

# GB

men's lifestyle magazine

N.115

ABRIL 2014

[www.revistagb.com](http://www.revistagb.com)



## VIAJES

VIVE LA  
EXPERIENCIA  
BIKEFRIENDLY

## REPORTAJE

RENUOVA LA  
VIDA EN PAREJA

## REPORTAJE

APRENDE A  
MANTENER UNA  
RELACIÓN A DISTANCIA

## REPORTAJE

# LA PRIMAVERA: LA ESTACIÓN MÁS SEXUAL

DVD APOLLO 16 / CARRIE / BYZANTIUM / PLAN DE ESCAPE JUEGOS WATCH DOGS / EVOLVE / FINAL FANTASY XIV  
CINE POMPEYA / DIVERGENTE / EL PODER DEL TAI CHI MÚSICA VINILA VON BISMARCK / ANASTACIA / VETUSTA MORLA







# NIT

## SWIMWEAR



**BARCELONA**  
**NIT OFFICIAL SHOP**  
Consell de Cent, 233  
**D409** - Avda. Diagonal, 409  
**OLLÉ** - Argenteria, 47  
**OLLÉ** - Pi i Margall, 85

**LA BOTIGA DEL CLUB**  
**C.N. ATLETIC BARCELONETA**  
Plaça del Mar, 5/n

**BARBERÀ DEL VALLÉS**  
**FLORIDUE** - Baricentro, local 102

**CALAFELL**  
**NOESTABU** - Sant Antoni, 1

**DELTEBBRE**  
**MADAMA** - Gales de l'Ebre, 201

**GIRONA**  
**ON SHOP** - Corf Reial, 23

**HOSPITALET DE L'INFANT**  
**SECRETS** - Tarragonés, 4

**PALAMOS**  
**CHICK COLLECTION** - Cervantes, 6

**REUS**  
**MINIMUM** - Barreres, 4-6

**RUBÍ**  
**L'IRIS** - Magí Ramentol, 9-A

**SABADELL**  
**ESPORTS CAN LLONG**  
Font i Sagué, 20, Local 2

**SITGES**  
**ESQU SITGES** - Sant Pere, 5  
**ZONA** - Parellada, 84  
**LAGUNA BEACH** - Sant Josep, 25

**TARRAGONA**  
**MINIMUM Unio**, 11  
**RACÓ DE LA LLAR**  
Alcalde Marian Font i Ciurana, 40  
(LA CANONJA)

**TERRASSA**  
**ESPORTS AVINGUDA**  
Av. Abat Marçel, 193

**VALLS**  
**STRIP'S** - Passeig de l'Estació, 30

**EL VENDRELL**  
**TOT SLIP** - Doctor Garcia, 8

**MADRID**  
**ALEGRIA** - Hortaleza, 46  
**MILKAMISAS** - Augusto Figueroa, 15



# Restaurante El Bierzo a Tope



UN PEQUEÑO RINCÓN DE LEÓN EN BARCELONA

Menú de Mediodía de 9,95€ y de Fin de Semana de 13,95€ - Especialidades en: Cordero al horno, carnes y productos del Bierzo

**VEN A PROBAR LA NUEVA CARTA 2014 **XXL****  
**¡TE SORPRENDERÁ!**



Diputación, 159 - 08011 Barcelona - Tel. 93 453 70 45

## Nuevos tratamientos en **no+vello**.

### reductor anticelulítico

Elimina la grasa localizada y combate la celulitis. Reduce de 1 a 3 cm.

### refirmante corporal

Recupera la firmeza de tu piel dejándola mucho más tersa y saludable.

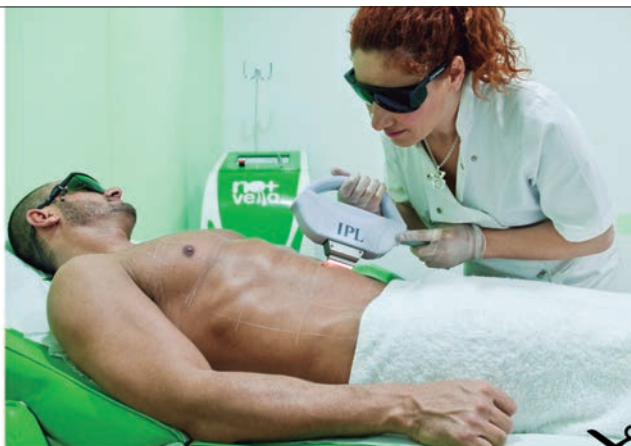
**+esthetic**  
no+vello

### activo facial

Tratamiento facial que mejora y potencia las necesidades de tu piel de forma personalizada.

### blanqueamiento dental

Recupera el blanco original de tus dientes. ¡Aclarando hasta 8 tonos!



**“PRUEBA GRATUITA”** ✂

**20% DE DESCUENTO  
EN FOTODEPILACIÓN**

**CON LA PRESENTACIÓN  
DE ESTE CUPÓN  
PROMOCIÓN EXCLUSIVA  
DE NO+VELLO  
CONSEJO DE CIENTO 218**

#### DESCÚBRELOS EN:

Horario de lunes a viernes de 10.00 - 21.00  
Sábados de 10.00 - 15.00

Consejo de ciento 218  
(esquina casanova)  
Teléfono 934543206 y 691207174  
mailto:ejemplo@nomasvello.com

#### TRATAMIENTO PRECIO/SESIÓN

BLANQUEAMIENTO DENTAL	30€*
REFIRMANTE CORPORAL	15€*
ACTIVO FACIAL	15€*
REDUCCIÓN VOLUMEN	15€*

\* Ver condiciones en [www.nomasvello.es](http://www.nomasvello.es)

**06 TIPS & TRICKS.**

Fragancias especiales para esta primavera

**06 TIPS & TRICKS.**

Moda y complementos primavera

**08 REPORTAJE**

La primavera: La estación más sexual

**10 REPORTAJE**

Aprende a mantener una relación a distancia

**12 REPORTAJE**

Renueva la vida en pareja

**14 REPORTAJE**

¿Sabes besar bien?

**16 TRAVEL**

Vive la experiencia Bikefriendly en Gandía

**20 VIDEOJUEGOS**

Videojuegos para PC y Consolas

**22 MÚSICA**

Las últimas novedades musicales

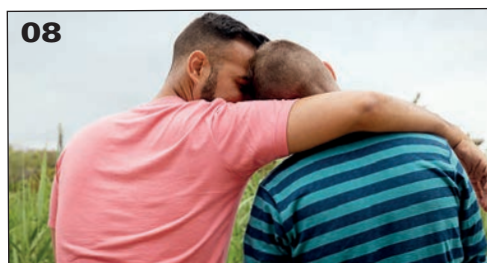
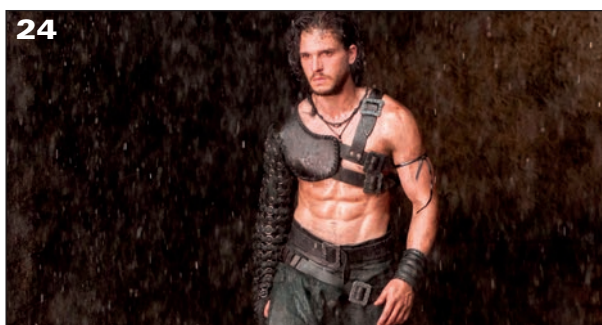
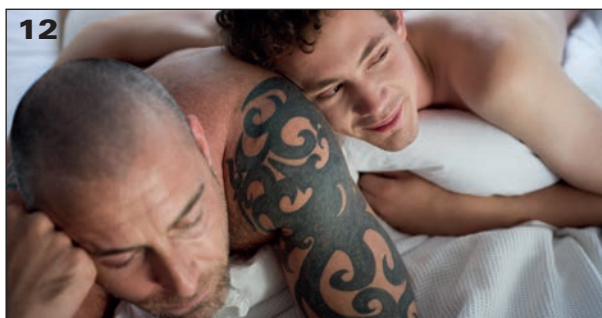
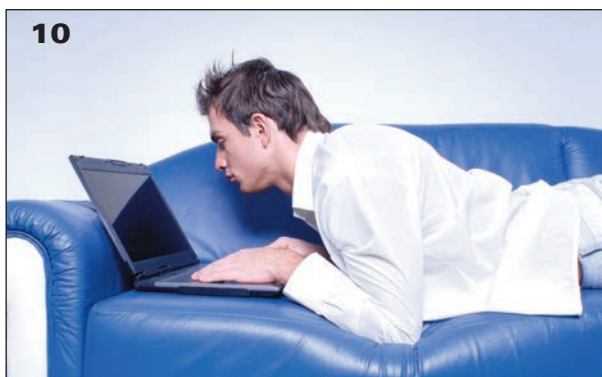
**24 CINE**

La cartelera que nos llegará

**27 BLUE-RAY Y DVD**

**28 GUÍA DEL AMBIENTE**

Barcelona. Sitges. Girona



Descarga directa de la revista

EDITA  
CONTROL C MEDIA NETWORK, SL  
Tel. 937415323 - Fax 931816702  
revista@revistagb.com

Depósito Legal B-3309/2004

ISSN 1887-3626

PUBLICIDAD  
Ángel Bigorra  
angel@revistagb.com  
Tel. 616048216

PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL DE LOS  
ARTÍCULOS Y/O FOTOGRAFÍAS DE ESTA PUBLICACIÓN  
SIN AUTORIZACIÓN EXPLÍCITA Y POR ESCRITO DEL EDITOR

Notas de prensa y comunicados a:  
[revista@revistagb.com](mailto:revista@revistagb.com)

Síguenos día a día desde nuestro portal:

**REVISTA GB**  
MEN'S LIFESTYLE MAGAZINE



Son muchas las firmas que están realizando sus lanzamientos de fragancias para esta Primavera 2014. Así que hoy os vamos a hablar de 5 fragancias de lo más versátiles para estos días primaverales que se avecinan.

