

GB

men's lifestyle magazine

N.122

NOVIEMBRE 2014

www.revistagb.com



VIAJES

LA BRUSELAS MÁS GAY
VALONIA EN PAREJA

CUIDATE

MASTURBARSE ES
BUENO PARA LA SALUD

GASTRONOMÍA

HUEVOS PARA NUESTRO CUERPO

REPORTAJES

OSOS Y GORDITOS

ROLES Y CONSEJOS SEXUALES

MÚSICA THE WHO HITS 50 . CALVIN HARRIS TIPS&TRICKS CAZADORAS PURO INVIERNO TECNOLOGÍA NUEVO IPAD AIR 2
JUEGOS W2K15 . THE CREW . INQUISITION CINE ORÍGENES . MATAR AL MENSAJERO . LA CONSPIRACIÓN DE NOVIEMBRE

La prueba del VIH

bcn checkpoint
VIH-SIDA · ITS · SEXUALIDAD · HOMBRES · SALUD

¡Cada 3 meses!

¡Cuidar tu salud y parar la transmisión del VIH empieza por ti!

Infórmate y pide una cita al:

933 182 056

www.bcncheckpoint.com

Comte Borrell, 164-166 (Metro: Urgell) 08015 Barcelona



SÍGUENOS EN:
Facebook.com/BCNCheckpoint

Colaboran:



04 ACTUALIDAD

Discriminación por condición sexual en Europa

06 REPORTAJE

Roles y consejos sexuales

08 REPORTAJE

Osos y gorditos

10 CUIDATE

Msturbarse es bueno para la salud

12 TRAVEL

La Bruselas más gay

14 TRAVEL

Valonia para disfrutar en pareja

16 GASTRONOMÍA

Un tema de huevos

20 TIPS & TRICKS

Moda y tendencias

20 TIPS & TRICKS

Complementos y Tecnología

22 GAMERS

Videojuegos para PC y Consolas

24 MÚSICA

Noveadas discográficas

26 CINE

La cartelera que nos llegará

28 GUÍA DEL AMBIENTE

Barcelona. Sitges. Girona



Descarga directa de la revista

EDITA
CONTROL C MEDIA NETWORK, SL
Tel. 616169166
revista@revistagb.com

Depósito Legal B-3309/2004

ISSN 1887-3626

PUBLICIDAD
Dpto. Comercial
revista@revistagb.com
Tel. 616048216

PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL DE LOS
ARTÍCULOS Y/O FOTOGRAFÍAS DE ESTA PUBLICACIÓN
SIN AUTORIZACIÓN EXPLÍCITA Y POR ESCRITO DEL EDITOR

Notas de prensa y comunicados a:
revista@revistagb.com

Síguenos día a día desde nuestro portal:

REVISTA **GB**
MEN'S LIFESTYLE MAGAZINE



Casi la mitad de los gays europeos es víctima de discriminación

Casi la mitad de los homosexuales y transexuales europeos se sintieron discriminados en el último año por su orientación sexual o identidad de género, mientras que el 26% sufrió agresiones o amenazas en los últimos cinco años y el 66% tiene miedo a darse la mano con su pareja en público.

Así lo indica el estudio de la **Agencia para los Derechos Fundamentales de la Unión Europea (UE)** basado en **93.000 encuestas** y presentado este pasado octubre en una conferencia contra la discriminación a causa de la orientación sexual o identidad de género en la que participó la comisaria europea de Derechos Fundamentales, Martine Reicherts.

"Hay que desbloquear las directivas antidiscriminación y darles visibilidad", dijo Reicherts.

Subrayó que la lucha contra esta lacra "*debe estar en la agenda de la Comisión Europea*" y que los Estados miembros han de tomar también medidas a nivel nacional para complementar las acciones de la UE, requisito imprescindible para **proteger de manera efectiva al colectivo LGTB** (Lesbianas, Gays, Transexuales y Bisexuales).

Según el informe, el **47% de los homosexuales y transexuales europeos fue víctima de discriminación** en el último año, **sobre todo las lesbianas (55%) y los jóvenes de entre 18 y 24 años (57 %)**.

La tasa cae hasta el 38% en España, donde apenas el 10 % de estos casos fue comunicado a la policía, un porcentaje que coincide con la media europea y al que acompañan

argumentos de las víctimas como "la denuncia no cambiaría nada" (59%) o "no merece la pena porque ocurre todo el tiempo" (44%).

La perspectiva no mejora cuando se produce agresión física, pues solo el 17% de las víctimas acudió a comisaría para denunciar un ataque homófobo, un porcentaje aún menor en España (16 %).

La directora del grupo Transgender Europe, Julia Ehr, se mostró muy preocupada por estos datos y aseguró que, aunque la legislación es importante, "no sirve de nada si no cambiamos el corazón y la mente de las personas a través de la educación".

La ganadora del último festival de Eurovisión, la cantante transexual Conchita Wurst, pidió por vídeo "vivir en paz, en libertad, sin odio y sin miedo".

Un miedo que también está presente en el trabajo, donde el 48% de los encuestados aseguró que siempre o casi siempre esconde su condición sexual.

Y es que al menos el 19% se sintió discriminado en la oficina, un problema que afecta sobre todo a las personas transgénero a la hora de buscar empleo (30%).

"Cada vez más miembros de la UE están extendiendo la protección a áreas como el empleo", unas medidas que permiten que los homosexuales vivan "más satisfechos y con menos temor", a juicio de Morten Kjaerum, director de la agencia que elaboró el estudio.

Casi el 70% de los encuestados intentó ocultar su condición sexual en el colegio, un dato que no extraña ya que el 38 % sufrió actitudes homófobas o comentarios humillantes y el 68% observó este tipo de conductas contra otros compañeros homosexuales o transexuales.

Para la fundadora de la organización holandesa Gay Straight Alliance, Sarah Halilovic, es necesario dejar claro que "no te enamoras de un hombre o una mujer, te enamoras de una persona".

Según un mapa elaborado por la Asociación Internacional de Lesbianas, Gays, Bisexuales y Transexuales (ILGA), los países europeos en los que más se respeta la igualdad de derechos son Reino Unido (82 %), Bélgica (78 %) y España (73 %), a diferencia de Rusia (6 %), Azerbaiyán (7 %) y Armenia (9 %), al final de la lista.



NEW
30
CHAPS

NOVIEMBRE
NAKED PARTY
EVERY WEDNESDAY & FRIDAY
TODOS LOS MIÉRCOLES
Y VIERNES
DE 21 h. HASTA CIERRE

SEX SESSIONS
SATURDAY 8 & 22
SÁBADO 8 Y 22
DE 18h A 21 H.

ORGÍA PARA MADUROS
BEARS Y ADMIRADORES
a puerta cerrada
DRESS CODE: NAKED UNDERWEAR
CODIGO: DESNUDO CALZONCILLOS

AVDA. DIAGONAL 365 - BCN - TELF 932155365 WWW.NEWCHAPS.COM



METRO
DISCO

BAJO TIERRA...
ESTARÁS EN LA GLORIA

SEPÚLVEDA 185 - BARCELONA
ABIERTO TODOS LOS DÍAS

www.metrodiscobcn.com facebook metro disco bcn

Roles y consejos sexuales

No te conformes a la costumbre o rutina de siempre, mas bien te recomendamos que rompas eso (antes de que se rompa definitivamente) y adquieras algunos tips para poder reconquistar a tu pareja y cambiar el día a día con algunos ingredientes añadidos en tu actividad sexual.

En una relación de poco tiempo, esto puede no ser necesario en absoluto (o no, según las necesidades e intensidad del placer deseado), pero en una relación ya de años, esto permitirá romper con la monotonía y reconquistar y/o despertar nuevos placeres, propios y mutuos.

ROLES ENTRE HOMBRES GAY

A grandes rasgos, los hombres homosexuales pueden dividirse en: activos, pasivos o versátiles. Estas tres grandes categorías pueden, a su vez, ser subdivididas en otras tantas, en función del grado en que se ejerza el rol activo o pasivo. En realidad, podría decirse que la gran mayoría de los hombres homosexuales son versátiles, en el sentido de que en mayor o menor medida ejercen un rol o el otro. Pueden ser activos o pasivos por preferencia principa, sin embargo, en un momento dado cuentan con la flexibilidad suficiente para asumir el rol opuesto y ser capaces de realizarlo. Esto es no solo aplicable a la penetración anal. Existen otras muchas opciones sexuales pasivo/activo/versátil.

CONSEJOS PARA UN BUEN SEXO ANAL

Dilata el ano con lubricación. Como el ano y recto no secretan lubricación natural que facilite la penetración, es sugerido utilizar algún tipo de lubricante a base de agua, no de aceite. En muchas ocasiones, la propia saliva es suficiente si no se dispone en un momento dado de lubricantes del tipo comercial.

Introduce el pene paulatinamente. El esfínter de la persona que está siendo penetrada debe ir adaptándose gradualmente, por lo tanto la introducción del pene debe hacerse lo más lento posible.

Logra el orgasmo durante de la penetración. En el coito anal, el placer de la persona penetrada se logra mediante la estimulación de la próstata. Durante el acto sexual, la pareja pasiva puede estimularse a si misma masturbándose o siendo masturbada por su pareja, lo cual contribuye al relajamiento y a intensificar el placer. La caricia del pene en la próstata incita a la pareja pasiva a eyacular y a contraer fuertemente, durante el orgasmo, la musculatura anal, lo que a su vez ejerce presión sobre el pene de la pareja y facilita su orgasmo. Es un beneficio mutuo.

