

# GB

men's lifestyle magazine

N.123

DICIEMBRE 2014

www.revistagb.com

## VIAJES

LISBOA EN NAVIDAD

## CONSEJOS

ALCANZAR LA FELICIDAD

## GASTRONOMÍA

DIETA PRE-NAVIDEÑA

## CUIDADOS

FOTO DEPILACIÓN ¿ES DEFINITIVA?

## REPORTAJE

# LLEGA EL LUMBERSEXUAL

MÚSICA TAKE THAT . ANDRES CALAMARO TIPS&TRICKS CAMISAS Y JERSEYS TECNOLOGÍA GALAXY A5 . DRONE DE GOPRO  
JUEGOS ESCAPE DEAD ISLAND . RAVEN'S CRY CINE PRIDE . DESCIFRANDO ENIGMA TENDENCIAS ¡HEMOS VUELTO A LOS 90!

**MEN ONLY**

# LE PRIVILEGE

**BCN**

*Les Desea  
Unas felices  
FIESTAS*

LABERINTO - GLORYHOLES - DARKROOM - CABINS  
PORN SCREEN - CRUISING - PARTY



Find us on:  
facebook.

PRIVILEGBCN

**SEX BAR**

**DIPUTACIÓ, 174**

OPEN EVERY DAY 6 PM TO 2:30 AM - SAT & HOLIDAYS 6 PM TO 3 AM

**04 ACTUALIDAD**

¿Qué necesitamos los hombres gays y bisexuales con VIH?

**06 REPORTAJE**

Llega el Lumbersexual

**08 GASTRONOMÍA**

Claves para una dieta pre-navideña

**10 VIAJES**

Lisboa en navidad

**14 CUIDADOS**

La foto depilación, ¿es definitiva?

**16 CONSEJOS**

Consejos para alcanzar la felicidad

**17 CONSEJOS**

Cosas que hacemos cuando empezamos a salir con alguien

**18 TIPS & TRICKS**

Camisas y jerseys para regalar

**19 TIPS & TRICKS**

Tendencias. Hemos vuelto a los 90's

**20 TIPS & TRICKS**

Bazar de navidad: Más que complementos

**21 TIPS & TRICKS**

Bazar de navidad: Tecnología VIP

**22 GAMERS**

Videojuegos para PC y Consolas

**24 MÚSICA**

Noveades discográficas

**26 CINE**

La cartelera que nos llegará

**28 GUÍA DEL AMBIENTE**

Barcelona. Sitges. Girona



Descarga directa de la revista

EDITA  
CONTROL C MEDIA NETWORK, SL  
Tel. 616169166  
revista@revistagb.com

Depósito Legal B-3309/2004

ISSN 1887-3626

PUBLICIDAD  
Dpto. Comercial  
revista@revistagb.com  
Tel. 616048216

PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL DE LOS  
ARTÍCULOS Y/O FOTOGRAFÍAS DE ESTA PUBLICACIÓN  
SIN AUTORIZACIÓN EXPLÍCITA Y POR ESCRITO DEL EDITOR

Notas de prensa y comunicados a:  
revista@revistagb.com

Síguenos día a día desde nuestro portal:

REVISTA GB  
MEN'S LIFESTYLE MAGAZINE



## ¿Qué necesitamos los hombres gais y bisexuales con VIH?

*Manifiesto sobre las necesidades de los hombres gais y bisexuales que tenemos el VIH, realizado por los participantes en el grupo de ayuda mutua de Stop Sida.*

“Somos un grupo de hombres de diferentes orígenes geográficos, con diferentes edades y que vivimos en Barcelona, pero tenemos dos cosas en común: somos gais o bisexuales y tenemos el VIH. Unos llevamos más de quince años infectados, otros tenemos diagnósticos más recientes y otros acabamos de conocer que tenemos VIH. Aunque algunos de nosotros hemos tenido dificultades para acceder al sistema sanitario por ser extranjeros sin permiso de residencia, todos tenemos acceso a la medicación para el VIH y eso hace que nuestro estado de salud esté controlado. Gracias a la medicación, sentimos que nuestra vida no está en riesgo, que nuestro estado de salud no es tan distinto al de las personas sin VIH. Sin embargo, vivir con VIH sigue siendo difícil en la mayoría de los ámbitos de la vida, porque, en nuestra sociedad, el VIH no recibe la misma consideración que otras enfermedades, como la diabetes, la hipertensión o el cáncer.

Tal vez, tener VIH no tiene las implicaciones que hace años, pero, actualmente, sigue despertando —en nosotros y los demás— sentimientos de miedo, culpabilidad y vergüenza.

Para la mayoría de nosotros, todavía es complicado —en ocasiones casi imposible— hablar del VIH en público, con amigos, con la familia, con compañeros de trabajo... Las políticas públicas y la atención médica todavía se centran en nuestra capacidad de transmitir el virus, y no en nuestros intereses sociales, afectivos, médicos y políticos.

En este manifiesto, queremos recoger y presentar a la sociedad algunas de nuestras necesidades para que se respeten nuestros derechos, porque precisamente nosotros —las personas con VIH— somos los más afectados por el VIH.”

## **¿Qué necesitamos los hombres gais y bisexuales con VIH en la sociedad?**

- Necesitamos poder hablar del VIH con naturalidad en cualquier espacio social (trabajo, casa, bar...).
- Necesitamos que se hable del VIH —especialmente en los medios de comunicación— como se habla de cualquier otra infección/enfermedad, no como una tragedia.
- Necesitamos que no se nos mire con miedo al comunicar nuestro estado serológico. No queremos tener miedo a comentar que tenemos el VIH.
- Necesitamos que nos acepten en un trabajo conociendo que somos portadores del VIH.

## **¿Qué necesitamos los hombres gais y bisexuales con VIH en las relaciones personales?**

- Necesitamos el apoyo de nuestras familias y que acepten la infección.
- Necesitamos que la gente nos acepte y nos valore independientemente del VIH.
- Necesitamos que no nos juzguen moralmente por tener el VIH.
- Necesitamos que el mundo gay hable del VIH de forma realista y no solo del riesgo de infectarse.

## **¿Qué necesitamos los hombres gais y bisexuales con VIH en las relaciones sexuales y afectivas?**

- Necesitamos que nos amen sin tener miedo a que se produzca una infección.
- Necesitamos que se animen a vivir una vida con una persona con VIH, una vida de pareja.
- Necesitamos que nuestro estado serológico no sea lo que más importa a la hora de ligar.
- Necesitamos que la gente sea responsable de los riesgos que asumen en sus prácticas y que respeten los límites que acordamos.

## **¿Qué necesitamos los hombres gais y bisexuales con VIH en la relación con el sistema sanitario?**

- Necesitamos que el personal sanitario comprenda y nos reconozcan como gais, y respeten nuestro estilo de vida sin hacer juicios morales.
- Necesitamos recibir información para tomar decisiones sobre nuestra salud, atendiendo a nuestras necesidades biomédicas y emocionales.
- Necesitamos una salud pública que se preocupe por nuestras emociones y sentimientos tanto como por nuestra capacidad de transmitir el VIH.
- Necesitamos que la atención médica (controles médicos, pruebas analíticas, medicación) interfiera lo menos posible con el desarrollo de nuestras vidas.
- Necesitamos una vacuna terapéutica para nosotros y preventiva para los que nos rodean.

## **¿Qué necesitamos los hombres gais y bisexuales con VIH en la relación con el Estado?**

- Necesitamos que los derechos de las personas estén por encima de los beneficios económicos de las farmacéuticas, y no tener miedo a no recibir la medicación si no tenemos regulado nuestro permiso de residencia.
- Necesitamos que el Estado nos proteja frente a los intereses de las farmacéuticas y nos garantice la atención médica y farmacológica que necesitamos.
- Necesitamos que las políticas sanitarias respeten nuestro derecho a decidir cuál es el tratamiento más adecuado para nuestra situación y la forma en que queremos cuidarnos.
- Necesitamos que se nos tenga en cuenta y se facilite nuestra participación efectiva en el diseño de políticas de prevención y salud en torno al VIH y otras Infecciones de Transmisión Sexual.
- Necesitamos leyes estatales que persigan la serofobia y la LGTBfobia como un delito.

### **BCN CHECKPOINT PROMUEVE LA PRUEBA DEL VIH PARA FRENAR EL GRAVE PROBLEMA DE LAS INFECCIONES AGUDAS ENTRE LOS GAIS**

Una detección precoz del VIH mejora la calidad de vida de la persona infectada. Permite que reciba tratamiento para frenar su avance y evitar que el sistema inmunitario se vaya deteriorando hasta el punto de poner en peligro su vida.

El otro gran beneficio de la detección precoz es que contribuye a frenar el aumento de nuevos casos ya que cuando una persona con VIH recibe tratamiento la carga viral pasa a ser indetectable por lo que, según estudios recientes, el riesgo de transmitir el virus a otra persona se reduce casi a cero.

### **EL GRAVE PROBLEMA DE LAS INFECCIONES AGUDAS**

BCN Checkpoint promueve la prueba del VIH especialmente para frenar el grave problema que suponen las infecciones agudas. Durante las tres primeras semanas de la infección es cuando el número de virus en la sangre es más elevado y, por lo tanto, la posibilidad de transmitir el VIH es también muy alta.