### 1. BOSS BOTTLED UNLIMITED

Viene en edición limitada. Se trata de una fragancia energética e inspiradora enfocada al hombre deportista con un aroma fresco y moderno.



### 2. GENTLEMAN ONLY DE GIVENCHY

La reina de las fragancias amaderadas para esta primavera. Gentlemen Only reinterpreta el perfume clásico masculino aportando un toque diferente amaderado y neo-romántico donde encontramos aromas como la mandarina verde, bayas rosas o nuez moscada.



### 3. ACQUA DI GIÒ DE ARMANI

Es un básico de armario que nunca falla. Una fragancia de las de siempre, elegante y sencilla, pero sobre todo intemporal y totalmente actual.



### 4. SPICEBOMB DE VIKTOR & ROLF

Es la última fragancia de Viktor & Rolf y está llena de contrastes y misterio, y a la vez es sofisticado y muy sexy. En su interior encontramos todo un bombardeo de cítricos, chiles y pimientos, con notas de cuero, tabaco y vetiver.



### 5. KENZO HOMME DE KENZO

El bambú es el auténtico protagonista de esta fragancia amaderada que tiene un sutil recuerdo marino espolvoreado con nuez moscada, corazón de pino y de cedro con un fondo de lo más sensual: Sándalo y Cista Labdanum.



### 6. LA NUIT DE L'HOMME EDITION ART

Una fragancia llena de luz y de sombras llena de frescor y calidez a la vez donde el cardamomo y la bergamota son las auténticas protagonistas junto a un toque de cumarina y vetiver que se unen a un corazón noble de madera de cedro.





### ZAPATILLAS DOCKERS VERA

Estas Dockers usan la típica base de goma para montar una zapatilla muy actual, de lona tejana, con un look desgastado y estampados setenteros. Ideal para el día a día informal.



### REDSKINS FOLSOM

Redskins siempre se ha caracterizado por un producto de calidad a buen precio, con estas zapatillas demuestra además, que la elegancia y clase tampoco están reñidos con un producto tan aparentemente informal como este.

### HELLY HANSEN REVIVE EL ESTILO NÁUTICO

Inspiradas en la náutica, las HH Berge se adentran en las cualidades de Helly Hansen y se convierten en el look

distintivo de este verano. La suela de goma vulcanizada, los aros de metal y las ventilaciones en forma de arco son los rasgos distintivos de este cómodo calzado.



### LOS BERMUDAS ZARA PARA ESTA PRIMAVERA-VERANO 2014

Que la primavera ha llegado a nuestras vidas es fácilmente comprobable con poco que salgamos a nuestra gran ciudad en esas horas donde el sol nos mira desde arriba de nuestras cabezas y por todo ello es momento de comenzar a desempolvar las cajas del armario donde escondíamos la ropa de verano y sentir nuestras patitas libres eliminando la mitad de los pantalones.

Si lo que queremos es estrenar, Zara nos propone dos modelos muy interesantes, los Bermuda Denim lavado Vintage (29,95 euros) y los Denim Flores (35,95 euros), estos últimos siguen la tendencia de esta temporada de los estampados floreados.



## La primavera: La estación más sexual

¿ Cuántas veces hemos oído decir que la primavera la sangre altera?. Muchas. Aunque este año el principio de la primavera viene plagado de lluvia, frío y mal tiempo en general, el cauce emocional volverá a su lugar y las hormonas masculinas volverán a dispararse como todos los años en estas fechas.

Cuando acaba el invierno, el frío va dejando paso a un tiempo más apacible. Los días son más largos y más luminosos, nuestro cerebro y nuestras hormonas se disparan y hacen crecer el apetito sexual. **Como si un oso saliera de su caverna, las ganas de sexo aumentan** exponencialmente durante la primavera. Por otra parte, la mejora del clima hace que salgamos más a la calle, que nos relacionemos con más intensidad con otras personas y queramos pasar un buen rato. En resumen, nuestros impulsos y deseos más carnales toman el control de nuestro pensamiento y de nuestro mundo. Pero, ¿ es cierto que el deseo sexual aumenta durante la primavera?.

Algunos estudios ponen de manifiesto a la **primavera como la estación más sexual**, aunque no sean totalmente concluyentes. Ya sabemos que existen estudios para todo. Y no hablamos solo a nivel de España o Europa. Es un fenómeno a nivel mundial, sin distinción de continentes. **El nivel de testosterona aumenta con la vitamina D** que

genera nuestro organismo al estar más tiempo expuestos a la luz solar. De la misma forma que se reduce en invierno, aumenta en primavera y verano. No funciona en todos los hombres por igual pero sí se cumple en la mayoría.

Otra cuestión que ayuda a incrementar la libido es que, **con el buen tiempo, la ropa empieza a desaparecer**, especialmente si vives en una zona muy calurosa. El calor ambiental se traduce en calor corporal y emocional y los sentidos y la imaginación se disparan. Todo influye: una mayor exposición de cuerpos que se traduce en menos ropa y una temperatura agradable son el mejor exponente para **el disfrute visual y el aumento de la libido**. Si la visión no fuera completa, la imaginación hace el resto.

Los climas cálidos fomentan la aparición de contrastes muy importantes. Siempre asociamos la imagen del buen tiempo y la playa con los primeros amores. Pero son cosas distintas. Sí es cierto que el buen tiempo eleva las ganas de tener sexo, no ocurre lo mismo con el enamoramiento. **El amor no entiende de períodos estacionales**. Tampoco entiende de razón ni de apariencia( al menos no exclusivamente). Solo entiende de sentimientos y, al menos por el momento, ningún estudio ha podido acertar con eso. Quizás **solo es una cuestión química**.



PRÓXIMA APERTURA

# LA BASE BCN

CRUISING

LEATHER BAR

C/ CASANOVA 201 - 08001 BARCELONA

Chicos Contacto Chicos®

803 432 097

Más de 1300 chicos  
conectados cada día



PAGA DE FORMA  
SICURA Y RÁPIDA  
902 472 473  
VISA

[www.chicoscontactochicos.es](http://www.chicoscontactochicos.es)

+18años. Precio max. (IVA incl): Red fija: 1,21 €/min. Red Mov: 1,57 €/min.  
CALL HOUSE, SL. Apdo. Correos 18220.28080 Madrid

DADDIES - CHASERS - GRIZZLIES - CUBS  
MUSCLEBEARS - ADMIRADORES  
Y AMIGOS EN TU BEAR BAR  
EN EL CENTRO DEL GAYXAMPLE



Bacon Bear Bar  
Casanova 64, Barcelona. (España)



# Aprende a mantener una relación a distancia

Desde siempre hemos oído que mantener una relación a distancia continuada en el tiempo es prácticamente imposible. Y era cierto. Tradicionalmente las relaciones lejanas han estado condenadas al fracaso. Los celos, el alejamiento físico y emocional suponían una barrera insalvable para una pareja.

Pero eso era antes de la era masiva de las comunicaciones y la **revolución tecnológica**. No es lo mismo que una pareja viviera distanciada 1000 kilómetros en los años 50 del siglo XX que ahora en el siglo XXI. Una de las ventajas de la tecnología es que nos ayuda a superar muros y barreras que, difícilmente, podrían salvarse de otra manera. No existen distancias insalvables. Con estas ventajas hay varias opciones y consejos para mantener una relación a distancia con éxito.

**-Comunicación.** Que no podamos vernos no significa que no pueda haber comunicación entre la pareja. Una de las principales causas de que las parejas a distancia no

funcionen es el **distanciamiento**. Poco a poco se va perdiendo el contacto y a la distancia física se une la distancia emocional. Afortunadamente, tenemos muchos medios de comunicación a nuestro alcance que podemos aprovechar para mantener viva la relación. Hay que aprovechar el móvil: empezando por los programas de mensajería instantánea que nos mantienen conectados permanentemente a las llamadas( hay que tener en cuenta que muchos operadores de telefonía ya ofrecen tarifas con llamadas ilimitadas). Además disponemos de correos electrónicos y programas de videollamadas para no solo oírnos sino vernos.

Otra aspecto que debemos cuidar son los **celos**. No hay nada peor para mantener una pareja que los celos. No solo en las relaciones a distancia pero especialmente en ellas. Si a eso añadimos los posibles comentarios despectivos de los respectivos amigos del tipo: A saber lo que estará haciendo él/ella por ahí, la distancia puede convertirse en una tormenta perfecta que acabe con la relación. La



*Cualquier medio es bueno para seguir deseando el contacto físico con nuestra pareja*

ecuación infidelidad y relaciones a distancia siempre está muy presente.

**-Tener presente a la otra parte de la pareja en tu vida.** Es importante no olvidarnos de ella. La rutina puede hacernos caer en el olvido de las cosas que nos gustan de nuestra pareja. Pero tampoco es bueno obsesionarnos con ella, o con su ausencia. Esta separación pasajera es una oportunidad para aprovechar y hacer otras cosas. Puede servirnos como distracción y, también, para enriquecernos personalmente.

**-Hacer quedadas.** Aunque no estéis juntos físicamente eso no significa que podamos quedar a través de redes sociales, **chats** o a través del móvil utilizando aplicaciones como el WhatsApp. Es una buena solución porque crea un compromiso y una rutina de pareja a través de medios no físicos con los que seguir manteniendo el vínculo existente entre ambos.

**-Sexo virtual.** Si mantener la comunicación con la pareja en la distancia es importante, no lo es menos seguir manteniendo el deseo del contacto físico con ella. Y ya que no puede ser cara a cara y cuerpo a cuerpo, tenemos amplias posibilidades para el contacto virtual a través del móvil: **imágenes sexys**, **videos cortos** subidos de tono y **provocadores**. Cualquier medio es bueno para seguir deseando el contacto físico con nuestra pareja.

