

GB

men's travel & lifestyle magazine

N.132

SEPTIEMBRE 2015

www.revistagb.com

VIAJES

**EL CANIGÓ
Y SUS PUEBLOS**

CUIDADOS

**TUS GLÚTEOS,
CÓMO MANTENERLOS**

CUIDADOS

LIBIDO Y DEPORTE

REPORTAJE

**RELACIONES
PERSONALES 3.0**

REPORTAJE

GUÍA ECOLÓGICA PARA HACER EL AMOR

**MODA AVANCE OTOÑO 2015. MODA GENTLEMAN, ELEGANCIA POR ENCIMA DE TODO TIPS & TRICKS OLYMPUS M10 MARK II
JUEGOS NBA 2K16. METAL GEAR SOLID V: THE PHANTOM PAIN MÚSICA A-HA. PRINCE CINE TRANSPORTER: LEGACY**



NIT

THE NEW
UNDER SWIM WEAR
CULTURE

NIT

 Nit Swim Barcelona



BARCELONA

NIT OFFICIAL SHOP
Consell de Cent, 233

PALAMOS

CHICK COLLECTION
Calle Cervantes 6

SITGES

DANTE STORE
Parellades 58
DANTE STORE NIT OFFICIAL STORE
Joan Tarrida 3

IBIZA

IBIZA 45,
Calle de la Virgen 43
IBIZA 45 V.I.P LOUNGE
Calle de la Virgen 26

VALENCIA

BOSCHCO
Músico Peydró, 22

ZARAGOZA

DESAFIO INTERIOR
www.desafiointerior.com

SEVILLA

LUXURY & JEANS SPAIN
San Eloy 25

MADRID

XXXMADRID.COM
C. Pelayo 2
XXXMADRID.COM
C. San Marcos 10

GRAN CANARIA

Posh - C.C. Yumbo, planta 3
Dress Code - C.C. Yumbo, planta 2
Code Store - C.C. Cita
BaBa Shop - Hotel Riu Don Miguel
BaBa Shop - Hotel Riu Maspalomas

AMBERES
MAN PLAYZ
Saint-Jacobsmarkt 75

BURDEOS
ES DESSOUS D'ADONIS
3 Rue Marignac

06 CUIDADOS

Libido y deporte

08 CUIDADOS

Tus glúteos, cómo mantenerlos

10 REPORTAJE

Relaciones personales 3.0

12 REPORTAJE

Guía ecológica para hacer el amor

14 VIAJES

El Canigó y la esencia de sus pueblos

18 TIPS & TRICKS.MODA

Avance otoño 2015

Moda Gentleman, elegancia por encima de todo

20 TIPS & TRICKS. TECNOLOGÍA Y MÁS

Últimas compras para la vuelta al cole

22 CULTURA. Mundo Digital

Videojuegos, Apps, internet

24 CULTURA. Música

Novedades discográficas

26 CULTURA. Cine

La cartelera que nos llegará

28 GUÍA DEL AMBIENTE

Barcelona. Sitges. Girona



06



08



10



14



12



Descarga directa de la revista

EDITA
CONTROL C MEDIA NETWORK, SL
Tel. 616169166
revista@revistagb.com

Depósito Legal B-3309/2004

ISSN 1887-3626

PUBLICIDAD
Dpto. Comercial
revista@revistagb.com
Tel. 616048216

PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL DE LOS
ARTÍCULOS Y/O FOTOGRAFÍAS DE ESTA PUBLICACIÓN
SIN AUTORIZACIÓN EXPLÍCITA Y POR ESCRITO DEL EDITOR

Notas de prensa y comunicados a:
revista@revistagb.com

Síguenos día a día desde nuestro portal:



EL DEPORTE PARA AUMENTAR LA LIBIDO



Si estas sufriendo por culpa de una bajada de la libido, entonces debes disponerte a practicar algún tipo de ejercicio.

En efecto, la actividad física contribuye a estimular el apetito sexual. Moverse es bueno para la sexualidad. El deporte favorece la resistencia, la intensidad del deseo, y las ganas... La práctica de una actividad física frecuente ayudar a mantener la vida sexual, pero evitando el sobre entrenamiento.

Entrena **corriendo sólo unos 15 minutos al día**, te acercará bastante, mejorando el tono muscular y la circulación sanguínea. Al iniciar el movimiento de nuestro cuerpo se activan, entre otras cosas, la circulación sanguínea, y se favorece la irrigación de las diferentes estructuras anatómicas. Por lo tanto es bueno para la libido, puesto que el placer está en gran parte relacionado con el flujo sanguíneo creciente que tiene lugar a nivel de los órganos sexuales.

Podemos pensar que sólo 15 minutos de entrenamiento diario no son suficientes para estar en forma, el secreto está en cómo usamos el tiempo de entrenamiento, para conseguir un trabajo corto pero muy efectivo para nuestros músculos y nuestro sistema cardio- respiratorio. **Si variamos la intensidad o el ritmo de carrera, podemos quemar una buena cantidad de calorías, aun corriendo sólo 15 minutos diarios.** Puedes usar este tipo de entrenamientos cortos sólo cuando no tienes tiempo para entrenar.

Si entrenas en el gimnasio, puedes complementar tu trabajo muscular con un entreno corto corriendo unas dos o tres veces por semana, una manera de incrementar el gasto de calorías.

ENTRENAMIENTOS EXPRES DE 15 MINUTOS O MENOS

Para lograr un trabajo efectivo en sólo 15 minutos o menos, tenemos varias alternativas a nuestra disposición, como los siguientes entrenamientos exprés:

- Correr a intensidad moderada o trotar: sólo sería recomendable para principiantes que buscan incrementar sus habilidades físicas, pues para corredores ya entrenados, correr a ritmo bajo o moderado no produce resultados.
- Correr de menos a más intensidad: Comenzar a correr a ritmo suave, por unos 3 o 4 minutos, para ir incrementando el ritmo cada 2 o 3 minutos y culminar corriendo a tope. Nos sentiremos muy agotados a pesar de haber corrido sólo 15 minutos.
- Correr a alta intensidad: correr a mayor velocidad y a un ritmo intenso durante 15 minutos nos permitirá quemar más calorías. Este tipo de entrenamiento es para los corredores más entrenados.
- Correr a intervalos: es decir, haciendo cambio de velocidades. Podemos alternar unos 3 o 4 minutos de trote o carrera a ritmo moderado con 1 o 2 minutos de carrera a alta velocidad o ritmo alto, durante unas 4 a 6 veces o hasta completar los 15 minutos. Mejoraremos notablemente la resistencia.

Con cualquiera de estas modalidades aunque se trata de un corto tiempo de trabajo, podemos lograr buenos resultados si variamos la intensidad o el ritmo de carrera. Por supuesto es importante realizar un calentamiento previo si se empieza a correr a alta intensidad. ¡Ya no tienes excusas para no entrenar!



THE BIGGEST GAY WHIRLPOOL IN EUROPE

LA PISCINA GAY MÁS GRANDE DE EUROPA

SAFE, CLEAN & FUNNY

SAUNA BARCELONA

C/ Tuset, 1 - BARCELONA - T. 93 200 77 16
WWW.SAUNASPASES.COM



OPEN
24H/7
DAYS



Síguenos en: / Follow us on:



Las promociones de Sauna Barcelona no son acumulables. / All promotions of Sauna Barcelona are not cumulative.

.800m², jacuzzi de 4x12 m, gangbang room, 2 video rooms, laberinto, glory holes, steambath, playroom, sauna, snack bar, laberinto de duchas & relax rooms. Abierto 24 horas todos los días. Tel. 93 200 77 16. Prohibida la entrada a los menores de 18 años. Reservado el derecho de admisión. Aforo del local limitado.

NO BASTA CON TENER UN CULO BONITO, HAY QUE MANTENERLO MÁS ALLÁ DE LA ESTÉTICA

Los glúteos son uno de los grupos musculares más descuidados entre los hombres, quizá, porque por naturaleza poseen más firmeza y elasticidad comparados con los de las féminas, sin embargo, más allá de la estética, te proponemos cuatro buenas razones para trabajar tus glúteos y no olvidarlos en tu rutina:

GLÚTEOS FUERTES Y MEJOR POSTURA CORPORAL

Sin glúteos no podríamos sostener una posición erguida, pues ante todo, éstos son músculos de sostén, por ello, si buscas elegancia con ayuda de una buena postura, es indispensable trabajar y fortalecer los glúteos. No sólo nos ayudarán a mejorar nuestra postura, sino también, a equilibrar el tronco con cada paso que damos, por ello, el trabajo de los glúteos resulta funcional a nuestra vida cotidiana, además de permitirnos lucir elegantes y en forma si nos ocupamos de fortalecer los mismos. Por último, unos glúteos fuertes mejoran la postura corporal al prevenir la hiperlordosis lumbar, por contribuir a mantener la pelvis en una posición adecuada y así, cuidar de la columna.

