

# GE

men's travel & lifestyle magazine

N.146

NOVIEMBRE 2016

[www.revistagb.com](http://www.revistagb.com)

**REPORTAJE**

**EL SEXO**

¿MÁS FELICIDAD  
QUE EL DINERO?

**SALUD**

**CUIDA TU  
LENGUA**

**VIAJES**

**SALZBURGO**

**REPORTAJE**

**NOVIEMBRE**

**SOLIDARÍZATE CON UN BIGOTE**

**CINE**  
**SULLY**

**MÚSICA**

**ROBBIE  
WILLIAMS**

**LA OREJA DE  
VAN GOGH**

**GASTRONOMÍA**  
**LOS NOODLES**



# boyberry

BARCELONA



**EL SITIO CUANDO NO TIENES SITIO**

**WWW.BOYBERRY.COM CALÀBRIA, 96 M L1 ROCAFORT**

**OBERT CADA DIA DE 12H A 23H | DISSABTES I FESTIUS DE 15H A 00H**

**REPORTAJE**

04. Movember, solidarízate con un bigote

**REPORTAJE**

06. El sexo, ¿Aporta más felicidad que el dinero?

**SALUD**

08. Cuida tu lengua: El mal aliento

**VIAJAR**

10. Salzburgo

**TIPS & TRICKS**

14. Otoñalmente masculino

**GADGETS**

16. Tecnología pensada para ti

**MUNDO DIGITAL**

18. Videojuegos y Apps

**GASTRONOMÍA**

20. Los noodles.

**MÚSICA**

22. Novedades discográficas

**CINE**

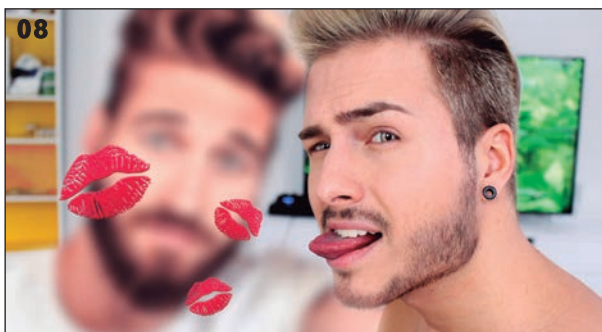
24. La cartelera que nos llegará este mes

**AMBIENTE**

26. Aniversarios y eventos

**GUÍA DEL AMBIENTE**

28. Barcelona. Sitges. Girona



Descarga directa de la revista



**PUBLICIDAD**  
Dpto. Comercial  
revista@revistagb.com  
Tel. 616 048 216

PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL DE  
LOS ARTÍCULOS Y/O FOTOGRAFÍAS SIN AUTORIZACIÓN  
EXPLÍCITA Y POR ESCRITO DEL EDITOR

NOTAS DE PRENSA Y COMUNICADOS

revista@revistagb.com

Síguenos día a día desde nuestra cuenta  
de Twitter @revistagb o desde el portal:

**REVISTA GB**  
MEN'S LIFESTYLE MAGAZINE

REVISTAGB.COM

¡Descubre nuestra nueva línea  
editorial con nuevos contenidos!

# MOVEMBER

SOLIDARÍZATE CON  
UN BIGOTE



# Por qué dejarte crecer un Moustache

**1** Los hombres se enfrentan a una grave crisis de salud. Muchos mueren de forma prematura.

**2** Muchos hombres ya están tomando medidas, pero necesitan más ayuda para continuar la iniciativa.

**3** Este Movember, déjate crecer el bigote por la salud masculina y luce con orgullo tu masculinidad.

**E**s probable que durante este mes veas más bigotes de la cuenta y más si vives en una gran ciudad. No es que de repente hayamos vuelto a los 90's todo viene por un motivo solidario y que cada vez más hombre se vuelcan por la causa.

Si hay un mes del año en el que este refrán deja de tener validez, ese es noviembre: el movimiento movember, que ha ido ganando cada vez más relevancia a lo largo de los últimos años, como la noche de Halloween o la visita de Santa Claus, consiste precisamente en eso: en dejarse crecer el bigote (o la barba) a lo largo de 30 días, con un fin puramente solidario.

Movember (contracción en inglés de Moustache bigote y November noviembre) nace como un evento anual en el que los hombres dejamos nuestro bigote durante el mes de noviembre, aprovechando también del Día Internacional de Hombre (día 19), por lo que se organizan encuentros con la intención de concienciar sobre temas de salud del hombre tales como cáncer de próstata, cáncer de testículo, depresión masculina y similares cuya finalidad

principal es recaudar dinero para ayudar en cada país a una o más instituciones dedicadas a luchar contra dichos problemas de la salud masculina.

Movember, eso sí, tiene como lugar de origen Australia en lugar de los Estados Unidos -fuente habitual de muchas tradiciones modernas-, y comenzó a celebrarse oficialmente en 2003: apenas un año después, la Fundación Movember comenzaba a recolectar fondos para destinarlos a la lucha contra el cáncer de próstata -tiene una incidencia similar al de mama entre la población femenina-, llegando a alcanzar cifras millonarias en apenas una década.

El origen del término también es, claro, anglosajón: movember funcionaría así como una contracción entre las palabras inglesas moustache y november, 'bigote' y 'noviembre' respectivamente en su traducción al castellano. Entre las muchas de las otras iniciativas de la fundación, estarían la de fomentar los chequeos médicos regulares, conocer el historial de cáncer dentro de cada familia y llevar una vida y una dieta saludables.



# EL SEXO

## ¿APORTA MÁS FELICIDAD QUE EL DINERO?

**S**exo y el dinero tiene dos cosas en común, son los deseos más preciados de los mortales. Ansiamos con ellos y cuanto más tengamos de ambos mejor nos sentiremos con nosotros mismo. Aunque el dinero ayuda a ser feliz y a tapar algún que otro agujero, el sexo se posiciona como la experiencia más placentera. Pero, ¿Qué es lo que de verdad nos satisface? ¿Una buena sesión de polvos? O ¿Una billetera repleta de billetes? Según el último estudio llevado a cabo por la Universidad de Toronto-Mississauga (Canadá), ni el sexo ni el dinero tienen beneficios ilimitados para el bienestar pero el primero nos aporta más felicidad que el segundo y que el buen sexo es capaz de producir más felicidad que el dinero y cualquiera de las fantasías que se puedan tener con él.

La investigación se llevó a cabo con tres estudios diferentes a través de tres encuestas realizadas a más de 30.000 personas durante más de 40

años. Según el trabajo, mantener relaciones sexuales una vez a la semana de promedio representaba el número mágico de la felicidad. Aumentar la frecuencia sexual no incrementaba el nivel de felicidad de los participantes. Aunque el sexo con más frecuencia se asocia a una mayor felicidad, este vínculo no fue significativo a una frecuencia de más de una vez a la semana. Los hallazgos sugirieron que es importante mantener una relación íntima con la pareja, pero sin necesidad de tener relaciones sexuales todos los días.

También se realizó un segundo estudio que su análisis se basó en una encuesta a 2.400 parejas casadas y el cuestionario se repitió cada 2 años durante 14 años. La evaluación de las respuestas expuso de nuevo que las parejas se encontraban más satisfechas con sus relaciones con una sola práctica sexual por semana; menos aportaba infelicidad/estrés y más no contribuía a más felicidad.



El tercer estudio fue determinante. Los investigadores llevaron a cabo una encuesta online acerca de sus ingresos anuales con pareja estable y cuyas relaciones sexuales eran de una vez a la semana de media. Tras revisar los resultados, descubrieron que existía una gran diferencia en los niveles de felicidad entre los que tenían unos ingresos de 15.000-25.000 dólares al año en comparación con aquellos que ganaban 50,000-75,000 dólares anuales y las estadísticas de felicidad respecto a la frecuencia sexual. Esto es, que los resultados obtenidos mostraban que la práctica del sexo estaba más fuertemente ligado a la felicidad que el dinero.

