDAY **Underwear party**
- *WEDNESDAY..... hetero-gay SM session **Club Bastards**
- *THURSDAY..... **Naked party**
- *FRIDAY..... (No strict dress code) **Darkness**
- *SATURDAY..... (No strict dress code) **Fun & Sex**
- *SUNDAY..... 1st. Sunday on the month **SUNsexDAY**

Others Sunday: **Fuck my hole**

SPECIAL EVENTS EVERY MONTH

the **DARK FIST** (FF meeting)

ATHLETES (sportgear and sneakers)

KINGS of PISS (piss session)

FALLEN ANGELS (BDSM session)

+info



www.berlindark.com - facebook: @berlindarkhardmen - Twitter: @BerlinDark_BCN

Passatge Prunera, 18 Barcelona. Metro L-3 "Poble Sec"

TOTALMENTE RENOVADO

INTIM

NOSTROMO

GAY SEX SHOP

Nuevo dark room y sala de cine

Arneses, dildos, estimulantes sexuales,... y muchas novedades

No te pierdas la zona cruising... Ven y descúbrela!

Diputació, 208 - Barcelona



Diferentes tipos de luz es el tercer álbum de **Carlos Sadness**. Es un disco escrito y compuesto a través de la luz, cuyo origen siempre era el mismo y la forma de recibirla siempre diferente.



Render me numb, trivial violence es el tercer álbum de la banda de rock indie **Belako**. Una colección de canciones avanzada con *Render me numb*, como primer single. Y *Over the edge* como segundo.



Furor es el cuarto álbum de **Varry Brava**. Con *El sitio* perfecto como primer single. Una colección que nace entre "risas y buen rollo", durante un proceso de composición y de preproducción fresco y espontáneo.



El arte de saltar es el cuarto álbum de **El Kanka**, que se publica bajo sello propio. Una colección de 11 pistas incluyendo una con Jorge Drexler, y otra con la comparsa Martínez Ares del Carnaval de Cádiz.



Walk between worlds es un álbum de **Simple Minds**, con dos lados diferentes, al estilo del formato de los discos old-school con los que Jim Kerr y Charlie Burchill crecieron como fans de la música.



Beautiful people will ruin your life es el tercer álbum de **The Wombats**, una colección de canciones con *Lemon to a knife fight* como primer single. Dan continuidad *Turn* y *Cheetah tongue*.



Little dark age es el cuarto álbum de la banda de electrónica pop **MGMT**. Como primer single, la pista titular. Le dan continuidad *When you die* y *Hand it over*. Sonidos estridentes y melódicos completan la obra.



How to solve our human problems es un proyecto de **Belle and Sebastian**, una colección de 15 pistas que se lanza en formato de 3 EPs con 5 canciones cada uno. *We were beautiful* como primer avance.



La primera luz del día es un álbum de **Elefantes**, una colección de 12 temas en la que fusionan "palos variados que van desde el pop hasta el flamenco, pasando por la canción melódica y el rock".

JUSTIN TIMBERLAKE

Man of the woods

Man of the woods es el quinto álbum de estudio en solitario de Justin Timberlake (al margen de bandas sonoras), para el que vuelve a contar con la colaboración de Pharrell Williams. Se espera que también que aparezca de alguna manera su hijo Silas Randall, y que haya un tema en modo country.

"Este álbum está realmente inspirado en mi hijo, mi mujer, mi familia, pero más que cualquier disco que haya compuesto nunca, por de donde vengo. Y es personal", comenta el artista.

Target ofrece una versión exclusiva del álbum, con una portada única, un póster y un código de descarga digital. Además, lanza una versión especial en vinilo.