FORTALECIMIENTO DE GLÚTEOS Y MEJOR RENDIMIENTO DEPORTIVO

El trabajo de glúteos ayuda a correr más y mejor, pues éstos músculos contribuyen a la elevación y extensión de las piernas así como a su rotación. Su fortaleza favorece movimientos cotidianos en el mundo deportivo o durante la ejecución de diferentes ejercicios, como por ejemplo, subir y bajar escalones o escaleras, levantarnos de una silla, saltar, caminar o correr. Por ello, además de trabajar los glúteos por estética, debemos dedicar unos minutos a su fortalecimiento si queremos mejorar el rendimiento físico y deportivo.

GLÚTEOS DE ACERO PARA PREVENIR MOLESTIAS FRECUENTES

El frecuente y molesto dolor de espalda puede evitarse con el fortalecimiento de los glúteos, pues éstos tienden al debilitamiento al igual que otros músculos, y ello, puede favorecer el desequilibrio muscular. El llamado síndrome cruzado inferior, suele causar dolor de espalda y se produce a causa del debilitamiento de glúteos y abdomen que alteran la postura corporal y desequilibran los músculos del cuerpo. Así pues, para prevenir este dolor frecuente y otras molestias que pueden generarse a causa de desequilibrios musculares, es fundamental trabajar los glúteos que tienden a inhibirse o lo que es igual, tienden a la hipotonicidad.



GLÚTEOS, LOS GRANDES MALTRATADOS POR EL SEDENTARISMO

Como hemos dicho, los glúteos tienden a la hipotonicidad, y si bien están involucrados en muchos movimientos cotidianos y en casi todos los ejercicios o deportes, el sedentarismo es su gran enemigo. Pasar muchas horas sentados debilita estos músculos, conduciéndolos a la inhibición y a la hipotonicidad, y no favoreciendo en nada su fortalecimiento. Por consiguiente, los glúteos son los grandes maltratados por el sedentarismo a los cuales debemos prestar especial atención al momento de entrenar, no sólo por razones estéticas, sobre todo, si tenemos un trabajo de oficina que nos demanda poco o nada de movimiento. Si bien el principal motivo por el cual acudimos a un gimnasio es lucir mejor, debemos considerar estas cuatro razones para trabajar glúteos, más allá de la estética, para que nunca olvidemos que su fortalecimiento puede cuidarnos por dentro además de permitirnos estar mejor por fuera.



RELACIONES PERSONALES 3.0

El estrés que produce el interrelacionarse con los demás resulta más complicado que hace algunos pocos años. Las nuevas tecnologías, los ordenadores, el trabajar desde casa, los teléfonos móviles, las consolas, todas aquellas cosas que parecen facilitarnos la vida, a veces, se vuelven en nuestra contra. Lo que nos facilita el trabajo o nos divierte acaba siendo un problema, ya que no desarrollamos la capacidad de relacionarnos con nuestros semejantes como deberíamos. Los gays, tampoco nos salvamos de ello. La facilidad con la que adoptamos personalidades imaginarias en una web de contactos, o videochats, permiten dar esquinazo por un momento al problema. Pero sólo es momentáneo, luego, se vuelve a la cruda realidad con un sentimiento de frustración, aún si cabe, más elevado del que ya se poseía. Pero no sólo internet crea este tipo de problema. El trabajo o el estudio también lo provocan. Es por esta razón que es muy importante aprender a socializar utilizando de manera correcta todas las herramientas disponibles.

Cabe destacar que **las relaciones personales se cultivan a largo plazo**, la consideración, el respeto, la confianza, amistad se logran con el tiempo. Para mantener las relaciones personales siempre en buen funcionamiento la comunicación es un pilar básico.

La mala comunicación ha sido causa de separaciones, peleas entre familiares, amigos y hasta guerras. Pero nos solo **debemos comunicarnos bien, también debemos hacerlo con empatía**. Lo más importante de la comunicación es **saber escuchar**, escuchar con los oídos, con el corazón y con el cerebro, abrirnos a entender lo que quieren decirnos. Generalmente escuchamos con ganas de hablar, debemos evitar la tentación de hablar de nuestra propia historia, perder un poco nuestra propia importancia y dejar de defender nuestro punto de vista. Colocarnos de manera sincera en el lugar de la otra persona. Esto se logra con entrenamiento ya que el

egoísmo humano está arraigado en nosotros de forma inherente. Los seres humanos tenemos la tendencia de escuchar con ganas de hablar de nosotros mismos, de nuestra historia y según nuestros paradigmas. También debemos escuchar todos los puntos de vista sin apegarnos a ninguno. Es así como entendemos bien lo que nos quieren decir, así mantendremos nuestra mente libre y podremos ver oportunidades y nuevos caminos para el entendimiento. No existe motivación si no hay necesidad, debemos entender en un 100 % la necesidad de nuestro interlocutor, para luego poder ser comprendidos.

Si pensamos que una persona es inteligente, dinámica, amorosa, con buenos sentimientos, excelente, pues digámoslo, expresemos lo que sentimos, demos lo mejor a esta persona y siempre lo tendremos dispuesto a escucharnos. **Hay que perder el miedo a expresar los sentimientos** que tanto bloquean la comunicación. Este prestigio que nos da en convertirnos en "amigo", en persona de confianza, nos permitirá tener la atención a la hora de plantear cualquier planteamiento. Todo esto construye una relación personal que puede durar mucho tiempo y que hará que la relación fluya sin contratiempos. Somos más propensos a escuchar a aquellas personas que nos inspiran confianza, o que tienen prestigio para nosotros.

CONSEJOS PARA MEJORAR LAS RELACIONES PERSONALES

Vamos a daros algunos consejos de como tomar las riendas en vuestras relaciones personales, pero recuerda la importancia de la comunicación y la sinceridad:

SÉ TÚ MISMO: Actúa siempre con sinceridad. Baja la guardia, no estés a la defensiva. Seguro que no buscas la amistad de alguien que no te acepte como eres. Te merecen como amigo y no lo saben.

HAZ QUE SE SIENTAN IMPORTANTES: Bájate los humos y permite que los demás sean protagonistas. Regálales sus quince minutos de gloria. Si comentan lo bien que lo has hecho, permite que sientan que el éxito también es de ellos.

RIÉTE: A carcajada limpia, de un chiste o al contar una anécdota. Una sonrisa es contagiosa y vale más que mil palabras, y además es un regalo tan barato de hacer... Una sonrisa no tiene porque ser una señal de ligue, también sirve como señal de complicidad.

NO CRITIQUES NI TE QUEJES: No humilles a nadie, mucho menos en su presencia. Al contrario, procura que salve siempre su propio prestigio. Y si eres un taladro... contente, ya llegará el día de ponerles tapones en los oídos.

ASÓCIATE: No te cortes, cualquier entidad tiene la obligación de justificar su existencia y sus ingresos organizando actos donde la gente se reúne.

PRACTICA EL 'TOOTHING': Se lo inventó un periodista británico hace dos años. Sólo necesitas activar el Bluetooth de tu móvil y tendrás un listado de la gente conectada en unos metros a la redonda con los que puedes chatear y empezar un ligue.

ESCUCHA: Tú ya te has oído contar tu vida miles de veces. Ahora te toca hacer de teléfono de la esperanza, sé un buen oyente y anima a que te hablen de sí mismos, les encanta. A ti ya te conocerán.

NO DISCUTAS: Puede que tengas razón, pero discutir no te beneficiará. Si lo evitas, saldrás ganando, pero si te ves envuelto en una discusión, respeta las opiniones ajenas.

PREGUNTA: Pon atención en los detalles de la vida de quienes te rodean, sus gustos, dónde van, sus problemas. Si les preguntas por temas concretos, les sorprenderás. Baja de tu pedestal de vez en cuando.

AYUDA A LOS DEMÁS: Sacando al perro a pasear, a tu hermano pequeño con el cochecito o acompañando a tu madre en las compras. Aunque no lo parezca, son buenas ocasiones para conocer gente.

REGISTRATE EN UNA APP DE CONTACTOS: Aunque pueda parecer contradictorio, el cibercontacto te permite jugar con ventaja, puedes ser quien quieras y como quieras, y pensarte lo que vas a decir con el tiempo que necesites. Pero ten mucho cuidado con quién tratas y como lo tratas, puede ser un juego peligroso y llevarte a desengaños, así como también puede permitirte conocer a la persona de tu vida.

REDES SOCIALES: Un método de fácil uso y por el que, creando un perfil en cualquier social tipo Facebook, te podrá encontrar antiguos compañeros de colegio, instituto, universidad, vecinos, antiguos ligues, o nuevos amigos de todas las partes del mundo. Cuidado porque es adictivo.