Las relaciones son, en la mayoría de las ocasiones, una **carrera de larga distancia**. Suelen empezar muy fuerte sin ver ningún tipo de defecto en tu otra mitad. Con el paso del tiempo, la rutina deja paso a un fondo de cariño y no solo deseo físico. Lo ideal es conjugar las dos para que una relación sea duradera. Por esa cuestión, no es lo mismo que la relación a distancia se inicie cuando una pareja está ya consolidada que si está en su etapa inicial. Si la relación ya es larga antes de la separación física, tiene más probabilidades de que se mantenga con éxito.



A QR code on the left and a business card on the right. The business card is for 'TON VANG ARD' and includes contact information for two locations: one in Barcelona and one in Fort Lauderdale, FL, USA.

An advertisement for 'La Estrella RESTAURANT CAFETERIA'. It features the restaurant's name in a large, stylized font, followed by 'RESTAURANT CAFETERIA' in red. Below that, it lists 'Gran Variedad en Carta' and 'Carnes y Mariscos Gallegos'. The middle section shows a photo of the restaurant's interior with tables set with red tablecloths and blue napkins. Below the photo, it lists menu prices: 'MENÚ MEDIODIA: 9'5€ (lunes a viernes)', 'MENÚ NOCHE: 10'6€ (lunes a jueves)', and 'VIERNES NOCHE, SÁBADO Y DOMINGO: 12'6€'. At the bottom, it provides the address 'Aragón 185 - BCN (esquina Muntaner)' and the reservation number 'Reserva de mesas: 93 323 01 49'.



# Renueva la vida en pareja

A VECES SE PENSAMOS QUE LO HEMOS VISTO Y VIVIDO TODO EN CUANTO A RELACIONES SEXUALES. EXISTE LA CREENCIA DE QUE LA PASIÓN EN UNA PAREJA TAN SÓLO DURA DOCE MESES, LUEGO VA PERDIENDO INTENSIDAD POCO A POCO. ¿DE VERDAD CREEES ESO? ¿DEJARÁS QUE EL ABURRIMIENTO ACABE CON TU RELACIÓN? LA SOLUCIÓN PASA POR RENOVAR LA VIDA EN PAREJA.

Texto adaptado por **Daniel Prada**

La renovación de la vida sexual de una pareja pasa, inevitablemente, por coger uno mismo las riendas, variar la actitud, hasta ahora de una presumible pasividad, y tomar la iniciativa para darle un nuevo combustible al motor del amor que sea mucho más potente y duradero. Se habla mucho de la fogosidad y la extrema pasión de los primeros encuentros, pero lo cierto es, que para disfrutar al máximo de una relación es necesario conocer a la otra persona. La complicidad sexual no se adquiere de la noche a la mañana, hay que trabajársela un poco. Cierto es, que los gays tenemos una apertura de mente que nos permite llegar a este punto de una manera más sencilla que los heterosexuales. En estos primeros momentos es cuando nos dejamos llevar por nuestros instintos más animales y primitivos. Pero, ¿Qué pasa cuando el efecto de las feromonas pasan? ¿Dónde se encuentra el deseo carnal? Esa

bestia sexual que nos ponía tanto, ¿cómo la encontramos? Para ello, te proponemos un sencillo plan de renovación en el que seguro encontrarás algunas ideas que te ayudarán a salir de la aburrida rutina, y así poder aumentar tu diccionario en cuanto a temas sexuales se refiere.

En primer lugar mencionaremos las reglas de oro para que jugar con tu pareja tenga éxito seguro. Regla nº 1: Haz saber a tu pareja lo que te ha gustado de su iniciativa. Es importante recompensar el esfuerzo. Regla nº 2: Si no te va que lo que te está proponiendo, sencillamente dilo. Regla nº 3: Las propuestas no tienen sexo ni edad. Puedes hacer los cambios que consideres para adaptar cada vivencia a tu realidad.

**JUGUETES:** Hacer una incursión con tu pareja al sex-shop para comprar algún que otro accesorio. Si no sabes lo que



buscas pide consejo al responsable de la tienda, seguro que te darán sabios consejos. Intenta consensuar con tu pareja lo que vais a comprar, y si no lo hay cada uno que elija su preferido.

**POSTURAS NUEVAS:** Intenta lo que no habías hecho hasta ahora. Cómprate un Kamasutra gay y explora las posturas que creas que más pueden llegar a excitaros. Experimentar es esencial. Prueba una tras otra hasta que encuentres lo que buscas.

**DRESS CODE:** Por qué no probar con algo atrevido, vestirse de leather, adoptar una personalidad skin, o cubrir tu cuerpo serrano con látex. Déjate llevar por la imaginación y sorprendeos mutuamente.

**CAMBIAR DE ROL:** ¿Eres el pasivo o el activo? Cambiar de rol merece poco esfuerzo y puede ser un gran descubrimiento tanto para uno como para otro.

**LUGARES:** Ni que decir tiene que la cama queda prohibida. Prueba el sofá, delante de la tele con una peli porno calentorra. O comparte una ducha erótica y enjabona todas las partes de tu chico. O si dispones de una cocina amplia, cocina a tu novio sin previo aviso. Una delicia turca.

**PROHIBIDO EL PASO:** Todo vale menos la penetración. Si lo practicamos de vez en cuando, aprenderemos a descentralizar el sexo de la penetración y descubriremos nuevos puntos ocultos que nos darán tanto o más placer.

**SOLITARIOS:** Pídele a tu pareja que te mire mientras te masturbas, o que lo hagáis los dos a la vez uno frente al otro. Este juego puede llegar a tener un elevado potencial erótico.

**RETARDAR EL MOMENTO:** Intenta controlar la eyaculación. Es difícil, pero existen libros que enseñan como hacerlo.

**CENA CON AMIGOS:** Invita a unos amigos a cenar, y entre plato y plato lanzaos a un revolcón rápido sin que os pillen, claro.

**IMAGINACIÓN:** Ante todo da rienda suelta a tu imaginación, infórmate por internet, compra revistas especializadas, películas, no dejes de investigar.

# NEW CHAPS MEN'S BAR

MA MASCULINE ATTITUDE  
CRUISING AREA - BOOTHS  
PORNO VIDEO GLORY HOLE  
DARK ROOM - WIFI

CONSULTAR PROGRAMACIÓN  
EN LA PAGINA WEB

**AVDA.DIAGONAL 365**  
**(BETWEEN PAU CLARIS/ROGER DE LLURIA)**  
08037 BARCELONA TELF 932 15 53 65  
FACEBOOK NEW CHAPS WWW.NEWCHAPS.COM



**METRO  
DISCO**

**BAJO TIERRA...  
ESTARÁS EN LA GLORIA**

**SEPÚLVEDA 185 - BARCELONA**  
**ABIERTO TODOS LOS DÍAS**

www.metrodiscobcn.com facebook metro disco bcn



# ¿SABES BESAR BIEN?

Son muchos los que se preguntan, ¿Beso bien? ¿Estaré utilizando bien la lengua?, ¿Me acelero con los mordisqueos? Muchos libros han tratado el tema del beso, ¿En que película no ha habido un beso? ¿quién no se ha parado a mirar a una pareja besarse? ¿A quién un beso no le a hecho cambiar de opinión? ¿Quién no ha vendido su alma al diablo por el beso de su amado? Aquí tenéis las claves para aprender a besar.

Texto adaptado por **David B.**

El beso es una forma de expresar cariño, atracción o deseo, se centra en el contacto táctil. Las caricias, los abrazos y los besos, son las maneras que las personas utilizan para exteriorizar su afecto, no por ello hay que pensar que es una prueba a superar, que la persona que lo comparte está a la expectativa de un mal paso, el beso es la forma más dulce de intercambiar, de transmitir un sin fin de comunicación. Quien no recuerda como fueron sus primeros ensayos del beso, como por ejemplo lo de vaciar una rebanada de pan por el centro e introducir la lengua y practicar, cosas de la adolescencia. Ya se sabe que la juventud es muy mala época para muchas cosas.

## ACERCARSE LENTAMENTE

Una de las causas por las que se ve arruinado un beso es por la falta de tiempo con el que éste es dado. Ante la

imposibilidad de preguntarle a tu chico si podemos besarlo la única forma de anticipar nuestro movimiento es con el lenguaje corporal. Acercarse lentamente hacia la cara de la otra persona es la mejor idea. Ir acercando lentamente nuestra boca hacia la de la otra persona mientras posamos intermitentemente nuestra mirada en sus ojos y en los labios. De esa manera se manda una clara señal de nuestras intenciones. Si no es el momento la persona te lo hará saber también con su lenguaje corporal (se inclinar un poco hacia atrás, o dará vuelta la cara), de lo contrario se quedara quieta esperando recibir el beso o bien se acercará a ti.

## EL PRIMER CONTACTO

El primer contacto de un beso debe ser dulce. Tus labios deben apoyarse sobre los labios de la otra persona con



dulzura y suavidad. En lo posible haz esto con los ojos cerrados, lentamente. Luego retírate y abre los ojos para mirar a la persona, es importante leer en la mirada del otro el efecto que ha causado el beso. Luego si acércate de nuevo lentamente, no ya tan lento como en el primer contacto, y dale otro beso. Este nuevo beso nos llevará al siguiente paso.

## BESAR APASIONADAMENTE

Un beso apasionado no significa que debemos volvernos locos y explorar cada cavidad de la boca de la otra persona. Esto resultaría súper violento para nuestro chico. Lo correcto es abrir un poco la boca e introducir nuestra lengua, primero de forma intermitente y lenta, y luego de una forma más larga y profunda. El primer beso dice mucho sobre nosotros así que debe ser un instante mágico, perfecto. Debe transmitirle a la otra persona un impresión positiva de nosotros mismos. No arruines todo por un segundo de desesperación. Ya tendrás más adelante el tiempo para hacer todo lo que tu cuerpo te pide a gritos.

## NO SE BESA SOLO CON LA BOCA

El beso, si las circunstancias lo permiten, pueda cobrar mas intensidad mediante el lenguaje corporal. Mover la cabeza de un costado a otro mientras se besa es una de las maneras. También puedes tomar las manos de la otra persona y entrelazar los dedos, o además llevar una mano detrás de la nuca de tu chico y sostener su cabeza mientras la besas. Todos estos gestos se decodifican como pasión o intensidad. Sirven para apoyar el trabajo de tu boca en el acto de besar. Sin embargo, ten en cuenta que todos estos trucos debes utilizarlos si la persona con la que estás acompaña tu mismo ritmo. Sino tal vez debes dejarlo para un momento más íntimo.

## LA ÚLTIMA PRUEBA

La última prueba sirve para averiguar, si así lo quieres, qué grado de deseo generamos en la otra persona. Si mientras besabas atravesaste todos lo pasos antes descritos seguramente has aprendido a besar. Pero quizás quieres utilizar este último truco para ver lo que sucede en tu chico. La técnica consiste en lo siguiente: mientras estés besando apasionadamente a la otra persona... retírate. Primero retira la lengua, luego los labios y luego aleja tu cara pero solo un centímetro de la cara de tu chico. Haz todo esto despacio, suavemente. Deja sólo tus labios flotando a unos centímetros de los labios de la otra persona y espera. Si él acerca su boca quiere decir, claramente, que tu beso ha llegado a un fibra íntima, un punto justo. No puede detenerse, no quiere que te detengas. Este truco nos dará el veredicto definitivo sobre nuestra forma de besar y lo que genera.

Con lengua, sin lengua, solo labios, contra la pared, en el cine, tocamientos indebidos en una romántica cena, etc. Muchas cosas pueden salir mal cuando das tu primer beso y peor aún,

salir con alguien y cometer el peor de los errores en tu cita... !Darle un mal beso! Si dices que besar no es un arte, estás equivocado. El beso es el primer paso a una relación, así que tómallo en serio.

Aquí algunos puntos que debes de tomar en cuenta para no cometer errores:

**1. Cuidado con la Lengua:** Si es tu primera cita, no la andes moviendo de un lugar a otro, ten en cuenta que si es tu primera cita, el chico se puede llevar no una muy buena impresión. Es mejor usarlo suave y no olvidarse del romanticismo lenguico.

**2. Los dientes son para comer:** También sirven para rozar los labios suavemente, pero no muerdas, eso molesta.

**3. Cuidado con las manos:** Controla las manos, solo úsalas para tocar el cuello, jugar con el cabello, etc. No te avientes. Es peligroso.

**4. Besa la boca y algo más:** No creas que el objetivo del primer beso sólo se pueden hacer en la boca, ERROR. También existen las mejillas, el cuello, las manos. Eso si dirá mucho de ti.

**5. Que tus labios luzcan bien:** Labios resecos son feos. Ponte algún cacao, pintalabios, etc. cárgalo disimuladamente, y si es de sabores mejor. No olvides que tener los labios bien hidratados es muy sexy.

**6. Evita el mal aliento:** Esto es muy básico y seré directo. Lávate bien los dientes antes de salir en busca de una cita, lleva contigo chicles de menta o algún otro sabor rico. Quizás, caramelos ultrafuertes.

**7. ¿Problemas con tus glándulas salivales?** Mucha gente produce grandes cantidades de baba, otras menos. No es muy sexy sentir la sensación que te besan y a la vez, te bañen en baba. Tampoco esparzas la baba alrededor de la boca y labios. Realmente es asqueroso. Controla tu salivación. No querrás que tu futuro novio se decepcione.

**8. Calcula tu tiempo:** Debes saber cuando parar de besar y se suficientemente hábil para saber si tu pareja quiere darse un respiro. Recuerda que el beso es de dos.

**9. Culmina tu beso con una linda palabra y un abrazo:** Sin duda, muchos olvidan que después del beso, debe existir un abrazo tierno y al menos, unas palabras de cariño.

Estos son sólo algunos consejillos para no estar a cero en experiencia. Recuerda que si quieres besar bien, debes hacerlo como si fuera el último beso que vayas a dar. Y tranquilidad, la experiencia es lo que te dará más satisfacción en los besos, así que no pierdas ninguna oportunidad de practicar.



# Vive la experiencia Bikefriendly

por **David Bigorra** y **Daniel Prada**

Bikefriendly es un proyecto joven e innovador, pionero en su género y de marcado carácter internacional cuyo objetivo es crear e implementar un sello de calidad global especializado en el mundo del cicloturismo y ser un nexo de unión entre todos aquellos alojamientos adheridos y los territorios que deseen trabajar en este sector, y diseñar e implementar infraestructuras necesarias para generar una experiencia satisfactoria en el huésped, y asu vez, ciclista, profesional o aficionado.

Bikefriendly lo forman expertos profesionales en diseñar vivencias alrededor del mundo de la bicicleta para todas las edades y tipologías de viajeros, experiencias vitales que aúnan deporte, naturaleza y compañerismo, paisajes, patrimonio, arquitectura y gastronomía desde otro punto de vista... pedaleando.

El cicloturismo es uno de los segmentos vacacionales que mayor auge está experimentando en los últimos años por toda Europa. Pero el cliente cicloturista tiene unas características especiales y unas necesidades básicas que no siempre son satisfechas en los alojamientos y destinos por donde viaja. Fruto de estas circunstancias nace Bikefriendly, un sello de calidad destinado a crear un club de alojamientos amigos del cicloturista, espacios donde el huésped encontrará una serie de servicios específicos y valores añadidos.

Un espacio donde guardar la bici con plena seguridad, una zona de lavado y taller con herramientas adecuadas, información y asesoramiento acerca de las rutas que se pueden realizar en el entorno, tanto de montaña como de carretera, así como un amplio abanico de actividades





complementarias son algunos de los rasgos diferenciales de los alojamientos Bikefriendly. Un proyecto, en definitiva, creado por y para ciclistas, que pretende consolidar la cultura del cicloturismo de calidad en España, acercándolo a todo tipo de públicos.

El objetivo es generar una experiencia satisfactoria, consiguiendo incrementar la fidelización hacia estos alojamientos y los enclaves donde se encuentran. De esta forma, Bikefriendly juega también un papel destacado en la promoción de los destinos que ofrecen infraestructuras y servicios adecuados para el cicloturista, prestándose a colaborar, además, con todos aquellos territorios que quieran potenciar esta modalidad turística.

### LOS ALOJAMIENTOS BIKEFRIENDLY

La red de alojamientos Bikefriendly, se encuentra integrada en estos momentos por **más de 90 establecimientos repartidos por toda España.**

Cada alojamiento Bikefriendly cuenta con al menos tres rutas ciclables de montaña y tres de carretera. Y todo ello, sin que suponga un coste adicional sobre la reserva de la habitación. Algunos de los establecimientos, además, pueden ofrecer otros servicios complementarios tales como alquiler de gps, guías especializados, traslado de maletas entre alojamientos, servicio de masajes, spa, comidas especiales, bebidas isotónicas o una pequeña tienda de artículos de primera necesidad para el cicloturista.

La atención personalizada es, por tanto, uno de los pilares de la filosofía de este proyecto. Un rasgo diferencial donde juega un papel esencial el **'embajador Bikefriendly'**, aquella persona designada por el establecimiento –y formada previamente por el personal de Bikefriendly- para recibir, atender y solucionar las eventualidades con las que se puede encontrar el cicloturista.

Existe una diferenciación de establecimientos en función de los servicios extras aportados a sus huéspedes en las siguientes categorías:

**Bikefriendly**, el alma máter: alojamientos acogedores y con unos servicios básicos para que el cicloturista disfrute de unos días en familia o amigos.



Gandía es un lugar especial para la práctica del cicloturismo. Lugar de contrastes entre parajes naturales junto a la costa o la montaña. Y para descansar, kilómetros de playas y calas mágicas sin olvidar su la intensa noche.



PASEO MARÍTIMO DE GANDÍA CON SU CUIDADO CARRIL BICI

**Bikefriendly Experience**, establecimientos que desean especializarse un poco más dentro del mundo del cicloturismo, ofreciendo servicios específicos.

**Bikefriendly Resort**, establecimientos que ya trabajan durante todo el año con equipos ciclistas profesionales y semiprofesionales que realizan en ellos sus pretemporadas.

**Bikefriendly Urban**, alojamientos amigos del ciclista de asfalto que podrá disfrutar de la ciudad con información sobre las tiendas especializadas más cercanas.

**Bikefriendly Special Seven**, son hoteles donde la filosofía Bikefriendly alcanza su máxima expresión. Ofrecen servicios muy especializados en la relación del deportista con su bicicleta, así como en la mejora de su rendimiento deportivo.

#### HOTEL RH BAYREN, EJEMPLO DE SERVICIO SPECIAL SEVEN

El grupo hotelero **Hoteles RH** ha apostado de forma decidida por la especialización en el sector de cicloturismo, sumando a la red Bikefriendly sus alojamientos en Benidorm (RH Victoria y RH Royal), Peñíscola (RH Casablanca) y Gandía con el **RH Bayren**, el primer alojamiento Bikefriendly Special Seven en tener servicio de customización, entrenamiento

personalizado, dietista propio y un sinfín de servicios muy recomendables para los ciclistas más profesionales y exigentes que deseen conocer un alojamiento de la más alta gama dentro del sector ciclodeportivo.

El hotel RH Bayren ofrece a sus clientes ciclistas Bikefriendly programas con más de 3.000 km de rutas para Carretera y BTT, con etapas llanas y etapas con desniveles hasta de 3.400 metros acumulados, con pendientes que llegan a alcanzar el 28%. Todos los niveles de dificultad están comprobados y contrastados. Las rutas son elegidas y aconsejadas por el embajador Bikefriendly de RH Bayen.

#### BICIGRINO TRANSPORTE DE EQUIPAJES Y BICICLETAS

Bicigrino Transport es la empresa de transporte de equipajes y bicicletas, al inicio y final de etapa, que recomienda Bikefriendly. Bicigrino se compromete a **transportar el equipaje y las bicicletas de los usuarios desde una localización concreta hasta otra que ellos elijan**. Además, también hará las funciones de servicio de **alquiler de bicicletas BTT y eléctricas** de alta calidad a nivel nacional





Bicis eléctricas en el Palacio Ducal de Gandía



## BICICLETAS ELÉCTRICAS PARA GENTE SEDENTARIA O POCO ACTIVA Y BTT PARA LOS MÁS DEPORTISTAS Y ACTIVOS

y europeo, para todos aquellos cicloturistas que les pueda interesar, incluyendo dentro de la tarifa de alquiler el transporte y recogida de las mismas.

### LA EXPERIENCIA BIKEFRIENDY EN GANDÍA

**Gandía** es un lugar especial para la práctica del cicloturismo. Posee una climatología ideal, con más de 300 días de sol al año y una temperatura media anual de 18°C. Pedalear de octubre a mayo, ofrece unas posibilidades extras para el turista, ya que puede recorrer todo el territorio sin las aglomeraciones de la época estival, todo ello para un disfrute más relajado del entorno.

**Gandía** es destino de referencia para el turismo mundial. Lugar de contrastes entre parajes naturales junto a la costa o la montaña, municipios de alrededor con un color especial que te seducirán con una cocina mediterránea de sabores exquisitos (no hay que olvidara la famosa fideuá), kilómetros de playas y calas mágicas y gran variedad de actividades de recreo. Rutas de paseo para los deportistas ocasionales y rutas con desniveles y cambios de firme (asfalto, camino de

tierra, nivel irregular, etc.) para los ciclistas habituales son las que realizamos en Gandía durante nuestra experiencia Bikefriendly.

Para nuestro último día, teníamos una sorpresa preparada, la ruta para los más sedentarios y los agotados de tanto pedalear. Un paseo con **bicicletas eléctricas Moustache**, un lujo en todos los sentidos, ya que son bicicletas que te ayudan desde un 25% adicional a tu fuerza de pedaleo, y hasta aun 200% (modo turbo). Además de un excelente diseño, incorporan la última tecnología eléctrica en motores Bosh. ¡Unas bicicletas únicas de lo más chic!

### Más información:

- Bikefriendly** - [www.bikefriendly.es](http://www.bikefriendly.es)
- Turismo de Gandía** - <http://visitgandia.com>
- Hotel RH Bayren** - <http://www.hotelesrh.com>
- Bicigrino Transport** - <http://www.bicigrino.com>
- Bicicletas eléctricas Moustache**  
<http://www.mwbike.com/index-moustache.htm>



# WATCH DOGS™



Todo ocurre con sólo deslizar un dedo. Te comunicas con tus amigos, compras el último dispositivo, accedes a las últimas noticias. Pero con este simple gesto, también vamos dejando una sombra muy alargada...

Con cada conexión vamos dejando un pequeño rastro que localiza y rastrea cada uno de nuestros actos y movimientos. Pero esto no afecta sólo a personas. Hoy en día la mayoría de las infraestructuras de las grandes ciudades se encuentran controladas y monitorizadas por complejos sistemas operativos. En Watch\_Dogs, el sistema que controla la ciudad es el Sistema de Operaciones Central (ctOS) – que controla prácticamente cada resquicio tecnológico de la ciudad y almacena información de cada uno de los ciudadanos.

Tú eres Aiden Pearce, un brillante hacker informático con antecedentes por actos vandálicos y gamberrismo, ligados a una tragedia familiar que asoló su pasado. Ahora, en tu búsqueda de los criminales que hicieron daño a tu familia, serás capaz de monitorizar y controlar todo lo que se encuentre conectado a la red del sistema operativo de la ciudad. Acceso total a todas las cámaras que se encuentran por toda la ciudad, descargar información

privada para localizar un objetivo, controlar los semáforos y el transporte público para frenar a un enemigo...

Usa a la ciudad de Chicago como tu arma definitiva y crea tu propio estilo de venganza.

Plataforma: PS4  
 Género: ACCIÓN  
 Lanzamiento: 27 MAYO 2014  
 Precio Oficial: 64,95 €



# EVOLVE

Plataforma: PS4, XBOXONE, PC  
 Género: ACCIÓN  
 Lanzamiento: SEPTIEMBRE 2014  
 Precio Oficial: 64,95 €

Los creadores de Left 4 Dead, Turtle Rock Studios, te ofrecen Evolve, la nueva generación de shooters multijugador donde los cazadores se enfrentan a un monstruo controlado por otro jugador. Acecha a tu presa, ejecuta tu ataque y prueba que estás en la cima de unos combates 4V1 repletos de adrenalina. Únete a tres amigos y caza al monstruo o acecha a los humanos como bestia en evolución. Elijas el bando que elijas, tendrás acceso a poderosas armas y habilidades que ofrecerán un buen balance en el juego competitivo.

Caza en grupo o muere solo, escoge un cazador que se adapte a tu estilo de juego. Tanto si juegas como Trampero, Apoyo, Asalto o Médico, cada personaje desempeña un papel imprescindible y el trabajo en equipo es fundamental para los enfrentamientos contra el monstruo.



# A REALM REBORN™

FINAL FANTASY XIV 新生エオルゼア  
FINAL FANTASY XIV ONLINE

Plataforma: PS4  
 Género: RPG ONLINE (PAGO CUOTA)  
 Lanzamiento: 30 ABRIL 2014  
 Precio Oficial: 29,95 €

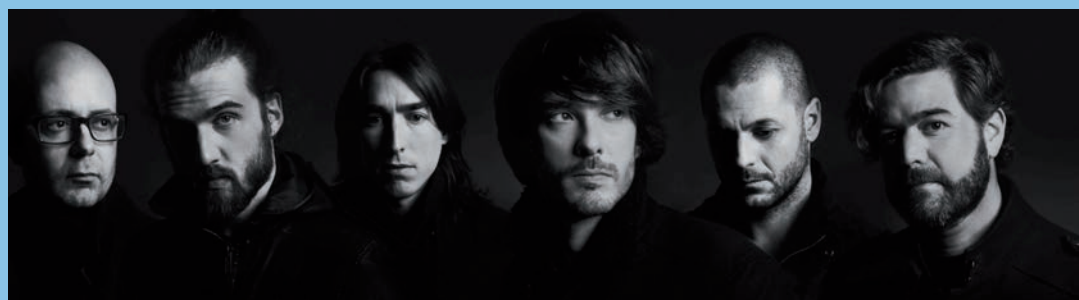
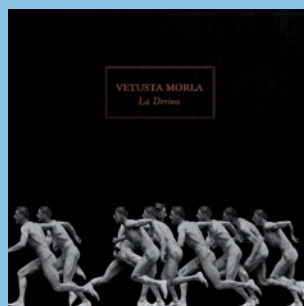
FINAL FANTASY XIV: A Realm Reborn es un juego de rol multijugador masivo online que te invita a explorar el reino de Eorzea con amigos de cualquier parte del mundo. Forma un grupo e inicia una aventura con multitud de jugadores de todo el mundo. Forja amistades, monta en chocobo y sube en barcos aéreos mientras creas junto a tus compañeros tu propia historia, única, en Eorzea. Embárcate solo o con la ayuda de tus amigos para emprender misiones épicas, batallas contra conocidos monstruos de FINAL FANTASY y adquirir habilidades y equipamiento únicos. ¡Todos los elementos clásicos de la serie que has conocido y amado te están esperando!

**Requiere del pago de una cuota mensual.  
 El juego sólo estará disponible en inglés.**



## VETUSTA MORLA / La deriva

La deriva (Pequeño Salto Mortal - 2014) es el título del tercer álbum de estudio de Vetusta Morla. Adelantado por una canción titulada Golpe maestro, y con la canción que aporta el título a la colección como primer single. En realidad se podría anunciar como el quinto trabajo de la banda después de grabar en vivo con la Orquesta Sinfónica de la Región de Murcia el Concierto en Favor del Conservatorio Narciso Yepes de Lorca (2012) y la banda sonora del videojuego Los Ríos de Alice (2013). "Las doce canciones que componen el disco son hijas de sus circunstancias emocionales, sociales y políticas y responden a ellas con un carácter sonoro más crudo y frontal donde la base rítmica cotiza al alza, se reducen los elementos y se incide más en la arista que en la ensoñación. También las letras cambian el tono, y aunque no se renuncia a la sugerencia que deja espacio al oyente, sí se diluye la carga metafórica y poética habituales en sus textos en favor de la crítica, la ironía y hasta el humor".



## VINILA VON BISMARCK / A place with no name

A place with no name es el título del primer disco en solitario de Vinila von Bismarck. "La granadina da un paso en su carrera musical, hacia un estilo mucho más personal y propio que, sin relegar su lado más salvaje y rockero, enseña otros matices, otros tempos y por primera vez en sus letras deja entrever de forma más sincera la fragilidad y la persona que hay detrás del personaje". "El título del disco es una buena metáfora para describir un álbum difícil de encasillar. En A place with no name hay atmósferas de elegante y densa oscuridad, ritmos hipnóticos cargados de exotismo, magia y sensualidad; también canciones vibrantes donde Vinila demuestra el amor por su tierra natal con ritmos y melodías de reminiscencias árabes y mediterráneas, y donde por supuesto, cómo no, no falta el Rock'n'Roll".

