

GE

men's lifestyle magazine

N.147

DICIEMBRE 2016

www.revistagb.com

REPORTAJE

LO QUE TU POSTURA

SEXUAL

DICE DE TI

SALUD

ASEGURA TU

DESCANSO

VIAJES

MERCADILLOS

DE NAVIDAD EN

BÉLGICA

REPORTAJE

EL DILEMA DE CADA AÑO

PAPÁ NOEL VS REYES MAGOS

CINE

ASSASSIN'S

CREED

MÚSICA

THE ROLLING

STONES

GASTRONOMÍA

CERVEZA Y

ALTA COCINA

REPORTAJE

04. *Lo que tu postura sexual dice de ti*

REPORTAJE

06. *papá Noel Vs Reyes Magos, ¿cual nos pone más?*

SALUD

08. *Consejos para elegir colchón*

CUIDADOS

10. *Entrenamiento al aire libre*

VIAJAR

12. *Mercadillos navideños de Bélgica*

14. *Winter Pride y Carnaval Alemán en Gran Canaria*

TIPS & TRICKS

16. *Date un capricho en navidad*

GADGETS

18. *Tecnología pensada para ti*

MUNDO DIGITAL

18. *Videojuegos y Apps*

GASTRONOMÍA

22. *La cerveza, la nueva aliada en la alta cocina*

MÚSICA

24. *Novedades discográficas:
The Rolling Stones. Álbumes navideños*

CINE

25. *La cartelera que nos llegará este mes:
Assassin's Creed*

GUÍA DEL AMBIENTE

28. *Barcelona. Sitges. Girona*

06



08



12



14



Descarga directa de la revista



PUBLICIDAD
Dpto. Comercial
revista@revistagb.com
Tel. 616 048 216

PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL DE
LOS ARTÍCULOS Y/O FOTOGRAFÍAS SIN AUTORIZACIÓN
EXPLÍCITA Y POR ESCRITO DEL EDITOR

NOTAS DE PRENSA Y COMUNICADOS

revista@revistagb.com

Síguenos día a día desde nuestra cuenta
de Twitter @revistagb o desde el portal:

REVISTA GB
MEN'S LIFESTYLE MAGAZINE

¡Descubre nuestra nueva línea
editorial con nuevos contenidos!

REVISTAGB.COM



LO QUE TU

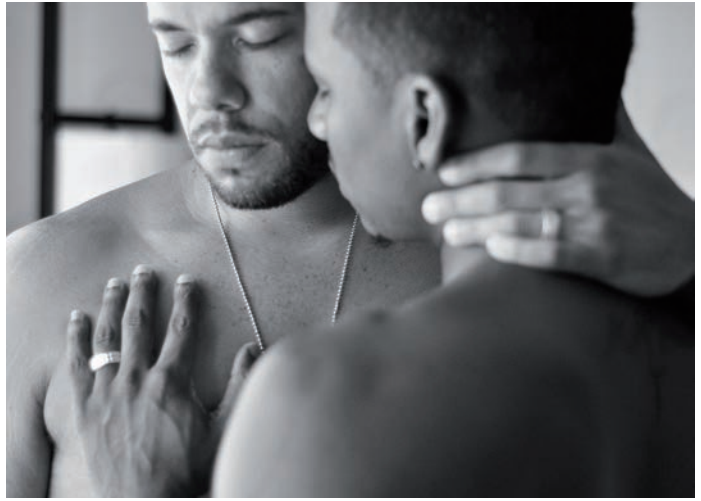
POSTURA SEXUAL

DICE DE TI

A pesar de que no hagamos caso a nuestras posturas durante el sexo, existe una razón para cada una de ellas. Algunos hombres disfrutamos haciéndolo de pie, otros disfrutamos más con la postura del perrito, mientras que otras parejas les encanta sentirse más cerca haciendo la cucharita. Tu posición sexual favorita es la que más cómodo te hace llegar al orgasmo, pero ten en cuenta que la postura elegida manifiesta muchas cosas sobre tu personalidad.

Tanto si hablamos con hombres activos o pasivos, seguro que todos coinciden en que la postura más cómoda para ellos es la del Perrito. Muchos pensamos que es la postura con la que estamos destinados a

tener relaciones sexuales. Como su nombre indica, es la que nos permite nutrirnos de un instinto animal territorial y por lo tanto, con la que más nos desfogamos. Desde esta posición la perspectiva es completamente diferente a las demás y te da la posibilidad de susurrarle cosas al oído de tu pareja. Un clímax perfecto, pero no de lo más romántico. Los que eligen esta postura, a no ser que se dé el fenómeno "aquí te pillo aquí te mato", son típicamente hombres que se sienten inseguros y necesitan ver cómo responde su amante. No conseguirás una penetración más profunda y placentera, pero se pierde en intimidad. ¿Por qué no compensarlo con una cucharita? Cambiarás la



UN HOMBRE QUE SIGUE SIEMPRE LAS MISMAS PREFERENCIAS SEXUALES ES POR UN MOTIVO

connotación del sexo y tu pareja no se sentirá como un pedazo de carne.

El misionero ya empieza a ser palabras mayores. No es la postura más cómoda, pero muchos recurrimos a ella movidos por nuestra iniciativa y para llevar las riendas de la situación. Pone a los individuos cara a cara y hay cierta intimidad en ella, pero la poca práctica general de esta postura produce una falta de confianza, aunque puede llegar a ser romántica.

Teniendo en cuenta que el 'cucharear' se asocia más con abrazarse y dormir, no es de extrañar que esta posición súper íntima sea a menudo la que más implica un punto de ternura. Los hombres a los que

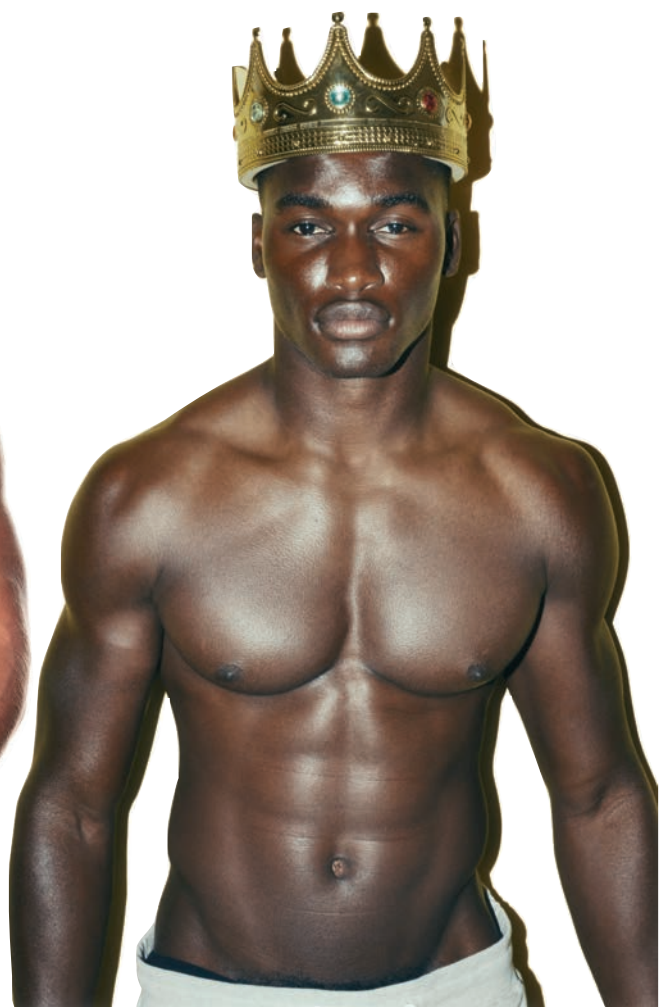
les gusta esta postura más que otras suelen ser gente apasionada y con ganas de complacer a su pareja en el sexo.

