

# GB

men's lifestyle magazine

N.121

OCTUBRE 2014

www.revistagb.com



## VIAJES

**ESCAPADA A BURDEOS**

## REPORTAJES

**¿FUNCIONAN LAS  
PAREJAS ABIERTAS?**

**INCONVENIENTES DE  
LA MONOGAMIA (O NO)**

## CUIDATE

**EL RUNNING ESTÁ DE MODA**

## CINE

**14 EDICIÓN DEL FESTIVAL  
DE CINE GAI I LÈSBIC  
DE BARCELONA**

**EL FIN DE LAS  
TRIBUS URBANAS**

**BIENVENIDOS  
AL FREESTYLE**

MÚSICA MIGUEL BOSÉ / RAPHAEL TIPS&TRICKS CAZADORAS OTOÑO 2014 TECNOLOGÍA CÁMARA GOPRO HERO 4  
JUEGOS ALIEN ISOLATION / CALL OF DUTY ADVANCED WARFARE CINE DRACULA: LA LEYENDA JAMÁS CONTADA



MÚTUA General de Catalunya

## *nuestra razón de ser eres tú*

Somos especialistas en seguros de salud. Te ofrecemos los seguros médicos más completos, con las coberturas más amplias y un cuadro médico que incluye los centros y profesionales más prestigiosos.

Date de alta antes del 20 de diciembre  
y llévate **GRATIS** un Mútua experiencias.

¡Elige entre más de 400 planes!

Infórmate en el **93 414 36 00** o entra en [www.mgc.es](http://www.mgc.es)

**04 TIPS & TRICKS**

Moda y complementos

**06 TIPS & TRICKS**

Calzado casual para este otoño 2014

**07 TIPS & TRICKS**

Tecnología

**08 ESTILO**

El fin de las tribus urbanas. Bienvenidos al freestyle

**10 CUIDATE**

El running está de moda

**12 REPORTAJE**

¿Funcionan las parejas abiertas?

**14 REPORTAJE**

Inconvenientes (o no) de la monogamia

**16 TRAVEL**

Escapada a Burdeos

**20 MÚSICA**

Noveades discográficas

**22 GAMERS**

Videojuegos para PC y Consolas

**24 CULTURA**

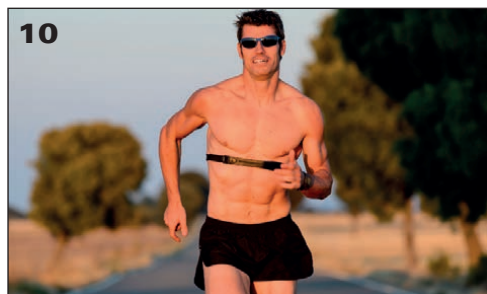
14 Edición del FICGLB

**26 CINE**

La cartelera que nos llegará

**28 GUÍA DEL AMBIENTE**

Barcelona. Sitges. Girona



Descarga directa de la revista

**EDITA**  
CONTROL C MEDIA NETWORK, SL  
Tel. 616169166  
revista@revistagb.com

Depósito Legal **B-3309/2004**

ISSN **1887-3626**

**PUBLICIDAD**  
Ángel Bigorra  
angel@revistagb.com  
Tel. 616048216

PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL DE LOS  
ARTÍCULOS Y/O FOTOGRAFÍAS DE ESTA PUBLICACIÓN  
SIN AUTORIZACIÓN EXPLÍCITA Y POR ESCRITO DEL EDITOR

Notas de prensa y comunicados a:  
**revista@revistagb.com**

Síguenos día a día desde nuestro portal:

**REVISTA GB**  
MEN'S LIFESTYLE MAGAZINE



**H&M.** Cazadora motera



**Pull & Bear.** Cazadora acolchada



**Zara.** Cazadora denim mangas polipiel



**H&M.** Jeans Super Skinny Fit



**CHEAP MONDAY.** Tight Stonewash



**LEVI'S.** 511 Slim Fit Line 8



### CASCO PLEGABLE CARRERA

Inspirado en los primeros cascos de ciclismo de pista fabricados en piel, el nuevo casco plegable de **Carrera** es una protección revolucionaria en el ámbito de la seguridad del ciclismo urbano. La estructura flexible, nunca vista hasta ahora, resulta muy cómoda, sin poner a riesgo la seguridad, gracias al sistema de ajuste elástico.

Está diseñado para usarlo en cualquier tipo de situación cuando vas en bici y, una vez que ya no lo necesitas, lo puedes plegar y meterlo en tu bolsa. El alto nivel de seguridad del casco está garantizado por la EN1078 y es el casco más "cool" circulando por las calles.



**Nixon.** Cartera de piel modelo Brouge con compartimiento para billetes y ranuras para tarjetas. EL borde exterior esta decorado de forma troquelada.



En 1986 las **Ray-Ban Clubmaster** hicieron su aparición al mercado y supusieron una nueva interpretación de las gafas Browline de los años 50, como las que llevaba Malcom X. El borde superior, muy ancho, es el elemento característico de este tipo de gafas.



### BICICLETAS URBANAS:

#### STATE BICYCLE - Bel Air 2.0

Esta es una empresa especializada en Fixed y single speed bikes. Su objetivo es ofrecer diseños muy atractivos y de alta calidad al mejor precio posible. Este tipo de bicicleta son muy ligeras, rápidas y altamente manejables, adaptándose perfectamente a un entorno urbano.

Ofrecen 6 distintas combinaciones de colores y 3 tipos de manillar (bullhorn, doble altura y pista), y cuatro tallas (49 cm, 52 cm, 55 cm, 59 cm, 62).



**NEW BALANCE / M373**



**NIKE / Air Max Light Essential**



**REDSKINS / Atec**



**VANS / Chukka Decon**



**CLARKS / Monmart Rise**



**BASE LONDON / Victoria**



## IPHONE 6 Y IPHONE 6 PLUS

Ya está aquí. El tan esperado y ansiado nuevo iPhone 6 y iPhone 6 Plus de Apple. No si cierta polémica, pero ya es una realidad. están repletos de tecnologías innovadoras, como el chip A8 diseñado por Apple con arquitectura de 64 bits de segunda generación que ofrece un rendimiento superveloz y un consumo eficiente; las cámaras iSight y FaceTime HD avanzadas; conexión inalámbrica ultrarrápida; y Apple Pay, una forma más fácil y segura de pagar usando la huella dactilar. Ambos modelos vienen con iOS 8, la última versión del sistema operativo móvil más avanzado del mundo. Están disponibles en oro, plata y gris espacial. Su precio desde 699 euros.



## GOPRO HERO 4

Sencillamente espectacular. Sus características así lo confirman: es capaz de grabar video 4K a 30 imágenes por segundo, pantalla táctil, compatibilidad con los accesorios y monturas de modelos anteriores. Los modos de funcionamiento son los siguientes: el citado 4K a 30fps, luego pasamos a un 2.7K a 50fps, 1440p a 80fps, 1080p a 120fps, 960p a 120fps, y 720p a 120fps. Estos modos son ideales para hacer grabaciones en cámara lenta. En cuanto a imágenes estáticas, el sensor es capaz de capturar instantáneas a 12 megapíxeles dentro de unas ráfagas de 30 imágenes por segundo.



## PANASONIC LUMIX CM1. DISEÑO Y PODER

El auge de los smartphones en el campo de la fotografía es imparable. Por eso, Panasonic ha rizao el rizo, y ha creado un smartphone fotográfico, Lumix CM1. Alberga en su interior nada menos que un sensor de una pulgada y en su exterior una óptica firmada por Leica acorde con el captor (se trata de un objetivo Leica DC Elmarit de 28 mm y apertura f/2.8). Cuenta con una notable pantalla de 4,7 pulgadas y resolución Full HD (1.080 x 1.920 píxeles), un grosor de 21 mm y un peso de unos 200g. Cuenta con un sensor de 1" con 20 megapíxeles. Dispara en RAW y su grabación de video es de 4K. Además incluye Android.



## TABLET PARA LECTORES: NUEVA KINDLE

Amazon ha actualizado su tableta más económica y portable, ideal para sólo lectura de libros. La nueva Kindle ahora es táctil. Cuenta con una pantalla de 6" (15,2cm), paso de páginas más rápido, doble capacidad de memoria y nuevas funcionalidades como Kindle FreeTime, repasar vocabulario, búsquedas de diccionario y mucho más. Permite una lectura cómoda sin reflejos incluso a plena luz del día. Su wifi integrado permitela descarga de tus libros en menos de 60 segundos. Recuerda que su amplio catálogo de libros a precios bajos es de más de 65.000 títulos en español. Su precio: ¡sólo 79 euros!

# EL FIN DE LAS TRIBUS URBANAS

## Bienvenidos al freestyle

por Iván S. Sánchez y D. Bigorra



Hoy en día, aunque no lo queramos, vivimos en una sociedad en la que todos estamos etiquetados. Las etiquetas definen perfectamente la manera de ver la vida de una persona, el modo de pensar y el modo de actuar, y eso también se traduce en el estilo propio y visual de cada uno, es aquí donde nacen las llamadas **Tribus Urbanas**.

La música cobra un papel importantísimo y es una de las principales influencias en la moda de la juventud de nuestra sociedad para clasificar las diferentes tribus. Como se suele decir *"Dime que bandas escuchas y te diré como vistes"*.