En este sentido Ferran Pujol, director de BCN Checkpoint, donde se diagnostica 1 de cada 3 nuevos casos de VIH entre HSH en Cataluña apunta que "la mayoría de las nuevas infecciones se producen justamente por relaciones sexuales con personas que se han infectado recientemente que aún no están diagnosticadas y, por tanto, no reciben tratamiento".

TRAS EL TAN CACAREADO, IMITADO, ENVIDIADO Y BURLADO METROSEXUAL...

# Llega el Lumbersexual

PARECER UN SEXY LEÑADOR RECIÉN SALIDO DE UN PELIGROSO BOSQUE Y QUE NO LE IMPORTA DEMASIADO QUÉ ASPECTO TIENE, PERO COMO SIEMPRE... LAS APARIENCIAS ENGAÑAN

Aunque trabaje para una empresa de software parece recién salido del bosque: su barba es frondosa, usa botas y camisa de leñador. El hombre "lumbersexual" está desplazando con su estilo salvaje al ya en decadencia "metrosexual", dentro del paisaje urbano.

Una definición que ayuda mucho a entender que es un lumbersexual, es la que realizó el bloguero de moda Tom Puzak diciendo que "este hipster desaliñado parece que lleva un hacha en la mochila de cuero, listo para talar un pino en cualquier momento, pero en realidad tiene un MacBookAir".

Así pues, algunos signos distintivos del lumbersexual son: pantalones arremangados para dejar las pantorrillas al desnudo en verano, en invierno parkas canadienses, botas Timberland y gruesas camisas de franela estampada con tartán escocés. Combinar la barba con una cabellera engominada, tener gustos alternativos en materia cultural, amar la comida casera... y siempre actuar con despreocupación y naturalidad.

Pero esta nueva tendencia vuelve a basarse en la cultura gay. Así como los metrosexuales adoptaron el cuidado corporal, las cremas o la ropa de marca, ahora llega esta corriente totalmente contrapuesta del "lumbersexual", que se inspira en el "bear" -el gay barbudo- para jugar la carta de la virilidad y dejar bien claro que le interesa más irse de camping (metaforicamente hablando) que a las tiendas de Tom Ford o Dolce&Gabbana, por ejemplo.

## LUMBER, EL LEÑADOR

"Lumber" en inglés significa madera o leñador (*lumberman*). Por lo que ya puedes imaginar por donde van los tiros. Barbas pobladísimas, camisas de cuadros, tatuajes y una estética mucho más ruda de la que muestran los chicos que 'se cuidan'. Pero que no nos engañen, el lumbersexual también se gasta un dineral en cremas y en peluquería y afeitado para lucir su barba en perfecto estado, casi más que el que se gastan las chicas en mascarillas y productos capilares.

Podríamos confundirlos perfectamente con los hípster de manual y es que el lumbersexual es el siguiente en esa escala de hombres que han empezado a preocuparse por su imagen. Descuidados, sí, pero meticulosamente ataviados y arreglados, y es que ya lo dice el dicho que "las apariencias engañan" y esta nueva tribu, es casi el mejor ejemplo de ello. Algunos dicen que un lumbersexual es una mezcla de un hípster y un nuevo hippie y es que lo de la imagen de desaliñado es totalmente una farsa en toda regla, ya que su imagen es controlada hasta el último detalle, y como no, son consumistas de lo "suyo" como Mac antes que PC, comida bio pero en plan casero (más cara) que menú de buffet o el típico menú de mediodía de bar (demasiado poco nivel para ellos). En el fondo siempre se trata de lo mismo, de destacar por encima de los demás, sentirse en una élite distinta. Lo que sí es cierto, es que la moda y tendencia sigue más viva que nunca, y eso es siempre bueno. Así que, ¡viva los lumbersexuales!





## CLAVES PARA UNA DIETA PRE-NAVIDEÑA

Cuando se acerca la navidad empezamos a descuidar nuestra dieta, a comer todo tipo de dulces navideños, el turrón, los polvorones, chocolates, licores, cócteles... empiezan a aparecer en las cenas de empresa, reuniones de amigos... y cuando termina la Navidad estamos con algunos kilos de más que nos molestan y nos hacen ponernos a dieta. Pues bien, ahora podemos hacerlo de otra manera, la dieta previa a la navidad nos permite llegar a estas fechas con un margen y esto nos permite, a su vez, disfrutar de todo tipo de recetas navideñas.

Beber dos litros de agua, mínimo, al día. Sustituir el café o té común por té de hierbas o té de frutas. Eliminar la cafeína y el alcohol de nuestro día a día. Beber 2 tazas de té verde al día. Llevar estos consejos al menos dos semanas de manera estricta.

Cuando nos levantamos, antes de desayunar, nos tomamos una taza de agua templada con el zumo de un limón natural y un pellizco de pimentón. ¿Para qué? El agua con limón nos ayuda a limpiar nuestro organismo y, además el limón contiene mucha vitamina C que nos dará energía y fuerza a nuestro cuerpo para empezar el día. El pimentón dulce fortalece y ayuda a que el metabolismo de nuestro cuerpo arranque.

A la hora del desayuno en la dieta pre-navidad lo ideal es tomar batidos ricos en avena y semillas con la fruta de

temporada. También se pueden ir combinando, unos días unas frutas y distintos complementos: bayas, avena, semillas... Podemos tomar también yogur bajo en grasa con semillas.

Cuando llega la hora del almuerzo pre-navideño o para la hora de la merienda tenemos que procurar no tener hambre y que la ansiedad no nos haga dejar el método de régimen pre-navideño. Para ello podemos preparar frutas troceadas o algo de verdura que nos guste especialmente y que le den a nuestro cuerpo ese azúcar que tanto necesita para que los niveles en sangre se mantengan constantes y que a la vez tengamos los antojos totalmente controlados y no caigamos en la tentación. La fruta es ideal, refuerza nuestro cuerpo, lo protege y aporta mucha vitamina y azúcares.

Algunas de las meriendas que podemos ir alternando con la fruta, para no aburrirnos y que el sistema pre-navidad resulte monótono sería, por ejemplo: Cualquier fruto seco en crudo, las nueces están de temporada y son perfecta para regular el colesterol. La pechuga de pavo es sabrosa y nada grasa, y puede ayudarnos a combatir la ansiedad que tengamos por los bocadillos o embutidos. Algunas verduras como las zanahorias son fuentes de energía y vitaminas y tiene sabor. De los 7 días de la semana el computo debe ser: 2 días carne a la plancha, 2 días pescado a la plancha y 3 días verduras.

# Restaurante El Bierzo a Tope



UN PEQUEÑO RINCÓN DE LEÓN EN BARCELONA

## **MENÚ FIN DE AÑO**

- *PICA-PICA. CECINA, CHORIZO PICANTE, LACÓN Y GROQUETAS DE JAMÓN IBÉRICO, MEJILLONES MARINERA*

.....  
- *CARPACCIO DE TERNERA CON PARMESANO*

- *VIEIRAS GRATINADAS*

- *SOPA DE PESCADO CON DADITO DE BRIE*

- *ENSALADA TRICOLOR CON FRUTOS SECOS Y QUESO DE CABRA*

- *HABITAS CON CALAMARES Y ALMEJAS*

.....  
- *SUQUET DE RAPE*

- *BOGAVANTE A LA PLANCHA NAPADO CON SALSA ROMESCO*

- *MAGRET DE PATO AL OPORTO Y MANZANA ASADA*

- *PATA DE CABRITO EN SU JUGO*

- *CHULETÓN DE BUEY AL GUSTO ( MEDIO KILO )*

.....  
- *TARTA DE LA CASA*

- *PUDDING CON NATA*

- *PROFITEROLES CON CHOCOLATE*

- *TARTA DE SANTIAGO CON VINO DULCE*

.....  
VINO D.O EL BIERZO O RIOJA CRIANZA, CAFÉ, COTILLÓN, COPA DE CAVA Y UVAS DE LA SUERTE

## **50€**

Menu de Navidad y San Esteban

## **30€**



Menú de Mediodía de 9,95€ y de Fin de Semana de 13,95€ - Especialidades en: Cordero al horno, carnes y productos del Bierzo

Diputación, 159 - 08011 Barcelona - Reservas: 93 453 70 45



Plaza del Comercio

# LISBOA EN NAVIDAD

Durante el mes de diciembre, Lisboa ofrece una atmósfera especial, con un ambiente templado y festivo, ideal para salir a la calle y hacer las compras de Navidad y admirar las deslumbrantes decoraciones e iluminaciones que embellecen la ciudad. La Plaza del Comercio, un año más, será el epicentro del bullicio, con un vídeo mapping, fuegos artificiales y un imponente árbol de Navidad.

La excelente relación calidad/precio de sus productos permiten encontrar el regalo adecuado para familiares y amigos. Algunas de las zonas que no podemos dejar de recorrer en esta época son Baixa-Chiado, Bairro Alto, Príncipe Real y la Avenida da Liberdade. En los diferentes espacios podemos encontrar productos tradicionales de la región como cerámica y porcelana, zapatos, ropa vintage, joyería, música – especialmente Fado–, vinos y otros productos gourmet.