Pero si de verdad te gustan las experiencias fuertes y pasionales, de pie es lo que buscas. Presiónalo contra la pared, tu sofá o la encimera de la cocina, todo un clásico. No repitas en los mismos lugares, opta por la variedad. Los individuos que son afines a esta postura suelen ser aventureros y, a menudo, les gusta ser traviesos. Los hombres que lo hacen así son "amantes pícaros" que consiguen la excitación al pensar que pueden ser pillados infraganti. No te olvides de variar tus posturas y probar nuevas experiencias a medida.

¡LLEGO LA NAVIDAD! Y NUESTRO DILEMA DE CADA AÑO...

PAPÁ NOEL Vs REYES MAGOS

CUATRO PERSONAJES "HISTÓRICOS" CON CUATRO PERSONALIDADES MUY DIFERENCIADAS. TRES FUERON AMIGOS Y PERSEGUÍAN A UNA ESTRELLA; EL OTRO VIAJABA SOLO POR TODO EL MUNDO CON UN SACO A CUESTAS. LOS TRES REYES, DE AIRES MÁS REFINADOS, VESTIDOS CON SEDAS, DISTINGUIDOS, ELEGANTES Y EDUCADOS. EL SOLITARIO, MÁS RUDO, DE VOZ GRAVE, CON UN "OH OH OH" MUY CARACTERÍSTICO QUE A MUCHOS INCLUSO NOS ASUSTABA; A OTROS... MMM... LES PONÍA. HE AQUÍ UN DILEMA, SI TUVIÉRAMOS QUE ELEGIR ENTRE ESTOS CUATRO HOMBRES, ¿CON CUAL NOS QUEDARIAMOS?



En alguna ocasión en la vida, de jóvenes o no tan jóvenes, hemos tenido algún sueño erótico con alguno de estos cuatro personajes, es decir con Papa Noel, Melchor, Gaspar o Baltasar. Y quizás algún salido, ¡con los cuatro a la vez!

Para poder decidir con cual nos quedamos, nos hemos confeccionado el perfil de cada uno de ellos, con el cual, por clara deducción, también nos saldrán los perfiles de cada uno de nosotros y nuestros gustos:

PAPÁ NOEL

Llamado también en los países anglosajones "Santa Claus", Papá Noel presenta movimientos lentos y pausados. Indicaría que es un hombre calmado y con mucha paciencia. Siempre se le ve rodeado de renos, a los que cuida y mimra con esmero. Más que ser un gran amante de los animales, diríamos que es de gustos extravagantes, puesto que nunca se le ha visto con perros ni gatos.

Suele hablar con las palmas de las manos abiertas y recibir a la gente en posición de abrazo (en plan oso amoroso), manifestando ser alguien sincero, que no teme mostrarse tal y como es. Alto, corpulento, con barba y pelo en pecho, es sin duda lo que llamaríamos un bear o polarbear y por extrapolación, un chubby en toda regla.

Las mejillas altas indican su preferencia por los valores éticos y el rechazo hacia todo aquél que haga cosas incorrectas, es decir, el buen rollo siempre es lo suyo.

La gran barba suele estar relacionada con ocultar aspectos de su vida personal. Tratándose de un personaje tan público, es lógico que desee preservar su verdadera identidad. Sin duda, podríamos decir, que al querer ocultar cosas de su vida personal, seguramente sus gustos pasarían por todo lo leather, cuartos oscuros y sex rooms

MELCHOR

Blanco, de mediana edad, europeo. El más elegante, de rasgos afables, nos recuerda a nuestro abuelo. Lleva oro, que denota que es el que tiene la "pasta", hoy, el que tiene la Visa Oro o la American Express. Es la competencia directa de Papá Noel, pero en versión realza fina.

Si vamos al grano, decir que Melchor sería fino en la cama, nos pagaría la cena e incluso si nos portamos bien, nos llevaríamos algún regalito. Es realmente un buen partido. Eso sí, no le pidas peras al olmo, por lo que el sexo sería de lo más standard y común.

GASPAR

De origen asiático, con su barba persa de color castaño es el más exótico. Portador del incienso, es el más místico y espiritual. Conocido también como el administrador del tesoro, dudamos que nunca te llegase a pagar la cena, pero no es que sea tacaño sino que no le da importancia a las cosas materiales, por lo que una noche con él puede ser mágica, tántrica y con final feliz.

BALTASAR

Sin barba. También conocido como el rey "negro". De origen africano. Representa la juventud del hombre. Portador de la mirra, es el más pobre de todos. Su valor, su humanidad. Es el favorito de los niños, es decir, de la gente inhibida. Sexualmente, sobran comentarios, todos conocemos el tamaño de su instrumento de trabajo. Disfruta y hace disfrutar. Seguramente deberemos pagar la cena a medias, ¿pero qué importa eso? Nos va a hacer pasar una de las mejores noches del año.

 	<p>BOUTIQUE DEL DESCANS Desde 1921 fins avui</p> <p>Colchones con fibras naturales: más transpirables y mejor climatizados</p> <p>Atención personalizada a nuestros clientes para ofrecer soluciones adaptadas a su morfología</p> <p>C/ Muntaner, 140 - 08036 Barcelona - Tel. 934534239</p> <p>info@laboutiquedeldescans.com — www.laboutiquedeldescans.com</p> <p>C/ Artesa de Segre, 7 - 08022 Barcelona - Tel. 934176757</p>	 
---	--	--



ASEGURA TU DESCANSO

Consejos para elegir colchón

La oferta de colchones es amplia, y no siempre tenemos claro cuál nos conviene más. En este artículo te daremos las claves según la **OCU** para elegir tu colchón, una decisión que depende muchos factores.

Dormir en un buen colchón aumenta mucho la calidad de vida, pero la oferta es tan variada que cuesta decidirse. Los colchones pueden ser de muchos tipos, de distintos materiales (de espuma, muelles, látex...), con diferentes grados de firmeza.

Además, los precios son muy dispares: entre los modelos más sencillos y los más sofisticados pueden haber diferencias grandes de precio. ¿Cuál es un buen colchón para mí? Con esta guía de compra de colchones queremos dar respuesta a tu pregunta.

LAS CLAVES DE LA ELECCIÓN

¿Cómo duermes? Si duermes boca arriba, en posición supina, sobre la espalda, debes escoger colchones duros. Si duermes de lado, te puede convenir un colchón de menor

firmeza, que permita al hombro hundirse levemente, hasta encontrar una posición cómoda.

¿Cuánto pesas? Si pesas bastante, necesitarás colchones firmes, que ofrezcan buena sujeción. En un colchón blando te hundirías en exceso. Las personas más ligeras necesitan también colchones de mayor flexibilidad, que se adapten a su forma para repartir mejor el peso.

¿Te mueves mucho? Si te mueves mucho te conviene un colchón algo más duro que te permita girarte sin esfuerzo. En un colchón blando te hundirías demasiado, y te costaría girar, lo que resulta incómodo.

¿Pasas calor? Si pasas calor, sudas con facilidad o vives en un lugar cálido, los colchones de muelles pueden convenirte más, pues se ventilan mejor y son más frescos. Si eres friolero o vives en un lugar frío, los modelos de espuma, de látex o de material visco elástico guardan más el calor.

Otras cuestiones: Si deseas una base articulada, necesitas un colchón flexible (de espuma, de látex o de muelles embolsados). Si eres alérgico al polvo o asmático, se

recomienda usar un colchón de espuma o de látex con una funda lavable (salvo, claro está, que seas alérgico al látex).

LA FIRMEZA

Un buen colchón debe repartir el peso del cuerpo de la manera adecuada. Debe ser lo suficientemente firme para sostener bien el cuerpo, pero no tanto que resulte incómodo. En los últimos años se ha extendido la idea de que un colchón duro es siempre lo mejor para la espalda. No es así: en último término, la dureza, o mejor, la firmeza del colchón es una cuestión de preferencia personal, y de peso. Un buen colchón debe respetar la curvatura natural de la columna vertebral, boca arriba y alineada mientras duermas de lado.