Con esto podemos decir que la gente suele pensar que cuanto más dinero y más sexo, más felicidad, pero esto sólo es cierto hasta cierto

punto. Si tenemos pareja, el sexo es más accesible en nuestra vida y por lo tanto el dinero siempre se encuentra primero en nuestra lista de prioridades y deseos.

También hay que decir que el dinero y el sexo pueden llevar situaciones contrarias, el estrés económico anula la falta sexual e incluso puede provocar discusiones de pareja que relentizan el apetito sexual normal.

La idea que subyace después de todo es que el sexo aumentará tu autoestima, tu salud y, sobre todo, tu felicidad, y que todas esas cualidades te ayudarán, sin lugar a dudas, a ser más positivo, a encontrar un mejor trabajo o a beneficiarte de aumentos.

Un equilibrio es lo ideal; disfrutar del sexo nos hace desconectar de todo, pero no debemos ser conformistas con nuestra economía.

**NI EL SEXO NI EL  
DINERO TIENEN  
BENEFICIOS  
ILIMITADOS PARA EL  
BIENESTAR PERO EL  
PRIMERO NOS  
APORTA MÁS  
FELICIDAD QUE EL  
SEGUNDO**



## Cuida tu lengua: El mal aliento

Un simple beso en una primera cita, una conversación sobre la barra o en la cola del café pueden ser el comienzo y el fin de algo que prometía. No porque no nos gustase como viste, o se le marcase el michelín o porque no tubería un nivel cultural deseado para nosotros.. ¿vas adivinando que puede ser porque nos hecha para atrás?, Pues si, **una exhalación de mal aliento al besarle**.

Cuando se habla del origen del mal aliento, inevitablemente, la **insuficiente higiene dental** se posiciona en primer lugar. Una limpieza a medio hacer deja **restos de comida** que degeneran las piezas dentales y quedan incrustados en los pequeños espacios y ensucian el esmalte. Una alimentación inadecuada o problemas digestivos esporádicos o crónicos son también causantes de la desagradable halitosis.

¿Quién no tiene un sabor de boca no muy apetecible recién levantado de la cama? No temáis, no sóis un caso excepcional. El motivo es que durante las horas de sueño, las glándulas salivares producen menos saliva y la ausencia de la misma en la cantidad habitual produce ese efecto. No obstante, si ni os acabáis de levantar, ni tenéis problemas gástricos y tenéis los dientes limpios como una patena y con todo eso notáis vuestro propio mal aliento, echadle la culpa a quien quizás no esperábais: **nuestra lengua**.

¿Habéis notado alguna vez como vuestra lengua no tiene el color rosado habitual? Quizás un **tono blanco** hace de alfombra de la misma. Aquí nos quedan acumulados residuos

bacterianos que provienen no sólo de aquello que comemos o bebemos, sino también de los cientos de microorganismos que residen en nuestra boca.

Prestamos generalmente la atención debida a los dientes pero nos olvidamos de la lengua, que también puede infectarse y extenderse a otras áreas de la boca con la higiene insuficiente, y es, de hecho, la primer causa de **halitosis**.

Para una limpieza más profunda de nuestra boca, después de usar el habitual cepillo de dientes, debemos usar también un **raspador de lengua**. Esta herramienta esta hecha generalmente de plástico blando, flexible y repela suavemente la capa a base de mucosidad delgada de residuos de la lengua. Hay que enjuague el rascador con agua tibia después de cada golpe de la lengua. Como mínimo, limpiar su lengua una vez en la mañana y otra por la noche antes de acostarse. Si tiene la boca seca o nota un mal sabor en su boca al mediodía, intente limpiar la lengua para remediar la situación. Como consideración general, decir que no hay que ejercer excesiva presión, si te sangra ligeramente la lengua al pasarle el raspador, disminuye la presión.

Un error muy común es utilizar el propio cepillo de dientes para cepillar también la lengua, algo que es prácticamente inutil ya que no sirve de nada. Cada herramienta esta pensada para una utilidad y el cepillo es solo para tus dientes.

Despues de cepillar los dientes y utilizar el raspador en la lengua es cuando debes usar el enjuague bucal antiséptico.



THE EVER CLASSIC JEANS & BEARS & LEATHER BAR  
**NEW CHAPS**

## PROGRAMACIÓN NOVIEMBRE

Lunes/Monday open 21:00h

Martes/Tuesday, open 21:00h

Miércoles/Wednesday open 21:00h  
& Naked Party

Jueves/Thursday open 19:00h  
& happy merienda daddys/admiradores

Viernes/Friday open 21:00h  
Sex Live Party hasta el cierre Dress Code

Sabado/ Saturday  
Sex Sessions 5-11-2016 & 19-11-2016  
& 3-12-2016

Open 18:00 hasta 22:00h  
Orgia para maduros/ bears & admiradores  
de 22:00 a cierre Saturday nigh fever

Domingo/ Sunday open 19:00h  
Happy Merienda

DRESS CODE: NAKED - UNDERWEAR - DESNUDO - CALZONCILLOS

DIAGONAL 365 (ENTRE PAU CLARIS Y ROGER DE LLÚRIA) - BCN - WWW.NEWCHAPS.COM



# METRO

# DISCO

**BAJO TIERRA...  
ESTARÁS EN LA GLORIA**

**SEPÚLVEDA 185 - BARCELONA  
ABIERTO TODOS LOS DÍAS**

[www.metrodiscobcn.com](http://www.metrodiscobcn.com) facebook metro disco bcn

## TOTALMENTE RENOVADO

# NITM

# NOSTROMO

## GAY SEX SHOP

Nuevo dark room y sala de cine

Arneses, dildos, estimulantes sexuales,... y muchas novedades

No te pierdas la zona cruising... Ven y descúbrela!

## Diputació, 208 - Barcelona



# Salzburgo

SITUADA EN EL INTERIOR DE UN ESCENARIO PAISAJÍSTICO SIN IGUAL, MUY PRÓXIMO A LAS FRONTERAS ALEMANAS Y A LOS PIES DE LA ABRUPTA CORDILLERA DE LOS ALPES, EMERGE LA MAJESTUOSA CIUDAD AUSTRIACA DE SALZBURGO. DESARROLLADA Y ENRIQUECIDA A TRAVÉS DE SUS FAMOSAS MINAS DE SAL, HA SIDO OBJETO DE UNA EXUBERANTE Y CONTINUA MONUMENTALIZACIÓN DESDE SUS ORÍGENES, CONVIRTIÉNDOSE EN UN AUTÉNTICO MUSEO AL AIRE LIBRE DE ARTE BARROCO Y FUENTE DE INSPIRACIÓN DE GRANDES ARTISTAS Y MÚSICOS, COMO MOZART.

Texto de Davidl Bigorra. Fotos: Iván Soriano

Viajar a Salzburgo es disfrutar de la naturaleza, de la arquitectura, de la música y del buen gusto. Ubicada en pleno corazón de Austria y con un emplazamiento más que envidiable expresa perfectamente el carácter austriaco y su cuidadosa labor por proteger el patrimonio del paso del tiempo; su encanto especial y el alto valor histórico y monumental contribuyeron a que **la UNESCO declarara su pequeño casco antiguo patrimonio de la humanidad en 1997, dando lugar a una de las ciudades más bellas de Austria y de Europa.**

Ni siquiera los antiguos arzobispos que gobernaron la ciudad hasta principios del siglo XIX se hubiesen imaginado que la joya arquitectónica que dejaron para sus generaciones futuras continuaría brillando hasta el día de hoy. En sus calles

encontramos el centro comercial más bonito de Austria con tiendas de moda vanguardista y tradicional, cafeterías, chocolaterías y de dulces típicos, todas ellas totalmente integradas y pasando desapercibidas en la arquitectura original de la ciudad, en la que podremos empaparnos de su encanto y encontrar el recuerdo de su lujoso pasado y una actualidad llena de vida.

