

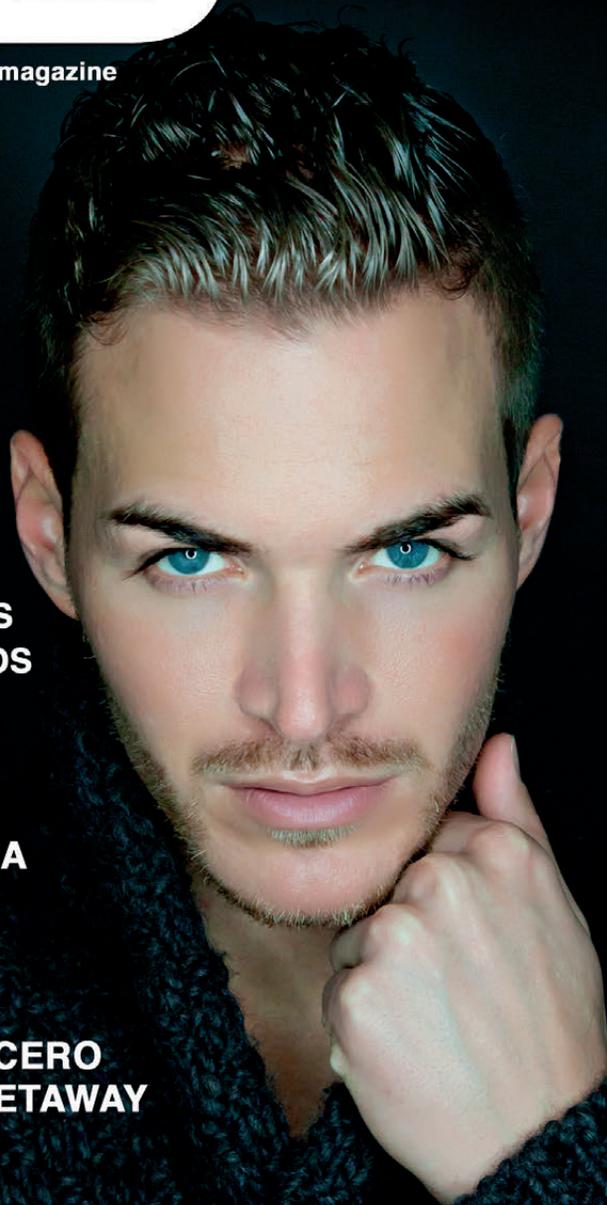
GB

men's lifestyle magazine

N.113

FEBRERO 2014

www.revistagb.com



SHOPPING

TÍPICOS ERRORES
AL COMPRAR UNOS
PANTALONES

SALUD

CONSEJOS PARA
IR AL DENTISTA

TRAVEL

EL NUEVO CRUCERO
NORWEGIAN GETAWAY

REPORTAJE

AL GIMNASIO, SÍ, PERO CON ESTILO

REPORTAJE

CONOCE LOS PROBIÓTICOS, LAS BACTERIAS AMIGAS

DVD GRAVITY / RIDDICK / RUSH / THOR: EL MUNDO OSCURO JUEGOS ALIEN ISOLATION / INFAMOUS SECOND SON
CINE YO, FRANKENSTEIN / ROBOCOP / MONUMENTS MEN MÚSICA SIDONIE / NAJWA / LEA MICHELE / SÔBER / BECK



Rutes del Món .com



La teva web de viatges en català

www.rutesdelmon.com

Rutes del Món 

@rutesdelmon 

04 TIPS & TRICKS

Tecnología low cost

05 TIPS & TRICKS

Bags for men

06 TIPS & TRICKS. CONSEJOS

REPORTAJE: Al gimnasio, sí, pero con estilo

08 TIPS & TRICKS. ALIMENTACIÓN

REPORTAJE: Conoce los probióticos, las bacterias amigas que mejoran tu salud

10 TIPS & TRICKS. SHOPPING

Típicos errores al comprar unos pantalones

12 TIPS & TRICKS. SALUD

Consejos para ir al dentista

14 TRAVEL

El nuevo crucero Norwegian Getaway de NCL

20 LIBROS

Recomendaciones editoriales

20 VIDEOJUEGOS

Videojuegos para PC y Consolas

22 MÚSICA

Las últimas novedades musicales

24 CINE

La cartelera que nos llegará

27 BLUE-RAY Y DVD

28 GUÍA GAY

Barcelona. Sitges. Girona



Descarga directa de la revista

EDITA
CONTROL C MEDIA NETWORK, SL
Tel. 937415323 - Fax 931816702
revista@revistagb.com

Depósito Legal B-3309/2004

ISSN 1887-3626

PUBLICIDAD
Ángel Bigorra
angel@revistagb.com
Tel. 616048216

PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL DE LOS
ARTÍCULOS Y/O FOTOGRAFÍAS DE ESTA PUBLICACIÓN
SIN AUTORIZACIÓN EXPLÍCITA Y POR ESCRITO DEL EDITOR

NOTAS DE PRENSA
Notas de prensa y comunicados a:
revista@revistagb.com

Síguenos día a día desde nuestro portal:

gaybarcelona.net
el portal gay de referencia



BQ Aquaris 3.5

Por si alguien lo dudaba, aquí os presentamos un auténtico smartphone libre por **menos de 100 euros**.

Un teléfono ideal para aquellas personas que quieren entrar en el mundo smartphone pero sin hacer un gran gasto económico. Reúne las prestaciones de un gran teléfono: Android 4.2, procesador Dual Core 1.2Ghz, pantalla de 3.5", bluetooth y además dual SIM para utilizarlo simultáneamente con dos números de teléfono diferentes, incluso de operadoras distintas.

Su peso de tan sólo 110 gramos y su reducido tamaño, lo convierten en tu compañero ideal para tu mano y tu bolsillo.

Nikon Coolpix S2700

Calidad y precio nunca han estado reñidos si se sabe buscar. Además, si esto viene avalado por una gran marca como es Nikon en el campo de la fotografía, la calidad del producto no deja discusión. Este es el caso de la S2700, una cámara fotográfica para los que no saben hacer fotos y que quieren algo más de calidad que la que pueda dar un teléfono móvil. Sus **16 Megapixels** y su **zoom óptico de 6 aumentos**, junto a su posibilidad de **grabación en vídeo HD de 720p**, la hacen lo suficientemente atractiva como para pagar sus **sólo 65 euros** que cuesta.



Samsung Galaxy Tab 3 de 7"

Para los que busquen una alternativa en tabletas que no sean las archiconocidas iPad de Apple, esta opción de tan sólo **149 euros** es realmente recomendable. Con una pantalla de **7 pulgadas**, **1Mb de RAM**, procesador **Dual Core de 1,2Ghz** y un peso de tan solo **306 gr.**, la convierten en una tableta ligera y llevadera a todas partes. Además cuenta con **2 cámaras frontales** integradas para hacer videollamadas y fotos a la vez. Cuenta con Wifi y ranura Micro SD (hasta 64GB). Realmente interesante.





CONVERSE Premium City bag



LE COQ SPORTIF Sportsbag Lineaire



ADIDAS ORIGINALS PERF MINI BAG



PUMA Ferrari LS Portable



NIKE Heritage Ad Track Bag



GUESS Myself S Doc case

BOLSAS DE HOMBRE PARA ESTA TEMPORADA INVIERNO 2014

Los colores oscuros, negros o azules, serán la característica común para las bolsas para hombre de esta temporada. Los precios en una línea más bien moderada que comprende entre los 35 euros y hasta los 69 euros. Unos diseños muy clásicos, sin grandes estridencias ni atrevimientos. Todo muy en línea a los tiempos que corren.



AL GIMNASIO, SÍ, PERO CON ESTILO

Si eres de los que no quiere descuidar su look ni siquiera al momento de sudar la camiseta para trabajar el cuerpo, debes saber que todo es posible. Y hoy te vamos a ayudar, pues te contamos cómo conjugar comodidad y estilo a la hora de ir al gimnasio.

COMODIDAD PERO CON ESTILO

Por supuesto, al momento de ir al gimnasio resulta clave que nuestra indumentaria sea cómoda, que nos permita movernos con facilidad de manera que nos permita trabajar el cuerpo correctamente. Pero además de la comodidad, nunca debemos dejar de lado el estilo. Más a un cuando las miradas pueden estar encima de nosotros en cualquier momento (todos sabemos que el gimnasio no deja de ser un nido de cotilleos).

Cuando hablamos de comodidad hacemos referencia en primer lugar a que la camiseta que llevamos no nos quede excesivamente ajustada o tan amplia que podemos engancharnos en cualquier máquina de musculación.

Además, por supuesto, no debemos llevar calzado que nos permita resbalarlos con facilidad en el gimnasio, ni pantalones que nos limiten durante el movimiento, ya sea porque no se estiran y quedan muy justos, o porque por el contrario, son tan amplios que tenemos miedo de exhibir de más con cada ejercicio.

Por supuesto, para que estas premisas se cumplan resulta clave que al gimnasio sólo llevemos ropa específicamente creada y diseñada para hacer deporte, para estar en movimiento, y nunca debemos asistir a un centro de fitness

con otro tipo de indumentaria no deportiva. Queda claro que no esta incluido ni la camiseta vieja de algodón agujereada, ni el pantaloncito de deporte que teniamos del institutio y que aún correo por nuestro armario.

TRUCOS PARA NO PERDER ESTILO EN EL GIMNASIO

Para que puedas conjugar estilo y comodidad al momento de ir al gimnasio, además de buscar indumentaria específica para hacer deporte o estar en movimiento, te recomiendo poner en práctica los siguientes consejos:

Vístete acorde a la actividad que realizas, es decir, si vas a una clase de spinning los culottes pueden ser de ayuda, mientras que para realizar musculación los pantalones más sueltos son una mejor opción, aunque siempre puedes ser precavido y colocar un colotte discreto por debajo.

Usa camisetas de la medida justa, del talle apropiado, pues una prenda muy ajustada en nada te ayudará a moverte ni a estar comodo en el gimnasio, mientras que tampoco es buena alternativa llevar una camiseta excesivamente holgada que da un aspecto grunge y casi friki y evidentemente, muy poco atractivo.