FRANZ FERDINAND

Always ascending

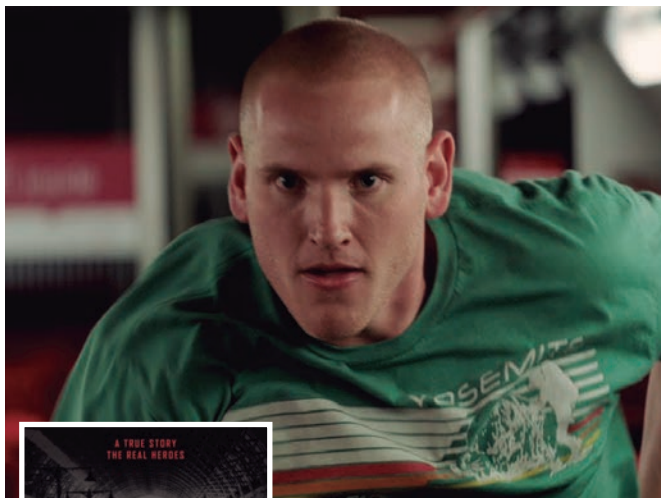
Always ascending es el quinto álbum de la banda de Rock Indie alternativo Franz Ferdinand. Grabado en los RAK Studios de Londres y Motorbass en París, con la colaboración del productor francés Philippe Zdar (Cassius, Phoenix, The Beastie Boys).

El vocalista Alex Kapranos lo define como "una mezcla homogénea de futurismo y naturalidad".

En la formación, acompañan a Kapranos, Bob Hardy, Paul Thomson, Julian Corrie y Dino Bardot.

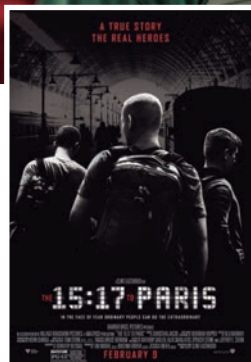
Como primer single la pista titular. Le da continuidad *Feel the love go*.





15:17 TREN A PARÍS

Dirección: Clint Eastwood
Intérpretes: Spencer Stone, Anthony Sadler, Alek Skarlatos, Judy Greer, Jenna Fischer
Género: DRAMA **País:** EE.UU
Duración: 94 min **Estreno:** 09/01/2018



Clint Eastwood nos presenta '15:17 Tren a París', película que cuenta la historia real de tres hombres cuyos actos les convirtieron en héroes durante un viaje en tren de alta velocidad. En la tarde del día 21 de agosto de 2015, el mundo observaba en silencio mientras los medios

informaban sobre un ataque terrorista frustrado en el tren Thalys 9364 con destino a París. Un atentado evitado por tres valientes jóvenes americanos que viajaban por Europa. La película narra el curso de las vidas de estos amigos, desde los avatares de su niñez para encontrar su destino, hasta la serie de eventos que precedieron al ataque. A lo largo de esta desgarradora experiencia, su amistad nunca flaqueó, convirtiéndola en su mejor arma, lo que les permitió salvar la vida de los más de 500 pasajeros a bordo..



50 SOMBRAS LIBERADAS

Dirección: James Foley
Intérpretes: Dakota Johnson, Jamie Dornan, Eric Johnson, Eloise Mumford
Género: DRAMA **País:** EE.UU
Duración: - **Estreno:** 09/02/2018



Tercera y última entrega de la trilogía que describe la turbulenta y sensual relación entre la joven Anastasia Steele (Dakota Johnson) y el seductor y exitoso magnate de los negocios Christian Grey (Jamie Dornan). En esta ocasión, Grey accederá a los propósitos de Anastasia, con tal de

mantenerla a su lado. Fundiendo sus vidas como si fueran una sola, Grey ha demostrado que quiere poner el mundo a los pies de la joven, pero no sabe si será suficiente.

Pero hay un par de detalles que pueden ser un obstáculo para ellos. A Grey le molesta que ella aún se mantenga con la idea de seguir trabajando para la editorial de Seattle. Y además está el tenebroso pasado de Grey, una sombra que amenazaré con destruir sus vínculos y cambiar su relación para siempre de forma irrevocable.



T'Challa (Chadwick Boseman) regresa a su hogar en la apartada nación africana de Wakanda para servir como líder de su país. Tras suceder a su padre en el trono, pasa a convertirse en Pantera Negra, una sigilosa criatura de la noche, con agudos sentidos felinos y otras habilidades como

BLACK PANTHER

Dirección: Ryan Coogler

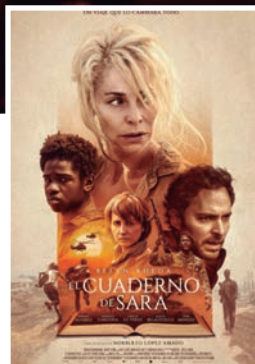
Intérpretes: Chadwick Boseman, Lupita Nyong'o, Michael B. Jordan, Andy Serkis

Género: ACCIÓN **País:** EE.UU

Duración: - **Estreno:** 16/02/2018

súper fuerza e inteligencia, agilidad, estrategia o maestro del combate sin armas. Es bajo el liderazgo de T'Challa como Wakanda consigue convertirse en una de las naciones más ricas y tecnológicamente avanzadas del planeta.