Otro punto de interés turístico en estas fechas son las iglesias, ya que se llenan de música gracias a los diferentes conciertos de Navidad. Después de este recorrido, lo mejor es reponer fuerzas con la repostería típica de la época en alguna de las múltiples cafeterías o pastelerías que nos

propone Lisboa. Entre los dulces más destacados nos encontramos con el bolo-rei, un pastel hecho con pasas, nueces y frutas confitadas; los irresistibles sonhos o pasteles de nata; o las afamadas rebanadas.

Dar la bienvenida al año 2015 en la capital portuguesa puede ser una experiencia inolvidable. La Plaza del Comercio –más conocida por los habitantes lusos como Terreiro do Paço– es la perfecta anfitriona de esta fiesta. La noche del 31 de diciembre es el punto de encuentro de lisboetas y extranjeros para celebrar la llegada del nuevo año. Numerosos artistas se suben al escenario para amenizar la velada con música, acompañada de las tradicionales uvas pasas y el brindis con champán.

## “EL FABULOSO DESEO DE NAVIDAD”

Esta Navidad, la Plaza del Comercio vuelve a recibir un espectáculo multimedia. La Cámara Municipal de Lisboa, la Asociación de Turismo de Lisboa y EGEAC, presentan entre el 14 y el 23 de diciembre “El fabuloso deseo de Navidad”, show que simboliza el espíritu de esta época festiva a través de una



Superior: Plaza Dom Pedro IV. Inf.: Calles de Lisboa en navidad

Sup.: Teatro Nacional. Inf.: Rua Augusta

historia fantástica ocurrida en una Lisboa imaginada y que será proyectada en la fachada del arco, complementada con una proyección inédita de 360°.

Bailarines de la Compañía Nacional de Ballet propagarán la magia de la Navidad a través de pasos de danza entre ventanas, arcos y puertas, mediante un espectáculo musical bailado orientado a niños, acompañados de animaciones en 2D, 3D y efectos especiales al más estilo Broadway.

### MERCADILLOS DE NAVIDAD

Una tradición en Navidad es visitar “Natalis”, feria dedicada exclusivamente a la festividad. Un mercado para las compras más originales, a precios muy atractivos, mientras se disfruta de un ambiente confortable y festivo.

El evento cuenta con áreas temáticas diferenciadas para todos los gustos y edades, donde el visitante puede escoger su compra entre una gran variedad de productos –artesanía, música, libros, decoración, artículos para el hogar, moda y accesorios, joyas, deportes, viajes y mucho más.

Del 3 al 7 de diciembre, en FIL, la Feria Internacional de Lisboa, se citan las mejores empresas y entidades lisboetas que transforman sus productos en regalos originales. Asimismo, los principales protagonistas de la gastronomía regional presentan sus delicias culinarias, características de Navidad, y nos invitan a paladear dulces, vino caliente con especias, licores y muchas otras especialidades.

Otro mercado navideño de gran relevancia en Lisboa es el que se encuentra en el Convento dos Cardaes. Hasta el 21 de diciembre, durante los fines de semana, lisboetas y turistas podrán realizar sus compras de Navidad, tomar un té y dulces con amigos y sentir la alegría que se vive en el convento.

### MERCADO DE NATAL EN CAMPO PEQUENO

Del 4 al 8 de diciembre, Campo Pequeno celebra, un año más, el espíritu de los antiguos mercados portugueses, donde se puede encontrar un poco de todo. Los productos y artículos presentes son exclusivamente de origen portugués, manufacturados en Portugal, tradicionales y contemporáneos, mayoritariamente de autor.



Plaza de Dom Pedro IV

Una de las novedades de este año es la creación de un espacio de aperitivos y tapas con firma, elaborados exclusivamente con productos existentes en el mercado, vinos de pequeños productores, cerveza artesanal portuguesa y gins nacionales. Los tres objetivos del evento son:

Contribuir a la divulgación, estímulo y sustentabilidad de los pequeños oficios, artesanos y micro actividades productivas nacionales que, a pesar de su calidad, no tienen oportunidades de ser presentadas junto al gran público. Muchas de estas actividades son construidas con admirable persistencia y pasión, en las más variadas vertientes productivas nacionales, constituyendo notables ejemplos de ingenio y creatividad nacional.

Sensibilización del público para la adquisición de productos portugueses, estimulando actividades de la micro economía nacional, a precios bastantes más justos y ventajosos.

Aproximar al gran público algunas Instituciones Particulares de Solidaridad Social, que en este difícil período que atraviesa el país luchan diariamente con muchas dificultades, permitiendo una mayor divulgación de su obra y de recetas extraordinarias.

Fecha: del 4 al 8 de diciembre de 2014

Horario: de 11.00 hrs. a 21.00 hrs.

Local: Arena do Campo Pequeno (espacio cubierto)

## CONCIERTOS DE NAVIDAD

Las iglesias de Lisboa serán escenario de los tradicionales conciertos de Navidad, del 7 al 21 de diciembre. Estos templos religiosos, patrimonio de gran valor arquitectónico, cobran vida con las actuaciones de coros, conjuntos y orquestas portuguesas, que presentan un repertorio musical sacro.

El ciclo de conciertos comenzará el 7 de diciembre con la actuación de "Os Músicos do Tejo" en la iglesia de São Nicolau. El día 12, la Iglesia de São Roque recibe el "Coro do Tejo" y la "Câmara da Universidade de Lisboa". Al día siguiente, el "Trio Tarantela da Orquestra Sinfónica Juvenil" actúa en la Iglesia de Mercês. El 14 de diciembre, el "Coro Ricercare" interpretará temas musicales en la Iglesia Graça. El cine São Jorge será el escenario de dos actuaciones de la "Escola de Música do Conservatório Nacional", el 18 de diciembre. Este mítico espacio recibe también, el día 19 de diciembre, a la "Escola de Música do Conservatório Nacional". La Iglesia de São Domingos da la bienvenida, el 20 de diciembre, a los conciertos de la "Banda da Armada" y del "Coro Sinfónico da Escola Superior de Música de Lisboa". El ciclo de conciertos de la "Orquestra Metropolitana de Lisboa" y del "Coro Sinfónico Lisboa Cantat" tendrán lugar en el Teatro de S. Luís, a partir del 21 de diciembre. Todas estas iniciativas son de entrada libre, hasta completar aforo.

# GB

men's lifestyle magazine

10º aniversario  
2004 - 2014

DESCARGA DIRECTAMENTE TU REVISTA  
O VISUALÍZALA DE FORMA ONLINE

BUSCA TU DESTINO, SOMOS LÍDERES ABSOLUTOS  
CON 49.645 LECTORES MENSUALES EN 2013 ENTRE TODAS  
NUESTRAS EDICIONES: IMPRESA, DIGITAL ONLINE Y DESCARGA

[www.gaybarcelona.net/revista](http://www.gaybarcelona.net/revista)  
[www.issuu.com/gaybarcelona](http://www.issuu.com/gaybarcelona)



Síguenos en  
@revistagb





## LA FOTO DEPILACIÓN, ¿ES DEFINITIVA?

La **testosterona** es la responsable de que el vello masculino sea más fuerte y resistente.

Por ello la **foto depilación es un tratamiento estético cada vez más demandado** pero sobre el que aún existe algún que otro desconocimiento, ya que es fácil confundirse ante tantas ofertas existentes en el mercado. Eliminar el vello de zonas como el pecho, la espalda o las piernas fue uno de los primeros 'retos' estéticos de los hombres: enfrentarse a los métodos de siempre, como la cera o la depilación eléctrica, requería disciplina y fuerza de voluntad, especialmente si consideramos que tanto la piel como el vello masculino son mucho más gruesos y por tanto, menos flexibles o aptos a la hora de deshacerse de esos molestos pelitos.

Las nuevas tecnologías aplicadas a la estética han supuesto toda una revolución en este campo, también para los hombres. Los métodos de foto depilación suelen ser los más populares por su condición permanente o definitiva.

La teoría: la energía que contiene el haz de luz o láser es captada por el pigmento natural del pelo (la melanina) y

convertida en calor. Este calor quema la matriz germinativa del pelo, que no vuelve a salir. Los tratamientos se suceden en el tiempo de forma progresiva hasta que el pelo desaparece totalmente, y su duración depende mucho de las áreas a depilar: de este modo, zonas pequeñas como ingles o axilas no precisarían de más de 10 minutos de exposición, mientras que la espalda podría requerir hasta una hora.

**La cantidad de sesiones que se requieran, también depende de lo fuerte y oscuro que sea el vello**, siendo la acción de la testosterona la que influye directamente, aunque lo más habitual es que se sobrepasen de diez sesiones, espaciadas entre cuatro a seis semanas.

**El láser y la luz pulsada (IPL) son dos métodos de eliminación progresiva y definitiva del vello**, son muy similares pero no exactamente iguales. Si estás pensando en la foto depilación te conviene conocer sus diferencias para elegir el tratamiento que, en tu caso, resulte más rápido y efectivo.