VIAJAR CON AMIGOS: El contacto directo es lo mejor para relacionarse. Viajar con amigos o conocidos durante unas vacaciones o un fin de semana largo es una buena oportunidad para conocer bien a la gente que te interese. Si lo que quieres es profundizar en las relaciones con un posible novio en plan serio, lo mejor es tomarse unos días en algún lugar con playa, algo de diversión focalizando en la comunicación. **Recuerda saber escuchar es muy importante, ceder en planteamientos es también muy importante,** y una escapada será perfecta para concretar en la relación con tu posible pareja.



Guía ecológica para hacer el amor

VAS EN BICICLETA AL TRABAJO, INTENTAS COMER PRODUCTOS ORGÁNICOS, TE PRONUNCIAS CONTRA LOS ALIMENTOS TRANSGÉNICOS, UTILIZAS BOMBILLAS DE BAJO CONSUMO ECOLÓGICAS E INCLUSO LEDS Y USAS PRODUCTOS BIODEGRADABLES PARA LIMPIAR EN CASA... TODO ESO ESTÁ BIEN. ES UN BUEN INICIO PARA CUIDAR DE NUESTRO PLANETA, PERO ¿QUIERES HACER ALGO MÁS? DESDE TU CAMA PUEDES HACERLO...

Hoy en día la moda verde se ha metido hasta por debajo de las sábanas hasta el punto en que cada vez más, la razón de ruptura de una pareja podría radicar en cuanto carne consume el otro, que coche se compra, para quienes trabaja o que productos consume sin saber lo que hay detrás de las marcas. Siempre hay una alternativa y una manera positiva de hacer las cosas... incluyendo el sexo.

Si tus ligues se ensucian las manos con composta (se forma por la descomposición de productos orgánicos y esta sirve para abonar la tierra. Es un proceso en el que no interviene la mano del hombre, el reciclaje es 100% natural); apagan los aparatos electrónicos que se quedan en "stand by" por la noche o cuando sale de casa; reciclan o evitan consumir los productos de la guía roja de transgénicos de Greenpeace, habrán ganado muchos puntos en tu escala de valores. Si crees que tus razonamientos se encuentran cercanos a estas premisas, entonces, te damos la bienvenida a la era ecosexual. Para trasladar toda esta ecofilosofía vamos a daros algunas directrices importantes a seguir, así que con buen humor, sexo seguro y también ecológico.

APAGANDO LAS LUCES

Puedes hacer poner tu granito de arena para reducir el cambio climático, que es una realidad debido al exceso de consumo energético, consumos derivados del petróleo, carbón y gas. Cada vez que usamos energía producida por la quema de combustibles fósiles contribuimos al calentamiento global. Así que no lo pienses más. Desde la cama puedes comenzar una "Revolución Energética Rosa". Así que siempre apaga la luz. Usa velas de cera de abeja y parafina, pueden ser muy románticas. Si no te resistes a ver a tu compañero, entonces, fácil: haz el amor durante el día.

FRUTAS DE LA PASIÓN

Si es cierto, algunas frutas pueden ser afrodisíacas como el guaraná, las fresas, las moras, las frambuesas y cerezas, entre otras. Pero ¿por qué no consumirlas orgánicas? Si quieres usar algún producto para encender la sangre, asegúrate que sea libre de transgénicos o pesticidas. Consume orgánico e intenta hacerlo en comercios que estén destinados para ello.

¿AMOR A TODA COSTA?

Las ostras y otros mariscos pueden ser potentes afrodisíacos, pero nuestros océanos están siendo destruidos en un rango sin precedente, debido a la sobrepesca para obtenerlos. En lugar de eso puedes apoyar proyectos sostenibles de comunidades en los que puedes encontrar productos, aceites y jabones biodegradables con aromas que encienden la pasión. Por otro lado, las ostras son bioindicadores de la contaminación que hay alrededor del lugar en que se pescaron, intenta

que sean provenientes de lugares no contaminados o pequeñas ciudades costeras.

AMOR RECICLADO

Usa los envases de diversos productos empaquetados y decóralos de manera original o sexy para colocar los productos que utilices más frecuentemente en tu recámara: condones, lubricantes, juguetes, cajas de cartón para regalar ropa interior, etcétera.

USA ECOLUBRICANTES

Nada mejor que la lubricación natural. La lengua siempre será un buen instrumento para ello, pero si necesitas usar alguno externo, entonces te recomendamos que nunca uses lubricantes hechos a base de petróleo, como de aceite o vaselina, por ejemplo. Usa los que son a base de agua y otros que son resistentes a ésta como los de silicona. Hoy en día existen muchas marcas que se dedican a la producción de estos, con diversos sabores y aromas para el juego sexual.

ESCLAVO DE LA PASIÓN

Si te gustan las emociones fuertes, entonces tal vez hayas intentado alguna vez usar algún objeto, ropa o accesorio de Policloruro de Vinilo, más conocido como PVC o vinilo. El PVC genera algunos de los químicos más tóxicos que existen: las dioxinas y furanos.. El PVC de la ropa y los juguetes sexuales también está hecho con cloro y otras sustancias están consideradas como tóxicas, además de que es un derivado del petróleo. En lugar de eso opta por accesorios de sustancias naturales como el caucho, látex o piel.

AHORRA AGUA EN PAREJA

Hoy en día, cuidar el planeta nunca había sido tan erótico. Si eliges bañarte en pareja ahorrarás jabón y agua. Recuerda que más de 500 millones de personas no tienen acceso al agua limpia y corriente. Para ellos, lo que tú haces todos los días es un lujo. Si es un lujo, definitivamente deberías compartirlo con tu compañero de cama. Estos pequeños grandes placeres siempre es mejor compartirlos. ¡Nunca se sabe en que acaba una ducha compartida!

SEXO VERDE

Si te gusta el "spanking" asegúrate que las palas estén hechas de madera sostenible también. Hay muchas marcas en el mercado que puedes encontrar de madera certificada.

HAZ EL AMOR, NO LA GUERRA

Recuerda que ante todo que, pequeños detalles permitirán grandes cambios, no esperes a que los demás actúen por ti. No malgastes energías en cosas negativas, utiliza tu tiempo y energía en algo que sea siempre positivo.



Vistas del Macizo del Canigó desde Belesta



Senderos del macizo del Canigó



Ermita de San Andreu de Baillestav

EL CANIGÓ Y LA ESENCIA DE SUS PUEBLOS

por Iván Soriano

El Canigó, vigilante marítimo de la sierra pirenaica y primer baluarte de altitud desde el mediterráneo, es la puerta entre dos mundos: Las tierras altas y la plana del Rosellón. Visible desde el Languedoc, Arieja y Girona, su historia ha sido elevada al rango del **montaña sagrada del País Catalán**. El hombre, desde siempre fascinado e intrigado por su silueta imponente, ha temido, respetado, admirado y conquistado sucesivamente sus cimas, repletas de relatos y leyendas.

Considerada como **Gran Paisaje de Francia**, el Pico del Canigó, es la cima que clausura la sierra de los Pirineos por el oriente, desde sus 2784,66 metros de altitud, es considerado como uno de los **“faros del mediterráneo”**

A medida que nos adentramos en sus territorios, no es difícil percatarse de su gran valor natural. Posee una importante flora y fauna alimentada por su clima Mediterráneo de alta montaña, además de una orografía muy propicia para la práctica de todo tipo de actividades y **deportes al aire libre**, como lo es la escalada, la espeleología, el cicloturismo y senderismo.

REFUGIO DE BATÈRE

Para los más atrevidos y amantes de los deportes de alta montaña, existen un gran numero de rutas esculpidas sobre las laderas que rodean la cima del Canigó. Situado a 1.470 m de altitud en el Alto Vallespir, con unas vistas impresionantes

de los Pirineos españoles, el **Refugio de Batère** ofrece el descanso de aquellos peregrinos que se atreven a ascender los senderos del bosque para descubrir el **macizo del Canigó**. Acogedor y familiar, el refugio ofrece las comodidades de un hotel con una **gastronomía casera** de alta montaña, donde sus jóvenes propietarios prestan la mejor hospitalidad; habitaciones con literas, duchas para el aseo personal, zonas comunes con internet, incluso la oportunidad de tomarse un **baño de agua caliente en el jardín**.

LA ESENCIA DE LOS PUEBLOS DEL CANIGÓ

Recorriendo sus calles se respira la tan buscada **tranquilidad y el ambiente natural** de alta montaña. Visitar las huellas de su amplio patrimonio histórico y cultural, además de la amplia agenda de eventos, mercados artesanales, pasacalles y fiestas locales que ofrece cada uno de sus pueblos, puede llegar a ser la mejor alternativa si deseamos descubrir la esencia de esta magnífica comarca

El pequeño pueblo de **Arlès-sur-Tech**, refleja perfectamente lo anteriormente escrito. Visitar el **monasterio de Santa María de Arles**, la antigua parroquia aún conservada de **San Esteban** y el edificio del ayuntamiento, también conocido como **“Les Indis”**, son algunas de las propuestas que ofrece esta pequeña y pintoresca villa al turismo.