TIPOS DE COLCHON

Buscar por materiales y no por necesidades. A veces puede confundir más que ayudar (muelles, espuma de poliuretano, látex natural o sintético). No debemos obcecarnos con los materiales. Es sencillo, lo que nosotros buscamos es un producto que nos permita dormir bien. La tecnología es el medio para conseguir un buen descanso pero primero hay que saber qué confort es el más adecuado para nosotros. Prueba y fíate de las sensaciones, es lo que importa

realmente, y sobre todo déjate asesorar por un buen profesional ya que es mejor que nadie conoce los tipos, materiales y prestaciones de cada colchón. Nosotros te recomendamos una tienda como la **Boutique del Descanso** (Muntaner 44, bcn).

ANTES DE REALIZAR LA COMPRA

Tómate algo de tiempo para probar el colchón en la tienda antes de comprarlo:

-No basta con sentarse y palparlo, tumbate, prueba distintas posturas... busca el colchón que mejor se adapte a tu gusto, a tus características y a tus necesidades. Pínsa que debes estar sobre el 7 horas al día como mínimo.

-Tumbate de espaldas y pasa una mano entre la zona lumbar y el colchón: si hay demasiada holgura el colchón puede ser demasiado rígido para tus características. Si la mano no pasa, el colchón es demasiado blando y el cuerpo se hunde en exceso.

-Si duermen juntos en una cama doble dos personas con pesos y costumbres muy distintas, se puede optar por dos colchones unidos, cada uno adaptado a las condiciones del usuario. No obstante, un colchón de látex o uno de muelles embolsados mantendrán igualmente la independencia de movimientos por todos lados. Así se evitan deformaciones.

La Estrella

RESTAURANT CAFETERIA

CENAS DE EMPRESA
MENÚS ESPECIALES PARA LAS FIESTAS DE NAVIDAD
¡informate!

Gran Variedad en Carta

Carnes y Mariscos Gallegos

Aragón 185 - BCN (esquina Muntaner) Tel. reserva de mesas: 93 323 01 49



ENTRENAMIENTO AL AIRE LIBRE

¡QUE NO TE DENTENGA EL FRÍO!

EL DEPORTE AL AIRE
LIBRE OFRECE UNOS
BENEFICIOS QUE NO
TEA PORTA EL GYM

Los inviernos son duros de sobrellevar y más si estamos acostumbrados a practicar ejercicio al aire libre. Los gimnasios pueden ser la solución para continuar esculpiendo tu cuerpo y evitar coger unos kilos de más en las épocas más frías, pero lo cómodo no siempre es lo mejor. Si eres de los que no salen del gimnasio durante los meses fríos, te contamos por qué deberías continuar practicando deporte al aire libre.

A pesar de todas las excusas que solemos poner cuando alguien nos propone salir a correr un lunes a las 8 de la mañana, no te imaginas la cantidad de beneficios físicos que te puede aportar:

Correr, pedalear o realizar cualquier otra actividad en un ambiente fresco hace que nuestro cuerpo necesite un mayor incremento del gasto energético para que consiga aclimatarse, por lo que incrementarás el número de calorías quemadas.

Las condiciones meteorológicas como el viento y la lluvia, y las irregularidades del terreno también influyen en el ejercicio que realices. Las actividades realizadas en estos ambientes requieren un esfuerzo superior para el cuerpo, esto se traduce a una quema de calorías superior.

Aunque el ambiente sea más fresco, en el exterior también podemos encontrar radicación solar, muy beneficiosa para que nuestro cuerpo sintetice la tan preciada vitamina D, un nutriente esencial que, entre otras cualidades beneficiosas, nos ayuda a estar en forma y saludables.

Por otro lado, el deporte al aire libre nos ayuda a recargar las pilas y lo más importante, a mejorar nuestro estado de ánimo. Ejercitarnos en plena naturaleza también nos ayuda a reducir el estrés y por consiguiente a la liberación de endorfinas. Entrenar al aire libre aún con bajas temperaturas nos ayuda a estar de mejor humor.

Así que ya sabes, entrenar en exteriores posee unos beneficios que el gimnasio no te podrá ofrecer y en invierno puede ser la mejor época del año para poder practicarlo.

THE EVER CLASSIC JEANS & BEARS & LEATHER BAR
NEW CHAPS

PROGRAMACIÓN NAVIDADES

Sábado 3 y 17 Sex Life Party open 18h

Viernes 23 Special Naked Party

Sábado 24 Noche Buena open 24h

Domingo 25 Christmas Day open 21h

Lunes 26 St. Esteban Happy Merienda open 19h

Sábado 31
 Happy New Year! Uvas, cava, cotillón
 Open 23:30h till...

Domingo 1 Happy Merienda 2017 open 19h

Jueves 5 Gran Sorteo de Reyes
 ven a por tu regalo... open 21h

Viernes 6 Special Reyes.Naked Party

BON NADAL - FELIZ NAVIDAD - BUON NATALE - MERRY CHRISTMAS

DIAGONAL 365 (ENTRE PAU CLARIS Y ROGER DE LLÚRIA) - BCN - WWW.NEWCHAPS.COM



**METRO
 DISCO**

**BAJO TIERRA...
 ESTARÁS EN LA GLORIA**

**SEPÚLVEDA 185 - BARCELONA
 ABIERTO TODOS LOS DÍAS**

www.metrodiscobcn.com facebook metro disco bcn

TOTALMENTE RENOVADO

NTM

NOSTROMO

GAY SEX SHOP

Nuevo dark room y sala de cine
 Arneses, dildos, estimulantes sexuales,... y muchas novedades
 No te pierdas la zona cruising... Ven y descúbrela!

Diputació, 208 - Barcelona



Mercadillos de navidad en Bélgica

LOS MERCADOS DE NAVIDAD EN BÉLGICA SON MUY POPULARES Y OFRECEN TODO TIPO DE REGALOS. BRUSELAS ES EL PUNTO DE PARTIDA PARA REALIZAR UNA ESCAPADA Y VISITAR LOS MERCADILLOS MÁS IMPORTANTES DE VALONIA. NUESTRA PROPUESTA PASA POR VISITAR EL BULLICIOSO MERCADO DE LA GRAND PLACE (BRUSELAS) PARA LUEGO TRASLADARNOS A LIEJA Y CONOCER EL MERCADILLO MÁS ANTIGUO DE BÉLGICA. DIRIGIRNOS A NAMUR, LA CAPITAL DE VALONIA, PARA DISFRUTAR DE UN TRADICIONAL Y GENUINO MERCADO DE NAVIDAD VALÓN ES EL PUNTO Y FINAL DE ESTA RUTA DE MERCADOS DE NAVIDAD EN BÉLGICA-VALONIA.

PLAISIRS D'HIVER, EL MERCADO DE NAVIDAD DE BRUSELAS

Plaisirs d'Hiver regresa a Bruselas con el mercado de Navidad, la gran noria y una multitud de atracciones, del 25 de noviembre al 1 de enero.

Un mercadillo que agrupa aproximadamente 230 comerciantes en 2,5 km y que se ha consolidado como uno de los más originales de Europa. El impresionante abeto, el magnífico espectáculo de luces y sonidos de la Grand Place, el increíble videomapping en la fachada de la iglesia de Sainte Cathérine, el desfile de Navidad... son sólo algunas de sus atracciones.

NO TE PIERDAS...

La pista de patinaje. La Place de la Monnaie albergará, de nuevo, la pista de patinaje con una decoración mágica para pequeños y no tan pequeños.

Una nueva gran noria. Te esperan 42 nuevas cestas con una cesta especial para PRM.

Atracciones. Habrá atracciones como el tiiovivo de Andrea, el slalom y el Ice Monster.

