

GB

men's lifestyle magazine

N.114

MARZO 2014

www.revistagb.com

SALUD

ALIMENTOS PARA
ELEVAR EL METABOLISMO

TRAVEL

VENECIA,
CARNAVAL TODO EL AÑO

REPORTAJE

DIEZ VERDADES SOBRE
LOS CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS

TENDENCIAS

ESTILISMO MASCULINO: PURE HEDONIST

DVD LAS BRUJAS DE ZUGARRAMURDI / RETORNADOS / BLUE JASMINE JUEGOS THIEF / THE AMAZING SPIDERMAN 2
CINE CAPITÁN AMÉRICA 2 / DALLAS BUYERS CLUB / NON STOP MÚSICA GEORGE MICHAEL / SHAKIRA / ENRIQUE IGLESIAS



Rutes del Món .com



La teva web de viatges en català

www.rutesdelmon.com

Rutes del Món 
@rutesdelmon 

04 TIPS & TRICKS

Lo último para ti

06 TIPS & TRICKS. TENDENCIAS

Pure Hedonist. Tön Vangard Top Style 2014

10 REPORTAJE

Diez verdades sobre los cigarrillos electrónicos que deberías conocer

12 SALUD

Alimentos que elevan el metabolismo

13 CUIDADOS

El cuidado de las manos del hombre

14 TRAVEL

Venecia, carnaval todo el año

18 LIBROS

Recomendaciones editoriales

20 VIDEOJUEGOS

Videojuegos para PC y Consolas

22 MÚSICA

Las últimas novedades musicales

24 CINE

La cartelera que nos llegará

27 BLUE-RAY Y DVD

28 GUÍA DEL AMBIENTE

Barcelona. Sitges. Girona



Descarga directa de la revista

EDITA
CONTROL C MEDIA NETWORK, SL
Tel. 937415323 - Fax 931816702
revista@revistagb.com

Depósito Legal B-3309/2004

ISSN 1887-3626

PUBLICIDAD
Ángel Bigorra
angel@revistagb.com
Tel. 616048216

PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL DE LOS
ARTÍCULOS Y/O FOTOGRAFÍAS DE ESTA PUBLICACIÓN
SIN AUTORIZACIÓN EXPLÍCITA Y POR ESCRITO DEL EDITOR

Notas de prensa y comunicados a:
revista@revistagb.com

Síguenos día a día desde nuestro portal:

REVISTA GB
MEN'S LIFESTYLE MAGAZINE



TECNOLOGÍA POR LLEGAR: Los iWatch

El diseñador **Martin Hajek** ha presentado su nuevo concept de **iWatch**. En realidad ha retomado el iWatch S que había preparado para el magazine MacUser, y se ha decidido a lanzar una segunda versión más tipo "low-cost": el iWatch C. En realidad, lo que ha hecho ha sido transponer al iWatch los dos modelos iPhone 5S y iPhone 5C. Con el iWatch S, el diseñador imagina un reloj inteligente de lujo y elegante, disponible en dos colores y que acompañaría muy bien a un hombre vestido con traje clásico de tres piezas. Revestido cuero y de metal, el reloj propuesto por Martin Hajek ofrece un toque de elegancia muy distinguido, en comparación con los concepts lanzados en estos últimos meses.

Al lado de este modelo, el diseñador ofrece un reloj inteligente menos llamativo y sin embargo más excéntrico, con una multitud de colores, y un revestimiento de plástico.

SONY PRESENTA LOS AURICULARES PARA DEPORTISTAS (QUE SUDAN LA GOTA GORDA)

Para los que practican el running o otros deportes y salen en compañía de su música, conseguir un buen casco o auricular resistente a la suduración es algo primordial y de gran importancia, esto mismo ha pensado Sony por lo que ha diseñado los **auriculares MDR-AS700BT**.

Su forma se ajusta perfectamente a la oreja asegurando una buena sujeción. Tampoco cuenta con cables, ya que funcionan por conexión Bluetooth. Por otro lado, la tecnología NFC te permite manejar los auriculares con el smartphone o reproductor de MP3, acercando el dispositivo a los auriculares. Además, podrás responder a tus llamadas de telefono si usas el movil como reproductor.



COMPLEMENTOS SKI



TRANGOWORLD ENTRA EN EL ESQUÍ DE MONTAÑA DE LA MANO DE POLARTEC ALPHA

Una de las innovaciones que incorpora la chaqueta es una perfecta combinación del tejido acolchado sintético Polartec Alpha con el tejido elástico, transpirable y de gran durabilidad, Polartec Power Stretch Pro.

Info: www.polartec.com



K2 SNOWBOARDING CREA "FORMULA", LA FIJACIÓN DEL FUTURO

Menos partes equivale a menos peso. Con el objetivo de simplificar y obtener una mayor agilidad, K2 Snowboarding ha creado la fijación **Fórmula**. Se trata de una fijación sin precedentes, que incorpora la tecnología Airlock que cambia las necesidades tradicionales por nuevos componentes de reducido peso. *Info: www.k2snowboarding.com*

Restaurante El Bierzo a Tope



UN PEQUEÑO RINCÓN DE LEÓN EN BARCELONA

Menú de Mediodía de 9,95€ y de Fin de Semana de 13,95€ - Especialidades en: Cordero al horno, carnes y productos del Bierzo

VEN A PROBAR NUESTRA CARTA DE INVIERNO 2014 XXL
¡TE SORPRENDERÁ!



Diputación, 159 - 08011 Barcelona - Tel. 93 453 70 45

Nuevos tratamientos en **no+vello**.

reductor anticelulítico

Elimina la grasa localizada y combate la celulitis. Reduce de 1 a 3 cm.

refirmante corporal

Recupera la firmeza de tu piel dejándola mucho más tersa y saludable.

+esthetic
no+vello

activo facial

Tratamiento facial que mejora y potencia las necesidades de tu piel de forma personalizada.

blanqueamiento dental

Recupera el blanco original de tus dientes. ¡Aclarando hasta 8 tonos!



“PRUEBA GRATUITA”

**20% DE DESCUENTO
EN FOTODEPILACIÓN**

**CON LA PRESENTACIÓN
DE ESTE CUPÓN
PROMOCIÓN EXCLUSIVA
DE NO+VELLO
CONSEJO DE CIENTO 218**

DESCÚBRELOS EN:

Horario de lunes a viernes de 10.00 - 21.00
Sábados de 10.00 - 15.00

Consejo de ciento 218
(esquina casanova)

Teléfono 934543206 y 691207174
mailto:ejemplo@nomasvello.com

TRATAMIENTO PRECIO/SESIÓN

BLANQUEAMIENTO DENTAL	30€*
REFIRMANTE CORPORAL	15€*
ACTIVO FACIAL	15€*
REDUCCIÓN VOLÚMEN	15€*

* Ver condiciones en www.nomasvello.es



PURE HEDONIST - PURE PLEASEUR

Tendencias en estilismo masculino de Tön Vanguard

Es búsqueda del placer y la supresión del dolor y de las angustias, como objetivo o razón de ser de la vida. En esta colección hemos plasmado el **color en su máximo esplendor** como referencia al placer y como alegoría a la felicidad. El "status" social actual nos reporta la necesidad de buscar el **placer como modo de conducta**, los **estilismos eclécticos**, el trabajo de **peluquería y maquillaje sin contemplaciones formalistas** nos traslada directamente a una atmósfera repleta de **sensaciones puramente hedonistas**.

Los **cortes "old school"** reinterpretados, los **clásicos bob en su versión mas "pop"** y los **degradados depurados con reminiscencias "underground"**.

La paleta cromática de la colección que os presentamos hoy se caracteriza por los **colores ácidos y estridentes**, apto solo para los más atrevidos.

Con nuestro estilo podemos decir muchas cosas, y reivindicar muchas otras, y por esto de una forma totalmente creativa hemos querido plasmar esta situación social incomoda.

PURE HEDONIST define claramente nuestra línea de trabajo y nuestro espíritu de libertad.