Siempre utiliza zapatillas deportivas específicas para el gimnasio, no sólo porque son la mejor opción para moverte, sino porque también brindarán estilo a tu presencia. Jamás lleves chanclas u otro tipo de calzado a tu centro de entrenamiento. No me seas chabacanos, que por desgracia el mundo ya esta lleno.

Escoge calcetines deportivos, lisos y cortos. Nunca dejes de usar calcetines para ir al gimnasio si quieres cuidar tus pies de lesiones y prevenir malos olores, pero para conservar el estilo, el calcetín apenas debe alcanzar el tobillo y lo mejor para acompañar tu vestuario, es que sean completamente lisos. Nada de estampaditos y colores en plan pitufo.

Elige colores clásicos para el gimnasio, pues son los grandes ganadores al momento de cuidar el estilo y de poder cambiarnos y combinar con todo tipo de prendas. Entre los colores sugeridos siempre encontramos el negro, el gris, el verde, el azul y por supuesto, el blanco.

Opta por bermudas, pantalones o un chándal liso, pues son más versátiles y contribuirán a un look más elegante en el gimnasio. Reserva los estampados y los tonos más coloridos para la parte superior del cuerpo.

Con estos consejos no sólo podrás trabajar con comodidad en el gimnasio, sino que además, no dejarás de lado el estilo y la clase que te mereces.



BENEFICIOS DEL SPINNING

El **spinning o bicicleta** cada vez es un ejercicio más realizado por los hombres, debido a su practicidad y a los múltiples **beneficios de este tipo de ejercicio** para la salud en general.

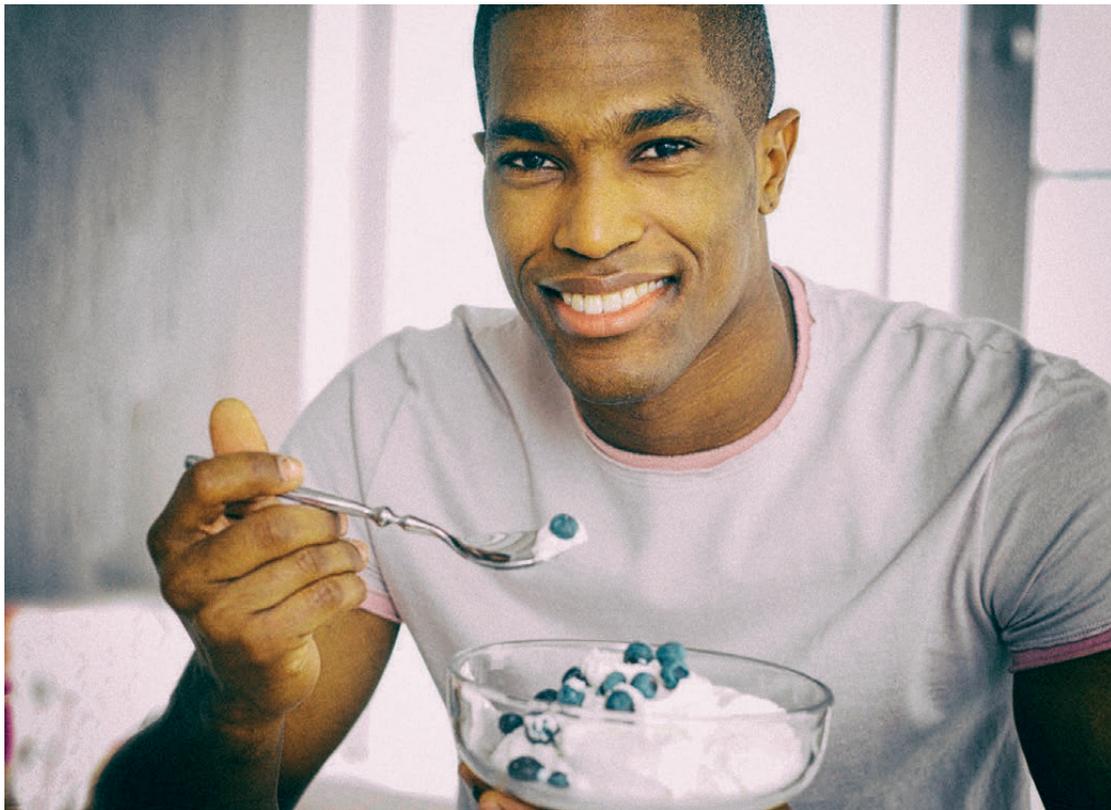
Pero aunque la moda del spinning en parte es debido a sus beneficios para la perdida de peso, el hecho de que su práctica resulta muy fácil, ya que basta con asistir al gimnasio o tener tu propio aparato en casa para que puedas realizar las rutinas más convenientes, a cualquier hora o en cualquier día, permite reducir las posibilidades de abandono de la rutina.

En primer lugar, una de las principales repercusiones de la práctica del spinning se observa en las pernas, mejorando sus músculos y fortaleciéndolas, algo muy importante.

También reduce las probabilidades de padecer varices, así como brinda beneficios para la salud cardíaca, eliminando la grasa que pueda rodear al corazón.

El sistema cardiovascular también se ve potenciado con el ejercicio del spinning, ya que incrementa el espesor de las arterias coronarias, así como estimula una mejor oxigenación del organismo al reducir la presión arterial.

Los huesos y las articulaciones también se ven fortalecidas por el spinning, resultando esta actividad también adecuada para combatir el estrés y el envejecimiento, pudiendo reducir los efectos del paso del tiempo en hasta unos 20 años.



CONOCE LOS PROBIÓTICOS, LAS BACTERIAS AMIGAS QUE MEJORAN TU SALUD

La palabra probiótico seguramente no es desconocida para tus oídos, sin embargo, con frecuencia no sabemos de qué se trata y cuál es su relación con nuestro organismo. Por eso, hoy te contamos que los probióticos son bacterias amigas de la salud y la forma física. Mira todo lo que tienen para ofrecerte:

PROBIÓTICOS: UNA AYUDA PARA MEJORAR TU CUERPO POR DENTRO Y POR FUERA

Los probióticos son bacterias vivas que se encuentran en diferentes alimentos y que pueden actuar conjuntamente con las bacterias que se encuentran en nuestro organismo, mejorando el funcionamiento intestinal y reforzando de forma destacada nuestro sistema inmunológico.

Así, los probióticos son los responsables de que muchos alimentos sean considerados alimentos funcionales, que además de nutrirnos contribuyen a una mejor salud y calidad de vida.

Los probióticos no sólo ayudan a evitar el estreñimiento y otros problemas intestinales, sino que además, contribuyen a reducir las consecuencias estéticas de una mala evacuación intestinal, tales como la molesta hinchazón del abdomen.

Por supuesto, al mejorar las defensas del organismo los probióticos **nos alejan de muchas enfermedades**, como por ejemplo, las clásicas infecciones invernales y los resfriados tan frecuentes en esta época del año.

Pero además, una buena flora intestinal se ha vinculado a **menor riesgo de tener obesidad y sobrepeso**, y dado que los probióticos mejoran el funcionamiento y la población bacteriana del intestino, éstos podrían ser de gran ayuda para evitar los kilos de más.

Por otro lado, para quienes buscan una sonrisa perfecta los probióticos también pueden ser de gran ayuda, ya que **pueden reducir una de las bacterias responsables de las caries** llamada estreptococos mutans. Sobre todo, es capaz de reducir las caries el *Lactobacillus Reuteri*.

Como podemos ver, los probióticos no sólo refuerzan nuestras defensas y cuidan de la salud del organismo, sino que además, pueden ayudarnos a mejorar la forma física al contribuir a evitar los kilos de más y las caries dentales que tanto pueden afectar nuestra apariencia al dañar nuestros dientes.

CÓMO DISFRUTAR DE LOS BENEFICIOS DE LOS PROBIÓTICOS

Los probióticos pueden sumarse a diferentes tipos de alimentos de forma industrial, y así, en la actualidad podemos encontrar leches, zumos y todo tipo de alimentos a los cuales se les inocula estos microorganismos vivos buenos para nuestra salud y forma física.

Sin embargo, debes saber que de manera natural los probióticos **se encuentran en todo tipo de yogures**, pues son estas bacterias amigas las que permiten la fermentación que da origen al yogur, por eso, incluyendo este alimento a diario ya puedes obtener estos microorganismos buenos.

Pero es importante que recuerdes que los probióticos son bacterias vivas y por ello sólo resisten determinadas temperaturas, por lo que es mejor no someter el yogur a cocción, pues nos quedaremos sin estas bacterias que tanto tienen para ofrecer.

Por el contrario, podemos consumir el yogur a modo de postre, en un desayuno o merienda, como snack saludable, o como parte de un aderezo o salsa sana si empleamos yogur natural. También puede formar parte de un postre si lo mezclamos con frutas u otro tipo de ingredientes.

Es importante saber que también podemos disfrutar de los beneficios de los probióticos fomentando su crecimiento y funcionamiento con ayuda de alimentos ricos en probióticos.

Estos alimentos que pueden favorecer el desarrollo de probióticos son por ejemplo, la cebolla, el plátano, las alcachofas, los espárragos, las legumbres y cereales integrales.

Ya ves, los probióticos no son sólo un término comercial y popular, sino que se trata de bacterias amigas de la salud y la forma física que tú mismo puedes aprovechar a diario.



LOS MEJORES ALIMENTOS PROBIÓTICOS

Consumir alimentos probióticos permite equilibrar la flora bacteriana en poco tiempo y de manera natural. A continuación encontrarás una lista de los más comunes:

Yogurt: el más beneficioso es el yogur vivo. La leche y el queso de cabra también tienen un alto contenido de ingredientes probióticos.

Kéfir: el kéfir es un producto de leche de cabra y granos fermentados, rico en lactobacilos. Te recomiendo buscar el producto orgánico en tiendas especializadas.

Microalgas: la espirulina, chlorella, así como las algas azules y verdes.

Sopa de miso: elaborado con centeno fermentado, frijoles, arroz o cebada, el miso es un regulador digestivo.

Chocolate negro: este alimento, si es de alta calidad, contiene más probióticos que los productos lácteos.

Chucrut: la col fermentada, es rica en bacterias beneficiosas, así como en vitaminas B, A, E y C. **Pepinos encurtidos:** son una buena fuente de probióticos que se puede obtener preparándolos en casa.