El recorrido. El itinerario del Mercado de Navidad se



Mercadillo de navidad de Lieja

Superior: Mercadillo de Namur. Inferior: Puesto de vino caliente en Lieja

extiende hasta la Monnaie e incluye nuevas calles. De este modo, habrá más espacio para los visitantes y los comerciantes. La rue Henri Maus y el eje Bourse-de-Brouckère, que ahora es peatonal, integrarán el recorrido de este año.

MERCADILLO DE NAVIDAD, PISTA DE PATINAJE Y MAGIA EN NAMUR

Este fin de año, Namur se vestirá de luz y color. Te espera el mercado navideño más grande de la provincia, en Namur, del 2 al 31 de diciembre 2016.

Este mercado, compuesto por un centenar de casetas, en la Place de l'Ange, Place d'Armes y Place du Théâtre, ofrece todos los artículos de Navidad indispensables para que las fiestas sean un éxito. Encontrarás un sinfín de actividades: conciertos, corales, grupos folclóricos y bandas. Sin duda, hace honor a su reputación con su pista de patinaje cubierta de 300 m², en la Place de l'Ange. Además, se harán degustaciones y podremos disfrutar de las atracciones de siempre, como **Le Repère des Rennes** (esta caseta garantiza un ambiente cálido y festivo, con conciertos, DJ y karaoke) y la **pista de patinaje de la Place de l'Ange**.

LIEJA, LA CIUDAD DE NAVIDAD

El mercado de Navidad de la ciudad de Lieja (Village de Noël) no sólo es el más grande de Bélgica, sino que también es el más grande del mundo. En los últimos 30 años el pueblo navideño se ha convertido en el primer mercado navideño de Bélgica gracias a su escala, duración y atmósfera. Las 200 casetas atraen cada año a dos millones de visitantes a Lieja

Construido bajo la esencia de los mercados navideños germánicos, el mercado de Navidad de Lieja convierte el centro de la ciudad en un lugar mágico y repleto de espíritu navideño. Fiel a sus raíces latinas, reflejadas en el Consejo del Pueblo y sus diversas casetas, ofrece una miríada de delicias culinarias. Un Village que explora nuevos terrenos creando un ambiente cálido y festivo.

El mercado se configura como un verdadero pueblo en miniatura dividido en 4 zonas temáticas: la Caseta del Gruyère, la Casa Ardenense, la Casa del Pèket y la Caseta «A pie de pistas». Además cuenta con su propio Ayuntamiento.

Más información en: www.belgica-turismo.es



GRAN CANARIA EN INVIERNO: Winter Pride y el Carnaval Alemán

La tercera edición del Winter Pride Maspalomas, el festival LGTB más cálido del invierno europeo, ha atraído a más de 35.000 visitantes a la isla de Gran Canaria entre el 7 y el 13 de noviembre para disfrutar de una semana repleta de espectáculos, conciertos y actividades que se celebraron principalmente en el escenario principal de Centro Comercial

Yumbo, todo ello en el marco del clima excepcional de las Islas Canarias, considerado como "El mejor clima del mundo".

El festival también coincidió con el Carnaval Alemán de Maspalomas, que se ha convertido por su popularidad en el segundo evento del calendario LGTB (lesbianas, gays, bisexuales y transexuales) de las Islas Canarias.





Para atraer a los participantes del carnaval, disfrazados o no, el original Pride Walk del Winter Pride recorrió con un escenario móvil la principal arteria de Maspalomas para sumarse a las actividades del festival que comenzó durante el día en la playa de Maspalomas, la más popular entre la comunidad LGTB (frente al Kioco número 7), y terminó cuando cayó el sol en el escenario principal del Yumbo donde continuó la fiesta con actuaciones de artistas internacionales y DJ's.

El programa incluyó espectaculares galas y conciertos gratuitos en directo con más de 20 artistas de talla internacional como la cantante de soul Heather Small, vocalista de la banda M People y estrella del festival.

Además, los clubes de playa y las discotecas al aire libre de la zona se han unido al festival con la organización de las fiestas Wet & White y T-Dance, entre otras, como la del Crucero XXX que zarpó del puerto deportivo de Puerto Rico, al sur de Gran Canaria, organizado para los atrevidos que busquen nuevas experiencias.

Sin duda, Gran Canaria en noviembre es la mejor alternativa de sol, playa y fiesta que podemos encontrar en fría Europa. ¡A quien no le apetece bañarse en esta época y disfrutar de un evento de locura como este? Esto sólo puede pasar en Gran Canaria.

Más información: www.grancanaria.com





DATE UN CAPRICHIO EN

NAVIDAD

NO HACE FALTA SER UN ESPECIALISTA PARA VESTIR BIEN ESTE INVIERNO. ES IMPRESCINDIBLE QUE A LOS NEGROS, AZULES MARINOS Y CAMEL LE AÑADAMOS EL BORGOÑA, QUE PARECE QUE LLEGA PARA QUEDARSE ESTA NAVIDAD. PARA EL FRÍO NO TE OLVIDES DE LAS CAZADORAS DE CUERO, CON CUELLO DE BORREGO, CHAQUETAS ACOLCHADAS Y PARCAS. LOS JERSÉS CON ESTAMPADOS LLAMATIVOS SON TENDENCIA PARA ESTAS FECHAS. Y NO TE OLVIDES DE LA PRENDA ESTRELLA, LA CAMISAS LISA, EN ESPECIAL LA VERDE, COMBINADA CON PANTALONES OSCUROS.

IMPRESCINDIBLES



1



2

TARANIS
Moda para grandes hombres



3



4



5

- 1 CHALECO ACOLCHADO
- 2 CAMISA DE CUADROS
- 3 PARCA AZUL MARINO
- 4 CAZADORA PIEL NEGRA
- 5 CAMISETA AZUL



Gafas de sol
Erika Classic
de **Ray-Ban**



Eau de Toilette
Le Male Essence
de **Jean Paul Gaultier**



Reloj de pulsera
Solar Silver
de **BERING**

Sneakers bota
Lunar Force 1
de **Nike**



EL SONIDO DE LA MADERA

Altavoz de sobremesa: LG P5

Diseño puro, sonido soberbio y un acabado en madera, que lo convierte en un elegante elemento de decoración para cualquier lugar. Un dispositivo de vanguardia que atiende a las últimas tendencias en diseño. Reproduce música en calidad HD, con acercar un dispositivo móvil al altavoz y su batería permite hasta 15 horas de funcionamiento seguidas sin volver a enchufarlo.



LOS GADGETS QUE NECESITAS

ADIOS A LAS FUNDAS MOVIL

Smartphone: Blackview BV6000

No es indestructible, pero está cerca de serlo: resiste caídas de dos metros de altura, es sumergible y posee un batería de 4500mAh, por lo que no tendrás que cargarlo en varios días. Sus 3GB de memoria RAM, 32GB de memoria interna y los ocho núcleos de procesador son pura potencia. Con su luminosa cámara de f/2.0 podrás hacer las mejores fotos en plena naturaleza, incluso bajo el agua.



EL OJO QUE TODO LO VE

Cámara de acción: Go Pro Hero Session 5

Imaginate saltando en paracaídas, montando a caballo o practicando tu deporte favorito. Esta cámara plasma todos los momentos en 4K con imagen estabilizada y fotos de 10MP. Sumergible a 10 metros de profundidad sin carcasa, WiFi Bluetooth. Tu compañera al fin del mundo!

REGRESO A LOS 90'S CON NOSTALGIA

Consola: Nintendo Classic Mini

Porque lo retro triunfa y en motivo del 30 aniversario de Nintendo, la firma de videoconsolas japonesa ha creado una versión en miniatura de la rompedora NES lanzada en Europa originalmente en 1986. Con un tamaño considerablemente reducido, podras disfrutar de los 30 mejores juegos retro de todos los tiempos, como el Super Mario Bross, Donkey Kong, Zelda entre otros.