Tön Vanguard. Diputación 191. Barcelona. Tel 934 53 79 72









DIEZ VERDADES SOBRE LOS CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS QUE DEBERÍAS CONOCER

Que los cigarrillos electrónicos han calando en la sociedad es un hecho que salta a la vista. A pesar del enorme desconocimiento que hay en torno a la seguridad y eficacia de este producto, su consumo se ha disparado en los últimos dos años. Sus ventas en Europa superaron los 500 millones de euros en 2012 y la cifra se eleva a 2.000 millones cuando hablamos a nivel mundial. ¿A qué responde este boom? ¿De qué están hechos y cómo funcionan los e-cigs? ¿Sirven para dejar de fumar? Estas son algunas respuestas a las preguntas que, por tu bien, deberías estar haciéndote:

1. No son un producto nuevo

Los cigarrillos electrónicos llevan ya diez años en circulación. A Europa llegaron en 2006 y el boom en España se produjo en 2011. En cierto modo responde a una estrategia comercial. Al no poder fumar en sitios públicos.

2. Menos en los hospitales catalanes, puedes usarlos en cualquier sitio

La Ley Antitabaco de 2011 no hace alusiones a los cigarrillos electrónicos. Esto quiere decir que se puede "fumar" electrónicamente ("vapear") en un aeropuerto, un restaurante o incluso en el interior de un hospital. Solo Cataluña ha preparado una regulación al respecto.

3. Se pueden publicitar y usar en televisión, no como el tabaco

Existe un vacío legal causante de que podamos ver anuncios de cigarrillos electrónicos en televisión u otros soportes. Incluso hemos visto a famosos sacarlos en un plató de televisión: Lolita lo hizo en El Hormiguero.

4. Sí, es cierto que contienen sustancias cancerígenas

Algunas marcas liberan cantidades detectables de nitrosaminas, compuesto cancerígeno que también se encuentra en el humo de los cigarrillos convencionales y

muchos de ellos liberan un compuesto químico llamado dietilenglicol (se usa como anticongelante en los coches) y por lo que no puede afirmarse alegremente de que solo liberan "vapor de agua".

5. Produce problemas respiratorios a corto plazo

Se constatan diversas lesiones pulmonares ocasionadas por su consumo. "En las personas que usan cigarrillos electrónicos aumenta la resistencia bronquial. Esto quiere decir que el bronquio disminuye de tamaño y entra una menor cantidad de aire en los pulmones".

6. No, no ayuda a dejar de fumar

La mayoría de sus consumidores son fumadores que quieren dejar el tabaco, pero esto no asegura su éxito. La Organización Mundial de la Salud (OMS) advirtió en 2011 que no hay ninguna evidencia que lo demuestre.

7. Son una forma de iniciarse en el consumo

Si dejamos aparte el hecho de que no sirven para dejar de fumar, sus consecuencias a corto plazo y el desconocimiento sobre sus efectos futuros, es la variedad de sabores lo que puede resultar más atractivo a los jóvenes no fumadores iniciándolos así en el consumo de nicotina.

8. Se desconocen los daños que provocan al fumador pasivo

Si los efectos en el "vapeador" activo son casi una incógnita, mucho menos se sabe qué puede ocurrir con el pasivo. Este grupo de gente, libre de humo desde la entrada en vigor de la ley de 2011, se expone al "e-humo" en lugares cerrados sin saber si es o no perjudicial para su salud.

9. Está prohibido en menores

Como ocurre con el tabaco tradicional, está prohibida su venta a menores de 18 años. A partir de esa edad todo el mundo puede comprar uno y los lugares para hacerlo son muy variados.

10. En 2014 su regulación cambia

El Parlamento Europeo, introduce por primera vez disposiciones específicas para regular un mercado que se ha disparado en los últimos años (hasta siete millones de usuarios en la UE) sin un marco legislativo que lo controlara. La normativa establece dos opciones para los fabricantes: o presentarlo como productos medicinales —una ayuda para dejar de fumar, como si fueran parches de nicotina— y acatar las estrictas leyes que rigen para los fármacos, o someterlo a la legislación que limita la venta y publicidad de los productos del tabaco.

NEW CHAPS MEN'S BAR

MA MASCULINE ATTITUDE
CRUISING AREA - BOOTHS
PORNO VIDEO GLORY HOLE
DARK ROOM - WIFI

AVDA.DIAGONAL 365
(BETWEEN PAU CLARIS/ROGER DE LLURIA)
08037 BARCELONA TELF 932 15 53 65
FACEBOOK NEW CHAPS WWW.NEWCHAPS.COM



**METIRO
DISCO**

BAJO TIERRA...
ESTARÁS EN LA GLORIA

SEPÚLVEDA 185 - BARCELONA
ABIERTO TODOS LOS DÍAS

www.metrodiscobcn.com facebook metro disco bcn



ALIMENTOS QUE ELEVAN EL METABOLISMO

El metabolismo es el conjunto de funciones que lleva a cabo nuestro cuerpo para poder vivir. Involucra todo tipo de procesos y acciones en nuestro interior. Se define como metabolismo basal el conjunto de calorías que nuestro cuerpo consume para poder seguir funcionando y sostenerse como tal.

Así, los alimentos que incentivan o elevan el metabolismo, nos permitirán incrementar el gasto calórico basal y pueden ser de ayuda para mantenernos en un peso al lograr un equilibrio energético o bien, pueden ser un buen recurso cuando buscamos adelgazar.

Para darle un empujón al gasto calórico diario, podemos recurrir a los siguientes alimentos que elevan el metabolismo en nuestro cuerpo:

- **Té verde:** por contener elevadas proporciones de catequinas, los estudios indican que esta infusión eleva el gasto calórico y reduce la acumulación de grasas en el organismo. Por lo tanto, beber a diario unas 2 o 3 tazas de té verde, podría ser una buena estrategia para estar en forma.

- **Picantes:** tanto el uso de pimienta para condimentar como la incorporación de chiles, guindillas o pimientos a los platos, puede ser de ayuda para incrementar el metabolismo porque poseen capsaicina, que además, ayuda a mantener o reducir el peso corporal como ya hemos contado antes.

- **Café y té negro:** estos alimentos contienen cafeína entre sus componentes, un fuerte estimulante del sistema nervioso simpático que incentiva nuestro metabolismo. Aunque no se puede abusar de estas bebidas, podemos incorporarlas al desayuno de cada día.

- **Canela:** una pequeña cantidad para acompañar postres, un vaso de leche o una taza de café, puede ser de ayuda para contribuir al metabolismo de los hidratos de carbono y reducir el riesgo de acumular grasa así como de sufrir problemas metabólicos a futuro, según lo ha indicado en una investigación.

- **Leche y yogur:** estos alimentos son grandes fuentes de calcio, y se ha comprobado que el calcio por su intervención en la actividad muscular, ayuda a reducir la grasa corporal. Además, estos alimentos tienen proteínas que demoran la digestión y requieren mayor gasto calórico para metabolizarse.

los alimentos antes nombrados pueden elevar el metabolismo y ayudarnos a quemar más calorías cada día, sin embargo, es fundamental aclarar que sólo son alimentos que ayudan pero no hacen milagros.



EL CUIDADO DE LAS MANOS DEL HOMBRE

Del mismo modo que es importante el cuidado de la piel de la cara y mantener la barba, es absolutamente necesario tejer unas manos bonitas. Veamos algunos trucos y consejos para conseguirlo. Una de las primeras cosas en la que se fijan las mujeres en las manos de los hombres. Unas manos con callos, con las uñas rotas o comidas causa una impresión desastrosa.

Con el fin de tener unas manos en perfecto estado, lo mejor es **ir directamente a un centro de belleza** donde la manicura no están reservada exclusivamente para las mujeres. En una hora más o menos, los profesionales de la belleza harán que tus manos queden irresistibles.

Si una cita en un centro de belleza no os tienta, conviene saber que se pueden mimar en casa. Lo primero es **lavarse bien las manos y las uñas todos los días con un cepillo pequeño**. Después debéis **cortaros las uñas, pero no demasiado**, ni tampoco llevarlas demasiado largas, y finalmente, darles forma.

Es necesaria **una exfoliación de vez en cuando**. Para ello, tendréis que utilizar un producto exfoliante especial que encontrareis en tiendas especializadas o que podéis fabricar en casa de forma muy sencilla. Veamos cómo. Para tener unas manos bonitas, conviene exfoliar la piel de frecuentemente. Esto permite que os desprendáis de las

pequeñas asperezas y hacer que las manos estén más suaves.