Sin meternos demasiado en aspectos técnicos (hay distintos tipos de láser), las principales diferencias radican en las características de la propia luz y en la forma de aplicación.

## Nuevos tratamientos en **no+vello**

fotodepilación con láser IPL

### reductor anticelulítico

Elimina la grasa localizada y combate la celulitis. Reduce de 1 a 3 cm.

### refirmante corporal

Recupera la firmeza de tu piel dejándola mucho más tersa y saludable.

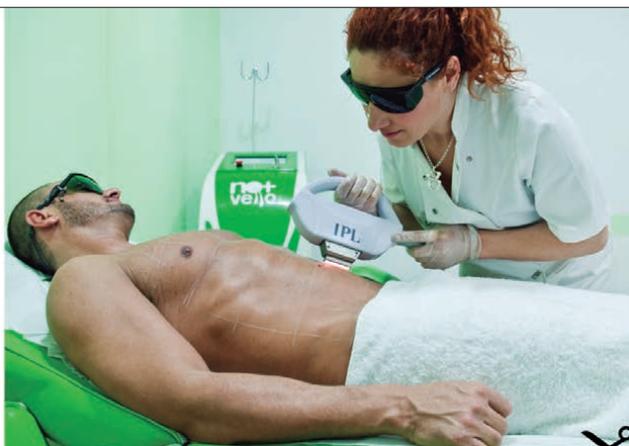
**+esthetic**  
no+vello

### activo facial

Tratamiento facial que mejora y potencia las necesidades de tu piel de forma personalizada.

### blanqueamiento dental

Recupera el blanco original de tus dientes. ¡Aclarando hasta 8 tonos!



**“PRUEBA GRATUITA”**

**20% DE DESCUENTO EN FOTODEPILACIÓN**

**CON LA PRESENTACIÓN DE ESTE CUPÓN PROMOCIÓN EXCLUSIVA DE NO+VELLO CONSEJO DE CIENTO 218**

#### DESCÚBRELOS EN:

Horario de lunes a viernes de 10.00 - 21.00  
Sábados de 10.00 - 15.00

Consejo de ciento 218 (esquina casanova)

Teléfono 934543206 y 691207174  
mailto:example@nomasvello.com

| TRATAMIENTO           | PRECIO/SESIÓN |
|-----------------------|---------------|
| BLANQUEAMIENTO DENTAL | 30€*          |
| REFIRMANTE CORPORAL   | 15€*          |
| ACTIVO FACIAL         | 15€*          |
| REDUCCIÓN VOLUMEN     | 15€*          |

\* Ver condiciones en [www.nomasvello.es](http://www.nomasvello.es)

# La Estrella

**RESTAURANT CAFETERIA**

**MENÚS ESPECIALES PARA LAS FIESTAS DE NAVIDAD**  
*¡informate!*



*Gran Variedad en Carta*

*Carnes y Mariscos Gallegos*

Aragón 185 - BCN (esquina Muntaner) Reserva de mesas: 93 323 01 49

# CONSEJOS PARA ALCANZAR LA FELICIDAD

Aunque no lo parezca, encontrar la felicidad no es una tarea nada fácil. Pensamos que para ser felices debemos llegar a un punto en el horizonte, sin darnos cuenta que la felicidad no se encuentra en la meta, sino en el camino a ella. Somos conscientes que por navidad, mucha gente se deprime (no entraremos en saber porque ahora), por lo que os traemos algunos consejos que te ayudaran a ser feliz:

**1. Vive el momento.** Disfrutar cada momento como si fuera el último. Vivir cada segundo de tu vida en el momento que está transcurriendo; es importante aprender a vivir el presente, las cosas que te pasan ahora. Algo es seguro y es que las cosas nunca van a permanecer iguales, así que aprende a vivir cada momento y disfrútalo.

**2. No te arrepientas.** A todos, absolutamente a todos nos han sucedido cosas de las que preferimos no tener que acordarnos, algunas por una mala o buena decisión de alguien más o porque simplemente sucedieron y otras porque nosotros lo decidimos así. De nada te servirá arrepentirte de lo que ya ha pasado, así que levántate y sigue adelante, recuerda que lo que no te mata te hace más fuerte y, de momento, todavía sigues aquí.

**3. Deja de pensar en el que dirán.** Vivimos en una sociedad donde se espera que seamos algo, donde somos continuamente criticados por lo que hacemos o dejamos de hacer. La cultura del chisme se encuentra muy por encima de la cultura de la información. Vive tu vida sin pensar en lo que puedan decir, la gente siempre hablará y la mayoría de las veces hablará mal, así que olvida lo que puedan pensar o decir, ya se darán cuenta de todo el tiempo malgastado.

**4. Aspira a algo muy grande.** Imagínate algo asombroso que te gustaría tener, si lo que te imaginas es casi imposible de lograr, ahí tienes tu meta, lucha por alcanzar ese sueño, tenlo siempre en tu mente y analiza si lo que haces día a día te acerca a él por poco que sea. La vida se trata de tener sueños y alcanzarlos. Si ya lo alcanzaste, establece uno todavía más grande y ve por él.

**5. En palabras de John Lennon:** “Cuando tenía 5 años, mi madre siempre me decía que la felicidad es la llave de

la vida. En una ocasión cuando fui a la escuela, la maestra pregunto: ¿Que quereis ser cuando seáis grandes? Yo escribí FELIZ, entonces me dijeron que no había entendido la pregunta, y yo respondí es usted quien no entienden la vida.” – John Lennon.

Ser feliz es todo un proceso, aprendamos y disfrutemos del juego de la vida. Conoce sus reglas y logra aquello que más deseas, no decimos que sea fácil, posiblemente con las circunstancias actuales que hay en el mundo sea aún más difícil, pero vale la pena intentarlo y luchar por ello, ¿no crees?



## COSAS QUE HACEMOS CUANDO EMPEZAMOS A SALIR CON ALGUIEN

El ser humano es racional, hasta que empieza a salir con alguien nuevo. A partir de ahí, todo se vuelve borroso y la línea que separa la sensatez de la locura desaparece mágicamente.

**1. Le das mil vueltas antes de responderle.** Aunque lo que te haya dicho sea un simple "hola, ¿qué haces?", puedes tirarte media hora pensando qué respuesta será la más adecuada para ese momento.

**2. Te pasas horas decidiendo cuál será la primera foto suya que enseñarás a tus amigos.** Todo sea porque se lleven una buena impresión.

**3. Analizas cada palabra que te dice.** "Me gusta cuidarme" ¿Me estás llamando gordo?

**4. "En persona gana más".** Te inventas excusas para justificar su falta de estilo a la hora de posar ante la cámara.

**5. Balbuceas cuando te preguntan por qué te gusta.**

**6. "no... es una amigo de un amigo".** Mientes cuando te preguntan cómo os conocisteis. Es totalmente innecesario mencionar a Gaydar.

**7. Le has buscado en todas las redes sociales para saberlo todo:** Google +, Facebook, Twitter, LinkedIn...

**8. Y más concretamente, has rastreado todas sus fotos con presencia masculina insinuante en busca de posibles ex's.** Y por si ésto no fuera poco, también has acosado el perfil de las finalistas.

**9. Con toda esta obsesión por saber y ver sobre el...**accidentalmente le das a "Me Gusta" en una de sus fotos de Instagram que publicó hace... 40 semanas. ¡Desastre!

**10. Aprovechas cualquier ocasión para hablar de cuánto te gusta** (si, esto a veces puede ser cansino).

**11. Te pones en lo peor cuando no te contesta un WhatsApp inmediatamente:** que si ya no le gustas, que te va a dejar, que lo vuestro no tenía futuro y se veía venir...  
**MEJOR IR ASUMIÉNDOLO**

**12. Te acaba de seguir en alguna de tus redes sociales, y empiezas a borrar entradas...** (¡vaya estupidez!) Ahora además tardas una hora en redactar cada tuit (te lias tu mismo).

**13. Y cuando te decides por publicarlo, resulta ser un mensaje subliminal hacia esa persona** (¡metiste la pata!)

*"Y es que te quiero como el mar quiere a un pez que nada dentro, dándole de respirar."*

**14. Te das por aludido en todas y cada una sus publicaciones.** Y no sabes si reír o llorar. O las dos cosas.

**15. Mientras tanto, cruzas los dedos para que no se entere de que el de la foto de tu perfil es realmente tu hermano.** Y comprobar así si se pone celoso.

**16. "Pero no me dejéis mal, ¿eh?". Sobornas a tus amigos para quedar como un dios** en todos los aspectos. Y que se rían de tus chistes, solo faltaría.

**17. Le pones un mote, "semental, chaperillo, cuquet..."**

Puede que no funcione, puede que le vuelvas loco o ambos acabéis como cencerros (si seguís así, seguro), **pero mientras dura... te sientes de puta madre. Y al final, eso es lo que importa.**





ZARA. Camisa combinado cuadros



H&M. Camisa Cuadros Fanela



SUPERDRY. Camisa Delta



H&M. Jersey punto jacquard



PULL&BEAR. Jersey Jacquard



SUPERDRY. Jersey Jacob



INCLUSO LA CRISIS SIRVE PARA REINVENTARSE: RECICLANDO LA MODA

## ¡Hemos vuelto a los 90!

¿Recuperando viejas fotos? Esperamos que sea para cazar ideas, porque señores, **los 90 han vuelto**, renovados y remodelados, pero conservando la esencia de lo que fue la moda y la estética en esos años.