OPEN
24H/7
DAYS

**NO TE CONFORMES
CON MENOS**

**DON'T SETTLE
FOR LESS**

Síguenos en / Follow us on:



SAUNA BARCELONA



**THE BIGGEST GAY
WHIRLPOOL IN EUROPE**
LA PISCINA GAY
MÁS GRANDE DE EUROPA

**INSTALACIONES AMPLIADAS
EXPANDED FACILITIES**

C. Tuset 1, BARCELONA
TEL. 93 200 77 16

SAUNA CASANOVA



**THE
GAYXAMPLE SAUNA
LA SAUNA DEL BARRIO**

CASANOVA 57, BARCELONA
TEL. 93 323 78 60

SAUNA CONDAL



**5 MINUTES FAR
FROM PLAÇA CATALUNYA
A 5 MINUTOS
DE LA PLAÇA CATALUNYA**

TERRAZA
DE FUMADORES
SHOKING AREA

ESPOLSASACS 1, BARCELONA
TEL. 93 317 68 17

SAUNA THERMAS



**THE PLACE WHERE
YOUR DREAMS CUM TRUE**
DONDE TUS SUEÑOS
SE HACEN REALIDAD

DIPUTACIÓ 46, BARCELONA
TEL. 93 325 93 46

WWW.SAUNASPASES.COM



VIDEOJUEGOS / STEEP. Recorre un enorme mundo abierto en el que el descenso nunca acaba y domina las montañas más famosas del mundo sobre tus esquís o tabla de snowboard o desafía la gravedad en parapente o wingsuit (traje aéreo). Desafía a tus amigos a completar tu recorrido más épico. La montaña es tuya y está esperando a que la explores.

PLATAFORMAS: PS4/XBOX ONE/PC



VIDEOJUEGOS / THE LAST GUARDIAN. The Last Guardian es la historia de un vínculo inquebrantable. Cuando un joven chico descubre una misteriosa criatura, ambos formarán una unión irrompible que les ayudará a sobrevivir su camino a través de las misteriosas ruinas de una tierra extraña, mística y llena de peligros.

PLATAFORMAS: PS4/XBOX ONE/PC



ANDROID/IOS. Stocard. La mejor aplicación para guardar todas sus tarjetas de cliente en nuestro smartphone. Nos permite elegir entre más de 300 tarjetas de fidelización. Olvídate de llevar tu tarjeta Carrefour o del IKEA en tu targetero.



ANDROID/IOS. Paper Planes. Es una aplicación que en realidad no sirve para nada, más allá de para matar el aburrimiento. Con ella puedes hacer aviones de papel virtuales en el móvil y echarlos a volar. La app más inútil y adictiva que jamás se haya creado.



ANDROID/IOS. InkHunter. Antes de tatuarte es posible saber cómo lucirá sobre tu piel en forma virtual. Podrás subir un gráfico propio y luego apuntarlo con tu cámara sobre la parte del cuerpo donde desees. De inmediato se pegará el diseño en la pantalla.

Berlin

dark

100%
MASCULINE
ATTITUDE

BARCELONA

hard & fetish bar

berlindark.com

passatge Prunera, 18 (BCN) - M-Línea 3 "Poble Sec"

- * TUESDAY Underwear party
- * WEDNESDAY..... hetero-gay SM session **Club Bastards**
- * THURSDAY..... Naked party
- * FRIDAY..... (No strict dress code) **Fun & Sex**
- * SATURDAY..... (No strict dress code) **Fun & Sex**
- * SUNDAY..... 1st. Sunday on the month **SUNsexDAY**
Others Sunday: **Fuck my hole**

SPECIAL EVENTS EVERY MONTH

the **DARK FIST** (FF meeting)

ATHLETES (sportgear and sneakers)

KINGS of PISS (piss session)

FALLEN ANGELS (BDSM session)

+info



¡ FELICES FIESTAS !



Bacon Bear Bar
Casanova 64, Barcelona. (España)

TARANIS

Moda para grandes hombres



HORARIO

De Martes a Viernes

de 10:00h a 13:45h y de 16:30h a 20:00h

Sábados

de 10:00h a 15:00h

Domingos y Lunes: Cerrado



Rocafort 223 - 08029 Barcelona Entenza (línea 5)

tiendapetroleotalasgrandes@gmail.com - Tel. 93 494 00 64

Web: taranis-fashion-men.com/es

TÖN VANGARD®

DO YOU VANG?

DIPUTACIÓ, 191
08011 BARCELONA
+34 934537972

4242 N FEDERAL HWY
Fort Lauderdale, FL-USA
+1 954-440-0493

#pantönvang

#TÖNVANGARD

#tonvanglife



THE BRAND NEW STYLIST CREATION

www.tonvanguard.com



LA CERVEZA

LA NUEVA ALIADA DE LA ALTA COCINA

Como país productor de vino que somos, tenemos muy arraigada la tradición de acompañar tradicionalmente nuestras comidas con esta bebida de uva y tendemos a considerar la cerveza más bien para tomarla sola o acompañar, quizás, unas tapas.

Pero últimamente está llegando con fuerza la moda del maridaje con cerveza, consecuencia natural, quizás, del notable incremento en la variedad de cervezas artesanas que se elaboran en nuestro país últimamente.

Y es que, en realidad, la cerveza puede enriquecer perfectamente los sabores de cualquier plato. Y de hecho, ya era algo muy arraigado en la Edad Media, no sólo en las tabernas populares sino incluso entre la nobleza – y más si tenemos en cuenta que el agua muchas veces era insalubre y provocaba enfermedades, con lo cual la cerveza era una bebida mucho más segura. Con el paso del tiempo, el vino fue el elegido para acompañar la cocina refinada mientras que la cerveza, a partir de la Revolución Industrial, quedaría asociada a la clase obrera y por ello, desterrada de la alta gastronomía. Pero aunque el vino pueda resultar perfecto para acompañar ciertos platos, la cerveza nos ofrece una combinación de matices proporcionados por la dulzura de la malta, la amargura del lúpulo y la acidez de las levaduras que maridan perfectamente con ciertos alimentos, como

espárragos o alcachofas. Es más, si tenemos en cuenta los variados ingredientes utilizados para la elaboración de cervezas artesanales, como frutas o plantas aromáticas, nos podemos hacer una idea del enorme potencial gastronómico de esta bebida fermentada, todo un filón de posibilidades a explorar. Además de la textura, más o menos cremosa, de cada variedad.

Por ejemplo, las cervezas lupuladas, como las India Pale Ale, pueden acompañar platos especiados o picantes; las tostadas son ideales con carnes rojas y las negras casan a la perfección con helados o tartas de chocolate.

Ante este panorama, muchos chefs de renombre están apostando por las cervezas. Por ejemplo, el chef Toni Romero del restaurante El Racó d'en Cesc de Barcelona, que acompaña sus deliciosos platos con las cervezas artesanas recomendadas por el sommelier Edgar. Pero la cosa no queda aquí, algunos llegan hasta el punto de colaborar con maestros cervecedores para elaborar sus propias variedades especialmente pensadas para sus creaciones gastronómicas de alta cocina, como la Sagra Bohío, elaborada para el chef Pepe Rodríguez del restaurante toledano El Bohío.

Y no sólo como acompañamiento, la cerveza se puede usar como ingrediente en multitud de recetas, sobre todo salsas, marinados y aderezos pero también asados, estofados, postres y helados.