Una exfoliación de las manos es además algo muy fácil de realizar. Unas de las recetas naturales más conocidas es la de mezclar dos cucharadas de café de bicarbonato sódico con una cucharada de café de aceite de oliva en un bol. También se puede mezclar una cucharada soperas de miel, una cucharada soperas de aceite (oliva, argán o almendra dulce), y una cucharada soperas de azúcar. A esta preparación, se le puede añadir una cucharada de café de limón, lo que es ideal para las uñas, y varias gotas de aceite esencial perfumado.

Después de lavarlas bien, **se masajean las manos delicadamente** con alguna de estas mezclas. Luego se enjuagan bien sin jabón con el fin de dejar actuar el aceite en la piel.

Este masaje hará que las manos estén más suaves y que sea más fácil **quitar las cutículas** (la piel seca situada cerca de las uñas). Para eliminarlas, se necesita un cortador de cutículas.

Por último, está absolutamente **prohibido morderse las uñas y se recomienda el uso cotidiano de una crema hidratante** para evitar que se sequen, especialmente durante el invierno.



Venecia, carnaval todo el año

por **David Bigorra** y **Daniel Prada**

Venecia puede llegar a ser una ciudad desorientante para quien la visita por primera vez. No es fácil acostumbrarse a sus peculiares "calles", a la falta de "tráfico" convencional, así como localizar dónde encontrar todo lo que uno quiere visitar, o como no, comprar. Lo que puede aparentar ser un pequeño inconveniente, te permitirá llegar a conocer de forma enamoradiza esta ciudad única. Venecia es para quienes gusta de dar largos paseos y admirar el maravilloso entorno que nos brinda una ciudad repleta de palacios del siglo XV y XVI. Lo que más atrae son sus canales, sus viajes en góndola y el encanto de sus mágicos puentes.

TRANSPORTE PÚBLICO

Para desplazarse del aeropuerto hasta la ciudad necesitarás, o tomar un "Water Taxi" si tienes mucha prisa y la cartera llena, ya que te costará unos 90 euros; o un bote de la

compañía Alilaguna de la línea roja (lo que sería equivalente a un autobús), que con sólo cuatro paradas y un coste aproximado de 12 euros te llevará a la ciudad de Venecia. Eso sí, lleva lectura o buena compañía, porque el trayecto dura la friolera de una hora y media.

Rodeada completamente por agua, y repleta de canales navegables y semi navegables, es lógico que el transporte público se base exclusivamente en botes o barcasas, estos son, los llamados "vaporetos". Cada trayecto cuesta 6,5 euros sino te sacas un bono para uno (14 euros) o tres días (31 euros). Aunque si realmente quieres descubrir todos los rincones de una ciudad tan mágica y romántica, lo mejor es moverse por ella a pie, eso si, no sin un buen calzado.

Cómo algo divertido y curioso, verás ciertos puntos donde las góndolas se llenan de gente y hacen una larga cola para acceder a ellas. Son los puntos de cruce, por algo menos de



Café Florian

un euro te cruzarán de orilla a orilla del Gran Canal. Este servicio lo usan principalmente los propios venecianos.

NEGOCIANDO CON LOS GONDOLEROS

Se puede decir sin morderse la lengua que coger una góndola es todo un lujo en Venecia casi reservado para ricos. Las tarifas, totalmente prohibitivas, son negociables entre comillas con el gondolero. Puedes estrujarte el bolsillo pensando que es sólo una vez y encima si localizas a ese gondolero perfecto, pues valdrá la pena, aunque este trabajo de buscar nos puede llevar mucho tiempo y es que en Venecia sólo existen 450 gondoleros, ni más ni menos. Las licencias pasan de padres a hijos o se venden por cantidades astronómicas. Así que la naturaleza no les dota siempre con el don de la belleza. Pero si eres paciente, te recomendamos que escojas alguno del puesto situado en C. Po S. Moisè (al final de la calle Larga XXII Marzo, frente al Hotel Violino d'Oro), allí podrás encontrar por lo menos gondoleros simpáticos y alguno que otro más agraciado. Además no son de los más caros, entre 80 y 120 euros. Hay dos cosas a tener en cuenta con el precio, por un lado, la góndola cuanto más bonita y bien cuidada este, menos podrás regatear en el precio, no lo bajarán y por otro lado, cuando empieza a oscurecer, suben los precios. Por cierto, los precios son por viaje en góndola, no por persona. Vale la pena escoger siempre el recorrido más largo que te ofrecen, ya que se lo toman con más interés y podrás hacer mejores fotos, con y sin el gondolero. Si se te ocurra cogerlo cerca del puente de Rialto, te pueden pedir hasta unos 200 euros y son un poco descarados, aunque muy atractivos también, cosa que ayuda para sacarte una foto con él. Un buen recuerdo.

COMER

Si quieres comer en mesa de restaurante, es caro. Aunque siempre existe la opción económica, esta es ir a base de paninis, pizza al corte, o comida rápida tipo hamburgueserías. Aunque si tienes tiempo para buscar y un poco de suerte, en el barrio de San Polo, puedes encontrar restaurantes que están bien de precio y comes muy bien. Sobre todo pizza y pasta. Ya se sabe, estás en Italia. También se come muy bien si vas en plan marisco, y con dinero en el bolsillo, claro. Asegúrate de que cuando mires la carta de algún establecimiento, te incluya el cubierto y el servicio, hay muchas sorpresas de este tipo y después la broma te puede subir más de 15 euros de lo que tenías previsto gastarte.



Las máscaras venecianas tienen una larga historia por su utilidad como protectoras de la identidad de su portador. En Venecia se construyen a partir moldes de papel maché decorados con pieles, tejidos, joyas y plumas. Finalmente, las máscaras venecianas han resurgido como el emblema del Carnaval, siendo las protagonistas del desfile y la celebración del hedonismo.



Típico paseo en gondola



Puente de la Academia



Perderser por los canales y comer en alguno de los restaurantes que podrás encontrar junto a ellos

IMPRESINDIBLE EN TU VISITA A VENECIA

UN CAPRICHU MUY FRESCO

Los helados son una tentación deliciosamente irresistible. De todos los sabores y de una calidad altísima. Artesanales, con o sin galleta, de frutas, o de dulces como la crema veneciana o de avellanas, acompañados de panna. Y lo mejor, el precio, nada caros. Para los más golosos es una tentación demasiado fuerte como para resistirse no tomar helado cada día en Venecia. Si no te apetece algo de tan baja temperatura a diario, puedes pedirte un semi-frío, una copa semihelada, acompañada de panna, deliciosa. Un manjar de dioses, os lo aseguro. Te recomendamos que pruebes los de la Heladería Nico (Dorsoduro 922), una clásica heladería veneciana donde podrás degustar también el gianduiotto (chocolate, avellanas y chantilli), sentado en su espléndida terraza sobre pilones en el canal, donde además podrás tomar el sol y deslumbrarte con toda la gente variopinta que pasan camino de la biblioteca.

DELICATESSEN

Lo más pijo, lo más "in" es, claro está, irse al Café Florian, situado en la Plaza San Marcos, a tomarse un café o un capuchino acompañado de panna, servido en bandeja de

plata, en tazas de lujo, con un servicio de lujo, y ya sabes, don hay lujo, estamos nosotros. Así que si hace buen día, la terraza está repleta de chicas guapas y elegantes modelitos italianos. También es un lugar clásico donde las parejas enamoradas se toman un descanso mientras escuchan la música de la orquesta que toca en directo para ti, eso sí, con un suplemento de 5 euros por cabeza. Total, que te dejas de entre unos 30 o 40 euros por el café, pero el rato es inolvidable. Es como sentirse supermillionario por unos momentos.

RECUERDOS

No puedes irte de Venecia sin comprar una de las Máscaras típicas de Carnaval. Hay de todo tipo, artesanales, realizadas en papel maché -las más caras-, en yeso, de precio moderado, o de plástico, las baratas. Nosotros te recomendamos que visites y al menos te hagas una foto en una de las tiendas de Ca' Macana (Dorsoduro 3215, 3172, 1169 – www.camacana.com). Son preciosas, y además fue de donde Stanley Kubrick las escogió para su película "Eyes Wide Shut" con Tom Cruise. También es típico hacerte con algún recuerdo de la isla de Murano, en alguna de las



Puente de Rialto



Palacio Ducal

IMPRESINDIBLE EN TU VISITA A VENECIA

fábricas de cristal, aunque estos sí que son caros de verdad. Aunque nos podemos conformar con alguna botellita de Limoncello, o Grappa, que también son típicas y más baratas.