Tempeh: los granos de soja fermentados, además de ser un sustituto ideal de la carne, son ricos en probióticos y una buena fuente de vitamina B12. Se puede preparar de la misma forma que el tofu, salteado, horneado o en ensaladas.



TÍPICOS ERRORES AL COMPRAR UNOS PANTALONES

Posiblemente la compra de un pantalón es la más complicada para nosotros. Una camiseta, una camisa, unos zapatos o un abrigo es relativamente rápido y no lleva a mucha discusión. Un pantalón es otra cosa. Le doy vueltas al corte, al color, si es un vaquero al tipo de lavado (desgastado) que tiene, al talle y al modelo en sí, es decir, si es pitillo, recto o ancho. ¿Qué estoy haciendo mal? Analizamos los errores más comunes cometemos los hombres al comprar pantalones:

1.- **La evidencia.** Eso de medir la cintura con tu brazo, de envolverte la parte superior del pantalón sobre el cuello y demás leyendas urbanas no siempre funciona. Parece que tenemos miedo a entrar al probador y ver realmente cómo nos queda.

2.- Y si **compramos a través de internet...** Esto más que un error nuestro, es un error de las marcas. Tú ves unos pantalones fantásticos a ese chulazo de metro noventa nórdico que tienen como modelo y quieres llevar ESOS pantalones. Después en casa se nos queda cara de besugo al comprobar la realidad, ¡merecido lo tenemos!

3.- **Somos de costumbre fijas** nos habituamos a un modelo y no hay quien nos saque de él. Cuando nos sentimos cómodos con un tipo de pantalón en concreto y le damos mucho uso no hay quien nos saque de él y por mucho que alguien nos diga que probemos otro, seguimos empeñados en que no.

4.- **Nos ampara la eterna duda**, no tenemos claro qué nos sienta mejor. Cada uno tenemos un cuerpo diferente y aunque el modelo ultra pitillo le sienta bien a tu amigo, quizás a nosotros nos favorezca más uno más recto.

5.- **Adoptar un actitud práctica a veces no es la mejor opción.** Tengo una cena importante, quiero unos pantalones más formales, me los compro y a partir de ahora solo los uso en escasas ocasiones "formales": ¡Error! Seguro que tienes muchos pantalones a los que les puedes dar salida en otros momentos del día y podrás combinarlos con un estilo más casual o deportivo.

6.- **"Espejito... espejito" los espejos de las tiendas siempre engañan.** Ojalá tener esos maravillosos espejos que nos ponen en las grandes cadenas, que algún truco tienen para fomentar el consumo. Está bien eso de que nos escalen un poco pero no podemos ir por la vida pegados a esos espejos. Si ves que no te sientan del todo bien, ha llegado el momento de dejarlos.

7.- **Nos asusta todo aquello fuera de la "mezclilla azul o denim".** En el mundo de los pantalones hay otros tejidos muy atractivos a los que deberíamos de darles una oportunidad.

8.- **Cuestión de medidas.** Y mira que la cosa es sencilla. Yo personalmente que se queden en la cadera, me resulta muy incómodo llevar un pantalón así y encima a mí no me favorece en absoluto. Aquellos que somos más bajitos, es recomendables que busquemos pantalones que nos queden más hacia la cintura. Nos hará parecer más altos (aunque sea todo una mentira).

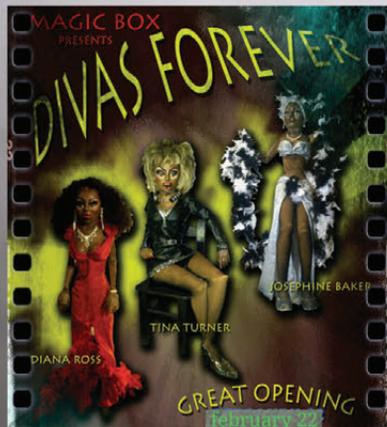
9.- **Buscamos siempre lo más barato y...** Y no es que yo me gaste un dineral en ropa, pero tengo comprobado que como esa campaña que te repiten todo el tiempo en la tele, al final "lo barato sale caro" y claro, tener que estar comprándote cada mes un pantalón nuevo seguro que no nos hace mucha gracia. Si nos gastamos más dinero en otras prendas ¿Por qué no invertir en unos pantalones de calidad? (que no tiene porque querer decir de marca).

10.- **La eterna duda... dónde comprarlos.** Seguramente hay una tienda por ahí que tengan los pantalones perfectos tanto por el estilo como por el corte pero nosotros ni siquiera hemos entrado a mirar porque somos consumidores fieles y relajados. Yo tengo claro que es en Zara donde encuentro tanto el tono como el modelo que mejor me sienta pero me gusta ir probando en otros sitios. ¿Tú lo tienes claro?

¿Cuántos errores de los que ves aquí cometes?

NEW CHAPS

MEN'S BAR



February

**Todos los miércoles
Every Wednesday**

Naked Party

(de 21h al cierre / 21h until closing)

**Sábado / Saturday
8 & 22**

Sex Sessions

(a las 18h / at 18h)

**Sábado / Saturday
22**

Noche de Divas/Diva's Night

MA MASCULINE ATTITUDE - CRUISING AREA - BOOTHS
PORNO VIDEO - GLORY HOLE - DARK ROOM - WIFI

AVDA. DIAGONAL 365
(BETWEEN PAU CLARIS/ROGER DE LLURIA)
08037 BARCELONA TELF 932 15 53 65

www.newchaps.com
facebook: NEW CHAPS



Chicos Contacto Chicos®

803 432 097

Más de 1300 chicos
conectados cada día



www.chicoscontactochicos.es

+18años. Precio max. (IVA incl): Red fija: 1,21 €/min. Red Mov: 1,57 €/min.
CALL HOUSE, SL. Apdo. Correos 18220, 28080 Madrid



METRO DISCO

**BAJO TIERRA...
ESTARÁS EN LA GLORIA**

**SEPÚLVEDA 185 - BARCELONA
ABIERTO TODOS LOS DÍAS**

www.metrodiscobcn.com facebook metro disco bcn



CONSEJOS PARA IR AL DENTISTA

Si eres de las personas que les aterra visitar al dentista, ir a controles o realizar alguna revisión de vez en cuando, te invitamos a que conozcas algunos consejos que pueden ayudarte a comenzar a bajar ese rechazo a visitar al odontólogo (dentista) cuando sea necesario. En 90% de las intervenciones mayores que se realizan en el dentista son por una falta de controles/revisiones periódicas y por “dejarlo para más adelante”:

1. **No esperar tener una emergencia** dental, sentir un dolor insoportable para visitar al dentista.
2. **Identifica que aspectos te provocan el nerviosismo, miedo o ansiedad** al tener que ir al odontólogo, para luego trabajarlos. Acabarás por convencerte de lo absurdo que es.
3. **Aprende a tener elementos en la boca** y que generalmente solemos hacerlo, como ejemplo: un chiche, un cepillo de dientes, la pasta dental o la comida. Esto nos ayudará a pensar de manera más racional que emocional.
4. Recuerda que **las visitas al dentista u odontólogo son relativamente cortas**. Que lo que vaya a realizar no será para siempre sino que momentáneamente.
5. Para superar un miedo necesitas practica, como

ejemplo; si es que te molestan los objetos en la boca, prueba poniendo una cuchara en tu boca durante períodos de 5 minutos y verás como en poco tiempo te acostumbrarás.

6. No olvides que la odontología mejora cada día y aunque sintamos alguna pequeña molestia al principio, en poco tiempo ya no se sentirá nada.

7. **Para una persona que le tiene fobia al dentista**, le recomendamos buscar un profesional que sepa comprenderla, que la escuche, tenga paciencia y de confianza. **Empieza con una higiene bucal.**

8. Si no quieres sentir un pinchazo **puedes solicitar anestesia local previa** o comprar un gel para ponerte sobre la encía, consulta a tu odontólogo.

9. **No te sientas inmovilizado en el sillón dental**, ya que puede provocarte nerviosismo, piensa en que nadie te tiene atrapado y que puedes moverte o levantarte en cualquier momento. No tienes fijaciones ni nada por el estilo, no estas sujeto en ninguna forma. Ojo: Todas las sensaciones vienen de nuestros pensamientos.

10. **Antes de ir a una cita con el dentista, odontólogo, no te predispongas** a malos pensamientos, toma conciencia de esto y siéntete bien.

Restaurante El Bierzo a Tope



UN PEQUEÑO RINCÓN DE LEÓN EN BARCELONA

Menú de Mediodía de 9,95€ y de Fin de Semana de 13,95€ - Especialidades en: Cordero al horno, carnes y productos del Bierzo

**VEN A PROBAR NUESTRA CARTA DE INVIERNO 2014 XXL
¡TE SORPRENDERÁ!**



Diputación, 159 - 08011 Barcelona - Tel. 93 453 70 45

Nuevos tratamientos en **no+vello**.

fotodepilación con láser pasivo

reductor anticelulítico

Elimina la grasa localizada y combate la celulitis. Reduce de 1 a 3 cm.

refirmante corporal

Recupera la firmeza de tu piel dejándola mucho más tersa y saludable.

+esthetic
no+vello

activo facial

Tratamiento facial que mejora y potencia las necesidades de tu piel de forma personalizada.

blanqueamiento dental

Recupera el blanco original de tus dientes. ¡Aclarando hasta 8 tonos!



“PRUEBA GRATUITA”

**20% DE DESCUENTO
EN FOTODEPILACIÓN**

**CON LA PRESENTACIÓN
DE ESTE CUPÓN
PROMOCIÓN EXCLUSIVA
DE NO+VELLO
CONSEJO DE CIENTO 218**

DESCÚBRELOS EN:

Horario de lunes a viernes de 10.00 - 21.00
Sábados de 10.00 - 16.00

Consejo de ciento 218
(esquina casanova)
Teléfono 934543206 y 691207174
mailto:ejemplo@nomasvello.com

TRATAMIENTO	PRECIO/SESIÓN
BLANQUEAMIENTO DENTAL	30€*
REFIRMANTE CORPORAL	15€*
ACTIVO FACIAL	15€*
REDUCCIÓN VOLÚMEN	15€*

* Ver condiciones en www.nomasvello.es



El nuevo Norwegian Getaway complementa el *freestyle cruising* de la compañía de cruceros NCL

por David Bigorra

La compañía de cruceros Norwegian Cruise Line acaba de botar su último barco, el **Getaway**, que complementa junto al **Breakaway** (su hermano gemelo) y al **Epic**, una serie de cruceros que definen muy bien su más puro estilo *freestyle cruising*, el "crucero a tu aire".