Qué razón tienen nuestras madres y abuelas cuando nos dicen que no hay que tirar nada. Hoy en día aquellos que han pasado la **frontera de los 30** pueden comprobar cómo vuelve a estar de moda lo que invadía nuestros colegios cuando hacíamos EGB/Primaria.

Si nos detenemos por un momento a pensar en estas últimas temporadas, hemos estado viendo **reminiscencias de los 80**, así que como era de esperar, los noventa han venido detrás.

Cada vez más, podemos observar como el estilo de las personas de nuestro alrededor está cambiando a lo largo de estos últimos años, no de forma extrema, pero a pequeños

pasos y lo podemos apreciar con los complementos y pequeñas **prendas que han a resurgido veinte años** después sin apenas darnos cuenta que estamos reciclando moda.

Un ejemplo claro, es la vuelta del **Denim** en camisas y cazadoras, las míticas **Bombers** o el uso del calzado deportivo al puro estilo **Nike Air** o **New Balance**, que se solía combinar con un pantalón vaquero de cintura alta o chandal. Sin olvidarnos tampoco de las conocidas **Dr. Martens** que ahora podemos encontrar su estilo de botas incluso en **Pull&Bear**.

Prendas con estampados e infinidad de colores y formas muy típicas de esos años y que hoy en día buscamos para desmarcarnos del vestuario habitual e intentar volver a sentirnos únicos y originales.

Pero ¿Significa eso que los 2000 serán los siguientes? Esperamos sinceramente que no, porque fueron...bastante terribles.



## TOP 10 PERFUMES DE HOMBRE MÁS VENDIDOS EN ESPAÑA

- 1. Invictus de Paco Rabanne** es un perfume acuático y amaderado con una estructura fuerte, durable y pegadiza en la piel, pero de expresión fresca y casual.
- 2. Acqua di Giò de Giorgio Armani.** El perfume de hombre más vendido del mundo es el segundo más vendido en España, nuestros gustos són algo distintos a los demás.
- 3. Solo de Loewe.** El perfume Solo de Loewe tiene gran calidad y se construye con notas cítricas, especias frescas y una mezcla muy actual de frutas tropicales y flores.
- 4. Armani Code de Giorgio Armani** también tiene una estructura oriental amaderada y un aroma conquistador y pegadizo. Complemento para los incondiciones de Armani.
- 5. Paco Rabanne 1 Million,** tiene una composición oriental amaderada de lo más sensual. El perfume se pega sobre la piel y dura muchísimas horas, ideal para la noche.
- 6. Dior Homme,** es uno de los perfumes más refinados, elegantes y distinguidos lanzados en los últimos tiempos.
- 7. Jean Paul Gaultier Le Mâle.** Se ha vuelto un clásico moderno con su mezcla refrescante de lavanda y menta sobre un lecho cálido de vainilla, canela y haba tonka.
- 8. Rochas Man,** le da un giro muy moderno a una tradicional composición oriental amaderada, con toques gourmands de café y vainilla, especias y floral de llavanda.
- 9. Loewe 7,** es un perfume de naturaleza oriental con una estructura muy sexy y masculina basada en una mezcla de especias como el clavo de olor y la pimienta sobre una capa de incienso.
- 10. Bleu de Chanel,** es el perfume de hombre más contemporáneo del catálogo de Chanel y desde luego el más versátil. Para ocasiones especiales, de diario o noche.



### REGALA ESPECTÁCULO PARA NAVIDAD: THE CHANCETTES EN EL MOLINO

Del 1 de diciembre de 2014 al 31 de enero de 2015. Re-estreno: lunes 1 de diciembre, día mundial contra el SIDA.

The Chancettes, con Brigitta Lamoure & La Mega Pubilla.com como azafatas de honor, nos prometen un despampanante show desde el minuto cero. Un retrato hilarante de la sociedad que nos rodea with social & polithical issues de actualidad, cono dancing, parodias y humor irreverente. Un espectáculo delirante como ell@s mis@s



### PANASONIC LUMIX GM5, SÚPER COMPACTA PARA URBANITAS

Es una buena opción si buscas más calidad que en una compacta, pero manteniendo un diseño muy portátil y manejable. Es una cámara de gama intermedia.



### SAMSUNG NX MINI SMART CAMERA

Se enmarca dentro de la categoría de cámaras compactas de objetivos intercambiables. Cámara muy pequeña y ligera, de tan sólo 22mm de grosor y 158 gramos de peso sin la batería, ideal para llevar siempre encima.



### SMARTPHONE ANDROID ONE

Android One, la iniciativa ideada por Google para ayudar a los fabricantes en los mercados emergentes a fabricar terminales con Android a un precio asequible, llega a Europa.



### LENOVO PACK DE NAVIDAD A7

Un pack navideño que incluye su tableta Lenovo A7 con pantalla de siete pulgadas para las tareas del día a día, unos auriculares JBL para disfrutar de música o vídeo en cualquier parte y una elegante funda de Samsonite.



### SAMSUNG GALAXY A5

Viene con Android 4.4.2 KitKat preinstalado, el sistema operativo para móviles y tabletas de Google. El smartphone posee 16 gigabytes de capacidad, que se pueden ampliar a través de una tarjeta microSD de hasta 64 gigabytes.



### GOPRO LANZARÁ SUS PROPIOS DRONES

GoPro está desarrollando su propia línea de drones de consumo para expandir su negocio principal de cámaras de vídeo portátiles. Se empezarian a comercializar a finales del año que viene aun precio de entre 400 y 1000 dólares.



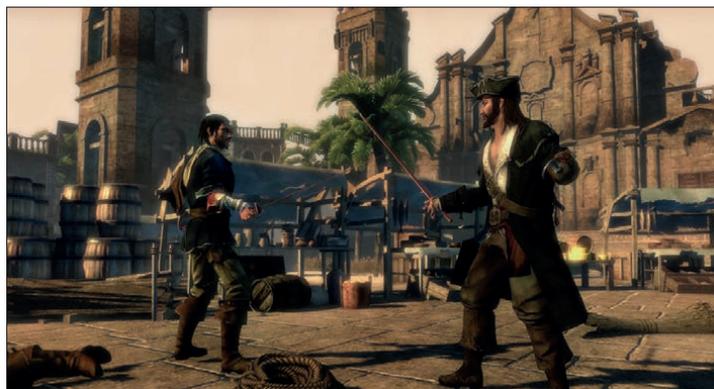
**Plataformas:** Xbox 360, PlayStation 3 y PC  
**Género:** Acción  
**Comentario:** acción en tercera persona y fascinante dirección artística con zombies. Deberemos sacar a la luz la verdad sobre el brote que afecta a la isla de Banoi infiltrándonos en ella.  
**Lanzamiento:** 21/11/2014  
**Precio Oficial:** 39,95 €



**Plataformas:** Xbox One, Xbox 360, PlayStation 4, PlayStation 3, PC  
**Género:** Acción, Aventuras  
**Comentario:** Nos pone en la piel de un aventurero conocido como Talion, decidido a alcanzar las sombrías tierras de Mordor.  
**Lanzamiento:** 21/11/2014  
**Precio Oficial:** 59,95 €



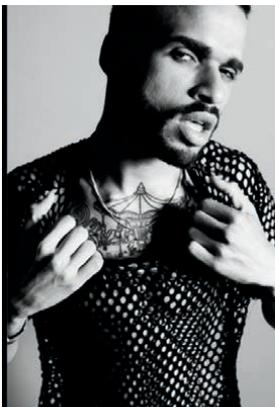
**Plataformas:** PS4, PS3 Xbox 360 y PC  
**Género:** Acción - Edición caja metálica  
**Comentario:** Aventura de acción y rol. La trama nos transporta al Caribe del siglo XVII, para narrar una historia de venganza. Duelos con espada, pistolas y vudú conforman parte del repertorio.  
**Lanzamiento:** 14/01/2015  
**Precio Oficial:** 64,95 €



**Plataformas:** Xbox 360, PS 4, PS 3  
**Género:** Conducción  
**Comentario:** Gestiona tu propio club de moteros, crea al líder de tu club, personaliza el atuendo de tu equipo, compra nuevas motos dependiendo de las habilidades de cada miembro.  
**Lanzamiento:** 05/12/2014  
**Precio Oficial:** 54,95 €



¡ FELICES FIESTAS !