Palacio del los Reyes de Mayorca de Perpignan



Casco antiguo de Palalda



Les Molin des Art en Arles-Sur-Tech



Colliure

Existe también la posibilidad de visitar **Le Molin des Arts** en la misma localidad, una antigua fábrica textil de Arles cuyas naves han sido transformadas para albergar **18 locales artesanales** donde cada uno de los artistas realiza diferentes artículos textiles, cerámicos, de fundición u orfebrería, para su posterior **exposición y venta al público en el mismo taller**, en el interior de un recinto muy creativo a la vez que bohemio.

El pintoresco municipio de **Amélie-les-Bains-Palalda** en el corazón del **Vallespir**, ofrece todo lo que busca un amante del patrimonio histórico ya que, adentrarse a conocer los rincones de esta pequeña villa, significa impregnarse de la esencia medieval. Recorrer sus adoquinadas calles, a través de una visita guiada por su casco antiguo y sus edificios históricos, son la mejor opción si se desea descubrir uno de los pueblos más bellos de los Pirineos Orientales. En **Amélie-les-Bains**, existe una amplia agenda de eventos y festividades a lo largo de todo el año, como lo es por ejemplo la **fiesta de San Eloi** o más conocida como la **fiesta de los burros catalanes**, celebrada el mes de junio, donde las banderas catalanas se alzan en los balcones de las casas de la ciudad y los habitantes visten las mejores prendas tradicionales catalanas, para lucirlas en un pasacalle en compañía de los **burros típicos de su país vecino**.

Emergido entre viñedos y muy **próximo a Perpignan**, el pequeño pueblo de **Belesta** en los Pirineos Orientales, es uno de esos los lugares que no se deben pasar por alto si decidimos los montes que rodean el Canigó. Ubicada entre montañas y con numerosos vestigios medievales, posee **una de las mejores terrazas** de la comarca para contemplar el macizo del Canigó.

Con 238 habitantes, 3 restaurantes y 4 bodegas, ofrece a sus turistas numerosas actividades, desde una visita guiada a lo largo de su casco histórico y su castillo, el museo **Museo prehistórico** o una deliciosa cata de vinos en la Hotel - Cave Riberach para los amantes del buen vino y la gastronomía.

Subir al macizo del Canigó es toda una odisea. El acceso con vehículo desde sus cotas bajas es largo y requiere una experiencia mínima en conducción. Durante el trayecto, podemos encontrar pequeñas villas de alta montaña, como **Baillestavy**, un pequeño pueblo con arraigadas costumbres catalanas de 130 habitantes. El lugar perfecto para realizar un merecido descanso y realizar una ruta, con burro o a pie, para contemplar sus verdes praderas y su amplio patrimonio histórico, como lo es la **ermita de San Andreu** y el puente que cruza el río Llentillà, de estilo románico.

LA COSTA CATALANO-FRANCA

El mar Mediterráneo y el Canigó poseen una fuerte unión gracias a sus preciosos pueblos costeros, como **Banyuls o Argelès-Sur-Mer**, que durante el verano ofrecen una gran actividad turística centrada a lo largo de sus playa, en contacto con las fronteras catalanas y muy similares a las de la **Costa Brava**. **Perpignan y Colliure** son también destinos muy atractivos si preferimos recorrer la cultura histórica **catalano-francesa**.

INFORMACIÓN PRÁCTICA

www.tourisme-pyreneesorientales.com
es.destinationsuddefrance.com



**OPEN 24H
365 DAYS**

5 MINUTES FAR FROM PLAÇA CATALUNYA

A 5 MINUTOS DE LA PLAÇA CATALUNYA

SAUNA CONDAL

**ESPOLSA-SACS 1- BARCELONA - T. 93 317 68 17
WWW.SAUNASPASES.COM**

Prohibida la entrada a los menores de 18 años. Reservado el derecho de admisión. Aforo del local limitado.



**OPEN 24H
365 DAYS**

**THE PLACE WHERE
YOUR DREAMS CUM TRUE**

DONDE TUS SUEÑOS SE HACEN REALIDAD

SAUNA THERMAS

**DIPUTACIÓ 46- BARCELONA - T. 93 325 93 46
WWW.SAUNASPASES.COM**

Prohibida la entrada a los menores de 18 años. Reservado el derecho de admisión. Aforo del local limitado.

OPEN 24H
365 DAYS



THE GAYXAMPLE SAUNA

LA SAUNA DEL BARRIO DEL GAYXAMPLE

SAUNA CASANOVA

CASANOVA 57 - BARCELONA - T. 93 323 78 60
WWW.SAUNASPASES.COM

Prohibida la entrada a los menores de 18 años. Reservado el derecho de admisión. Aforo del local limitado.

OPEN 24H
365 DAYS



THE BIGGEST GAY WHIRLPOOL IN EUROPE

LA PISCINA GAY MÁS GRANDE DE EUROPA

SAUNA BARCELONA

C/ Tuset, 1 - BARCELONA - T. 93 200 77 16
WWW.SAUNASPASES.COM

Prohibida la entrada a los menores de 18 años. Reservado el derecho de admisión. Aforo del local limitado.

SÍGUENOS EN / FOLLOW US ON:



Comienza el otoño... con estilo!



Lo último en calzado



NIKE Nike Air Max Tavas



DR. MARTENS Barnie



CONVERSE Star Player



VANS Era Piel



Moda Gentleman, elegancia por encima de todo

Los hombres con estilo causan sensación en nuestra sociedad. Son pocos y difíciles de encontrar, pero reconocibles a simple vista y dejan huella por donde pasan. Son los llamados gentleman.

A menudo, paseando por las calles de nuestras ciudades nos cruzamos con cientos de personas y diferentes estilos, cuando nos encontramos un auténtico Gentleman, girarse no es una necesidad, es un acto reflejo automático. La perfecta combinación de prendas elegantes y complementos, su físico, así como su elegancia, llama la atención de toda aquel que valora el buen gusto.

La única manera de adquirir una elegancia perfecta, es teniendo una educación perfecta. El estilo es una cualidad difícilmente "aprendible", pero con unas buenas pautas es fácil llegar a ser un hombre "con pedigrí". Aquí os dejamos las diez claves principales que sigue un verdadero Gentleman:

1. Hacerse con un buen **abrigo de vestir**, hasta la rodilla o extendida más allá de ella, es invertir en elegancia y distinción. abrigo tipo Chesterfield, Covert o Crombie es intemporal.

2. El **traje cruzado** es la mejor tarjeta de presentación de un caballero ya que, además de ser de una belleza superior es mucho más estiloso.

3. Los **zapatos de cordones** son la base de la elegancia; el imprescindible Oxford de color coñac o chocolate es la pieza clave de cualquier conjunto ya sea de sport o de chaqueta.

4. **Elegancia y hechura** personalizada son sinónimos del buen vestir y marcan la diferencia del look perfecto.

5. **Vestirse conforme la hora del día** denota clase y conocimiento; el traje azul debe reservarse para momentos de tarde, aunque a muchos les cueste aceptarlo.

6. **Combinar correctamente** los tres estampados principales (cuadros, círculos y rayas) en las tres prendas principales (traje, camisa y corbata) es complicado.

7. Sin **pañuelo de bolsillo** no hay elegancia

8. El **color de los calcetines** es muy importante. Lo ideal es que coincida con el color del pantalón y no del zapato.

9. **Conocer los colores que más favorecen**. A los rubios les favorece más los tonos cercanos al amarillo o al crudo y trajes claros. A los morenos les favorecerán más los tonos oscuros.

10. Hay que escoger el **corte que resalte nuestro físico** y oculte nuestros defectos



SONY XPERIA C5 ULTRA

Con sus **13 megapíxeles** en la cámara delantera y trasera, un mejorado flash y un objetivo frontal gran angular de 22 cm, el nuevo Sony Xperia C5, es el santo grial de los dispositivos selfie. Contiene una **pantalla de 6"** con una **resolución de 1080 pixels HD**, 187 g de peso y un potente procesador de **8 núcleos a 1,7 Gz**, convirtiendolo en uno de los dispositivos móviles más competitivos del mercado. Además, su batería de 2930 mAh te ofrece autonomía suficiente para permanecer conectado todo el día y disfrutar de todas sus funciones. La herramienta si te consideras un auténtico amante de la fotografía y te encanta immortalizar momentos únicos en compañía de los tuyos, con una calidad asombrosa.

MOTOROLA SURROUND WIRELESS

Motorola presenta unos auriculares de corte deportivo donde se alojan los controles y la batería, buscando aligerar los botones y la resistencia al agua y al sudor. Cuentan con **sonido HD y tecnología aptX**, **12-15 horas de autonomía en música continua** o conversación y un rango de funcionamiento de hasta 40 metros. El Moto Surround llega al mercado a un precio de 69.99 euros.