Restaurante El Bierzo a Tope

Menu de Mediodía y de noche

Especialidades en: Cordero al horno, carnes y productos del Bierzo



MENU DE FIN DE AÑO

PICA-PICA:
CECINA, CHORIZO, CROQUETAS Y MEJILLONES MARINERA

TORRADA EN PAN DE VIDRIO DE ESCALIBADA CON ANCHOAS
CANELONES DE QUESO Y SETAS CON CAMA DE DUXELLE
ROLLITO DE PAN POLAR CON SALMON, QUESO Y SALSA TARTARA
ENSALADA TRICOLOR CON JAMON DE PATO
SOPA DE PESCADO CON DADITOS DE QUESO
GAMBAS A LA PLANCHA

FUNDANT DE PINTADA DE PAGES RELLENO DE FOIE
CHULETON DE TERNERA A LA BRASA
CODILLO BERCIANO BRASEADO
MEDIA PIERNA DE CABRITO EN SU JUGO
TRONCO DE MERLUZA CON CALAMARCITOS Y GULAS
ZARZUELA DE BOGAVANTE

POSTRE DE LA CASA

VINO D.O. BIERZO O RIOJA CRIANZA, CAFÉ, COPA DE CAVA
UVAS DE LA SUERTE Y COTILLÓN

50€



ÚNETE A NOSOTROS. RESERVAS: 93 4537045

Diputación, 159 - 08011 Barcelona - Tel. 93 453 70 45

Nuevos tratamientos en no+vello

reductor anticelulítico

Elimina la grasa localizada y combate la celulitis. Reduce de 1 a 3 cm.

refirmante corporal

Recupera la firmeza de tu piel dejándola mucho más tersa y saludable.

+esthetic
no+vello

activo facial

Tratamiento facial que mejora y potencia las necesidades de tu piel de forma personalizada.

blanqueamiento dental

Recupera el blanco original de tus dientes. ¡Aclarando hasta 8 tonos!



“PRUEBA GRATUITA” ✂

20% DE DESCUENTO EN FOTODEPILACIÓN

CON LA PRESENTACIÓN
DE ESTE CUPÓN
PROMOCIÓN EXCLUSIVA
DE NO+VELLO
CONSEJO DE CIENTO 218

DESCÚBRELOS EN:

Horario de lunes a viernes de 10.00 - 21.00
Sábados de 10.00 - 15.00

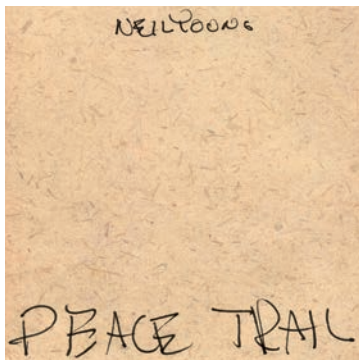
Consejo de ciento 218
(esquina casanova)

Teléfono 934543206 y 691207174
mailto:eixample@nomasvello.com

TRATAMIENTO PRECIO/SESIÓN

BLANQUEAMIENTO DENTAL	30€*
REFIRMANTE CORPORAL	15€*
ACTIVO FACIAL	15€*
REDUCCIÓN VOLÚMEN	15€*

* Ver condiciones en www.nomasvello.es



Peace trail es un álbum acústico de **Neil Young**, producido en los Shangri La Studios de Rick Rubin. Grabado con Jim Keltner a la batería y Paul Bushnell al bajo. Como primer single, *Indian givers*.



3 es el tercer álbum de **Sweet California**. En "Tres" se incluye como primer single oficial, *Good life*. Con Hollywood como sencillo promocional. Con colaboraciones de Juan Magan, Jack & Jack, y CD9.



Hijos del mar es el sexto álbum de estudio del cantante almeriense **David Bisbal**, quien se involucró en la composición, rodeándose de autores como Antonio Orozco, Pablo López, Vega y José Miguel Velásquez.



Il mestiere della vita es el sexto álbum de estudio del italiano **Tiziano Ferro**, el primero de material nuevo desde *El amor es una cosa simple* (*L'amore e' una cosa semplice* / 2011). Con *Potremmo ritornare* como primer single.



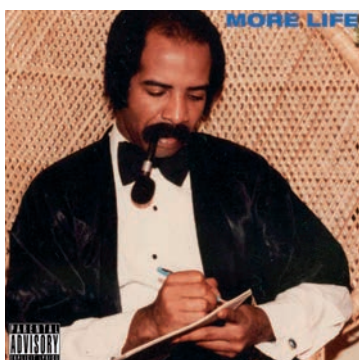
Incendios es el quinto álbum de la cantante española **Conchita**, una colección de canciones que vuelve a producir Pablo Cebrián, tras *Esto era* (2014). Como primer single, *Las ocho y diez*.



Hamburg demonstrations es un álbum en solitario de **Pete Doherty** (Babyshambles y The Libertines) Un disco producido y grabado en la ciudad de Hamburgo (Alemania) como lugar de inspiración.



The dream synopsis es un extended play en directo de **The Last Shadow Puppets**. Grabado en los Future-Past Studios de Nueva York. Como primer avance, *Is this what you wanted*, original de Leonard Cohen.



More life es un disco del cantante de Hip Hop **Drake**, un proyecto anunciado a través de su programa en OVO radio el 23 de octubre de 2016. Su carta de presentación la en su primer single *Two birds, One stone*



Distortland es un álbum de **The Dandy Warhols**. Después de 20 años de carrera musical, vuelven para presentar uno de sus disco más potentes. Incluye como single presentación *You are killing me*.

THE ROLLING STONES

Blue & lonesome

Blue & lonesome es un álbum de estudio de los Rolling Stones, el primero en algo más de una década. Una vuelta a las raíces blues, en modo versiones.

Con producción de Don Was y The Glimmer Twins. Grabado con espontaneidad durante 3 días en diciembre de 2015, en los British Grove Studios del oeste de Londres, a tiro de piedra de Richmond y Eel Pie Island, donde los Stones comenzaron como joven banda de blues, tocando en pubs y clubs. A Mick Jagger (voz, armónica), Keith Richards (guitarra), Charlie Watts (batería),



y Ronnie Wood (guitarra), les acompañaban los habituales en gira, Darryl Jones (bajo), Chuck Leavell (teclado) y Matt Clifford (teclado). Con la colaboración de Eric Clapton, que estaba

grabando en el estudio de al lado, I still do. Como primer single, Just a fool. Como segundo, Hate to see you go. Formatos: CD, deluxe con CD + libro de 75 páginas + postales, doble vinilo, y digital.

Álbumes navideños



LAURA PAUSINI

Laura Pausini presenta su nuevo disco "Laura Navidad", un álbum recopilatorio de las canciones navideñas más emblemáticas. Un sueño hecho realidad gracias al viaje realizado con su hija a Orlando. Una idea propuesta por el padre de Laura, la cantante confesa que sin el muchas cosas no hubiesen pasado



PENTATONIX

Titulado *Pentatonix Christmas* nos presenta su tercer disco navideño, 11 nuevas canciones clásicas encabezadas por una portada conmovedora de "Hallelujah" de Leonard Cohen. Y una combinación de clásicos de vacaciones, favoritos modernos y de temporada, así como dos nuevas pistas de vacaciones, escritas y arregladas por el grupo.



1898: LOS ÚLTIMOS DE FILIPINAS

Dirección: Justin Kurzel

Intérpretes: Luis Tosar, Emilio Palacios, Álvaro Cervantes, Javier Gutiérrez, Karra Elejalde,

Género: AVENTURAS **País:** ESPAÑA

Duración: 105 min. **Estreno:** 23/12/2016



A través de una tecnología revolucionaria que desbloquea sus recuerdos genéticos, Callum Lynch (Michael Fassbender) experimenta las aventuras de su ancestro, Aguilar, en la España del siglo XV. Lynch revivirá en primera persona los recuerdos de su antepasado, un curtido miembro de la hermandad de

asesinos denominada los Assassins, y tendrá que llevar a cabo una serie de peligrosas y secretas misiones por toda Tierra Santa. Al descubrir que es descendiente de esta misteriosa sociedad secreta, reunirá un increíble conocimiento y habilidades para enfrentarse a la poderosa y opresiva organización templaria en el presente. Para llevar a cabo este ambicioso proyecto que trasladará a la gran pantalla uno de los videojuegos más exitosos de los últimos años, Ubisoft, la compañía francesa creadora de Assassin's Creed, se ha asociado con New Regency y 20th Century Fox.