DE COMPRAS

Si lo que te va es ir de compras, en Venecia encontrarás multitud de anticuarios donde encontrar piezas maravillosas a buen precio. Recorrer estas pequeñas tiendas repletas de objetos antiguos de una belleza incomparable es un sueño. Si te gusta el arte, estás de suerte, porque las galerías de arte abundan, y la calidad de las obras es espectacular, además puedes encontrar piezas de grandes nombres, como por ejemplo Botero. Pero la corona se la lleva la moda. Todas las grandes marcas tienen su boutique bien situada, desde Prada, Gucci, Armani, Ferragamo, o algo más asequible como Sisley. Por supuesto, a quien guste del buen vino, puede encontrar auténticas joyas aunque no a buen precio, claro. Todo lo bueno y exquisito tiene un coste. Si lo que buscas es algo más mundano, puedes darte una vuelta por el mercado del Rialto, donde podrás encontrar infinidad de productos típicos, desde quesos italianos, vinos, licores, o simplemente souvenirs.

EL CARNAVAL

El carnaval de Venecia surge a partir de la tradición del año 1480-1700, en donde la nobleza se disfrazaba para salir a mezclarse con el pueblo. Desde entonces las máscaras son el elemento más importante del carnaval.

Tiene lugar 10 días antes de la Cuaresma, y es el acontecimiento más importante de la ciudad, este año se ha celebrado entre el 15 de febrero y el 4 de marzo. El frenesí se adueña de toda Venecia y es una época realmente mágica para visitarla. Eso sí, también es temporada alta, de echo, altísima. Así que debes anticipar tu reserva con al menos tres meses o más, si no quieres tener una sorpresa. Ten en cuenta, que Venecia es la ciudad más visitada de Italia después de Roma, pero en extensión Venecia es mucho más pequeña. De todas formas la ciudad está llena de Bed&Breakfast de muy buena calidad y buen precio. Pero vale la pena, disfrutar detrás de una máscara, o enfundado con una capa negra y un gorro de época, pasear por la abarrotada plaza San Marcos como si estuvieras en pleno siglo XVIII. Divino.



ENTREVISTA A:

Josep Guijarro

El periodista Josep Guijarro ha publicado recientemente dos nuevos libros: *In-CREÍBLE* (Libros Cúpula), junto a Gonzalo de Martorell y la *Guia Fantàstica de Catalunya* (Angle Editorial) este último en catalán que conjugan sus dos grandes pasiones: los misterios y los viajes.

Háblanos un poco de ambos libros:

Bueno, *IN-CREÍBLE*, separado como lo diría Jesulín, es un debate llevado al papel con un compañero de redacción escéptico. Siempre he creído que los temas de misterio adolecían de espíritu crítico y esta ha sido una oportunidad de que el lector se quede con la versión que más le convenza porque tiene sobre la mesa todos los ángulos posibles.

Así, repasamos desde qué hay de verdad en la vida después de la muerte o los fantasmas a si existen los OVNIs o el destino. Doce temas que, seguro, no dejan indiferente a nadie.

¿Y de la Guía?

Escribir este libro me ilusionó por hacerlo en catalán. De mis 10 títulos es el primero que publico en este idioma y pretende que tu visita a un determinado enclave vaya más allá del restaurante tal o el monumento cual sino que seas capaz de encontrar historias y anécdotas relacionadas con el misterio.

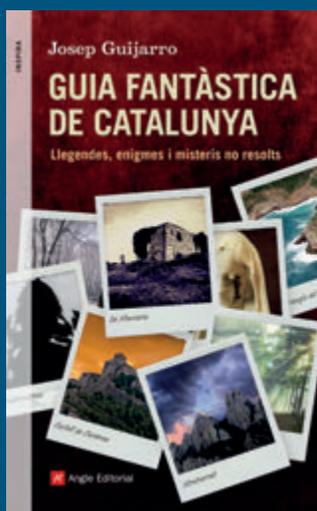
Hay cinco partes, una de OVNIs –una de mis debilidades-, otra de fenómenos paranormales y luego los enigmas históricos, la criptozoología y los lugares malditos.

Éste ha sido prologado por el periodista Espartac Peran, de TV3.

Si, bueno porque muchos de los sitios mencionados obligaron en su día a una exploración profunda. Yo colaboraba con el programa “Divendres” y con Espartac intentaba poner en el acento en la cara más misteriosa de la localidad donde nos encontrábamos.

¿Un lugar para ti enigmático?

Pues, seguramente, Montserrat. Convergen todos los temas: mágica, simbología, OVNIs, enigmas históricos como el Santo Grial... no te la acabarías.



GUIA FANTÀSTICA DE CATALUNYA

Josep Guijarro. Angle Editorial - Rústica

En los viajes que realiza alrededor del mundo, Josep Guijarro, reportero y referente en el mundo del misterio, se ha encontrado con numerosos interrogantes para los cuales aún no tenemos respuesta.

En la *Guia fantàstica de Catalunya* recoge historias y hechos misteriosos que han tenido lugar en nuestra casa: onnis, casas encantadas, lugares malditos, espíritus y fantasmas que tienen su

protagonismo junto a tradiciones ancestrales, llegendas, misterios medievales y enigmas históricos, como es el del Santo Grial, los cataros o el esoterismo templario.

En este libro encontraras historias como en triángulo de las Bermudas catalán, los círculos gigantes en el campo de cebada de les Garrigues, una base extraterrestre en Tivissa o intraterrestres en el Montseny.

IN-CREÍBLE

Josep Guijarro y Gonzalo de Martorell

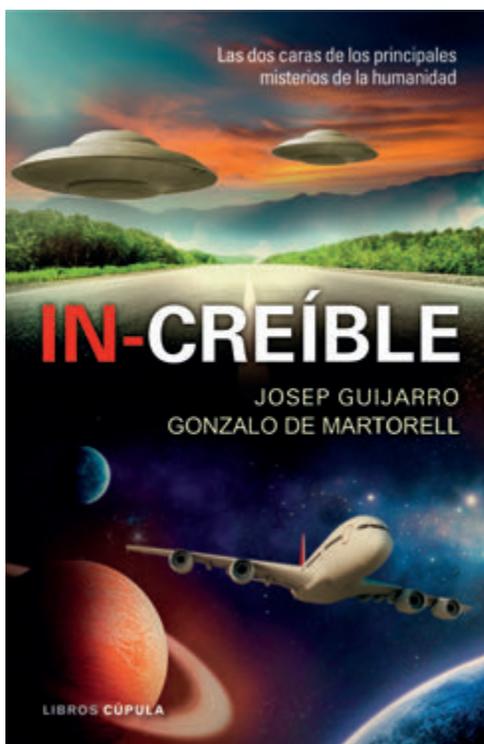
Libros Cúpula - Rústica - 336 páginas

Colección: Enigmas y conspiraciones

In-creíble es un viaje al papel de largas y vehementes charlas entre dos amigos que creen en cosas diametralmente opuestas. Josep Guijarro en su papel de experto en temas de misterio y Gonzalo de Martorell excéptico y curioso a la vez.

Ante sendas humeantes tazas de café han desfilado los principales misterios que rodean al hombre: los platillos volantes, la vida después de la muerte, la güija, o los principales fenómenos paranormales, entre otros.

Josep Guijarro y Gonzalo de Martorell hacen un ejercicio de autocrítica y nos proporcionan datos contrapuestos que nos invitan a pensar por nosotros mismos, acerca de doce de los principales misterios de la humanidad siempre con un espíritu crítico e irónico.



ONE APPOINTMENT

**TÖN
VANG
ARD®**

C/ Diputació, 191
08011 Barcelona
+34 934 53 79 72

4242 N Federal HWY
Fort Lauderdale, FL, USA
+1 954-440-0493

La Estrella

RESTAURANT CAFETERIA

*Gran Variedad
en Carta*

*Carnes y Mariscos
Gallegos*

MENÚ MEDIODÍA: 9'5€ (lunes a viernes)
MENÚ NOCHE: 10'6€ (lunes a jueves)
VIERNES NOCHE, SÁBADO Y DOMINGO: 12'6€



Aragón 185 - BCN (esquina Muntaner)
Reserva de mesas: 93 323 01 49

THIEF

Plataforma: PS4, PS3, X360, XBONE

Género: ACCIÓN

Lanzamiento: 28 FEBRERO 2014

Precio Oficial: 69,95 €

Eidos Montreal firma el retorno a PS4 de una de las sagas de acción más destacadas en los videojuegos de infiltración. Con Garreth como personaje principal, Thief sigue con la primera persona para, inspirándose en la trilogía original, explotar todas las posibilidades de las nuevas consolas.

En esta ocasión destaca una interfaz mucho más limpia que las anteriores y una iluminación y modelados de lo más destacados, haciendo que el ladrón más famoso del videojuego vuelva por la puerta grande.



DYNASTY WARRIORS 8

Plataforma: PS4, PS3, PSVITA

Género: ACCIÓN

Lanzamiento: 4 ABRIL 2014

Precio Oficial: 59,95 €

El juego se lanzará como una expansión independiente en PlayStation 3 y como juego completo (es decir, con todos los contenidos de Dynasty Warriors 8) en PlayStation 4 y PlayStation Vita. Entre los nuevos contenidos de esta edición nos encontraremos con nuevos episodios para el modo historia y con cinco personajes más. Además, podremos compartir partida guardada entre versiones.

DW8 lleva esta apreciada serie un paso más allá, fusionando numerosos elementos ya conocidos, como la posibilidad de llegar a diferentes finales, con un sistema de juego propio de los títulos de acción. Con nuevas mejoras para el modo Historia y, nuevos escenarios.



Copa Mundial de la FIFA Brasil 2014

Plataforma: PS3, XBOX360
Género: DEPORTES
Lanzamiento: 16 ABRIL 2014
Precio Oficial: 69,95 €

Vive toda la diversión, emoción y drama del mayor espectáculo futbolístico del mundo. elige entre 203 Selecciones Nacionales con las que competir en los distintos modos de juego. Sumérgete en la Copa Mundial de la FIFA jugando en los estadios reales del Mundial de Brasil y con un público completamente volcado con su equipo reflejando el ambiente festivo de la Copa Mundial de la FIFA 2014.

EA ha prometido que incluirá nuevas animaciones y características, como el Control de Clase Mundial o el Movimiento Explosivo, así como nuevos modos de juego como Rumbo a la Copa Mundial de FIFA.



THE AMAZING SPIDER-MAN 2

Plataforma: PS4, PS3, X360, XBONE, WIU
Género: ACCIÓN
Lanzamiento: 2 MAYO 2014
Precio Oficial: 62,95 €

Lo que comienza como la búsqueda de un asesino pronto se convierte en algo mucho más peligroso. En una historia paralela a los hechos de la segunda película, Spider-man descubre que él no es el único que está persiguiendo a los criminales de Manhattan. El mundo criminal ha sufrido un giro de 180° debido a la campaña de violencia y muerte en la que ha sido atrapada la ciudad. Descubre a los villanos de la película junto con otros villanos salidos de los cómics del trepamuros en esta intensa aventura.

The Amazing Spider-Man 2 incluirá un sistema llamado "Hero or Menace" que nos recompensará por luchar contra el crimen y presentará consecuencias de diferente índole si no intervenimos.





SYMPHONICA

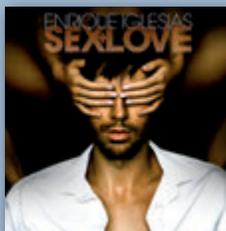
George Michael

Symphonica es el sexto disco en solitario de George Michael. Grabado durante la gira del mismo nombre entre los años 2011 y 2012 y producido por Phil Ramone junto al propio George.

Al igual que el tour Symphonica el disco comprende una selección cuidada de los temas más clásicos del artista, además de interpretaciones de canciones de algunos de los artistas preferidos de George.

Se incluyen canciones propias como "A different corner", "Praying for time" y "Cowboys and angels" con nuevos arreglos orquestales. Revisa "John and Elvis are dead" y "Through".

Al llevar su "Symphonica" a París al legendario Palais Garnier Opera House, George se convirtió en el primer artista contemporáneo que actuaba en este legendario lugar. Este concierto se filmó para un documental.



SEX + LOVE

Enrique Iglesias

Sex + Love, que es como se titula este disco, se convertirá en el décimo álbum de estudio de Enrique Iglesias después de "Euphoria", un trabajo particularmente exitoso en el cual logró involucrar a artistas de la talla de Usher, Juan Luis Guerra y Pitbull.

Sex + Love (pronunciado en inglés todo junto: 'Sexandlove') incluye colaboraciones de Marco Antonio Solís en El perdedor, con versiones pop y bachata; Yandel y Juan Magan en Noche y día. En la edición deluxe de Sex + Love aparece un tema en el que Enrique participa para el disco de Kylie Minogue: Kiss me once (2014), que lleva el título de Beautiful.

Con Sex + Love Enrique Iglesias ha querido repetir la fórmula ganadora que tan bien le funcionó en "Euphoria".

ELEFANTES / El rinoceronte

El rinoceronte es el primer disco de estudio de Elefantes en 9 años. El regreso del grupo de Shuarma. "Queremos volver a retomar nuestra carrera y hemos vuelto para quedarnos". Grabado en los Blind Records (Barcelona) con la producción de Santos & Fluren. El disco tiene una rica densidad que desliga a Elefantes del Pop más ligero de antaño. No obstante, la voz de Shuarma se presta a la regresión. Uno termina notando que en *Descargas eléctricas* los chicos se pusieron al servicio de la idea principal de la canción.



GRAVITAS / Asia

Gravitas (Frontiers Records) es el primer disco de Asia sin el guitarrista y miembro fundador Steve Howe, reemplazado por Sam Coulson.

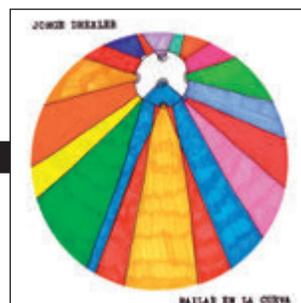
"La inclusión de Sam nos ha permitido llevar a la banda en una dirección ligeramente diferente, y tal vez más difícil. Como banda hemos sido capaces de crecer, al tiempo que seguir siendo fieles al sonido clásico de Asia que nuestros fans conocen y aman", comenta el batería Carl Palmer.

Asia se formó en 1981 con 4 músicos británicos del sonido progresivo.



BAILAR EN LA CUEVA / Jorge Drexler

Bailar en la cueva es un disco de Jorge Drexler. A finales del año 2013, Drexler acabó de componer las canciones, y junto a su equipo de producción (Carles Campón y Sebastián Merlín) viajó a Bogotá para grabar la base del álbum. En compañía de músicos colombianos, y de la mano de Mario Galeano (Frente Cumbiero) registraron gran parte del disco. Dos semanas después volvieron a Madrid y junto a su banda habitual acabaron la grabación de las canciones que componen "Bailar en la cueva".



SHAKIRA / Shakira

Can't remember to forget you es el primer single del disco de Shakira para 2014 (RCA/Sony Latin Iberia), una canción para la que cuenta con la colaboración de Rihanna haciendo un dueto.

Nunca me acuerdo de olvidarte es la versión española del primer sencillo, en este caso en principio solo con Shak.

En la lista de colaboradores del álbum de título homónimo aparecen John Hill, Kid Harpoon, Greg Kurstin, Busbee y The Messengers.



LOCO DE AMOR / Juanes

La luz es la canción con la que se presenta el disco de Juanes para 2014, Loco de amor. Un temaailable con ritmos latinoamericanos y un toque electrónico. Con la producción de Steve Lillywhite (U2, Rolling Stones), y la colaboración de Emmanuel "Meme" del Real de Café Tacvba, Abe Laboriel y Brian Ray (Paul McCartney). Un trabajo grabado en Los Ángeles en el que Juanes ha puesto letra y música, y que llega con el aliciente de ser el primer álbum en español producido por Lillywhite.



300: EL ORIGEN DE UN IMPERIO

Dirección: Noam Murro

País: USA **Año:** 2014

Género: ACCIÓN - BÉLICO

Intérpretes: Sullivan Stapleton, Eva Green, Lena Headey, Hans Matheson

Duración: 102 min.

Estreno: 7-3-2014



CAPITÁN AMÉRICA: EL SOLDADO DE INVIERNO

Dirección: Joe Russo, Anthony Russo

País: USA **Año:** 2014

Género: AVENTURAS

Intérpretes: Chris Evans, Scarlett Johansson, Sebastian Stan

Duración: 128 min.

Estreno: 28-3-2014

Mientras que Capitán América: El primer vengador nos sumergía en los primeros años del universo Marvel a través de la traslación del legendario cómic a la gran pantalla, ahora el héroe regresa con Capitán América: El soldado del invierno.

Esta historia se desarrolla en la actualidad y tiene como protagonistas a Chris Evans, Samuel L. Jackson y Scarlett Johansson, entre otros.

La trama de la historia sigue girando alrededor de Steve Rogers, que mantiene su alianza con Nick Fury y con la agencia secreta SHIELD, e intenta, además involucrarse en el mundo moderno.

EL GRAN HOTEL BUDAPEST

Dirección: Wes Anderson **Año:** 2014

País: USA **Género:** COMEDIA

Intérpretes: Ralph Fiennes, Tony Revolori, F. Murray Abraham

Duración: 100 min.

Estreno: 21-3-2014

La película, dirigida por Wes Anderson, cuenta las aventuras de Gustave H (Ralph Fiennes), un conserje de un famoso hotel europeo en el período de entreguerras, y las de Zero Moustafa (Tony Revolori), el botones que se convierte en el amigo en el que más confía y en su protegido. Todo marchaba en un relativo orden a pesar de la complicada situación económica y la inestabilidad política, hasta que se produce un serio robo, el de una valiosa pintura renacentista. La pintura es muy importante, por lo que se ocasiona un gran revuelo en el hotel y aparece la imperiosa necesidad de encontrarla. Además al mismo tiempo, también se produce en el hotel una gran disputa familiar por una fortuna.



DALLAS BUYERS CLUB

Dirección: Jean-Marc Vallée

País: USA **Año:** 2014 **Género:** DRAMA

Intérpretes: Matthew McConaughey, Jennifer Garner, Jared Leto

Duración: 117 min.

Estreno: 14-3-2014

Dallas Buyers Club está basada en la verdadera historia de la vida de Ron Woodroof, un toxicómano y homófobo que ama a las mujeres, al cual en 1986 se le diagnosticó el VIH en todo su cuerpo, y que solo contaba con treinta días de vida. El protagonista comenzó a tomar un medicamento denominado como AZT, la única droga legal disponible en los EE.UU, el cual le llevó al borde de la muerte. Para sobrevivir, él comenzó a desintoxicarse, tomando medicamentos antivirales de todo el mundo, pero aún sigue siendo ilegal para los pacientes de EE.UU. Otros pacientes de SIDA buscaron sus medicamentos renunciando a los hospitales, a los doctores y a la AZT.

NON-STOP (SIN ESCALAS)

Dirección: Jaume Collet-Serra

País: USA, FRANCIA **Año:** 2014

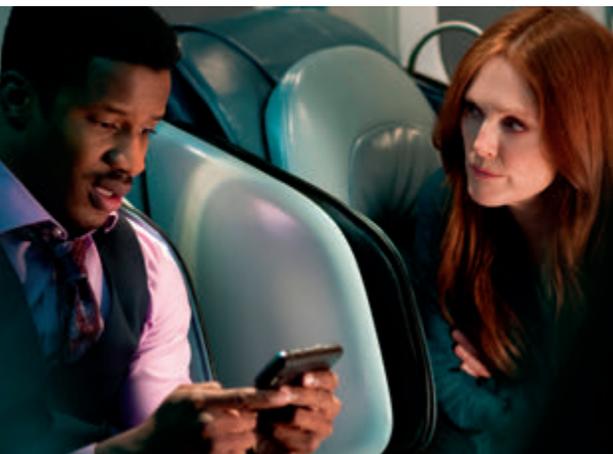
Género: SUSPENSE

Intérpretes: Liam Neeson, Julianne Moore, Scoot McNairy

Duración: 106 min.

Estreno: 21-4-2014

Durante el vuelo que se dirige de Nueva York a Londres, el policía Bill Marks recibe un mensaje de texto anónimo en el que se le avisa que cada 20 minutos un pasajero del avión morirá. Existe una posibilidad para que esto no ocurra, el misterioso emisor de los mensajes asegura que los asesinatos cesarán cuando se ingresen 100 millones de dólares en un número de cuenta que este le proporciona. El agente avisa a la tripulación de lo que está a punto de suceder, sin embargo, antes de que puedan tomar una decisión encuentran el cadáver de la primera víctima en el baño del avión.



NEED FOR SPEED

Dirección: Scott Waugh

País: USA **Año:** 2014

Género: ACCIÓN

Intérpretes: Aaron Paul, Dominic Cooper, Imogen Poots

Duración: 130 min.

Estreno: 4-4-2014

El más famoso de los videojuegos de carreras llega a la gran pantalla para dejar a los más fanáticos boquiabiertos. Need for Speed cuenta la historia de un experto en automovilismo (Aaron Paul), el cual tiene un garage en dónde transforma coches para hacerlos más rápidos de lo que son para poder competir en carreras ilegales. Entró en la cárcel por un delito que no había cometido, justo cuando su mejor amigo muere en una carrera, y ahora sale de allí para vengarse.

La carrera final promete ser un duelo trepidante en dónde podremos ver coches lujosos de gran cilindrada que rugirán para ser los primeros en llegar a la meta, aunque les lleve la vida en ello.



RETORNADOS

La humanidad convive con los "Retornados", gente de apariencia normal que ha sido infectada por un virus devastador. Sólo la inyección diaria de una Proteína evita que se transformen en zombis. El caos se desata cuando el Gobierno anuncia la escasez de la Proteína.

Dirección: Manuel Carballo **Género:** Thriller
Intérpretes: Kris Holden-Ried, Emily Hampshire, Shawn Doyle **Duración:** 98 min.



EL JUEGO DE ENDER

En un futuro cercano, una raza alienígena llamada los Insectores ha atacado la Tierra. De no ser por un héroe legendario, el Comandante de la Flota Internacional Mazer Rackham, todo se habría perdido.

Dirección: Gavin Hood **Género:** Aventura
Intérpretes: Harrison Ford, Abigail Breslin, Asa Butterfield **Duración:** 114 min.



LOS JUEGOS DEL HAMBRE: EN LLAMAS

Comienza con Katniss Everdeen volviendo a casa sana y salva después de ganar los 74º Juegos del Hambre anuales junto a su tributo Peeta Mellark. Ganar significa tener que dejar atrás a familia y amigos, y embarcarse en el Tour de la Victoria por los diferentes distritos.

Dirección: Francis Lawrence **Género:** Aventura
Duración: 146 min.



INSIDIOUS: CAPITULO 2

Josh y Renai Lambert se han mudado con sus hijos a la casa de Lorraine, la madre de Josh, esperando olvidar el pasado y comenzar una nueva vida. Pero pronto la familia empieza a experimentar extraños fenómenos amenazantes que les obligarán a desentrañar un oscuro secreto.

Dirección: James Wan **Género:** terror
Intérpretes: Rose Byrne, Patrick Wilson **Duración:** 105 min.



EXIT HUMANITY

Al terminar la guerra de secesión, Edward Young cruza Tennessee con las cenizas de su hijo para esparcirlas en un remanso de paz. Sin embargo, antes de llegar, tendrá que sobrevivir a una epidemia zombi que asola todo el país.

Dirección: John Geddes **Género:** Terror
Intérpretes: Brian Cox, Mark Gibson, Dee Wallace **Duración:** 108 min.



LAS BRUJAS DE ZUGARRAMURDI

Un grupo de hombres desesperados deciden atracar una tienda de "Compro oro". Desgraciadamente, Jose, el protagonista, tiene que llevarse a su hijo Sergio, de ocho años, al atraco. Tienen el botín, una bolsa con 25.000 anillos de oro.