Antes de empezar a descubrir la ciudad, es recomendable subir en ascensor hasta la terraza exterior del **Museo de Arte Moderno Salzburg Mönchsberg**, desde donde podremos disfrutar de las mejores vistas panorámicas ya que nos ofrece una visión privilegiada sobre los dos lados del río además de permitirnos admirar el dominio que ejercía la Fortaleza de Hohensalzburg sobre Salzburgo.



Fortaleza de Hohensalzburg



Catedral de Salzburgo

## CENTRO MONUMENTAL SIN PRECEDENTES

Basta con un breve paseo a lo largo de sus calles para percatarse de que en Salzburgo no es difícil toparse con algún monumento; de hecho, toda la ciudad podría considerarse uno entero, ya que su escasa extensión y la gran cantidad de edificios históricos la convierten en un auténtico museo al aire libre. No sólo encontraremos la belleza en sus monumentos sino también recorriendo sus estrechas calles nos toparemos con hermosas plazas, jardines sorprendentes, escondidos patios interiores y alegres fuentes que desde hace años atraen a viajeros de todo el mundo.

Entre los edificios más emblemáticos que podemos encontrar en la ciudad podemos destacar el **Palacio de Mirabel y sus jardines**. Otro de los lugares, en lo alto del monte Mönchsberg, presidiendo durante siglos la ciudad de Salzburgo, encontramos la **Fortaleza de Hohensalzburg**, uno de los iconos más representativos de la ciudad. Su construcción se inició en el año 1077, por orden del Arzobispo Gebhard y sus últimas ampliaciones datan del siglo XVII y es considerado el castillo más grande y mejor conservado de Europa central.

Otro de los edificios más emblemáticos de la ciudad es la Catedral de Salzburgo, que casi oculta entre los edificios del casco antiguo sorprende a todo turista con sólo acceder a su plaza principal. Con su elaborada fachada y su enorme

cúpula podemos percatarnos de que estamos ante una maravilla del antiguo barroco.

Uno de los edificios más importantes del llamado Barrio de la Catedral (DomQuartier) es la famosa Residencia de Salzburgo, un fastuoso edificio que data del año 1120 para convertirse en la Real Sede de Gobierno y residencia de los Arzobispos. A finales del siglo XVI, el monumento adquirió su aspecto actual, transformándose en un elegante edificio de estilo barroco, en cuyo interior podemos contemplar las Salas de Representación con sus valiosos frescos, donde antiguamente residían los príncipe-Arzobispos de Salzburgo y la Galería de la Residencia, que expone pinturas europeas de los siglos XVI a XIX.

## LA CIUDAD DE MOZART

El gran pianista y compositor **Wolfgang Amadeus Mozart** es el hijo más famoso de Salzburgo y ha marcado esta ciudad de manera especial. Paseando por el centro urbano resulta muy habitual encontrar su imagen en cualquier rincón: en las chocolaterías, en los restaurantes y evidentemente en los cientos de tiendas de souvenirs que existen.

Entre los atractivos principales de la ciudad y que es visita obligada por todo visitante, figura la **Casa natal de Mozart**, donde la familia de Leopold Mozart residió entre 1717 y 1773.



Arriba: Hangar-7 de Red Bull. Inferior: Casa de Mozart

Arriba: Mozart Dinner Concertl. Inferior: Cervecería y museo Stiegl.

## ARTES ESCÉNICAS EN SALZBURGO

Salzburgo podría considerarse como el paraíso de todo melómano; posee una gran tradición músico-teatral y cuenta con un variado y distinguido programa cultural con más de 4.000 acontecimientos al año repartidos entre conciertos y óperas. Pero si preguntamos a cualquier ciudadano salzburgués por el evento más destacado, nos hablará sin duda del **Festival de Salzburgo**, evento que figura entre los festivales de música clásica y ópera más prestigiosos del mundo.

En Austria las marionetas son toda una tradición que ha pasado de padres a hijos hasta día de hoy. El hecho de que una muñeca realice movimientos humanos a través de un sistema de hilos es todo un arte y en Salzburgo son maestros en realizar representaciones teatrales con marionetas. El **Teatro de Marionetas de Salzburgo** (Salzburger Marionetten Theater) nos adentra en un lugar mágico y muy diferente a lo que estamos acostumbrados a contemplar en un teatro convencional.

La belleza de Salzburgo ha enamorado a muchos artistas y directores de cine a lo largo del tiempo. Su alto valor monumental y la gran diversidad de espacios y ambientes de postal dan lugar a un escenario natural único. En 1965 el director Robert Wise no se lo pensó dos veces a la hora de elegir la historia y el lugar de la producción más conocida de su carrera en Hollywood, la película **"Sonrisas y Lágrimas"**.

## SALZBURGO Y LA CERVEZA

¡Prosit! -O como diríamos en castellano- salud! Es una de las palabras que con más frecuencia escucharemos en el interior de cualquier cervecería salzбургuesa. Sobre todo en mesas de amigos que se reúnen no para celebrar nada en concreto, sino simplemente para verse y reír con una jarra en la mano. Su gran proximidad a tierras bávaras y la gran influencia de su cultura son motivos suficientes para que Salzburgo pueda presumir de la cultura cervecera más importante de Austria. Una tradición que aún siendo heredada de los antiguos monasterios de la ciudad, hoy en día sigue viva en el interior de las cervecerías, muchas incluso elaborando su propia cerveza artesanal. Es obvio que el principal reclamo turístico de la ciudad sea su patrimonio monumental y legado musical, pero todo visitante tiene una cita pendiente en alguna de sus cervecerías y fabricas más conocidas y emblemáticas de la ciudad.

Los amantes de la cerveza que quieran poner sus cinco sentidos en el funcionamiento para descubrir cómo se elabora la cerveza más popular de Austria tienen a su alcance la mejor opción, y no es otra que visitar el Museo de la Cervecería Stiegl. Considerado como el museo de cerveza más grande de Europa. Muy próximo a la ciudad y con el lema "Dios guarde al lúpulo y la malta" encontraremos el antiguo Monasterio Agustino de Mülln, el que se considera epicentro de toda ruta cervecera en Salzburgo y donde encontraremos



Jardines de Mirabell

la cervecería de los monjes agustinos (Agustiner bräu), en la que elaboran la cerveza más antigua de Austria, concretamente desde el año 1621.

### HANGAR-7, LAS ALAS DE RED BULL

A pocos más de 5 kilómetros de Salzburgo encontramos una alternativa para complementar la visita a la ciudad. En las inmediaciones del Aeropuerto de Salzburgo encontraremos el Hangar-7, un edificio singular destinado al

entretenimiento, la tecno-cultura, así como al automovilismo y a la aeronáutica. Este hangar construido por el conocido arquitecto austriaco Volkmar Burgstaller, es propiedad de Dietrich Mateschitz, fundador de la conocida marca de bebida energética "Red Bull".

#### Más información:

[www.austria.info](http://www.austria.info)

[www.salzburg.info](http://www.salzburg.info)

[www.salzburg.info/en/service/salzburg\\_for/gays\\_and\\_friends](http://www.salzburg.info/en/service/salzburg_for/gays_and_friends)

*Auriga*



### **BOUTIQUE DEL DESCANS**

Desde 1921 fins avui

Colchones con fibras naturales:  
más transpirables y mejor climatizados

Atención personalizada a nuestros clientes  
para ofrecer soluciones adaptadas a su morfología

C/ Muntaner, 140 - 08036 Barcelona - Tel. 934534239

[info@laboutiquedeldescans.com](mailto:info@laboutiquedeldescans.com) — [www.laboutiquedeldescans.com](http://www.laboutiquedeldescans.com)

C/ Artesa de Segre, 7 - 08022 Barcelona - Tel. 934176757

ASTRAL  
NATURE

**dicon**  
bon dia

SEGURAMENTE NO SEAN TUS COLORES FAVORITOS, PERO EN CUANTO BAJAN LAS TEMPERATURAS, PARECEN LOS PREFERIDOS A LA HORA DE VESTIR. HABLAMOS DEL TRÍO MÁGICO QUE FORMAN LOS OTOÑALES E INVERNALES: **AZUL MARINO, GRIS Y CAMEL**, QUE JUNTOS O POR SEPARADO, EN LOOKS FORMALES CON CHAQUETA O TOTALMENTE INFORMALES CONSIGUEN QUE EL ESTILO INVERNAL SEA SOBRE TODO, MUY SOBRIO.