Existen diferentes tipos de tribus urbanas en las que muchos jóvenes y no tan jóvenes se sienten identificados, como por ejemplo, **Skaters, Metaleros, Góticos, Hispters, Gamers, Raperos, Rastafaris, Punks, Floggers, Grunders, Pijos**, etc. Pero también existe un gran número de jóvenes, y cada vez más, que escoje un pellizco de cada uno de ellos. Este es el nuevo freestyle.

Este estilo se corresponde a la mayoría de los jóvenes de hoy en día. Siempre se han sentido identificados dentro de alguna de las tribus urbanas, -normalmente cuando eran más jóvenes-, pero que con el paso del tiempo han ido

madurando y se han percatado de que mezclar complementos y prendas de otros estilos también pueden quedar muy bien (de echo, mejor). Por ejemplo; Un adolescente *"Random"* al que le gusta el **Heavy** y practica el **Skate**, pero que con el paso de los años le gusta el rock y poco a poco se va adentrando al mundo de la **música Indie**, suele vestir ropa ancha, pero que depende del momento le apetece vestir con un toque más **Hipster**.

Vivimos en una sociedad muy creativa y visual. **Todo lo que nos rodea es un escaparate** y todo el mundo coge ideas de todo lo que ve. En ciudades mas cosmopolitas como en Barcelona, Madrid o Valencia, es donde se ven más los contrastes y el escaparate es más variado. Muchas de las principales franquicias de moda ya lo están practicando desde hace ya muchos años, y esta teniendo gran repercusión sobre los jóvenes, pero lo verdaderamente importante es sentirse feliz y cómodo con el estilo de uno mismo.

Las etiquetas sirven para clasificar las cosas, pero las personas para bien o para mal, cambiamos a lo largo del tiempo y eso se traslada a la forma que tenemos de elegir nuestros estilos de vida. Es por esto que **reinvidicamos el fin de las tribus urbanas y damos la bienvenida al freestyle**.





### TRIBUS URBANAS MÁS "IN" (me matan... pero me ponen)

**Pijos:** Los de siempre, existieron, existen y seguirán existiendo. Ahora se dejan el pelo largo y barba de tres días, algunos incluso compran camisetas dejando el polo en el armario.

**Skater y Raperos:** Pues sí, auténtica especie urbanita, aunque incluso ahora te los puedes encontrar en pequeños pueblos. Desaliñados, ropas anchas y abstraídos en su mundo virtual.

**Hipsters y Modernos:** No podía ser de otra forma, estos son los más "in". A la última moda (¿cual?), son el no a todo y el sí a nada. "Si te gusta a ti, a mí no". "¿Tu que opinas? Pues yo no opino". "Esto me interesa, porque a ti no". Nos encantan. Son quienes mejor reflejan el estado de la sociedad actual.



# El running está de moda

En los últimos años se ha producido un auge importante de este deporte. Las imágenes de hombres corriendo por las calles se han convertido en habituales. Ya sea porque se trata de una actividad saludable, sencilla y económica, el hecho es que el running está de moda.

En una sociedad como la nuestra, con horarios para el tiempo libre muy limitados y marcada por el estrés, hacer ejercicio se

ha convertido en una manera de liberar tensiones, de abstraerse de los problemas diarios y, sobre todo, de estar bien con nuestro cuerpo y con nosotros mismos.

Una de las disciplinas deportivas preferidas es el running, una actividad que está viviendo su mejor momento y que cuenta cada día con más adeptos. Un ejemplo es el importante aumento de participación en las carreras populares.

## PREPARANDO LA PRIMERA CARRERA

Generalmente, la distancia media de las carreras populares suelen ser 10 Km, así que orientaré el artículo a indicar cómo prepararnos para afrontar esa distancia en el caso de que nunca antes nos hayamos animado a correr una carrera popular, partiendo de distintos estados de forma.

### AUMENTAR LAS DISTANCIAS PROGRESIVAMENTE

En primer lugar, debemos tener claro que si hemos empezado hace poco tiempo a correr y no contamos con un gran fondo físico, debemos tener paciencia con nuestras salidas. Es más, si contamos con cierto sobrepeso, es recomendable que nos lo tomemos con calma e intentemos realizar ejercicios de resistencia con menor impacto, como por ejemplo la elíptica o la natación.

Muchas veces caemos en el error de salir a correr el primer día fijándonos un objetivo en distancia y a veces incluso en tiempo, cuando el objetivo principal el primer día que salimos a correr debe ser que disfrutemos del paisaje y que comencemos a movernos por primera vez, la progresión ya vendrá con el paso de las semanas.

La mejor estrategia para no aburrirnos y sobre todo para no lesionarnos, es intentar en cada salida que hagamos incrementar poco a poco la distancia o el tiempo de entrenamiento. Si el primer día hemos sido capaces de trotar 30 minutos sin parar a un ritmo cómodo, debemos intentar aumentar esos minutos progresivamente.

Otro error que debemos evitar es el de salir con más frecuencia de la que nuestro cuerpo soporta inicialmente. Es cierto que debemos vencer nuestra pereza, pero tampoco debemos pasar de un estado totalmente sedentario a correr siete días a la semana, con salir a correr tres días será suficiente al principio.

### PLANIFICAR BIEN LOS ENTRENAMIENTOS

Suponiendo que ya llevamos unos meses realizando salidas y que ya hemos ganado algo de resistencia, el siguiente paso es mejorar la planificación de nuestras salidas, poniendo un poco de orden y sentido a nuestros minutos y kilómetros de rodaje. En muchas ocasiones cometemos el error de pensar que cada día que salimos a correr debemos realizar esa sesión como si se tratase de una carrera, es decir, yendo a nuestro ritmo máximo. Esto es un error muy frecuente que sucede cuando no conocemos muy bien las reacciones de nuestro cuerpo. Uno de los errores que yo mismo cometí cuando comencé a hacer deporte y concretamente a correr, fue que todos los días entrenaba a la misma intensidad y que además esta intensidad era bastante alta. No diferenciaba entre un día de carrera y cualquiera de mis entrenamientos semanales. Si siempre entrenamos con la misma intensidad, lo que conseguiremos será posiblemente un sobreentrenamiento y en lugar de mejorar nuestra resistencia

y nuestras marcas, notaremos como cada día nos encontramos con menos fuerzas, acompañado de mal humor y mucho cansancio mental y físico.

### EJEMPLO DE UNA SEMANA DE ENTRENAMIENTO

Suponiendo que ya tenemos algo de rodaje en nuestras piernas y que estamos decididos a correr una carrera popular de 10 Km, lo más importante es asegurarnos de que seremos capaces de correr esta distancia sin tener excesivos problemas.

En muchas ocasiones estamos acostumbrados a entrenar distancias de entre 5 y 7 Km y generalmente si somos capaces de llegar a realizar 8 Km no tendremos problema en acabar una carrera popular. No obstante, es aconsejable que en nuestros entrenamientos combinemos sesiones para mejorar nuestra velocidad con sesiones de rodaje que nos permitan aumentar la distancia.

Una buena estrategia de entrenamiento semanal sería comenzar la semana realizando carrera a media intensidad con cambios de ritmo realizando una distancia inferior a la del evento. Y durante la semana introducir entrenamiento interválico de alta intensidad, para finalizar la semana con un entrenamiento en el que no aumentemos nuestra intensidad, pero sí aumentemos la distancia, para ir ganando poco a poco más resistencia en tiradas largas.

De esta forma nos aseguramos que nuestro cuerpo es capaz de realizar dos o tres kilómetros más, aunque no sea a gran velocidad, y el día que decidamos apuntarnos a correr una carrera popular, no tendremos ningún problema en realizar dicha distancia.



### CONSEJOS PARA ELEGIR BIEN TUS ZAPATILLAS

Para elegir las zapatillas de running correctas debes de tener en cuenta cinco factores que determinarán las características básicas del calzado. En primer lugar, presta atención a tu talla correcta, asegurate que los dedos no toquen nunca la punta. Estate atento a la amortiguación, por lo tanto, tu peso cuenta en eso. Deberás elegir el modelo en función de si correrás por carretera o caminos. Compra las zapatillas por la tarde, nunca por la mañana, el pie se incha durante el transcurso del día.



## ¿Funcionan las parejas abiertas?

Las relaciones de pareja pueden llegar a convertirse en un auténtico misterio. No suele haber una explicación válida y común de cómo unas parejas llegan a funcionar y otras no duran demasiado. Parejas con muchas cosas en común se separan con el paso del tiempo y parejas dispares sin apenas nada que les una son felices y se prolongan en el tiempo.

Si los tiempos y los usos sociales han cambiado mucho, las relaciones de pareja no van por detrás. En la cultura occidental prácticamente la mitad de las bodas acaban en divorcio. Una cifra que debería hacernos plantear si el modo de convivencia y relación que establecemos es el mejor dados sus nefastos

resultados. Es algo lógico. En todos los niveles de la vida, si algo no funciona, se cambia.