FREESTYLE CRUSING

Estos tres barcos són ideales para experimentar lo mejor del Freestyle Cruising, que se caracteriza por su innovadora oferta de alojamiento, el entretenimiento de gran calidad y su amplísima oferta gastronómica son el complemento perfecto para el mercado europeo de cruceros, considerado como uno de los más dinámicos del mundo. Todo ello, junto con la ausencia de normas estrictas, la libertad de horarios y la ausencia de un código de vestuario, hacen del "freestyle

cruising" un concepto innovador y moderno para disfrutar de un auténtico "crucero a tu aire".

Este concepto, introducido por la compañía por primera vez en el año 2000, responde a las exigencias actuales de diferentes tipos de pasajeros. Por ello Norwegian Cruise Line está caracterizada por su diversidad de pasajeros y su carácter internacional con asistencia en distintos idiomas, entre ellos el español.

Además el Norwegian Epic también ha introducido un nuevo tipo de alojamiento que acentúa el Freestyle Cruising, los Estudios para "Singles", diseñados especialmente para los viajeros individuales sin suplemento por ocupación individual, una opción perfecta para disfrutar de un crucero si viajas solo.



Norwegian Getaway



Norwegian Breakaway



Norwegian EPIC

INAUGURACIÓN DEL GETAWAY EL SEGUNDO DE LA CLASE BREAKAWAY

El pasado 11 de enero **asistimos al viaje inaugural del Norwegian Getaway**, que navegará durante todo el año hacia el Caribe Oriental desde su puerto base de Miami. Sus itinerarios incluirán escalas en Tortola, las Islas Vírgenes Británicas; St. Thomas, Islas Vírgenes EE.UU., Nassau y Bahamas.

Este barco es el segundo de la clase Breakaway y llega justo nueve meses después del lanzamiento de su hermano gemelo, el Norwegian Breakaway que opera todo el año desde Nueva York y realiza las rutas de Bermudas, Caribe Sur y, Bahamas y Florida.

El Norwegian Getaway, ideado como **“el barco de Miami”**, también refleja la esencia de su ciudad base en el diseño del casco, a cargo del famoso artista moderno y muralista de Miami, David “LEBO” Le Batard, que ha creado un océano tropical completo con una sirena que sostiene el sol, pelícanos y palmeras.

El barco tiene una capacidad para 4028 pasajeros repartidos en 2014 camarotes. Tiene una eslora de 324 metros y 40 metros de manga. Cuenta con una tripulación de 1640 personas que se encargan de que tu crucero sea la mejor experiencia en alta mar que hayas tenido nunca.

En Getaway será el barco más espectacular de Miami, ofreciendo la única manera de irse de crucero por el Caribe desde Miami al mismo tiempo que poder disfrutar de una infinidad de increíbles características que sólo cuenta este barco, como un gran Waterfront para realizar paseos al aire libre, 27 opciones gastronómicas disponibles cada día, 22 bares y salas, 2 espectáculos de Broadway diarios, cenas mágicas, un complejo deportivo de 3 niveles, show de fuegos artificiales y The Haven, un espacio exclusivo reservado para los más privilegiados que buscan un crucero distinto.

El Norwegian Getaway ofrece la primera **experiencia Grammy** en alta mar que cuenta con artefactos elegidos por el Museo de los Grammy junto a actuaciones en directo de anteriores ganadores y nominados de los Grammy, entre otros. El barco dispone de una novedosa experiencia



SVEDKA Ice Bar



Spice H2O Night en el Epic, disco al aire libre



Cancha de basket en el Epic



Vista parcial del complejo deportivo de 3 niveles del Getaway

gastronómica y de entretenimiento, **el Illusionarium**. Siendo el primero de su clase en alta mar, envuelve a los espectadores en el fascinante mundo de la magia, invitándoles a impresionantes actuaciones de magos de primer nivel y efectos especiales sobrenaturales.

Al igual que su barco gemelo, el Norwegian Breakaway, el Norwegian Getaway cuenta con un concepto innovador, que incluye 678 Ocean Place, un nuevo complejo en el mar con una variedad de espacios interiores y exteriores en tres dinámicas cubiertas y el paseo al aire libre **The Waterfront** que estrecha la conexión de los pasajeros con el mar. El **SVEDKA e Inniskillin Ice Bar**, el lugar más "cool" de Miami, también se encuentra a bordo del Norwegian Getaway, con una decoración que destaca por un estilo Art Decó, con reminiscencias del famoso paseo de Ocean Drive de Miami Beach.

Los huéspedes pueden elegir entre 28 opciones gastronómicas, entre ellos tres opciones dirigidas por el afamado chef Geoffrey Zakarian: Ocean Blue by Geoffrey Zakarian, Ocean Blue en The Waterfront y The Raw Bar.

Buddy Valastro, pastelero estrella de la serie de televisión norteamericana "Cake Boss", ha abierto una sucursal de su famosa pastelería Carlo's Bakery a bordo, sirviendo delicias como cannolos y pasteles de hojaldre rellenos.

El complejo deportivo de tres plantas incluye un parque acuático con cinco emocionantes toboganes, dos piscinas y uno de los más grandes circuitos de arborismo de varios niveles y ofrece a los pasajeros más de 40 elementos distintos, incluyendo una tirolina. Para un subidón de adrenalina, los huéspedes pueden enfrentarse a **The Plank**, una plataforma que sobresale casi dos metros y medio por el borde del barco.

El barco también dispone de una amplia oferta de alojamiento incluyendo el complejo **The Haven by Norwegian**, compuesto por 42 suites en la parte superior del barco y 22 suites adicionales distribuidas por el resto del barco; así como **innovadores estudios, diseñados para los pasajeros que viajan solos**, camarotes interiores y exteriores; camarotes con balcón y mini suites, junto con camarotes spa con balcón, mini suites spa y suites spa próximas al complejo de spa.



Camarote exterior



Mini Suite SPA exterior con balcón



Camarote con balcón del Epic

NORWEGIAN EPIC

Este colosal buque, con capacidad para 4.100 pasajeros, 155.873 toneladas, 329 metros de eslora y 40 metros de manga, será en el 2015 el mayor barco jamás desplegado por la compañía en Europa durante todo el año y tendrá a Barcelona como puerto base. La ruta principal será la que comprende el Mediterráneo Occidental, con escalas en Livorno (Florencia/Pisa), Civitavecchia (Roma), Nápoles y Palma de Mallorca.

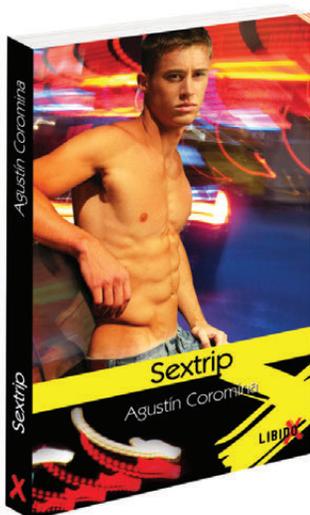
Los amantes de la gastronomía podrán deleitarse con la mejor oferta gastronómica a bordo del Norwegian Epic gracias a sus más de 20 ofertas culinarias diarias que ofrece el barco. Los más carnívoros disfrutarán de la mejor carne, incluyendo el Certified Angus Beef en Cagney's, el steakhouse de la casa. También el Moderno Churrascaria, el restaurante brasileño de Norwegian, ofrece la oportunidad de probar las suculentas carnes a la brasa y asados servidos directamente en la mesa sumado a un amplio bufé de ensaladas. El Noodle Bar del Norwegian Epic ofrece una barra alrededor de una cocina abierta en la que

se preparan fideos asiáticos tradicionales, platos al wok o dim sum. Por si esto fuera poco, el Norwegian Epic también dispone de una gran variedad de bares y salas, incluyendo el SVEDKA/Inniskillin Ice Bar, que fue el primer auténtico bar de hielo en alta mar.

En lo que se refiere a alojamiento, el Norwegian Epic ofrece también un amplio rango de alojamientos innovadores que encajan con todos los gustos y presupuestos. Para aquellos que busquen lo último en lujo el barco ofrece The Haven by Norwegian, un exclusivo complejo de 60 suites y villas ubicado en dos cubiertas privadas en la parte superior del barco que compone "un barco dentro de un barco". El Norwegian Epic fue el primer barco de cruceros en ofrecer los premiados estudios para "singles".

Más información sobre el Norwegian Getaway:
www.es-getaway.ncl.eu

Información sobre Norwegian Cruise Line:
www.es.ncl.eu



SEXTRIP

Agustín Coromina. Odisea Editorial - Rústica

Sextrip es una divertida y desenfadada comedia de enredos sexuales que viviremos junto a Javier, protagonista de la primera novela de Agustín Coromina, y en la que prometemos que vivirás momentos de absoluta diversión con un sinfín de situaciones completamente locas y disparatadas, encuentros erótico-festivos, hordas de osos peleones, peligrosos mafiosos italianos...

Javier vive su homosexualidad con relativa tranquilidad hasta que sus padres abren la puerta de su cuarto y descubren que Martín, su supuesto compañero de estudios, es además su compañero sexual. Así que deciden enviarlo lejos para alejarlo de tan malas compañías e influencias. Y de esta manera, Javier comienza su propio Sextrip. Un viaje que lo llevará desde su Almería natal a la bella Toscana, con una pequeña escala en Barcelona en la que conocerá a Bruno, un atractivo oso que le robará el corazón.



POR TI NO ME RENDIRÉ

Edgar Lorenzo Matos. Odisea Bolsillo - Rústica

Eric es un adolescente con las ideas muy claras. El apoyo de sus padres y de sus amigos le ayudan a llevar su homosexualidad con orgullo y valentía haciendo frente a los insultos y ataques de algunos compañeros de instituto. Sin miedo no hay razón para esconderse y Eric vive su sexualidad de una manera sana, divertida y feliz hasta que se cruza en su camino Víctor, un amigo de la infancia.

Jugador de baloncesto, estudiante brillante y con una novia despampanante, Víctor es el chico más popular del instituto y su nueva obsesión es Eric. Tras un primer y fogoso encuentro, Víctor se convierte en dictador de la vida de Eric anulando su jovial carácter y cerrando el círculo de sus relaciones y amistades. Eric intentará mil formas de librarse de su atractivo tirano, pero Víctor siempre va un paso por delante y solo cuando vea a Eric completamente derrotado le confesará la verdad de sus sentimientos.

100ml **9.95€**

12 x 5.95€
25 x 9.95€
50 x 17.95€

ANTES **9.95€** AHORA **5€**

DVDX desde **4€**

NUEVA DIRECCIÓN

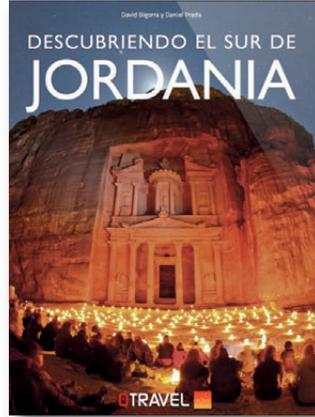
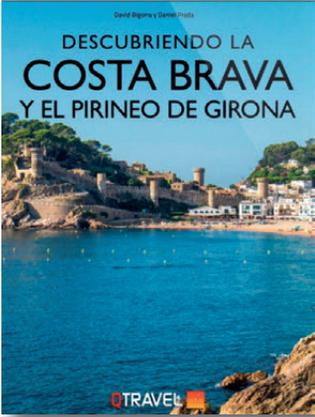
city

sex store

NOS HEMOS TRASLADADO A

Hortaleza, 30

SM - RUBBER - LUBRICANTES - LEATHER - UNDERWEAR ABIERTO TODOS LOS DÍAS - OPEN EVERY DAY Tel: 91 181 27 23



“DESCUBRIENDO LA COSTA BRAVA Y EL PIRINEO DE GIRONA”

QTRAVEL añade a su línea editorial un nuevo libro interactivo -iBook- para tabletas iPad y ordenadores Mac con sistema operativo OSX Mavericks. **Se puede adquirir de forma gratuita desde la tienda iBookstore y iTunes Store.** Ha sido realizado por David Bigorra y ha contado con la colaboración del Patronat de Turisme Costa Brava Girona. Este iBook consta de 175 páginas con más de 400 fotografías y 37 archivos multimedia entre vídeos y audio-fotografías.

“DESCUBRIENDO EL SUR DE JORDANIA”

Este **título gratuito**, es el primero de la colección de libros interactivos de QTRAVEL. Publicado en Febrero de 2013, cuenta con 81 páginas en las que se recorre el sur de Jordania, conociendo en este apasionante viajes antiguas civilizaciones como las de la fascinante **Petra**, pasando por la inolvidable y solitaria majestuosidad que nos ofrece el hermoso desierto de **Wadi Rum**, y terminando en los arrecifes coralinos del Mar Rojo en **Aqaba**, la excepcional ventana de Jordania al mar.



ONE APPOINTMENT

**TÖN
VANG
ARD®**

C/ Diputació, 191
08011 Barcelona
+34 934 53 79 72

4242 N Federal HWY
Fort Lauderdale, FL USA
+1 954-440-0493

La Estrella

RESTAURANT CAFETERIA

Gran Variedad en Carta *Carnes y Mariscos Gallegos*

MENÚ MEDIODIA: 9'5€ (lunes a viernes)
MENÚ NOCHE: 10'6€ (lunes a jueves)
VIERNES NOCHE, SÁBADO Y DOMINGO: 12'6€

Aragón 185 - BCN (esquina Muntaner)
Reserva de mesas: 93 323 01 49

inFAMOUS SECOND SON

Plataforma: PS4
 Género: ACCIÓN
 Lanzamiento: 20 MARZO 2014
 Precio Oficial: 64,95 €

Rodeado por una sociedad que los teme, los superhumanos son cazados y encerrados por el Departamento de Protección Unificada.

Cuando Delsin Rowe descubre sus poderes, se ve obligado a huir en busca de otros superhumanos para salvar a sus seres queridos del opresor D.P.U., que ahora le pisa los talones. Las decisiones que tome mientras tanto cambiarán el futuro de todos los que le rodean.

Prepárate para explorar la realista ciudad de Seattle de la mano de un joven que de repente adquiere extraordinarios poderes en inFAMOUS, que regresa para PS4. Cuando las cosas se ponen feas, de ti depende el camino a elegir.



A L I E N I S O L A T I O N

Plataforma: PS4, XBOXONE, PS3, XBOX360
 Género: HORROR SURVIVAL
 Lanzamiento: DICIEMBRE 2014
 Precio Oficial: 64,95 €

Descubre el verdadero significado del miedo en Alien: Isolation™, un survival horror ambientado en una atmósfera de temor y constante peligro de muerte. Quince años después de los eventos acaecidos en Alien, la hija de Ellen Ripley, Amanda, se aventura en una desesperada batalla por la supervivencia, en una misión que le desvelará toda la verdad que hay detrás de la desaparición de su madre.

Como Amanda, te enfrentarás a un mundo cada vez más incierto, y te deberás enfrentar a una población desesperada y presa del pánico y a un Alien impredecible y despiadado. Sin armamento adecuado y sin preparación, deberás optimizar los recursos, improvisar soluciones y utilizar tu ingenio, no solo para superar la misión, sino para simplemente permanecer vivo.



A HIDEO KOJIMA GAME

METAL GEAR SOLID V

GROUND ZEROES

TACTICAL ESPIONAGE OPERATIONS

Plataforma: PS4, XBOXONE, PS3, XBOX360

Género: ACCIÓN

Lanzamiento: 20 MARZO 2014

Precio Oficial: 34,95 €

Es el prólogo de Metal Gear Solid V: The Phantom Pain y tiene lugar un año después de los acontecimientos de Metal Gear Solid: Peace Walker. Asumiendo el control del legendario Snake, los jugadores se encargan de la infiltración en el Campamento Omega, donde se encuentran Paz y Chico. Los rehenes contienen información clave sobre Snake y su privada organización militar, por lo que Snake y su aliado Kaz Miller deben evitar que se divulgue dicha información. Ground Zeroes se centra en el rescate y las posteriores consecuencias que conducen al inicio de The Phantom Pain. Ground Zeroes actúa además como un puente entre anteriores títulos de Metal Gear Solid, facilitando así a los jugadores la entrada al famoso mundo de MGSV.



DARK SOULS II

Plataforma: PS3

Género: ACCIÓN - RPG

Lanzamiento: 14 MARZO 2014

Precio Oficial: 59,95 €

La acción de la vieja escuela que ofrecía este RPG era algo único que cautivó la imaginación de los jugadores de todo el mundo gracias a sus increíbles desafíos e intensas recompensas emocionales. DARK SOULS II fusiona la famosa dificultad de la franquicia con nuevas y espectaculares innovaciones jugables que potenciarán tanto el juego en solitario como la experiencia multijugador. Prepárate para morir... otra vez: atrévete a disfrutar de un estilo de juego intenso en un vasto mundo, el cual cobra vida gracias a un nuevo motor que ofrece gráficos, sonido y efectos nunca antes vistos. Dark Souls II cuenta con animaciones fluidas, un sistema de combate mejorado, un plantel de personajes mucho más extenso, opciones de personalización más completas y un sistema equilibrado de progresión del jugador.





SIDONIE

Sierra y Canadá

Sierra y Canadá es el séptimo álbum de Sidonie. Un disco con menos guitarras y más teclados. Compuesto con un teclado antiguo que Marc Ros encontró en un anticuario, en lo que fue un reto ya que de partida no dominaban el instrumento en cuestión.

Con un sonido influenciado por Joe Meek, Pet Shop Boys y David Bowie, entre otros.

Según Marc Ros el álbum habla de "robots, de muebles de Ikea, del futuro de la masturbación, de la película Blade Runner, del feo de los Wham y presenta a Sierra y Canadá, dos personajes que protagonizan una historia de amor asincrónico". Grabado en los estudios Blind Records de Barcelona a partir del 15 de julio de 2013, con Santos y Fluren detrás de la mesa de mezclas, productores con quienes llevan trabajando desde que grabaron la primera maqueta. David T. Ginzo colabora en las tareas de producción, arreglos y ejecución. Miri Ros vuelve a colaborar con la voz.



KYLIE MINOGUE

Kiss me once

Into the blue es el título del primer single del disco número 12 de Kylie Minogue, Kiss me once. Se anuncia como "un regreso eufórico a la pista de baile"; compuesto por Kelly Sheehan (Nicki Minaj, Mary J. Blige, Beyoncé). Kylie: "El 2013 fue un año de muchos cambios, planeando y preparandome y estoy muy entusiasmada de que durante el 2014, finalmente podré compartir mi nueva música. 'Into the blue' es un tema realmente especial para mí ya que comprende mucho de lo que he venido sintiendo desde hace un tiempo; no puedo esperar para que compartirlo con todos vosotros".

Kylie paso la mayor parte del año 2013 grabando este álbum entre Estados Unidos y Reino Unido. Enrique Iglesias participa el tema Beautiful, Pharrell Williams en I was gonna cancel, MNEK (Rudimental, Duke Dumont) en Feels so good, Ariel Rechtsaid (Vampire Weekend, HAIM) en If only, y Greg Kurstin (Ellie Goulding, P!nk) en Sleeping with the enemy.

SÔBER / Letargo

La banda española más importante de Rock-Alternativo, tras veinte años de carrera, 9 discos editados hasta la fecha y tres años desde la publicación de su último disco, nos presenta su nuevo disco "LETARGO". Carlos Escobedo (voz y bajo) y Antonio Bernardini (guitarras), Manu Reyes (batería) y Jorge Escobedo (guitarras), arranca esta nueva etapa con toda la ilusión y energía renovada, como adelanto de su próximo disco previsto para el próximo 11 de Febrero. Como primer single "Blancanieve".