# OTOÑALMENTE MASCULINO



Reloj de pulsera  
Serie Quatro  
de **NIXON**



Bomber verde  
cuello de pelo de  
**ZARA**



Eau de Toilette  
Vetiver de **l'Occitane**



Gafas de sol de madera  
Brown Panther de  
**Untamed**

Sneakers sport  
**New Balance**  
Re-Engineered



## ¿QUÉ ES SEDENTARISMO?

### Pulsera de actividad: Xiaomi MiBand 2

La nueva edición ha incluido una pantalla táctil y no solo sirve para saber cuántos pasos hemos dado, sino también cuántos kilómetros hemos corrido, las calorías que hemos quemado, o nuestro ritmo cardíaco, podemos sincronizar el teléfono móvil a través de la aplicación MiFit para que vibre cuando tenemos una llamada o un mensaje, además permite conocer la calidad del sueño de quien lo lleva.



# LOS GADGETS QUE NECESITAS



## EL MATADOR DE IPHONES

### Smartphone: Google Pixel

El primer smartphone diseñado y construido completamente por Google de 3.5 mm de grosor presenta la mejor cámara del mercado de 13.2MP y grabación de videos 4K, con estabilizador de imagen, almacenamiento ilimitado para fotos y videos e incluso una amplia batería capaz de cargar 7 horas de consumo en 7 horas.



## NO VIAJARÁS SIN ELLA

### Maleta inteligente: Bluesmart

Una maleta capaz de hacer las delicias de todo viajero. Tan solo con instalar la app podrás abrir y cerrarla desde tu smartphone, consultar su peso y localizarla con GPS. Su batería de 10.400 mAh puede durar más de un mes en reposo y es capaz de cargar otros dispositivos.

## OLVIDATE DE BARRER Y FREGAR LOS SUELOS

### Robot mopa y fregona: Braava Jet -iRobot

un robot mopa que acaba con la suciedad cotidiana y permite tener el suelo limpio todos los días en habitaciones de hasta 25 m2. combina un pulverizador de chorro a presión, un cabezal de limpieza vibratorio para eliminar suciedad y manchas, incluso en lugares de difícil acceso. La mejor opción para la limpieza diaria en superficies especialmente sucias







**OPEN**  
**24H/7** DAYS

# NO TE CONFORMES CON MENOS

## DON'T SETTLE FOR LESS

Síguenos en: / Follow us on:



### SAUNA BARCELONA



**THE BIGGEST GAY  
WHIRLPOOL IN EUROPE**  
**LA PISCINA GAY  
MÁS GRANDE DE EUROPA**

**INSTALACIONES AMPLIADAS  
EXPANDED FACILITIES**

**C. Tuset 1, BARCELONA**  
**TEL. 93 200 77 16**

### SAUNA CASANOVA



**THE  
GAYXAMPLE SAUNA**  
**LA SAUNA DEL BARRIO**

**CASANOVA 57, BARCELONA**  
**TEL. 93 323 78 60**

### SAUNA CONDAL



**5 MINUTES FAR  
FROM PLAÇA CATALUNYA**  
**A 5 MINUTOS  
DE LA PLAÇA CATALUNYA**



**TERRAZA  
DE FUMADORES  
SMOKING AREA**  
**ESPOLSASACS 1, BARCELONA**  
**TEL. 93 317 68 17**

### SAUNA THERMAS



**THE PLACE WHERE  
YOUR DREAMS CUM TRUE**  
**DONDE TUS SUEÑOS  
SE HACEN REALIDAD**

**DIPUTACIÓ 46, BARCELONA**  
**TEL. 93 325 93 46**

**WWW.SAUNASPASES.COM**

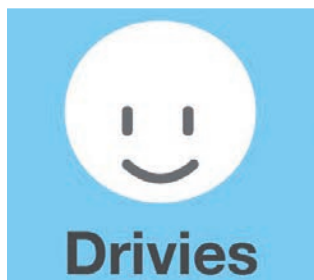


**VIDEOJUEGOS / BATTLEFIELD 1.** Lucha en épicas batallas, ya sea en los opresores escenarios urbanos de una ciudad francesa sitiada, en los fuertes alpinos fuertemente custodiados en Italia o en frenéticas batallas en el desierto de Arabia. Lucha con la infantería o ponte a los mandos de increíbles vehículos por tierra, mar y aire. Adapta tu juego a las batallas más dinámicas de la historia de Battlefield **PLATAFORMAS: PS4/XBOX ONE/PC**



**VIDEOJUEGOS / WATCH DOGS 2.** El argumento nos llevará a San Francisco para luchar contra una segunda versión del sistema operativo ctOS 2.0, así como poner pie en pared a las principales empresas tecnológicas del sector. Su protagonista será Marcus, un héroe más abierto y desenfadado que el del primer título.

**PLATAFORMAS: PS4/XBOX ONE/PC**



**ANDROID/IOS. Drivies.** Detecta el exceso de velocidad, la conducción brusca con acelerones y frenazos, y te penaliza en caso de que consultes el teléfono móvil mientras vas al volante. Además, registra el trayecto y te ofrece estadísticas del consumo de combustible.



**ANDROID/IOS. Jobin.** Una aplicación móvil que nos permite encontrar profesionales, que nos reparen cualquier avería que se nos presente en el hogar. En menos de 10 minutos, hasta cuatro profesionales que están en un área de 25 kilómetros, pueden remitirte una oferta.



**ANDROID/IOS. Pacifica.** Una ayuda de la tecnología para los que intentan controlar la ansiedad y el estrés. Entre otros ejercicios, hay de respiración profunda, de relajación muscular progresiva y propuestas de actividades mediante piezas sonoras como las olas del mar.

# Berlin

dark

100%  
MASCULINE  
ATTITUDE

BARCELONA

hard & fetish bar

berlindark.com

passatge Prunera, 18 (BCN) - M-Línea 3 "Poble Sec"

- \* TUESDAY ..... Underwear party
- \* WEDNESDAY..... hetero-gay SM session **Club Bastards**
- \* THURSDAY..... Naked party
- \* FRIDAY..... (No strict dress code) **Fun & Sex**
- \* SATURDAY..... (No strict dress code) **Fun & Sex**
- \* SUNDAY..... 1st. Sunday on the month **SUNsexDAY**  
Others Sunday: **Fuck my hole**

## SPECIAL EVENTS EVERY MONTH

the **DARK FIST** (FF meeting)

**ATHLETES** (sportgear and sneakers)

**KINGS of PISS** (piss session)

**FALLEN ANGELS** (BDSM session)

+info



# La Estrella

RESTAURANT CAFETERIA

Gran Variedad  
en Carta

Carnes y Mariscos  
Gallegos



MENÚ MEDIODIA: 10€ (lunes a viernes)

MENÚ NOCHE: 11'6€ (lunes a jueves)

VIERNES NOCHE, SÁBADO Y DOMINGO: 13'6€

Aragón 185 - BCN (esquina Muntaner)  
Reserva de mesas: 93 323 01 49

# TARANIS

Moda para grandes hombres



### HORARIO

De Martes a Viernes

de 10:00h a 13:45h y de 16:30h a 20:00h

Sábados

de 10:00h a 15:00h

Domingos y Lunes: Cerrado



Rocafort 223 - 08029 Barcelona Entenza (línea 5)  
tiendapetroleotalasgrandes@gmail.com - Tel. 93 494 00 64

Web: taranis-fashion-men.com/es

# TÖN VANG ARD®

DO YOU VANG?