**TÖN  
VANG  
ARD®**  
THE BRAND NEW STYLISH CREATION

C/ Diputació, 191  
08011 Barcelona  
+34 934 53 79 72

**tonvanguard.com**

4242 N Federal HWY  
Fort Lauderdale, FL -USA-  
+ 1 954-440-0493



**sbar**  
diputación 225

**BAR  
COCTELERIA**



Merry Christmas



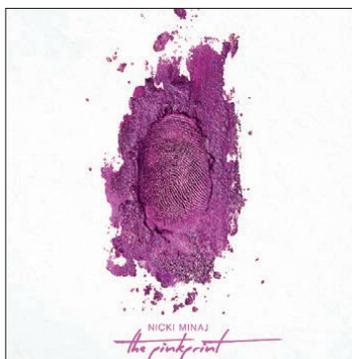
## ANDRES CALAMARO: "JAMÓN DEL MEDIO"

Disco en vivo (directo, live álbum) Jamón del medio, grabado íntegramente en Santander, Madrid, Barcelona y Fuengirola (Málaga) en Julio DE 2014. "Jamón del medio" llega a vuestros oídos como grabación intacta, sin retoques ni correcciones, es el fiel reflejo de lo que Andrés Calamaro y su gente son en el escenario. Incluye además una de sus celebradas JAM (grabada en el Circo Price de Madrid) que da título al álbum.

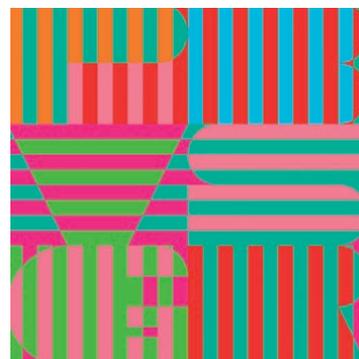
Andrés Calamaro recibió el Grammy latino 2014 a la mejor canción de rock por *Cuando no estás*.



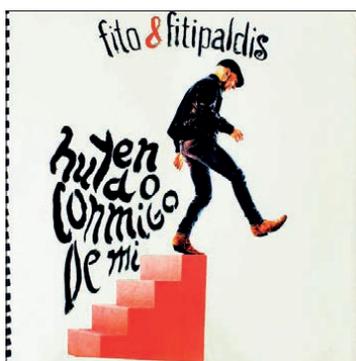
She & Him lanza de su quinto álbum: **Classics**, adelantado por una versión de *Oh no not my baby*, clásico de Gerry Goffin y Carole King de 1964.



**The pink print** es el tercer disco de Nicki Minaj. Cuenta con un primer avance titulado *Lookin ass nigga*.



**Panda Bear Meets the grim reaper** es el quinto álbum de estudio de Panda Bear. Con *Mr Noah* como single anticipo.



Fito y los fitipaldis: **Huyendo conmigo de mí**. Una colección de 10 nuevas canciones, grabadas bajo la producción de Carlos Raya y mezcladas por Joe Blaney.



**SFDK: Sin miedo a vivir**. El grupo sevillano formado por Zatu al micro y Acción Sánchez a los platos y producción vuelven a demostrar que el ritmo en su nuevo proyecto.



**Rock or bust** es el primer álbum de estudio de AC/DC en seis años (desde Black ice en 2008) y contiene 11 nuevas canciones. Todo un clásico del rock.



## Take That: III

III es el primer álbum de estudio de Take That como trío con Gary Barlow, Mark Owen y Howard Donald, tras la salida de Jason Orange, y sin contar como suele ser habitual con Robbie Williams.

Esta es la primera vez que Take That ha escrito y grabado como trío y con esa nueva dinámica ha llegado un nuevo sonido; con una elección de productores para ayudarles a trabajar en este disco: Greg Kurstin (Sia, Pink), John Shanks (Bon Jovi, Miley Cyrus), Stuart Price (Madonna, The Killers) y Jeff Lynne (Electric Light Orchestra).

Los chicos comenzaron a escribir canciones para este álbum a principios de 2014 con el beneplácito de Jason Orange que anunció en un comunicado el miércoles 24 de septiembre de 2014 que, después de casi veinticinco años dejaba la banda. Jason continuó diciendo que tenían su "pleno apoyo y animó para seguir adelante con lo que es, éste, un capítulo más de la banda".

III es el primer álbum de estudio de Take That como trío con Gary Barlow, Mark Owen y Howard Donald, tras la salida de Jason Orange, y sin contar como suele ser habitual con Robbie Williams.

THE EVER CLASSIC JEANS & BEARS & LEATHER BAR  
**NEW CHAPS**

Diciembre Merry Christmas  
Bon Noel  
Feliz Navidad  
Bon Nadal

MIÉRCOLES 3,10,17: Naked Party - Code:Underwear,Naked, Open: 21h  
VIERNES 5,12,19,26: Sex Live Party - Code: Naked,Underwear, Open 21h  
SÁBADO 6,20: Especial Daddies Sex Party: Papis, Daddies,Admirers 18h  
MIÉRCOLES 24: Especial Noche Buena, Christmas Eve, Nit Bona, Open: 00h  
JUEVES 25: Navidad, Merry Christmas. Open from : 21h  
VIERNES 26: Sant Esteban, Sex Live Party. 21h  
MIÉRCOLES 31: Happy New Year, Bon Any,Bon Annee. Open 23.30h  
Cotillón,Uvas,Cava,Música, etc...

### PROGRAMACIÓN ENERO

JUEVES 1: Happy New Year, Happy Daddies Days, Tarde de Papis. Open 19.30h  
VIERNES 2: Sex Live Party, Code: Naked, Underwear, Open: 21h  
SÁBADO 3: Sex Sessions Daddies Fun, Papis , Daddis Admirers  
LUNES 5: Noche de Reyes, Especial Lotto's Night, LA LOTO DEL CHAPS  
Tv, Bicis, Wifi, etc, etc, etc....

DIAGONAL 365 (ENTRE PAU CLARIS Y ROGER DE LLÚRIA) - BCN - WWW.NEWCHAPS.COM

**METRO**  
**DISCO**  
**BAJO TIERRA...**  
**ESTARÁS EN LA GLORIA**  
**SEPÚLVEDA 185 - BARCELONA**  
**ABIERTO TODOS LOS DÍAS**  
[www.metrodiscobcn.com](http://www.metrodiscobcn.com) facebook metro disco bcn

## EXODUS: DIOS Y REYES

**Dirección:** Ridley Scott

**Intérpretes:** Christian Bale, Joel Edgerton, Aaron Paul, Sigourney Weaver, Ben Kingsley

**Género:** Aventuras

**País:** USA

**Duración:** 151m **Estreno:** 5/12/2014

Del aclamado director Ridley Scott llega Exodus: Dioses & Reyes, una aventura épica que narra la historia de un hombre cuyo coraje desafió a un imperio. Mediante los efectos visuales y el 3D más vanguardistas, Scott da nueva vida a la historia del desafiante líder Moisés (Christian Bale) y su rebelión contra el faraón Ramsés (Joel Edgerton), liberando a 600.000 esclavos en una épica huida de Egipto tras un terrorífico ciclo de mortíferas plagas. Posiblemente la película más espectacular del año. Una mezcla de Rey de Reyes o Los Diez Mandamientos para algunos, pero para otros, es simplemente una gran película de aventuras con unos increíbles efectos.



## PRIDE

**Dirección:** Matthew Warchus

**Intérpretes:** Bill Nighy, Andrew Scott, Imelda Staunton, Dominic West, Paddy Considine, Joseph Gilgun

**Género:** Comedia

**País:** Reino Unido

**Duración:** 120m **Estreno:** 25/12/2014

Verano de 1984. Margaret Thatcher gobierna y el Sindicato Nacional de Mineros (NUM) ha convocado una huelga. Durante la manifestación del Orgullo Gay en Londres, un grupo de lesbianas y gays se dedica a recaudar fondos para ayudar a las familias de los mineros. Pero hay un pequeño problema: el sindicato no acepta el dinero. Los activistas no se desalientan y deciden saltarse al sindicato e ir directamente a los mineros. Escogen un pueblecito de Gales al que van en un minibus.

Así empieza la extraordinaria historia de cómo dos comunidades totalmente diferentes se unen por una causa común. Basada en hechos reales.

## EL HOBBIT: LA BATALLA DE LOS CINCO ÉJERCITOS

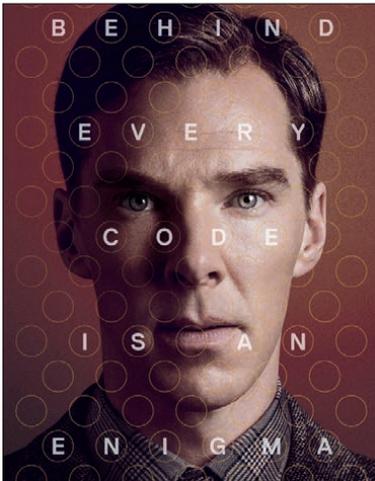
**Dirección:** Peter Jackson

**Intérpretes:** Ian McKellen, Martin Freeman, Cate Blanchett, Orlando Bloom, Ian Holm, Christopher Lee, Hugo Weaving, Elijah Wood

**Género:** Aventuras **País:** USA

**Duración:** 112m **Estreno:** 17/12/2014

Cuando reclamaron su patria al dragón Smaug, la Compañía desató sin querer una fuerza malvada en el mundo. Furioso, Smaug descarga llamaradas de ira sobre los habitantes indefensos de Ciudad del Lago. Thorin, consumido por la obsesión de reclamar su tesoro, sacrifica la amistad y el honor para conseguirlo mientras los frenéticos intentos de Bilbo por hacerle entrar en razón llevan al Hobbit a tomar una decisión arriesgada y peligrosa; pero las amenazas que les esperan son aún mayores. Sauron, el mayor adversario de todos, ha enviado legiones de orcos a un ataque furtivo en la Montaña Solitaria sin que nadie se entere, salvo el mago Gandalf. A medida que el mal se cierne sobre su creciente conflicto, las razas de los Enanos, los Elfos y los Hombres tienen que decidir si aúnan sus fuerzas.