Desde que comenzó la gestación del álbum, Vinila siempre tuvo claro la persona que podía dar forma a la idea que ella tenía en mente, Paulo Furtado, también conocido como The Legendary Tiger Man. "Su especial manera de entender la música, su original revisión de géneros como el Blues o el Rock'N'Roll han hecho del músico portugués uno de los más interesantes artistas, y su visión ha sido clave en la búsqueda del sonido del disco".

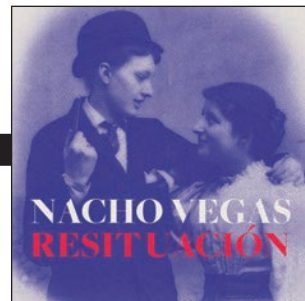




## NACHO VEGAS / Resituación

Resituación es el disco de Nacho Vegas para 2014.

Abraham Boba, Manu Molina y Luis Rodríguez, colaboradores habituales de Nacho, y Joseba Irazoki, nueva incorporación a la banda, son los músicos que han trabajado en la grabación de este álbum. Colaboran Maite Arroita Jauregui, de Mursego, el Coro de Ladinamo y el Patio Maravillas y el aragonés Javier Mas, guitarrista que acompaña habitualmente en directo a Leonard Cohen.



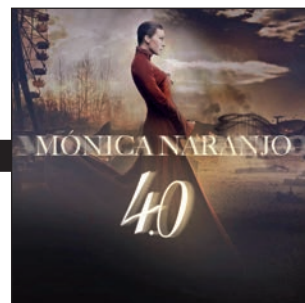
## ANASTACIA / Resurrection

Resurrection es el sexto disco de estudio de Anastacia. Es su primer álbum con canciones originales desde Heavy Rotation (2008). Como primer single Stupid little things. "Escribir canciones me ayuda a ir más allá en los malos momentos", admitió Anastacia. "Sólo el hecho de ser capaz de hablar de mi historia, es de gran ayuda. Stupid little things trata del hecho de no pensar demasiado en todo y hacer las cosas más grandes de lo que en realidad son". Anastacia se ha centrado en hacer el tipo de música que la hizo famosa.



## MÓNICA NARANJO / 4.0

4.0 es un disco de Mónica Naranjo con versiones "radicales" de sus grandes éxitos. Diez nuevas versiones 4.0 de canciones reinterpretadas en clave de electro-rock en las que las guitarras adquieren un gran protagonismo. "Los éxitos que a mí me han parecido más significativos, adaptados con nuevas programaciones, desde un punto de vista más alternativo". El álbum se grabó entre Barcelona y Glasgow, donde Chris Gordon, productor y multi instrumentista, se encargó de los arreglos y mezcla.



## DAMON ALBARN / Everyday robots

Everyday robots es el primer disco firmado con el nombre propio en solitario de Damon Albarn (Blur, Gorillaz). Con colaboraciones de Brian Eno y Natasha Khan (Bat For Lashes). Un disco que contiene 12 canciones, y cuyo primer single es el tema que aporta el nombre a la colección. Con un videoclip dirigido por el artista y diseñador Aitor Throup. Albarn invita a sus fans a una sesión íntima, a un "cara a cara" en el que puede ser el álbum más introspectivo y autobiográfico de su carrera musical.



## ECHO & THE BUNNYMEN / Meteorites

Meteorites es el duodécimo álbum de Echo & The Bunnymen. Una colección de 10 canciones con producción de Youth (bajista de Killing Joke). La banda está formada por el cantante Ian McCulloch, el guitarrista Will Sergeant, el guitarrista Gordy Goudie y el bajista Stephen Brannan. "Es el mejor trabajo de la banda en mucho tiempo", comenta McCulloch. "'Meteorites' es lo que Echo and the Bunnymen significan y lo que están destinados a ser -ahí arriba en el cielo-, intocable, celestial, hermoso y real. Ha cambiado mi vida".



# POMPEYA

**Dirección:** Paul W.S. Anderson

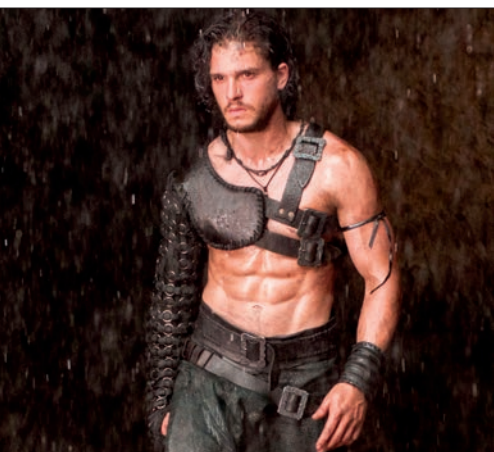
**País:** USA

**Género:** Aventuras

**Intérpretes:** Kiefer Sutherland, Carrie-Anne Moss, Kit Harington, Paz Vega

**Duración:** 100 min.

**Estreno:** 25-04-2013



# DIVERGENTE

**Dirección:** Neil Burger

**País:** USA

**Género:** Acción

**Intérpretes:** Shailene Woodley, Kate Winslet, Maggie Q., Theo James, Ray Stevenson, Miles Teller

**Duración:** 129 min.

**Estreno:** 30-04-2014

'Divergente' es la historia de una sociedad que se divide en cinco categorías: Verdad, Abnegación, Osadía, Cordialidad y Erudición. Todos los miembros de esta sociedad tienen que elegir a una edad temprana, los dieciséis años, a qué bando creen pertenecer, atendiendo a sus virtudes personales más destacadas. En este dilema se encuentra la protagonista, Beatrice, que sorprende a todos sus allegados y amigos con la decisión que toma. Beatrice, que pasa a llamarse más tarde Tris, tiene que buscar su lugar adecuado, pero ella no es como el resto. Guarda un secreto que podría ser definitivo para mantener el orden social descrito y también para salvar su propia vida.



## THE AMAZING SPIDER-MAN 2: EL PODER DE ELECTRO

**Dirección:** Marc Webb

**País:** USA **Género:** Acción

**Intérpretes:** Andrew Garfield, Emma Stone, Jamie Foxx, Paul Giamatti

**Duración:** 140 min.

**Estreno:** 17-04-2014

En "The amazing Spider-Man 2: El poder de Electro", Peter Parker se da cuenta que va a tener que enfrentarse a un conflicto aún mayor. Es estupendo ser Spider-Man, para Parker no hay una sensación más increíble que la de deslizarse entre los rascacielos, aceptar el hecho de que se ha convertido en un héroe y pasar tiempo con Gwen. Pero ser Spider-Man tiene un precio: Spider-Man es el único capaz de proteger a sus conciudadanos neoyorquinos de los temibles villanos que acechan la ciudad. Con la aparición de Electro, Peter tendrá que enfrentarse a un enemigo más poderoso que él. Y cuando su viejo amigo, Harry Osborn vuelve, Peter se da cuenta de que todos sus enemigos tienen una cosa en común: OsCorp.



## BRICK MANSIONS (LA FORTALEZA)

**Dirección:** Camille Delamarre

**País:** Francia y Canadá **Género:** Acción

**Intérpretes:** Paul Walker, David Belle, RZA, Robert Maillet, Ayisha Issa

**Duración:** 100 min.

**Estreno:** 25-04-2014

"Brick Mansions" es un remake de la película "Banlieue 13" (2004). En un Detroit distópico, las antiguas mansiones de ladrillo ahora dan cobijo a algunos de los delincuentes más peligrosos de la ciudad. En un intento desesperado por proteger el resto de la ciudad, la policía construye, alrededor de esas mansiones, un muro de contención. Mientras el agente secreto Damian Coller (Paul Walker) libra una dura batalla contra la corrupción; Lino (David Belle), un ex-convicto, lucha por llevar una vida honesta. Sus caminos nunca deberían haberse cruzado, pero cuando el capo de la droga, Tremain (RZA), secuestra a la novia de Lino, Damian se ve obligado a aceptar su ayuda para intentar detener una siniestra trama que pretende acabar con toda la ciudad.

## EL PODER DEL TAI CHI

**Dirección:** Keanu Reeves

**País:** USA **Género:** Drama - Acción

**Intérpretes:** Tiger Chen, Keanu Reeves, Iko Uwais, Simon Yam, Karen Mok, Silvio Simac, Jeremy Marinas

**Duración:** 105 min.

**Estreno:** 11-04-2014

Chen (Reeves) es un joven con experiencia y un don innato para el combate. Será en el Pekín actual donde todo su potencial se vea desarrollado y explotado, abriendo ante él un infinito abanico de posibilidades. La grandeza como hombre y los sacrificios como persona le acompañarán en un viaje para descubrirse a sí mismo a través del cuerpo a cuerpo. Un trepidante viaje cargado de acción en una revolucionaria visión sobre las peleas de artes marciales, una exquisita mezcla de fuerza y agilidad de movimientos desde una perspectiva privilegiada con las nuevas tecnologías. Una batalla personal que se debatirá a base de dolor y sangre.



## EL DESCONOCIDO DEL LAGO

**Dirección:** Alain Guiraudie

**País:** Francia **Año:** 2014

**Género:** Drama

**Intérpretes:** Christophe Paou, Jérôme Chappatte, Mathieu Vervisch

**Duración:** 97 min.

**Estreno:** 4-4-2014

Verano. Un lugar para ligar exclusivo para hombres oculto a orillas de un lago. Franck se enamora de Michel, un hombre atractivo, aunque mortalmente peligroso. Franck sabe todo esto pero aún así desea vivir esta pasión de todos modos. Un thriller francés ambientado en una playa nudista frecuentada por hombres a orillas de un idílico lago, inaugura el Atlántida Film Fest 2014 tras ser premiado en Cannes, Sevilla y los César de la Academia de cine francés





**PLAN DE ESCAPE**

El experto en seguridad Ray Breslin prueba sus teorías en diseño de prisiones maquinando arriesgadas fugas de algunas de las cárceles mejor vigiladas del mundo. Tras ocho años y un récord de éxitos sin romper, acepta un último trabajo: escapar de una cárcel ultra-secreta.