DIPUTACIÓ, 191  
08011 BARCELONA  
+34 934537972

4242 N FEDERAL HWY  
Fort Lauderdale, FL-USA  
+1 954-440-0493

#pantönvang

#TÖNVANGARD

#tonvanglife

THE BRAND NEW STYLIST CREATION

www.tonvanguard.com





# LOS NOODLES

Distinguimos las variedades de estos cada vez más famosos fideos japoneses que tanto nos encantan

Los noodles son la comida rápida perfecta para disfrutar de una dieta equilibrada, sana y nutritiva. Son una fuente de hidratos de carbono que el cuerpo quema con facilidad para proporcionar energía.

Los noodles (fideos) son originarios de China, donde aparecieron hacia el 5000 AC. Desde allí se extendió su consumo hacia otros países asiáticos. Actualmente su popularidad ha traspasado las fronteras siendo cada día más apreciados en todo el mundo.

Durante el siglo VI y junto a numerosos cambios culturales, China compartió el arte de hacer noodles con Japón. A partir de ese momento los noodles se convirtieron en un elemento cotidiano de ese país.

Hoy en día los noodles son mucho más que comida rápida, ofreciendo variedad, versatilidad y un alto valor nutritivo, son altos en carbohidratos, tienen un bajo contenido en sal y no contienen grasas. En Japón hay **tres tipos básicos de noodles: Udon, Ramen y Soba.**

**UDON:** Son fideos largos y gruesos que se hacen con agua y aunque se parecen a los espaguetis su textura es más tierna que se pueden usar para platos calientes como ena sopa vegetariana de tofu o para platos fríos. En las tiendas de productos asiáticos se pueden encontrar secos o ya cocidos en paquetes individuales.

**RAMEN:** Son los fideos japoneses que más se conocen por aquí, pueden venderse frescos, pero lo más habitual es encontrarlos secos en forma de bloque de color amarillento. Están hechos con harina de trigo, agua, sal y agua con gas, que le da su elasticidad característica y el color amarillento. Con estos fideos podemos preparar tallarines chinos con pollo y verduras en 5 minutos.

**SOBA:** Son fideos de color marrón grisáceo que se usan para recetas como la Yakisoba. Tienen ese color porque están hechos con harina de trigo sarraceno y harina de trigo normal, aunque existe una variedad hecha solo con trigo sarraceno (towari soba) que es apta para celíacos y otra de color verde a la que se le añade té matcha (cha soba).

Para los celíacos tenemos una interesante opción, los **Fideos de Arroz** hechos de harina fina de arroz y agua y libres de gluten. De forma aplanada, los podemos encontrar de distinto grosor, donde los diferenciamos por su calibre en milímetros, (puesto que el sistema de producción no está estandarizada por sus fabricantes). Los más finos se acostumbran a usar en ensaladas. Se venden secos y son regenerados con agua. Son muy usados en las sopas de la gastronomía china, malasia, tailandesa y vietnamita.

De cada tipo principal, existen variedades y subclases dependiendo del país o región. ¡Todos siempre deliciosos!

# Restaurante El Bierzo a Tope



UN PEQUEÑO RINCÓN DE LEÓN EN BARCELONA

Menú de Mediodía de 9,95€ y de Fin de Semana de 13,95€ - Especialidades en: Cordero al horno, carnes y productos del Bierzo

VEN A PROBAR NUESTRA CARTA **XXL** ¡TE SORPRENDERÁ!



Diputación, 159 - 08011 Barcelona - Tel. 93 453 70 45

## Nuevos tratamientos en **no+vello**

### reductor anticelulítico

Elimina la grasa localizada y combate la celulitis. Reduce de 1 a 3 cm.

### refirmante corporal

Recupera la firmeza de tu piel dejándola mucho más tersa y saludable.

**+esthetic**  
no+vello

### activo facial

Tratamiento facial que mejora y potencia las necesidades de tu piel de forma personalizada.

### blanqueamiento dental

Recupera el blanco original de tus dientes. ¡Aclarando hasta 8 tonos!



“PRUEBA GRATUITA” ✂

**20% DE DESCUENTO  
EN FOTODEPILACIÓN**

CON LA PRESENTACIÓN  
DE ESTE CUPÓN  
PROMOCIÓN EXCLUSIVA  
DE NO+VELLO  
CONSEJO DE CIENTO 218

#### DESCÚBRELOS EN:

Horario de lunes a viernes de 10.00 - 21.00  
Sábados de 10.00 - 15.00

Consejo de ciento 218  
(esquina casanova)  
Teléfono 934543206 y 691207174  
mailto:eixample@nomasvello.com

TRATAMIENTO	PRECIO/SESIÓN
BLANQUEAMIENTO DENTAL	30€*
REFIRMANTE CORPORAL	15€*
ACTIVO FACIAL	15€*
REDUCCIÓN VOLÚMEN	15€*

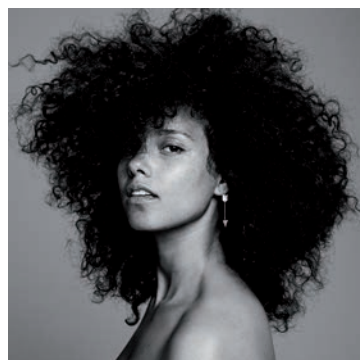
\* Ver condiciones en [www.nomasvello.es](http://www.nomasvello.es)



*En la memoria de la piel* es el noveno álbum de **Rosana** Arbelo, una colección de canciones con *El cielo que me das* como primer single. Le dan continuidad como promocionales, *Puede ser* y *No olvidarme de olvidar*.



*Starboy* es el tercer álbum de **The Weeknd**. En los créditos se espera al productor Cashmere Cat, a Lorde, y a Bebe Rexha. Como primer single, la canción titular con la colaboración de Daft Punk.



*Here* es el sexto álbum de estudio de **Alicia Keys**. La artista hace con este álbum una lista de las cosas de las que quería hablar, temas que quería explorar. Incluye singles como *In common* y *Hallelujah*.



*Algo real* es el cuarto disco de **Kokoshca**. Grabado en una semana en los estudios K de Pamplona. Una colección de 10 canciones, una de ellas, adaptación española del "Born on the floor" de The Make-Up.



*24 hrs* es el quinto álbum de cantante de pop británico **Olly Murs**. Como primer single, *You don't know love*. Como segundo, *Grow up*. Un álbum que sigue su línea melódica de siempre con un toque más eléctrico.



*Quítate las gafas* es el octavo álbum de estudio de **Melendi**. Se anuncia como "un llamamiento a la necesidad de abordar la vida sin prejuicios. Un disco compuesto y producido por él mismo, con 11 canciones.



*24K magic* es el tercer álbum de **Bruno Mars**, una colección de canciones con nuevos ritmos pop que cuenta como primer single con la pista titular. Sin duda uno de los discos más esperados del 2016.



*Hardwired... to self-destruct* es el undécimo álbum de estudio de **Metallica**, el primero de estudio en 8 años, desde el *Death magnetic* (2008). Como primer single, *Hardwired*; y como segundo, *Moth into flame*.



*Woman* es el tercer álbum de estudio del dúo de música electrónica francés **Justice**. Una colección de 10 pistas con *Safe and sound* como primer single, y *Randy* como segundo. Formatos CD, vinilo, y digital.

# ROBBIE WILLIAMS

## Heavy entertainment show

Heavy entertainment show es el undécimo álbum de estudio y con material nuevo de **Robbie Williams**, para el que cuenta con colaboraciones de Rufus Wainwright y John Grant.

Una colección de 11 canciones en la edición estándar. En la deluxe se incluyen 5 pistas extra, además de un DVD con el videoclip y el making of del primer single, Party like a russian, y comentarios tema a tema. Como primer avance se estrena primero la pista titular. Se incluyen temas compuestos por Williams junto a Guy



Chambers, los mencionados Rufus Wainwright y John Grant, Brandon Flowers (The Killers), Ed Sheeran, Stuart Price; utilizó también material de los desaparecidos Serge Gainsbourg y

Serguéi Prokófiev. Al respecto del título, en su disco anterior (experimental y con descartes), Under the radar Vol 1 (2014), se incluye H.E.S., que es el acrónimo de Heavy entertainment show.