## DESCIFRANDO ENIGMA

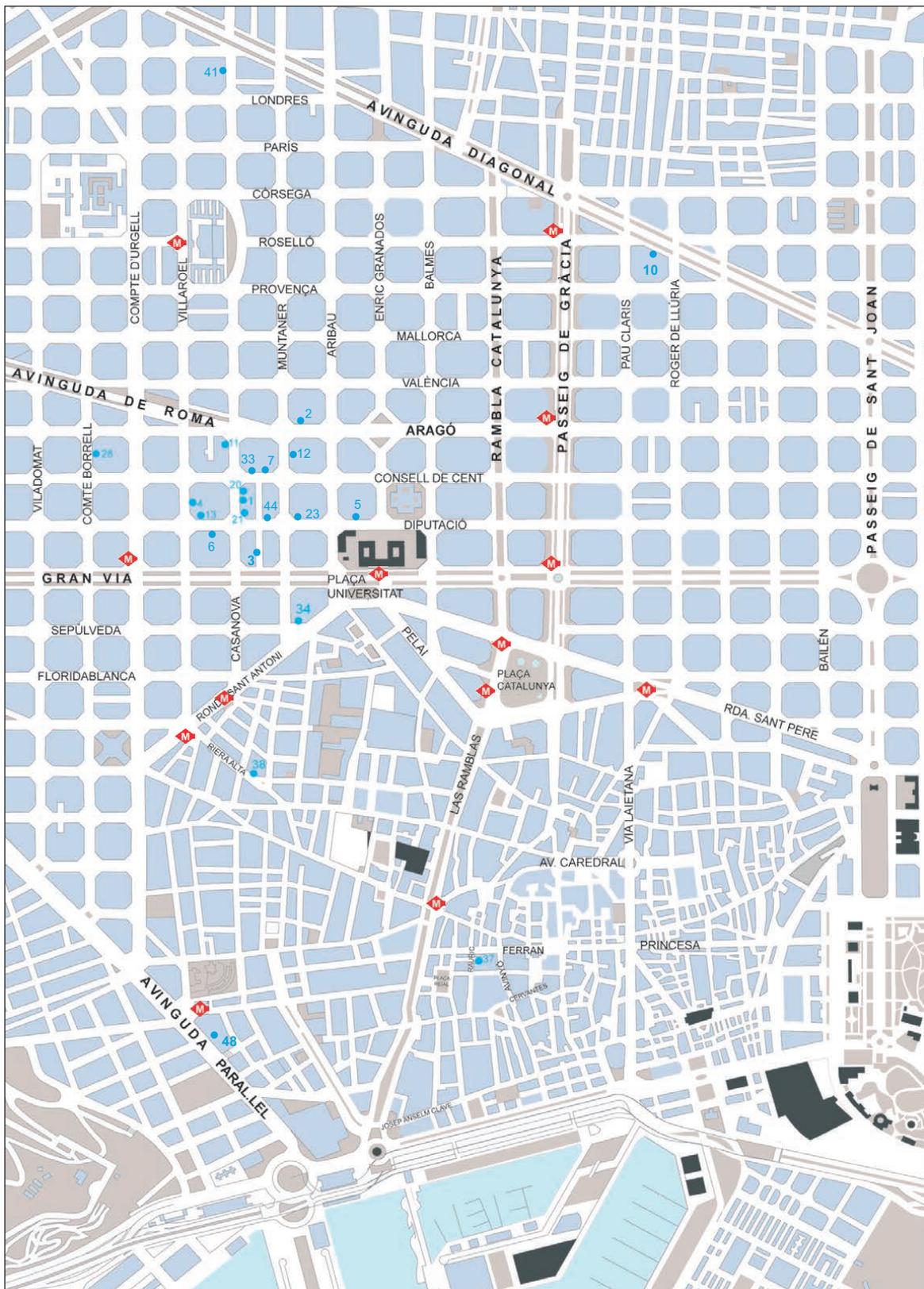
**Dirección:** Morten Tyldum

**Intérpretes:** Benedict Cumberbatch (Alan Turing), Keira Knightley, Matthew Goode.

**Género:** Biopic / drama **País:** UK / USA

**Duración:** 115m **Estreno:** 1/1/2015

Basada en 'Alan Turing: The Enigma', la biografía escrita por el líder del movimiento gay, Andrew Hodges, sobre la vida del británico criptógrafo Alan Turing. En la película se desvela la realidad que rodeó a una de las personas que hicieron posible la derrota del ejército nazi en la Segunda Guerra Mundial. Turing, quien pasó a la historia por -en teoría- ser la persona responsable de descifrar los códigos secretos del ejército alemán transmitidos por la máquina Enigma, no fue tratado como un héroe. A pesar de suponer el mayor logro en ventaja táctica del conflicto bélico, eso no prevaleció sobre sus inclinaciones. De regreso a su patria natal fue enjuiciado y procesado por el gobierno británico, siendo acusado de ser homosexual.



**NIT**  
 THE NEW  
 UNDER SWIM WEAR  
 CULTURE

f Nit Swim Barcelona [www.nitswim.com](http://www.nitswim.com)

**CASTRO**  
 RESTAURANT

CASANOVA, 85 - BCN  
 RESERVAS 93 323 67 84

**MADUROS**  
 & ADMIRADORES  
 MEN'S CLUB

CONSELL DE CENT 245 B  
 08011 BARCELONA

Tel. 934 537 722  
[maduroabcn@gmail.com](mailto:maduroabcn@gmail.com)



CLUB OPEN  
 18.00 - 3.00

ONLY MEN'S

**LE PRIVILEGE**  
 BCN

SEX BAR

Carrer Diputació, 174, 08011 Barcelona f LePrivilegeBCN

Restaurante **El Bierzo a Tope**

Diputació, 159 - 08011 Barcelona  
 Tel. 93 453 70 45

Nuevos tratamientos  
 en **no+vello**.

DESCÚBRELOS EN:  
 Horario de lunes a viernes de 10.00 - 21.00  
 Sábados de 10.00 - 15.00

Consejo de ciento 218  
 (esquina casanova)  
 Teléfono 934543206 y 991207174  
 mailto:example@nomasvello.com

TERMS SPARTA SAUNA

ABIERTO DE  
 15.00H A 22.00H

REQUESENS 18  
 17600 FIGUERES  
 TEL. 972 511 705

**La Estrella**  
 RESTAURANT CAFETERIA

Gran Variedad  
 en Carta

Carnes y Mariscos  
 Gallegos

Aragón 185 - BCN (esquina Muntaner)  
 Reserva de mesas: 93 323 01 49

THE RIVER CLASSIC JEANS & A BEARS & LEATHER BAR  
**NEW CHAPS**

DIAGONAL 365 - BARCELONA  
 WWW.NEWCHAPS.COM

**METRO**  
 Disco

bajo tierra...  
 estarás en la gloria

SEPÚLVEDA, 185 - BARCELONA  
[www.metrodiscobcn.com](http://www.metrodiscobcn.com)

**SESTIENDA**

GAY SEX SHOP

A TAN SÓLO UN CLICK. [www.sestienda.com](http://www.sestienda.com)

Síguenos f

C.Rauric 11 - Esq.Ferran 08002 Barcelona

**TÓN VANG AARD**

DIPUTACIÓ, 191  
 08011 BARCELONA  
 +34934537972

4242 N FEDERAL HWY  
 Fort Lauderdale, FL-USA.  
 +1 954.440.0493

**GB**  
 revista gaybarcelona

todo un referente en la comunidad gblt

la publicidad más rentable  
 T. 616 048 216

**ZEUS**

BCN SEX SHOP

f ZeusInBarcelona Clothes - Leather - Neoprene - Toys - Tube

Riera Alta 20 - Barcelona - [www.sexshopzeus.com](http://www.sexshopzeus.com)

**sbar**  
 diputación 225 BCN

CAFETERÍA - COCTELERÍA

>> GUÍA DE BARCELONA

>> BARES

12. **Botànic Bar Cafè.** Muntaner 64  
 04. **El Cangrejo del Eixample.** Villarroel 86  
 06. **Le Privilege.** Diputació 174  
 07. **Maduros.** Consell de Cent 245  
 05. **Osbar.** Diputació 225  
 03. **Versailles.** Pstg. Valeri Serra 3  
**Atame.** Consell de Cent 257  
**Bar Cine Arenas.** Tarragona 7  
**Boys Bar.** Urgell 106  
**Chevalier.** Diputació 157  
**Dacksy.** Consell de Cent 247  
**Dietrich.** Consell de Cent 255  
**La Chapelle.** Muntaner 65  
**La Bambolina (L).** Diputació 206  
**La Rosa (L).** Brusi 39  
**Moeem.** Muntaner 11  
**Museum Cafè & Club.** Sepúlveda 178  
**New Bahia Bar (L).** Senca 12  
**Statge Light.** Avenida de Roma 155  
**Tu Sabes (L).** Marc Aureli 38-40  
**Woofy.** Casanova 75