El concepto más tradicional de una relación de pareja, ya sea dentro o fuera del matrimonio, es la **fidelidad**. Esperamos que nuestra pareja no nos engañe y nosotros no engañarla a ella. Pero eso no es fácil y menos en el mundo en el que vivimos. Las tentaciones aparecen en cualquier sitio y es difícil mantener la fidelidad, en ambos lados de la relación. Aún así, el principal motivo de separación suele ser la infidelidad. Si te descubren engañando se rompe la base de confianza de una relación. Por eso, si una cosa no funciona, debe cambiarse.

## EVITAR RELACIONES TÓXICAS



El paso de los años muestra que cada vez hay más parejas dispuestas a mantener una relación abierta por varias causas:

**-Por una cuestión de principios.** Se trata de una relación abierta basada en el mutuo acuerdo de mantener una relación más o menos paralela o bien la posibilidad de tener encuentros esporádicos basados en el consentimiento. No hay que engañarse. En la mayoría de los casos este tipo de relaciones sirven como excusa para tener relaciones sexuales con otras personas y no sentirse atados por ningún tipo de compromiso. Algunas veces, este tipo de relaciones encuentran su máximo esplendor en clubes de sexo, bares de cruising, donde poder dar rienda suelta a los deseos más íntimos y haciéndolo juntos.

**-Necesidad.** Otras veces, la relación abierta se establece como remedio para intentar mantener viva una relación con problemas lo suficientemente graves que pueden llevar a la ruptura. No es la mejor solución ya que si una pareja atraviesa problemas, al ampliar el círculo y estar abiertos a tener relaciones con otras personas, los celos hagan su aparición con lo que se amplía el abanico de dificultades a resolver.

Pero, **¿funcionan las parejas abiertas?** Es algo difícil de contestar porque no hay un manual que distinga quién puede plantearse este tipo de relación y quién no. Lo ideal es que se trate de una pareja feliz, compenetrada pero no dependientes el uno del otro y con un gran respeto mutuo. Si ampliar la relación a terceros viene provocada por el miedo de una parte a perder a la otra, la relación tarde o temprano se romperá ya que no está asentada sobre una base firme. La cadena siempre se rompe por el eslabón más débil. Pero es una buena opción en relaciones consolidadas y en las que no exista una relación de dependencia.

No debemos olvidar que las relaciones abiertas ya existen desde hace mucho tiempo. En el **Islam** el hombre puede tener varias esposas pero la mujer no puede hacer lo mismo. Pero de un sistema social que no separa religión y Estado y en el que la democracia y la igualdad entre hombres y mujeres es una utopía, no se puede esperar gran cosa, de echo, ninguna.

**Muchas veces las relaciones abiertas son tildadas de promiscuas** o fruto de personas inestables y mentirosas. Es una postura hipócrita. La sociedad y los hábitos culturales han determinado que las relaciones deben ser monógamas y las personas fieles a su pareja. Es la misma sociedad en la que casi la mitad de su parte adulta engaña a su pareja. Reglas nuevas para tiempos nuevos.

A lo largo de nuestra vida experimentamos un buen número de relaciones distintas. En el ámbito laboral o profesional así como en el sentimental. No hay dos relaciones iguales. Todas son diferentes. Experimentamos relaciones satisfactorias, placenteras, aburridas, divertidas o pasajeras. Pero también nos vemos envueltos en relaciones perjudiciales. Al igual que existen comportamientos negativos para la salud también existen relaciones perjudiciales para nuestra vida. Algo aparentemente tan sencillo, una relación que nos provoca dolor emocional, pero tan difícil de apartar de nuestro lado.

Una relación perjudicial no es mala solo mientras dura. Además puede tener efectos negativos a largo plazo que impidan nuestro desarrollo futuro. Toda relación perjudicial presenta una serie de rasgos y síntomas, más o menos, comunes. Algunas veces **las relaciones pueden ser algo absorbentes y adictivas** que nos impidan ver con claridad que no son buenas para nosotros.

**- El maltrato.** El maltrato no es solo algo físico. De hecho no es habitual que el primer maltrato que sufra la mitad de una pareja sea violento. Al contrario, suele empezar por algo verbal. Desde insultos constantes y repetitivos a minusvalorar cualquier cosa que hagas.

**-Posesión.** Es cuando tu pareja te ordena todo lo que tienes que hacer y lo que no puedes hacer. Desde elegir la ropa que te vas a poner hasta decidir con quién puedes quedar. Nada de quedar con tus amigos en solitario o tenerte permanentemente localizado como medio de control.

**– Celos.** Los celos no son una demostración de amor exagerado por otra persona. Es una muestra de desconfianza permanente hacia la otra mitad de la pareja y no es algo que el simple paso del tiempo pueda corregir.

Mantener una relación por el hecho de no quedarnos solos es el principal error que a la larga puede desembocar en que nuestra relación se convierta en perjudicial.



## Inconvenientes (o no) de la monogamia

Las relaciones clásicas de pareja se basan en el principio de la monogamia. La fidelidad como base de la pareja ya sea matrimonial o de hecho. No queremos que nos engañen y por eso no engañamos a nuestra pareja. Un *quid pro quo* sentimental. Se supone que el amor hace el resto. Si estamos enamorados de nuestra pareja eso nos hace no plantearnos traicionarla.

Pero los tiempos cambian y las relaciones de pareja, también. La infidelidad la tenemos presente en nuestros días incluso cómo hábito de consumo. **Multitud de páginas web de contactos sirven para buscar relaciones esporádicas** y muchos de sus usuarios son personas casadas o con pareja estable que, gracias al anonimato que proporcionan, buscan una aventura para **escapar de la monótona vida en pareja**. En otras ocasiones no se trata de **infidelidad** sino de mutuo acuerdo entre la pareja para llevar una **relación abierta** y con la posibilidad consensuada de tener varias parejas sexuales sin reproches ni remordimientos.

Por eso, parece que asistimos al **fin de la monogamia** como clave de la relación de pareja. Cada vez hay más separaciones de matrimonios y parejas, la mayoría provocadas por **infidelidades**. La base de la monogamia está muy arraigada en las sociedades occidentales y está basada en el **ideal del amor romántico (sin olvidar nuestras raíces culturales católicas)**: un amor para toda la vida que supere todas las adversidades. Pero parece evidente que en los tiempos actuales tener solamente una pareja sexual permanente es algo cada vez más en desuso.

**La monogamia tiene ventajas.** El compromiso afectivo se traduce en tranquilidad emocional y seguridad en el ámbito de la pareja. Por supuesto, todo dentro del amor en la pareja y con un grado de intimidad difícilmente alcanzable con otro tipo de relación. Pero no podemos olvidar algunos inconvenientes de la monogamia en la sociedad actual.

**-Aburrimiento.** La característica principal de la monogamia es que solo tenemos una pareja sexual lo que puede llevar a que nuestras relaciones sexuales sean rutinarias, sin variedad y con un grado de excitación muy bajo.

**-Engaños.** Si nuestra relación de pareja no va por el buen camino, ya sea por desgaste o por incompatibilidad de caracteres, lo primero que se resiente es la fidelidad. Buscaremos fuera de nuestra pareja lo que no encontramos en ella. El engaño es una de las características principales de la raza humana. En el amor, también. La infidelidad suele ser el reflejo de una crisis dentro de la pareja y no suele ocurrir de la noche a la mañana.

**-Reglas sociales.** La monogamia es fruto del acuerdo entre los miembros de la pareja. Un contrato social por el cual cada parte se compromete a cumplir con el acuerdo. Amor y contrato en la misma frase no suele ser ninguna garantía de éxito. El cumplimiento de unas reglas caducas puede dar lugar a situaciones en las que la pareja se mantiene cómo una simple fachada de cara a la sociedad para cumplir sus normas. Ocurría lo mismo anteriormente, incluso ahora pero en menor grado, con los homosexuales que se casaban con mujeres para ser socialmente aceptados y ,simplemente, para que los dejaran en paz.

**-Exclusividad sexual.** La monogamia implica una relación sentimental y sexual exclusiva con nuestra pareja. Pero los humanos nos encuadramos dentro de los mamíferos y somos infieles por naturaleza. La monogamia sexual es antinatural , para la mayoría de nuestros miembros. En el siglo XIX la fidelidad era un concepto distinto. Las personas vivían muchos menos años de media y era más sencillo mantener la fidelidad. Aún así, los engaños estaban a la orden del día. Con el espectacular aumento de la esperanza de vida, el grado de engaños dentro de la pareja se ha disparado.

El fin de la monogamia, tal y cómo la concebimos, está cada vez más cerca en las sociedades occidentales. Para evitar que se convierta en un arma para una guerra social se impone un nuevo tipo de relación más abierta que contemple la posibilidad de tener algún tipo de **relación esporádica** para mantener la unión de la pareja. Y por ambos lados, masculino y femenino. Si no, cometeríamos una injusticia aún mayor cómo en las sociedades musulmanes donde solo se acepta que el hombre pueda tener varias parejas sexuales.