# LA OREJA DE VAN GOGH

## El Planeta Imaginario

Meses de trabajo están a punto de dar su fruto. La Oreja de Van Gogh ultima su nuevo álbum, el primero de estudio desde Cometas por el cielo (2011).

“Verano” es una canción arrebatadora y contagiosamente optimista. Un inmejorable adelanto del que se convertirá en el séptimo álbum de la banda donostiarra. El de La Oreja de Van Gogh es sin duda uno de los regresos más esperados en la música hecha en nuestro país. Son cinco años sin salir con un disco completo de temas nuevos, lo que convierte su álbum en un acontecimiento



para todos los amantes de la música en español. Después de su último disco de estudio la banda dedica una larga temporada a devolver a todo el cariño que ha recibido de Latinoamérica durante

tantos años. Más de cien conciertos, casi quince países y un público entregado hacen que este momento sea perfecto para la llegada del nuevo trabajo de La Oreja de Van Gogh.

## LA LLEGADA



Un grupo de doce naves alienígenas de más de 450 metros de altura llegan a la Tierra. La lingüista Louis Banks (Amy Adams) ha sido contratada por el Gobierno de los EE.UU con el fin de descifrar y traducir el mensaje que los extraterrestres intentan transmitir a la humanidad. Junto al matemático Ian

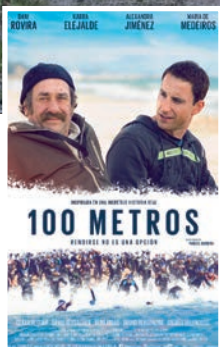
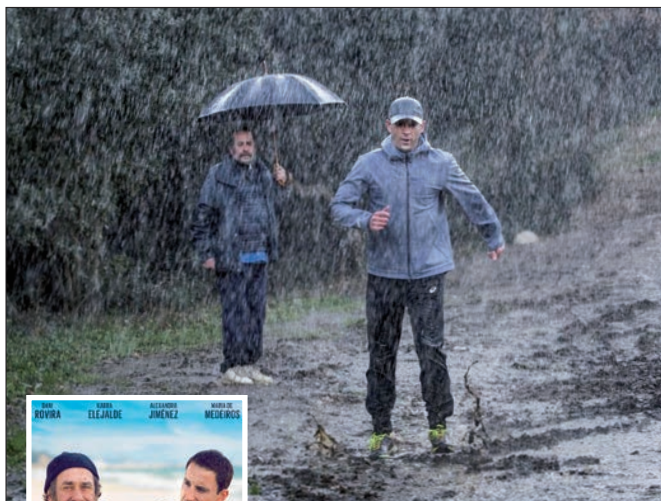
---

**Dirección:** Denis Villeneuve  
**Intérpretes:** Amy Adams, Jeremy Renner, Forest Whitaker, Michael Stuhlbarg, Mark O'Brien, Tzi Ma, Nathaly Thibault, Pat Kiely.  
**Género:** CIENCIA FICCIÓN **País:** USA  
**Duración:** 116 min. **Estreno:** 18/11/2016

---

Donnelly (Jeremy Renner), la doctora Banks intentará encontrar respuestas a ese sorprendente suceso. ¿Por qué han venido? ¿Quiéren invadir el planeta? ¿Cuáles son realmente sus intenciones? Ante la amenaza de una nueva y moderna guerra mundial, los líderes de los grandes países deben llegar a un acuerdo para que la situación no se complique aún más y que vuelva a asegurar la paz en la tierra.

## 100 METROS



Ramón (Dani Rovira), padre de familia treintañero, vive para el trabajo hasta que su cuerpo empieza a fallar. Diagnosticado de esclerosis múltiple, todos los pronósticos parecen indicar que en un año no será capaz de caminar ni 100 metros. Ramón decide entonces plantarle cara a la vida participando

---

**Dirección:** Marcel Barrena  
**Intérpretes:** Dani Rovira, Karra Elejalde, Alexandra Jiménez, María de Medeiros, David Verdaguer, Andrés Velencoso  
**Género:** DRAMA **País:** España  
**Duración:** - **Estreno:** 04/11/2016

---

en la prueba deportiva más dura del planeta. Con la ayuda de su mujer (Alexandra Jiménez) y el gruñón de su suegro (Karra Elejalde), Ramón inicia un peculiar entrenamiento en el que luchará contra sus limitaciones, demostrándole al mundo que rendirse nunca es una opción... Biopic sobre Ramón Arroyo, un joven diagnosticado de esclerosis al que le dijeron que no sería capaz de caminar ni 100 metros.





15 de enero de 2009. El mundo entero fue testigo del llamado "Milagro en el Hudson" cuando el piloto norteamericano Chesley Burnett "Sully" Sullenberger (Tom Hanks) logró aterrizar de emergencia un Airbus A320 en las heladas aguas del río Hudson. Sully, que se vio obligado a tomar drásticas

## SULLY

**Dirección:** Clint Eastwood

**Intérpretes:** Tom Hanks, Aaron Eckhart, Laura Linney, Anna Gunn, Autumn Reeser, Sam Huntington

**Género:** Thriller **País:** USA

**Duración:** 128 min. **Estreno:** 04/11/2016

medidas para evitar una muerte segura, logró salvar la vida de los 155 pasajeros y tripulantes que iban a bordo. Tras esta asombrosa hazaña sin precedentes, el piloto se convertiría en un héroe nacional. Sin embargo posteriormente se desencadenaría un drama que afectó a la reputación y a la carrera del piloto que le obligará tomar medidas drásticas y necesarias para seguir adelante.



Deepwater Horizon es una plataforma petrolífera cuyo propósito es perforar pozos petrolíferos en el subsuelo marino. Allí trabaja Mike Williams, casado y padre de una hija (Mark Wahlberg) hasta que el 20 de abril de 2010 esta plataforma sufría un grave incendio, provocado por una

## MAREA NEGRA

**Dirección:** Peter Berg

**Intérpretes:** Sigourney Weaver, Felicity Jones, Lewis MacDougall, Liam Neeson, Toby Kebbell, Jeremy Sande, Stella Allen

**Género:** ACCIÓN **País:** U.S.A

**Duración:** 107 min **Estreno:** 25/10/2016

explosión. Dos días después, el lugar se hundió. La tragedia se saldó con la vida de once trabajadores, además de causar uno de los desastres medioambientales más graves de la historia. Un total de cinco millones de barriles de crudo fueron vertidos a las aguas del Golfo de México, provocando grandes e irrecuperables daños en el ecosistema marino que a día de hoy todavía son visibles.



**20 Aniversario Nosotromo:** El 1 de octubre celebró este mítico gay sex shop de Barcelona su aniversario con el local totalmente renovado.

**17 Aniversario Boyberry:** El 17 de octubre celebró este exitoso local de Barcelona su aniversario rodeado de amigos y clientes.



Esta **16ª edición del Festival Internacional de Cine Gay y Lésbico de Barcelona** se ha cerrado con gran éxito de público asistente a las proyecciones, que ha agotado las localidades en diversas sesiones, visionando los más de 50 títulos de 22 países programados.