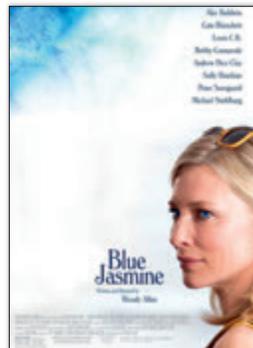
Dirección: Álex de la Iglesia **Género:** Comedia
Intérpretes: Javier Botet, Mario Casas, Carmen Maura, Hugo Silva **Duración:** 110 min.



SÓLO DIOS PERDONA

Julian, un fugitivo de la justicia estadounidense, dirige un club de boxeo en Bangkok que actúa como tapadera para su negocio de la droga. Su madre, cabecilla de una gran organización criminal, llega a Bangkok para repatriar el cuerpo de su hijo favorito, Billy.

Dirección: Nicolas Winding Refn **Género:** Thriller
Intérpretes: Ryan Gosling, Kristin Scott Thomas **Duración:** 90 min.

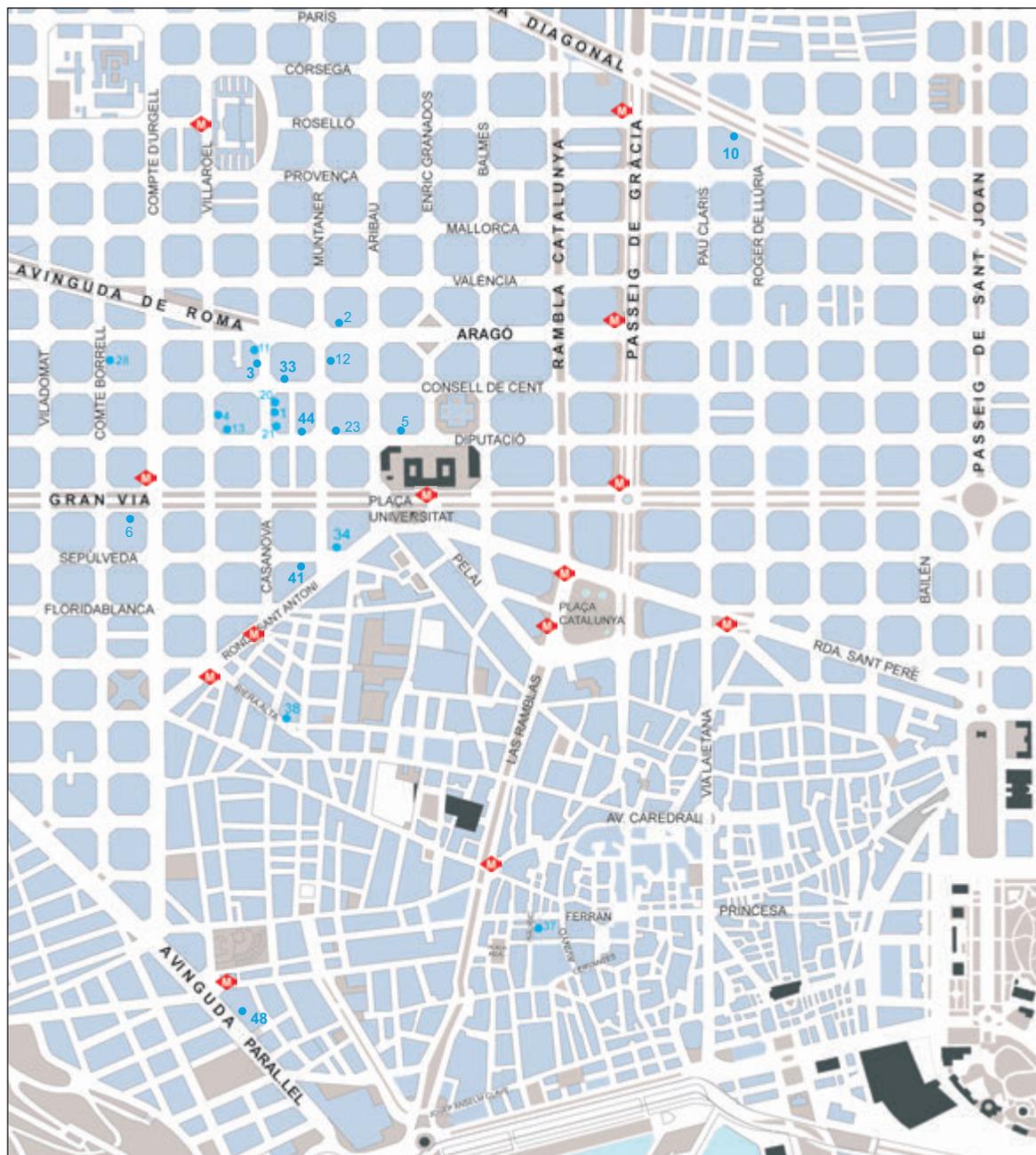


BLUE JASMINE

Jasmine, una mujer rica y glamorosa de la alta sociedad neoyorquina, se encuentra de repente sin dinero y sin casa. Decide entonces mudarse a San Francisco a vivir con su hermana Ginger, una mujer de clase trabajadora que vive con su novio en un apartamento.

Dirección: Woody Allen **Género:** Drama
Intérpretes: Cate Blanchett, Joy Carlin, Richard Duroin **Duración:** 98 min.

MAPA DEL AMBIENTE DE BARCELONA



12

BOTANIC
BAR CAFÈ

Carrer de Muntaner, 64, Barcelona
+34 93 451 5104 BotanicBarCafe.com

f t

38

ZEUS
BCN SEX SHOP

Riera Alta 20 - Barcelona - www.sexshopzeus.com

23

TÖN VANG ARD®

DIPUTACIÓ, 191
08011 BARCELONA
+34934537972

4242 N FEDERAL HWY
Fort Lauderdale, FL -USA-
+1 954-440-0493

13

Restaurante
El Bierzo a Tope



Diputaci6n, 159 - 08011 Barcelona
Tel. 93 453 70 45

01

SAUNA

ABIERTO DE
15.00H A 22.00H

REQUESENS 18
17600 FIGUERES
TEL. 972 511 705

02

La Estrella
RESTAURANT CAFETERIA

*Gran Variedad
en Carta*

*Carnes y Mariscos
Gallegos*

Arag6n 185 - BCN (esquina Muntaner)
Reserva de mesas: 93 323 01 49

ALDACRIDENTAL

TU CENTRO DE ESTÉTICA
DENTAL GAYFRIENDLY

Riera Blanca 7, 1ª 2ª - 08028 Barcelona
Tel. 93 333 70 22 - email: info@aldacris.com

**Nuevos tratamientos
en no+vello®**

DESCÚBRELOS EN:

Horario de lunes a viernes de 10.00 - 21.00
Sábados de 10.00 - 19.00

Consejo de ciento 218
(esquina casanova)
Teléfono 934543206 y 691207174
mailto:elxample@nomasvello.com

20

DE HERCULES... A LA BELLA EPOCA...
NEW CHAPS



DIAGONAL 305 - BARCELONA
WWW.NEWCHAPS.COM

34

**METRO
disco**

bajo tierra...
estarás en la gloria

SEPULVEDA, 185 - BARCELONA
www.metrodisco.com

05

sbar

Bar . Cafetería . Coctelería



WiFi | Orbar.Bcn

Diputació 225 Barcelona . Tel. 93 453 46 42

Chicos Contacto Chicos®

803 423 395

Más de 1300 chicos conectados cada día



www.chicoscontactochicos.es

PRECIO DE FORMA
CÓDIGO DE VOUCHER
902 472 473

+18años Precio max (IVA incl): Red fja: 1.21€/min Red Mov:1.57€/min.
CALL HOUSE, SL. Apdo Correos18220.28080 Madrid

>> GUÍA DE BARCELONA

>> BARES

03. Bim Bam Bum. Casanova 71
04. El Cangrejo del Eixample. Villarroel 86
41. Museum Café & Club. Sepúlveda 178
12. Botànic Bar Café. Muntaner 64
Boys Bar. Urgell 106
Atame. Consell de Cent 257
Bar Cine Arenas. Tarragona 7
Chevalier. Diputació 157
Dacksy. Consell de Cent 247
Dietrich. Consell de Cent 255
La Chapelle. Muntaner 65
La Bambolina (L). Diputació 206
La Rosa (L). Brusi 39
New Bahia Bar (L). Senca 12
Moeem. Muntaner 11
Maduros. Consell de Cent 245
Statge Light. Avenida de Roma 155
Tu Sabes (L). Marc Aureli 38-40
Woofy. Casanova 75