JUEGOS SEXUALES

En una relación de pareja o relación sexual de larga duración (denominación forma del *follamigo*) es muy importante tener en cuenta los gustos de tu pareja. **Comparte con él tus fantasías** o mándale indirectas para que las entienda por él mismo. **Si logras que él cumpla tus fantasías te mostrarás mucho más entregado en la cama y el sexo será mucho más placentero** para los dos. Si tu pareja ve que te sientes realmente excitado durante el sexo y piensa que es gracias a él, se vendrá arriba y se excitará mucho más. Esto hará que ambos sintáis realmente el placer y lleguéis juntos al orgasmo.



JUGUETES SEXUALES

Como dice el dicho, "sobre justos no hay nada escrito". Existen multitud de juguetes para adultos disponibles en sexshops (en Barcelona, podréis encontrarlos en www.Sestienda.com o en www.sexshopZeus.com). Cada pareja puede coincidir en gustos o no, la ventaja es que para

cada uno existe siempre un juguete preferido y también pueden escogerse juguetes comunes. Los más conocidos son los famosos cock rings, los plugs anales, dildos, bolas anales. Para los que ya deseen avanzar en un escalón en cuanto a otro tipo de juguetes o accesorios para fetichistas o amantes del cuero, podréis encontrar arneses, mascararas y un largo etc. La variedad es prácticamente infinita.



NI TODO EL MUNDO ES ADONIS, NI A TODO EL MUNDO LE GUSTA EL ESTEREOTIPO GAY QUE MUCHOS NOS VENDEN

Osos y Gorditos



Somos conocedores de cuáles son las características del estereotipo de belleza masculina de hoy en día (discutible y cada vez más cuestionada). Ser gordito, peludo, barbudo, pelado o con canas, un tío sin amaneramientos, sin que importe la edad o el temor a expresar las emociones tal y como son, sin tapujos..., todo aquel que no se identifica con el estereotipo simplemente no crea beneficio alguno. Por este motivo, **los que no son ni piensan así crearon sus propios espacios. De este modo nacieron los osos.**

Si se quiere poner en aprietos a un experto en algo, sólo hay que preguntarle la definición del objeto de su especialidad. A un biólogo sobre qué es la vida, o a un empresario sobre qué es una empresa, o a un "osólogo" sobre qué es un oso. Todos tendrán la misma actitud. Empezarán a titubear y esbozarán definiciones aprendidas en algún momento, pero de las que no tienen plena seguridad. Es más, son quienes más seguros están de la certeza de la incertidumbre...

Según Bob Donahue y Jeff Stoner, famosos por haber creado todo un esquema de clasificación osuna, **la característica más obvia en un oso es su barba.** Luego le siguen el **vello corporal, el peso, el "factor de abrazo",** etc...

En el libro "The New Joy of Gay Sex", **el oso típico tiene un aspecto de "hombre rural o del bosque".** Generalmente usa barba completa o espesos bigotes. Son hombres muy caseros, que disfrutan realizando trabajos para el hogar y que son unos "manitas" (que nadie busque connotaciones sexuales, que por el momento no las tiene). **Son simplemente hombres comunes, y gays.** En cuanto a la ropa usan una versión country del estilo de los 70, con énfasis en las camisas de algodón a cuadros o camisetas, con anchos cinturones, enfundando en un pantalón vaquero sus robustas y fuertes piernas calzadas con botas de montaña (realmente, otro estereotipo).

Son definitivamente **peludos, y muchas veces canosos.** Sus cuerpos son fuertes. **Los osos son voluminosos, y no sólo están orgullosos de ello, sino que además están ansiosos por mostrarlo.** Bíceps, pecho y abdomen grandes... En cuanto a sus traseros, no puede decirse que fueron modelados en una disco...

Se **ríen a carcajadas,** generalmente están de buen humor, y son **excelentes amigos. Prefieren las caricias, los mimos, el cariño que no simplemente sexo,** y no olvidar también, que **en gran proporción son aficionados al movimiento leather** (motivo para otro artículo).



Todo esto es a grandes rasgos, ¿la diferenciación entonces de osos y gorditos cual es? Pues la compatibilidad unidireccional, es decir, un oso es gordito, pero un gordito no tiene por que ser oso. Los gorditos (chubbies) no tienen porque ser peludos, ni vestir a lo "leñador", simplemente están sobrados de peso. Pero se identifican en los mismos gustos y actitudes (alegres, mimosos, etc..)

Dentro de la mezcla de estereotipos, podemos encontrar **autodenominados osos** con cuatro pelitos en el pecho y delgados, a lo sumo ligeramente frondosos (algo discutible, desde el punto de vista estricto de oso).

Los "nuevos" osos adaptados al prototipo de *gayshas standard*, son los **musclebear**, algo parecido a los cachas de toda la vida, con más años y que aún mantienen la obsesiva afición al músculo y además ya no se depilan como en sus tiempos mozos (¡como minino, son realmente osos, y demás con masa muscular!).

El despiece de bears puede alargarse más, hay variantes y cada vez más difícil definirlos. Lo más claro es el tema de los gorditos, aquí no hay ni variantes ni matizaciones necesarias. Los kilos "cantan". Así pues es falir distinguirlos. Además por ser más simpáticos y sinceros que el resto de las falsas *gayshas* estereotipadas que solo viven por su apariencia y el

que pensarán de mí. El gordito, hace ya unos cuantos días que le resbala el tema del que dirán y pensarán de mí, por eso, siempre te va a decir las cosas a la cara, directas, sin tapujos. El "*hay cari, que bien te veo... estas divino*" lo dejan aparcado para las pobretonas "divinas".

P.D.: En cuanto al sexo, los osos y los gorditos suelen tenerlo en mucha más cantidad y calidad que las "guapas y divinas". Sus relaciones son más intensas y suelen durar más.

En este tema, aplíquese el dicho "*dime de lo que alardeas y te diré de lo que careces*". Los **supuestos guapos y tios buenos muchas veces no se comen un rosco mientras los osos y gorditos ya están de fiesta en la cama.**

WEBS CONTACTOS DE OSOS Y GORDITOS

www.bearwww.com (español)

www.u4bear.com (español)

www.biggercity.com (internacional)

ENCUENTRO DE OSOS EN ESPAÑA

www.barcelona.org (Barcelona)

www.bearssitgesclub.org (Sitges)

www.madbear.org (Madrid)

www.guadalkibear.com (Sevilla)



MASTURBARSE ES BUENO PARA LA SALUD

Hoy la Medicina incentiva en los adolescentes la masturbación; pero será bueno utilizarla o abusar de ella. Nuestra sociedad se encuentra carente de capacidad de guiar a los hijos en su sexualidad... De todas formas aquí te dejamos 10 razones que avalan las teorías de que masturbarse es bueno para la salud, te digan lo que te digan:

1. **Gracias a la masturbación exploramos nuestro cuerpo** y descubrimos las sensaciones, gestos y caricias que más nos excitan; ya que somos quienes mejor conocemos nuestras necesidades sexuales y cómo satisfacerlas.
2. **La masturbación es un verdadero alivio:** físico y emocional. Libera las tensiones generadas por las impulsiones sexuales y ayuda a dormir. ¡Adiós a los somníferos!
3. **Nos vuelve más lúcidos**, al enseñarnos a separar el amor del sexo: tener un orgasmo no significa estar enamorado.
4. **Si te encuentras solo**, quizá se le dé por comer chocolate, pero si se masturba regularmente, al menos no se tirará de los pelos, y **correrá menos riesgo de acostarse con cualquiera.**
5. **La ocasión de concentrarse en su propio placer**, sin preocuparse de su pareja.
6. La masturbación **combate ciertos disfunciones sexuales:** la anorgasmia en la mujer, y la eyaculación precoz en el hombre. Tras un período de abstinencia, es mejor que el hombre se masturbe al menos una hora antes del coito, lo que le ayudará a retardar la eyaculación.
7. **Cuanto más te masturbes, más orgasmos podrá tener**, con o sin pareja. Las mujeres que tienen la costumbre de masturbarse hasta el orgasmo tienen más probabilidades de gozar más tarde con sus compañeros.
8. **Es bueno para la salud:** el orgasmo aumenta la circulación sanguínea, combate el estrés, y da lustre a la piel. Para las mujeres, fortalece y, al mismo tiempo, relaja los músculos utilizados durante el coito.

9. El informe Kinsey lo ha demostrado: **las personas que empiezan pronto a masturbarse tienen una vida sexual más activa y durante más tiempo.**

10. **¡No hay nada malo en darse el gusto de hacerlo!**

ESTIMULACION DEL PENE

Aquí os dejamos algunas recomendaciones que seguro os serán de utilidad para realizar una estimulación rápida del pene:

- Mientras se acaricia el pene suavemente, tocarse **los testículos** y hacer un movimiento "Hacia abajo, como si estuviera tirando de ellos".

- Puedes utilizar un **gel lubricante, aceite o saliva**, con una mano para acariciar el pene y el glande y la otra mano para frotar el área hacia los testículos.

- Abraza el pene con el pulgar y dos dedos de cada mano y mueve de abajo arriba hasta terminar el cuerpo del pene. Este movimiento se puede hacer con **toda la mano**.