NEW  
30  
CHAPS

**OCTUBRE 2014**  
**NAKED PARTY**  
EVERY WEDNESDAY  
& FRIDAY  
**TODOS LOS MIÉRCOLES**  
**Y VIERNES**  
DE 21 h. HASTA CIERRE

**SEX SESSIONS**  
SATURDAY 11 & 25  
SÁBADO 11 Y 25  
DE 18h A 21 H.

**ORGÍA PARA MADUROS**  
**BEARS Y ADMIRADORES**  
a puerta cerrada

DRESS CODE: NAKED UNDERWEAR  
CODIGO: DENUDADO CALZONCILLOS

AVDA. DIAGONAL 365 - BCN - TELF 932155365 WWW.NEWCHAPS.COM



**METRO**  
**DISCO**

**BAJO TIERRA...**  
**ESTARÁS EN LA GLORIA**

**SEPÚLVEDA 185 - BARCELONA**  
**ABIERTO TODOS LOS DÍAS**

www.metrodiscobcn.com facebook metro disco bcn



Espejo de agua en la Plaza de la Bolsa de Burdeos

# Escapada a Burdeos y sus alrededores

CAPITAL DE LA REGIÓN FRANCESA DE AQUITANIA , BURDEOS ES EL CORAZÓN DE LA ZONA VITIVINÍCOLA PRODUCTORA VINOS CON FAMA Y RENOMBRE MUNDIAL. ES UNA CIUDAD QUE ACTUALMENTE SE NOS PRESENTA COMO UNA METRÓPOLI TOTALMENTE RENOVADA Y CONCEBIDA PARA SER DISFRUTADA POR EL VIAJERO COMO UN EXCELENTE DESTINO CULTURAL Y GASTRONÓMICO DE PRIMER ORDEN.

**Burdeos** es sin duda es una de las ciudades mas elegantes de Francia y **declarada Patrimonio de la UNESCO**. A través de ella discurre el **rio Garona** el cual le ha proporcionado durante siglos un estatus de gran puerto tanto fluvial como marítimo, pues desde el Atlántico se pueden remontar sus aguas hasta la misma ciudad, que ha día de hoy incluso acoge la arribada de cruceros internacionales.

La ciudad es un excelente punto de partida para realizar escapadas y descubrir las bodegas mas emblemáticas que aportan renombre a la zona como la ubicada en Saint Emilion o propiamente en Burdeos. Al igual que en toda Francia la gastronomía es excelente, pero para los más sibaritas aquí podrán descubrir restaurantes encantadores y con unas ofertas

muy interesantes, como Restaurantes con estrellas Michelin. Pero si además optamos por adquirir productos típicos de la zona o degustarlos *in situ*, encontraremos infinidad de mercados y tiendas especializadas.

El centro de la ciudad es por excelencia punto de encuentro de visitantes y de todo el publico en general, con un amplio perfil de gente joven. Desde la **Plaza de la Comédie** donde se encuentra **El Gran Tehâtre**, nace la mayor y más larga avenida comercial de Burdeos, la **Rue Sainte Catherine** con 1,2Km de longitud, donde se encuentran todo tipo de tiendas y boutiques siendo la zona de shopping-line por excelencia. Aun que todo el centro de la capital esta repleta de galerías comerciales, boutiques y tiendas de diseño, donde poder





Estudiantes bellas artes en el Monument aux Girondins de Burdeos



Rue des frères Bonie, al fondo la Catedral de San Andrés en Burdeos

adquirir artículos de las más prestigiosas marcas y productos típicos o de lo más insólito.

Recorrer la ciudad es muy sencillo, fácil y cómodo para el turista, con el **Bordeaux Métropole CityPass**, podemos conocer la ciudad a través de su red de prácticos tranvías que nos permitirán recorrerla a nuestro aire, subiendo y bajando según nuestro interés o itinerario trazado, también podemos tener acceso a los barcos o transbordadores en el río que nos proporcionará una visión desde otra perspectiva de la ciudad. Además de beneficiarnos de los servicios gratuitos, acceso a más de 20 museos, la red pública de autobuses, los monumentos incluido en la lista de la UNESCO, visitas guiadas o recorrido turístico con autobuses de dos pisos Visiotour. De todas estas ventajas y más nos podremos informar en la Oficina de Turismo de la ciudad.

## DESCUBRE LOS ALREDEDORES, BASSIN D'ARCACHON

Para los amantes de las ostras y el marisco, una visita a la ciudad marinera de **Arcachon** es de obligado rigor. En ella podrás **degustar exquisitas ostras** pues es una zona donde se cultivan artesanalmente y con mucho esmero, por

supuesto acompañadas de un buen vino de la región. Pero antes de deleitarnos con manjares tan exquisitos, merece la pena visitar una de las zonas más emblemáticas que nos ofrece este singular paraje. **La duna de Pilat**, una zona protegida, siendo esta, la más grande de Europa. Espectacular por sí misma es motivo de constante visita por parte de turistas tanto franceses como extranjeros.

La imponente masa de arena que se alza ante los ojos del visitante, ciertamente no deja indiferente a quien se atreve a subir a su cima y recorrerla, pues nos ofrece en toda su plenitud la visión de la entrada a la Bahía de Arcachon desde sus **109 metros de altitud**. Un lugar fascinante que según sea visitada a diferentes horas del día, nos permitirá una visión distinta del paisaje, entremezclando los tres colores de su configuración, el verde de los pinares adyacentes, el ocre de su finísima arena y el azul que se entremezcla entre el cielo y el mar.

Delante de la duna, divisamos **Cap Ferret**, en él destaca como punto de referencia **su faro** que es digno de ser visitado, pudiéndose acceder a su mirador después de subir **269 escalones**. La panorámica de la inmensa duna de Pilat se hace patente desde este privilegiado mirador.



Sup.: Monument aux Girondins. Inferior: barrio *trendy* de St. Pierre

Sup.: Duna de Pilat. Inferior: Bar de ostras en el mercado de Archachon

Pero antes visitaremos **L'Herbe**, un pueblito de pescadores que cultivan ostras de forma artesanal. Sus pequeñas casitas al borde del mar son encantadoras, algunas echas de madera y pintadas con vivos colores. Los aparejos de pesca y las balsa depuradoras de ostra se sucederán en nuestro recorrido donde el intenso olor a marisco y sal marina será nuestro permanente acompañante.

La mejor forma de llegar a la ciudad es mediante el tren que sale de Burdeos temprano por la mañana, así nos permite aprovechar todo el día, pero si nuestra intención es descubrir los alrededores lo recomendable es acceder en coche. En la propia estación de trenes de Burdeos podemos alquilar uno pues encontraremos la mayoría de agencias internacional del sector. Para realizar el traslado hacia Cap Ferret, es recomendable tomar un ferry durante 30 minutos desde el muelle que se encuentra en el paseo marítimo de Archachon.

**SAINT EMILION, CORAZÓN DE PIEDRA ALMA DE LOS VINOS**

Una de las escapadas que podemos orientar hacia la mejor comprensión de esta región productora de los mas afamados vinos de Francia, es visitar el pequeño pueblito de **Saint Emilion**. Este sorprendente y singular enclave, guarda

muchos secretos entorno al vino, pero en si, la villa ya es un fascinante secreto por descubrir. De origen Galo Romano, sus primeros habitantes descubrieron en su tierra un excelente lugar para el cultivo de la vid, pero más curioso es ,que su **subsuelo esta plagado de galerías**, excavadas para la obtención de los bloques de piedra caliza de los cuales Burdeos se nutría para la construcción de los edificios de la ciudad. Esta actividad se prolongo durante siglos y actualmente, estas galerías son utilizadas en gran parte como bodegas para los productores de vino locales. Existe la posibilidad de realizar rutas guías por ellas.

Una de las muchas curiosidades que podemos encontrar, es la iglesia labrada en la misma roca, así como las laberínticas catacumbas que se originan en los siglos III y IV hasta pasada la edad media, todo ello es visitable programando la visita con guía a través de la oficina de turismo de Saint Emilion.

Para poder disfrutar del entorno, una de las mejores opciones es poder alojarse en el pueblo, os recomendamos el **Chateau Les Belles Perdrix** en **Troplong Mondot**, un Restaurant & Guest House donde podremos realizar una degustación y cata de vinos acompañado de una carta elaborada con productos de excelente calidad de la propia región.



Vista panorámica de Saint Emilion desde los viñedos de Troplong



Maison Eric Requier- Pates y Foigras con denominación de Périgueaux

## ESCAPADA A LA CIUDAD DE PÉRIGUEAUX

Capital del Périgord en el departamento de la Dordoña, **Périgueaux** tiene sus orígenes como ciudad Galo-Romana, aunque se conserva un patrimonio valiosísimo de esta época, destaca y se la reconoce como ciudad Bizantina. La **Catedral de Saint-Fron** marca claramente el perfil de la ciudad, callejear por sus angostas calles y pasajes nos delatan su impronta medieval. La ciudad forma parte de una **rutas francesas del camino de Santiago de Compostela**. Dentro de la ciudad aún se conservan auténticas joyas renacentistas y medievales, que pueden ser visitadas con un guía de la Oficina de Turismo, como la **Torre Mataguerre**. Paseando por sus calles y plazas descubriremos mercados tradicionales con pequeñas paradas en las cuales los productores locales venden productos típicos con **denominación de Périgueaux** tan diversos como **patés, fois, micuit's** y como no increíbles variedades de deliciosos quesos.

Aquí podemos encontrar uno de los productos con más antigüedad de Francia, los **cuchillos de Nontron** característicos de la zona y fácilmente reconocibles por su mango de madera de Boj. No dejéis de probar el **vino dulce de nueces**, una exquisitez.

### INFORMACIÓN PRACTICA

#### OFICINAS DE TURISMO

[www.bordeaux-tourisme.com](http://www.bordeaux-tourisme.com)  
[www.arcachon-tourisme.com](http://www.arcachon-tourisme.com)  
[www.saint-emilion-tourisme.com](http://www.saint-emilion-tourisme.com)  
[www.tourisme-perigueux.fr](http://www.tourisme-perigueux.fr)

#### ALOJAMIENTOS

LA COUR CARREE (Burdeos)  
[www.lacourcarree.fr](http://www.lacourcarree.fr)

CHATEAU TROPLONG MONDOT  
*(Restaurant- Guest House)*  
<http://www.chateau-troplong-mondot.com/Reception.asp>

HOTEL MERCURE (Périgueaux)  
 7 Place Francheville

#### DONDE COMER

COMPTOIR CUISINE (Burdeos)  
<http://www.comptoircuisine.com>

CHEZ GREG (Burdeos)  
<http://www.chezgreg.fr>

CHEZ PIERRE (Arcachon)  
<http://www.cafe-plage-restaurant-pierre.fr/>

OYSTER BAR (Arcachon)  
[www.huitres-laban.com](http://www.huitres-laban.com)

L'EDEN (Périgueaux)  
<http://www.restaurant-eden-perigueux.fr>

BISTROT LE SAINT LOUIS  
 (Périgueaux)  
 Place Saint Louis s/n

### GUIA GAY DE BURDEOS

#### BARES

Cafécito  
 7, rue du Parlement Saint-Pierre  
*LGBT friendly*

La Comtesse  
 25, rue du Parlement Saint- Pierre  
*LGBT friendly*

La Dame de Shanghai  
 Bassin à Flot n°1  
*LGBT friendly*  
[www.damedeshangai.com](http://www.damedeshangai.com)

L'Autre Petit Bois  
 12, place du Parlement  
*LGBT friendly*

Le LS Café  
 297, bd Albert 1er - *Lesbien*  
[www.lscafe.com](http://www.lscafe.com)

Le Marikita  
 14, quai Richelieu - *LGBT friendly*

Le Trou Duck  
 33, rue des piliers de Tutelle  
*LGBT friendly*  
[www.letrouduck.blogspot.com](http://www.letrouduck.blogspot.com)

L'I-Boat  
 Bassin à Flot n°1 - *LGBT friendly*  
[www.iboat.eu](http://www.iboat.eu)

L'Ours Marin  
 2, rue des boucheries  
*LGBT friendly*  
[www.ours-marin.com](http://www.ours-marin.com)

#### SHOPPING

Adonis Lingerie Homme  
 3, rue Martignac - *Gay*

Au Carnaval  
 2, cours Pasteur- *LGBT friendly*



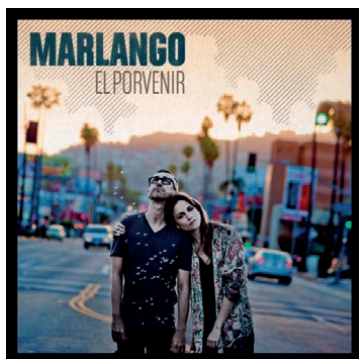
**Encyclopedia** es el título del tercer disco de *The Drums*, el grupo de Jonny Pierce y Jacob Graham. Una colección de 12 canciones que incluye Magic mountain.



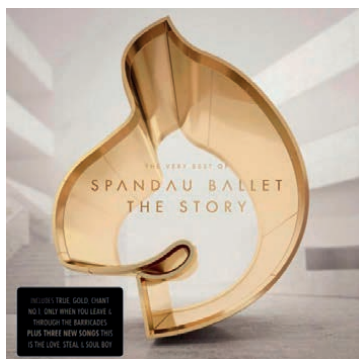
**Mira dentro** es el título del disco de *Maldiva Nerea*. Es su quinto álbum de estudio, cuya carta de presentación es la canción que aporta el título.



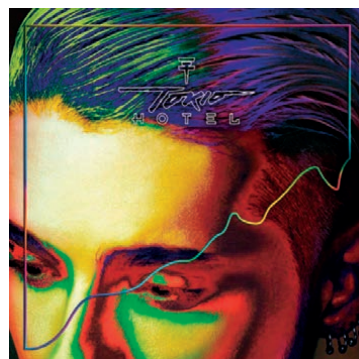
**Strut** es el título del décimo álbum de estudio del músico neoyorkino *Lenny Kravitz*. Un disco de puro rock & roll con mucho ritmo.



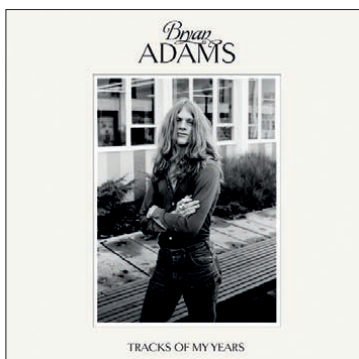
**El porvenir** es el sexto álbum de estudio de *Marlango*, un disco grabado en Los Ángeles bajo la producción de Sebastian Kryz.



**The story** (The very best of) es un disco recopilatorio de éxitos de *Spandau Ballet* con el añadido de 3 canciones nuevas producidas por Trevor Horn.



**Kings of Suburbia** es el nuevo álbum de estudio de *Tokio Hotel*. Los hermanos Kaulitz se trasladaron a Los Ángeles y allí crearon esta colección.



**Track of my years** de *Bryan Adams* es una colección de temas clásicos de las décadas 50's, 60's y 70's y podemos encontrar los estilos que le han influenciado.



**Our love** es un disco de *Caribou*, una colección de 10 canciones con colaboraciones de Owen Pallett y Jessy Lanza. Como primer avance **Can't do without you**.



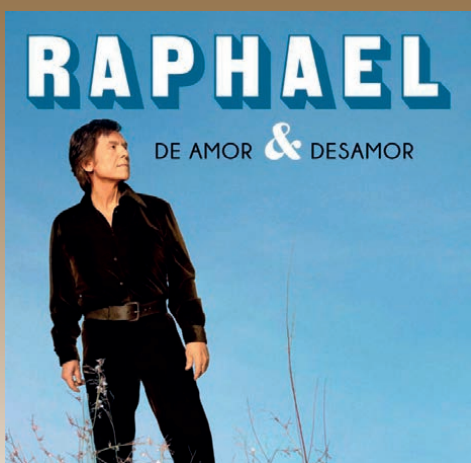
**Ultramar** es el título del segundo gran álbum en solitario de *El Pescazo*. 11 canciones desde el otro lado del Atlántico. Todas compuestas en Argentina



**MIGUEL BOSÉ ANUNCIA LA PUBLICACIÓN DE SU NUEVO DISCO DE ESTUDIO 'AMO'**

Miguel Bosé ha anunciado la publicación de su nuevo disco de estudio, con la canción 'Encanto' como single de presentación. El álbum lleva por título 'AMO' y llegará a las tiendas el próximo 4 de Noviembre en CD y Álbum Digital. Al igual que la mayor parte de las canciones del álbum, 'Encanto' ha sido compuesto por Miguel Bosé junto a Lanfranco Ferrario y Massimo Grilli.

"Al parecer, esto es lo más Bosé que he hecho en años, eso dicen. Y como no sé bien lo que eso quiere decir, tendré que fiarme", declara Miguel Bosé.



*De amor & desamor* es el nuevo disco de Raphael. 55 años de una carrera artística llena de éxitos, con más de 60 discos editados a sus espaldas, lo avalan.



**TÖN  
VANG  
ARD®**  
THE BRAND NEW STYLISH CREATION

C/ Diputació, 191  
08011 Barcelona  
+34 934 53 79 72  
**tonvanguard.com**  
4242 N Federal HWY  
Fort Lauderdale, FL-USA-  
+ 1 954-440-0493



# La Estrella

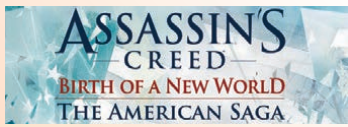
**RESTAURANT CAFETERIA**

*Gran Variedad en Carta*      *Carnes y Mariscos Gallegos*



**MENÚ MEDIODIA: 9'5€ (lunes a viernes)**  
**MENÚ NOCHE: 10'6€ (lunes a jueves)**  
**VIERNES NOCHE, SÁBADO Y DOMINGO: 12'6€**

**Aragón 185 - BCN (esquina Muntaner)**  
**Reserva de mesas: 93 323 01 49**



**Plataformas:** PS3, X360, PC

**Género:** Acción

**Comentario:** Recopilatorio incluirá las tres últimas entregas - Assassin's Creed III, IV: y Assassin's Creed: Liberation HD

**Lanzamiento:** 02/10/2014

**Precio Oficial:** 39,95 €



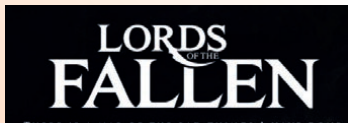
**Plataformas:** Xbox One, Xbox 360, PlayStation 4, PlayStation 3 y PC

**Género:** Acción

**Comentario:** Un juego de muy alta tensión. Un auténtico survival horror.

**Lanzamiento:** 07/10/2014

**Precio Oficial:** 64,95 €



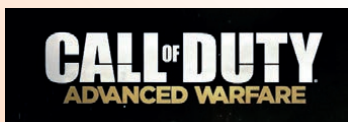
**Plataformas:** PS4, Xbox One y PC

**Género:** Acción

**Comentario:** Un gran guerrero en lucha contra un ejército demoníaco que batalla para terminar con toda la humanidad.

**Lanzamiento:** 31/10/2014

**Precio Oficial:** 54,95 €



**Plataformas:** Xbox One, Xbox 360, PlayStation 4, PlayStation 3 y PC

**Género:** Shooter

**Comentario:** Continúa la saga de este fantástico juego de guerra en primera persona de lo más completo del mercado.

**Lanzamiento:** 04/11/2014

**Precio Oficial:** 64,95 €



# Restaurante El Bierzo a Tope

UN PEQUEÑO RINCÓN DE LEÓN EN BARCELONA



Menú de Mediodía de 9,95€ y de Fin de Semana de 13,95€ - Especialidades en: Cordero al horno, carnes y productos del Bierzo

**VEN A PROBAR LA NUEVA CARTA 2014 XXL  
¡TE SORPRENDERÁ!**



Diputación, 159 - 08011 Barcelona - Tel. 93 453 70 45

## Nuevos tratamientos en **no+vello**

### reductor anticelulítico

Elimina la grasa localizada y combate la celulitis. Reduce de 1 a 3 cm.

### refirmante corporal

Recupera la firmeza de tu piel dejándola mucho más tersa y saludable.

**+esthetic**  
no+vello

### activo facial

Tratamiento facial que mejora y potencia las necesidades de tu piel de forma personalizada.

### blanqueamiento dental

Recupera el blanco original de tus dientes. ¡Aclarando hasta 8 tonos!



**"PRUEBA GRATUITA"**

**20% DE DESCUENTO  
EN FOTODEPILACIÓN**

**CON LA PRESENTACIÓN  
DE ESTE CUPÓN  
PROMOCIÓN EXCLUSIVA  
DE NO+VELLO  
CONSEJO DE CIENTO 218**

#### DESCÚBRELOS EN:

Horario de lunes a viernes de 10.00 - 21.00  
Sábados de 10.00 - 15.00

Consejo de ciento 218  
(esquina casanova)  
Teléfono 934543206 y 691207174  
mailto:eixample@nomasvello.com

TRATAMIENTO	PRECIO/SESION
BLANQUEAMIENTO DENTAL	30€*
REFIRMANTE CORPORAL	15€*
ACTIVO FACIAL	15€*
REDUCCIÓN VOLUMEN	15€*

\* Ver condiciones en [www.nomasvello.es](http://www.nomasvello.es)



# 14 edición del Festival Internacional de Cinema Gai i Lèsbic de Barcelona

La 14ª edición del FICGLB se celebra **del 17 al 26 de octubre en la Filmoteca de Catalunya**. Debido a la afluencia de público del año pasado que agotó las entradas, **el día 17 habrá una doble inauguración**, la primera en la Sala Laya con el film lésbico de Israel, ***Home is You***, de Yaelle David que presentará personalmente el film. Una película que reclama el derecho de la libertad de querer y permitir casarnos con quien queramos, sin importar la religión, edad, color o sexo.

La segunda película inaugural se proyectará en la sala Chomón, un film americano cuyo título lo dice todo: ***El último hombre heterosexual*** (The last straight man). Para la noche del sábado 25, el diseñador de NYC y cineasta Charles Lum presentará su film ***Age of Consent*** sobre The Hoist el primer y único bar fetiche

de Londres, donde las prácticas sadomasoquistas le hicieron famoso. También en esta línea se podrán ver los cortos ***Pix y Dancers***, del director Antonio da Silva. América Latina también está presente en el FICGLB con **proyecciones en Casa América Catalunya** el día 4 de noviembre, con una sesión doble continuada. El film cubano ***Una historia con Cristo*** y ***Jesús***, más las novedades del "Nuevo Cine Queer Mexicano" y el film argentino ***Una familia gay*** de Maximiliano Pelosi, una reflexión con mucho humor sobre el matrimonio y la adopción por parte de una pareja gay abierta al trío.

La variedad de las temáticas: **El acoso en el mundo adolescente, la prostitución infantil, otros modelos de familia que rizan el rizo, las**





Arriba: Film Age of consent.  
Izquierda: Una familia gay.

Find us on facebook.  
LEPRIVILEGEBCN

# SEX BAR

DIPUTACIÓ, 174

LABERINTO - GLORYHOLES - DARKROOM - CABINS  
PORN SCREEN - CRUISING - PARTY

**MEN ONLY**

## LE PRIVILEGE

### BCN

OPEN EVERY DAY 11 AM TO 3 AM - SAT & HOLIDAYS 11 AM TO 3:30 AM

adopciones, de hetero a gay, los tríos, relaciones interraciales, las relaciones sexuales entre gente mayor, la homofobia en hinchas y grupos de ultraderecha, la violencia de género, el rechazo familiar, el voyeurismo y el sadomasoquismo. Estas son algunas de las temáticas que no dejarán indiferente.

Para la clausura se ha optado por el film americano *Blackbird* que trata con humor el tema del amor interracial entre adolescentes, el director del film Patrik-Ian Polk estará presente.

El FICGLB a petición del público, aumenta los títulos y las sesiones de cortometrajes que año tras año agotan las entradas. Es una ocasión única de ver tantos y tan diversos cortos, de muchos países y diferentes temáticas, desde las producciones americanas hasta las más exóticos procedentes de Taiwan, Tailandia, India, Líbano, Israel, Corea del Sur o Cuba.

Toda la información y trailers se pueden encontrar en: [barcelonafilmfestival.org](http://barcelonafilmfestival.org)

## LA BASE BCN

FETISH CLUB MEN

**HORARIO / OPENING**

MARTES - Jeans sin camiseta. 22h - 02.30h  
MIÉRCOLES - Nudista. 22h - 02.30h  
JUEVES - Osos, cachorros y admiradores. 22h - 02.30h  
VIERNES - Slips o Bañador. 23h - 03.30  
SÁBADO - Nudista. 23h - 03.30h  
DOMINGO - Noche libre. 22h - 02.00h

**C/ CASANOVA 201 - 08001 BARCELONA**  
**WWW.LABASE-BCN.COM**

## TORTUGAS NINJA

**Dirección:** Jonathan Liebesman

**País:** USA **Género:** Acción

**Intérpretes:** Megan Fox (April O'Neil), Alan Ritchson (Raphael), Noel Fisher (Michelangelo), Jeremy Howard (Donatello)

**Duración:** 101 min.

**Estreno:** 17-10-2014

Las aventuras de las Tortugas Ninja se originaron en las viñetas de unos cómics en blanco y negro titulados "Eastman and Laird's Teenage Mutant Ninja Turtles" creados por Peter Laird y Kevin Eastman. Después dieron el salto a la televisión y se convirtieron en una de las series de dibujos animados más populares de los años ochenta. La película de acción real se centrará en el origen de estos curiosos personajes y será su quinta incursión en la gran pantalla. El argumento preliminar de esta película señala que la creación del cuarteto de guerreros reptiles mutantes (Leonardo, Michelangelo, Donatello y Raphael) tiene origen alienígena, y lucharán contra los extraterrestres para proteger al mundo.



## DRACULA: LA LEYENDA JAMÁS CONTADA

**Dirección:** Gary Shorel

**País:** USA **Género:** Ciencia ficción

**Intérpretes:** Luke Evans, Sarah Gadon, Diarmaid Murtagh, Dominic Cooper, Samantha Barks.

**Duración:** 192 min.

**Estreno:** 24-10-2014

Los orígenes del mito se revelan en esta película ambientada en los años de reinado de Vlad Tepes, príncipe de Rumania que inspiró la leyenda por sus peculiares métodos para provocar el miedo entre su población y sus enemigos. Una mezcla de mitología e historia para recoger cómo se transformó el sanguinario emperador en el primer vampiro de la historia. Uno de los más terribles y sádicos personajes de Europa que inspiró la clásica obra literaria de Bram Stoker mezclando el terror sobrenatural, las leyendas y pinceladas de amor, para cautivar por completo.

Sin duda un film para los adictos al personaje y al cine fantástico.

## [REC]4 APOCALIPSIS

**Dirección:** Jaume Balagueró

**País:** España **Género:** Terror

**Intérpretes:** Manuela Velasco (Ángela Vidal), Paco Manzanedo (Guzmán), Héctor Colomé (Dr. Ricarte), Ismael Fritschi (Nic)

**Duración:** 116 min.

**Estreno:** 31-10-2014

[REC]4 APOCALIPSIS pondrá fin a una de las sagas de cine español más exitosas y aclamadas internacionalmente. Tras la tercera entrega, [REC]3 Génesis, que dirigió en solitario Paco Plaza, Balagueró hace lo propio en la cuarta y última entrega de la franquicia de terror.

En [REC] 4 Apocalipsis la acción comienza en el momento en que Ángela Vidal, la única superviviente de la terrible infección es evacuada del edificio. Cuando por fin la situación parece estar controlada, el caos vuelve a desatarse y la semilla del mal renace adoptando nuevas y terribles formas. Muy recomendada para los amantes de los sobresaltos, taquicardias y otras excitaciones.