TABLE LG G PAD II 10.1

El nuevo LG G Pad II 10.1 disponible a partir de otoño, se presenta como una de las tablets más competitivas del mercado debido a su relación calidad - precio. Está equipado con una **pantalla de 10,1 pulgadas con resolución de 1920x1200**. En su interior late un **procesador Snapdragon 800 con 2 GB de RAM y 16 GB de almacenamiento interno ampliable**, una **cámara delantera y trasera de 2 y 5 Megapíxeles**.

SAMSUNG SMARTWATCH GEAR S2

Samsung estrena su última entrada en el mercado SmartWatch. Una fuerte salida del engranaje S, el Gear S2 adopta un rostro redondeado, un **sensor de frecuencia cardíaca** con una caja de metal y la banda que recuerda más a los relojes clásicos que a los de nueva generación. No hay mucha más información disponible hasta el momento hasta el 3 de septiembre, fecha que se presenta y sale a la venta, pero sabemos que presentará una **ranura para insertar targeta SIM** y será el rival más fuerte frente al **Apple Watch**. Abrá que estar atentos.





OLIMPUS E-M10 MARK II

Gracias a su **estabilización de imagen en 5 ejes integrada en el cuerpo**, la E-M10 Mark II evita la aparición de imágenes borrosas, incluso con poca luz. Además, presenta un **amplio visor electrónico OLED** de alta velocidad y alta definición, una pantalla táctil inclinable de 3 pulgadas, funciones como el **vídeo con lapso de tiempo 4k** y **conexión Wi-Fi**. Disponible en dos colores (negro y plata) saldrá a la venta en formato body only o en un kit con objetivo. El kit recomendado incluirá el objetivo M.ZUIKO DIGITAL ED 14-42 mm 1:3.5-5-6 EZ Pancake y saldrá a la venta a un precio de 799 euros. El body only estará disponible por un precio de 599 euros.



DRONE DJI PHANTOM 3 PROFESIONAL

DJI a sacado 2 modelos del Phantom 3, el modelo PROFESIONAL y el modelo ADVANCED. La diferencia de estos modelos es que el modelo Advanced solo puede llegar en lo que se refiere a **video hasta 1080p** de calidad, mientras que en el modelo profesional puede llegar a **grabar hasta una calidad en 4K**. Si lo comparamos con el modelo de cámara incorporada del Phantom 2 que es el Visión +, DJI lo a mejorado en todos los sentidos, mientras que ya no fabricara mas ningún dron con gimbal para otras cámaras. Los precios de los modelos en España serán, Phantom 3 Advanced 1099€ y para el modelo Profesional 1399 euros.

NEW CHAPS
DIAGONAL 365 - BCN

SEX LIVE PARTY
TODOS LOS VIERNES / EVERY FRIDAY 21 H. HASTA CIERRE
DRESS CODE

HAPPY MERIENDA
TODOS LOS DOMINGOS / EVERY SUNDAY 19 A 22 H.

SEX SESSIONS
SÁBADO 12 Y 26 SEPTIEMBRE
SATURDAY 12 & 26 SEPTEMBER
DE 13 A 22 H
ORGÍA PARA MADUROS/ BEARS
Y ADMIRADORES
A PUERTA CERRADA
DRESS CODE

NAKED PARTY
TODOS LOS MIÉRCOLES / EVERY WEDNESDAY
21 H. HASTA CIERRE
DRESS CODE

HAPPY DADDIES
TODOS LOS JUEVES / EVERY THURSDAY 19 H.
PARA PAPIS, DADDIES, MADUROS Y ADMIRADORES
DRESS CODE: NAKED/UNDERWEAR - DESNUDO / CALZONCILLOS
AVDA. DIAGONAL 365 - BCN- TELF.93 2155365 WWW.NEWCHAPS.COM

A black and white photograph of two men. One man with extensive tattoos is embracing another man from behind. They are both shirtless.A large graphic featuring a stylized 'M' logo with a train window inside, and a man in a dark suit standing next to it. The background is dark with some light effects.

METRO
DISCO
BAJO TIERRA...
ESTARÁS EN LA GLORIA

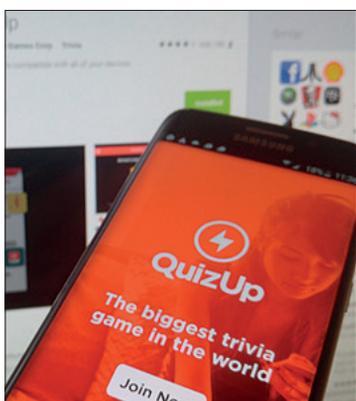
SEPÚLVEDA 185 - BARCELONA
ABIERTO TODOS LOS DÍAS
www.metrodiscobcn.com facebook metro disco bcn



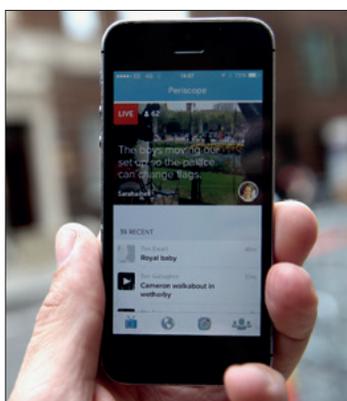
VIDEOJUEGOS / Metal Gear Solid V: The Phantom Pain. es uno de los videojuegos más esperados en este nuevo comienzo del curso. Big Boss, el 'padre' de Solid Snake, se embarca en una aventura en la que tendrá que infiltrarse en una base de XOF, una organización rival de FOX, en América Latina para rescatar a Paz y Chico. **PLATAFORMAS:** PC / Xbox One / Xbox360 / PS4 / PS3



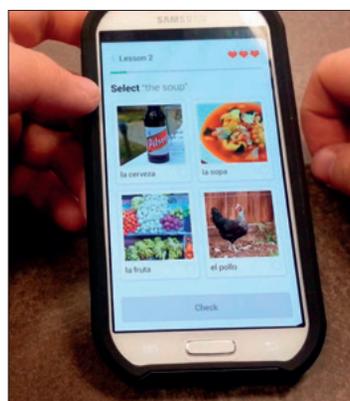
VIDEOJUEGOS / NBA 2K16. Es la entrega de la saga de deportes y baloncesto de la temporada 2015-2016 de la NBA. Cuenta con un aluvión de novedades para volver a intentar coronarse como el mejor simulador deportivo del momento. Pau Gasol y Marc Gasol protagonizan la portada de este juego que cuenta con matchmaking instantáneo. **PLATAFORMAS:** PC / Xbox One / Xbox360 / PS4 / PS3



APP IOS + ANDROID. QuizUp 2.0, posiblemente el mejor juego de preguntas y respuestas, se renueva para ser aún mejor con una enorme plataforma de preguntas según cientos de categorías. QuizUp 2.0 se ha reforzado la parte social. Una forma realmente entretenida de pasar el tiempo y jugar con amigos e incluso hacerlos! Además la app es gratuita! (por el momento). No lo pienses más y descárgala.



APP IOS + ANDROID. Periscope es el nuevo juguete de Twitter. Ahora podemos emitir video en directo desde nuestro móvil Apple o Android para todo el mundo! En sesiones abiertas o privadas con tu círculo de amigos. También ofrece la posibilidad para los más rezagados, de ver tu transmisión en diferido (antes de 24h). También puedes interactuar con la persona que emite en directo.



APP IOS + ANDROID. Duolingo no es una app nueva, pero si una de las mejores para aprender idiomas (iniciamos en ellos y defendemos con los principios básicos). Su metodología es muy intuitiva, además de permitir empezar a chapurrear hasta 5 idiomas (inglés, francés, alemán, italiano y portugués). Todos ellos realmente necesarios a día de hoy. La app puntua tus progresos y controla tu nivel con consejos.

Restaurante El Bierzo a Tope



UN PEQUEÑO RINCÓN DE LEÓN EN BARCELONA

Menú de Mediodía de 9,95€ y de Fin de Semana de 13,95€ - Especialidades en: Cordero al horno, carnes y productos del Bierzo

VEN A PROBAR NUESTRA CARTA **XXL** ¡TE SORPRENDERÁ!



Diputación, 159 - 08011 Barcelona - Tel. 93 453 70 45

Nuevos tratamientos en **no+vello**.

fotodepilación con tarifa plana

reductor anticelulítico

Elimina la grasa localizada y combate la celulitis. Reduce de 1 a 3 cm.

reafirmante corporal

Recupera la firmeza de tu piel dejándola mucho más tersa y saludable.