- Tomar los testículos con una mano y mover el pene de arriba abajo con la otra.

- **Variar el ritmo hasta llegar a punto de orgasmo** para interrumpir y volver a empezar hasta aproximarse al orgasmo. Hacerlo varias veces antes de finalizar. Se puede presionar los testículos al terminar.

- Durante la masturbación masculina trata de **respirar profundamente** cuando se aproxima el clímax. Esto es un buen ejercicio para el tratamiento de la eyaculación precoz.

OTRAS TÉCNICAS PARA LA MASTURBACIÓN MASCULINA

- **Entre mas contacto más placer.** Rodea el pene con toda la mano, y deslízala hacia arriba y hacia abajo.

- Cuando el pene es pequeño, esta técnica es útil. Sitúa **cuatro dedos en la parte de abajo del pene y deja el pulgar arriba** y comienza a acariciarlo recorriendo el pene con tus manos.

- **Toma el pene como si fuera un lápiz.** Esta técnica te permite palparlo, pero hay menos contacto.

- Utiliza una mano para acariciar el escroto mientras con la otra mano te masturbas el pene. Puedes cruzar los brazos. Te parecerá como si estuviera otra persona acariciándote el escroto.

- Frota el glande con una mano y desliza la otra hacia arriba y abajo por el cuerpo del pene. El placer se aumenta aun más si utilizas **lubricante**.

- Envuelve el pene con **ambas manos, una cerca de la base** y la otra cerca de la cabeza del pene. Muévelas rítmicamente hacia arriba y abajo o bien, hazlo en movimientos contrarios.

- **Lubrica el glande del pene** y el pliegue entre dos de tus dedos (preferiblemente entre el pulgar y el índice). Coloca el pene entre estos dedos y comienza a masturbarte con el típico movimiento hacia arriba y hacia abajo. Utiliza tu otra mano para acariciar el escroto o ano.

- Usa solo el pliegue de la mano para acariciar la cabeza del pene. No uses los dedos por que la sensación no será igual. No olvides el lubricante. En este caso, el ir despacio, será la clave del placer.



GUANTE MASTURBADOR

Lo que es interesante con relación a la masturbación, es que se trata de una práctica universal. Todo el mundo lo hace, y la mano puede convertirse en la mejor amiga. Para aumentar el placer, se ha creado un nuevo instrumento: The Handie, un guante masturbador high-tech.

Hasta ahora, para masturbarse hacía falta imaginación, fantasías eróticas, o ver una película porno. Sin embargo, el procedimiento puede volverse rutinario y algo triste. Siempre lo mismo, y las mismas sensaciones...

¿Tenéis ganas de evolucionar en las prácticas masturbatorias? Una noticia nos ha sorprendido a todos: un guante 100% dedicado a la masturbación.

The Handie es un concept de Indiegogo, y se trata de un guante especialmente creado para masturbarse. El guante posee múltiples funciones: una vagina en miniatura integrada, un depósito de lubricante y un sistema que emite pequeñas vibraciones.

Este guante es el accesorio de referencia para la masturbación, y se ha desarrollado gracias a una campaña de financiación tipo crowdfunding.



El famoso Atomium, símbolo de la ciudad de Bruselas

La Bruselas más gay

DESDE HACE YA ALGUNOS AÑOS, VISIT.BRUSSELS PONE TODO SU EMPeÑO EN PROMOVER BRUSELAS COMO LA CAPITAL GAY FRIENDLY DE 500 MILLONES DE EUROPEOS. ACTUALMENTE, POSEEDORA DE UNA GRAN RIQUEZA CULTURAL HUMANISTA Y DE UNA LEGISLACIÓN MODERNA, BRUSELAS IRRADIA AÚN MÁS EN EL PANORAMA EUROPEO. HAN PASADO DIEZ AÑOS DESDE QUE BÉLGICA LEGALIZÓ EL MATRIMONIO GAY Y SIETE AÑOS DESDE LA APROBACIÓN DE LA ADOPCIÓN PARA LAS PAREJAS DEL MISMO SEXO. VERDADEROS PIONEROS, NUESTRO PAÍS Y SU CAPITAL DAN EJEMPLO A SUS VECINOS.

Más que la capital de Europa, Bruselas es la capital por excelencia de la diversidad. Disfruta de un espíritu de libertad apoyado por una legislación antidiscriminatoria. Bruselas lo tiene todo para gustar. La oferta cultural y gastronómica, la vida nocturna y el shopping permiten actividades tan diversas como diversificadas.

Bruselas jamás duerme y especialmente el barrio Saint-Jacques, corazón de la vida gay bruselense.

Este dinámico barrio acoge, semanalmente, noches abiertas a todo el mundo en los bares con universos muy variados. El barrio de Saint-Jacques refleja perfectamente el buen vivir de esta acogedora capital. Siempre hay una buena razón para festejar juntos. No muy lejos de allí, se sitúa el barrio Dansaert, el punto de encuentro de los apasionados de la

moda: tiendas de diseño, moda para hombre, mujer y niño, los alrededores se amenizan gracias a la originalidad y frescura de jóvenes estilistas.

Bruselas también os reserva una buena acogida en las elegantes callejuelas de la parte alta de la ciudad. La avenida Louise y la plaza del Châtelain ofrecen un panorama de lo más exclusivo de Bruselas. Aquí conviven la gama alta y el prestigio. No olvidéis de hacer un desvío por la plaza Flagey y sus alrededores: un ambiente más "bobo" (burgués bohemio) y multicultural os permitirá relajarnos en familia o con amigos. No muy lejos, el barrio europeo se despierta el jueves por la noche en la inevitable plaza de Luxembourg, punto de encuentro cosmopolita.

Un nuevo barrio a lo largo del canal está a punto de ver la luz,



El centro se encuentran la mayoría de los locales de ambiente

Sup.: La Démence Inferior: Bar Fontaines, gayfriendly en pleno centro

una nueva torre gigante de 41 pisos acoge apartamentos con una vista despejada y donde los gais más adinerados ya se apresuran para instalarse a vivir.

Bruselas está orgullosa de ser una de las capitales más gay friendly de Europa, donde se vive bien para cada uno y cada una, en cualquier lugar y en cualquier momento.

EL PRIDE

Cada año Bruselas acoge el Pride. Con 80.000 personas reunidas en 2012 en el corazón de Bruselas y 100.000 personas en la última edición en mayo 2013, se ha convertido en un evento ineludible en el calendario belga.

El Pride marca el fin del Pride Week. En los cuatro rincones del país, encontramos en el programa de esta semana, situada bajo el signo del arco iris: animaciones, debates, veladas temáticas y cafés literarios.

El Pride ofrece, durante un día, libertad para todos, gais, lesbianas, bisexuales, transexuales, intersexuales y sus amigos, ser uno mismo en el corazón de la ciudad y hace que soplen vientos de fiesta en la capital. Este "PRIDE4EVERY1" es, ante todo, una celebración donde, cada año, el mundo lesbiano, gay y transexual llama, con una sola y misma voz, a la solidaridad y a la igualdad.

LA DÉMENCE

La Démence es una gran velada mensual que se desarrolla generalmente el viernes o el día antes de un día de fiesta.

Y una vez más, miles de gais llegados de toda Europa e incluso más allá, se dan cita en la Démence, la noche gay más internacional que existe. También es sin duda alguna la más mixta y la más abierta. Consigue reunir cada mes y en un solo lugar, todas las tribus con las que puede contar la comunidad gay, desde los más jóvenes a los más mayores, desde las más locas hasta los más machos, una mezcla improbable que asegura el éxito de esta noche desde hace 24 años. No hay ningún código de vestimenta. "Just come as you are and be yourself!"

Además del público belga (30%), la Démence atrae a muchos franceses, holandeses, alemanes, italianos, suizos, españoles, ingleses y americanos. En definitiva, para la mayoría de las noches mensuales, más de 20 nacionalidades están representadas.

MÁS INFORMACIÓN SOBRE BRUSELAS

www.belgica-turismo.es



Namur capital de Valonia

Valonia para disfrutarla en pareja

BÉLGICA ES, DESPUÉS DE GRAN BRETAÑA, EL SEGUNDO PAÍS MÁS «GAY FRIENDLY» DE EUROPA. BÉLGICA LEGALIZÓ EL MATRIMONIO ENTRE PERSONAS DEL MISMO SEXO HACE MÁS DE 10 AÑOS Y, DESDE ENTONCES, CADA AÑO, SE SUMAN MÁS DE 1.000 MATRIMONIOS GAYS. DESDE 2006, TAMBIÉN ES LEGAL LA ADOPCIÓN PARA LAS PAREJAS DEL MISMO SEXO. EN ESTA BÉLGICA FEDERAL, VALONIA SE ALZA COMO EL JARDÍN DE EUROPA, CON UNA POBLACIÓN ABIERTA AL MUNDO QUE TIENE CURIOSIDAD POR CONOCER Y COMPARTIR. VALONIA ES UN LUGAR EN EL QUE UNO NO SE SIENTE JUZGADO Y SE PUEDE MOSTRAR TAL Y COMO ES. VALONIA, ¡UN LUGAR EN EL QUE DISFRUTAR DE LA AUTÉNTICA NATURALEZA!