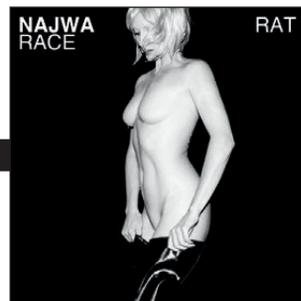
JARABE DE PALO / Somos

Somos es un disco de Jarabe de Palo, que nace del compromiso y de las ganas de concienciación social de Pau Donés. Una docena de canciones que reflejan la situación convulsa actual "en la que muchos se preguntan si es posible ser felices". Un disco de rock reivindicativo con una producción muy americana. Como primer single el tema que aporta le título a la colección con la colaboración de Gabylonia y Montse Moreno "La Duende". También participan Leiva en "Vecina", y Ximena Sariñana en "¿A dónde vas?".



NAJWA / Rat Race

Najwa edita su décimo disco, "Rat Race", un reset descarado en su carrera. Najwa, Matías Eisen y Didi Gutman (miembro de Brazilian Girls) han creado diez piezas de electrónica 100% bailable, con mucha elegancia y letras de nuevo en inglés. Desde su primer single "Feed us" al tema que abre el disco "Pijama", Najwa ofrece un sonido diferente, bailable, coqueteando con las buenas melodías y las pistas de baile. Rat Race ha sido producido por Didi Gutman, mezclado en New York por Héctor Castillo.



BECK / Morning Phase

"Morning phase" es el disco de Beck para 2014. Con la participación de músicos como Justin Meldal-Johnsen y Jason Falkner. Producido por el propio Beck, con arreglos de cuerda y viento de su padre David Campbell. Se anuncia el sonido de la "tradicción de la música californiana" con influencias de The Byrds, Crosby Stills and Nash, Gram Parsons y Neil Young. Con "Blue moon" como single previo al lanzamiento.



LEA MICHELE / Louder

"Louder" es el primer disco de Lea Michele, actriz conocida por la serie de televisión Glee. Se anuncia como un álbum lleno de baladas y letras cargadas de épica y emoción. Una colección de 11 canciones, con colaboraciones de Sia que ha compuesto "Cannonball", el primer single; además Christina Perri, Colin Munroe y Stargate.

Pop en "On my way" y "Batterfield", una balada emocionante a dúo con la propia Sia. También destacan a priori "Burn with you" y "Louder".



YO, FRANKENSTEIN

Dirección: Stuart Beattie

País: USA **Año:** 2014

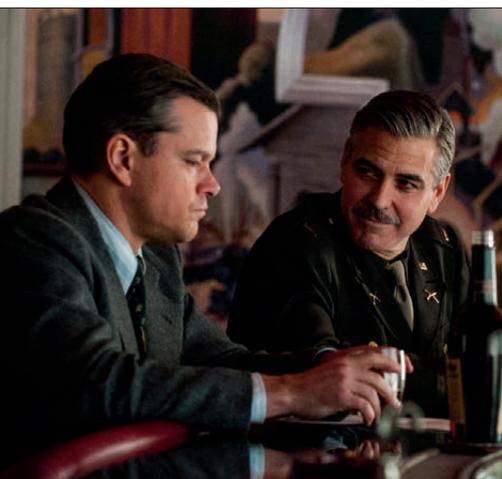
Género: TERROR - ACCIÓN

Intérpretes: Aaron Eckhart, Bill Nighy, Yvonne Strahovski, Jai Courtney, Miranda Ott

Duración: 93 min.

Estreno: 28-2-2014

“Yo, Frankenstein”, que llevará a la gran pantalla una novela gráfica de Kevin Grevioux, nos contará la historia de Adam Frankenstein (Aaron Eckhart), quien es perseguido por unos demonios que quieren averiguar cómo es posible reanimar un cadáver. Yvonne Strahovski se pondrá en la piel de una científica que investiga cómo revivir a los muertos, siendo engañada por las citadas criaturas. Doscientos años después de su estremecedora creación, la criatura del Dr. Frankenstein, Adam, aún camina sobre la tierra. Sin embargo, cuando se ve en medio de una guerra en la que se juega el destino de la humanidad, Adam descubre que tiene la clave que podría destruir la especie humana.



MONUMENTS MEN

Dirección: George Clooney

País: USA **Año:** 2014

Género: AVENTURAS - BÉLICA

Intérpretes: George Clooney, Matt Damon, Bill Murray, John Goodman

Duración: 112 min.

Estreno: 21-2-2014

Monuments Men cuenta la historia de un grupo de célebres historiadores británicos y estadounidenses que a finales de la segunda Guerra Mundial, fueron enviados por el entonces presidente de los Estados Unidos, Franklin D. Roosevelt, a un importante y peligroso encargo: rescatar las obras de arte que fueron desvalijadas por los nazis durante la guerra y retornarlas a sus respectivos dueños legales. Para los protagonistas era como una tarea inviable, porque las obras de arte estaban encerradas en Alemania bajo las órdenes del ejército del país. Sin embargo estos hombres hicieron todo lo que estuvo en sus manos, incluso, arriesgaron sus vidas para recuperar y proteger algunas de las mejores obras de toda la historia.

ROBOCOP

Dirección: José Padilha **Año:** 2014

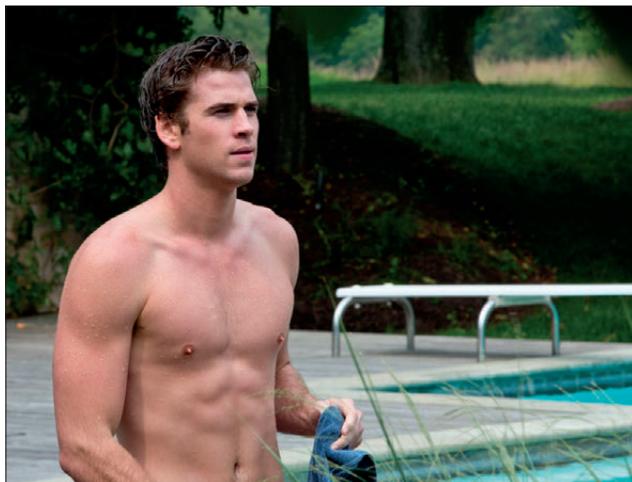
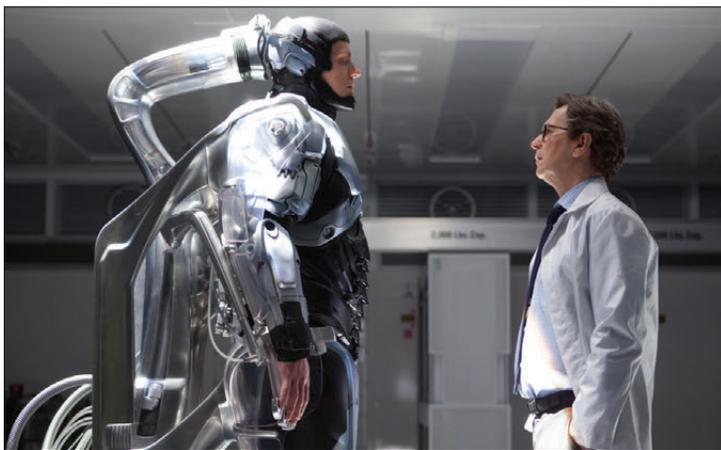
País: USA **Género:** ACCIÓN

Intérpretes: Joel Kinnaman, Gary Oldman, Samuel L. Jackson, Michael Keaton

Duración: 118 min.

Estreno: 14-2-2014

Año 2028, la compañía multinacional OmniCorp manda en el área de la tecnología robótica. Sus robots han ganado todo tipo de guerras fuera del territorio estadounidense y ahora quieren aplicar esa tecnología punta en el ámbito nacional. Por otra parte, Alex Murphy es un policía de Detroit que se esfuerza al máximo por acabar con la ola de crimen que arrasa la ciudad. Después de ser críticamente herido durante el cumplimiento del deber, OmniCorp aprovechará la ocasión para utilizar su gran conocimiento de la ciencia robótica y salvar a Alex, dotándole de nuevos e increíbles poderes, que irán acompañados de problemas a los que un hombre corriente jamás ha tenido que enfrentarse.



EL PODER DEL DINERO

Dirección: Robert Luketic

País: USA **Año:** 2014 **Género:** THRILLER

Intérpretes: Liam Hemsworth, Amber Heard, Harrison Ford, Gary Oldman

Duración: 106 min.

Estreno: 28-2-2014

En "El poder del dinero (Paranoia)", los dos más poderosos magnates tecnológicos del mundo (Harrison Ford y Gary Oldman) son rivales acérrimos que comparten un oscuro pasado y no se detendrán ante nada con tal de destruirse el uno al otro. Un joven prometedor, Adam Cassidy (Liam Hemsworth), seducido por el mundo de riqueza y poder ilimitado que se abre delante de él, se verá atrapado entre ellos e inmerso en un arriesgado juego de espionaje corporativo. Pero cuando Adam empieza a darse cuenta de que su vida corre peligro, ya está metido de lleno en una telaraña de la que ya no podrá escapar...

LA LEGO PELÍCULA

Dirección: Phil Lord, Chris Miller

País: USA **Año:** 2014

Género: ANIMACIÓN

Doblaje original: Morgan Freeman, Liam Neeson, Elizabeth Banks, Will Ferrell

Duración: 100 min.

Estreno: 7-2-2014

“La Lego película” cuenta la historia de Emmet, una figurita LEGO absolutamente normal y fiel a las normas que es identificada por error como la persona más extraordinaria y la clave para salvar al mundo. Se ve entonces inmerso en una búsqueda épica para detener a un malvado tirano, una aventura para la que Emmet no está preparado en absoluto, lo que resulta especialmente divertido. Warner Bros. estrenará el 7 de febrero de 2014 “La Lego película”. El filme contará con las voces en la versión original de Liam Neeson, Morgan Freeman, Will Ferrell y Elizabeth Banks.



CUANDO TODO ESTÁ PERDIDO

Dirección: J.C. Chandor

País: USA **Año:** 2014

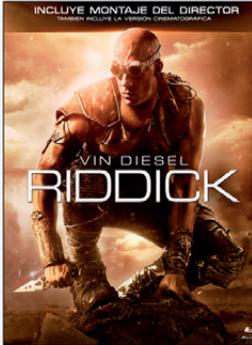
Género: DRAMA

Intérpretes: Robert Redford

Duración: 106 min.

Estreno: 14-2-2014

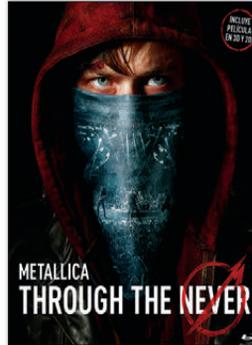
Durante un viaje en solitario por el Océano Índico, un hombre se despierta y descubre que hay una vía de agua en su velero tras haber chocado contra un contenedor abandonado en alta mar. Con el equipo de navegación averiado y sin radio, además se dirige hacia una terrible tormenta. A pesar de conseguir taponar la vía de agua, su intuición de viejo marinero y una fuerza inusitada para su edad, casi no sobrevive al encuentro con la tempestad. Únicamente con un sextante y unas cartas náuticas para saber dónde se encuentra, solo le queda esperar que las corrientes le lleven a un pasillo marítimo desde donde podrá hacer señales a otra nave. Pero el Sol es implacable, sus víveres bajan de forma alarmante y no tardará en enfrentarse a la muerte.



RIDDICK

Traicionado por los suyos y dado por muerto en un planeta desolado, Riddick tendrá que luchar con la raza alienígena de depredadores más letal que jamás ha conocido. Su única vía de escape pasa por atraer a una serie de cazarrecompensas.

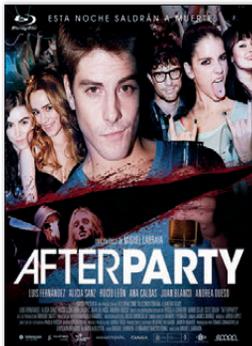
Dirección: David Twohy **Género:** Acción
Interpretes: Vin Diesel, Jordi Mollà, Matt Nable
Duración: 113 min.



METALLICA: THROUGH THE NEVER

El joven Trip es enviado a una misión urgente durante una clamorosa actuación en vivo de Metallica. Aturdido y magullado, escapa de su furgoneta accidentada y se ve envuelto en medio de disturbios, el caos y un jinete enmascarado que quiere impedir su misión.

Dirección: Nimród Antal **Género:** Musical
Interpretes: Dane DeHaan, James Hetfield, Lars Ulrich, Kirk Hammett **Duración:** 93 min.



AFTERPARTY

Martín es el protagonista de una popular serie de TV. Tras una fiesta salvaje, se despierta a la mañana siguiente encerrado en una casa en compañía de tres chicas. A través de un móvil empiezan a recibir vídeos que muestran la muerte de otros jóvenes encerrados en la casa.

Dirección: Miguel Larraya **Género:** Terror
Interpretes: Luis Fernández, Alicia Sanz, Ana Caldas, Andrea Dueso **Duración:** 78 min.



GRAVITY

Mientras reparan un satélite fuera de su nave, dos astronautas sufren un grave accidente y quedan flotando en el espacio. Una lluvia de basura espacial les alcanza y se produce el desastre: el satélite y parte de la nave quedan destrozados, dejando a Ryan y Matt completamente solos.

Dirección: Alfonso Cuarón **Género:** Suspense
Interpretes: Sandra Bullock, George Clooney **Duración:** 90 min.



ZIPI Y ZAPE Y EL CLUB DE LA CANICA

Zipi y Zape son internados en el Esperanza, un colegio donde los juegos están prohibidos. Allí fundarán el Club de la Canica, la resistencia infantil que desafiará la autoridad de los adultos y descubrirán un misterioso secreto que se oculta en el colegio.

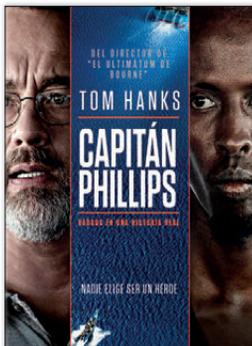
Dirección: Oskar Santos **Género:** Aventuras
Interpretes: Raúl Rivas, Daniel Cerezo, Javier Gutiérrez, Álex Angulo **Duración:** 92 min.



THOR: EL MUNDO OSCURO

Thor lucha por restablecer el orden en todo el cosmos pero una antigua raza liderada por el vengativo Malekith regresa para volver a sumir al universo en la oscuridad. Thor se enfrenta a un enemigo al que ni siquiera Odín pueden hacer frente, y deberá embarcarse en su viaje más peligroso.

Dirección: Alan Taylor **Género:** Acción
Interpretes: Chris Hemsworth, Natalie Portman, Anthony Hopkins **Duración:** 112 min.



CAPITÁN PHILLIPS

Basada en una historia real sobre un capitán de la marina mercante, Richard Phillips, quién al mando del carguero "Maersk Alabama" fue retenido en 2009 por piratas somalíes, siendo el primer barco americano secuestrado en doscientos años.

Dirección: Paul Greengrass **Género:** Drama
Interpretes: Tom Hanks, Barkhad Abdi, Mahat M. Ali **Duración:** 135 min.

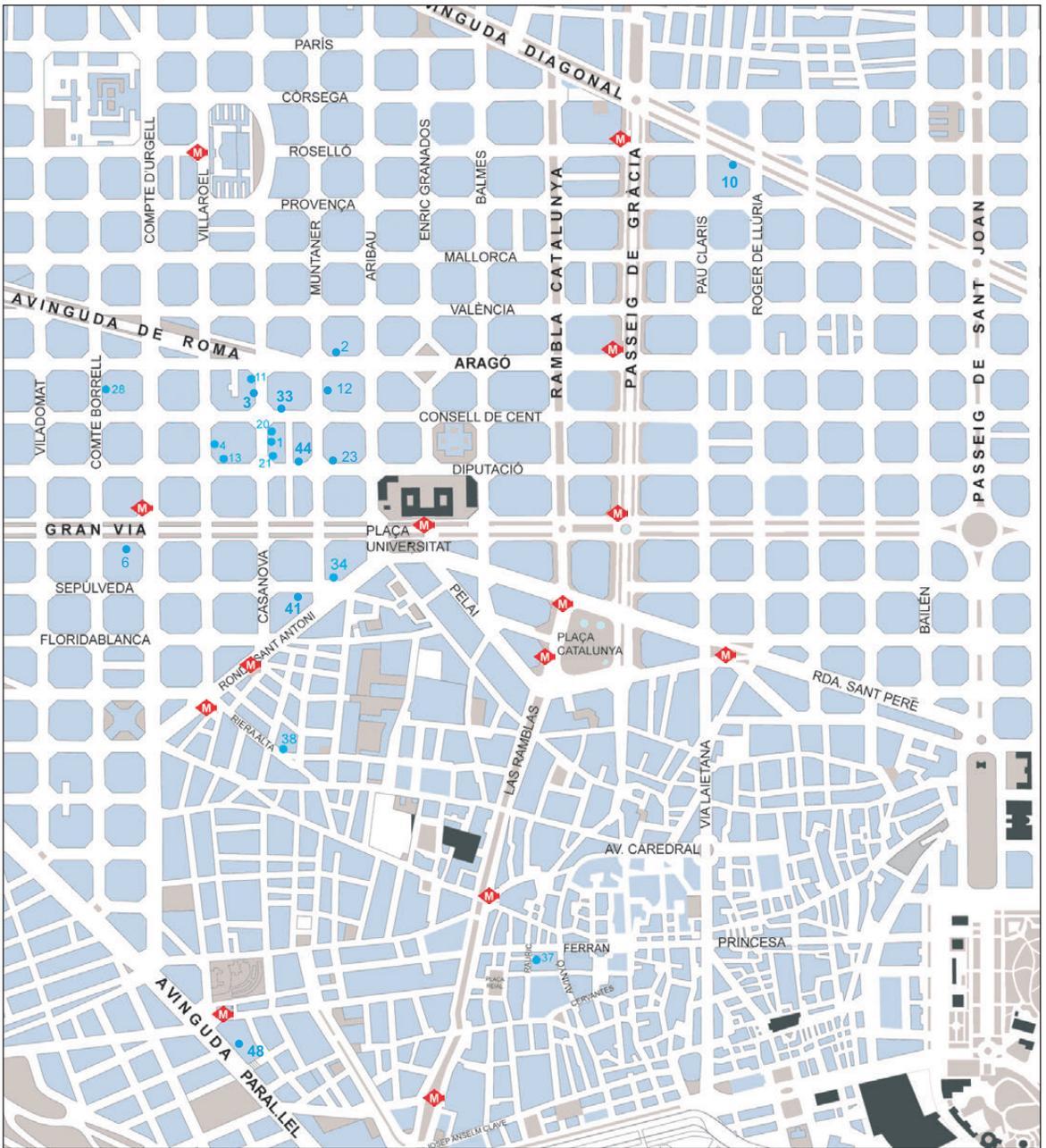


RUSH

Narra la rivalidad que en su época mantuvieron dos grandes pilotos de Fórmula 1, el británico James Hunt y el austriaco Niki Lauda, sobre todo en la temporada automovilística de 1976, en la que este último sufrió un gravísimo accidente.

Dirección: Ron Howard **Género:** Drama
Interpretes: Chris Hemsworth, Daniel Brühl, Alexandra Maria Lara **Duración:** 123 min.

MAPA GAY DE BARCELONA



12

BOTANIC
BAR CAFÉ

Carrer de Muntaner, 64, Barcelona
+34 93 451 5104 - BotanicBarCafe.com

f t

38

ZEUS
BCN SEX SHOP

Riera Alta 20 - Barcelona - www.sexshopzeus.com

23

TÖN VANG ARD®

DIPUTACIÓ, 191
08011 BARCELONA
+34934537972

4242 N FEDERAL HWY
Fort Lauderdale, FL -USA-
+1 954-440-0493

13

Restaurante
El Bierzo a Tope



Diputaci6n, 159 - 08011 Barcelona
Tel. 93 453 70 45

02

TERMS SAUNA

ABIERTO DE
15.00H A 22.00H

REQUESENS 18
17600 FIGUERES
TEL. 972 511 705

02

La Estrella
RESTAURANT CAFETERIA

*Gran Variedad
en Carta*

*Carnes y Mariscos
Gallegos*

Arag6n 185 - BCN (esquina Muntaner)
Reserva de mesas: 93 323 01 49

ALDACRISDENTAL

TÚ CENTRO DE ESTÉTICA DENTAL GAYFRIENDLY
YOUR GAYFRIENDLY AESTHETIC DENTAL CENTER



RIERA BLANCA 7, 1º 2º
BARCELONA
TEL. 93 333 70 22

**Nuevos tratamientos
en no+vello®**

DESCÚBRELOS EN:

Horario de lunes a viernes de 10.00 - 21.00
Sábados de 10.00 - 15.00

Consejo de ciento 218
(esquina casanova)
Teléfono 934543206 y 691207174
mailto:example@nomasvello.com

20

THE RIVER CLASSIC JEANS & BEARS & LEATHER BAR

NEW CHAPS



DIAGONAL 365 - BARCELONA
WWW.NEWCHAPS.COM

34

METRO
disco

bajo tierra...
estarás en la gloria

SEPULVEDA, 185 - BARCELONA
www.metrodiscobcn.com

Chicos Contacto Chicos®

803 423 395

Más de 1300 chicos conectados cada día



www.chicoscontactochicos.es

PAGA DE FORMA
SICILIA IVA Y VIGILANCIA
902 472 473

+18años Precio max. (IVA incl): Red fija: 1,21€/min Red Mov:1,57€/min.
CALL HOUSE, SL Apdo Correos18220,28080 Madrid

>> GUÍA GAY DE BARCELONA

>> BARES

03. Bim Bam Bum. Casanova 71
04. El Cangrejo del Eixample. Villarroel 86
41. Museum Café & Club. Sepúlveda 178
12. Botànic Bar Café. Muntaner 64
Boys Bar. Urgell 106
Atame. Consell de Cent 257
Bar Cine Arenas. Tarragona 7
Chevalier. Diputació 157
Dacksy. Consell de Cent 247
Dietrich. Consell de Cent 255
La Chapelle. Muntaner 65
La Bambolina (L). Diputació 206
La Rosa (L). Brusi 39
New Bahia Bar (L). Senca 12
Moeem. Muntaner 11
Maduros. Consell de Cent 245
Statge Light. Avenida de Roma 155
Tu Sabes (L). Marc Aureli 38-40
Woofy. Casanova 75

>> LEATHER & BEARS

01. Bacon Bear Bar. Casanova 64
10. New Chaps. Av. Diagonal 365
Berlin Dark. Passatge Pruneda 18
La Base. Casanova 201

>> SEX SHOPS

37. Sestienda. Rauric 11
38. Zeus. Riera Alta 20
Erotixx. Avinguda de Roma 153
Nostramo. Diputació 208
Only is Love. Casanova 43

>> SAUNAS

Sauna Galilea. Calabria 59
Sauna Nova Bruc. Pau Claris 87 local
Sauna Buenos Aires. Urgell 114

>> RESTAURANTS

11. Castro. Casanova 85
13. El Bierzo a Tope. Diputació 159
02. La Estrella. Aragó 185
dDivine. Balmes 24
El Berro. Diputació 180
Neo. Casanova 46

>> TIENDAS / MODA / COMPLEMENTOS

21. ES4U. Casanova 56
33. NIT. Consell de Cent 233
Next Level. Diputació 189
63bis. Casanova 63 bis
Spike. Hospital 46

>> REGALOS / GIFTS

Intro Fusion. Decoración. Diputació 163

>> ESTÉTICA / RELAX

20. No+Vello Eixample. Consell de Cent 218
06. Centro Koré. Gran Via 516, 1º-3º
Essencial Relax. Consell de Cent 204, E.2º

>> PELUQUERIAS

23. Tón Vanguard. Diputació 191
Exclusif. Diputació 159

>> SALUD

28. BCN Checkpoint VIH/SIDA-ETS
 Comte Borrell 164 bajos. Tel. 933182056
44. StopSida. Diputació 183-185
 Tel. 902 10 69 27. Horio de 10-14h y 16-20h.
Aldacris Dental. Clínica Dental.
 Riera Blanca 7, 1º 2º.
 Teléfono de atención: 93 333 70 22

>> LIBRERIAS

29. Antinous. Josep Anselm Clave 6
Complices. Cervantes 2

>> ALOJAMIENTOS

Hotel Axel. Aribau 33
Barcelona City Centre. Balmes 60
Hotel California. Rauric 14
Pensió La Nau. Rda. Sant Pere 53

>> DISCOS

34. Metro Disco. Sepúlveda 185

>> SERVICIOS / VARIOS

Ricardo de la Rosa. Abogado.
 Benet i Mateu 57 bajos

>> INFORMACIÓN FLT

48. Programa GLT de la Generalitat
 Paral.lel 52 - Edificio Santa Madrona 4º plt.
 Tel. 93 552 90 96
Pla Municipal GLT. Av. Diagonal 233, 4º plt.
 Tel. 93 413 27 47

>> ASOCIACIONES GLTB

AMPGL.
 Verdguer i Callis 10
Coordinadora Gai Lesbiana.
 Violant d'Hongria 156. Tel. 932980029
Casal lambda.
 Verdguer i Callis 10. Tel. 933195550
Col.lectiu Gai de Barcelona.
 Pg. Valari Serra 23. Tel. 609922789
FAGC. Verdi 88 baixos
Gaispositius.
 Violant d'Hongria 156. Tel. 932980642.
Grup d'Amics Gais.
 Gran de Sant Andreu 111. Tel. 620550768
Panteres Grogues.
 Diputació 163

>> GUÍA GAY DE SITGES

>> BARS

Azul. St. Bonaventura, 10
Bear's Bar. Bonaire, 17
Bourbon's. St. Bonaventura, 13
B. Side. Sant Gaudenci, 7
Bukkake Cruise Bar. Joan Tarrida 17
Casablanca. Pau Barrabeig, 5
Comodin. Tacó, 4
Dark. Bonaire, 14
El Candil. Carreta, 9
El Horno. Joan Tarrida, 6
El Piano. St. Bonaventura, 1
Incognito. Europa 16
La Villa. Joan Tarrida 8
Le Male a Bar. Centro Comercial Oasis. L28
La Locacola. Bonaire, 35
Mediterráneo. St. Bonaventura, 6
Man. St. Bonaventura, 19
Marypili. Joan Tarrida, 14
Orek's. Bonaire 13
Parrots Terrace. Pl. Indústria, 3
Privilege. Bonaire, 24
Perfil. Espalter 7

Prinz. Nou 4
Queenz. Bonaire 17
Rubi's. Joan Tarrida 14
Seven. Nou, 7
XXL. Joan Tarrida, 7

>> DISCOS / CLUBS

Trailer. Angel Vidal, 36
Organic. Bonaire, 15

>> RESTAURANTS

Beach House. St. Pau 34
Como el Agua. St. Pere 12
EF & GI. Major 33
El Celler Vell. Bonaventura 21
El Racó de la Carreta. Carrer de la Carreta 7
Ma Maison. Bonaire, 28
Miami. St. Pau, 11
Parrots Restaurant. Joan Tarrida 18
Trull. Pge. M. Fèlix Clara, 3

>> TIENDAS / SHOPS

Boy Zone Fashion. Buenaventura 18
Franc. Parellades, 64
Franc. Espalter 33
Jazz Boutique. Bonaire, 20
Men's Wear Sitges. St. Pere 5
Les Garçons. Sant Gaudenci, 12
Testimoni. Sant Josep, 6
Zona. Parellades 84

>> SAUNAS

Sauna Sitges. Espalter 11
Parrots Sauna. Joan Tarrida 16

>> GUÍA GAY PROVINCIA GIRONA

GIRONA

>> DISCOS

33Club. Ctra. Antiga d'Amer
(al lado de la fábrica Nestlé)
Peach. Ctra. Barcelona 177

FIGUERES

>> SAUNAS

Sparta. Requesens 18

EMPURIABRAVA

>> BARES

Different Pub. Moxó - Los Arcos, 50.

FONT-CLARA

>> ALOJAMIENTO

Exus Natur. Ponent, 8.Fontclara (Palau Sator)

STA. CRISTINA D'ARO

>> DISCOS

Mas Marcó. Ctra. Roca de Malvet Km.1

LLORET DE MAR

>> BARES

Bar David. Migdia, 53
Incógnito. Migdia, 44
La Bubu. Areny, 33

>> DISCOS

Arena Costa Brava. Camprodon i Arrieta 35

VULPELLAC

>> DISCOS

Scenik. c/Arbossos10, Nau13.



**DESCARGA DIRECTAMENTE TU REVISTA
O VISUALÍZALA DE FORMA ONLINE**

**SOMOS LÍDERES ABSOLUTOS
CON 49.645 LECTORES ENTRE TODAS
NUESTRAS EDICIONES, IMPRESA Y DIGITALES**



www.gaybarcelona.net/revista
www.issuu.com/gaybarcelona



ALDACRIDENTAL

TU CENTRO DE ESTÉTICA DENTAL

**VEN CON TU PAREJA
OFERTA 2X1**

**REVISIÓN COMPLETA
+
HIGIENE COMPLETA**

Sólo 30€

OFERTA INVIERNO

**FERULA
DE DESCARGA**

**+ CEPILLO ESPECIAL DE
LIMPIEZA PARA LA FERULA**

Sólo 149€

15% DE DESCUENTO EN TODOS LOS TRATAMIENTOS PRESENTANDO ESTE ANUNCIO
(EXCEPTO LAS OFERTAS 2X1 Y FERULA DE DESCARGA E IMPLANTES)

ODONTOLOGÍA GENERAL - PERIODONCIA - ORTODONCIA - IMPLANTES - PRÓTESIS
RADIOGRAFIAS INTRAORALES GRATUITAS EN TUS VISITAS - REVISIONES GENERALES,
DE ORTODONCIA Y DE IMPLANTES GRATUITAS - PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

MÚTUAS:

Atlàntida
assegurances mèdiques · 1927

Adeslas
SegurCaixa

Sanitas

RIERA BLANCA 7, 1º 2ª -  L5 COLLBLANC - BARCELONA - TEL. 93 333 7022