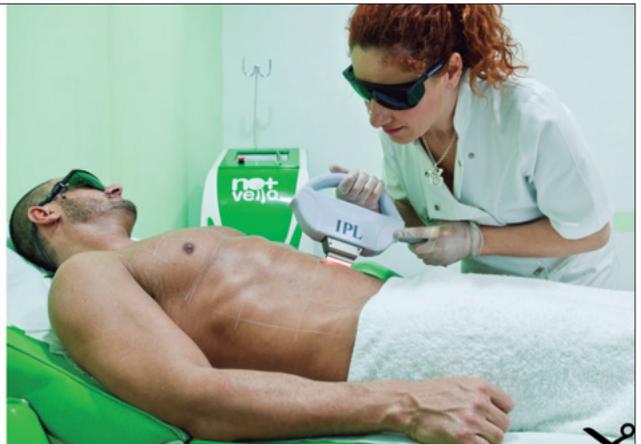
+esthetic
no+vello

activo facial

Tratamiento facial que mejora y potencia las necesidades de tu piel de forma personalizada.

blanqueamiento dental

Recupera el blanco original de tus dientes. ¡Aclarando hasta 8 tonos!



“PRUEBA GRATUITA” ✂

**20% DE DESCUENTO
EN FOTODEPILACIÓN**

CON LA PRESENTACIÓN
DE ESTE CUPÓN
PROMOCIÓN EXCLUSIVA
DE NO+VELLO
CONSEJO DE CIENTO 218

DESCÚBRELOS EN:

Horario de lunes a viernes de 10.00 - 21.00
Sábados de 10.00 - 15.00

Consejo de ciento 218
(esquina casanova)
Teléfono 934543206 y 691207174
mailto:ejemplo@nomasvello.com

TRATAMIENTO PRECIO/SESIÓN

| | |
|-----------------------|------|
| BLANQUEAMIENTO DENTAL | 30€* |
| REAFIRMANTE CORPORAL | 15€* |
| ACTIVO FACIAL | 15€* |
| REDUCCIÓN VOLUMEN | 15€* |

* Ver condiciones en www.nomasvello.es



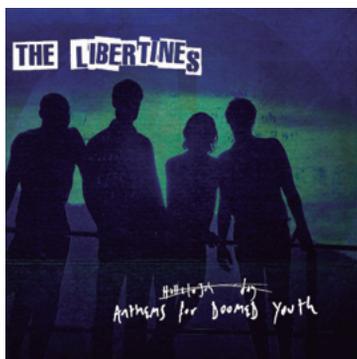
I am es el título del quinto álbum de **Leona Lewis**. Un disco que sale vía Island Records UK/Universal Music, tras su salida de Syco Music/Sony Music. Como primer single **Fire under my feet**.



Honeymoon es el título del cuarto álbum de **Lana Del Rey**. Se espera la participación de Dan Auerbach, Paul Epworth, Greg Kurstin, Rick Nowels, Mark Ronson y Emile Haynie. Como primer single **High By The Beach**



L'amore si muove es el tercer álbum de estudio del trío italiano **Il Volo**. Precedido como primer single por el tema que aporta el título a la obra. Con ediciones en italiano, internacional, y española. Representaron a Italia en Eurovisión 2015.



Anthems for doomed youth es el primer álbum con canciones nuevas de **The Libertines** en 11 años. Una colección de 12 cortes en la edición estándar. Como primer single **Gunga din**.



Music complete es el décimo álbum de estudio de **New Order**. El primero sin Peter Hook al bajo, reemplazado por Tom Cunningham para esta colección. Vuelve el miembro fundador Gillian Gilbert,



Caracal es el segundo álbum de **Disclosure**. Precedido como primer avance por **Bang that**, y con **Gregory Porter** como single oficial. Le da continuidad una nueva colaboración con Sam Smith en **Omen**.



México es el primer álbum de **Julio Iglesias** en su lengua materna, el español, en 12 años. El artista renueva sus lazos con un repertorio de siempre, pero llevado a su terreno Como primer single **Fallaste corazón**.



Lo que queda por andar es el séptimo álbum de estudio de **Pignoise**, producido por la propia banda, con el bajista Pablo Alonso al mando. Con grabación en 'El Búnker' en Madrid (Arroyomolinos).



La banda británica **Chvrches** regresa con su segundo álbum **Every open eye**. Un toque melódico y electrónico concibe un disco muyailable y seductor. Como primer single, **Leave a trace**.



A-HA: Cast in the steel

A-Ha vuelve al panorama musical después de seis años con novedades. El próximo 4 de septiembre lanzarán al mercado un nuevo disco de estudio titulado **"Cast in the steel"**, celebrando así el **trigésimo aniversario** de la banda.

El sentimiento, la diversión y la confianza son los protagonistas del material, dándole a los tres integrantes, la satisfacción y un gran orgullo por regresar con nuevo y clásico sonido.

El primer sencillo de adelanto que dejan escuchar a sus fans es una balada intensa que lleva por nombre **"Under the make up"**. Además, este disco recogerá nuevas reediciones remasterizadas y expandidas.

La banda noruega se hizo famosa en la década de los 80 gracias a su canción **"Take on me"**. Tras su quinto álbum de estudio, **"Memorial Beach"**, el trío interrumpió su actividad hasta el año 2000, momento en el que regresaron con **"Minor Earth Major Sky"**.

El próximo 27 de septiembre iniciarán una gira en Brasil en el marco de **Rock in Rio**. Desde ahí se desplazarán a varios puntos de Inglaterra, Francia, Ámsterdam, Alemania y Suiza.



PRINCE: The Hit and Run

Menos de un año después de lanzar dos discos simultáneamente, **Prince** está listo para entregar ahora un álbum "superexperimental", dijeron miembros de la banda que lo acompañan.

El nuevo disco se titulará **"The Hit and Run Album"** (el atropello con fuga), en referencia a una reciente serie de conciertos del ícono pop que él solía anunciar con muy poca anticipación.

La banda informó que el nuevo disco llegará "pronto" y que incluye el tema **"Hardrocklover"**, una canción de funk que el artista acaba de colgar en línea.

Una de los miembros de la banda —conformada por Donna Grantis, Ida Nielsen y Hannah Ford Welton— calificó a **"The Hit and Run Album"** como "superexperimental".

El disco "definitivamente se dirige a los fans que aman escuchar lo que Prince tiene para decir, en lugar de querer escuchar siempre el clásico sonido de su 'Purple Rai'", dijo una de las 3rdEyeGirl, que no fue identificada individualmente en la entrevista radiofónica.

HITMAN: AGENTE 47

Dirección: Aleksander Bach

Intérpretes: Rupert Friend (Agente 47),

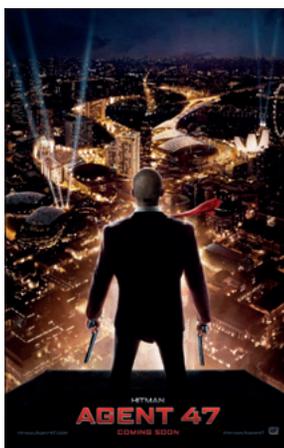
Zachary Quinto, Hannah Ware, Emilio Rivera

Género: ACCIÓN

País: USA

Duración: 96m **Estreno:** 02/10/2015

HITMAN: AGENTE 47 se centra en la historia de un asesino de élite que fue creado mediante ingeniería genética para convertirse en la máquina de matar perfecta. Se le conoce por los dos últimos dígitos del código de barras tatuado en su nuca y es la culminación de años de investigación (y cuarenta y seis clones anteriores), que le han dotado de una fuerza, velocidad, resistencia e inteligencia sin precedentes. Su último objetivo es una megacorporación que planea desvelar el secreto de su pasado para crear un ejército de asesinos con poderes que lo superan incluso a él. Se prepara para una épica batalla con su enemigo mortal.



TRANSPORTER: LEGACY

Dirección: Camille Delamarre

Intérpretes: Ed Skrein (Frank Martin), Ray Stevenson, Gabriella Wright, Loan Chabanol, Tatiana Pajkovic, Anatole Taubman

Género: Acción

País: Francia / China

Duración: 101min. **Estreno:** 4/09/2015

Frank Martin es conocido por ser el mejor piloto y mercenario de dinero que puedes tener siguiendo tres reglas: nada de nombres, preguntas ni renegociaciones. En una de sus entregas, conoce a Anna, una misteriosa femme fatal, líder de un grupo de asaltantes. Ambos intentarán acabar con un grupo que trafica con seres humanos rusos, y que tienen secuestrado al padre de Frank.

Película francesa de acción y suspense dirigida por Camille Delamarre y escrita por Bill Collage y Adam Cooper. Es la cuarta película de la franquicia Transporter y la primera del reinicio de la saga, encabezada ahora por el actor Ed Skrein (Juego de tronos). El reparto lo completan Loan Chabanol, Ray Stevenson, Gabriella Wright, Radivoje Bukvic, Anatole Taubman y Tatiana Pajkovic.

EL CORREDOR DEL LABERINTO: LAS PRUEBAS

Dirección: Wes Ball
Intérpretes: Dylan O'Brien, Thomas Brodie-Sangster, Kaya Scodelario, Ki Hong Lee
Género: Ciencia Ficción **País:** USA
Duración: 113m **Estreno:** 18/09/2015

En este nuevo capítulo de la saga "El Corredor del Laberinto", Thomas y el resto de clarianos tendrán que enfrentarse a su mayor desafío hasta el momento: buscar pistas sobre la misteriosa y poderosa organización conocida como CRUEL.