**Dirección:** Mikael Håfström **Género:** Acción  
**Intérpretes:** Sylvester Stallone, Arnold Schwarzenegger **Duración:** 115 min.



**BYZANTIUM**

Eleanor y Clara, dos mujeres misteriosas y sin dinero, abandonan el escenario de un crimen violento y llegan a un resort costero hundido. Intentarán buscar dinero y refugio a lo largo de la costa y los hoteles ruinosos. Clara venderá su cuerpo. Pronto se conocerá su secreto.

**Dirección:** Neil Jordan **Género:** Terror  
**Intérpretes:** Saoirse Ronan, Barry Cassin, Gemma Arterton **Duración:** 118 min.



**CARRIE**

Carrie White descubre que posee poderes psíquicos que salen a la luz en el momento que ella estalle de ira. Carrie sufre constantes humillaciones por parte de sus compañeros, lo cual termina en tragedia el día del baile de graduación cuando usa sus poderes en contra de sus compañeros.

**Dirección:** Kimberly Peirce **Género:** Terror  
**Intérpretes:** Chloë Grace Moretz, Julianne Moore, Judy Greer **Duración:** 100 min.



**BIENVENIDOS AL FIN DEL MUNDO**

En 1990, en las afueras de la pequeña ciudad de Newton Haven, cinco adolescentes deciden celebrar su graduación en el instituto con un recorrido épico de pub en pub. A pesar de su entusiasmo no consiguen llegar al último pub de la lista, "The World's End"...

**Dirección:** Edgar Wright **Género:** Comedia  
**Intérpretes:** Rosamund Pike, Simon Pegg, Bill Nighy, Martin Freeman **Duración:** 109 min.



**PACTO DE SILENCIO**

Jim Grant es un abogado especializado en derechos civiles y un padre soltero. Su vida da un giro cuando un joven periodista llamado Ben Shepard desvela su verdadera identidad como un antiguo radical antibelicista de los 70 y su condición de fugitivo buscado por asesinato.

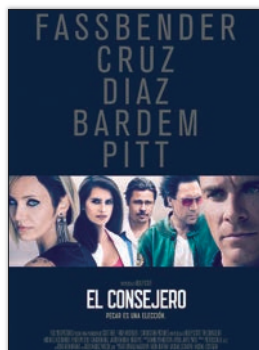
**Dirección:** Robert Redford **Género:** Thriller  
**Intérpretes:** Robert Redford, Shia LaBeouf, Susan Sarandon, Nick Nolte, **Duración:** 92 min.



**LA VIDA SECRETA DE WALTER MITTY**

Walter Mitty es la versión moderna de alguien que sueña despierto, el editor fotográfico normal y corriente de una revista que se toma unas vacaciones mentales y se evade de su aburrida existencia desapareciendo en un mundo de fantasías.

**Dirección:** Ben Stiller **Género:** Comedia  
**Intérpretes:** Ben Stiller, Kristen Wiig, Jon Daly, Kathryn Hahn **Duración:** 114 min.



**EL CONSEJERO**

El Consejero es un abogado que se ve tentado a introducirse en un mundo turbio y peligroso para hacer dinero rápidamente. No tarda en aprender que una sola decisión mala puede tener consecuencias espeluznantes e irreversibles.

**Dirección:** Ridley Scott **Género:** Drama  
**Intérpretes:** Brad Pitt, Natalie Dormer, Michael Fassbender **Duración:** 117 min.

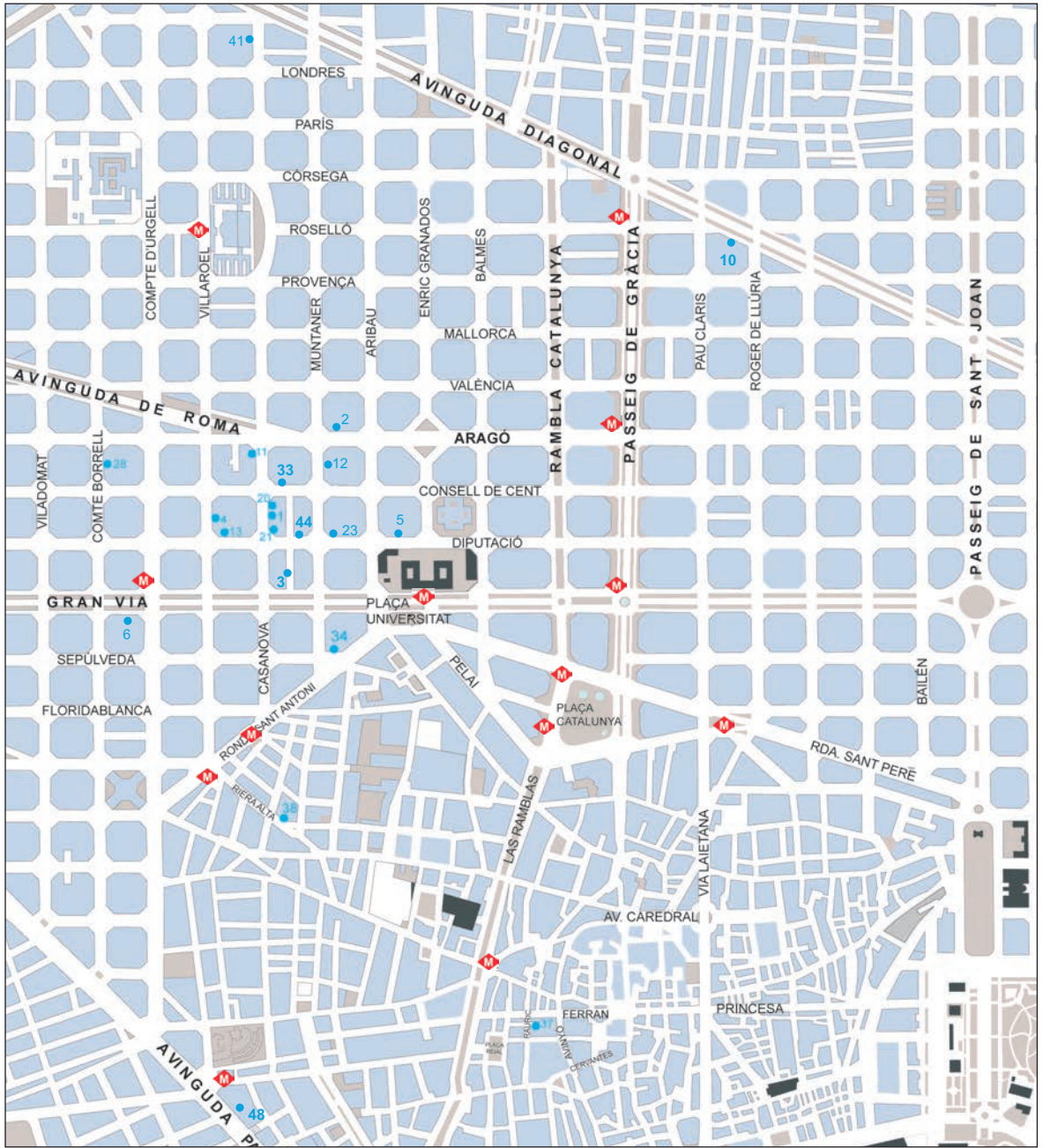


**APOLLO 18**

La misión del Apollo 17 fue la última visita que el hombre hizo a la luna. En diciembre de 1974, dos astronautas fueron enviados en una misión secreta de la NASA. La película "Apollo 18" recoge el metraje filmado durante ese viaje.

**Dirección:** Gonzalo López-Gallego **Género:** Terror  
**Intérpretes:** Warren Christie, Lloyd Owen, Ryan Robbins, Michael Kopsa **Duración:** 86 min.

# MAPA DEL AMBIENTE DE BARCELONA



**12**

**BOTANIC**  
BAR CAFÈ

Carrer de Muntaner, 64, Barcelona  
+34 93 451 5104 BotanicBarCafe.com

f t

**38**

**ZEUS**  
BCN SEX SHOP

Riera Alta 20 - Barcelona - www.sexshopzeus.com



**23**

**TÖN VANG ARD®**

DIPUTACIÓ, 191  
08011 BARCELONA  
+34934537972

4242 N FEDERAL HWY  
Fort Lauderdale, FL -USA-  
+1 954-440-0493

**13**

**Restaurante**  
**El Bierzo a Tope**



Diputaci3n, 159 - 08011 Barcelona  
Tel. 93 453 70 45

**02**

**TERMS SAUNA**

ABIERTO DE  
15.00H A 22.00H

REQUESENS 18  
17600 FIGUERES  
TEL. 972 511 705

**02**

**La Estrella**  
RESTAURANT CAFETERIA

*Gran Variedad  
en Carta*

*Carnes y Mariscos  
Gallegos*

Arag3n 185 - BCN (esquina Muntaner)  
Reserva de mesas: 93 323 01 49

*Abierto*  
17:00 - 2:30

**Versailles**  
Cafeteria

*Lunes cerrado*

*Paseje Valeri Serra 8, Barcelona*

**37**

**SESTIENDA**

**GAY SEX SHOP**

www.sestienda.com Síguenos en 

C/ Rauric 11 - Esquina Ferran 08002 Barcelona

**05**

**sbar**

**Bar . Cafetería . Coctelería**



  **Osbar.Bcn**

Diputació 225 Barcelona . Tel. 93 453 46 42

**Chicos Contacto Chicos®**

**803 423 395**

Más de 1300 chicos conectados cada día



**www.chicoscontactochicos.es**

PAGA DE FORMA  
SICILIA LA SICILIA  
902 472 473

+18años.Precio max.(IVA incl): Red fija: 1,21€/min.Red Mov:1,57€/min.  
CALL HOUSE, SL Apdo Correos18220.28080 Madrid

## >> GUÍA DE BARCELONA

### >> BARES

**12. Botànic Bar Cafè.** Muntaner 64  
**04. El Cangrejo del Eixample.** Villarorel 86  
**03. Versailles.** Pstg. Valeri Serra 3  
**Àtame.** Consell de Cent 257  
**Bar Cine Arenas.** Tarragona 7  
**Boys Bar.** Urgell 106  
**Chevalier.** Diputació 157  
**Dacksy.** Consell de Cent 247  
**Dietrich.** Consell de Cent 255  
**La Chapelle.** Muntaner 65  
**La Bambolina (L).** Diputació 206  
**La Rosa (L).** Brusi 39  
**Maduros.** Consell de Cent 245  
**Moeem.** Muntaner 11  
**Museum Cafè & Club.** Sepúlveda 178  
**New Bahia Bar (L).** Senca 12  
**Statge Light.** Avenida de Roma 155  
**Tu Sabes (L).** Marc Aureli 38-40  
**Woofy.** Casanova 75

### >> LEATHER & BEARS

**01. Bacon Bear Bar.** Casanova 64  
**41. La Base BCN.** Casanova 201  
**10. New Chaps.** Av. Diagonal 365  
**Berlin Dark.** Passatge Pruneda 18

### >> SEX SHOPS

**37. Sestienda.** Rauric 11  
**38. Zeus.** Riera Alta 20  
**Erotixx.** Avinguda de Roma 153  
**Nostromo.** Diputació 208  
**Only is Love.** Casanova 43

### >> SAUNAS

**Sauna Galilea.** Calabria 59  
**Sauna Nova Bruc.** Pau Claris 87 local  
**Sauna Buenos Aires.** Urgell 114

### >> RESTAURANTS

**11. Castro.** Casanova 85  
**13. El Bierzo a Tope.** Diputació 159  
**02. La Estrella.** Aragó 185  
**05. Osbar.** Diputació 225  
**dDivine.** Balmes 24  
**El Berro.** Diputació 180

### >> TIENDAS / MODA / COMPLEMENTOS

**21. ES4U.** Casanova 56  
**33. NIT.** Consell de Cent 233  
**63bis.** Casanova 63 bis  
**Next Level.** Diputació 189  
**Spike.** Hospital 46

### >> REGALOS / GIFTS

**Intro Fusion.** Decoración. Diputació 163

### >> ESTÉTICA / RELAX

**20. No+Vello Eixample.** Consell de Cent 218  
**06. Centro Koré.** Gran Via 516, 1º-3º  
**Esencial Relax.** Consell de Cent 204, E.2º

### >> PELUQUERIAS

**23. Tón Vanguard.** Diputació 191  
**Esclusif.** Diputació 159

### >> SALUD

**28. BCN Checkpoint VIH/SIDA-ETS**  
 Comte Borrell 164 bajos. Tel. 933182056  
**44. StopSida.** Diputació 183-185  
 Tel. 902 10 69 27. Horio de 10-14h y 16-20h.  
**Aldacris Dental. Clínica Dental.**  
 Riera Blanca 7, 1º 2º.  
 Teléfono de atención: 93 333 70 22

### >> LIBRERIAS

**29. Antinous.** Josep Anselm Clave 6  
**Complices.** Cervantes 2

### >> ALOJAMIENTOS

**Hotel Axel.** Aribau 33  
**Barcelona City Centre.** Balmes 60  
**Hotel California.** Rauric 14  
**Pensió La Nau.** Rda. Sant Pere 53

### >> DISCOS

**34. Metro Disco.** Sepúlveda 185

### >> SERVICIOS / VARIOS

**Ricardo de la Rosa. Abogado.**  
 Benet i Mateu 57 bajos

### >> INFORMACIÓN FLT

**48. Programa GLT de la Generalitat**  
 Paral.lel 52 - Edifici Santa Madrona 4º plt.  
 Tel. 93 552 90 96  
**Pla Municipal GLT.** Av. Diagonal 233, 4º plt.  
 Tel. 93 413 27 47

### >> ASOCIACIONES GLTB

**AMPGIL.**  
 Verdaguer i Callis 10  
**Coordinadora Gai Lesbiana.**  
 Violant d'Hongria 156. Tel. 932980029  
**Casal lambda.**  
 Verdaguer i Callis 10. Tel. 933195550  
**Col.lectiu Gai de Barcelona.**  
 Pg. Valari Serra 23. Tel. 609922789  
**FAGC.** Verdi 88 baixos  
**Gaispositius.**  
 Violant d'Hongria 156. Tel. 932980642.  
**Grup d'Amics Gais.**  
 Gran de Sant Andreu 111. Tel. 620550768  
**Panteres Grogues.**  
 Diputació 163

## >> GUÍA DE SITGES

### >> BARS

**Azul.** St. Bonaventura, 10  
**Bear's Bar.** Bonaire, 17  
**Bourbon's.** St. Bonaventura, 13  
**B. Side.** Sant Gaudenci, 7  
**Bulkake Cruise Bar.** Joan Tarrida 17  
**Casablanca.** Pau Barrabeig, 5  
**Comodin.** Tacó, 4  
**Dark.** Bonaire, 14  
**El Candil.** Carreta, 9  
**El Horno.** Joan Tarrida, 6  
**El Piano.** St. Bonaventura, 1  
**Incognito.** Europa 16  
**La Villa.** Joan Tarrida 8  
**Le Male a Bar.** Centro Comercial Oasis. L28  
**La Locacola.** Bonaire, 35  
**Mediterráneo.** St. Bonaventura, 6  
**Man.** St. Bonaventura, 19  
**Marypili.** Joan Tarrida, 14  
**Orek's.** Bonaire 13  
**Parrots Terrace.** Pl. Indústria, 3  
**Privilege.** Bonaire, 24  
**Perfil.** Espalter 7

**Prinz.** Nou 4  
**Queenz.** Bonaire 17  
**Rubi's.** Joan Tarrida 14  
**Seven.** Nou, 7  
**XXL.** Joan Tarrida, 7

### >> DISCOS / CLUBS

**Trailer.** Angel Vidal, 36  
**Organic.** Bonaire, 15

### >> RESTAURANTS

**Beach House.** St. Pau 34  
**Como el Agua.** St. Pere 12  
**EF & GI.** Major 33  
**El Celler Vell.** Bonaventura 21  
**El Racó de la Carreta.** Carrer de la Carreta 7  
**Ma Maison.** Bonaire, 28  
**Miami.** St. Pau, 11  
**Parrots Restaurant.** Joan Tarrida 18  
**Trull.** Pge. M. Fèlix Clara, 3

### >> TIENDAS / SHOPS

**Boy Zone Fashion.** Buenaventura 18  
**Franc.** Parellades, 64  
**Franc.** Espalter 33  
**Jazz Boutique.** Bonaire, 20  
**Men's Wear Sitges.** St. Pere 5  
**Les Garçons.** Sant Gaudenci, 12  
**Testimoni.** Sant Josep, 6  
**Zona.** Parellades 84

### >> SAUNAS

**Sauna Sitges.** Espalter 11  
**Parrots Sauna.** Joan Tarrida 16

## >> GUÍA PROVINCIA GIRONA

### GIRONA

**>>DISCOS**  
**33Club.** Ctra. Antiga d'Amer  
*(al lado de la fábrica Nestlé)*  
**Peach.** Ctra. Barcelona 177

### FIGUERES

**>>SAUNAS**  
**Sparta.** Requesens 18

### EMPURIABRAVA

**>>BARES**  
**Different Pub.** Moxó - Los Arcos, 50.

### FONT-CLARA

**>>ALOJAMIENTO**  
**Exus Natur.** Ponent, 8.Fontclara (Palau Sator)

### STA. CRISTINA D'ARO

**>>DISCOS**  
**Mas Marcó.** Ctra. Roca de Malvet Km.1

### LLORET DE MAR

**>>BARES**  
**Bar David.** Migdia, 53  
**Incóginto.** Migdia, 44  
**La Bubu.** Areny, 33

### >>DISCOS

**Arena Costa Brava.** Camprodon i Arrieta 35

### VULPELLAC

**>>DISCOS**  
 Scenik. c/Arbossos10, Nau13.





**DESCARGA DIRECTAMENTE TU REVISTA  
O VISUALÍZALA DE FORMA ONLINE**

**SOMOS LÍDERES ABSOLUTOS  
CON 49.645 LECTORES ENTRE TODAS  
NUESTRAS EDICIONES, IMPRESA Y DIGITALES**



[www.gaybarcelona.net/revista](http://www.gaybarcelona.net/revista)  
[www.issuu.com/gaybarcelona](http://www.issuu.com/gaybarcelona)



**ALDACRIDENTAL**

TU CENTRO DE ESTÉTICA DENTAL



**VEN CON TU PAREJA  
OFERTA 2X1**

**REVISIÓN COMPLETA  
+  
HIGIENE COMPLETA**

**Sólo 30€**

**OFERTA PRIMAVERA**

**FERULA  
DE DESCARGA**

**+ CEPILLO ESPECIAL DE  
LIMPIEZA PARA LA FERULA**

**Sólo 149€**

**15% DE DESCUENTO EN TODOS LOS TRATAMIENTOS PRESENTANDO ESTE ANUNCIO  
(EXCEPTO LAS OFERTAS 2X1 Y FERULA DE DESCARGA E IMPLANTES)**

**ODONTOLOGÍA GENERAL - PERIODONCIA - ORTODONCIA - IMPLANTES - PRÓTESIS  
RADIOGRAFIAS INTRAORALES GRATUITAS EN TUS VISITAS - REVISIONES GENERALES,  
DE ORTODONCIA Y DE IMPLANTES GRATUITAS - PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO**

MÚTUAS:



**RIERA BLANCA 7, 1º 2ª - M L5 COLLBLANC - BARCELONA - TEL. 93 333 7022**