Lola es la madre de Tristán, un niño autista por el que viajaría hasta el fin del mundo. Por eso juntos emprenden una travesía hasta la Patagonia Argentina para encontrarse allí con Beto, un guarda fauna que tiene una relación muy especial con las orcas salvajes. Gracias al investigador argentino y su

EL FARO DE LAS ORCAS

Dirección: Gerardo Olivares

Intérpretes: Maribel Verdú, Joaquín Furriel, Joaquín Rapalini Olivella, Ana Celentano.

Género: DRAMA **País:** España

Duración: - **Estreno:** 16/12/2016

interacción con los animales marinos, el pequeño Tristán descubrirá nuevas posibilidades en su reencuentro con el espíritu de la Naturaleza. La determinación de Lola de luchar por su hijo, la peculiar personalidad del niño y su relación con la naturaleza harán que sus vidas cambien para siempre. Un viaje en el que el espectador podrá comprobar que todo en esta vida tiene una solución y que el contacto con la naturaleza siempre es vital.



A través de una tecnología revolucionaria que desbloquea sus recuerdos genéticos, Callum Lynch (Michael Fassbender) experimenta las aventuras de su ancestro, Aguilar, en la España del siglo XV. Lynch revivirá en primera persona los recuerdos de su antepasado, un curtido miembro de

ASSASSIN'S CREED

Dirección: Justin Kurz

Intérpretes: Michael Fassbender, Marion Cotillard, Ariane Labed, Jeremy Irons, Brendan

Género: AVENTURAS **País:** USA

Duración: - **Estreno:** 04/12/2016

la hermandad de asesinos denominada los Assassins, y tendrá que llevar a cabo una serie de peligrosas y secretas misiones por toda Tierra Santa. Al descubrir que es descendiente de esta misteriosa sociedad secreta, reunirá un increíble conocimiento y habilidades para enfrentarse a la poderosa y opresiva organización templaria en el presente. Para llevar a cabo este ambicioso proyecto que trasladará a la gran pantalla uno de los videojuegos más exitosos de los últimos años, Ubisoft, la compañía francesa creadora de Assassin's Creed, se ha asociado con New Regency y 20th Century Fox.



A la boda de Bob Musella, el agente federal encubierto Robert Mazur, acuden los mejores mafiosos de Colombia y sus corruptos banqueros sin saber que les han tendido una trampa y todo es una farsa. Sus arrestos agitan los cimientos del mundo de la droga, y el séptimo banco

INFILTRADO

Dirección: Peter Berg

Intérpretes: Sigourney Weaver, Felicity Jones, Lewis MacDougall, Liam Neeson, Toby Kebbell, Jeremy Sande, Stella Allen

Género: ACCIÓN **País:** U.S.A

Duración: 107 min **Estreno:** 25/10/2016

mundial más grande que alberga capital privado queda expuesto por guardar las fortunas de los líderes mundiales corruptos y criminales de todo el mundo.

El Infiltrado, basada en una historia real de la década de los 80, está dirigida por Brad Furman (Runner Runner, El inocente) y la protagoniza Bryan Cranston (la serie de televisión Breaking Bad) y Diane Kruger (Guillaume y los chicos ja la mesa!).



15.16.17.18

GRUPO
PASES
SAUNAS MASCULINAS

BARCELONA * CONDAL * THERMAS * CASANOVA *
OLÍMPIC * MAGNUS * HISPALIS *

WWW.SAUNASPASES.COM

Redes Sociales

Síguenos en facebook/revistagb, en twitter @revistagb o en Instagram @revistagb y comparte con nosotros tus fotos favoritas, tus comentarios e inquietudes, así como todas las sugerencias que desees realizarnos.

¡Queremos interactuar contigo!



f FACEBOOK:
Sigue nuestra actividad en esta red social, comenta e interactúa con nosotros!
¡Dale al Like!
@revistagaybarcelona

t TWITTER:
Sigue nuestra actividad diaria, toda la actualidad, reportajes y mucho más en la red social más activa y participativa.
¡Follow me!
@revistagb

Instagram:
Las mejores imágenes de los eventos GLEB del momento, curiosidades, fotos divertidas y mucho más en nuestra nueva cuenta. ¿Nos sigues?
@revistagb

34

**METRO
disco**

**bajo tierra...
estarás en la gloria**

SEPULVEDA, 185 - BARCELONA
www.metrodiscobcn.com

02

La Estrella
RESTAURANT CAFETERIA

*Gran Variedad
en Carta*

*Carnes y Mariscos
Gallegos*

Aragón 185 - BCN (esquina Muntaner)
Reserva de mesas: 93 323 01 49

10

THE EVER CLASSIC JEANS & BEARS & LEATHER BAR
NEW CHAPS

DIAGONAL 365 - BARCELONA
WWW.NEWCHAPS.COM

31

Berlin
dark
BARCELONA
hard & fetish bar
berlindark.com

08

boyberry
Barcelona
Calabria 96

SEX SHOP-CABINS-INTERNET
DARKROOM-GLORYHOLES
VIDEOCLUB-SEXCLUB-CHILLOUT
WWW.BOYBERRY.COM

19

BOUTIQUE DEL DESCANS
Desde 1921 fins avui

Colchones con fibras naturales:
más transpirables
y mejor climatizados

Atención personalizada a nuestros clientes
para ofrecer soluciones adaptadas a su morfología

www.laboutiquedeldescans.com

C/ Muntaner, 140 - Barcelona - Tel. 934534239
Artesa de Segre, 7 - Barcelona - Tel 934176757

23

**TÖN
VANG
ARD®**

DIPUTACIÓ, 191
08011 BARCELONA
+34934537972

4242 N FEDERAL HWY
Fort Lauderdale, FL-USA
+1 954-440-0493

30

TARANIS
Moda para
grandes hombres

Rocafort 223 - 08029 Barcelona
Tel. 93 494 00 64

ABIERTO DE
15.00H A 22.00H

REQUESENS 18
17600 FIGUERES
TEL. 972 511 705

38

NOMASVELLO
GAY SEX SHOP

TOTALMENTE RENOVADO

NUEVO DARK ROOM
CINEMA
Y MUCHO MAS...

Diputació, 208 - BARCELONA

20

**Nuevos tratamientos
en no+vello.**

DESCÚBRELOS EN:
Horario de lunes a viernes de 10.00 - 21.00
Sábados de 10.00 - 15.00

Consejo de ciento 218
(esquina casanova)
Teléfono 934543206 y 981207174
mailto:ei@example@nomasvello.com

13

**Restaurante
El Bierzo a Tope**

Diputación, 159 - 08011 Barcelona
Tel. 93 453 70 45

>> GUÍA DE BARCELONA

>> BARES

Botànic Bar Cafè. Muntaner 64
Àtame. Consell de Cent 257
Boys Bar. Diputació 174
Berengenal. Diputació 215
Chevalier. Diputació 157
El Cangrejo del Eixample. Villarroel 86
El Quinto Moño. Villarroel 96
La Chapelle. Muntaner 65
La Rosa (L). Brusi 39
Moeem. Muntaner 11
Museum Cafè & Club. Sepúlveda 178
New Bahia Bar (L). Senca 12
Tu Sabes (L). Marc Aureli 38-40
Versailles. Pstg. Valeri Serra 3

>> FETISH & BEARS

01. Bacon Bear Bar. Casanova 64
31. Berlin Dark. Passatge Pruneda 18
10. New Chaps. Av. Diagonal 365
Trash. Carrer de la Mare de Déu del Remei, 11
La Base BCN. Casanova 201

>> SEX SHOPS

08. Boyberry (darkroom,sexclub) Calàbria 96
38. Nostromo. Diputació 208
Amantis Gràcia. Torrent de l'Olla 145
Sestienda. Rauric 11
Erotixx. Avinguda de Roma 153
Only is Love. Casanova 43
Zeus. Riera Alta 20