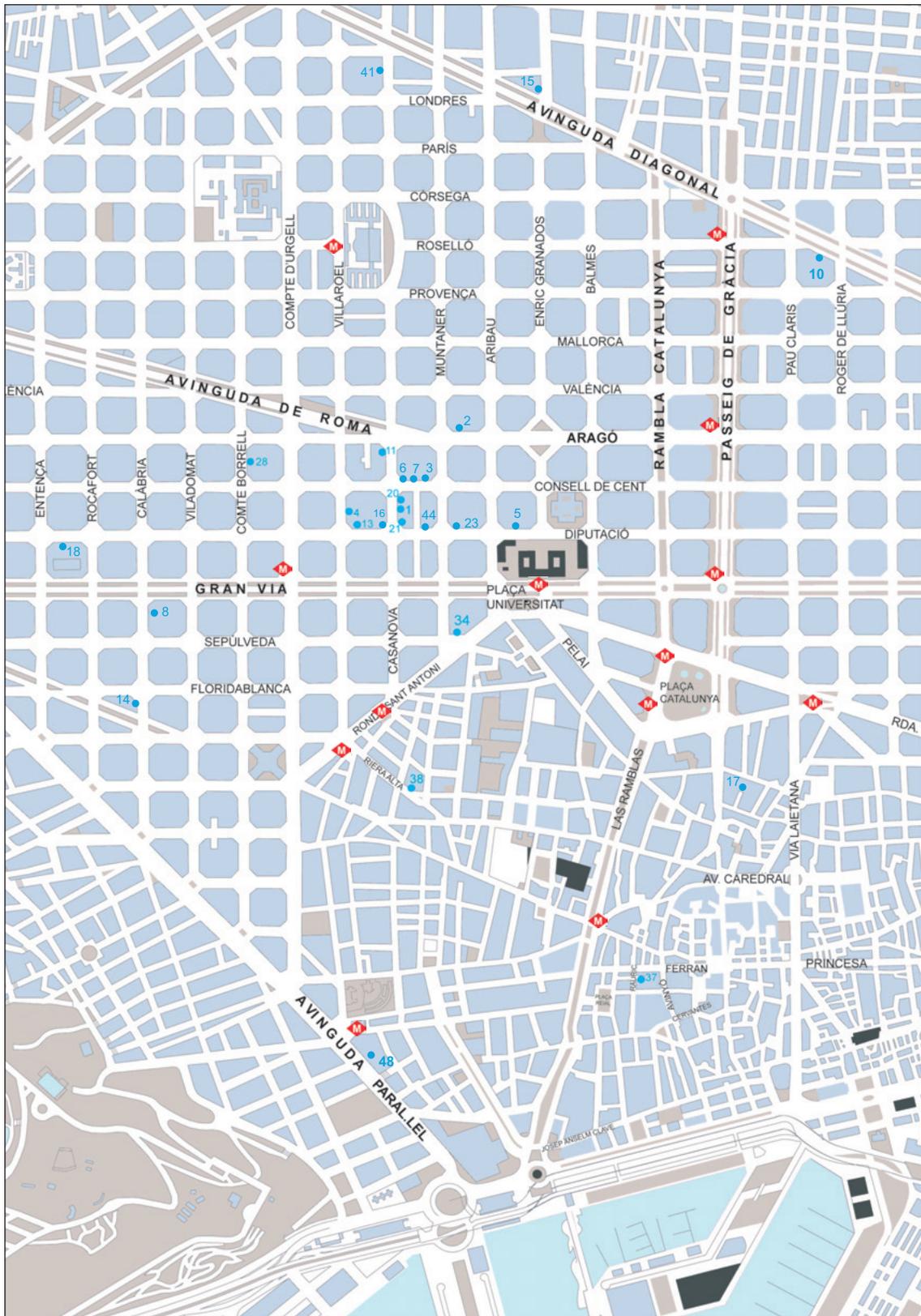
Este viaje les llevará a "La Quemadura", un apocalíptico lugar repleto de inimaginables obstáculos. Formando equipo con miembros de la resistencia, los clarianos deberán desenmascarar a las fuerzas superiores de CRUEL y averiguar qué planes tienen para todos ellos.



EL VIRUS DE LA POR

Dirección: Ventura Pons
Intérpretes: Roser Batalla, Rubèn de Eguia, Albert Ausellé, Santi Ricart, Diana Gómez, Xavier Pujolràs, Anna Azcona
Género: Drama **País:** España
Duración: 90m **Estreno:** 18/09/2015

Quando los niños de un grupo infantil de natación de la piscina de un polideportivo municipal comienza a nadar sin cinturón, acusan al monitor de dar un beso a uno de los niños, algo que hace que los padres se preocupen y se inquieten. Anna, la directora del club de natación, se enfrenta a un difícil dilema y pide explicaciones a Jordi, el monitor. Las versiones sobre el beso no coinciden. ¿Se trata de un gesto de afecto para calmar a un niño asustado o detrás se oculta alguna otra cosa? La sospecha alimenta el miedo, y esta genera violencia. Hèctor, el otro monitor de la piscina, se desentiende de Jordi y se embarca en una batalla de dudas y temores. No se mete, no se pronuncia. Su silencio es el de la conformidad, el de las mayorías sumisas.



NIT
 THE NEW
 UNDER SWIM WEAR
 CULTURE

f Nit Swim Barcelona www.nitswim.com

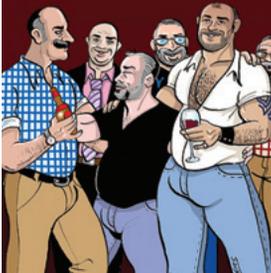
CASTRO
 RESTAURANT

CASANOVA, 85 - BCN
 RESERVAS 93 323 67 84

MADUROS
 & ADMIRADORES
 MENS CLUB

CONSELL DE CENT 245 B
 08011 BARCELONA

Tel. 934 537 722
maduroabcn@gmail.com



SPARTA SAUNA
 TEMAS

ABIERTO DE
 15.00H A 22.00H

REQUESENS 18
 17600 FIGUERES
 TEL. 972 511 705

Restaurante **13**
El Bierzo a Tope



Diputación, 159 - 08011 Barcelona
 Tel. 93 453 70 45

Nuevos tratamientos
 en **no+vello**.

DESCÚBRELOS EN:
 Horario de lunes a viernes de 10.00 - 21.00
 Sábados de 10.00 - 15.00

Consejo de ciento 218
 (esquina casanova)
 Teléfono 934543206 y 691207174
mailto:eixample@nomasvello.com

34

METRO
 disco

bajo tierra...
 estarás en la gloria

SEPÚLVEDA, 185 - BARCELONA
www.metrodiscobcn.com

02

La Estrella
 RESTAURANT CAFETERIA

Gran Variedad
 en Carta

Carnes y Mariscos
 Gallegos

Aragón 185 - BCN (esquina Muntaner)
 Reserva de mesas: 93 323 01 49

THE EVER CLASSIC JEANS & BEARS & LEATHER BAR
NEW CHAPS



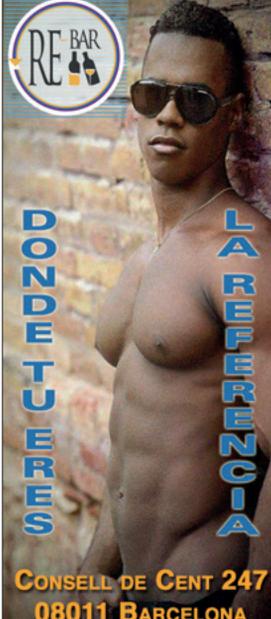
DIAGONAL 365 - BARCELONA
WWW.NEWCHAPS.COM

RE BAR

LA REFERENCIA

DONDE TUERES

CONSELL DE CENT 247
 08011 BARCELONA



08

boyberry
 Barcelona
 Calabria 96

SEX SHOP-CABINS-INTERNET
 DARKROOM-GLORYHOLES
 VIDEOCLUB-SEXCLUB-CHILLOUT
WWW.BOYBERRY.COM

GRUP
PASES
 SAUNAS MASCULINAS



SAUNAS PASES

23

TÓN VANG AARD

DIPUTACIÓ, 191
 08011 BARCELONA
 +34934537972

4242 N FEDERAL HWY
 Fort Lauderdale, FL-USA-
 +1 954-440-0493

GB
 revista gaybarcelona

todo un
 referente en
 la comunidad
 gblt

la publicidad
 más rentable
 T. 616 048 216

38

ZEUS
 BCN X SHOP

zeusxshop.com

C/Riera Alta 20. Barcelona +34 934429795

05

sbar
 diputación 225 BCN

CAFETERIA - COCTELERIA



>> GUÍA DE BARCELONA

>> BARES

04. El Cangrejo del Eixample. Villarroel 86
07. Maduros. Consell de Cent 245
05. Osbar. Diputació 225
03. RE-BAR. Consell de Cent 247
Átame. Consell de Cent 257
Bar Cine Arenas. Tarragona 7
Boys Bar. Urgell 106
Botànic Bar Cafè. Muntaner 64
Chevalier. Diputació 157
Dietrich. Consell de Cent 255
La Chapelle. Muntaner 65
La Bambolina (L). Diputació 206
La Rosa (L). Brusi 39
Le Privilege. Diputació 174
Moeem. Muntaner 11
Museum Cafè & Club. Sepúlveda 178
New Bahia Bar (L). Senca 12
Statge Light. Avenida de Roma 155
Tu Sabes (L). Marc Aureli 38-40
Versailles. Pstg. Valeri Serra 3
Woofy. Casanova 75