Pero Wakanda es también un lugar codiciado por exploradores al que llaman El dorado. Y es que, su avanzada tecnología se debe a que posee el único depósito de la Tierra de un poderoso metal extraterrestre llamado Vibranium, capaz de absorber vibraciones sónicas.



Laura es una mujer que viaja a Kinshasa, República Democrática del Congo, para encontrar a su hermana, que desapareció hace años en la selva mientras trabajaba de misionera. Una fotografía borrosa encontrada en un poblado minero del país es su única

EL CUADERNO DE SARA

Dirección: Norberto López Amado

Intérpretes: Belén Rueda, Manolo Cardona, Enrico Lo Verso, Marián Álvarez

Género: ACCIÓN **País:** ESPAÑA

Duración: 14 min **Estreno:** 02/02/2018

pista. La protagonista deberá adentrarse en un territorio perteneciente a los Señores de la Guerra y dejar atrás todas las diferencias que la separaban de su hermana. Además, se enfrentará a la verdad sobre las actividades de las potencias mundiales en el Tercer Mundo.

Norberto López Amado dirige este thriller escrito por Jorge Guerricaechevarría (Celda 211, El día de la bestia) y protagonizado por Belén Rueda (El orfanato, Mar adentro). Ikiru Films y Telecinco Cinema serán las empresas encargadas de producir el filme.



>> GUÍA DE BARCELONA

>> BARES



30. Priscilla. Muntaner 73
Átame. Consell de Cent 257
Boys Bar. Diputació 174
Berengenal. Diputació 215
Botànic Bar Cafè. Muntaner 64
Chevalier. Diputació 157
Cangrejo del Eixample. Villarroel 86



The Moon. Muntaner 6
La Chapelle. Muntaner 65
Moeem. Muntaner 11
Museum Cafè. Sepúlveda 17



24. Gin Gin. Aribau 40
Versailles. Pte. Valerí Serra 3

>> FETISH & BEARS

01. Bacon Bear Bar. Casanova 64



31. Berlin Dark. Pte. Pruneda 18



10. New Chaps. Av. Diagonal 365
Black Hole. Sepúlveda 81
La Base BCN. Casanova 201
Open Mind. Aragó 130

>> SEX SHOPS



08. Boyberry. Calàbria 96



38. Nostromo. Diputació 208

Amantis Gràcia. Torrent de l'Olla 145
Sestienda. Rauric 11
Erotixx. Avinguda de Roma 153
Only is Love. Casanova 43
Zeus. Riera Alta 20

>> SAUNAS



15. Sauna Barcelona. Tuset 1
16. Sauna Casanova. Casanova 57
17. Sauna Condal. Espolsa-sacs 1
18. Sauna Thermas. Diputació 46



Sauna Galilea. Calabria 59

>> RESTAURANTS

El Bierzo a Tope. Diputació 159



02. La Estrella. Aragó 185
Accés. Aribau 55
BCN Cafè. Diputació 180.
 casa Jaime. Consell de Cent 222
dDivine. Balmes 24
Hawker 45. Casp 45
El Berro. Diputació 180
Litte Italy. Carrer Rec 30
Manga Rosa. Consell de Cent 220
Pandora. Gran Via 555
Telefèric. Plaça Letamendi 27
Foz. Diputació 174

>> MODA / COMPLEMENTOS

C4 Óptics. Aribau 17
ES4U. Moda. Casanova 56
Holala Ibiza. Moda. Plaça Castella 2
NIT. Moda. Consell de Cent 233
Next Level. Moda. Diputació 189
Ritual. Moda. Muntaner 58
Spike. Moda. Carrer Hospital 46
Zona Eleven. Moda. Muntaner 68
Zask. Moda. Sepúlveda 60