LAS ARDENAS, TU TERRENO DE JUEGO

Ideal para divertirse entre amigos y guardar un buen recuerdo, relajarse, vivir aventuras e incluso a la hora de contraer matrimonio, Las Ardenas son un destino desconocido, pero que vale la pena incluir en la lista de tus próximas escapadas a la naturaleza. Las Ardenas proporcionan una pausa verde, apartada del asfalto, ya que se encuentran lejos del bullicio de la ciudad y, aún así, cerca de los centros urbanos y de sus establecimientos gays, en Bruselas o en Lieja.

¿Te apetece unas vacaciones en grupo o en familia? ¿Por qué no viajar al norte, en dirección a Las Ardenas? Esta región es una parte desconocida de Valonia que te permite disfrutar de

la naturaleza, en medio de la megalópolis europea, a solamente unas horas de París, Londres o Bruselas, y a dos pasos de los Países Bajos y Alemania.

Te recomendamos que te detengas un instante en este pequeño espacio natural, ya que está preservado, dispone de un gran patrimonio histórico-cultural, y te recibirán con los brazos abiertos. Dado que el turismo es uno de los grandes motores económicos en la región, te hospedarán debidamente y podrás disfrutar de una estancia de lo más agradable.

Una de las grandes atracciones locales, el Parque Durbuy Adventure, emocionará a los más deportistas de entre



Arriba: Kayak en Duruy. Inferior: Los típicos mejillones y cerveza

Sup.: La Grand Place en Tournai. Inferior: Panorámica de Dinant

vosotros, con sus numerosas actividades en plena naturaleza. Escalada, espeleología, kayak, quad, kart, trepa de árboles, tiro al arco, pesca, equitación... Lo tienes todo a tu disposición para disfrutar de un fin de semana y vivir momentos memorables en pareja o entre amigos.

La región es también famosa por ser la cuna del termalismo. La ciudad de Spa ha dado nombre a esta actividad conocida por todos y es particularmente apreciada por los turistas gays.

LEIJA, UNA CIUDAD GAYFRIENDLY POR DESCUBRIR

Lieja, la «ciudad ardiente», es una de las ciudades más antiguas de Europa. Tras haber protagonizado unos años difíciles, en la década de los 80 con la crisis de la siderurgia, la ciudad pasó a convertirse en uno de los iconos culturales de la Bélgica moderna y se abrió al mundo con su calidez característica. Entre la tradición y la modernidad, Lieja no tiene nada que envidiar a sus rivales Bruselas y Amberes. Lieja es un destino que anotar, sin lugar a dudas, en la lista de tus próximas escapadas.

Lieja no es Barcelona, no tiene magníficas playas y todavía menos el sol, pero la ciudad vibra con una energía increíble, está en plena renovación, dispone de un tejido de asociaciones

LGBT denso y motivado, bares y numerosos espacios gay friendly que no te puedes perder bajo ningún concepto.

Para acceder al conjunto de la oferta LGBT de esta ciudad, te aconsejamos que primero te descargues la aplicación móvil «Gay Wallonie». Así podrás informarte de lo que hay en las cercanías. Luego, puedes ir a un restaurante gay friendly y tomar algo mientras charlas con el dueño o la dueña, que te pondrá al día de lo que se cuece en la ciudad o en la región.

Por supuesto, Lieja es famoso el «carré», un barrio festivo, joven y dinámico en el que todos y todas se dan cita para vivir sus noches más endiabladas. Una ocasión para saborear las especialidades cerveceras o gastronómicas de la región.

Y lo más importante, tendrás la oportunidad de conocer a los habitantes de Lieja, que se han ganado la reputación de ser irreverentes y cálidos...

MÁS INFORMACIÓN SOBRE VALONIA

www.belgica-turismo.es



HUEVOS PARA NUESTRO CUERPO

AUNQUE EL HUEVO SIEMPRE HA TENIDO ALGO DE MALA FAMA PARA NUESTRA DIETA, LA REALIDAD ES QUE SE TRATA DE UN ALIMENTO MUY VALIOSO E INTERESANTE PARA ESTAR MÁS GUAPOS Y EN FORMA. DESCUBRELO.

La ingesta de huevos como ingredientes de nuestra dieta habitual, puede conllevar diferentes efectos que se traducen en un cuerpo en forma y más agradable a la vista de los demás, entre esos efectos encontramos:

- **Contribuye a lograr un pelo perfecto**, ya que es uno de los alimentos fuente de biotina, un nutriente que incentiva el crecimiento y detiene la caída del cabello.
- **Ayuda a perder peso** al ser uno de los alimentos que más sacian y suprimen hormonas que nos empujan a comer sin hambre. El huevo puede contribuir a un mejor control del peso corporal.
- **Alimenta los músculos**, sobre todo, si escogemos la clara del huevo únicamente que es 100% proteínas y puede ser

de utilidad para hipertrofiar o cuando buscamos quemar grasas y volver más visible nuestros músculos.

- **Interviene en la quema de grasas** si se incluye en el marco de hábitos saludables, ya que es fuente de vitaminas y minerales que se asocian a mayor oxidación de lípidos, como el calcio y la vitamina D
- **Ofrece antioxidantes que protegen ante el envejecimiento celular** y contribuyen a prevenir el desarrollo precoz de signos del envejecimiento así como a cuidar la piel y el cabello. Esos antioxidantes son los carotenos, la vitamina E y vitamina A.
- **Cuida y fortalece huesos y dientes** al ser fuente de nutrientes que conforman estas estructuras, como son las proteínas, el calcio, la vitamina D y el fósforo.

Como podemos ver, el huevo es un alimento muy nutritivo y que, incluido en el marco de una alimentación saludable y acompañado de actividad física regular, puede ayudarnos a lograr valiosos cambios en el organismo con el objetivo de beneficiar nuestra salud y nuestra estética.

¿Y EL COLESTEROL?

La principal razón por la cual ememos la inclusión de huevos en nuestra dieta habitual es **la creencia de que su consumo incrementa el colesterol** en sangre. Sin embargo, **se ha comprobado que el colesterol derivado de la ingesta de huevos en nada perjudica** los niveles de este compuesto en el organismo.

Por el contrario, **la mayor parte del colesterol que hay en nuestro cuerpo deriva** de la producción endógena, que resulta incentivada entre otras cosas, **por la ingesta de grasas de mala calidad** y no por el consumo de colesterol que contienen diferentes alimentos.

Así, dado que sólo un tercio del colesterol sanguíneo se origina en la dieta y que del colesterol que consumimos sólo se absorbe un 15%, **el colesterol no es un problema ni un impedimento para la ingesta de huevos, sino que se trata de un falso mito que es necesario erradicar.**

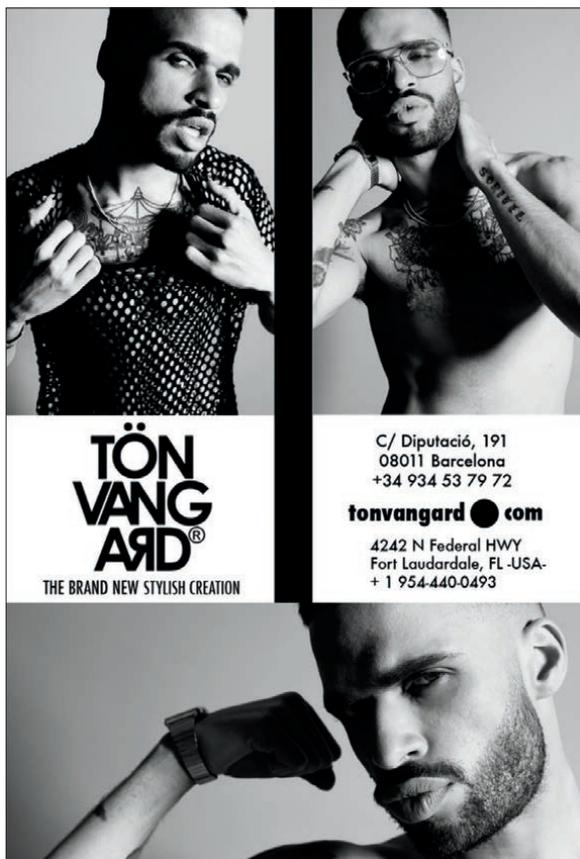
¿CUÁNTOS HUEVOS PUEDO CONSUMIR?

Si no tenemos el impedimento del colesterol para limitar la ingesta de huevos, pensaríamos que es importante no pasarnos con las calorías si queremos aprovechar el huevo para perder peso o quemar grasas, sin embargo, **un huevo entero sólo contiene unas 100 Kcal**, por lo que, acompañado adecuadamente, podemos consumir perfectamente un huevo al día.

También tenemos la alternativa de **quitarle la yema** (su porción amarilla) y **así, nos quedamos con un huevo que sólo ofrece 20 Kcal**, y es **100% proteínas sin nada de grasa**. De esta manera, podemos consumir perfectamente unas 3 claras de huevo al día, sin que éstas entorpezcan nuestro objetivo de perder peso o el balance energético de la dieta.

Ya sabes, a diario puedes consumir un huevo al día sin problemas, disfrutar de todos los beneficios que este alimento tiene para ofrecer y elaborar un sabroso plato con este ingrediente tan versátil.

Como parte del desayuno, en una ensalada, una tortilla, un pastel o un bocadillo y disfruta de este valioso alimento para estar guapo y en forma.