>> LEATHER & BEARS

01. Bacon Bear Bar. Casanova 64
41. La Base BCN. Casanova 201
10. New Chaps. Av. Diagonal 365
Berlin Dark. Passatge Pruneda 18

>> SEX SHOPS

08. Boyberry (darkroom,sexclub). Calàbria 96
37. Sestienda. Rauric 11
38. Zeus. Riera Alta 20
Erotixx. Avinguda de Roma 153
Nostromo. Diputació 208
Only is Love. Casanova 43

>> SAUNAS

15. Sauna Barcelona. Tuset 1
16. Sauna Casanova. Casanova 57
17. Sauna Condal. Espolsa-sacs 1
18. Sauna Themas. Diputació 46
14. Sauna Galilea. Calàbria 59
Sauna Buenos Aires. Urgell 114
Sauna Nova Bruc. Pau Claris 87 local

>> RESTAURANTS

11. Castro. Casanova 85
13. El Bierzo a Tope. Diputació 159
02. La Estrella. Aragó 185
dDivine. Balmes 24
El Berro. Diputació 180

>> TIENDAS / MODA / COMPLEMENTOS

21. ES4U. Casanova 56
06. NIT. Consell de Cent 233
63bis. Casanova 63 bis
Next Level. Diputació 189
Spike. Hospital 46

>> REGALOS / GIFTS

Intro Fusion. Decoración. Diputació 163

>> ESTÉTICA / RELAX

20. No+Vello Eixample. Consell de Cent 218
Centro Koré. Gran Via 516, 1^a-3^a
Esencial Relax. Consell de Cent 204, E.2^a

>> PELUQUERIAS

23. Tón Vanguard. Diputació 191
Esclusif. Diputació 159

>> SALUD

28. BCN Checkpoint VIH/SIDA-ETS
 Comte Borrell 164 bajos. Tel. 933182056
44. StopSida. Diputació 183-185
 Tel. 902 10 69 27. Horio de 10-14h y 16-20h.

>> LIBRERIAS

29. Antinous. Josep Anselm Clave 6
Complices. Cervantes 2

>> ALOJAMIENTOS

Hotel Axel. Aribau 33
Barcelona City Centre. Balmes 60
Hotel California. Rauric 14
Pensión La Nau. Rda. Sant Pere 53

>> DISCOS

34. Metro Disco. Sepúlveda 185

>> SERVICIOS / VARIOS

Ricardo de la Rosa. Abogado.
 Benet i Mateu 57 bajos

>> INFORMACIÓN FLTb

48. Programa GLT de la Generalitat
 Paral.lel 52 - Edifici Santa Madrona 4^a plt.
 Tel. 93 552 90 96
Pla Municipal GLT. Av. Diagonal 233, 4^a plt.
 Tel. 93 413 27 47

>> ASOCIACIONES GLTB

AMPGIL. Verdaguer i Callis 10
Coordinadora Gai Lesbiana.
 Violant d'Hongria 156. Tel. 932980029
Casal lambda. Verdaguer i Callis 10
Col.lectiu Gai de Barcelona.
 Pg. Valeri Serra 23. Tel. 609922789
FAGC. Verdi 88 baixos
Gaispositius.
 Violant d'Hongria 156. Tel. 932980642.
Grup d'Amics Gais.
 Gran de Sant Andreu 111. Tel. 620550768
Panteres Grogues.
 Diputació 163

>> GUÍA DE SITGES

>> BARS

Azul. St. Bonaventura, 10
Bear's Bar. Bonaire, 17
Bourbon's. St. Bonaventura, 13
B. Side. Sant Gaudenci, 7
Bukkake Cruise Bar. Joan Tarrida 17
Casablanca. Pau Barrabeig, 5
Comodin. Tacó, 4
Dark. Bonaire, 14
El Candil. Carreta, 9
El Horno. Joan Tarrida, 6
El Piano. St. Bonaventura, 1
Incognito. Europa 16
La Villa. Joan Tarrida 8
Le Male a Bar. Centro Comercial Oasis. L28
La Locacola. Bonaire, 35

Mediterráneo. St. Bonaventura, 6
Man. St. Bonaventura, 19
Marypili. Joan Tarrida, 14
Orek's. Bonaire 13
Privilege. Bonaire, 24
Perfil. Espalter 7
Prinz. Nou 4
Queenz. Bonaire 17
Rubi's. Joan Tarrida 14
Seven. Nou, 7
XXL. Joan Tarrida, 7

>> DISCOS / CLUBS

Trailer. Angel Vidal, 36
Organic. Bonaire, 15

>> RESTAURANTS

Beach House. St. Pau 34
Como el Agua. St. Pere 12
EF & GI. Major 33
El Celler Vell. Bonaventura 21
El Racó de la Carreta. Carrer de la Carreta 7
Ma Maison. Bonaire, 28
Miami. St. Pau, 11
Trull. Pge. M. Felix Clara, 3

>> TIENDAS / SHOPS

Franc. Parellades, 64
Franc. Espalter 33
Jazz Boutique. Bonaire, 20
Men's Wear Sitges. St. Pere 5
Les Garçons. Sant Gaudenci, 12
Testimoni. Sant Josep, 6
Zona. Parellades 84

>> SAUNAS

Sauna Sitges. Espalter 11

>> GUÍA PROVINCIA GIRONA

GIRONA

>>DISCOS
33Club. Ctra. Antiga d'Amer
(al lado de la fábrica Nestlé)
Peach. Ctra. Barcelona 177

FIGUERES

>>SAUNAS
Sparta. Requesens 18

EMPURIABRAVA

>>BARES
Different Pub. Moxó - Los Arcos, 50.

FONT-CLARA

>>ALOJAMIENTOS
Exus Natur. Ponent, 8.Fontclara (Palau Sator)

STA. CRISTINA D'ARO

>>DISCOS
Mas Marcó. Ctra. Roca de Malvet Km.1

LLORET DE MAR

>>BARES
Bar David. Migdia, 53
Incóginto. Migdia, 44
La Bubú. Areny, 33

>>DISCOS

Arena Costa Brava. Camprodon i Arrieta 35

VULPELLAC

>>DISCOS
Scenik. c/Arbosos10, Nau13.

FICGLB

barcelonafilmfestival.org



CUÁL ES TU COLOR FAVORITO?

15

23 - 31 octubre 2015

Filmoteca de Catalunya
Casa Amèrica Catalunya



Filmoteca
de Catalunya





SAFE, CLEAN & FUNNY

BAR CON ZONA CHILL OUT / BAR WITH CHILL OUT ZONE

JACUZZI DE 12 M. DE LARGO / 12 MTRS. LONG JACUZZI

SALA GANG BANG / GANG BANG ROOM

CABINAS / CABINS

LABERINTO DE DUCHAS / MAZE OF SHOWERS

SAUNAS / SAUNAS

CUARTO DE TORTURAS (SLING, JAULA, CRUZI) / PLAY ROOM (SLING, CAGE, CROSS)

SERVICIO DE MASAJES / MASSES

TAXI GRATIS

TODOS LOS DÍAS, TRAYECTOS DE HASTA
6.50 EUROS PER PERSONA (PRESENTANDO TICKET)

ENTRADA 5 EUROS

TODOS LOS DÍAS PARA MENORES DE 26 AÑOS

SAUNA BARCELONA

THE BIGGEST GAY WHIRLPOOL IN EUROPE / LA PISCINA GAY MÁS GRANDE DE EUROPA

C/ Tuset 1, BCN - WWW.SAUNASPASES.COM



OPEN
24H/7
DAYS



Síguenos en: / Follow us on:



Las promociones de Sauna Barcelona no son acumulables. / All promotions of Sauna Barcelona are not cumulative.

800m², jacuzzi de 4x12 m, gangbang room, 2 video rooms, laberinto, glory holes, steam bath, playroom, sauna, snack bar, laberinto de duchas & relax rooms.
Abierto 24 horas todos los días. Tel. 93 200 77 16. Prohibida la entrada a los menores de 18 años. Reservado el derecho de admisión. Aforo del local limitado.