>>ESTÈTICA

Clinica Dra. Sonia Rovira
 Av. Príncipe de Asturias 63-65



20. No+Vello Eixample.
 Consell de Cent 218
Pearl smile. Casanova 84

>> PELUQUERIAS



23. Tón Vanguard. Diputació 191
Esclusif. Diputació 159
Will Style. Diputació 127

>> TIENDAS

32 Barcelona Estanc.
 Diputació 209
Intro Fusion.
 Diputació 163
La Boutique del Descans.
 Muntaner 140

>> SALUD

28. BCN Checkpoint
 Compte Borrell 164
Farmacia Aribau. Aribau 18
Farmacia Feriche. Aribau 20
StopSida. Consell de Cent 246

>> LIBRERIAS

Antinous. Casanova 72
Complices. Cervantes 2

>> ALOJAMIENTOS



barcelona city CENTRE
HOSTAL

balmes 60
www.barcelonacitycentre.com

Barcelona City Centre. Balmes 60
Hotel Axel. Aribau 33
Pensión La Nau. Rda. Sant Pere 53
Two Hotel Barcelona. Calabria 90

>> DISCOS



believe
bar club

WWW.BELIEVEBAR.COM
BALMES-56-BARCELONA

11. Believe bar club. Balmes 56



METRO
disco

bajo tierra...
estarás en la gloria

SEPÚLVEDA, 185 - BARCELONA
www.metrodiscobcn.com

34. Metro Disco. Sepúlveda 185

>> SERVICIOS / VARIOS



Viatges Travelling

Consell de Cent 224 - Barcelona - T. 93 453 92 07
gayfriendly@viatgestravelling.com
www.viatgestravelling.com

35. Viajes Travelling. Consell de Cent 224
Ricardo de la Rosa. Abogado.
Benet i Mateu 57 bajos

>> LESBIAN BARS

La Rosa (L). Brusi 39
La Sue (L). Villaroel 60
New Bahía Bar (L). Senca 12
Tu Sabes (L). Marc Aureli 38-40

>> INFORMACIÓN GLTB

48. Programa GLT de la Generalitat
Paral.lel 52 - Edifici Santa Madrona 4º plt.
Tel. 93 552 90 96
Pla Municipal GLT.
Av. Diagonal 233, 4º plt. - Tel. 93 413 27 47

>> ASOCIACIONES GLTB

ACEGAL - Associació Catalana d'Empreses per a Gais i Lesbianes
Diputació 163. Twww.acegal.org
ACATHI. www.acathi.org
ACGIL. www.acgil.org
ACORD. www.acordlgtb.org
AFIRMA'T. www.afirma-t.org
ALISE. www.alise.cat
AMPGIL. www.ampgil.org
Barcedona. www.barcedona.org
Casal lambda. www.lambda.cat
Chrysalis. www.chrysalis.org.es
Famílies LGTBI. www.familieslgtb.org
Fundació Enllaç. fundacioenllac.cat
FAGC. Verdi 88 baixos
Gaispositius. www.gaispositius.org
GAYLESPOL. www.gaylespol.es
GENEREM!. www.generem.org
GAG. www.amicsgais.org
Panteres Grogues. panteresgrogues.cat
Stop Sida. www.stopsida.org
Violeta LGBT. www.lgtbvioleta.es

>> GUÍA DE SITGES

>> BARS
Union Bar. St. Bonaventura, 10
40 de Fiebre. Carrer de Sant Gaudenci, 7
Backstage. Carrer d'Espalter, 7
Bar 7. Carrer Nou, 7
Bear's Bar. Bonaire, 17
Barcode. Carrer de Sant Bonaventura, 10
Bourbon's. St. Bonaventura, 13
Bukkake Cruise Bar. Joan Tarrida 17
Bunker. Bonaire, 12
Bears' Bar. Carrer Bonaire, 17
Beso Bar. Carrer Primer de Maig, 6
Casablanca. Pau Barrabeig, 5
Comodin. Tacó, 4
Dark. Bonaire, 14
Zona X. Carreta, 9
El Horno. Joan Tarrida, 6
El Piano. St. Bonaventura, 1
Incognito. Europa 16
La Villa. Joan Tarrida 8
Man. St. Bonaventura, 19
Orek's. Bonaire 13
Privilege. Bonaire, 24
Prinz. Nou 4
Queenz. Bonaire 17
Carrusel. Joan Tarrida 14
Seven. Nou, 7
XXL. Joan Tarrida, 7