TÖN VANG ARD®
THE BRAND NEW STYLISH CREATION

C/ Diputació, 191
08011 Barcelona
+34 934 53 79 72

tonvanguard.com
4242 N Federal HWY
Fort Lauderdale, FL -USA-
+ 1 954-440-0493

La Estrella

RESTAURANT CAFETERIA

Gran Variedad en Carta *Carnes y Mariscos Gallegos*

MENÚ MEDIODIA: 9'5€ (lunes a viernes)
MENÚ NOCHE: 10'6€ (lunes a jueves)
VIERNES NOCHE, SÁBADO Y DOMINGO: 12'6€



Aragón 185 - BCN (esquina Muntaner)
Reserva de mesas: 93 323 01 49



SPRINGFIELD. Cazadora tashel



BERSHKA. Parka nylon



H&M. Cazadora bomber acolchada



PULL&BEAR. Cazadora reversible



ZARA. Parka cuatro bolsillos



PULL&BEAR. Cazadora capucha



Camisa manga larga Pull&Bear 22,99 euros

Cárdigan gris jaspeado H&M 34,99 euros



BURDEOS, EL COLOR QUE MÁS SE LLEVARÁ ESTA TEMPORADA, TE ENSEÑAMOS COMO COMBINARLO

Los veranos son para las camisetas hawaianas y coloridos estampados, pero en los meses más fríos lo que triunfa es la **camisa color burdeos**.

Burdeos puede ser un nombre un tanto extravagante para un color, pero **es uno de los colores más importantes de esta temporada**. Es un color muy llevable y versátil, un poco como el color caqui o el azul vaquero, que combina a la perfección tanto con colores oscuros como con colores neutros.

Nuestra sugerencia es combinado con un vaquero básico para lograr un look sencillo y elegante (recuerda que los pitillos se continúan llevando con fuerza esta temporada).

Completa el look con una de las prendas más importantes de la temporada: **un cárdigan gris liso o con motivos alpinos** que crea un look inconfundible con un aire cálido.

Los detalles son importantes, así que asegúrate de elegir bien el calzado. Unos zapatos marrones elegantes pueden quedar bien, pero nosotros preferimos estas **botas sherpa de suela gruesa**.



Vaquero Skinny low H&M 19,95 euros



VICTORIA Bota Piel Cuello M, 69 euros



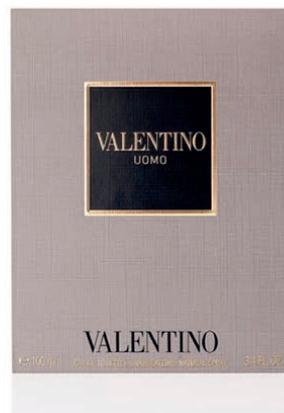
RELOJES LACOSTE 12.12

No te pierdas la última novedad de Lacoste: el reloj Lacoste.12.12, que es un homenaje a todo un clásico de la firma de ropa francesa.

Relojes deportivos y contemporáneos, que tienen un diseño muy atemporal para que podamos lucir estos complementos tanto de día como de noche. Porque los diseños de Lacoste son funcionales e increíblemente prácticos. Unos diseños que cuidan al máximo todos sus detalles, como la correa de caucho que imita el tejido de los polos.



Casio F91W, el reloj para hipstes. posee una cualidad atemporal que lo ha convertido en un accesorio casi imprescindible para los que siguen esta anti-moda. Minimalismo ante todo.



La firma italiana **Valentino** estrena una nueva etapa y por ello presenta un perfume que promete ser todo un éxito. Su nombre es **Valentino Uomo** y su aroma es, simplemente, inconfundible. Algunos de sus olores son Bergamota, café o el mirto.



BULL DOG: CREMA HIDRATANTE PARA VEGETARIANOS

Cada vez son más los hombres que utilizan **cremas hidratantes**. Aplicados diariamente, estos productos **mejoran el aspecto de nuestra piel** a la vez que previenen la aparición de arrugas. Sin embargo, la mayoría de ellos tienen un origen relacionado con la crueldad animal, lo que hace que no sean aptos para vegetarianos ni veganos, así como para todos aquellos que se consideren amantes de los animales en general. Con base en Reino Unido, Bull Dog es una de las pocas marcas de belleza masculina cuyos productos están libres de crueldad animal (Cruelty Free), tal y como certifica el conejito que aparece en la parte posterior del bote, el cual es el signo que deben buscar todos los vegetarianos y veganos antes de comprar una crema hidratante.



NUEVO IPAD AIR 2 Y IPAD MINI3

Apple presentó hace unos días sus nuevos iPad, el iPad Air 2 y el iPad Mini 3, mucho antes que en otras ocasiones y tan sólo una semana después de ponerse a la venta a nivel mundial. A buen seguro no tendrán el éxito que los iPhone 6 que se agotaron rápidamente, pero aun así se venderán por miles gracias a las nuevas funciones y opciones que han introducido en las nuevas versiones de sus tablets. Además junto a estos nuevos dispositivos, también se seguirán vendiendo por el momento el iPad Air y las dos versiones existentes de iPad Mini.



PULSERA PARA FITNESS LEONOVO

Lenovo acaba de dar a conocer su pulsera de fitness, Las características de la nueva Smartband SW-B100 son muy similares a la de otras del mercado, lo cual en realidad no es ninguna sorpresa. El dispositivo nos permite contar pasos, las calorías que vamos quemando, la distancia que hemos recorrido, también nos indica nuestro ritmo cardíaco e incluso guarda datos de nuestros patrones de sueño. La pulsera además puede mostrarnos notificaciones de llamadas y mensajes de texto, a pesar de no ser un smartwatch con una plataforma como Android Wear.



SAMSUNG GALAXY ALPHA, LA APUESTA PREMIUM DE SAMSUNG

El Samsung Galaxy Alpha un terminal que podríamos colocar, por características, entre la gama media y la alta. Un terminal sobresaliente y que dispone de especificaciones potentes para que no nos falte de nada. Su pantalla, es algo más pequeña que la del Galaxy S5, 4,7 pulgadas de tamaño pensado para usar con una mano. Utiliza tecnología Super AMOLED para mostrar unos colores muy vibrantes en alta definición. La cámara de 12 megapíxeles hace unas fotos excelentes y el enfoque es muy rápido. Algo más que un trozo de plástico con pantalla.



SONY SMARTWATCH 3

Uno de los relojes inteligentes más esperados por los usuarios para este año por su renovado diseño y por las nuevas especificaciones que añade es, el Sony Smartwatch 3. El nuevo smartwatch viene con Android Wear, un procesador quad-core a 1,2GHz, 512MB de memoria RAM, GPS integrado, una pantalla LCD táctil de 1,6-pulgadas con resolución 320x320, 4Gb de memoria interna, sensor de luz, acelerómetro, brújula, giroscopio, resistencia a agua y polvo (IP68) y micrófono para control por voz del teléfono además de una batería de 420mAh que según Sony aguantaría dos días de uso.



Plataformas: Xbox One, Xbox 360, PlayStation 4, PlayStation 3

Género: Rol

Comentario: Conviértete en el líder de la Inquisición y decide el destino de Thedas mientras tratas de detener los conflictos que surgen por todas sus tierras.

Lanzamiento: 20/11/2014

Precio Oficial: 69,95 €



Plataformas: Xbox One, Xbox 360, PlayStation 4, PlayStation 3

Género: Deportes

Comentario: las Superestrellas y el entretenimiento de la WWE ahora con, la experiencia de juego más realista

Lanzamiento: 21/10/2014

Precio Oficial: 69,95 €



Plataformas: PS4, Xbox One y PC

Género: Acción

Comentario: The Crew, revolucionario juego de acción y coches. Disfrutarás de emociones fuertes en una gigantesca reproducción de los Estados Unidos en forma de mundo abierta.

Lanzamiento: 02/12/2014

Precio Oficial: 69,95 €



Plataformas: Xbox One, Xbox 360, PlayStation 4, PlayStation 3

Género: Acción

Comentario: La última entrega de la aclamada franquicia Grand Theft Auto. Vive por primera la historia de Trevor, Michael y Franklin o redescubre su aventura

Lanzamiento: 18/11/2014

Precio Oficial: 69,95 €



Restaurante El Bierzo a Tope



UN PEQUEÑO RINCÓN DE LEÓN EN BARCELONA

Menú de Mediodía de 9,95€ y de Fin de Semana de 13,95€ - Especialidades en: Cordero al horno, carnes y productos del Bierzo

**VEN A PROBAR LA NUEVA CARTA 2014 XXL
¡TE SORPRENDERÁ!**



Diputación, 159 - 08011 Barcelona - Tel. 93 453 70 45

Nuevos tratamientos en **no+vello**

reductor anticelulítico

Elimina la grasa localizada y combate la celulitis. Reduce de 1 a 3 cm.

refirmante corporal

Recupera la firmeza de tu piel dejándola mucho más tersa y saludable.

+esthetic
no+vello

activo facial

Tratamiento facial que mejora y potencia las necesidades de tu piel de forma personalizada.

blanqueamiento dental

Recupera el blanco original de tus dientes. ¡Aclarando hasta 8 tonos!



"PRUEBA GRATUITA"

**20% DE DESCUENTO
EN FOTODEPILACIÓN**

**CON LA PRESENTACIÓN
DE ESTE CUPÓN
PROMOCIÓN EXCLUSIVA
DE NO+VELLO
CONSEJO DE CIENTO 218**

DESCÚBRELOS EN:

Horario de lunes a viernes de 10.00 - 21.00
Sábados de 10.00 - 15.00

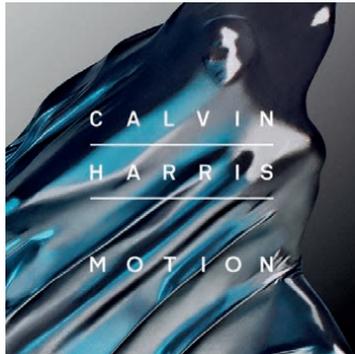
Consejo de ciento 218
(esquina casanova)
Teléfono 934543206 y 691207174
mailto:eixample@nomasvello.com

TRATAMIENTO	PRECIO/SESION
BLANQUEAMIENTO DENTAL	30€*
REFIRMANTE CORPORAL	15€*
ACTIVO FACIAL	15€*
REDUCCIÓN VOLUMEN	15€*

* Ver condiciones en www.nomasvello.es



The Who Hits 50 es un álbum recopilatorio de **The Who**, que incluye su primera canción nueva en ocho años: **Be lucky**.



Motion es el título del cuarto álbum de estudio de **Calvin Harris**. Con canciones como **Summer** y **Blame** como singles anticipo.



Caminitos del deseo es un disco de **Manos de Topo**, una colección de 10 canciones que "hablan de andar nuevos caminos y crear senderos diminutos."



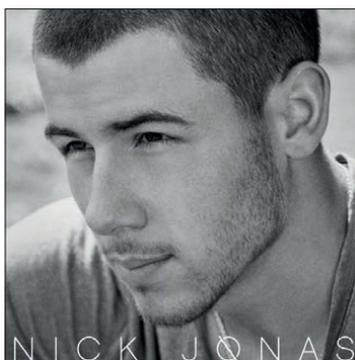
Sonic highways es el octavo álbum de estudio de **Foo Fighters**. Una colección de 8 canciones con una duración total de 44 minutos. Con producción de Butch Vig.



Terral es el título del tercer álbum de estudio de **Pablo Alborán**. Un trabajo que, por deseo expreso del cantante, tiene la atmósfera y la frescura de un primer álbum.



Four es el título del cuarto álbum de estudio de **One Direction**. Con canciones como **Fireproof** y **One chance to dance**. Y con **Steal my girl** como primer single.



Disco homónimo de **Nick Jonas**, un segundo álbum en solitario 10 años después de su debut: 'Nicholas Jonas' (2004). Álbum disponible con 10 canciones.



Un alumno más, séptimo álbum de Melendi, un disco que comienza a promocionar con canciones como **Saraluna** y **Septiembre**. Como primer single **Tocado y hundido**.



Big music es el álbum número 16 de un grupo histórico como **Simple Minds**, el primero con material inédito en cinco años. La edición deluxe lleva un 2º CD y un DVD.



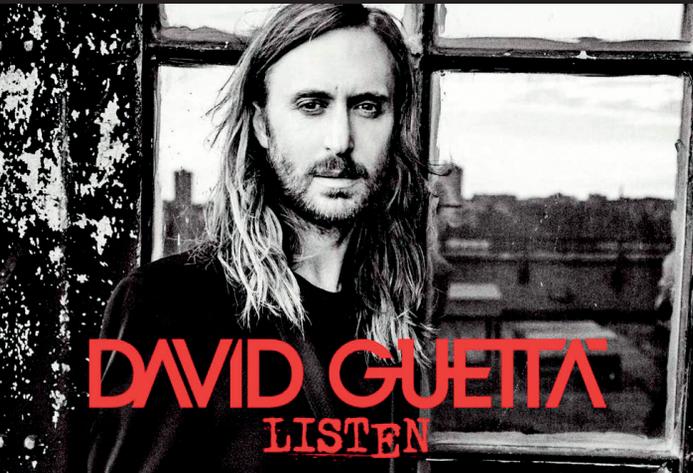
“POP CABRÓN”, LO ÚLTIMO DE ELLOS

Pop cabrón es el título de un disco de **Ellos**, el dúo formado por **Guille Mostaza** y **Santi Capote**. Grabado y mezclado en el estudio de Guille, Alamo Shock, y masterizando en el de Santi, The Punch, "este disco

suena más **Ellos** que nunca" ya que esta vez, ya van cinco, se vuelven a auto-producir y otra vez lo hacen llamando a compinches que enriquecen su sonido aportando aún más variedad a la colección.

Iván Ferreiro que presta su lírica y su voz junto a su **hermano Amaro** para *Extraña melodía*; Mariana Montenegro del dúo chileno **Dënver**, además de hacer coros en la orquestada *Tu tiempo está acabando*, se encarga del bailongo estribillo de *No finjas*; los gemelos **Fede** y el realizador **Fran Gas** se encargan, entre otras cosas, de bajo y batería en el vicioso drama que es *O tú o él o yo*, el primer single.

Pop cabrón se grabó con una buena colección de guitarras, bajos, baterías, cajas de ritmo y sintetizadores vintage, usando equipo analógico de finales de los setenta y principios de los ochenta, tiene un sonido marcadamente clásico. No se han usado instrumentos virtuales, ni autotune. Un sonido, totalmente analógico que le da un carácter diferente a este disco tan personal.



“LISTEN” DE DAVID GUETTA

El DJ de música electrónica, **David Guetta** ha presentado las 14 canciones incluidas en su nuevo álbum titulado **"Listen"**, en el cual participan cantantes como **Sia** y

Nicki Minaj, entre otros. El disco tiene ritmos que van desde el dance hasta balada, "pude haber seleccionado repetir el estilo que se ha vuelto icónico y exitoso a través

de mí, pero quise crecer como productor y arriesgarme hasta el límite, intentar con nuevas ideas y salir de mi zona de confort", comentó el DJ en su presentación.

Éste que es el sexto álbum del DJ, que **tardó tres años en producirse** ya que Guetta se concentró en buscar canciones que pudieran ser coreadas por sus seguidores alrededor del mundo.

La lista de canciones del álbum incluye temas como "The Whisper", en el que participa con **Sia**; "Listen" al lado de **John Legend**; "Hey mama" junto a **Nicki Minaj & Afrojack**; "Lift me up", con **Nico & Vinz**; y "What I did for love", con **Emeli Sandé**, entre otros temas.

El álbum estará a la venta el próximo 21 de noviembre.

CAMINANDO ENTRE LAS TUMBAS

Dirección: Scott Frank

Intérpretes: Liam Neeson, Dan Stevens, Marina Squerciati, Sebastian Roché, Boyd Holbrook, Stephanie Andujar

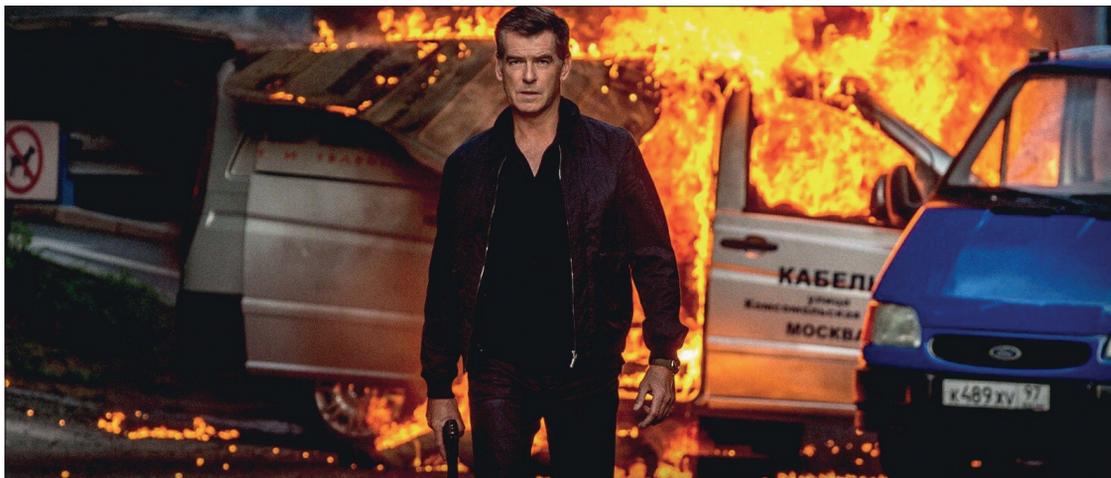
Género: Suspense

País: USA

Duración: 113m **Estreno:** 31/10/2014

Matt Scudder, un expolicía de Nueva York, trabaja como detective privado a pesar de que no tiene licencia. Cuando accede a regañadientes a ayudar a un traficante de heroína a cazar a los hombres que secuestraron y asesinaron brutalmente a su esposa, descubre que no es la primera vez que esos hombres han cometido este tipo de crímenes. Entonces decide recorrer las calles de Nueva York para detener a los asesinos antes de que vuelvan a matar.

"Desagradable, brutal e implacable, 'Caminando entre las tumbas' es una de esas inusuales ofertas de cine contemporáneo: pulp inteligente", NY Times



LA CONSPIRACIÓN DE NOVIEMBRE

Dirección: Roger Donaldson

Intérpretes: Pierce Brosnan, Luke Bracey, Olga Kurylenko, Will Patton, Caterina Scorsone, Eliza Taylor, Bill Smitrovich

Género: Acción

País: USA

Duración: 108m **Estreno:** 07/11/2014

Peter Devereaux es un ex agente de la CIA que ha vuelto a su antiguo trabajo debido a una misión muy personal, que le lleva a encontrarse, de repente, enfrentado a su antiguo protegido en un juego mortal que implica a oficiales con importantes cargos dentro del Gobierno de Estados Unidos y al Presidente de Rusia.

Película dirigida por Roger Donaldson, conocido por filmes como Burt Munro: un sueño, una leyenda o La prueba. El reparto está compuesto por actores de la talla de Pierce Brosnan (Bienvenidos al fin del mundo), Olga Kurylenko (Encontrarás dragones), Dominic Cooper (Abraham Lincoln: cazador de vampiros) y Bill Smitrovich (Los diarios del ron), entre otros.

ORÍGENES

Dirección: Mike Cahill

Intérpretes: Michael Pitt, Brit Marling, Astrid Bergès-Frisbey, Steven Yeun, Archie Panjabi, Kashish, Cara Seymour

Género: Ciencia Ficción

País: USA

Duración: 113m **Estreno:** 14/11/2014

La película se desarrolla en un laboratorio perfectamente equipado, donde dos individuos se encuentran tratando de llevar a cabo un experimento con la intención de realizar importantes progresos en la forma de comprender a la especie humana desde diversos puntos de vista. El protagonista es una persona especializada en la materia de biología nuclear, contando con la colaboración de uno de sus mejores amigos para conseguir desarrollar una teoría que puede llegar a ser recompensada por medio de una buena fortuna económica. No obstante, ambos deberán superar una serie de adversidades y de obstáculos en su camino a convertirse en unos científicos realmente prestigiosos, basándose siempre en las conclusiones que puedan extraer de los test efectuados en el interior de su centro de trabajo.



MATAR AL MENSAJERO

Dirección: Michael Cuesta
Intérpretes: Jeremy Renner, Mary Elizabeth Winstead, Ray Liotta, Michael Sheen, Barry Pepper, Andy Garcia

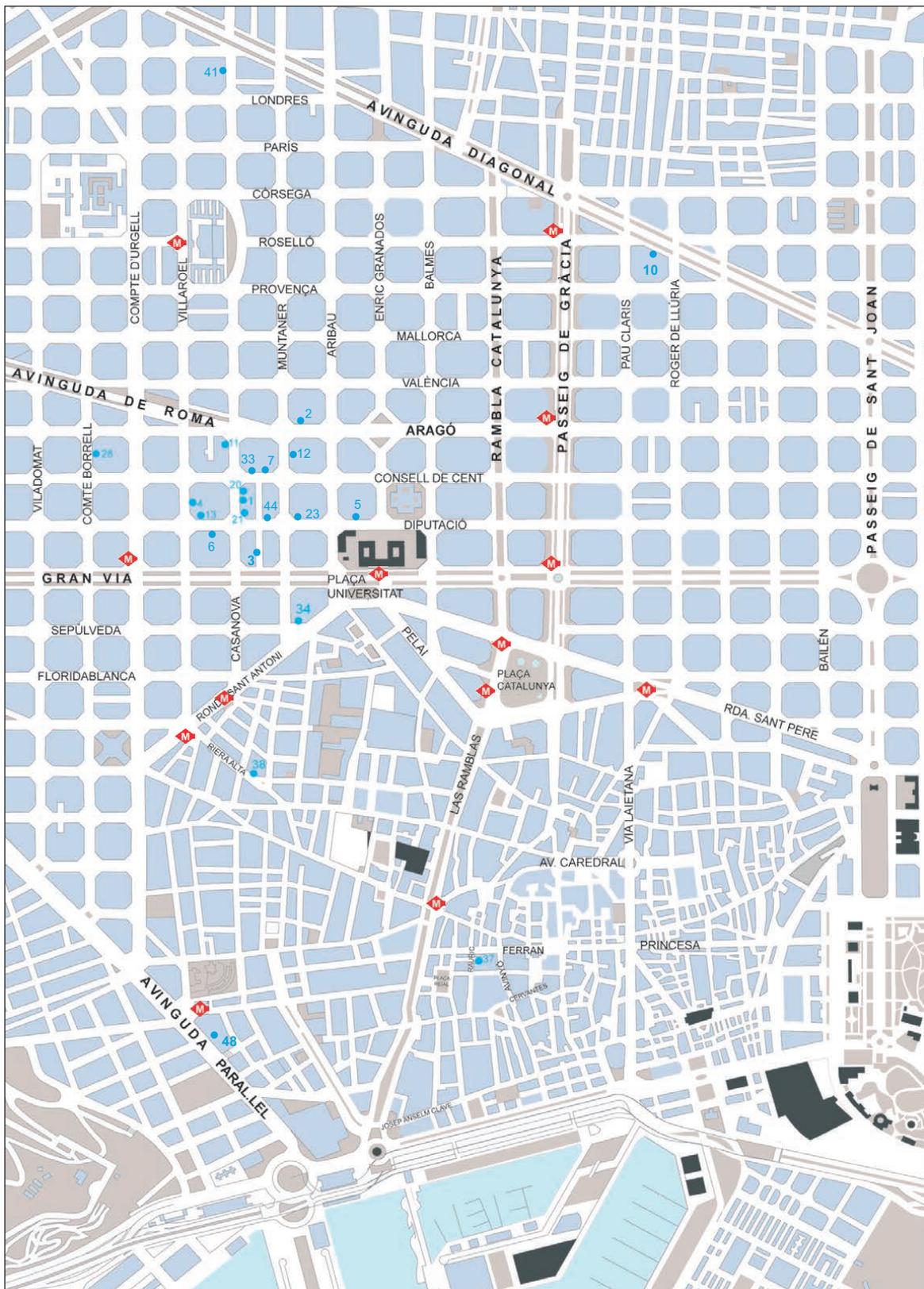
Género: Biopic / drama

País: USA

Duración: 112m **Estreno:** 14/11/2014

Dirigida por Michael Cuesta, narra la vida del periodista Gary Webb, ganador de dos premios Pulitzer.

Gary, acusó a la C.I.A de recibir dinero a cambio de mirar hacia otro lado mientras toneladas de cocaína, procedentes de Nicaragua, inundaron en los ochenta los barrios más pobres de Los Ángeles. Denuncias que recopiló en su libro: "Alianza oscura" en el que se incluyen varias entrevistas a numerosos traficantes estadounidenses, hoy en día encarcelados. Su muerte en 2004 fue un misterio, la policía asegura que fue un suicidio pero, ¿realmente Gary puso fin a su vida o fueron otros los que quisieron acabar con él y terminar así con sus continuas acusaciones?



NIT
 THE NEW
 UNDER SWIM WEAR
 CULTURE

f Nit Swim Barcelona www.nitswim.com

CASTRO
 RESTAURANT

CASANOVA, 85 - BCN
 RESERVAS 93 323 67 84

MADUROS
 & ADMIRADORES
 MEN'S CLUB

CONSELL DE CENT 245 B
 08011 BARCELONA

Tel. 934 537 722
maduroabcn@gmail.com



CLUB OPEN
 18.00 - 3.00

ONLY MENS

LE PRIVILEGE
 BCN

SEX BAR

Carrer Diputació, 174, 08011 Barcelona f LePrivilegeBCN

Restaurante **El Bierzo a Tope**

Diputació, 159 - 08011 Barcelona
 Tel. 93 453 70 45

Nuevos tratamientos
 en **no+vello**.

DESCÚBRELOS EN:
 Horario de lunes a viernes de 10.00 - 21.00
 Sábados de 10.00 - 15.00

Consejo de ciento 218
 (esquina casanova)
 Teléfono 934543206 y 991207174
mailto:example@nomasvello.com

TERMS SAUNA

ABIERTO DE
 15.00H A 22.00H

REQUESENS 18
 17600 FIGUERES
 TEL. 972 511 705

La Estrella
 RESTAURANT CAFETERIA

Gran Variedad
 en Carta

Carnes y Mariscos
 Gallegos

Aragón 185 - BCN (esquina Muntaner)
 Reserva de mesas: 93 323 01 49

THE EVER CLASSIC JEANS & LEATHER BAR
NEW CHAPS

DIAGONAL 365 - BARCELONA
WWW.NEWCHAPS.COM

METRO
 Disco

bajo tierra...
 estarás en la gloria

SEPÚLVEDA, 185 - BARCELONA
www.metrodiscobcn.com

SESTIENDA

GAY SEX SHOP

A TAN SÓLO UN CLICK. www.sestienda.com

Síguenos f

C.Rauric 11 - Esq.Ferran 08002 Barcelona

TÓN VANG ARD

DIPUTACIÓ, 191
 08011 BARCELONA
 +34934537972

4242 N FEDERAL HWY
 Fort Lauderdale, FL-USA.
 +1 954.440.0493

LA BASE BCN

FETISH
 CLUB MEN

C/ CASANOVA 201 - BCN
WWW.LABASE-BCN.COM

ZEUS

BCN SEX SHOP

f ZeusInBarcelona Clothes - Leather - Neoprene - Toys - Tube

Riera Alta 20 - Barcelona - www.sexshopzeus.com

sbar
 diputación 225 BCN

CAFETERIA - COCTELERIA

>> GUÍA DE BARCELONA

>> BARES

12. **Botànic Bar Cafè.** Muntaner 64
 04. **El Cangrejo del Eixample.** Villarroel 86
 06. **Le Privilege.** Diputació 174
 07. **Maduros.** Consell de Cent 245
 05. **Osbar.** Diputació 225
 03. **Versailles.** Pstg. Valeri Serra 3
Atame. Consell de Cent 257
Bar Cine Arenas. Tarragona 7
Boys Bar. Urgell 106
Chevalier. Diputació 157
Dacksy. Consell de Cent 247
Dietrich. Consell de Cent 255
La Chapelle. Muntaner 65
La Bambolina (L). Diputació 206
La Rosa (L). Brusi 39
Moeem. Muntaner 11
Museum Cafè & Club. Sepúlveda 178
New Bahia Bar (L). Senca 12
Statge Light. Avenida de Roma 155
Tu Sabes (L). Marc Aureli 38-40
Woofy. Casanova 75