>> SAUNAS

15. Sauna Barcelona. Tuset 1
16. Sauna Casanova. Casanova 57
17. Sauna Condal. Espolsa-sacs 1
18. Sauna Thermas. Diputació 46
Sauna Buenos Aires. Urgell 114
Sauna Galilea. Calàbria 59
Sauna Nova Bruc. Pau Claris 87 local

>> RESTAURANTS

13. El Bierzo a Tòpe. Diputació 159
02. La Estrella. Aragó 185
7sins. Muntaner 7
BCN Cafè. Diputació 180.
dDivine. Balmes 24
El Berro. Diputació 180
Manga Rosa. Consell de Cent 220

>> TIENDAS / MODA / COMPLEMENTOS

30. TARANIS. Tallas grandes. Rocafort 223
19. La Boutique del Descans. Muntaner 140
ES4U. Casanova 56
NIT. Consell de Cent 233
63bis. Casanova 63 bis
Blue Shop & Hair. Aribau 42
Next Level. Diputació 189

>> REGALOS / GIFTS

Intro Fusion. Decoración. Diputació 163

>> ESTÉTICA / GYM FITNESS

20. No+Vello Eixample. Consell de Cent 218
Pearl smile. Casanova 84-86

>> PELUQUERIAS

23. Tön Vanguard. Diputació 191
Esclusif. Diputació 159

>> SALUD

28. BCN Checkpoint VIH/SIDA-ETS
 Comte Borrell 164 bajos. Tel. 933182056
StopSida. Consell de Cent 246
 Tel. 902 10 69 27. Horario de 10-14h y 16-20h.
Pearlsmile. Casanova 84-88

>> LIBRERIAS

Antinuous. Casanova 72
Complices. Cervantes 2

>> ALOJAMIENTOS

Hotel Axel. Aribau 33
Barcelona City Centre. Balmes 60
Pensión La Nau. Rda. Sant Pere 53

>> DISCOS

34. Metro Disco. Sepúlveda 185

>> SERVICIOS / VARIOS

Ricardo de la Rosa. Abogado.
 Benet i Mateu 57 bajos
Viajes Travelling. Consell de Cent 224

>> INFORMACIÓN GLTB

48. Programa GLT de la Generalitat
 Paral.lel 52 - Edifici Santa Madrona 4ª plt.
 Tel. 93 552 90 96
Pla Municipal GLT.
 Av. Diagonal 233, 4ª plt. - Tel. 93 413 27 47

>> ASOCIACIONES GLTB

ACEGAL - ASSOCIACIÓ CATALANA D'EMPRESSES PER A GAIS I LESBIANES
 Diputació 163. Tel. 934 534 366
Fundació Enllaç.
 Roselló 328. Tel. 934 573 739
AMPGIL. Verdaguier i Callis 10
Casal lambda. Verdaguier i Callis 10
FAGC. Verdi 88 baixos
Gaispositius.
 Violant d'Hongria 156. Tel. 932980642.
Grup d'Amics Gais.
 Sant Adrià, 20. Tel. 620550768
Panteres Grogues.
 Diputació 163

>> GUÍA DE SITGES

>> BARS

Azul. St. Bonaventura, 10
Bear's Bar. Bonaire, 17
Bourbon's. St. Bonaventura, 13
B. Side. Sant Gaudenci, 7
Bukkake Cruise Bar. Joan Tarrida 17
Casablanca. Pau Barrabeig, 5
Comodin. Tacó, 4
Dark. Bonaire, 14
El Candil. Carreta, 9
El Horno. Joan Tarrida, 6
El Piano. St. Bonaventura, 1
Incognito. Europa 16
La Villa. Joan Tarrida 8
Le Male a Bar. Centro Comercial Oasis. L28
La Locacola. Bonaire, 35

Mediterráneo. St. Bonaventura, 6
Man. St. Bonaventura, 19
Marypili. Joan Tarrida, 14
Oreik's. Bonaire 13
Privilege. Bonaire, 24
Perfil. Espalter 7
Prinz. Nou 4
Queenz. Bonaire 17
Rubi's. Joan Tarrida 14
Seven. Nou, 7
XXL. Joan Tarrida, 7

>> DISCOS / CLUBS

Trailer. Angel Vidal, 36
Organic. Bonaire, 15

>> RESTAURANTS

Beach House. St. Pau 34
Como el Agua. St. Pere 12
EF & G. Major 33
El Celler Vell. Bonaventura 21
El Racó de la Carreta. Carrer de la Carreta 7
Ma Maison. Bonaire, 28
Miami. St. Pau, 11
Trull. Pge. M. Félix Clara, 3

>> TIENDAS / SHOPS

Franc. Parellades, 64
Franc. Espalter 33
Jazz Boutique. Bonaire, 20
Men's Wear Sitges. St. Pere 5
Les Garçons. Sant Gaudenci, 12
Testimoni. Sant Josep, 6
Zona. Parellades 84

>> SAUNAS

Sauna Sitges. Espalter 11

>> GUÍA PROVINCIA GIRONA

GIRONA

>> DISCOS

33Club. Ctra. Antiga d'Amer
(al lado de la fábrica Nestlé)
Peach. Ctra. Barcelona 177

FIGUERES

>> SAUNAS

Sparta. Requesens 18

EMPURIABRAVA

>> BARES

Different Pub. Moxó - Los Arcos, 50.

FONT-CLARA

>> ALOJAMIENTO

Exus Natur. Ponent, 8. Fontclara (Palau Sator)

STA. CRISTINA D'ARO

>> DISCOS

Mas Marcó. Ctra. Roca de Malvet Km.1

LLORET DE MAR

>> BARES

Bar David. Migdia, 53
Incógnito. Migdia, 44
La Bubú. Areny, 33

>> DISCOS

Arena Costa Brava. Camprodon i Arrieta 35

VULPELLAC

>> DISCOS

Scenik. c/Arbosos10, Nau13.



DISEÑO PÁGINAS WEB

- Diseños adaptados para ordenadores, tablets y smartphones
- Páginas originales diseñadas con las últimas técnicas, 100% rentables y efectivas
- Integración total en sus redes sociales
- Alta y optimización en buscadores (SEO)
- Registro de tu **dominio**, del **hospedaje** y su **mantenimiento**

COMMUNITY MANAGER

- Gestionamos las redes sociales de su marca o empresa
- Creamos contenido para sus seguidores

EDICIÓN DE CONTENIDOS

- Diseño y maquetación de libros, catálogos, revistas, folletos, cartelería, etc.
- Servicios profesionales de traducción de inglés a español o inglés a catalán y viceversa



**OPEN
24HRS
7DAYS**

**MIÉRCOLES / WEDNESDAY
OVERSIZE DAY**
El grosor también importa

**MARTES Y SÁBADO
TUESDAY & SATURDAY
LUCES OFF! BLACKOUT!**
desde las 18h. sin luces, sin tabúes... a oscuras

**DOMINGOS POR LA MAÑANA
SUNDAY MORNINGS
LIQUID PARTY**

TAXI GRATIS
Trayectos de hasta 6,50€ presentando el ticket.
FREE TAXI
Until 6,50€ discount per person. Showing receipt.

Descubre las nuevas instalaciones
Come in & find out!



Síguenos en: / Follow us on:



THE BIGGEST GAY WHIRLPOOL IN EUROPE / LA PISCINA GAY MÁS GRANDE DE EUROPA

SAUNA BARCELONA

TUSET, 1 - BARCELONA - WWW.SAUNASPASES.COM

800m², jacuzzi 4x12 m, gangbang room, 2 video rooms, laberinto, glory holes, steambath, playroom, sauna, snack bar, laberinto de duchas & relax rooms. Abierto las 24 horas todos los días del año. Tel. 93 200 77 16.

All promotions of Sauna Barcelona are not cumulative. / Las promociones no son acumulables.