## INTERSTELLAR

**Dirección:** Christopher Nolan

**País:** USA / UK **Género:** Ciencia-ficción

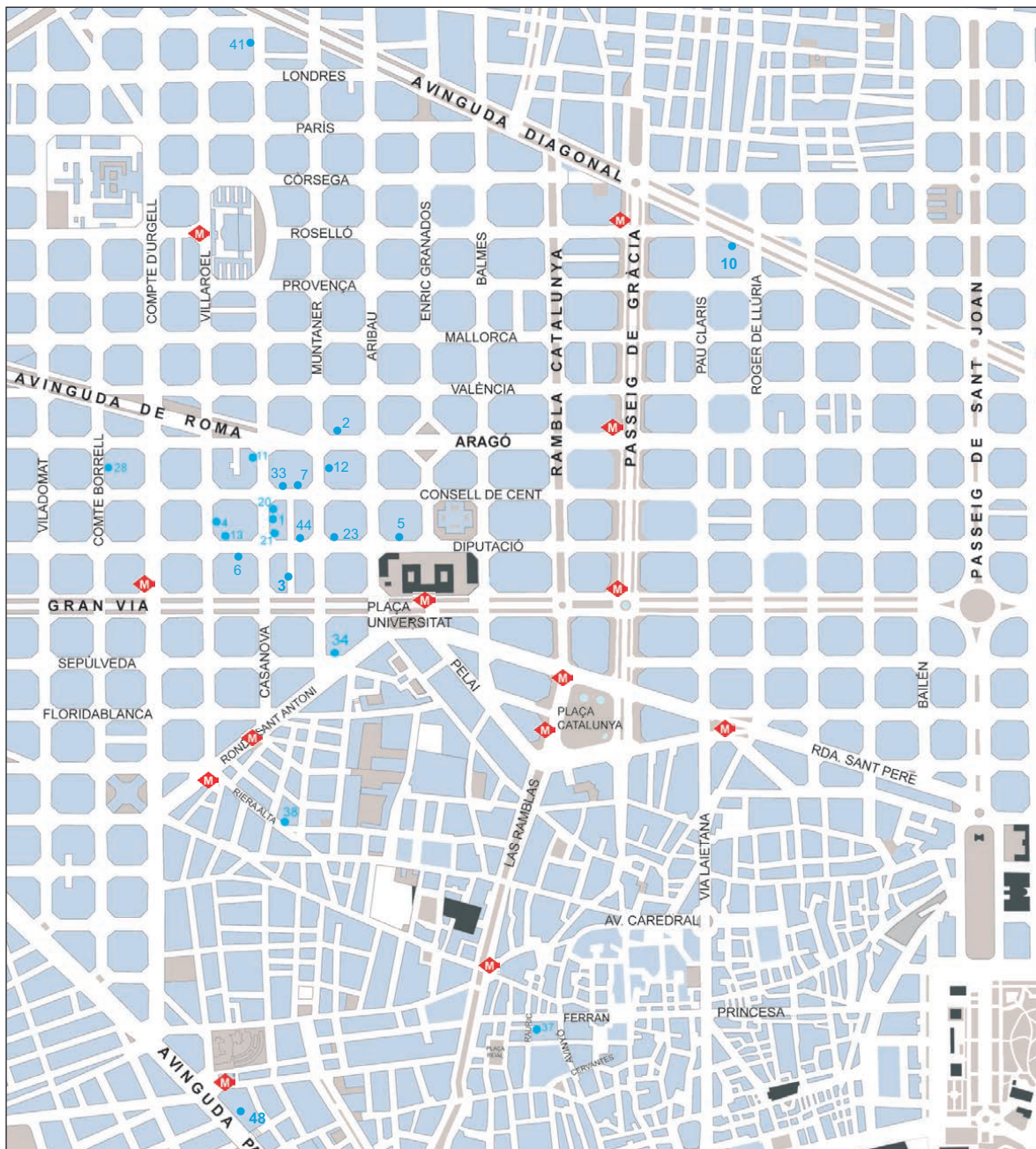
**Intérpretes:** Matthew McConaughey, Jessica Chastain, Anne Hathaway

**Duración:** 100 min.

**Estreno:** 7-11-2014

En un distópico futuro a causa del cambio climático y la mano del hombre, la agricultura se ha visto severamente afectada, siendo el maíz el único alimento cultivable y amenazando el futuro de la humanidad. Científicos descubren un agujero de gusano, del cual harán uso un grupo de exploradores, superando las limitaciones de los viajes espaciales humanos y venciendo las grandes distancias que los involucra en un viaje interestelar, con la finalidad de encontrar una solución al problema.

El film es una historia basada en una teoría del experto en relatividad Kip S. Thorne, que afirma que los agujeros de gusano no solo existen si no que se pueden usar como portales para viajar en el tiempo.



**12**



**BOTANIC**  
BAR CAFÈ

Carrer de Muntaner, 64, Barcelona  
+34 93 451 5104 BotanicBarCafe.com

f t

**38**

# ZEUS

## BCN SEX SHOP

f Zeusinbarcelona Clothes - Leather - Neoprene - Toys - Tube

Riera Alta 20 - Barcelona - www.sexshopzeus.com

**NIT**  
 THE NEW  
 UNDER SWIM WEAR  
 CULTURE

f Nit Swim Barcelona [www.nitswim.com](http://www.nitswim.com)

**GB**  
 revista gaybarcelona

10 años  
 junto a ti,  
 sin interrupciones,  
 mes a mes,  
 sin trampa ni cartón....

simplemente...  
 porque nos gustas

la publicidad  
 más rentable  
 T. 616 048 216

**MADUROS**  
 & ADMIRADORES  
 MEN'S CLUB

CONSELL DE CENT 245 B  
 08011 BARCELONA

Tel. 934 537 722  
[maduroabcn@gmail.com](mailto:maduroabcn@gmail.com)

06

CLUB OPEN  
 18.00 - 3.00

ONLY MEN'S

**LE PRIVILEGE**  
 BCN

SEX BAR

Carrer Diputació, 174, 08011 Barcelona f LoPrivilegeBCN

13

Restaurante  
**El Bierzo a Tope**

Diputació, 159 - 08011 Barcelona  
 Tel. 93 453 70 45

02

SAUNA  
 SPARTA  
 SAUNA

ABIERTO DE  
 15.00H A 22.00H

REQUESENS 18  
 17600 FIGUERES  
 TEL. 972 511 705

02

**La Estrella**  
 RESTAURANT CAFETERIA

Gran Variedad  
 en Carta

Carnes y Mariscos  
 Gallegos

Aragón 185 - BCN (esquina Muntaner)  
 Reserva de mesas: 93 323 01 49

THE EVER CLASSIC JEANS & LEATHER BAR

**NEW CHAPS**

DIAGONAL 365 - BARCELONA  
[WWW.NEWCHAPS.COM](http://WWW.NEWCHAPS.COM)

34

**METRO**  
 Disco

bajo tierra...  
 estarás en la gloria

SEPÚLVEDA, 185 - BARCELONA  
[www.metrodiscobcn.com](http://www.metrodiscobcn.com)

37

**SESTIENDA**  
 GAY SEX SHOP

A TAN SÓLO UN CLICK. [www.sestienda.com](http://www.sestienda.com)

Síguenos f

C.Rauric 11 - Esq.Ferran 08002 Barcelona

23

**TÓN VANG A RD**

DIPUTACIÓ, 191  
 08011 BARCELONA  
 +34934537972

4242 N FEDERAL HWY  
 Fort Lauderdale, FL-USA.  
 +1 954.440.0493

**LA BASE BCN**  
 FETISH  
 CLUB MEN

C/ CASANOVA 201 - BCN  
[WWW.LABASE-BCN.COM](http://WWW.LABASE-BCN.COM)

05

**sbar**

Bar . Cafetería . Coctelería

WiFi f O/sbar.Bcn

Diputació 225 Barcelona . Tel. 93 453 46 42

Nuevos tratamientos  
 en **no+vello**

DESCÚBRELOS EN:

Horario de lunes a viernes de 10.00 - 21.00  
 Sábados de 10.00 - 15.00

Consejo de ciento 218  
 (esquina casanova)  
 Teléfono 934543206 y 691207174  
 mailto:eixample@nomasvello.com

20

**CASTRO**  
 RESTAURANT

CASANOVA, 85 - BCN  
 RESERVAS 93 323 67 84

>> GUÍA DE BARCELONA

>> BARES

**12. Botànic Bar Cafè.** Muntaner 64  
**04. El Cangrejo del Eixample.** Villarroel 86  
**06. Le Privilege.** Diputació 174  
**07. Maduros.** Consell de Cent 245  
**05. Osbar.** Diputació 225  
**03. Versailles.** Pstg. Valeri Serra 3  
**Atame.** Consell de Cent 257  
**Bar Cine Arenas.** Tarragona 7  
**Boys Bar.** Urgell 106  
**Chevalier.** Diputació 157  
**Dacksy.** Consell de Cent 247  
**Dietrich.** Consell de Cent 255  
**La Chapelle.** Muntaner 65  
**La Bambolina (L).** Diputació 206  
**La Rosa (L).** Brusi 39  
**Moeem.** Muntaner 11  
**Museum Cafè & Club.** Sepúlveda 178  
**New Bahia Bar (L).** Senca 12  
**Statge Light.** Avenida de Roma 155  
**Tu Sabes (L).** Marc Aureli 38-40  
**Woofy.** Casanova 75

>> LEATHER & BEARS

**01. Bacon Bear Bar.** Casanova 64  
**41. La Base BCN.** Casanova 201  
**10. New Chaps.** Av. Diagonal 365  
**Berlin Dark.** Passatge Pruneda 18

>> SEX SHOPS

**37. Sestienda.** Rauric 11  
**38. Zeus.** Riera Alta 20  
**Erotixx.** Avinguda de Roma 153  
**Nostromo.** Diputació 208  
**Only is Love.** Casanova 43

>> SAUNAS

**Sauna Galilea.** Calabria 59  
**Sauna Nova Bruc.** Pau Claris 87 local  
**Sauna Buenos Aires.** Urgell 114

>> RESTAURANTS

**11. Castro.** Casanova 85  
**13. El Bierzo a Tope.** Diputació 159  
**02. La Estrella.** Aragó 185  
**dDivine.** Balmes 24  
**El Berro.** Diputació 180

>> TIENDAS / MODA / COMPLEMENTOS

**21. ES4U.** Casanova 56  
**33. NIT.** Consell de Cent 233  
**63bis.** Casanova 63 bis  
**Next Level.** Diputació 189  
**Spike.** Hospital 46

>> REGALOS / GIFTS

**Intro Fusion. Decoración.** Diputació 163

>> ESTÉTICA / RELAX

**20. No+Vello Eixample.** Consell de Cent 218  
**Centro Koré.** Gran Via 516, 1º-3º  
**Esencial Relax.** Consell de Cent 204, E.2º

>> PELUQUERIAS

**23. Tón Vanguard.** Diputació 191  
**Esclusif.** Diputació 159

>> SALUD

**28. BCN Checkpoint VIH/SIDA-ETS**  
 Comte Borrell 164 bajos. Tel. 933182056  
**44. StopSida.** Diputació 183-185  
 Tel. 902 10 69 27. Horio de 10-14h y 16-20h.  
**Aldacris Dental. Clínica Dental.**  
 Riera Blanca 7, 1º 2º.  
 Teléfono de atención: 93 333 70 22

>> LIBRERIAS

**29. Antinous.** Josep Anselm Clave 6  
**Complices.** Cervantes 2

>> ALOJAMIENTOS

**Hotel Axel.** Aribau 33  
**Barcelona City Centre.** Balmes 60  
**Hotel California.** Rauric 14  
**Pensión La Nau.** Rda. Sant Pere 53

>> DISCOS

**34. Metro Disco.** Sepúlveda 185

>> SERVICIOS / VARIOS

**Ricardo de la Rosa. Abogado.**  
 Benet i Mateu 57 bajos

>> INFORMACIÓN FLTb

**48. Programa GLT de la Generalitat**  
 Paral.lel 52 - Edifici Santa Madrona 4º plt.  
 Tel. 93 552 90 96  
**Pla Municipal GLT.** Av. Diagonal 233, 4º plt.  
 Tel. 93 413 27 47

>> ASOCIACIONES GLTB

**AMPGL.**  
 Verdaguier i Callis 10  
**Coordinadora Gai Lesbiana.**  
 Violant d'Hongria 156. Tel. 932980029  
**Casal lambda.**  
 Verdaguier i Callis 10. Tel. 933195550  
**Col.lectiu Gai de Barcelona.**  
 Pg. Valari Serra 23. Tel. 609922789  
**FAGC.** Verdí 88 baixos  
**Gaispositius.**  
 Violant d'Hongria 156. Tel. 932980642.  
**Grup d'Amics Gais.**  
 Gran de Sant Andreu 111. Tel. 620550768  
**Panteres Grogues.**  
 Diputació 163

>> GUIA DE SITGES

>> BARS

**Azul.** St. Bonaventura, 10  
**Bear's Bar.** Bonaire, 17  
**Bourbon's.** St. Bonaventura, 13  
**B. Side.** Sant Gaudenci, 7  
**Bukkake Cruise Bar.** Joan Tarrida 17  
**Casablanca.** Pau Barrabeig, 5  
**Comodin.** Tacó, 4  
**Dark.** Bonaire, 14  
**El Candil.** Carreta, 9  
**El Horno.** Joan Tarrida, 6  
**El Piano.** St. Bonaventura, 1  
**Incognito.** Europa 16  
**La Villa.** Joan Tarrida 8  
**Le Male a Bar.** Centro Comercial Oasis. L28  
**La Locacola.** Bonaire, 35  
**Mediterráneo.** St. Bonaventura, 6  
**Man.** St. Bonaventura, 19  
**Marypili.** Joan Tarrida, 14  
**Orek's.** Bonaire 13  
**Parrots Terrace.** Pl. Indústria, 3  
**Privilege.** Bonaire, 24

**Perfil.** Espalter 7  
**Prinz.** Nou 4  
**Queenz.** Bonaire 17  
**Rubi's.** Joan Tarrida 14  
**Seven.** Nou, 7  
**XXL.** Joan Tarrida, 7

>> DISCOS / CLUBS

**Trailer.** Angel Vidal, 36  
**Organic.** Bonaire, 15

>> RESTAURANTS

**Beach House.** St. Pau 34  
**Como el Agua.** St. Pere 12  
**EF & GI.** Major 33  
**El Celler Vell.** Bonaventura 21  
**El Racó de la Carreta.** Carrer de la Carreta 7  
**Ma Maison.** Bonaire, 28  
**Miami.** St. Pau, 11  
**Parrots Restaurant.** Joan Tarrida 18  
**Trull.** Pge. M. Félix Clara, 3

>> TIENDAS / SHOPS

**Boy Zone Fashion.** Buenaventura 18  
**Franc.** Parellades, 64  
**Franc.** Espalter 33  
**Jazz Boutique.** Bonaire, 20  
**Men's Wear Sitges.** St. Pere 5  
**Les Garçons.** Sant Gaudenci, 12  
**Testimoni.** Sant Josep, 6  
**Zona.** Parellades 84

>> SAUNAS

**Sauna Sitges.** Espalter 11  
**Parrots Sauna.** Joan Tarrida 16

>> GUIA PROVINCIA GIRONA

GIRONA

>> DISCOS

**33Club.** Ctra. Antiga d'Amer  
*(al lado de la fábrica Nestlé)*  
**Peach.** Ctra. Barcelona 177

FIGUERES

>> SAUNAS

**Sparta.** Requesens 18

EMPURIABRAVA

>> BARES

**Different Pub.** Moxó - Los Arcos, 50.

FONT-CLARA

>> ALOJAMIENTOS

**Exus Natur.** Ponent, 8.Fontclara (Palau Sator)

STA. CRISTINA D'ARÓ

>> DISCOS

**Mas Marcó.** Ctra. Roca de Malvet Km.1

LLORET DE MAR

>> BARES

**Bar David.** Migdia, 53  
**Incóginto.** Migdia, 44  
**La Bubu.** Areny, 33

>> DISCOS

**Arena Costa Brava.** Camprodon i Arrieta 35

VULPELLAC

>> DISCOS

**Scenik.** c/Arbossos10, Nau13.

# Vivint amb VIH/SIDA

## XI Jornada de promoció de la salut i qualitat de vida per a persones amb VIH/SIDA

Informa't dels últims avenços en el VIH/Sida per part de reconeguts experts  
Relaciona't amb altres persones amb VIH i comparteix la teva experiència

**29 d'octubre  
de 2014**

**CaixaForum**

Centre Social i Cultural  
de l'Obra Social "la Caixa"

Av. Francesc Ferrer i Guàrdia, 6-8  
08038 Barcelona  
 Espanya

**Inscripció gratuïta**

Places limitades  
És imprescindible confirmació  
d'assistència al telèfon:

**93 318 20 56**

[www.jornadesvih.org](http://www.jornadesvih.org)

 [www.facebook.com/jornadesvih](https://www.facebook.com/jornadesvih)

Organitza:

Amb el suport de:

Projecte dels NOMS  
**hispano**sida

  
Obra Social "la Caixa"

## PROGRAMA

**15:30** Arribada i registre

**16:00** Benvinguda i inauguració

**16:30 Els inhibidors de la integrasa:  
Present i futur en el tractament antiretroviral**  
Dra. Susana Benet (Hospital Germans Trias i Pujol, Badalona)

**17:15 El tractament com a prevenció del VIH:  
Cal més evidència?**  
Dr. Jorge Del Romero (Centro Sanitario Sandoval, Madrid)

**18:00** Pausa

**18:30 Flora bacteriana: La nova aliada en el control de  
l'envelliment prematur per VIH?**  
Dr. Roger Paredes (Hospital Germans Trias i Pujol, Badalona)

**19:15 Infermeria i VIH/Sida: De les "trinxeres" a la cronicitat**  
Carmen Alcalde (Hospital Germans Trias i Pujol, Badalona)  
Emma Fernández (Hospital Clínic, Barcelona)  
Jordi Puig (Hospital Germans Trias i Pujol, Badalona)  
Modera: Francesc Soler (Periodista)

**20:30** Cloenda

# FICGLB

barcelonafilmfestival.org



# 14

16-26 d'octubre 2014  
Filmoteca de Catalunya  
Casa Amèrica Catalunya



**Filmoteca**  
de Catalunya