>> LEATHER & BEARS

01. **Bacon Bear Bar.** Casanova 64
 41. **La Base BCN.** Casanova 201
 10. **New Chaps.** Av. Diagonal 365
Berlin Dark. Passatge Pruneda 18

>> SEX SHOPS

37. **Sestienda.** Rauric 11
 38. **Zeus.** Riera Alta 20
Erotixx. Avinguda de Roma 153
Nostromo. Diputació 208
Only is Love. Casanova 43

>> SAUNAS

Sauna Galilea. Calabria 59
Sauna Nova Bruc. Pau Claris 87 local
Sauna Buenos Aires. Urgell 114

>> RESTAURANTS

11. **Castro.** Casanova 85
 13. **El Bierzo a Tope.** Diputació 159
 02. **La Estrella.** Aragó 185
dDivine. Balmes 24
El Berro. Diputació 180

>> TIENDAS / MODA / COMPLEMENTOS

21. **ES4U.** Casanova 56
 33. **NIT.** Consell de Cent 233
 63bis. Casanova 63 bis
Next Level. Diputació 189
Spike. Hospital 46

>> REGALOS / GIFTS

Intro Fusion. Decoración. Diputació 163

>> ESTÉTICA / RELAX

20. **No+Vello Eixample.** Consell de Cent 218
Centro Koré. Gran Via 516, 1º-3º
Esencial Relax. Consell de Cent 204, E.2º

>> PELUQUERIAS

23. **Tón Vanguard.** Diputació 191
Esclusif. Diputació 159

>> SALUD

28. **BCN Checkpoint VIH/SIDA-ETS**
 Comte Borrell 164 bajos. Tel. 933182056
 44. **StopSida.** Diputació 183-185
 Tel. 902 10 69 27. Horio de 10-14h y 16-20h.
Aldacris Dental. Clínica Dental.
 Riera Blanca 7, 1º 2º.
 Teléfono de atención: 93 333 70 22

>> LIBRERIAS

29. **Antinous.** Josep Anselm Clave 6
Complices. Cervantes 2

>> ALOJAMIENTOS

Hotel Axel. Aribau 33
Barcelona City Centre. Balmes 60
Hotel California. Rauric 14
Pensión La Nau. Rda. Sant Pere 53

>> DISCOS

34. **Metro Disco.** Sepúlveda 185

>> SERVICIOS / VARIOS

Ricardo de la Rosa. Abogado.
 Benet i Mateu 57 bajos

>> INFORMACIÓN FLTb

48. **Programa GLT de la Generalitat**
 Paral.lel 52 - Edifici Santa Madrona 4º plt.
 Tel. 93 552 90 96
Pla Municipal GLT. Av. Diagonal 233, 4º plt.
 Tel. 93 413 27 47

>> ASOCIACIONES GLTB

AMPGL.
 Verdaguier i Callis 10
Coordinadora Gai Lesbiana.
 Violant d'Hongria 156. Tel. 932980029
Casal lambda.
 Verdaguier i Callis 10. Tel. 933195550
Col.lectiu Gai de Barcelona.
 Pg. Valari Serra 23. Tel. 609922789
FAGC. Verdí 88 baixos
Gaispositius.
 Violant d'Hongria 156. Tel. 932980642.
Grup d'Amics Gais.
 Gran de Sant Andreu 111. Tel. 620550768
Panteres Grogues.
 Diputació 163

>> GUIA DE SITGES

>> BARS

Azul. St. Bonaventura, 10
Bear's Bar. Bonaire, 17
Bourbon's. St. Bonaventura, 13
B. Side. Sant Gaudenci, 7
Bukkake Cruise Bar. Joan Tarrida 17
Casablanca. Pau Barrabeig, 5
Comodin. Tacó, 4
Dark. Bonaire, 14
El Candil. Carreta, 9
El Horno. Joan Tarrida, 6
El Piano. St. Bonaventura, 1
Incognito. Europa 16
La Villa. Joan Tarrida 8
Le Male a Bar. Centro Comercial Oasis. L28
La Locacola. Bonaire, 35
Mediterráneo. St. Bonaventura, 6
Man. St. Bonaventura, 19
Marypili. Joan Tarrida, 14
Orek's. Bonaire 13
Parrots Terrace. Pl. Indústria, 3
Privilege. Bonaire, 24

Perfil. Espalter 7
Prinz. Nou 4
Queenz. Bonaire 17
Rubi's. Joan Tarrida 14
Seven. Nou, 7
XXL. Joan Tarrida, 7

>> DISCOS / CLUBS

Trailer. Angel Vidal, 36
Organic. Bonaire, 15

>> RESTAURANTS

Beach House. St. Pau 34
Como el Agua. St. Pere 12
EF & GI. Major 33
El Celler Vell. Bonaventura 21
El Racó de la Carreta. Carrer de la Carreta 7
Ma Maison. Bonaire, 28
Miami. St. Pau, 11
Parrots Restaurant. Joan Tarrida 18
Trull. Pge. M. Félix Clara, 3

>> TIENDAS / SHOPS

Boy Zone Fashion. Buenaventura 18
Franc. Parellades, 64
Franc. Espalter 33
Jazz Boutique. Bonaire, 20
Men's Wear Sitges. St. Pere 5
Les Garçons. Sant Gaudenci, 12
Testimoni. Sant Josep, 6
Zona. Parellades 84

>> SAUNAS

Sauna Sitges. Espalter 11
Parrots Sauna. Joan Tarrida 16

>> GUIA PROVINCIA GIRONA

GIRONA

>> DISCOS
33Club. Ctra. Antiga d'Amer
(al lado de la fábrica Nestlé)
Peach. Ctra. Barcelona 177

FIGUERES

>> SAUNAS
Sparta. Requesens 18

EMPURIABRAVA

>> BARES
Different Pub. Moxó - Los Arcos, 50.

FONT-CLARA

>> ALOJAMIENTO
Exus Natur. Ponent, 8.Fontclara (Palau Sator)

STA. CRISTINA D'ARÓ

>> DISCOS
Mas Marcó. Ctra. Roca de Malvet Km.1

LLORET DE MAR

>> BARES
Bar David. Migdia, 53
Incóginto. Migdia, 44
La Bubu. Areny, 33

>> DISCOS

Arena Costa Brava. Camprodon i Arrieta 35

VULPELLAC

>> DISCOS
Scenik. c/Arbossos10, Nau13.

GB

men's lifestyle magazine

10º aniversario
2004 - 2014

DESCARGA DIRECTAMENTE TU REVISTA
O VISUALÍZALA DE FORMA ONLINE

BUSCA TU DESTINO, SOMOS LÍDERES ABSOLUTOS
CON 49.645 LECTORES MENSUALES EN 2013 ENTRE TODAS
NUESTRAS EDICIONES: IMPRESA, DIGITAL ONLINE Y DESCARGA

www.gaybarcelona.net/revista
www.issuu.com/gaybarcelona



Síguenos en
@revistagb



1 de Diciembre / Día Internacional de la lucha contra el SIDA

2014

gays **deben** hacerse la prueba del VIH cada

gays **deben** escuchar a los expertos en VIH/Sida

gays **deben** reducir sus parejas sexuales

gays **deben** medicarse para prevenir el VIH/Sida

gays **deben** informar sobre su estado serológico frente al VIH



Ellos opinan

Tú decides

Necesitamos conocer, analizar y comprender la información que recibimos

Taller de reducción de
daños y riesgos
en prácticas BDSM,
en Orgyart

Jueves 13 de noviembre - 19 horas

Fiesta benéfica para Stop Sida
en Club Trtash Barcelona

Viernes 14 de noviembre - 23 horas

Taller vivencial sobre
salud sexual y placer
para hombres gais o bisexuales

Fin de semana en casa rural
Del 21 al 23 de noviembre

Taller sobre Infecciones de
Transmisión Sexual, en Stop Sida

Martes 25 de noviembre - 19 horas

Exposición Multimedia VIHVE
en Centre Cívic El Sortidor.

Poble Sec
Miércoles 26 de noviembre - 20 horas

Gala de la Red de Apoyo
a Stop Sida en Hotel Axel

Jueves 27 de noviembre - 20:30 horas

Gala Protegersex en
Bar Koryhuayra

Viernes 28 de noviembre - 21 horas

Stop Sida te da información y acompaña en la toma de decisiones sobre tu salud sexual

STOP SIDA

Diputació 185, ent 2

www.stopsida.org

stopsida@stopsida.org

934522435



ONG Stop Sida



StopsidaONG



Stopsidabcn

ENTIDAD MIEMBRO DEL
COMITÉ 1ER DISEMBRE
Y CESIDA.