El palmares del festival de esta 16 edición ha sido para: Premio Diversidad: OTHER PEOPLE de Chris Kelly (EUA), mención Especial Premio Diversidad: WO WILLST DU HIN, HABIBI? de Tor Iben (Alemania), Premio Mejor Cortometraje: PINK BOY de Eric Rockey (EUA), Premio del Público al Mejor Largometraje: WO WILLST DU HIN, HABIBI? de Tor Iben (Alemania), Premio del Público al Mejor Documental: AMOR A PASO DE GIGANTE de María Audras (Francia, Argentina), Premio del Público al mejor Cortometraje: OH-BE-JOYFUL de Susan Jacobson (Reino Unido)



# DISEÑO PÁGINAS WEB

- Trabajamos con los últimos estándares y técnicas
- Diseños adaptados para ordenadores, tablets y smartphones
- Páginas originales, 100% rentables y efectivas
- Integración total en sus redes sociales
- Alta y optimización en buscadores (SEO)
- Registro de tu dominio, del hospedaje y su mantenimiento

# COMMUNITY MANAGER

- Gestionamos las redes sociales de su marca o empresa
- Creamos contenido para sus seguidores



15.16.17.18

**GRUPO PASES**  
SAUNAS MASCULINAS

CONDAL \* THERMAS \* CASANOVA \* BARCELONA \* OLÍMPIC \* MAGNUS \* HISPALIS

[WWW.SAUNASPASES.COM](http://WWW.SAUNASPASES.COM)

**Redes Sociales**

Síguenos en facebook/revistagb, en twitter @revistagb o en Instagram @revistagb y comparte con nosotros tus fotos favoritas, tus comentarios e inquietudes, así como todas las sugerencias que desees realizarnos.

¡Queremos interactuar contigo!



**FACEBOOK:**  
Sigue nuestra actividad en esta red social, comenta e interactúa con nosotros!  
¡Dale al Like!  
@revistagaybarcelona

**TWITTER:**  
Sigue nuestra actividad diaria, toda la actualidad, reportajes y mucho más en la red social más activa y participativa.  
¡Follow me!  
@revistagb

**INSTAGRAM:**  
Las mejores imágenes de los eventos GLEB del momento, curiosidades, fotos divertidas y mucho más en nuestra nueva cuenta. ¿Nos sigues?  
@revistagb

**34**

**METRO disco**

**bajo tierra... estarás en la gloria**

SEPULVEDA, 185 - BARCELONA  
[www.metrodiscobcn.com](http://www.metrodiscobcn.com)

**02**

**La Estrella**  
RESTAURANT CAFETERIA

*Gran Variedad en Carta*  
*Carnes y Mariscos Gallegos*

Aragón 185 - BCN (esquina Muntaner)  
Reserva de mesas: 93 323 01 49

**10**

THE EVER CLASSIC JEANS & BEARS & LEATHER BAR  
**NEW CHAPS**

DIAGONAL 365 - BARCELONA  
[WWW.NEWCHAPS.COM](http://WWW.NEWCHAPS.COM)

**31**

**Berlin**  
dark  
BARCELONA  
**hard & fetish bar**  
[berlindark.com](http://berlindark.com)

**08**

**boyberry**  
Barcelona  
Calabria 96

SEX SHOP-CABINS-INTERNET  
DARKROOM-GLORYHOLES  
VIDEOCLUB-SEXCLUB-CHILLOUT  
[WWW.BOYBERRY.COM](http://WWW.BOYBERRY.COM)

**19**

**BOUTIQUE DEL DESCANS**  
Desde 1921 fins avui

Colchones con fibras naturales: más transpirables y mejor climatizados

Atención personalizada a nuestros clientes para ofrecer soluciones adaptadas a su morfología

[www.laboutiquedeldescans.com](http://www.laboutiquedeldescans.com)

C/ Muntaner, 140 - Barcelona - Tel. 934534239  
Artesa de Segre, 7 - Barcelona - Tel 934176757

**23**

**TÖN VANG ARD®**

DIPUTACIÓ, 191  
08011 BARCELONA  
+34934537972

4242 N FEDERAL HWY  
Fort Lauderdale, FL-USA  
+1 954-440-0493

**30**

**TARANIS**  
Moda para grandes hombres

Rocafort 223 - 08029 Barcelona  
Tel. 93 494 00 64

**TERMAS SPARTA SAUNA**

ABIERTO DE 15.00H A 22.00H

REQUESENS 18  
17600 FIGUERES  
TEL. 972 511 705

**38**

**NOMASVELLO**  
GAY SEX SHOP

TOTALMENTE RENOVADO

NUEVO DARK ROOM  
CINEMA  
Y MUCHO MAS...

Diputació, 208 - BARCELONA

**20**

**Nuevos tratamientos en no+vello.**

DESCÚBRELOS EN:  
Horario de lunes a viernes de 10.00 - 21.00  
Sábados de 10.00 - 15.00

Consejo de ciento 218 (esquina casanova)  
Teléfono 934543206 y 981207174  
mailto:ei@example@nomasvello.com

**13**

**Restaurante El Bierzo a Tope**

Diputación, 159 - 08011 Barcelona  
Tel. 93 453 70 45

## &gt;&gt; GUÍA DE BARCELONA

## &gt;&gt; BARES

Botànic Bar Cafè. Muntaner 64  
**El Cangrejo del Eixample.** Villarorel 86  
 Maduros. Consell de Cent 245  
 Osbar. Diputació 225  
 RE-BAR. Consell de Cent 247  
 Àtame. Consell de Cent 257  
 Boys Bar. Diputació 174  
 Chevalier. Diputació 157  
 La Chapelle. Muntaner 65  
 La Rosa (L). Brusi 39  
 Moeem. Muntaner 11  
 Museum Cafè & Club. Sepúlveda 178  
 New Bahia Bar (L). Senca 12  
 Tu Sabes (L). Marc Aureli 38-40  
 Versailles. Pstg. Valeri Serra 3

## &gt;&gt; FETISH &amp; BEARS

01. **Bacon Bear Bar.** Casanova 64  
 31. **Berlin Dark.** Passatge Pruneda 18  
 10. **New Chaps.** Av. Diagonal 365  
 La Base BCN. Casanova 201

## &gt;&gt; SEX SHOPS

08. **Boyberry** (darkroom,sexclub) Calàbria 96  
 38. **Nostromo.** Diputació 208  
 Amantis Gràcia. Torrent de l'Olla 145  
 Sestienda. Rauric 11  
 Erotixx. Avinguda de Roma 153  
 Only is Love. Casanova 43  
 Zeus. Riera Alta 20

## &gt;&gt; SAUNAS

15. **Sauna Barcelona.** Tuset 1  
 16. **Sauna Casanova.** Casanova 57  
 17. **Sauna Condal.** Espolsa-sacs 1  
 18. **Sauna Thermas.** Diputació 46  
 Sauna Buenos Aires. Urgell 114  
 Sauna Galilea. Calàbria 59  
 Sauna Nova Bruc. Pau Claris 87 local

## &gt;&gt; RESTAURANTS

13. **El Bierzo a Tope.** Diputació 159  
 02. **La Estrella.** Aragó 185  
 7sins. Muntaner 7  
 dDivine. Balmes 24  
 El Berro. Diputació 180  
 BCN Cafè. Diputació 180.

## &gt;&gt; TIENDAS / MODA / COMPLETOS

30. **TARANIS.** Tallas grandes. Rocafort 223  
 19. **La Boutique del Descans.** Muntaner 140  
 ES4U. Casanova 56  
 NIT. Consell de Cent 233  
 63bis. Casanova 63 bis  
 Blue Shop & Hair. Aribau 42  
 Next Level. Diputació 189

## &gt;&gt; REGALOS / GIFTS

Intro Fusion. Decoración. Diputació 163

## &gt;&gt;ESTÉTICA / GYM FITNESS

20. **No+Vello Eixample.** Consell de Cent 218  
 Pearl smile. Casanova 84-86

## &gt;&gt; PELUQUERIAS

23. **Tön Vanguard.** Diputació 191  
 Esclusif. Diputació 159

## &gt;&gt; SALUD

28. **BCN Checkpoint VIH/SIDA-ETS**  
 Comte Borrell 164 bajos. Tel. 933182056  
**StopSida.** Consell de Cent 246  
 Tel. 902 10 69 27. Horario de 10-14h y 16-20h.  
**Pearlsmile.** Casanova 84-88

## &gt;&gt; LIBRERIAS

**Antinous.** Casanova 72  
**Complices.** Cervantes 2

## &gt;&gt; ALOJAMIENTOS

**Hotel Axel.** Aribau 33  
**Barcelona City Centre.** Balmes 60  
**Pensión La Nau.** Rda. Sant Pere 53

## &gt;&gt; DISCOS

34. **Metro Disco.** Sepúlveda 185

## &gt;&gt; SERVICIOS / VARIOS

**Ricardo de la Rosa. Abogado.**  
 Benet i Mateu 57 bajos  
**Viajes Travelling.** Consell de Cent 224

## &gt;&gt; INFORMACIÓN GLTB

48. **Programa GLT de la Generalitat**  
 Paral.lel 52 - Edifici Santa Madrona 4ª plt.  
 Tel. 93 552 90 96  
**Pla Municipal GLT.**  
 Av. Diagonal 233, 4ª plt. - Tel. 93 413 27 47

## &gt;&gt; ASOCIACIONES GLTB

**ACEGAL - ASSOCIACIÓ CATALANA D'EMPRESSES PER A GAIS I LESBIANES**  
 Diputació 163. Tel. 934 534 366  
**Fundació Enllaç.**  
 Roselló 328. Tel. 934 573 739  
**AMPGIL.** Verdaguier i Callis 10  
**Casal lambda.** Verdaguier i Callis 10  
**FAGC.** Verdi 88 baixos  
**Gaispositius.**  
 Violant d'Hongria 156. Tel. 932980642.  
**Grup d'Amics Gais.**  
 Sant Adrià, 20. Tel. 620550768  
**Panteres Grogues.**  
 Diputació 163

## &gt;&gt; GUÍA DE SITGES

## &gt;&gt; BARS

Azul. St. Bonaventura, 10  
 Bear's Bar. Bonaire, 17  
 Bourbon's. St. Bonaventura, 13  
 B. Side. Sant Gaudenci, 7  
 Bukkake Cruise Bar. Joan Tarrida 17  
 Casablanca. Pau Barrabeig, 5  
 Comodin. Tacó, 4  
 Dark. Bonaire, 14  
 El Candil. Carreta, 9  
 El Horno. Joan Tarrida, 6  
 El Piano. St. Bonaventura, 1  
 Incognito. Europa 16  
 La Villa. Joan Tarrida 8  
 Le Male a Bar. Centro Comercial Oasis. L28  
 La Locacola. Bonaire, 35

Mediterráneo. St. Bonaventura, 6  
 Man. St. Bonaventura, 19  
 Marypili. Joan Tarrida, 14  
 Orek's. Bonaire 13  
 Privilege. Bonaire, 24  
 Perfil. Espalter 7  
 Prinz. Nou 4  
 Queenz. Bonaire 17  
 Rubi's. Joan Tarrida 14  
 Seven. Nou, 7  
 XXL. Joan Tarrida, 7

## &gt;&gt; DISCOS / CLUBS

Trailer. Angel Vidal, 36  
 Organic. Bonaire, 15

## &gt;&gt; RESTAURANTS

Beach House. St. Pau 34  
 Como el Agua. St. Pere 12  
 EF & G. Major 33  
 El Celler Vell. Bonaventura 21  
 El Racó de la Carreta. Carrer de la Carreta 7  
 Ma Maison. Bonaire, 28  
 Miami. St. Pau, 11  
 Trull. Pge. M. Félix Clara, 3

## &gt;&gt; TIENDAS / SHOPS

Franc. Parellades, 64  
 Franc. Espalter 33  
 Jazz Boutique. Bonaire, 20  
 Men's Wear Sitges. St. Pere 5  
 Les Garçons. Sant Gaudenci, 12  
 Testimoni. Sant Josep, 6  
 Zona. Parellades 84

## &gt;&gt;SAUNAS

Sauna Sitges. Espalter 11

## &gt;&gt; GUÍA PROVINCIA GIRONA

## GIRONA

## &gt;&gt;DISCOS

33Club. Ctra. Antiga d'Amer  
*(al lado de la fábrica Nestlé)*  
 Peach. Ctra. Barcelona 177

## FIGUERES

## &gt;&gt;SAUNAS

Sparta. Requesens 18

## EMPURIABRAVA

## &gt;&gt;BARES

Different Pub. Moxó - Los Arcos, 50.

## FONT-CLARA

## &gt;&gt;ALOJAMIENTO

Exus Natur. Ponent, 8.Fontclara (Palau Sator)

## STA. CRISTINA D'ARO

## &gt;&gt;DISCOS

Mas Marcó. Ctra. Roca de Malvet Km.1

## LLORET DE MAR

## &gt;&gt;BARES

Bar David. Migdia, 53  
 Incógnito. Migdia, 44  
 La Bubú. Areny, 33

## &gt;&gt;DISCOS

Arena Costa Brava. Camprodon i Arrieta 35

## VULPELLAC

## &gt;&gt;DISCOS

Scenik. c/Arbosos10, Nau13.



# Vivint amb VIH/SIDA

**XIII Jornada de promoció de la salut i qualitat de vida per a persones amb VIH/SIDA**

**8 de novembre  
de 2016**

**CaixaForum**  
Centre Social i Cultural  
de l'Obra Social "la Caixa"

Av. Francesc Ferrer i Guàrdia, 6-8  
08038 Barcelona  
 Espanya

**Inscripció gratuïta**

Places limitades  
És imprescindible confirmació  
d'assistència al telèfon:

**93 318 20 56**

[www.jornadesvih.org](http://www.jornadesvih.org)

 [www.facebook.com/jornadesvih](https://www.facebook.com/jornadesvih)

Organitza:

Projecte dels NOMS  
**hispano**ida

Col·labora:

  
Obra Social "la Caixa"

## PROGRAMA

**15:30** **Acreditacions**

**16:00** **Benvinguda i inauguració**

**16:30** **Càncer i VIH: Causes, abast i prevenció**  
Dr. Juan Ambrosioni (Hospital Clínic)

**17:15** **La vacuna terapèutica del VIH: Una fita assolible?**  
Dra. Beatriz Mothe (Hospital Germans Trias i Pujol)

**18:00** **Pausa**

**18:20** **Antiretrovirals i VIH: Cap a una sexualitat més plena?**

Taula rodona amb:  
Dr. Pep Coll (*Fundació Lluita contra la Sida / BCN Checkpoint*)  
Gabriel J. Martín (*Afirma't*)  
Michael Meulbroek (*Projecte dels NOMS-Hispanosida*)  
Ferran Pujol (*Projecte dels NOMS-Hispanosida*)

**20:00** **Cloenda**



# Descubre las nuevas instalaciones Come in & find out!

Más zonas de Cruising, nueva PlayRoom, nueva Sala Gang Bang, más Cabinas, nuevo Vapor, nuevo Cuarto Oscuro junto al bar y muchos Nuevos Recorridos.

**CABINAS PRIVADAS  
PRIVATE ROOMS**

**MENORES DE 26**  
todos los días 10 euros + bebida\*  
\*(refresco, café o cerveza)

**MAYORES DE 26**  
entrada 15 euros + copa\*  
\*no incluye Red Bull

**TAXI GRATIS**  
trayectos de hasta 6,50€  
presentando el ticket.

Síguenos en: / Follow us on:



**OPEN**  
**24H/7** DAYS

THE BIGGEST GAY WHIRLPOOL IN EUROPE · LA PISCINA GAY MÁS GRANDE DE EUROPA

# SAUNA BARCELONA

## C/ Tuset, 1 - BARCELONA - WWW.SAUNASPASES.COM

800m<sup>2</sup>, jacuzzi 4x12 m, gangbang room, 2 video rooms, laberinto, glory holes, steam bath, playroom, sauna, snack bar, laberinto de duchas & relax rooms. Abierto 24 horas todos los días. Tel. 93 200 77 16. Prohibida la entrada a menores de 18 años. Reservado el derecho de admisión. Aforo del local limitado.

All promotions of Sauna Barcelona are not cumulative. / Las promociones de Sauna Barcelona no son acumulables.