>> LEATHER & BEARS

01. Bacon Bear Bar. Casanova 64
10. New Chaps. Av. Diagonal 365
Berlin Dark. Passatge Pruneda 18
La Base. Casanova 201

>> SEX SHOPS

37. Sestienda. Rauric 11
38. Zeus. Riera Alta 20
Erotixx. Avinguda de Roma 153
Nostramo. Diputació 208
Only is Love. Casanova 43

>> SAUNAS

Sauna Galilea. Calabria 59
Sauna Nova Bruc. Pau Claris 87 local
Sauna Buenos Aires. Urgell 114

>> RESTAURANTS

11. Castro. Casanova 85
13. El Bierzo a Tope. Diputació 159
02. La Estrella. Aragó 185
05. Osbar. Diputació 225
dDivine. Balmes 24
El Berro. Diputació 180

>> TIENDAS / MODA / COMPLEMENTOS

21. ES4U. Casanova 56
33. NIT. Consell de Cent 233
Next Level. Diputació 189
63bis. Casanova 63 bis
Spike. Hospital 46

>> REGALOS / GIFTS

Intro Fusion. Decoración. Diputació 163

>> ESTÉTICA / RELAX

20. No+Vello Eixample. Consell de Cent 218
06. Centro Koré. Gran Via 516, 1º-3º
Esencial Relax. Consell de Cent 204, E.2º

>> PELUQUERIAS

23. Tón Vanguard. Diputació 191
Esclusif. Diputació 159

>> SALUD

28. BCN Checkpoint VIH/SIDA-ETS
 Comte Borrell 164 bajos. Tel. 933182056
44. StopSida. Diputació 183-185
 Tel. 902 10 69 27. Horio de 10-14h y 16-20h.
Aldacris Dental. Clínica Dental.
 Riera Blanca 7, 1º 2º.
 Teléfono de atención: 93 333 70 22

>> LIBRERIAS

29. Antinous. Josep Anselm Clave 6
Complices. Cervantes 2

>> ALOJAMIENTOS

Hotel Axel. Aribau 33
Barcelona City Centre. Balmes 60
Hotel California. Rauric 14
Pensió La Nau. Rda. Sant Pere 53

>> DISCOS

34. Metro Disco. Sepúlveda 185

>> SERVICIOS / VARIOS

Ricardo de la Rosa. Abogado.
 Benet i Mateu 57 bajos

>> INFORMACIÓN FLT B

48. Programa GLT de la Generalitat
 Paral.lel 52 - Edifici Santa Madrona 4º plt.
 Tel. 93 552 90 96
Pla Municipal GLT. Av. Diagonal 233, 4º plt.
 Tel. 93 413 27 47

>> ASOCIACIONES GLTB

AMPGL.
 Verdaguer i Callis 10
Coordinadora Gai Lesbiana.
 Violant d'Hongria 156. Tel. 932980029
Casal lambda.
 Verdaguer i Callis 10. Tel. 933195550
Col.lectiu Gai de Barcelona.
 Pg. Valari Serra 23. Tel. 609922789
FAGC. Verdi 88 baixos
Gaispositius.
 Violant d'Hongria 156. Tel. 932980642.
Grup d'Amics Gais.
 Gran de Sant Andreu 111. Tel. 620550768
Panteres Grogues.
 Diputació 163

>> GUÍA DE SITGES

>> BARS

Azul. St. Bonaventura, 10
Bear's Bar. Bonaire, 17
Bourbon's. St. Bonaventura, 13
B. Side. Sant Gaudenci, 7
Bukkake Cruise Bar. Joan Tarrida 17
Casablanca. Pau Barrabeig, 5
Comodin. Tacó, 4
Dark. Bonaire, 14
El Candil. Carreta, 9
El Horno. Joan Tarrida, 6
El Piano. St. Bonaventura, 1
Incognito. Europa 16
La Villa. Joan Tarrida 8
Le Male a Bar. Centro Comercial Oasis. L28
La Locacola. Bonaire, 35
Mediterráneo. St. Bonaventura, 6
Man. St. Bonaventura, 19
Marypili. Joan Tarrida, 14
Orek's. Bonaire 13
Parrots Terrace. Pl. Indústria, 3
Privilege. Bonaire, 24
Perfil. Espalter 7

Prinz. Nou 4
Queenz. Bonaire 17
Rubi's. Joan Tarrida 14
Seven. Nou, 7
XXL. Joan Tarrida, 7

>> DISCOS / CLUBS

Trailer. Angel Vidal, 36
Organic. Bonaire, 15

>> RESTAURANTS

Beach House. St. Pau 34
Como el Agua. St. Pere 12
EF & GI. Major 33
El Celler Vell. Bonaventura 21
El Racó de la Carreta. Carrer de la Carreta 7
Ma Maison. Bonaire, 28
Miami. St. Pau, 11
Parrots Restaurant. Joan Tarrida 18
Trull. Pge. M. Fèlix Clara, 3

>> TIENDAS / SHOPS

Boy Zone Fashion. Buenaventura 18
Franc. Parellades, 64
Franc. Espalter 33
Jazz Boutique. Bonaire, 20
Men's Wear Sitges. St. Pere 5
Les Garçons. Sant Gaudenci, 12
Testimoni. Sant Josep, 6
Zona. Parellades 84

>> SAUNAS

Sauna Sitges. Espalter 11
Parrots Sauna. Joan Tarrida 16

>> GUÍA PROVINCIA GIRONA

GIRONA

>>DISCOS
33Club. Ctra. Antiga d'Amer
(al lado de la fábrica Nestlé)
Peach. Ctra. Barcelona 177

FIGUERES

>>SAUNAS
Sparta. Requesens 18

EMPURIABRAVA

>>BARES
Different Pub. Moxó - Los Arcos, 50.

FONT-CLARA

>>ALOJAMIENTO
Exus Natur. Ponent, 8.Fontclara (Palau Sator)

STA. CRISTINA D'ARO

>>DISCOS
Mas Marcó. Ctra. Roca de Malvet Km.1

LLORET DE MAR

>>BARES
Bar David. Migdia, 53
Incóginto. Migdia, 44
La Bubu. Areny, 33

>>DISCOS

Arena Costa Brava. Camprodon i Arrieta 35

VULPELLAC

>>DISCOS
 Scenik. c/Arbossos10, Nau13.



**DESCARGA DIRECTAMENTE TU REVISTA
O VISUALÍZALA DE FORMA ONLINE**

**SOMOS LÍDERES ABSOLUTOS
CON 49.645 LECTORES ENTRE TODAS
NUESTRAS EDICIONES, IMPRESA Y DIGITALES**



www.gaybarcelona.net/revista
www.issuu.com/gaybarcelona



ALDACRIDENTAL

TU CENTRO DE ESTÉTICA DENTAL

**VEN CON TU PAREJA
OFERTA 2X1**

**REVISIÓN COMPLETA
+
HIGIENE COMPLETA**

Sólo 30€

OFERTA INVIERNO

**FERULA
DE DESCARGA**

**+ CEPILLO ESPECIAL DE
LIMPIEZA PARA LA FERULA**

Sólo 149€

15% DE DESCUENTO EN TODOS LOS TRATAMIENTOS PRESENTANDO ESTE ANUNCIO
(EXCEPTO LAS OFERTAS 2X1 Y FERULA DE DESCARGA E IMPLANTES)

ODONTOLOGÍA GENERAL - PERIODONCIA - ORTODONCIA - IMPLANTES - PRÓTESIS
RADIOGRAFIAS INTRAORALES GRATUITAS EN TUS VISITAS - REVISIONES GENERALES,
DE ORTODONCIA Y DE IMPLANTES GRATUITAS - PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

MÚTUAS:

Atlàntida
assegurances mèdiques • 1927

Adeslas
SegurCaixa

Sanitas

RIERA BLANCA 7, 1º 2ª - M L5 COLLBLANC - BARCELONA - TEL. 93 333 7022