>> DISCOS / CLUBS

Organic. Bonaire, 12

>> RESTAURANTS

Beach House. Passeig de la Ribera, 33
L'Angle d'Adriana. Plaça de la Indústria, 5
Le Patio. Carrer Bonaire, 26
Ma Maison. Bonaire, 28
Queenz. Carrer Bonaire, 17
SoCa. Carrer Sant Gaudenci, 9
Yummy. Carrer de Joan Tarrida, 2

>> TIENDAS / SHOPS

Franc. Parellades, 64
Franc. Espalter 33
Jazz Boutique. Bonaire, 20
Men's Wear Sitges. St. Pere 5
Les Garçons. Sant Gaudenci, 12
Testimoni. Sant Josep, 6
Zona. Parellades 84

>> SAUNAS

Sauna Sitges. Espalter 11

>> GUÍA PROVINCIA GIRONA

GIRONA

>>DISCOS
33Club. Ctra. Antiga d'Amer
(al lado de la fábrica Nestlé)
Peach. Ctra. Barcelona 177

EMPURIABRAVA

>>BARES
Different Pub. Moxó - Los Arcos, 50.

FONT-CLARA

>>ALOJAMIENTO
Exus Natur. Ponent, 8.Fontclara
(Palau Sator)

>> STA. CRISTINA D'ARO

>>DISCOS
Mas Marcó.
Ctra. Roca de Malvet Km.1

FIGUERES



TERMS SAUNA

ABIERTO DE
15.00H A 22.00H

REQUESENS 18
17600 FIGUERES
TEL. 972 511 705

>>SAUNAS

Sparta. Requesens 18

LLORET DE MAR

>>BARES
Bar David. Migdia, 53
Incógnito. Migdia, 44
La Bubu. Areny, 33

VULPELLAC

>>DISCOS
Scenik. c/Arbossos10, Nau13.

Redes Sociales

Comparte y sigue con nosotros toda nuestra actividad en las redes sociales. Comenta o sugierenos temas para nuestros próximos artículos en la revista.

¡Queremos interactuar contigo!

Síguenos en:

revistagb



@revistagb



@revistagb





DISEÑO PÁGINAS WEB

- ✓ Diseños adaptados para ordenadores, tablets y smartphones
- ✓ Páginas originales diseñadas con las últimas técnicas, 100% rentables y efectivas
- ✓ Amplifique su mensaje: Integración total en sus redes sociales,
- ✓ Alta y optimización en buscadores (SEO)
- ✓ Registramos su **dominio**, y nos encargamos del **hospedaje** y su **mantenimiento**

COMMUNITY MANAGER

- ✓ Gestionamos las redes sociales de su marca o empresa, Facebook, Twitter, Instagram
- ✓ Creamos contenido para sus seguidores con publicaciones constantes

EDICIÓN DE CONTENIDOS

- ✓ Diseño y maquetación de libros, catálogos, revistas, folletos, cartelería, etc.
- ✓ Servicios profesionales de traducción entre idiomas: inglés, español o catalán.

2º y 4º VIERNES DE MES

A PARTIR DE LAS 17H

ENTRADA GRATIS CON ARNÉS!!



CONDAL LEATHER PARTY



SIGUENOS EN / FOLLOW US ON:



OPEN 24HRS 7DAYS

5 MINUTES FAR FROM PLAÇA CATALUNYA - A 5 MINUTOS DE LA PLAÇA CATALUNYA

SAUNA CONDAL

ESPOLSASACS 1, BARCELONA - T. 93 317 68 17
WWW.SAUNASPASES.COM

ALL PROMOTIONS ARE NOT CUMULATIVE. OFFERS VALID UNTILL THE END OF THE PROMOTION / LAS OFERTAS NO SON ACUMULABLES Y SON VÁLIDAS HASTA FIN DE PROMOCIÓN.
PROHIBIDA LA ENTRADA A LOS MENORES DE 18 AÑOS. / RESERVADO EL DERECHO DE ADMISION. / AFORO DEL LOCAL LIMITADO.
LOS DOMINGOS Y FESTIVOS, NO SON VÁLIDAS LAS PROMOCIONES NI LOS DESCUENTOS.