>> LEATHER & BEARS

01. **Bacon Bear Bar.** Casanova 64  
 41. **La Base BCN.** Casanova 201  
 10. **New Chaps.** Av. Diagonal 365  
**Berlin Dark.** Passatge Pruneda 18

>> SEX SHOPS

37. **Sestienda.** Rauric 11  
 38. **Zeus.** Riera Alta 20  
**Erotixx.** Avinguda de Roma 153  
**Nostromo.** Diputació 208  
**Only is Love.** Casanova 43

>> SAUNAS

**Sauna Galilea.** Calabria 59  
**Sauna Nova Bruc.** Pau Claris 87 local  
**Sauna Buenos Aires.** Urgell 114

>> RESTAURANTS

11. **Castro.** Casanova 85  
 13. **El Bierzo a Tope.** Diputació 159  
 02. **La Estrella.** Aragó 185  
**dDivine.** Balmes 24  
**El Berro.** Diputació 180

>> TIENDAS / MODA / COMPLEMENTOS

21. **ES4U.** Casanova 56  
 33. **NIT.** Consell de Cent 233  
 63bis. Casanova 63 bis  
**Next Level.** Diputació 189  
**Spike.** Hospital 46

>> REGALOS / GIFTS

**Intro Fusion. Decoración.** Diputació 163

>> ESTÉTICA / RELAX

20. **No+Vello Eixample.** Consell de Cent 218  
**Centro Koré.** Gran Via 516, 1º-3º  
**Esencial Relax.** Consell de Cent 204, E.2º

>> PELUQUERIAS

23. **Tón Vanguard.** Diputació 191  
**Esclusif.** Diputació 159

>> SALUD

28. **BCN Checkpoint VIH/SIDA-ETS**  
 Comte Borrell 164 bajos. Tel. 933182056  
 44. **StopSida.** Diputació 183-185  
 Tel. 902 10 69 27. Horio de 10-14h y 16-20h.  
**Aldacris Dental. Clínica Dental.**  
 Riera Blanca 7, 1º 2º.  
 Teléfono de atención: 93 333 70 22

>> LIBRERIAS

29. **Antinous.** Josep Anselm Clave 6  
**Complices.** Cervantes 2

>> ALOJAMIENTOS

**Hotel Axel.** Aribau 33  
**Barcelona City Centre.** Balmes 60  
**Hotel California.** Rauric 14  
**Pensión La Nau.** Rda. Sant Pere 53

>> DISCOS

34. **Metro Disco.** Sepúlveda 185

>> SERVICIOS / VARIOS

**Ricardo de la Rosa. Abogado.**  
 Benet i Mateu 57 bajos

>> INFORMACIÓN FLTb

48. **Programa GLT de la Generalitat**  
 Paral.lel 52 - Edifici Santa Madrona 4º plt.  
 Tel. 93 552 90 96  
**Pla Municipal GLT.** Av. Diagonal 233, 4º plt.  
 Tel. 93 413 27 47

>> ASOCIACIONES GLTB

**AMPGL.**  
 Verdaguier i Callis 10  
**Coordinadora Gai Lesbiana.**  
 Violant d'Hongria 156. Tel. 932980029  
**Casal lambda.**  
 Verdaguier i Callis 10. Tel. 933195550  
**Col·lectiu Gai de Barcelona.**  
 Pg. Valari Serra 23. Tel. 609922789  
**FAGC.** Verdí 88 baixos  
**Gaispositius.**  
 Violant d'Hongria 156. Tel. 932980642.  
**Grup d'Amics Gais.**  
 Gran de Sant Andreu 111. Tel. 620550768  
**Panteres Grogues.**  
 Diputació 163

>> GUIA DE SITGES

>> BARS

**Azul.** St. Bonaventura, 10  
**Bear's Bar.** Bonaire, 17  
**Bourbon's.** St. Bonaventura, 13  
**B. Side.** Sant Gaudenci, 7  
**Bukkake Cruise Bar.** Joan Tarrida 17  
**Casablanca.** Pau Barrabeig, 5  
**Comodin.** Tacó, 4  
**Dark.** Bonaire, 14  
**El Candil.** Carreta, 9  
**El Horno.** Joan Tarrida, 6  
**El Piano.** St. Bonaventura, 1  
**Incognito.** Europa 16  
**La Villa.** Joan Tarrida 8  
**Le Male a Bar.** Centro Comercial Oasis. L28  
**La Locacola.** Bonaire, 35  
**Mediterráneo.** St. Bonaventura, 6  
**Man.** St. Bonaventura, 19  
**Marypili.** Joan Tarrida, 14  
**Orek's.** Bonaire 13  
**Parrots Terrace.** Pl. Indústria, 3  
**Privilege.** Bonaire, 24

**Perfil.** Espalter 7  
**Prinz.** Nou 4  
**Queenz.** Bonaire 17  
**Rubi's.** Joan Tarrida 14  
**Seven.** Nou, 7  
**XXL.** Joan Tarrida, 7

>> DISCOS / CLUBS

**Trailer.** Angel Vidal, 36  
**Organic.** Bonaire, 15

>> RESTAURANTS

**Beach House.** St. Pau 34  
**Como el Agua.** St. Pere 12  
**EF & GI.** Major 33  
**El Celler Vell.** Bonaventura 21  
**El Racó de la Carreta.** Carrer de la Carreta 7  
**Ma Maison.** Bonaire, 28  
**Miami.** St. Pau, 11  
**Parrots Restaurant.** Joan Tarrida 18  
**Trull.** Pge. M. Félix Clara, 3

>> TIENDAS / SHOPS

**Boy Zone Fashion.** Buenaventura 18  
**Franc.** Parellades, 64  
**Franc.** Espalter 33  
**Jazz Boutique.** Bonaire, 20  
**Men's Wear Sitges.** St. Pere 5  
**Les Garçons.** Sant Gaudenci, 12  
**Testimoni.** Sant Josep, 6  
**Zona.** Parellades 84

>> SAUNAS

**Sauna Sitges.** Espalter 11  
**Parrots Sauna.** Joan Tarrida 16

>> GUIA PROVINCIA GIRONA

GIRONA

>> DISCOS

**33Club.** Ctra. Antiga d'Amer  
*(al lado de la fábrica Nestlé)*  
**Peach.** Ctra. Barcelona 177

FIGUERES

>> SAUNAS

**Sparta.** Requesens 18

EMPURIABRAVA

>> BARES

**Different Pub.** Moxó - Los Arcos, 50.

FONT-CLARA

>> ALOJAMIENTOS

**Exus Natur.** Ponent, 8.Fontclara (Palau Sator)

STA. CRISTINA D'ARÓ

>> DISCOS

**Mas Marcó.** Ctra. Roca de Malvet Km.1

LLORET DE MAR

>> BARES

**Bar David.** Migdia, 53  
**Incóginto.** Migdia, 44  
**La Bubu.** Areny, 33

>> DISCOS

**Arena Costa Brava.** Camprodon i Arrieta 35

VULPELLAC

>> DISCOS

**Scenik.** c/Arbossos10, Nau13.



SAUNA  
**GALILEA**

4 PLANTAS DE PLACER

*Os deseamos felices fiestas  
y un prospero año nuevo 2015*

**HORARIO**

de lunes y jueves, de 12h a 00h  
Viernes, Sábados y Domingos, 24 horas

**LUNES Y MIÉRCOLES 12€**  
**MARTES Y JUEVES (DÍA DEL CLIENTE) 10€**

**VIERNES, SÁBADOS, DOMINGOS Y  
VÍSPERAS DE FESTIVOS (TODO EL DÍA)**  
**15€ + CERVEZA**

**DE 18 A 25 AÑOS 5€**  
**DE 25 A 30 AÑOS 8€**  
**BONO DE 11 ENTRADAS 110€**

**DICIEMBRE**  
**CERVEZA O BEBIDA**  
**CON LA ENTRADA.**

**DEL 21 AL 2 DE ENERO**  
**CON LA ENTRADA**  
**COPA DE CAVA.**

**MASAJES TODOS LOS DÍAS**  
**A PARTIR DE LAS 16H.**  
**1H. 40€**  
**1/2H. 20€**

CALABRIA, 59 - BARCELONA - TEL. 93 426 79 05

[www.sauna-galilea.es](http://www.sauna-galilea.es)

# La prueba del VIH

**bcn** checkpoint

VIH-SIDA-ITS-SEXUALIDAD-HOMBRES-SALUD

¡Cada 3 meses!

¡Cuidar tu salud y parar la transmisión del VIH empieza por ti!

Infórmate y pide una cita al:

933 182 056

[www.bcncheckpoint.com](http://www.bcncheckpoint.com)

Comte Borrell, 164-166 (Metro: Urgell) 08015 Barcelona



SÍGUENOS EN:  
Facebook.com/BCNCheckpoint

Colaboran:

